

# on POPLiikkua

## -hyötyliikuntakampanja

1.2.-31.3

Kirjaa liikuntaminuutit sarakkeisiin. Viimeiseen sarakkeeseen laske viikon yhteenlaskettu aika.

### SUORITUSKORTTI

Viikko	ma	ti	ke	to	pe	la	su	yhteensä
5	/	/	/	/	/	/	/	
6	/	/	/	/	/	/	/	
7	/	/	/	/	/	/	/	
8	/	/	/	/	/	/	/	
9	/	/	/	/	/	/	/	
10	/	/	/	/	/	/	/	
11	/	/	/	/	/	/	/	
12	/	/	/	/	/	/	/	
13	/	/	/	/	/	/	/	
14	/	/	/	/	/	/	/	

Kaikki yhteensä

# onPOP*Liikkua* -hyötyliikuntakampanja

1.2.-31.3

Nimi\_\_\_\_\_

Osoite\_\_\_\_\_

Sähköposti\_\_\_\_\_

Puhelin\_\_\_\_\_

Valitse rastittamalla kyläyhdistys tai alue	x
Anttila	
Halola	
Honkala	
Huovila	
Hyrkki	
Keskusta	
Kirkonseutu	
Koivulehto	
Korivaara	
Kylmäla	
Laitila	
Lakkapää	
Leppiniemi	
Perukka	
Puhakka	
Rova	
Sanginjoki	
Soso	
Suokylä	

Liikuntakortin voi palauttaa kunnan kirjastoon.