

VÄLKKÄRI

Välkkärikoulutus on suunnattu yläkouluikäisille, jotka haluavat toimia vertaisohjaajina, koulunsa liikunnallisen toiminnan aktivoijina ja oppilasvaikuttajina kouluyhteisössään. Koulutuksessa oppilaat pääsevät ideoimaan keinoja koulunne oppilaiden aktiivisuuden ja liikkeen lisäämiseksi. Millaisia tapahtumia, tempauksia, välituntitoimintaa, haasteita tai taukoliikuntaa koulussanne voitaisiin järjestää? Lisäksi koulutuksessa oppilaat saavat tietoa vertaisohjaajana toimimisesta ja pääsevät harjoittelemaan ohjaamisen ja ryhmänhallinnan taitoja. Tavoitteena on, että koulutetut välkkärit alkaisivat kehittää istuskelun korvaavaa kivaa liikunnallista tekemistä koulussa.

Oppilaiden valinta koulutukseen

Koulutukseen valitaan opettajien toimesta 7–25 oppilaan ryhmä. Koulutukseen osallistujat voivat olla eri luokka-asteilta opettajan harkinnan mukaan. Koulutus sopii monenlaisille nuorille. Osallistujan ei tarvitse olla mestariliikkuja. Olisikin toivottavaa, että koulutukseen osallistuisi erilaisin intressein koulupäivän liikunnallistamista lähestyviä nuoria. Siinä missä toinen löytää paikkansa liikuntahetken ohjaajana, toinen löytää itsensä tapahtumien organisoijana ja kolmas niistä tiedottajana. Erilaisille vahvuuksille on käyttöä.

Käytännönjärjestelyt

Koulutuksen kesto on 3 tuntia. Koulutuksen käyttöön tarvitaan liikuntasali ja mahdollisuuksien mukaan salin liikuntavälineistö sekä koulutuksen alkuun luokkatila, jossa käydään teoriaosuutta läpi. Koulutuksessa suunnitellaan oman koulun välkkäritoimintaa ja liikutaan itsekin, joten koulutusta varten kannattaa pukeutua vaatteisiin, joissa on mukava liikkua. Kaikki koulutuksen käyneet saavat osallistumisestaan todistuksen. Olisi suotavaa, että välkkäreitä ohjaava opettaja pääsisi osallistumaan koulutukseen koko ajaksi tai ainakin osaksi aikaa. Tällöin oppilaiden ideat ja ajatukset välittyvät parhaiten myös opettajan tietoon.