

POPLi

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry

TOIMINTAKERTOMUS 2023



TOIMINTAKERTOMUS 2023

01.	Aluejohtajan tervehdys 2023
02.	Strategiset pilarit ja menestystekijät
03.	1 Hallinto
	1.1 PoPLin jäsenet
	1.2 PoPLi ry:n kokoukset
04.	2 Urheilugaala
05.	3 Seurojen kiitosillat ja seurojen juhla
	3.1 Hallitus
	3.2 Puheenjohtajisto
	3.3 Toimintojen sparraajat
	3.4 Toimisto
06.	4 Henkilöstö
	4.1 Henkilöstön hyvinvointi
07.	5 Liikuntavaikuttaminen
	5.1 Suomen Liikunnan Alueet ry
	5.2 Maakunnallinen vaikuttaminen
08.	5.3 Paikallinen vaikuttaminen
	5.4 Toiminnan tilastot
09.	6 Seuratoiminta
11.	7 Lasten ja nuorten liikunta
13.	8 Aikuisliikunta
15.	9 Hankkeet
	9.1 Työtä hyvässä seurassa
	9.2 Hyvinvointia kuntaan liikunnalla
	9.3 Eloa ja iloa kylille
	9.4 Kolmiloikka urheiluseurojen digitaalisuuteen
	9.5 Nuorille toimintaa kylille
	9.6 Minä kaadu en koskaan
24.	10 Viestintä ja markkinointi
25.	11 Palvelut
26.	12 Talous
27.	13 Tase
28.	14 PoPLi lukuina
29.	Liitteet

Toimintavuotta 2023 värivät erityisesti liikuntavaikuttamisen työ kaikilla toiminta-alueilla, suuri hankkeiden määrä ja henkilöstömuutokset.

Liikunnan aluejärjestöt ja Olympiakomitea julkaisivat yhdessä laaditut liikunnan ja urheilun eduskuntavaalitavoitteet. Vaikuttamistyön voidaan nähdä kantaneen hedelmää siltä osin, että liikunnasta ja sen edistämisestä on historiallisen paljon kirjauksia hallitusohjelmassa. Samalla on harmillisesti todettava, että liikunnan ja liikkumisen edistämisen kokonaisuuteen tullaan tekemään merkittäviä leikkaustoimenpiteitä valtion talouden tasapainottamiseksi.

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu on viime vuosien aikana muodostunut voimakkaaksi hanketoimijaksi EU- ja järjestöavustusten kentällä. Vuonna 2023 PoPLilla oli käynnissä viisi hanketta, joista Elo ja iloa kylille- hanke jatkaa toimintaansa syyskuun loppuun 2024. Lisäksi saimme Oulun kaupungin ja hyvinvointialueen järjestöavustusta, joiden avulla ehkäisimme kaatumisia ja veimme liikunnan ilosanomaa neuvolaympäristöihin. Hankkeilla tuetaan PoPLin ydintoimintoja eli seuratoiminnan, lasten- ja nuorten, sekä aikuisliikunnan kehittämistä PoPLin toimialueella.

PoPli jakoi Opetus- ja kulttuuriministeriön nuorille kohdennettua työllistämisavustusta toiminta-alueen urheiluseuroille kolmantena vuonna peräkkäin. Tulokset olivat vaikuttavia. Työllistämisavustuksella työllistimme 298 nuorta 77 eri seuraan ja yhdistykseen. Teemme työtä sen eteen, että vaikuttava tukimuoto saataisiin takaisin ministeriön repertuaariin tuleville vuosille.

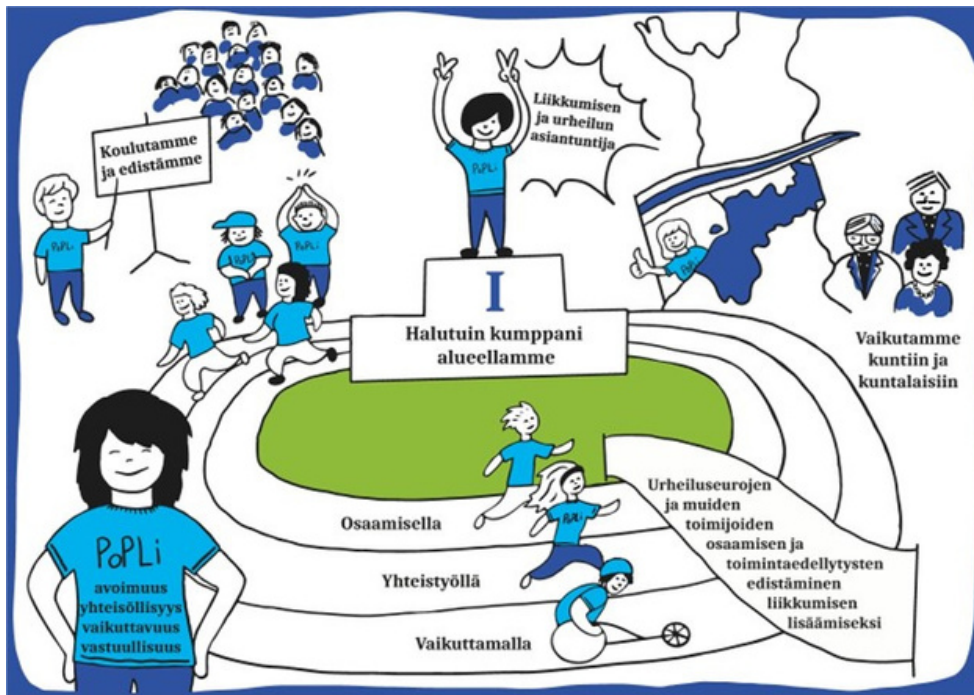
Suomen Liikunnan Alueet ry:llä aloitti syksyllä ensimmäisenä työntekijänä kehittämispäällikkö. Kehittämispäällikön tehtävä on luonut lyhyessä ajassa struktuuria aluejärjestöjen välille ja lisännyt aluejärjestöjen painoa-arvoa valtakunnallisen vaikuttamisen saralla. Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu rekrytoi syksyllä uuden aluejohtajan Esko Hassisen siirryttyä eläkkeelle. Allekirjoittanut aloitti uutena aluejohtajana elokuun puolivälissä.

Lämmin kiitos henkilöstölle, yhteistyökumppaneille ja luottamushenkilöllemme kuluneesta vuodesta. Työ maakunnan hyvinvoinnin edistämiseksi jatkuu!



Työ maakunnan hyvinvoinnin edistämiseksi jatkuu!

Jussi Ylitalo Aluejohtaja




*Haluamme olla halutuin liikunnan ja urheilun asiantuntija ja kumppani alueellamme.
Tähän tavoitteeseen pyrimme osaamisella, yhteistyöllä ja vaikuttamisella.*

Visio
Olemme liikunnan ja urheilun asiantuntija ja kumppani alueellamme.


Missio
Edistämme urheiluseurojen ja muiden toimijoiden osaamista ja toimintaedellytyksiä liikunnan lisäämiseksi.

Arvot
Avoimuus, yhteisöllisyys, vaikuttavuus, vastuullisuus

Strategiset pilarit ja menestystekijät



Osaaminen
Koulutamme liikuntatoimijoita heidän osaamisensa ja toimintaedellytystensä kehittämiseksi. Toteutamme alueellisesti valtakunnallisia ohjelmia väestön liikunnan lisäämiseksi.
Uusien toimintamallien ja osaamisen kehittämiseksi toteutamme ydintoimintaa tukevaa hanketoimintaa.



Yhteistyö
Olemme haluttu ja luotettava yhteistyökumppani alueellisesti ja paikallisesti.
Tuemme urheiluseuroja ja liikuntaa edistäviä yhdistyksiä liikkeen lisäämiseksi. Jäsenpalveluiden avulla edistämme jäsenemme toimintaedellytyksiä.



Vaikuttaminen
Viestimme ammattimaisesti, kohdennetusti ja monikanavaisesti. Vaikutamme kuntiin tavoitteena nostaa liikunnan roolia ja merkitystä kuntalaisten hyvinvoinnin lisäämiseksi. Edistämme arvostuksen osoittamista liikunnassa ja urheilussa.

TOIMINTAVUOSI 2023

Toimintavuoden 2023 lopussa PoPLin jäseninä oli 145 urheiluseuraa, 11 valtakunnallista tai alueellista urheilu- ja liikuntajärjestöä, 22 kuntaa ja kaksi säätiötä. Toimialueen kunnista kaikki ovat PoPLin jäseniä.

1. Hallinto

1.1 PoPLin jäsenet

PoPLin jäseneksi voivat hakemalla päästä Pohjois-Pohjanmaalla toimivat rekisteröidyt liikunta- ja urheiluseurat, urheilun piiri- ja aluejärjestöt, Pohjois-Pohjanmaan kunnat sekä muut liikuntaa ja urheilua harrastavat tai edistävät oikeustoimikelpoiset yhteisöt ja säätiöt, erityisliikunnan järjestöt mukaan lukien, jotka yhdistyksen hallitus kirjallisen hakemuksen perusteella hyväksyy jäseniksi sääntöjen 4 §:n mukaisesti. Toimintavuoden 2023 lopussa PoPLin jäseninä oli 145 urheiluseuraa, 11 valtakunnallista tai alueellista urheilu- ja liikuntajärjestöä, 22 kuntaa ja kaksi säätiötä. Toimialueen kunnista kaikki ovat PoPLin jäseniä. Jäsenluettelo on liitteessä 1.

1.2 PoPLi ry:n kokoukset

Kevätkokous

PoPLi ry:n sääntömääräinen kevätkokous järjestettiin PoPLin liikuntatalolla 4.5.2023. Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin PoPLin kunniapuheenjohtaja Seppo Sammelvuo. Kokouksessa oli läsnä 11 henkilöä, joista 5 oli täysivaltaista kokousedustajaa. Kevätkokous hyväksyi mm. menneen vuoden toimintakertomuksen ja vahvisti tilinpäätöksen. Lisäksi nimettiin ehdollepanotoimikunta valmistelemaan syyskokouksen henkilövalintoja.



Syyskokous

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n sääntömääräisessä syyskokouksessa 30.11.2023 valittiin hallituksen puheenjohtaja, kaksi varsinaista hallituksen jäsentä sekä hallituksen varajäsen toimikaudelle 2024–2025. Kokouksessa oli läsnä 11 henkilöä, joista 7 oli täysivaltaista kokousedustajaa.

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n hallituksen puheenjohtajana jatkoi toimikaudelle 2024–2025 Oulun kaupungin sivistys- ja kulttuurijohtaja Mika Penttilä. Penttilä on toiminut PoPLin puheenjohtajana vuodesta 2019.

PoPLin hallitukseen valittiin kaksivuotiskaudelle yhteiskuntatieteiden lisensiaatti Pauli Miettinen Kuusamosta sekä yrittäjä, Kiimingin Urheilijoiden puheenjohtaja Kaisuleena Joenväärä Kiimingistä. Hallituksen varajäseneksi valittiin tutkija, asiantuntija Miia Länsitie ODL Säätiöstä/Liikuntaklinikalta.

Hallituksessa jatkoivat vuodelle 2024 PoPLin varapuheenjohtaja toimitusjohtaja, fysioterapeutti Maarit Sihvonen. Hallituksen jäseninä jatkoivat Northern Lights Cheerleading puheenjohtaja Arja Uusi-Illikainen ja Oulun Unti 1906 kunniapuheenjohtaja Ari Pikkuaho.

Kokouksessa hyväksyttiin Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n talous- ja toimintasuunnitelma vuodelle 2024.



Vasemmalta Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n kunniapuheenjohtaja Seppo Sammelvuo, aluejohtaja Jussi Ylitalo, puheenjohtaja Mika Penttilä ja varapuheenjohtaja Maarit Sihvonen.

2.Urheilugaala

Pohjois-Pohjanmaan Urheilugaala juhlittiin Radisson Blu Hotel Oulussa 26.1.2024. Liikunnan ja urheilun juhlaan saapui lähes 200 gaalavierasta.

Illan ohjelmassa oli palkitsemisten lisäksi kolmen ruokalajin juhlaillallinen sekä viihteellisestä ohjelmaa.

Mäkihyppääjä Vilho Palosaari palkittiin Entisen Oulun läänin kultamitalilla sekä Vuoden nuori urheilija palkinnolla.

Helsingin Olympialaisten innoittama Turun Kultaseppä Oy:n omistaja Heikki Hurskaisen suunnittelema kultamitali jaettiin 72:n kerran.

Maakunnan parhaaksi urheilijaksi valittiin pesäpallolija Tuomas Jussila. Palkinnon saajan valitsivat Oulun Seudun Urheilutoimittajat.

Elämänura-palkinto luovutettiin Olli Lahtiselle. Palkinnon vastaanotti edesmenneen isänsä puolesta Harri Lahtinen. Mittavan uran Pohjois-Pohjanmaan urheilun ja erityisesti jääkiekon eteen tehnyt Olli Lahtinen menehtyi jouluna 2023. Urheilugaalan juhlaväki vietti hiljaisen hetken Olli Lahtisen muistolle.

Pohjois-Pohjanmaan Urheilun Kunniagalleria on kunnianosoitus maakunnan urheilun sankareille

Kunniagallerian sääntöjen mukaisesti Urheilun Kunniagalleriaan voidaan nimetä henkilöitä, jotka ovat kuuluneet lajissaan maailman eliittiin tai heillä on ollut muuten poikkeuksellinen merkitys urheilun historiassa. Kaksi Pohjois-Pohjanmaan alueella vaikuttavaa urheilijaa lisättiin Pohjois-Pohjanmaan Urheilun Kunniagalleriaan: Jaana Ronkainen lajinaan Judo ja Samuli Niskanen ansioistaan jääpallossa.



Pohjois-Pohjanmaan Urheilugaala järjestettiin tammikuun 26. päivä.

Maakunnallinen Jokeri-palkinto jaetaan vuosittain taustavoimalle, tekijälle tai kumppanille, joka arjen sankaritekoja tekemällä on ansainnut urheiluväen respectin. Perinteisesti palkinnon valintakunnia luovutetaan ja palkinnon saajan valitsija jakaa myös palkinnon. Veikkauksen maakunnallisen Jokeri-palkinnon kohteen valitsi ja palkinnon myös jakoi OSAO:n kuntayhtymäjohtaja -rehtori Jarmo Paloniemi. Palkinnon sai Leena Kuukasjärvi, joka on tehnyt todella ansiokasta työtä vuosien ajan urheiluseuransa juniorivalmennuksessa ja seura-aktiivina. Vuoden valmentajana palkittiin Pölkky Kuusamon voittoisan naislentopallojoukkueen päävalmentaja Sotiris Gkotsisi, ja Vuoden urheiluseura tiukan Kalevan yleisöäänestyksen jälkeen oli Kuusamon Pallokarhut. Vuoden joukkue -palkinnon sai Northern Lights Ladies Dance Team, joka voitti aikuisten hopeaa Italian Veronassa käydyissä Euroopan mestaruuskisoissa.

Pohjois-Pohjanmaan Vuoden liikunnan vastuullisuusteko-palkinnon sai Oulun Pyrintö, joka on esimerkiksi panostanut liikunnan vastuullisuusteemaan ja ottanut mm. laajamittaisesti käyttöön urheiluyhteisön yhdessä laaditun vastuullisohjelman. Harrastamisen Suomen Mallin, harrastus koulupäivän yhteydessä -palkinnon sai Limingan kunta. Pohjois-Pohjanmaan liikkuvin kunta -palkinto myönnettiin Oulun kaupungille pitkäjänteisestä työstä kuntalaisten hyvinvoinnin eteen.

Alueellisen Tähtiseurapalkinnon sai PoPLin toimialueelta kolme urheiluseuraa: Limingan Niittomiehet (yleisurheilu), Oulun Judokerho ja Kempeleen Naisvoimistelijat. Vuosittain valitaan yksi tähtiseura valtakunnalliseksi tähtiseuraksi. Palkinto jaettiin yhdessä Olympiakomitean sekä Gasumin kanssa. Valtakunnallisen Tähtiseurapalkinnon sai Haukiputaan Heiton voimistelu- ja uintijaokset yhdessä.

Maakunnan paras urheilija: Tuomas Jussila
Nuori urheilija (15–22 v.): Vilho Palosaari
Vuoden valmentaja: Sotiris Gkotsisi
Vuoden joukkue: Northern Lights Ladies Dance Team
Vuoden urheiluseura: Kuusamon Pallokarhut
Vuoden liikuttaja: Oulun NMKY yökoris ja liikuntaetsivätoiminta
Liikunnan vastuullisuusteko: Oulun Pyrintö
Elämänura-palkinto: Olli Lahtinen
Veikkauksen Jokeri-palkinto: Leena Kuukasjärvi
Liikkuvin kunta: Oulun Kaupunki
Harrastamisen Suomen malli: Limingan kunta
Vuoden valtakunnallinen Tähtiseurapalkinto: Haukiputaan Heitto uinti ja voimistelu
Pohjois-Pohjanmaan Urheilun kunniagalleria: Jaana Ronkainen, Judo ja Samuli Niskanen, Jääpallo
Entisen Oulunläänin kultamitali: mäkihyppääjä, Vilho Palosaari.

3. Seurojen kiitosillat ja seurojen juhlat

PoPLin juhlivia jäsenseuroja muistettiin seuran haluamalla tavalla/ kohteeseen.

3.1 Hallitus

Hallituksessa toimivat vuonna 2023 seuraavat henkilöt (Nimi, rooli ja osallistuminen kokouksiin).

Jäsen	rooli	osallistui
Penttilä Mika	Puheenjohtaja	9/9
Sihvonen Maarit	Varapuheenjohtaja	9/9
Pikkuaho Ari	jäsen	8/9
Joenväärä Kaisuleena	jäsen	7/9
Uusi-Illikainen Arja	jäsen	9/9
Mannila Riikka	jäsen	8/9
Miettinen Pauli	jäsen	8/9
Kuivas Sari	varajäsen	3/9

Tilintarkastajana toimi Timo Ollila (KHT) ja varatilintarkastajana Milla Karjalainen (KHT). Hallitus kokoontui toimikautensa aikana yhdeksän kertaa. Hallituksen kokouksissa esittelijänä ja sihteerinä toimi aluejohtaja Esko Hassinen ja elokuusta alkaen aluejohtaja Jussi Ylitalo.



3.2 Puheenjohtajisto

Puheenjohtajistoon kuuluvat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja aluejohtaja. Puheenjohtajisto kokoontui toimikautensa aikana seitsemän kertaa.

3.3 Toimintojen sparraajat

Hallitus nimesi sparraajat seuraavasti:

Lasten ja nuorten liikunta: Riikka Mannila

Seuratoiminta: Pauli Miettinen

Aikuisliikunta: Ari Pikkuaho

Hanketoiminta ja tapahtumat: Arja Uusi-Illikainen

Viestintä: Kaisuleena Joenväärä

Kevätkokouksen valitsemaan ehdollepanotoimikuntaan kuuluivat puheenjohtaja Seppo Sammeltu ja jäsenenä Tauno Puurunen, Aila Orabi ja Katri Virtanen. Sihteerinä/esittelijänä toimi aluejohtaja Jussi Ylitalo. Toimikunta kokoontui kaksi kertaa.

3.4 Toimisto

Yhdistyksen toimisto on PoPLi:n Liikuntatalossa Kaijonharjussa osoitteessa Sammonkatu 6. Toimistossa on jäsenten ja muidenkin käytettävissä monipuolinen toimisto- ja tietotekniikka sekä ammattitaitoinen henkilöstö.

Toisen kerroksen koulutustilojen yhteydessä on kirjasto, josta löytyy valikoima urheilukirjallisuutta. Aineisto on vapaasti käytettävissä ja lainattavissa. Toimiston kokous- ja saunatiloja vuokrataan jäsenistön käyttöön. Jäsenistö on käyttänyt tiloja aktiivisesti. PoPLi varautuu siihen, että Kaijonharjun ja Linnanmaan asemakaavan uudistaminen vaikuttaa jatkossa yhdistyksen toimitilaratkaisuihin.



PoPLin henkilökunta jouluna 2023



Syötteen virkistyspäivien
maisemia

4 Henkilöstö

Vuonna 2023 PoPLin palveluksessa toistaiseksi voimassa olevalla työ sopimuksella työskenteli aluejohtaja Esko Hassinen elokuun loppuun asti. Elokuussa 2023 Esko Hassisen eläköityessä aluejohtajan tehtävään valittiin Jussi Ylitalo. Toistaiseksi voimassa olevassa työsuhteessa työskentelivät aikuisliikunnan kehittäjä Ilkka Kurttila, seurakehittäjä Juha Laukka sekä lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä Elina Leinonen, viestinnän suunnittelija Mirija Holma ja taloushallinnon asiantuntijat Satu Riepula (äitiyslomalla 1.3.2023 -8.1.2024) sekä Sari Ojala 27.1.2023 alkaen. Hankkeissa määräaikaisella sopimuksella koko vuoden PoPLin palveluksessa työskentelivät Elo ja Iloa kylille -hankkeen projektivastaava Tanja Löytynoja ja projektityöntekijä Teemu Hukkanen. Työtä hyvässä seurassa -hankkeen projektivastaava Eeva-Leena Ylimäki 1.7.2023 asti sekä Kolmiloikka urheiluseurojen digitaalisuuteen -hankkeen projektivastaava Mirija Holma ja projektityöntekijänä Laura Väihkonen 31.10.2023 saakka. Oona Kylmälä Nuorille toimintaa kylille - hankkeen projektivastaavana 1.7.2023 saakka. Hanna-Mari Kannianen sijaisti taloussihteerinä Satu Riepulaa äitiysloman aikana. Taina Valtanen toimi yhdistyssihteerinä 1.4.2023 alkaen ja Anne Väänänen toimi toimitilahoitajana 18.9.2023 saakka, jonka jälkeen Anna-Riikka Similä aloitti toimitilahoitajana 1.11.2023 alkaen. Eri tehtävissä oli myös harjoittelijoita vuoden aikana.

4.1 Henkilöstön hyvinvointi

Henkilöstöllä on mahdollisuus käyttää maksutonta Break Pro -taukoliikuntasovellusta, jonka voi aikatauluttaa omaan päivään sopivalla tavalla. Henkilökunta toteuttaa myös yhdessä taukoliikuntaa mahdollisuuksien mukaan. Palaverikäytännöissä pyritään huomioimaan tauottaminen ja istumisen vähentäminen. Lisäksi fyysistä toimintakykyä tuettiin tarjoamalla Smartum-liikuntaseteleitä. Sähköiset työpöydät parantavat ergonomiaa ja vähentävät istumiseen käytettyä aikaa. Henkilökunnan virkistyspäivät järjestettiin kevättalvella Syötteellä. Loppuvuodesta järjestettiin henkilökunnan pikkujoulu perinteisine jouluaterioineen.

PoPLi jatkoi työterveys sopimusta Terveystalon kanssa. Työterveys toteuttaa lyhyen pulssikyselyn henkilöstön hyvinvoinnista kolmen kuukauden välein. Henkilökunnalla oli mahdollisuus kahteen etätöypäivään viikossa. Etätö on jaksamista ja työhyvinvointia edistävä ratkaisu esimerkiksi silloin, kun työtehtävät vaativat erityistä keskittymistä, työmatka on pitkä tai työn ja vapaa-ajan yhdistämisessä on aikatauluhaasteita. PoPLin henkilöstö voi käyttää viikoittain tunnin työaikaa liikunnan harrastamiseen, millä halutaan tukea henkilöstön hyvinvointia ja kannustaa vapaa-ajan liikuntaan.



Esko Hassisen eläköityessä aluejohtajan tehtävään valittiin Jussi Ylitalo.

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n vastuullisuussuunnitelma päivitettiin kokonaisuudessaan vuoden 2023 aikana. Vastuullisuussuunnitelmaan voi tutustua PoPLin kotisivuilla.

Henkilökunnan kehityskeskustelut siirrettiin aluejohtaja Jussi Ylitalon toteutettavaksi alkuvuoteen 2024.



Syötteen virkistyspäivien
maisemia

5 Liikuntavaikuttaminen

PoPLi on liikunnan ja urheilun asiantuntijakumppani toimialueellaan ja valtakunnallisesti. PoPLin keskeisimpiä yhteistyötahoja ovat toimialueen kunnat ja urheiluseurat. Toimintavuonna jatkui kuntakumppanuus alueemme kuntien virkamiesjohdon ja liikunnan viranhaltijoiden kanssa. Hyvinvointialueet aloittivat toimintansa vuoden 2023 alusta ja kuntien rooli asukkaiden hyvinvoinnin lisääjänä korostui merkittävästi.

Kuntakumppanuudella vahvistetaan liikunnan asemaa kuntalaisten hyvinvoinnin kehittäjänä, tuetaan liikunnan tiedolla johtamista kunnassa, syvennetään kunnan ja urheiluseurojen välistä yhteistyötä sekä urheiluseurojen ja muiden yhdistysten yhdistysosaamista. Tavoitteena on, että kumppanuuden avulla liikuntatoiminta kunnassa kehittyy, mikä heijastuu positiivisesti myös kuntien HYTE-kertoimiin. Varsinainen toiminta kuntakumppanuuden sisällöistä alkoi vuonna 2023. Yhteistyötä tehtiin kuntien kanssa monipuolisesti. Yhteistyömuotoja selostetaan tarkemmin tässä toimintakertomuksessa kohdissa seuratoiminta ja hyvinvointia kuntaan liikunnalla -hanke. Yhteistyö Olympiakomitean kanssa toteutui pitkälti seuratoiminnan kehittämisen kautta.



5.1 Suomen Liikunnan Alueet ry

Suomen Liikunnan Alueet ry:n ensimmäinen kokonainen toimintavuosi oli 2023. Järjestön tavoitteet ja tarkoitus täsmentyi ja järjestölle palkattiin päätoiminen kehittämisspäällikkö Heidi Pekkola. Kehittämisspäällikkö aloitti tehtävässään elokuussa 2023. Suomen Liikunnan Alueet on liikunnan aluejärjestöjen palvelu- ja yhteistyöjärjestö. Palvelujärjestö koordinoi liikunnan aluejärjestöjen yhteistä tekemistä, kehittämistä ja toteuttaa liikunnan edunvalvontaa. Tärkeimmät teemat Suomen Liikunnan Alueet ry:llä on liikuntavaikuttaminen ja erityisesti vaikuttaminen liikunnan ja urheilun rahoitukseen. Yhdistyksen puheenjohtajana toimii PoPLin hallituksen puheenjohtaja Mika Penttilä.

5.2 Maakunnallinen vaikuttaminen

Maakuntaliitto myönsi hakemuksesta PoPLille AKKE-rahoituksen hankkeeseen, jolla selvitettiin toimialueen kuntien hyvinvointisuunnitelmien sisältöä ja toimenpiteitä asukkaiden hyvinvoinnin toteutuksessa. Selvityksen perusteella annettiin neuvoja ja ohjeita kuntien liikuntatoimiin.

Maakuntaliiton alaisuudessa toimivassa järjestöneuvottelukunnassa PoPLia edustivat vuonna 2023 aluejohtaja Esko Hassinen ja Hassisen eläköidyttyä seura -ja yhdistyskehittäjä Juha Laukka. Järjestöneuvottelukunta edistää kansalaisten ja järjestöjen osallistumismahdollisuuksia päätöksenteossa ja luo yhteistyön paikkoja erilaisille kolmannen sektorin toimijoille. Lisäksi neuvottelukunta edistää järjestöjen yhteistyötä Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen kanssa.

Yhteistyö hyvinvointialue Pohteen kanssa oli tiivistä. PoPLi järjesti yhdessä Pohteen kanssa maakunnallisia verkostotapaamisia, joissa käsiteltiin liikunta- ja elintapaneuvonnan ajankohtaisia asioita. Lisäksi PoPLi yhdessä Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen kanssa toimi maakunnallisen elintapaverkoston -verkoston vetäjänä. PoPLi jatkoi maakunnallisen henkilöstöliikuntaverkoston toimintaa, johon kutsuttiin paikallisia työyhteisöjä kehittämään henkilöstöliikuntaa. Pohjois-Suomen liikuntaneuvontaverkosto aloitti toimintansa (neljä pohjoisinta liikunnan aluejärjestöä).



Sinisellä Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n toimialue

PoPLi toimi Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskuksen Työelämä 2030-verkostossa. Yhteistyö ELY-keskuksen kanssa oli tiivistä myös eri hankerahoitusten myötä.

PoPLi on edelleen mukana suunnittelemassa ja toivottavasti myös toteuttamassa Oulu2026-kulttuuripääkaupunki -toimintaa.

5.3 Paikallinen vaikuttaminen

PoPLin keskeisimpiä yhteistyötahoja ovat toimialueen kunnat. Toimintavuoden aikana PoPLin henkilöstö teki useita erimuotoisia kuntavierailuja, joissa tavattiin kunnan henkilöstöä yhteistyön merkeissä. Toimialakohtaisen toiminnan lisäksi yhteistyö oli tiivistä eri hankkeiden osalta. Työtä hyvässä seurassa -hankkeessa yhteistyö kuntien työllisyyden edistämistä hoitavien henkilöiden kanssa oli tiivistä. Elo ja iloa kylille -hankkeen palvelupäivillä on toteutettu liikunnallista palvelutoimintaa eri kylillä. Nuorille toimintaa kylille -hankkeessa aktivoitiin nuoria omatoimiseen toimintaan. Hankkeen toteutuksessa hyödynnettiin kuntien nuoriso- ja liikuntapalveluja ja nuorisovaltuustoja.

Hyväntekeväisyystapahtuma Piispanpyöräily toteutettiin yhdessä Oulun tuomiokapitulin kanssa ja tapahtuman ns. päävetäjänä toimi piispa Jukka Keskitalo.

Urheiluseurojen vaikuttavuutta parannettiin mm. Kolmioloikka urheiluseurojen digitaalisuuteen -hankkeen avulla. Seurafoorumia järjestettiin eri puolella toimialuetta.

Foorumien aiheet liittyivät lasten ja nuorten liikuntaan, liikuntaolosuhteisiin ja -vuoroihin, urheiluseuratoimintaan ja -avustuksiin sekä terveysliikuntaan. Yhteistyössä ODL:n, OSUA:n ja OSAO:n kanssa järjestettiin Terve Urheilija -seminaareja ja PoPLi oli aktiivisesti mukana valmentajayhteistyössä. PoPLi koordinoi Oulun seuraneuvottelukunnan toimintaa myös vuonna 2023. Neuvottelukunnan rooli on merkittävä oululaisessa urheiluelämässä. Seuraneuvottelukunta koostuu keskeisimmistä Oulussa harrastettavien lajien ja seurojen edustajista. Neuvottelukunta käy vuoropuhelua kaupungin edustajien kanssa ja antaa lausuntoja niin harjoitusolosuhteista, hinnoittelusta kuin myös liikuntapaikkarakentamisesta. Aikuisliikunnassa verkostotyö kehittyi edelleen ja toimintoja toteutettiin eri tahojen kanssa.



Buusti360 - liikettä ja hyvinvointia työelämään toimi PoPLin koordinoimana loppuvuoteen 2023 asti. Yhdessä muiden aluejärjestöjen kanssa jatkettiin työpaikkaliikunnan toimintaa valtakunnallisesti.

Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva koulu ja Liikkuva opiskelu -ohjelmalla pystyttiin vaikuttamaan päiväkotien ja koulujen liikuntatoimintaan. PoPLin toimialueella kaikki kunnat ovat rekisteröityneet Liikkuva koulu -ohjelmaan. PoPLin rooli alueella olevien Liikkuva koulu -hankkeiden toteutuksessa on keskeinen. Läänin liikuntapaikkarakentamista ohjataan alueellisen liikuntaneuvoston kautta. Liikuntaneuvoston työhön osallistumisella vaikutettiin erityisesti liikuntaolosuhteiden kehittämiseen alueella. Liikuntaneuvostossa PoPLilla oli vahva edustus.

5.4 Toiminnan tilastot

	Koulutukset ja tapahtumat	Osallistujamäärä
Aikuisliikunta	241	4865
Verkostotapahtumat	55	769
Verkkokoulutus / Webinaari	7	240
Sparraukset, kehittämistilaisuudet	73	285
Testaukset (hyvinvointiasemat kunnissa 17 viikkoa)	23	3040
Tapahtumat	83	531
Lapset ja nuoret	138	4172
Koulutukset	75	950
Tapahtumat	9	2556
Verkostotapaamiset	16	146
Sparraukset, kehittämistilaisuudet	38	520
Seurapalvelut	96	1157
Koulutukset	23	252
Verkostotapaamiset	37	315
Kuntatapaamiset	11	99
Seuratapaamiset	16	201
Seminaarit ja webinaarit	4	255
Tähtiseura tapaamiset ja auditoinnit	5	35
Elo ja iloa kylille	199	7537
Palvelu- ja virkistyspäivät, muut tapahtumat, webinaarit	67	7079
Sparraukset, kehittämistilaisuudet	118	359
Verkostotapaamiset	14	99
Kolmioloikka urheiluseurojen digitaalisuuteen	38	93
Koulutukset	3	60
Sparraukset, kehittämistilaisuudet	15	77
Verkostotapaamiset	25	68
Nuorille toimintaa kylille	32	481
Koulutukset	7	107
Verkostotapaamiset (kouluvierailut)		
Tapahtumat	10	337
Sparraukset, kehittämistilaisuudet	15	37
Työtä hyvässä seurassa	56	134
Koulutukset	10	50
Työllistämiseen osallistuneet seurat ja yhdistykset	14	
Verkostotapaamiset	7	25
Sparraukset, kehittämistilaisuudet	25	59
Palvelut	2400	2400
Sparraukset, kehittämistilaisuudet	2400	2400
Yhteensä	3229	21020

SEURATOIMINTA

Vuoden pääpaino oli seuratoimijoiden osaamisen kehittämässä sekä kuntayhteistyön tiivistämisessä. Seuroilla on osaamista ja toimintaedellytyksiä lisätä kuntalaisten liikettä ja olla osa kuntalaisten hyvinvointiketjua. Toimiva ja osaava seuratoiminta on kunnan pito- ja vetovoimatekijä.

Seuratoimintakokonaisuutta toimintavuoden aikana kehitti ja koordinoi seura- ja yhdistyskehittäjä, jonka työajasta 50% ohjautui Työtä Hyvässä Seurassa -hankkeelle 1.1-31.7.2023 välisenä aikana. Työtä hyvässä Seurassa (THS) -hankkeen toiminta on esitelty kohdassa hankkeet. THS-hankkeen toimintaan sisältyi seuratapaamisia, yhteistyöpalavereita, verkostotapaamisia ja koulutuksia, jotka tukivat seuratoimintakokonaisuutta. THS-hankkeen lisäksi 30% seura- ja yhdistyskehittäjän työajasta suuntautui Pohjois-Pohjanmaan Liiton rahoittamaan Hyvinvointia kuntaan liikunnalla -hankkeeseen. Hankkeen toiminta on kuvattu erikseen toimintakertomuksen kohdassa hankkeet. Kyseessä oli selvityshanke kuntien HYTE-kertoimista ja TEA-viisarin indikaattoreista. Hanke tuki toimintasuunnitelmassa ollutta kuntanyhteistyön lisäämisen tavoitetta. Hankkeen toteutumista ei oltu ennakoitu vuoden 2023 toimintasuunnitelmassa ja tämä aiheutti joitakin muutoksia seuratoiminnan toimintasuunnitelmaan.

Toimiva seuratoiminta

Kuntakumppanuuden myötä toteutui toimialueen urheiluseuroille maksuttomia seuratoiminnan koulutuksia. Hyvä hallinto, vastuullisuus, verotus ja varainhankinta sekä tiedottaminen ja viestintä aihealueina muodostivat koulutusten rungon. Koulutuskalenteri sisälsi 23 kpl seuratoimijoille kohdennettua koulutusta. Tähtiseura-auditointeja toteutui 5kpl.

Seuratoiminta oli mukana organisoimassa PoPLin tapahtumia mm. Urheilugaala, Ainot ja Reinot, On pop liikkuu sekä osana AKKE -hankkeen toimintaa maakunnallisessa Hyvinvointifoorumissa. Uutena verkostona avautui Oulun seudun päätoimisten seuratoimijoiden verkosto. Tätä verkostotyötä kehitetään edelleen toimintavuoden 2024 aikana.

Mittarit ja seuranta

- Koulutuksia 25kpl, osallistujia 400 toteuma 23kpl, osallistujia 252
- Yhteistyöfoorumeita/seurafoorumeita 15kpl toteuma 3kpl (toimintasuunnitelman muutos)
- Seuratapaamisia 10kpl, 100 osallistujaa toteuma 16kpl, 201 hlö

Toimiala on edelleen aktiivisesti mukana Olympiakomitean Tähtiseuraverkostossa sekä Liikunnan aluejärjestöjen seurakehittäjien verkostossa. Seurakehittäjä toimii alueellisena tähtiseura-auditoina yhdessä lajiliittojen kanssa. Tähtiseuran laatumerkkejä oli toimialueella vuoden lopussa 53 kpl. Prosessin kohti tähtiseura-auditointia aloitti toimintakaudella viisi uutta urheiluseuraa.

Seurakehittäjä toimi myös valtion seuratuksihaun alueellisen lausuntoryhmän vetäjänä. Vuotuista seuratuksiä sai 23 PoPLin toimialueen urheiluseuraa, tuen yhteissumman ollessa 323 300 euroa. Läpimenoosuus oli poikkeuksellisen suuri, 60%. Seurakehittäjä vastasi myös kuntakumppanuusverkoston toiminnasta ja käynnistämisestä.



Seura- ja
yhdistyskehittäjä
Juha Laukka

Hyvä yhteistyö ODL:n, OSUA:n ja OSAO:n kanssa jatkui. Yhteistyössä järjestettiin mm. 4 kpl Terve Urheilija -seminaareja eri aiheista. Tapahtumissa oli osallistujia yhteensä 255 henkilöä.

Opetus- ja kulttuuriministeriö jakoi vuonna 2023 tukea urheiluseurojen kesätyöllistämiseen. Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu, erityisesti seuratoiminnan toimiala koordinoi tuen eteenpäin hakemusten mukaisesti alueen urheiluseuroille. PoPLin toimialueen urheiluseuroille jakautunut tukisumma oli 217 000 euroa. Tällä summalla urheiluseuroihin työllistettiin 310 nuorta. Tukimuoto sai alueen urheiluseuroilta erittäin positiivisen palautteen. Tuen jakamiseen liittyen seurakehittäjä toteutti 10 kpl kesätyön ABC -työnantajakoulutuksia, kohderyhmänä työllistävät urheiluseurat.



Seuratapaaminen Oulussa



Seuratoimintasektori oli vuoden 2023 alkupuoliskolla vahvasti mukana laajassa vuoden 2022 puolella aloitetussa kuntakiertueessa. Kiertueen aikana kohdattiin kuntien keskeiset viranhaltijat, tapaamiset sisälsivät esittelyn kolmevuotisesta kuntakumppanuusmallista. Kuntatapaamisia toteutui 11 eri kunnassa. Kiertueen ajoittuminen vuoden 2023 puolelle sekä Hyvinvointia kuntaan liikunnalla -hanke vähensivät toteutuneiden seurafoorumien määrää. Tavoitteena oli 15 kpl joista toteutui 3 kpl. Kuntakiertue ja Hyvinvointia kuntaan liikunnalla -hanke olivat onnistuneita kokonaisuuksia, jotka johtivat kuntakumppanuuteen kahdenkymmenen yhden PoPLin toimialueen kunnan kanssa.

Tilastot 2023	Koulutukset ja tapahtumat	Osallistujat
Seurapalvelut	96	1157
Koulutukset	23	252
Verkostotapaamiset	37	315
Kuntatapaamiset	11	99
Seuratapaamiset	16	201
Seminaarit ja webinaarit	4	255
Tähtiseuratapaamiset ja auditoinnit	5	35



On pop liikkua -tapahtuman valmisteluja Ouluhallissa

LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA

Toimintavuoden painopisteenä oli erityisesti fyysisestä aktiivisuutta edistävän toimintakulttuurin kehittäminen varhaiskasvatuksessa, koulussa sekä 2. asteella.

Lasten ja nuorten liikunta

Lasten ja nuorten liikunnan toimialueella koulutuksia, tapahtumia ja kehittämistyötä tehtiin monipuolisesti vuonna 2023. Keskeisenä tavoitteena oli edellisten vuosien tapaan edistää fyysisesti aktiivista toimintakulttuuria varhaiskasvatuksessa, koulussa sekä 2. asteella. Tavoitteena on edistää olosuhteita sekä toimintaedellytyksiä. Tänä vuonna erityisen positiivista on ollut yhteistyö Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen neuvoloiden kanssa.

Tavoitteiden toteuttamiseksi tarvitaan hyvää yhteistyötä eri tahojen kanssa. Lasten ja nuorten liikunnan toimiala tekee tiivistä yhteistyötä toimialueen kuntien, järjestöjen, Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen sekä opetus- ja kulttuuriministeriön Liikkuvat-kokonaisuuden kanssa. Lasten ja nuorten liikunnan verkostoihin osallistuminen on myös yksi keskeinen tapa edistää ja kohdata muita lasten ja nuorten liikunnan parissa työskenteleviä.

Koulutuksia ja työpajoja

Lasten ja nuorten liikunnassa tarjottiin laadukkaita koulutuksia osaamisen lisäämiseksi urheiluseurojen ohjaajien ja valmentajien, varhaiskasvatuksen henkilöstön, harrastustoimijoiden, opettajien sekä muiden lasten ja nuorten parissa työskentelevien tarpeisiin. Viime vuosien tapaan lapsille ja nuorille suunnattuja välituntiohjaajakoulutuksia pidettiin runsaasti. Opetus- ja kasvatushenkilöstölle koulutuksia järjestettiin vähemmän. Opetus- ja kasvatushenkilöstön tilauskoulutusten ollessa vähäisiä tarjottiin ja toteutettiin henkilöstölle ns. työpajoja ja sparrauksia. Työpajat ja sparraukset ovat kestoltaan lyhyempiä, sisältävät koulutuksellisia elementtejä, mutta myös osallistavat.

Kokonaismäärä toteutettujen koulutuksien osalta oli 75 kappaletta ja osallistujia yhteensä 950, tavoitteen ollessa 1000. Palautetta kerättiin aktiivisesti jokaisen koulutuksen jälkeen. Aikuiset antoivat palautetta sähköisen sovelluksen avulla tai perinteisesti paperilla. Lapsilta ja nuorilta palautetta kerättiin lähinnä suullisesti. Jo useana vuonna koulutuspalautte on ollut kiitettävää ja koulutukset ovat olleet laadukkaita. Tänä vuonna keskiarvo koulutuksista oli 4 (asteikolla 1-5). Kouluttajaverkostoon saatiin 3 uutta kouluttajaa. Kouluttajille järjestettiin tapaaminen ja sen yhteydessä kouluttajakoulutus. Lisäksi kouluttajat osallistuivat Lahdessa järjestettyyn Liikkuva ja oppiva yhteisö -seminaariin.

Toimintaa, tapaamisia ja kehittämistyötä

Lasten ja nuorten toimiala edisti monella eri tavalla fyysisesti aktiivista toimintakulttuuria varhaiskasvatuksen, koulun sekä 2. asteen henkilöstölle. Liikunnan aluejärjestöjen yhteisen opetus- ja kulttuuriministeriön tukeman Lisää liikettä -hankkeen toimenpiteitä toteutettiin tasaisesti kaikille kohderyhmille. Liikunnan verkostotapaamisia toteutettiin liikkuva koulu- ja opiskeluverkostolle, varhaiskasvatukseen sekä harrastamisen edistämiseen. Pohjois-Pohjanmaan yhteisiä verkostotilaisuuksia tarjottiin etä- ja lähitapaamisina. Verkostojen paikallistyötä tuettiin osallistumalla kuntien omiin verkostoihin. Liikkuvat-kokonaisuuden edistämistyötä tehtiin ja varhaiskasvatukseen uusia kuntia sitoutui toimintaan mukaan 2 ja yksiköistä 17. Liikkuva opiskelu -toimintaan tavoiteltiin oppilaitoksia mukaan ja toteutettiin vierailuja Sumeneeko ajatus - Liikunta freesaa -teemalla oppilaitoksiin. Liikkuva opiskelu -toimintaan sitoutui mukaan yksi uusi oppilaitos. Kehittämistyötä tehtiin muun muassa kehittäen liikkuva koulu -toimintaan mindmap-työkalua yhteistyössä Oulun kaupungin kanssa. Toiminnasta viestittiin uutiskirjeen kautta, uutiskirjeet sisälsivät tietoa ajankohtaisista asioista ja tutkimustiedosta. Viestinnässä hyödynnettiin aktiivisesti sosiaalista mediaa sekä sähköpostiviestejä kohderyhmille.

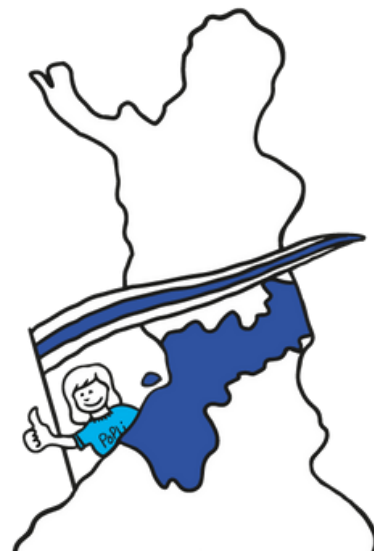


Motoristen taitojen työpaja
varhaiskasvatuksen henkilöstölle Oulun
varhaiskasvatustyksikössä

Harrastamisen edistämistyötä tehtiin Harrastamisen Suomen Mallin verkostojen kautta, PoPLi on osallisena valtakunnallisessa liikunnan aluejärjestöjen HSM-kehittämishankkeessa. Hanketoiminta jatkuu vielä 2024 kevääseen. Lasten ja nuorten kehittäjä työstää hankkeessa yhdenvertaisuus- ja tasa-arvoisen harrastamisen edistämistä sekä harrastuskaverimallin pilotointia. Tätä kokonaisuutta toteutettiin yhdessä PoPLin viestinnän toimialan kanssa.

On PoP Liikkua perheellä -toiminta

Lasten ja nuorten liikunnan toimiala sai toiminta-avustusta Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueelta. Toiminta-avustus kohdenettiin On pop liikkua perheellä -toimintatyöhön neuvoloissa. Neuvolayhteistyötä tiivistettiin ja kehitystyötä tehtiin kolmeen alueen neuvolaan, jotka lähtivät edistämään lapsiperheiden liikuntaa ja liikuntatietämystä. Neuvoloiden kanssa pidettiin tapaamisia, joissa kerrottiin, mitä PoPLi tarjoaa lasten ja perheiden liikunnan tukemiseen neuvoloiden kautta. Neuvoloiden henkilökunnan kanssa käytiin keskustelua liikunnan puheeksi oton toteutumisesta asiakastapaamisissa. Lisäksi keskusteltiin elintapamuutoksen tekemiseen vaikuttavista asioista. PoPLi kerää tietoa, miten liikunta otetaan puheeksi, toteutuu Pohteen alueella ja miten puheeksi ottoa voidaan tukea. Hankkeen toimintana toteutettiin aktiiviteippauksia perheiden aktivoimiseksi neuvoloiden odotustiloissa. Teippausten pohjalle luotiin metsäseikkailu ja ohjeet radan toteuttamiseen sen mukaisesti. Hankkeen toimintoina toteutettiin webinaari liikunnan puheeksi otosta sekä tuotettiin On pop liikkua perheellä -esite. Esitteen tavoitteena on herätellä lapsen huoltajia huomioimaan liikunnan tärkeys lapsen kehitykselle, terveydelle ja hyvinvoinnille. Neuvolan henkilökunta jakoi vastaanotolla huoltajille esitteen neuvolakäynnin yhteydessä. Samalla esite toimi liikunnan puheeksi oton tukena ja välineenä.



Tavoitteet

- Järjestetään 55 koulutusta, joihin osallistui yhteensä 1000 henkilöä.
- Osallistujapalautteen keskiarvo säilyy tasolla 4–5 (asteikko 1–5).
- Järjestetään kouluttajille yhteisiä tapaamisia 1-2 kappaletta.

Mittarit

- 2 alueellista varhaiskasvatuksen liikunnan verkostotapaamista
- 2 alueellista Liikkuva koulu ja opiskelu -verkostotapaamista
- 5 uutta yksikköä mukaan Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmaan
- 3 uutta oppilaitosta mukaan Liikkuva opiskelu -ohjelmaan, yht. 2/3 oppilaitoksista
- 4 lasten ja nuorten liikunnan uutiskirjettä

Tilastot 2023	Koulutukset ja tapahtumat	Osallistujat
Lapset ja nuoret	129	6436
Koulutukset	70	790
Tapahtumat	14	5062
Verkostotapaamiset	17	166
Sparraukset, kehittämistilaisuudet	28	418



Välituntiohjaaja-koulutuksissa varpaat vilisevät!

AIKUISLIIKUNTA

Toiminnan päätavoitteena on lisätä aikuisväestön liikuntaa ja fyysistä aktiivisuutta, erityisesti vähän liikkuvien keskuudessa. Aikuisliikunnan toimenpiteillä edistetään Liikkuva Suomi -ohjelman tavoitteita paikallisella tasolla.

Toiminnan päätavoitteena on lisätä aikuisväestön liikuntaa ja fyysistä aktiivisuutta, erityisesti vähän liikkuvien keskuudessa. Aikuisliikunnan toimenpiteillä edistetään Liikkuva Suomi -ohjelman tavoitteita paikallisella tasolla. Keskeisinä toimintoina ovat poikkisektoraalinen, -hallinnollinen ja -ammattillinen yhteistyö, liikunnan läpäisyperiaate sekä sukupuolten tasa-arvo ja yhdenvertaisuus. Toimenpiteitä edistetään myös PoPLin ydintoimintoja tukevien hankkeiden avulla.

Toimenpiteet

Edistää työyhteisöliikunnan hyvien käytäntöjen käyttöönottoa työpaikoilla järjestämällä ja osallistumalla työelämäverkostoihin sekä kehittämällä alueiden yhteistä Buusti360 -konseptia. Kehitetään viestintää valtakunnallisesti ja lisäksi paikallista markkinointia.

Terveyttä edistävän liikunnan merkitysten tietoisuuden sekä omatoimisen liikkumisen lisäämiseksi toteutamme itse tai yhteistyössä paikallisten toimijoiden kanssa terveysliikuntatapahtumia, -kampanjoita sekä -toimintoja.

Edistää liikuntaneuvonnan palveluketjun syntymistä kuntiin lisäämällä alueellisia liikuntaneuvonnan verkostoja ja levittämällä uusia liikuntaneuvonnan suosituksia ja osallistumalla mahdollisuuksien mukaan alueelliseen HYTE-työhön.

Etsitään uusia avauksia ja mahdollisuuksia ikäihmisten liikkeen lisäämiseen. Aikuisliikunnan kehittäjä käyttää osan työajasta Eloa ja iloa kylille -hankkeeseen.

- Hyvinvointiasema -toiminta kunnissa
- PoPLi organisoii yhteistyössä kuntien ja järjestöjen kanssa hyvinvointitapahtumia ja -kiertueita.
- Aktivoidaan urheiluseuroja ja kuntia yhdistämään palveluja maakunnalliseen elintapa-liikuntaneuvontaa palvelutarjontimeen (Hyvinvointialueyhteistyö)
- Haemme uusia toteutusmahdollisuuksia ja kumppanuusia myös muualta kuin liikunnan toimialalta
- Olemme mukana maakunnallisissa työelämän verkostoissa (Työelämä 2030 sekä muissa käynnissä olevissa verkostohankkeissa).
- Edistetään alueellisesti Liikkuva aikuinen -ohjelman Liikkuva työelämä mukaisten toimenpiteiden toteutumista.
- Osallistumme valtakunnallisiin kehittämissuorumeihin.
- Osallistumme Liikkujan Apteekki -konseptin maakunnalliseen kehittämiseen järjestämällä tapahtumia sekä kouluttamalla.

PoPLi ja Pohde (hyvinvointialue) toimivat maakunnallisen elintapa-verkoston vetäjinä (elintavat- ja terveyskäyttäytyminen). Verkosto ja sen apuna toimiva asiantuntijaryhmä seuraa kuntien hyvinvointisuunnitelmien toimeenpanoa sekä arvioi vuosittaista toteutusta, organisoii verkostotapaamisia, järjestää maakunnallisen seminaarin sekä kehittää kuntien liikunta- ja elintapaneuvonnan palvelutarjontia.



Aikuisliikunnan kehittäjä
Ilkka Kurttila

Tavoitteet

- Työkäiseen aikuisväestöön kohdistuvan Liikkuva aikuinen -ohjelman yhdessä sovittu alueellinen toimeenpano.
- Liikkuva aikuinen -ohjelman liikuntaneuvontaan kohdistuvien toimenpiteiden yhdessä sovittu alueellinen toimeenpano.
- Ikäihmisten fyysisen aktiivisuuden ja liikunnan lisääminen.

Henkilöstöliikunnan hyviä käytäntöjä kehitettiin organisoimalla kolme maakunnallista palvelukonseptimallia. Matalan kynnyksen liikuntapalveluja koottiin mobiilisovellukseen ja yhteistyökumppaneina toimivat kunnat, kaupungit, hyvinvointialue sekä urheiluseurat. Henkilöstöliikuntapäivät toteutuivat suunnitelman mukaisesti.

PoPLi kehitti henkilöstöliikuntaa Pohjois-Pohjanmaan henkilöstöliikuntaverkoston ja Buusti360 -toiminnan avulla. Henkilöstöliikuntaverkosto laajeni myös valtakunnalliseksi kokonaisuudeksi, jossa kehittämispäiviä järjestetään tulevaisuudessa suuremmille, yli 1000 työntekijän työyhteisöille.



Henkilöstöliikuntaverkosto laajeni myös valtakunnalliseksi kokonaisuudeksi, jossa kehittämispäiviä järjestetään tulevaisuudessa suuremmille, yli 1000 työntekijän työyhteisöille.

Liikuntatapahtumia ja kampanjoita järjestettiin Elo ja iloa kylille -hankkeessa (kts. hankkeet). Vakiintunut hyvinvointiasematoiminta jatkui ja siinä matalan kynnyksen mittauksiin osallistui tänä vuonna yli 3000 henkilöä.

Laaja verkostoyhteistyö jatkui valtakunnallisten ja maakunnallisten toimijoiden kanssa. PoPLi toimi yhteistyössä Pohteen (hyvinvointialue) maakunnallisen elintavat ja terveyskäyttäytyminen verkoston vetäjänä ja organisoi kaksi maakunnallista koulutustapahtumaa/webinaaria.

Aloitettiin maakunnallinen verkostotoiminta, Pohjois-Pohjanmaan henkilöstöliikuntaverkosto, johon kutsuttiin paikallisia työyhteisöjä kehittämään henkilöstöliikuntaa. Verkosto organisoi syksyllä uuden toimintamallin - Henkilöstöliikuntakortti jonka käytön pilotointi aloitettiin vuoden 2023 alussa.

Mittarit ja seuranta

- Toiminta kohtasi vuonna 2023 yhteensä 1500 henkilöä järjestämässämme matalan kynnyksen tapahtumissa ja muissa verkostokohtaamisissa.
- Kaksi maakunnallista verkostotapaamista liikuntaneuvonnan parissa työskenteleville.
- Pohjois-Suomen Buusti360-verkoston toiminta ja kehitys jatkui
- 30 organisoitua työyhteisöliikuntapäivää vuoden 2023 aikana

Kuntien tarpeesta lähtenyt Pohjois-Suomen liikuntaneuvontaverkosto aloitti myös toimintansa yhteistyössä Kainuun Liikunnan, Lapin Liikunnan sekä Keski-Pohjanmaan Liikunnan organisoimana.

Ikiliikkuja-oppimisverkosto kokoontui PoPLilla kaksi kertaa Ikäinstituutin vieraillessa Oulussa. Elo ja iloa kylille -hankkeessa järjestettiin Kunnan Mummola -tapahtumia.



Tilastot 2023	Koulutukset ja tapahtumat	Osallistujat
Aikuisliikunta	53	2219
Verkostotapahtumat	7	1481
Verkkokoulutus / Webinaari	7	409
Yhteistyötapahtuma	3	18
Tapahtumat	36	311



HANKKEET

PoPLi toteuttaa ydintoimintaansa tukevaa hanketoimintaa.

9.1 Työtä hyvässä seurassa -hanke

ESR-rahoitteinen Työtä hyvässä seurassa -hanke aloitti helmikuussa 2020. Hankkeen tavoitteena oli edistää erityisesti nuorten ja yli 54-vuotiaiden työttömien, pitkäaikaistyöttömien sekä osatyökykyisten työllistymismahdollisuuksia urheiluseuroissa ja yhdistyksissä. Työllistämiskunnat ovat Ii, Muhos, Pudasjärvi, Oulu ja Vaala. Hankkeessa toimintavuonna työskennelleet taulukossa 1. Hanke sai tiedon toimintavuoden lopulla, että hanketta voidaan jatkaa heinäkuun loppuun 2023, kun alkuperäinen hankkeen päättymisaika oli 31.1.2023.

Työllistäminen

Toimintavuoden aikana ei tullut uusia työllistäviä seuroja. Työllistämisen esteenä oli mm. uudistuva palkkatuki ja PoPLin resurssit hoitaa palkkauksia hankkeen päätyttyä. Tältä osin toimintavuodelle asetettu tavoite ei siis toteutunut. Vuonna 2022 alkaneet työllistymiset (13 hlöä) hoidettiin loppuun vuoden 2023 aikana seurakehittäjän toimesta ja heihin pidettiin tiiviisti yhteyttä. Seura- ja yhdistyskäynnit olivat sisällöltään sparrauksia. Sparraukset ja kehittämistilaisuudet ovat hankkeen tavoitteen, työllistämisen, kannalta keskeisiä. Sisällöltään ne ovat olleet työllistämisen etenemisestä ja työn päätyttyä käytiin loppukeskustelut. Yhdistyskäyntejä ja sparrauksia toteutui toimintavuonna 10, tavoite oli 8. Osallistujia oli 3.

Koulutukset ja webinaarit

Hankkeelle asetettiin vuodelle 2023 tavoitteeksi koulutuksia ja webinaareja yhteensä 2 ja yksi Työtä hyvässä seurassa -valmennus työntekijöille. Koulutuksia toteutui 2 ja 1 Työtä hyvässä seurassa valmennus. Koulutuksiin ja valmennukseen osallistui yhteensä 33. Tältä osin hanke saavutti asetetut tavoitteet. Valmennuksessa käsiteltiin seuraa ja yhdistystä työpaikkana sekä työhyvinvointia. Valmennuksen osa työsuhteeseen perehdytys toteutettiin aina työsuhteen alussa ja uraohjaukseen työntekijöille tarjottiin aika. Työntekijöille tarjottiin Buusti 360 Elintavoilla työhyvinvointi -valmennus ja heitä opastettiin sen käyttöön. Palkatuille työntekijöille tarjottiin mahdollisuus uravalmennukseen. Uravalmennus toteutettiin ostopalveluna. Toimintavuonna 13 työllistettyä osallistui valmennukseen ja valmennuskertoja oli 22.

Viestintä

Hankkeen keskeisinä viestintäkanavina olivat toimintavuonna PoPLin Facebook ja Instagram sekä uutiskirjeet ja sähköpostitiedotteet. Myös puhelimitse on otettu yhteyttä seuroihin ja yhdistyksiin.

PoPLin kotisivuilla ja uutiskirjeessä esiteltiin palkattuja työntekijöitä ja heidän työtään. Seurojen/yhdistysten kokemuksia työllistäjinä jaettiin. Viestintämateriaalit tehtiin hankkeessa.

Hankkeen arviointi

Hankkeen arviointikysely toteutettiin toukokuussa Webropol-kyselytyökalulla. Työntekijöistä vastasi 16/20 ja työnantajaseuroista ja -yhdistyksistä 13/30, seuroihin meni osalle useammalle henkilölle. Vastausprosentti oli hyvä.

Tilastot 2023	Koulutukset ja tapahtumat	Osallistujat
Työtä hyvässä seurassa	56	134
Koulutukset	10	50
Työllistämiseen osallistuneet seurat ja yhdistykset	14	
Verkostotapaamiset	7	25
Sparraukset, kehittämistilaisuudet	25	59



Hankkeen tuloksista kertovan videon kuvauksissa. Eeva-Leena Ylmäki ja Juha Laukka

Palautekyselyn tuloksia työllistetyiltä

Työllistyneet kokivat työllistymisen urheiluseuroihin ja yhdistyksiin positiivisena asiana ja kokemuksena. Työ ja toimintaympäristö koettiin mielenkiintoiseksi ja haastavaksi. Vastaajat kokivat, että olivat pystyneet käyttämään osaamistaan ja soveltamaan aiempaa osaamistaan uudella tavalla. Vastaajat olivat oppineet myös uusia asioita sekä syventämään aikaisemmin opittua. Rekrytointi oli vastaajien mielestä onnistunut hyvin (ka 9/10) ja perehdytystä työhön oli saatu hyvin (ka 4/5). Urheiluseura ja yhdistys koettiin työpaikkana erittäin hyväksi, mukavaksi sekä mielenkiintoiseksi ja palkitsevaksi. Palautteista ilmeni, että monikaan ei ollut ajatellut, että urheiluseura tai yhdistys voi olla työpaikka. Vastaajista 44 % oli aikomus tarjota jatkossa osaamista muille urheiluseuroille ja yhdistyksille. Työtä hyvässä seurassa -hanke sai vastaajilta hyvän arvosanan (9/10). Työllistetyt vastaajat kiittelivät saamistaan kokemuksestaan.

Hanketyöntekijät toteuttivat jatkuvaa arviointia toiminnasta ja sisällön toteuttamisesta, jotta toiminta on tavoitteen suuntaista. Arvioinnissa esille tulleet korjattavat asiat korjattiin välittömästi, siltä osin kuin ne olivat hankkeen ratkaistavissa ja korjattavissa. Lisäksi hanketyöntekijät ovat arvioineet hankkeen etenemistä sovelletulla SWOT-analyysillä ja toiminnan analyysillä.



Työtä hyvässä seurassa -hankkeen hankevaava Eeva-Leena Ylimäki

Työnantajan yhteenveto palautteesta

Vastaajien mielestä hanke onnistui heidän tarpeistaan katsoen hyvin (ka 4/5). Työntekijältä saatiin se työpanos mitä haluttiin sekä tarvittiin (ka 4) ja vastaajista 85 % koki työntekijän edistäneen seuran/yhdistyksen toimintaa. Vastaajista 92 % palkkasi uudelleen työntekijän hankkeen toimintamallien mukaan. Työsuhteen päättymisen jälkeen yhteistyötä työntekijän kanssa oli tehnyt 17 %, osalla työntekijöistä työsuhte jatkuu hankkeen päättymisen jälkeen. Vastaajien mielestä rekrytointi oli onnistunut hyvin (kokonaisarvion keskiarvo oli 4/5). Hankkeen kokonaisarvion (ka 8/10). Vastaajat pitivät hanketta tarpeellisena ja hyvänä ja PoPLilta saatu asiantuntija-apu oli merkittävä. Hankkeesta tehtiin video. Videossa kerrotaan hankkeen tavoitteesta, tavoitteiden saavuttamisesta ja työllistämisen prosessista.

Oppimisympäristö

Yhdistys työnantajana -koulutus yöstettiin oppimisympäristöön yhteistyössä Kolmiloikka urheiluseurojen digitaalisuuteen -hankkeen kanssa. Oppimisympäristöstä koulutus on kaikkien käytettävissä.

Seurojen/yhdistysten ja työllistettyjen kanssa on käyty kuulumisia kuulemassa, kun työntekijä oli ollut muutaman kuukauden työssä. Kuulumiskäynneillä on keskusteltu työn sujumisesta sekä ohjattu ja tuettu tarvittaessa lähien henkilöä hänen toiminnassaan. Työn päättyessä on käyty palautekeskustelu lähien henkilöiden ja työntekijän kanssa. Palaute keskusteluissa on ollut positiivista. Seurat /yhdistykset olivat hyvin tyytyväisiä työllistämiseen ja kokivat sen tarpeellisena. He olivat saaneet seuran perusasioita kehitettyä mm. www-sivustoja. Kaksi seuraa lähti työllistämään uudelleen, kun olivat kokeneet ensimmäisen työllistämisen hyvin onnistuneeksi. Koulutuksista ja webinaareista tuli positiivista palautetta ja osallistujat olivat saaneet seuratoimintaan hyviä "eväitä".

Mittarit ja seuranta

- Koulutukset ja webinaarit 2
- Työtä hyvässä seurassa -valmennus 1
- Yhdistyskäyntejä 10
- Uravalmennus* 19 x



9.2 Hyvinvointia kuntaan liikunnalla - selvitystyö

Hankkeen tavoitteena oli selvittää liikunnan nykytila PoPLin toimialueeseen kuuluviissa Pohjois-Pohjanmaan kunnissa uudessa kuntamurroksessa, jossa sote-palvelut siirtyvät hyvinvointialueille. Keskeisenä tavoitteena oli myös lisätä kuntatoimijoiden tietämystä ja osaamista HYTE-kertoimesta ja siihen liittyvistä liikunnan indikaattoreista.

Pyrkimyksenä on vaikuttaa kuntien toimintamalleihin, jotta HYTE-kerroin kehittyisi positiivisempaan suuntaan ja sitä kautta saatava rahoitus ohjautuisi paremmin myös liikuntatoimintaan.

Hanke toteutettiin osa-aikaisina työpanoksina usean tekijän toimesta hankesuunnitelman mukaisesti. Työaika jakautui seuraavasti: projektivastaava 30 %, seura ja yhdistyskehittäjä 20 %, viestinnän suunnittelija 20 % ja aluejohtaja 10 %.

Keskeisinä yhteistyötahoina olivat hankekuntien liikunnan viranhaltijat sekä Pohjois-Pohjanmaan Liitto lisäksi Kempeleen kunta maakunnallisen Hyvinvointifoorumin toteuttamisen osalta.

Hankkeen tavoitteiden toteutuminen

Hankkeessa syntyi kokonaiskuva liikunnan nykytilasta PoPLin toimialueen 22 kunnassa. Kuntatoimijoille tiedotettiin HYTE kertoimista ja TEA-viisarista liikunnan näkökulmasta. Korostimme liikunnan kokonaisvaltaista merkitystä myös muiden kertoimien osalta. Liikunnalla ja hyvillä elintavoilla voidaan vaikuttaa yli 40% kertoimien tuloksista. Osa toimenpiteistä on helposti toteutettavia ja osa pitemmän aikavälin toimenpiteitä. Kuntatoimijoiden tietoisuus asiasta on lisääntynyt.

Kuntien toimintamalleihin vaikuttaminen on pitkäaikaista työtä, mutta hankkeen esille nostamat asiat lisäävät tietoisuutta sekä antavat selkeitä mahdollisuuksia toiminnan kehittämiseen. Kuntakohtaiset vertailut antavat pohjaa myös oman toiminnan kehittämiseen.

Hankkeen loppuseminaari toteutettiin Pohjois-Pohjanmaan maakunnallisen Hyvinvointifoorumin osana. Hyvinvointifoorumissa esiteltiin hanke ja siinä saadut tulokset. Hankkeessa työstetyt kuntakohtaiset infograafit olivat foorumissa esillä ja herättivät hyvää keskustelua osallistujien kesken.



Seurat/ yhdistykset olivat hyvin tyytyväisiä työllistämisestä ja kokivat sen tarpeellisena.

Hankkeen tulokset, vaikuttavuus ja indikaattoritiedot

Kahdeksan kuntaa mainitsi kuntastrategiassaan liikunnan. Matalankynnyksen liikuntaryhmiä tarjosi 17 kuntaa. Ne kunnat, jotka eivät järjestäneet liikuntaa, mainitsivat järjestöjen tai kansalaisiston tarjoaman matalankynnyksen liikuntaryhmät. Liikuntaryhmiä tarjottiin erityisesti ikääntyvälle väestölle ja lapsille. Lasten matalakynnyksen liikuntaryhmiä mainittiin muutamassa kunnassa harrastamisen suomenmalli.

Liikuntaneuvontaa tarjosi 13 kuntaa. Liikuntaneuvontaa järjesti liikuntatoimi ja liikuntaneuvontaa antoi liikunnanohjaaja/-koordinaattori. Liikuntaneuvonta kirjattiin terveydenhuollon järjestelmiin 7 kunnassa.



Hyvinvointifoorumin puhujina Eeva-Leena Ylimäki ja Juha Laukka

9.3 Eloa ja iloa kylille

Eloa ja iloa kylille -hanke jatkui koko toimintavuoden ajan. Hankkeen tavoitteena on edistää maaseutualueiden ikäihmisten ja kylien asukkaiden hyvinvointia, lisätä kylien elinvoimaisuutta kyläkohtaisten palvelu- ja virkistyspäivien ja vuorovaikutteisten tapahtumien avulla sekä jakaa toimintamalleja vertaistapaamisissa ja seminaareissa. Toimintaa toteutetaan tiiviissä yhteistyössä kylien, kuntien, yhdistysten, paikallisten palveluntuottajien ja verkostojen kanssa.

Hanketta rahoittaa Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskus, ja sitä toteutetaan Euroopan maaseuturahaston tuella koko PoPLin toimialueella (22 kuntaa) syksyyn 2024 saakka. Toimintavuonna hankkeessa työskentelivät projektivastaava Tanja Löytynoja (100 %), projektityöntekijä Teemu Hukkanen (100 %), aikuisliikunnan kehittäjä Ilkka Kurttila (20 %) sekä taloushallinnon asiantuntija Satu Riepula/ Sari Ojala (5 %).

Toimintavuonna hankkeessa aloitti kahdeksan uutta yhteistyökylää: Jokijärvi, Vepsä, Pohjois-II, Kurkijärvi ja Ahmas-Niska kevätkaudella 2023 sekä Lumijoen Varjakka, Veneheitto ja Pyhänkoski syyskaudella 2023. Yhteistyökylillä toteutettiin kaikille avoimia palvelupäiviä sekä kyläläisille kohdennettuja virkistyspäiviä kuntakeskukseen tai lähialueelle kyläkohtaisten tarpeiden mukaisesti. Lisäksi vuoden aikana järjestettiin kaksi hankkeen yhteistyökylien tapaamista.

Hankkeessa toteutettiin myös aktiivisesti erilaisia liikuntaan ja hyvinvointiin liittyviä yhteistyötapahtumia, joista suurimmat olivat Ouluhallissa järjestetyt Ainot ja Reinot liikkeelle -liikuntatapahtuma ja On pop liikkua -liikuntapäivä. Kunnan Mummola -tapahtumia vietin kylille, järjestettiin kyläseminaari ja kaksi webinaaria sekä toteutettiin yksittäisiä kylätapahtumia eri yhteistyökumppaneiden kanssa.

Palvelu- ja virkistyspäivät

Toimintavuonna hankkeessa toteutettiin yhteistyökylien kanssa yhteensä 30 palvelupäivää ja 7 kyläkohtaista virkistyspäivää. Tavoitteena oli, että kylien asukkaat pääsevät kokeilemaan erilaisia hyvinvointipalveluja lähellä kotiaan ja tutustumaan palvelutarjoajiin. Samalla kokeiltiin toimintamalleja, joiden kautta yhdistykset ja yritykset sekä kunnat voisivat jatkossa tarjota palvelujaan myös kuntakeskusten ulkopuolella. Palvelu- ja virkistyspäivät keräsivät yhteensä yli 1500 osallistujaa.

Palvelupäivät sisälsivät muun muassa ohjattuja liikuntapalveluja ja lajikokeiluja, terveys- ja hyvinvointipalvelujen esittelyjä ja tietoisuuksia, hyvinvointimittauksia ja toimintakyvyn arviointia sekä henkilökohtaisia hyvinvointipalveluja (parturi-kampaajan, jalkahoitajan, hierojan ja kosmetologin palvelut). Teemoina olivat myös ulkoilu ja luonto, palautuminen, kädentaidot, turvallisuus, markkinat sekä leikki- ja touhupäivät. Palvelupäivät kohdennettiin kylien toiveiden mukaisesti senioreille, lapsille ja perheille tai koko kylälle. Palvelupäivistä kolme päivää toteutettiin syksyllä 2022 mukana olleiden Markkuun ja Pirttikosken kylien kanssa, ja vastaavasti osa syyskauden 2023 palvelupäivistä siirtyi kylien toiveista seuraavan toimintavuoden puolelle.

Kyläkohtaisten virkistyspäivien aikana tutustuttiin oman kunnan tai lähialueen liikunta-, hyvinvointi- ja kulttuuripalveluihin, yritysten toimintaan, ulkoilumahdollisuuksiin sekä nautittiin yhdessäolosta. Vepsän kyläläiset vierailivat Pudasjärvellä ikäihmisille suunnatussa ystävänpäivätapahtumassa, jonne tarjottiin myös Siuruan kylälle virkistyspäivä joulukuussa 2022 peruuntuneen virkistyspäivän tilalle.

Hankkeen yhteistyökylien tapaamisia toteutettiin kaksi kappaletta, Laitasaaren kylällä helmikuussa ja Hannuksen kylällä marraskuussa. Molempiin tapaamisiin oli mahdollista osallistua myös etäyhteydellä. Tapaamisissa keskusteltiin, jaettiin vinkkejä ja kokemuksia palvelupäivistä ja kuultiin hyviä esimerkkejä kylien palvelujen kehittämiseksi. Osallistujina oli kyläaktiiveja seitsemältä yhteistyökylältä.

Toiminnan juurruttamista tehtiin myös käymällä kyläkohtaiset palautekeskustelut toteutetuista palvelupäivistä kyläyhdistysten kanssa toimintajakson päätteeksi. Palaute oli myönteistä, sillä palvelupäivien koettiin tuoneen uusia sisältöjä, ideoita ja yhteistyökumppaneita kylille. Kylillä oli joko suunnitteilla jatkaa tai jo käynnistynyt palvelupäivien yhteydessä toteutettua toimintaa. Esimerkiksi Ahmaksella oli jatkettu tuolijumppaturinoita vapaaehtoisen vetämänä, ja Jokijärvellä oli käynnistetty jumppia, perhekerhotoimintaa sekä jatkettu hyvinvointipäiviä.

Syksyn aikana hankkeeseen rekrytoitiin mukaan palvelu- ja virkistyspäivien toteuttamisesta kiinnostuneita kyliä myös kevätkaudelle 2024. Mukaan haettiin kyliä niiden kuntien alueelta, joista ei ollut vielä ollut mukana yhteistyökylää. Palvelupäivien suunnittelu käynnistyi Lamujoki-Ojalankylän, Ojakylän sekä Leskelän ja Laakkolan kanssa.

Yhteistyötapahtumat

Hankkeessa jatkettiin Kunnan Mummola -toimintaa, jota toteutettiin kylillä ja muutamissa kuntakeskuksissa Kunnan Mummola tulee kylään! -hyvinvointitapahtumina. Näitä tapahtumia järjestettiin yhdessä kylien, yhdistysten ja alueen kuntien kanssa 14 kappaletta. Lisäksi tehtiin Kunnan Mummola -testejä yksittäisissä tapahtumissa ja palvelupäivissä.

Oulun kaupungin liikuntapalvelujen ja vanhusneuvoston kanssa toteutettiin Ainot ja Reinot liikkeelle -liikuntatapahtuma (19.4.), joka keräsi Ouluhalliin arviolta noin 3 150 osallistujaa. Hanke vastasi pääosin tapahtuman järjestelyistä ja markkinoinnista. Tapahtumaa markkinoitiin myös yhteistyökylille virkistys- tai palvelupäivän kohteena. Pohjois-Iin ryhmän lisäksi tapahtumassa vieraili ryhmiä lähikunnista.

Perheille suunnattu On pop liikkua -liikuntapäivä järjestettiin myös Ouluhallilla (12.8.). Tapahtumaan osallistui noin 800 henkilöä, josta arviolta puolet oli lapsia. Hanke vastasi pääosin myös tämän tapahtuman järjestelyistä ja markkinoinnista. Tapahtuma toteutettiin Oulun kaupungin liikuntapalvelujen ja urheiluseurojen kanssa.

Toimintavuonna tehtiin yhteistyötä Pohjois-Pohjanmaan Kylät ry:n Hullun Älykkäät Kylät -hankkeen kanssa järjestämällä yhteinen kyläiltä Kärsämäellä tammikuussa sekä toteuttamalla Kyläpalveluista hyvinvointia -seminaari Kiimingissä Hannuksen kylätalolla ja etäyhteydellä (28.11.). Seminaarissa kuultiin kyläkummitoiminnasta, kyläyhdistyksen roolista kyläläisten liikuttajana, kylän ja kiertueatterin vuorovaikutuksesta sekä yhdistystoimijoiden hyvinvoinnista. Lisäksi jaettavana oli esimerkkejä kyliltä.

Yksittäisiä kylätapahtumia toteutettiin Pudasjärvellä Korpisen ja Ryttingin kylillä sekä Muhoksella Mäntyrynnällä. Hanke osallistui myös Pudasjärven Ystävänpäiväpörskeiden ja Iin Hyvinvointi-iltapäivän toteutukseen. Webinaareja organisoitiin toimintavuoden aikana kaksi kappaletta hybridimallilla: 72 h -varautumiswebinaari helmikuussa ja Miten pienennät vatsarasvaa? -webinaari elokuussa. Hanke oli mukana myös PoPLin esittelypisteellä Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointifoorumissa Kempeleessä.

Yhteistyötapahtumia toteutettiin toimintavuonna yhteensä 30 kappaletta. Osallistujia näissä tapahtumissa oli kaikkiaan yli 5500 henkilöä.

Viestintä ja markkinointi

Hankkeen viestintä painottui palvelupäiviä ja tapahtumia koskevaan tiedottamiseen ja markkinointiin PoPLin verkkosivuilla ja sosiaalisessa mediassa sekä kylien ja yhteistyökumppaneiden kanavissa. Tapahtumista tehtiin hankkeen toimesta mainokset, joita jaettiin kylille sähköisesti ja tarvittaessa myös tulosteina. Tapahtumia markkinoitiin myös kuntien tapahtumakalentereissa ja lehtimainoksilla. Hankkeen oma uutiskirje ilmestyi kesäkuussa ja joulukuussa. Hanke oli hyvin esillä printtimediassa sekä niiden digijulkaisuissa. Myös yhteistyökumppaneiden somejulkaisujen ja verkkosivujen kautta saatiin näkyvyyttä hankkeen toiminnalle.

Hankkeen käyttöön hankittiin oma projektori, valkokangas, messupöytä ja A-ständi palvelupäivissä ja tapahtumissa käytettäväksi. Lisäksi hankittiin BlazePodit (valokennot), joita voidaan hyödyntää esimerkiksi ikäihmisten tasapainoharjoittelussa sekä lapsilla ja nuorilla liikuntaan aktivoivana pelinä.



Kehonhuoltajumppaa Lumijoen Varjakassa 19.10.2023.



Hankkeen palvelupäivät ja muut tapahtumat tavoittivat toimintavuonna yli 7000 osallistujaa.

Mittarit ja seuranta

- Säännöllisessä kylätoiminnassa (palvelu- ja virkistyspäivät) mukana 8 uutta kylää ja vuodelta 2022 jatkavina 3 kylää (tavoite 10 kylää)
- Toteutettiin yhteensä 37 kyläkohtaista palvelu- ja virkistyspäivää (tavoite 50 kpl), 2 yhteistyökylien tapaamista (tavoite 2 kpl) ja 30 muuta tapahtumaa
- Palvelupäivissä ja muissa tapahtumissa yli 7000 osallistujaa (tavoite toimintavuonna 1500 osallistujaa)
- Toimintaa 20 paikkakunnalla (hankealueella 22 kuntaa)



Vesiviihtöretken kokeilua Hastinhaaran luontopäivässä Pohjois-Itä 5.8.2023.

Tilastot 2023	Tapahtumat ja tilaisuudet	Osallistujat
Eloa ja iloa kylille	199	7537
Palvelu- ja virkistyspäivät, muut tapahtumat, webinaarit	67	7079
Sparraukset, kehittämistilaisuudet	118	359
Verkostotapaamiset	14	99

9.4 Kolmiloikka urheiluseurojen digitaalisuuteen

Toimintavuoden 2023 lokakuussa päättyi ESR-rahoitteinen Kolmiloikka urheiluseurojen digitaalisuuteen -hanke. Hankkeen taustana olivat koronapandemian aiheuttamat toimintarajoitukset urheiluseuratoiminnalle, mikä johti harrastajien, ohjaajien ja vapaaehtoisten määrien vähenemiseen. Korona-aika kiihdytti voimakkaasti digitaalisten työkalujen käyttöönottoa. Hankkeen toiminta pyrki osaltaan vastaamaan digitaalisen osaamisen kehittämistarpeeseen. Hankkeen tavoitteena oli parantaa koronasta kärsineen urheiluseuratoiminnan toiminta- ja työllistämisedellytyksiä digiosaamista ja -palveluja kehittämällä. Tavoitteena oli myös tuottaa ja ottaa käyttöön digitaalinen oppimisympäristö. Urheiluseuroissa toimivien digiosaamista kehitettiin kouluttamalla, sparrauksilla, työpajoilla ja yhteisillä kehittämisprojekteilla, esimerkiksi digitaalisen työkalun käyttöönotolla, kotisivujen uudistuksella tai palvelumuotoiluprosessilla. Hankkeen käynnistysvaiheessa toteutettiin kartoitus, jossa Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n toiminta-alueen urheiluseuroilta kysyttiin, mistä digitaalisen osaamisen aiheista he kokevat tarvitsevansa koulutusta ja lisätietoa. Digitaalisia taitoja ja koulutustarpeita kartoittavaan kyselyyn vastasi 44 urheiluseuraa. Kartoituksessa esiin nousseista aiheista pilotoitiin kuusiosainen koulutusarja. Koulutuksen pilotointiin valittiin kahdeksan urheiluseuraa. Ensisijaisena valintakriteerinä oli urheiluseuran tarve digitaalisen osaamisen kehittämiseksi, myös urheiluseurassa käytettävissä olevat resurssit vaikuttivat. Urheiluseurat valittiin kartoittamalla kiinnostusta ja tarvetta osallistua digitaaliseen kehittämiseen.

Koulutukset

Koulutuksen pilotoinnin tuloksena tuotettiin kuusiosainen digitaitojen koulutuskokonaisuus, jonka sisältöön urheiluseurat osallistettiin alkukartoituksella sekä keräämällä ideoita jokaisen koulutuksen yhteydessä. Koulutuskokonaisuuden pilotoinnin tavoitteena oli lisäksi osallistaa urheiluseurat oppimisympäristön sisällön suunnitteluun. Koulutuspilottissa tuotettu materiaali vietiin hankkeen myöhemmässä vaiheessa oppimisympäristöön viisiosaiseksi verkkokoulutuskokonaisuudeksi. Koulutusten sisällöt olivat: 1. Viestinnän suunnitelmallisuus ja seuran digitaalinen kyvykkyys. 2. Toimivat ja tarkoituksenmukaiset nettisivut. Verkkosivut seuran digitaalisen toiminnan kivijalkana. 3. Sosiaalinen media työvälineenä. Seuralle sopivat somekanavat ja niiden optimaalinen käyttö ja vinkkejä suunnitelmalliseen sisällöntuottamiseen. 4. Urheiluseuran sisäinen viestintä ja ohjelmistot. 5. Laadukkaan visuaalisen materiaalin tuottaminen eri kanaviin. 6. Digitaaliset palvelut urheiluseuran tukena. Hankkeen tavoitteiden mukaisesti kilpailutettiin, toteutettiin ja käyttöön otettiin urheiluseurojen toimintoja ja kouluttautumista ja palvelun tuottamista tukeva oppimisympäristö.

Hankkeen osatavoitteina oli välttää ja ehkäistä seuroissa työskentelevien henkilöiden mahdollisia lomautuksia digipalveluja kehittämällä. Osatavoitteena oli myös lisätä seurojen mahdollisuuksia työllistää tulevaisuudessa henkilöitä, erityisesti työttömiä, nuoria, opiskelijoita, osatyökykyisiä ja muita heikossa työmarkkina-asemassa olevia erilaisiin digitaalisuutta hyödyntäviin ohjaus- ja seuratoiminnan tehtäviin.

Palvelumuotoilua ja oppimisympäristö

Hankkeessa toteutettiin digitaalinen palvelumuotoilun pilotointi kolmen urheiluseuran kanssa. Urheiluseuroissa oli digitaaliselle oppimisympäristölle hyvin erilaisia tarpeita.

Urheiluseurat tuottivat oppimisympäristöön oman toimintansa kannalta hyödyllisen tuotteen tai palvelun ja samalla kehittivät digitaalista osaamistaan.

Hankkeen avulla urheiluseurojen osaaminen ja mahdollisuus hyödyntää digitaalisia digipalveluja urheiluseuran palvelutarjonnassa on kehittynyt. Lisäksi oppimisympäristön avulla tarvittava koulutus on helposti saavutettavissa hankkeen päättymisen jälkeenkin. Verkko-oppimisympäristön avulla tarvittava tieto ja koulutukset ovat saavutettavissa maantieteellisestä paikasta, välimatkasta, sosioekonomisesta asemasta tai ajasta riippumatta. Hankkeen toteuttaja Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry jatkokehittää niitä edelleen sekä huolehtii niiden sisällön ajantasaisuudesta ja saavutettavuudesta kohderyhmälle.

Hankkeessa toteutettu oppimisympäristö jää käyttöön ja urheiluseuroilla on mahdollista hyödyntää hankkeessa tuotettuja koulutuksia hankkeen päättymisen jälkeen.

Hankkeen tuotoksena oppimisympäristö urheiluseurojen käyttöön.

Tilastot 2023	Koulutukset ja tapahtumat	Osallistujat
Kolmiloikka urheiluseurojen digitaalisuuteen	38	93
Koulutukset	3	60
Sparraukset, kehittämistilaisuudet	15	77
Verkostotapaamiset	25	68

Kolmiloikka urheiluseurojen digitaalisuuteen -hankkeen toteuttamaan oppimisympäristöön on tuotu koulutuksia usealta Suomen Liikunnan alueelta. Hankkeen edetessä oppimisympäristölle on tehty jatkokehityssuunnitelma ja myös oppimisympäristön jatkuvuus oppimisympäristön kustannukset huomioiden on varmistettu. Hankkeen toimintoja on pyritty juurruttamaan osaksi urheiluseurojen toimintaa osallistamalla kohderyhmää hankkeen toteutukseen. Urheiluseuroja on kuultu vahvasti koulutusten sisällön, ajankohdan sekä toteutustapojen valinnassa.

Maantieteellinen alue ja osallistujat

Hanke toteutui aiotulla maantieteellisellä alueella. Kohderyhmästä hankkeeseen on osallistunut urheiluseurassa toimivia päätoimisia henkilöitä, hallituksen jäseniä, valmentajia, ohjaajia, urheiluseuran työllistyviä henkilöitä, vapaaehtoisia ja opiskelijoita, jotka ovat työllistymässä urheiluseuraan tai toimivat vapaaehtoisina.



Hankkeessa tuotetuista koulutuksista nähtiin olevan hyötyä urheiluseuratoimintaan mukaan lähtevien henkilöiden perehdyttämisessä ja mukaan ottamisessa esimerkiksi seuran digitaalisen viestinnän suunnitteluun ja toteutukseen. Hankkeessa mukana olleiden henkilöiden digitaalisen osaamisen ja kasvamisen vaikutukset näkyvät hankkeen välillisessä kohderyhmässä. Digitaalisten paranemien mahdollistaa sujuvamman seuratoiminnan arjen pyörittämisen, toiminnan kehittämisen ja palvelujen tarjoamisen etä- ja hybridimallilla, mikä lisää toimijoiden digihyvinvointia sekä palvelujen saavutettavuutta ja yhdenvertaisuutta. Hankkeen toimintaan osallistui 126 henkilöä. Palvelumuotoilua eli urheiluseuran oman tuotteen tuottamista oppimisympäristöön pilotoitiin kolmen urheiluseuran kanssa.

Hankkeen toimialueen seuroihin yhteyttä otettiin sähköpostitse tai soittamalla ja siten oltiin yhteydessä yhteensä 114 seuraan. Suurin osa tavoitetuista seuroista on ollut kiinnostunut työpajasta ja vain muutama (7) on kieltäytynyt siitä esimerkiksi aikaresurssien takia. Työpajoihin ilmoittautui 93 ja osallistui 94 henkilöä.

Mittarit ja seuranta

- Viisi verkkokoulutusta oppimisympäristöön.
- Urheiluseurojen palvelumuotoilu oppimisympäristöön kolmen urheiluseuran kanssa
- Toimintaan osallistui 126 henkilöä
- Työpajoihin ilmoittautui 93 ja osallistui 94 henkilöä

Työpajaja järjestettiin yhteensä 21. Palaute hankkeen toiminnasta on ollut positiivista. Hankkeesta tiedotettiin Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n kotisivuilla, verkostotilaisuuksissa, uutiskirjeissä sekä PoPLin sosiaalisen median tileillä eli Facebookissa ja Instagramissa. Hanke on esitelty oppimisympäristöä ja verkkokoulutuksia useissa sidosryhmätalouksissa, joiden ajatellaan saattavan hankkeen tuotoksia kohderyhmän käyttöön hankkeen toiminnan loputtua. Tilaisuuksiin on osallistunut arviolta 274 henkilöä. Hankkeessa tuotettuun oppimisympäristöön on luotu käyttäjätunnuksia 108 kappaletta hankkeen päättymisen hetkellä. Hankkeessa on tehty yhteistyötä mm. Liikunnan Aluejärjestöissä käynnissä olleiden digitaalisuutta kehittävien hankkeiden kanssa. Hankkeen päättämävaiheessa toteutettiin kaikille avoin oppimisympäristön koulutus -työpaja ja hankkeen tulosten julkistamis-webinaari.



9.5 Nuorille toimintaa kylille

Nuorille toimintaa kylille -hanke jatkui toimintavuoden kesäkuuhun saakka. Hankkeen tavoitteena on edistää nuorten hyvinvointia parantamalla liikunnallisia harrastusmahdollisuuksia Nousevan Rannikkoseudun alueeseen kuuluvilla kylillä. Tavoitteena on tarjota nuorille mielekästä tekemistä urheiluseuroissa ja yhdistyksissä sekä mahdollistaa omaehtoinen harrastaminen. Hanketta toteutetaan Parhalahdella, Alpualla, Luohualla, Lumijoella ja Murrossa. Toimintaa pyritään kehittämään kylillä yhdessä nuorten, yhdistysten, kuntien ja kyläläisten kanssa yhdenvertaisten liikunta- ja harrastusmahdollisuuksien lisäämiseksi.

Yhtenä keskeisenä tavoitteena on lisätä nuorten osallisuutta toiminnan suunnittelussa ja toteutuksessa. Nuoria houkutelaa ja kannustetaan mukaan yhdistyksiin harrastamaan ja toimimaan harrastuksissa ohjaajina. Nuorten toimijoiden avulla pyritään lisäämään urheiluseurojen ja yhdistysten elinvoimaisuutta Nousevan Rannikkoseudun alueella. Hankkeessa tarjotaan urheiluseuroille ja yhdistyksille tukea nuorten tarpeista lähtevän matalan kynnyksen liikunnallisen harrastustoiminnan kehittämiseen.

Kylillä järjestetyt lajikokeilut jatkuivat alkuvuodesta. Lumijokiset lapset ja nuoret pääsivät kokeilemaan miekkailua ja nyrkkeilyä omalla liikuntahallillaan. Talvisia ulkoilutapahtumia järjestettiin Alpuassa, Parhalahdella ja Luohualla. Aktiviteetteina oli muun muassa lumikenkäilyä, luistelua, mäenlaskua, liukulumikenkäilyä sekä talutusratsastusta. Viimeiset lajikokeilut järjestettiin loppukevällä Lumijoella, Murrossa ja Parhalahdella, jolloin kokeiltavina lajeina olivat maastopyöräily ja frisbeegolf.

Hanketta toteutettiin Parhalahdella, Alpualla, Luohualla, Lumijoella ja Murrossa.



Koulutukset

Hankkeen toimintasuunnitelman mukaiset koulutukset käynnistyivät tammikuussa. Oulussa toteutettiin Suomen parkour -yhdistyksen järjestämä parkour -ohjaajakoulutus 4H-kerhonohjaajille. Helmikuussa toteutettiin hankkeen toinen ohjaajakoulutus Vihannissa, jossa nuoret 4H-kerhonohjaajat Pyhäjoelta, Raahesta, Vihannista ja Siikajoelta saivat oppia liikunnanohjaamisen perusteista. Lisäksi helmikuussa toteutettiin Järkkää tapahtuma -koulutukset yhteistyössä Nousevan Rannikkoseudun (Norsun) nuorisoaktivaattorin kanssa. Kyseiset koulutukset päästiin järjestämään Tyrnävän ja Vihannin yläkouluilla. Keväällä Parhalahdella ja Lumijoella toteutettiin suunnistuskoulut yhteistyössä Saloisten Reippaan ja SK Pohjantähden kanssa. Viimeisenä koulutuksena järjestettiin yhdistystoimijoille suunnattu Järkkää tapahtuma -koulutus Raahessa yhteistyössä Norsun nuorisoaktivaattorin, pelastuslaitoksen, Raahen kirjaston ja nuorisotoimen sekä nuorisovaltuuston kanssa.

Kevään toimintaan kuului myös hankkeen päättämiseen liittyvät toimenpiteet, kuten loppuraportin työstäminen ja mukana olleiden kylien yhteispalaverin järjestäminen. Kyseisen palaverin ajatuksena oli toiminnan juurruttaminen kylille kokemusten ja hyvien käytäntöjen jakamisella.

Tilastot 2023	Koulutukset ja tapahtumat	Osallistujat
Nuorille toimintaa kylille	32	481
Koulutukset	7	107
Verkostotapaamiset (kouluvierailut)		
Tapahtumat	10	337
Sparraukset, kehittämistilaisuudet	15	37

Mittarit ja seuranta

- Toimintaa toteutetaan vähintään viidellä kylällä/alueella.
- Hankkeessa oli mukana 4 kylää ja 1 kunta.
- Aktivointitilaisuuksiin osallistuu 300 henkilöä.
- Toteutuma 481 henkilöä.
- Yhteistyöorganisaatioita mukana 15.
- Toteutuma 30 organisaatiota.

9.6 Minä kaadu en koskaan

Minä kaadu en koskaan -hanke toteutettiin 1.11.-31.12.2023 välisenä aikana. Hankkeen projektivastaavana työskenteli Laura Vähkönen. Hankkeessa toteutettiin 10 kaatumisten ehkäisy tapahtumaa 10 eri asukastuvalla. Kolmessa tapahtumassa oli PoPLin liikunnanohjaajaopiskelija (AMK) harjoittelija Tuuli Heinonen mukana. Vastaanotto asukastuvilla oli hyvä. Kaikki asukastuvat, joille tapahtuman järjestämisestä soitettiin, halusivat tapahtuman omalle asukastuvalleen. Osassa oli jopa keskusteltu syksyn aikana, että heillä pitäisi olla kaatumisten ehkäisy tapahtuma syksyn aikana, joten hankkeen toiminta tuli sopivaan aikaan.

Viestintä

Hankkeesta viestittiin PoPLin kotisivujen ja sosiaalisen median kanavien kautta, asukastupien ilmoitustauluilla ja sosiaalisen median kanavissa, Oulun kaupungin liikuntapalvelujen, kirjastojen ja Pohteen tapahtumakalenterin sekä ulkona ja kauppoissa olevien ilmoitustaulujen kautta. Viestintää suunniteltiin tehtäväksi lehti-ilmoituksin ja eläkeläisjärjestöjen kautta. Lehti-ilmoituksia ei hankkeen pienen budjetin ja suunniteltua lyhyemmän toteutusajan vuoksi pystytty kustantamaan, joten niitä ei ollut. Eläkeläisjärjestöjä ei tavoitettu järjestöjen omien internet-sivujen kautta, joten niiden kautta ei myöskään saatu mainoksia jakoon. Hankkeen viestintään käytettävissä olevaa aikaa lyhensi hankkeen lyhentynyt toteutus aika viidestä kuukaudesta kahteen kuukauteen. Viestintä siis tehtiin huomattavasti lyhyemmässä ajassa kuin alkuperäinen tarkoitus oli.

Toiminta

Tapahtumissa osallistujat täyttivät UKK-instituutin kaatumisvaaran arviointilomakkeen. Vastaukset käytiin yksilöllisesti läpi projektivastaavan kanssa. Mikäli lomakkeen vastausten perusteella kaatumisvaara oli selvästi kohonnut tai suuri (pisteitä 6 tai enemmän), osallistujan niin halutessa yhteystiedot välitettiin Pohteen liikuntakoordinaattori Virpi Pumpsalle. Virpi otti yhteyttä osallistujiin ja teki jatkokartoituksen sekä tarvittaessa ja osallistujan niin halutessa kävi tämän luona. Hanketta suunniteltaessa huomioitiin mahdollisuus ohjata osallistujia myös elintapaohjaukseen tai lääkäriin, mutta sellaisia osallistujia ei ollut, joita olisi tarvinnut ohjata edellä mainittuihin palveluihin.



Tapahtumissa näytettiin Pohteen tekemät Kaatumisten ehkäisy ja Ohjeistus lattialta ylös nousemisen -videot. Osallistujien kesken keskusteltiin hankkeen projektivastaavan johdolla Pohteella tehtyjen kaatumisten ehkäisy keskustelukorttien pohjalta kaatumisten ehkäisyyn liittyvistä asioista. Keskustelussa käsiteltiin pääasiassa liikkumista, kuuloa, näköä, ravitsemusta, valaistusta, sisustusta, jalkineita, D-vitamiinia ja osteoporoosia. Lisäksi keskustelun lomassa tehtiin muutama taukojumppaliike, jotka keskustelukorteissa oli, jotta osallistujat saivat mallin siitä, millaisia liikkeitä esimerkiksi kotona televisiosta katsoessa ja hampaita pestessä voi tehdä. SPPB-tasapainotestistä tehtiin tasapainotestit, jotka havainnollistivat osallistujille heidän omaa tasapainoaan. Osalle tuli yllätyksenä, että tasapainotesteissä oli haastavia osioita. Testit tehtiin ainoastaan havainnollistamisen vuoksi eikä tuloksia kirjattu ylös. Lattialta ylösnousuharjoitusta pääsi kokeilemaan yhdellä asukastuvalla, sillä siellä oli soveltuva tila siihen. Muissa tilat eivät ulkojalkineiden käytön sekä ahtauden vuoksi soveltuneet harjoitukseen. Osallistujat eivät myöskään olleet kovin innokkaita kokeilemaan lattialta ylösnousua. Projektivastaava kehotti osallistujia kuitenkin kokeilemaan sitä kotona sukulaisten tai ystävien läsnä ollessa.

Tapahtumissa oli jaossa tulostettua materiaalia kotiin vietäväksi. Materiaali koostui UKK-instituutin Liikuntaohjeesta, tarkistuslistasta, kymmenen keinoa kaatumisten ehkäisyyn, Oulun kaupungin KunnonLähde toiminnasta sekä paperista, jolle oli koottu tietoa ja linkkejä mm. Oulun kaupungin ikääntyneiden liikuntavuoroista sekä seniorikortista. Urheiluseuroilta kysyttiin hankkeen alussa heidän järjestämistään ikääntyneille soveltuvista liikuntaryhmistä, jotta niitä olisi voinut lisätä jaettavaan materiaaliin, mutta yksikään seura ei vastannut kyselyyn. Hankkeen tavoitteena oli, että osallistujat saavat tietoa kaatumisten ehkäisystä ja siihen vaikuttavista asioista monipuolisesti. Tähän tavoitteeseen pyrittiin pääsemään monipuolisella tiedon jakamisella tapahtumissa.

Tulokset

Hankesuunnitelmaan tapahtumien järjestäminen suunniteltiin niin, että ne kestävät 9.30-14.30 välisen ajan, jolloin niihin voi osallistua silloin, kun itselle sopii. Asukastupien kanssa tapahtumia sovittaessa tuli kuitenkin toive, että tapahtuma on lyhyempi, joten ne pidettiin 1,5-2 h mittaisina asukastuvasta riippuen.

Osallistujia hankkeessa oli 106, joista naisia 74 ja miehiä 32.

Osallistujilta tuli suullisena palautteena kiitoksia tapahtuman järjestämisestä. He myös kokivat oppineensa jotain uutta tapahtuman aikana ja asioita tuli myös hyvänä kertauksena.

Mittarit ja seuranta

- Osallistujia hankkeessa oli 106, joista naisia 74 ja miehiä 32.
- Osallistujilta tuli suullisena palautteena kiitoksia tapahtuman järjestämisestä. He myös kokivat oppineensa jotain uutta tapahtuman aikana ja asioita tuli myös hyvänä kertauksena.

VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI

PoPLin viestintä koostuu toimialojen päivittäisen työn tukemisesta. Toimiala- ja hankekohtaiset viestinnän tavoitteet asettavat PoPLin viestinnän vuosittaiset päätavoitteet.

Viestintä ja markkinointi

PoPLin viestintä on monipuolista. Se tuo esille eri toiminnot sekä laajaa yhteistyötä ja alueellista kattavuutta. Viestinnän tavoitteena on ollut palvelujen tunnettuuden ja houkuttelevuuden lisääntyminen eri kohderyhmissä, yhteistyön kehittäminen ja vaikuttamistyön tukeminen. Viestintä on tukenut PoPLin jäsenseurojen toimintaa, tiedottamalla ajankohtaisista jäsenistöä koskettavista asioista ja tapahtumista.

Viestinnässä on huomioitu eri kohderyhmät kanavien ja sisältöjen valinnoissa. Myös kotisivujen pohjaratkaisu on saavutettavuuden kannalta edelleen hyvä. Saavutettavuuden kehittäminen on huomioitu uusissa hankesuunnitelmissa ja saavutettavuus huomioidaan PoPLin päivittäisessä viestinnässä.

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n viestintäsuunnitelmaa päivitetään vuosittain. Viestintäsuunnitelma kattaa kohderyhmien määrittelyn, pääviestit ja mahdolliset teemavuoden kampanjat, joiden mukaisesti PoPLin kanavissa on viestitty. Vuosisuunnittelua on tukenut kuukausittainen viestinnän suunnittelu ja seuranta. Viestintä on ollut osa jokaisen työntekijän tehtävää ja viestintä on osa perehdytysmateriaalia. Viestintää on tukenut sekä koordinoitunut viestinnän suunnittelija.

PoPLin viestintä koostuu toimialojen päivittäisen työn tukemisesta. Toimiala- ja hankekohtaiset viestinnän tavoitteet asettavat PoPLin viestinnän vuosittaiset päätavoitteet. Toimialojen ja hankkeiden viestintää on avattu tarkemmin toimintakertomuksen kohdissa lasten ja nuorten liikunta, seuratoiminta, aikuisliikunta ja hankkeet.

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry viestii PoPLin toimialueen ajankohtaisista koulutuksista ja tapahtumista. Viestintään kuuluvat myös Liikunnan Alueiden yhteisen viestinnän toteuttaminen, esimerkiksi Liikunnan alueiden yhteisistä hankkeista ja niiden tuloksista viestiminen. PoPLin viestintää toteutetaan uutiskirjeiden, sosiaalisen median, kotisivujen sekä tapahtumien ja tilaisuuksien välityksellä.

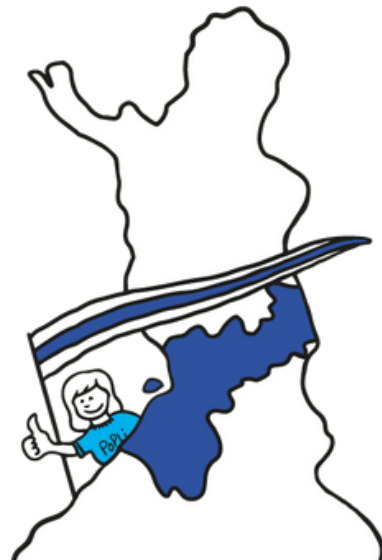
PoPLi oli vuoden 2023 aikana esillä mediassa noin 40 kertaa.

Uutiskirjeen avausprosentit pysyivät korkealla, avausprosentin ollessa keskimäärin yli 50 %. Edellisvuoteen verrattuna (45%) saavutettiin kasvua. Instagram-seuraajien määrälle asetettu tavoite 1000 seuraajaa ylitettiin vuoden 2023 aikana. Jäsenistölle kohdennettu uutiskirje lähetettiin toimintavuoden aikana 11 kertaa, lasten ja nuorten liikunnan uutiskirje 4 kertaa ja Elo ja iloia kylille -hankkeen uutiskirje 2 kertaa. Toimintavuoden aikana PoPLin uutiskirjeitä lähetettiin kokonaisuudessaan yli 10 000 kpl.

PoPLin uutiskirjeiden tilaajamäärät ja sosiaalisen median kanavien seuraajat ja tykkääjät ovat toimintavuoden aikana kasvaneet tasaisesti.

Mittarit ja seuranta

- Verkkosivujen kävijämäärä 1000 kävijää kuukaudessa.
- Sosiaalisen median seuraaja määrät Facebook 1426 , Instagram 1043 .
- Uutiskirjeiden avausprosentti yli 50 %.
- Artikkelit/kirjoitus/haastattelu mediassa vähintään 40 kertaa vuodessa.



PALVELUT

Taloushallinnon toimiala palvelee päivittäin kymmeniä asiakkaita talous- ja verotusasioissa puhelimitse/sähköpostitse sekä henkilökohtaisissa tapaamisissa.

Palvelut

PoPLi tarjoaa jäsenille toimisto- ja taloushallintopalveluita, neuvontaa ja koulutusta. Taloushallinnon toimiala palvelee päivittäin kymmeniä asiakkaita talous- ja verotusasioissa puhelimitse/sähköpostitse sekä henkilökohtaisissa tapaamisissa. Palveluhenkilöstön tehtäviin kuului myös asiakaspalvelu Liikuntatalossa, kokousvarausten hoitaminen sekä muu toimistotyö. Liikuntatalon kokous-, koulutus- ja saunatilat ovat olleet jälleen jäsenseurojemme aktiivisessa käytössä.

Talospalveluilla on ollut vuoden 2023 aikana keskimäärin 3000 asiakaskontaktia jäsenyhdistyksiin koostuen lähi- ja etätapaamisista, puhelin- ja sähköpostineuvonnasta. Taloushallinnossa työskentelee kaksi kokoaikaista taloushallinnon asiantuntijaa.

Mittarit ja seuranta

- Kirjanpito 44 jäsenseuralle
- Palkanlaskenta 21 jäsenseuralle
- Kulukorvaukset 18 jäsenseuralle
- Myyntireskontra 10 jäsenseuralle
- Ostoreskontra 15 jäsenseuralle
- Muita toimisto-/jäsenpalveluja tehtiin 6 jäsenseuralle.

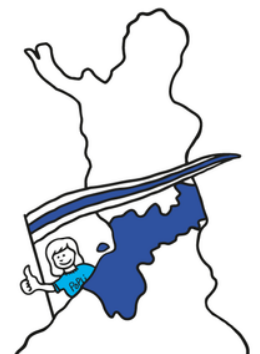


Taloushallinnon asiantuntija Sari Ojala

on POPLiikkua



www.popli.fi @popliry



Talous

TULOSLASKELMA		Toteuma 1.1.-31.12.2023	Budjetti 1.1.-31.12.2023	Toteuma 1.1.-31.12.2022
VARAINHANKINTA				
Varsinainen toiminta		-175 489	-273 724	-204 028
Tuotot				
Osanottomaksut		32 783	115 995	78 839
Myyntituotot		100 909	84 000	79 573
Hankeavustukset		662 387	549 606	683 418
Muut tuotot		317 479	231 270	237 275
Tuotot yhteensä		1 113 559	980 871	1 079 104
Kulut				
Henkilöstökulut		-806 992	-903 345	-891 032
	Palkat	-666 028	-780 763	-738 673
	Henkilösivukulut	-140 964	-122 582	-152 359
Poistot		-1 881	0	-2 508
Muut kulut		-480 175	-351 250	-389 592
Kulut yhteensä		-1 289 048	-1 254 595	-1 283 132
KULUJÄÄMÄ		-175 489	-273 724	-204 028
VARAINHANKINTA		18 060	23 200	20 025
Tuotot				
Jäsenmaksut		13 910	14 000	13 610
Sopimustuotot ja rahapalkinnot		4 000	8 000	6 000
Muut varainhankinnan tuotot		150	1 200	415
Tuotot yhteensä		18 060	23 200	20 025
KULUJÄÄMÄ		-157 429	-250 524	-184 003
SIJOTUS- JA RAHOITUSTOIMINTA		-17 296	-12 416	-17 637
Tuotot				
Sijoitustoiminnan tuotot		16 720	21 500	14 738
Tuotot yhteensä		16 720	21 500	14 738
Kulut				
Sijoitustoiminnan kulut		-32 013	-33 016	-32 168
Korkokulut		-1 977	-900	-179
Muut rahoituskulut		-26	0	-28
Kulut yhteensä		-34 017	-33 916	-32 375
KULUJÄÄMÄ		-174 725	-262 940	-201 640
YLEISAVUSTUKSET		232 000	277 200	232 000
TILIKAUDEN TULOS		57 275	14 260	30 360

Tase

	Kaudelta 1.1.-31.12.2023	Kaudelta 1.1.-31.12.2022
VASTAAVAA		
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineettomat hyödykkeet		
Aineettomat oikeudet	158	211
Aineettomat hyödykkeet yhteensä	158	211
Aineelliset hyödykkeet		
Koneet ja kalusto	5 484	7 313
Aineelliset hyödykkeet yhteensä	5 484	7 313
Sijoitukset		
Osakkeet ja osuudet	438 404	438 404
Käyttöliittymät	0	520
Sijoitukset yhteensä	438 404	438 924
PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ	444 047	446 448
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Lyhytaikaiset saamiset		
Myyntisaamiset	5 157	30 923
Siirtosaamiset	79 315	139 460
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä	84 472	170 383
Rahat ja pankkisaamiset	225 712	186 750
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ	310 184	357 133
VASTAAVAA YHTEENSÄ	754 231	803 581
VASTATTAVAA		
Oma pääoma		
Edellisten tilikausien ylijäämä	512 160	481 801
Tilikauden ylijäämä	57 275	30 360
Oma pääoma yhteensä	569 435	512 160
VIERAS PÄÄOMA		
Pitkäaikainen vieras pääoma		
Lainat rahoituslaitoksilta	24 302	45 967
Pitkäaikainen vieras pääoma yhteensä	24 302	45 967
Lyhytaikainen vieras pääoma		
Lainat rahoituslaitoksilta	24 364	22 979
Saadut ennakot	4 156	41 190
Ostovelat	35 495	43 511
Muut velat	7 532	11 576
Siirtovelat	88 947	126 198
Lyhytaikainen vieras pääoma yhteensä	160 494	245 454
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ	184 796	291 420
VASTATTAVAA YHTEENSÄ	754 231	803 581

POHJOIS-POHJANMAAN LIIKUNTA JA URHEILU RY

PoPLi on Pohjois-Pohjanmaan maakunnan alueella toimiva liikunnan ja urheilun asiantuntijajärjestö.



Jäseninä **180** urheiluseuraa, kuntaa ja järjestöä.

PoPLi edistää toiminta-alueensa liikuntatoimintaa tuottamalla asiantuntija-, koulutus- ja kehittämispalveluja urheiluseuroille ja muille liikuntaa järjestäville toimijoille. Toiminta suuntautuu vahvasti myös kouluihin, päiväkoteihin, kuntiin ja yrityksiin.



Yhteensä **3200** koulutustilaisuutta, sparrausta ja tapahtumaa, joihin osallistui yhteensä noin **22 000** henkilöä.



PoPLi toimii lähes **miljoonan** euron budjetilla ja työllistää **11** henkilöä.

on PoPLiikkua



Seuratoiminta

- Koulutuksia
- Kehittämisprojekteja
- Sparrausta
- Foorumeita
- Motivointia
- Auttamista, tukea ja asioiden helpottamista

Aikuisliikunta

- Työikäisten liikkumaan aktivointi valtakunnallisten toimijoiden kanssa.
- Ikäihmisten fyysisen aktiivisuuden ja liikunnan lisääminen.
- Liikuntaneuvonnan palveluketjun kehittäminen.
- Henkilöstöliikunnan lisääminen ja kehittäminen.

lapset ja nuoret

- Liikkuva opiskelu -toiminnan tukeminen
- Koulutuksen tarjoaminen lasten ja nuorten parissa toimiville tahoille
- Lasten ja nuorten harrastusmahdollisuuksien edistäminen

- PoPLi vaikuttaa maakunnallisiin hyvinvointipäätöksiin antamalla lausuntoja ja toimimalla aktiivisesti alueellisissa verkostoissa ja työryhmissä.
- edistää liikuntaa kaikissa ikä- ja väestöryhmissä
- kouluttaa
- tuottaa tapahtumia
- tekee vaikuttamistyötä ja verkostotoimintaa

Lisäksi PoPLi toteuttaa ydintoimintaa tukevaa hanketoimintaa.

Lue lisää www.popli.fi



Liite 1. jäsenet

SEURAT (145)

ABC RATSASTAJAT
AHMAT RY
AIKIDOSEURA HOKUTOKAI
AJAX-SARKKIRANTA RY
BUDOSEURA OULUN MUSOKAI
DANCE SPORT CLUB, DSC OULU RY
DYNAMO OULU RY
HAAPAVEDEN LATU RY
HAAPAVEDEN URHEILIJAT
HAUKIPUTAAN HEITTO
HAUKIPUTAAN PALLO
IDROTTSFÖRENINGEN KAMRATERNA I ULEÅBORG
JU-JUTSU OULU RY
K & C MELONTASEURA
KEMPELE WILD DUCKZ RY
KEMPELEEN KIRI
KEMPELEEN LENTOPALLO
KEMPELEEN MARATONKLUBI
KEMPELEEN NAISVOIMISTELIJAT
KEMPELEEN PYRINTÖ
KEMPELEEN TENNIS
KEMPELE WILD DUCKZ RY
KESTILÄN KISA-VEIKOT
KIEKKO-HAUKAT 96
KIEKKO-LASER JUNIORIT RY
KIEKKO-OULU
KIIMINGIN KIEKKO-POJAT
KIIMINGIN RIENTO
KIIMINGIN URHEILIJAT
KOSKELANKYLÄN RIENTO
KUIVANIEMEN YRITYS
KUIVASJÄRVEN AURA
KUUSAMON ERÄ-VEIKOT
KUUSAMON NAISVOIMISTELIJAT
KUUSAMON PALLO-KARHUT / JALKAPALLO
KÄRSÄMÄEN KATAJA
LAITASAAREN VETO
LAKEUDEN PAINI RY
LENTOPALLOSEURA ETTA
LIMINGAN KIEKKO
LIMINGAN NAISVOIMISTELIJAT
LIMINGAN NIITTOMIEHET
LUMIJOEN LUMIUKOT
MERIKOSKI SBT
MIELENVIREYS RY
MUHOKSEN NAISVOIMISTELIJAT
MUHOKSEN URHEILIJAT
NORTH SPORT
NORTHERN BUSHIDO OY
NORTHERN LIGHTS
NORTHERN LIGHTS CHEERLEADING NLC RY
OULAISTEN HUIMA
OULAISTEN TARU
OULUN ALUEEN JÄRJESTYKSENVALVOJAT
OULU FIRE FIGHTERS
OULU FLOORBALL CLUB
OULU ROLLER DERBY RY
OULU SKYDIVE CENTER
OULU THAIBOXING RY
OULU TRIATHLON & CYCLING RY
OULUN ALUEEN JÄRJESTYKSENVALVOJAT
OULUN FORMULA K-125
OULUN GOLFKERHO
OULUN HARRASTEFUTIS
OULUN HIIHTOSEURA
OULUN ILMAILUKERHO
OULUN INVALIDIEN YHDISTYS
OULUN ITÄMAISEN TANSSIN YHDISTYS YASMINE
OULUN JOUSIMIEHET
OULUN JUDOKERHO
OULUN JÄÄKIEKKOTUOMARIT
OULUN KARATESEURA
OULUN KIIPEILYSEURA -91 RY
OULUN KILPA-VELJET
OULUN KISKO
OULUN KOIRAKERHO
OULUN KUNTONYRKKEILIJÄT
OULUN KÄRPÄT 46
OULUN LATU
OULUN LENTOPALLOEROTUOMARIKERHO
OULUN LIPPO JUNIORIT RY
OULUN LOHET
OULUN LUISTELUKERHO
OULUN LUISTINSEURA
OULUN MERENKÄVIJÄT
OULUN METSÄSTYS- JA AMPUMASEURA
OULUN MIEKKAILUSEURA
OULUN NAISVOIMISTELIJAT
OULUN NMKY RY
OULUN PALLOSEURA - JALKAPALLOJUNIORIT RY
OULUN PYRINTÖ RY
OULUN RATSASTAJAT
OULUN RÜLLALAUTAILIJAT
OULUN SEUDUN HAULIKKOAMPUJAT
OULUN SEUDUN KENNEL- JA AGILITYSEURA KAS RY

OULUN SEUDUN MOOTTORIKELKKAILIJAT RY
OULUN SEUDUN TERRIERIYHDISTYS
OULUN SHAKKISEURA
OULUN TALVIUIMARIT
OULUN TARMO RY
OULUN TYÖVÄEN PURSISEURA
OULUN UINTI 1906
OULUN VERKKOPALLOSEURA
OULUN VOIMISTELUSEURA
OULUN YLIOPISTON URHEILUSEURA
OULUN SALON PALLO
OULUN SALON VASAMA
OULUN SUUN HEITTO
PATELAN VOIMISTELIJAT
PATTIJOEN JUMPPARIT PAJU
PATTIJOEN URHEILIJAT
PIIPPOLAN TERÄVÄ
POHJAN KAMPPAILIJAT RY
PROSKI OULU RY
PUDASJÄRVEN URHEILIJAT
PYHÄJOKISEUDUN LATU RY
RAAHEN AMPUJAT
RAAHEN JÄÄKIEKKOKLUBI
RAAHEN VESA
RANGE MASTERS
RANTSILAN RAIKAS
RUKA SLALOM
RUKAN LUMILAUTAILIJAT
SALOISTEN REIPAS
SALOISTEN SALAMA
SB HURRICANE RY
SIKKAJOEN SISU
SUN VOLLEY RY
SUUNNISTUSKERHO POHJANTÄHTI RY
TAEKWON-DO AKATEMIA YHDISTYS RY
TAIVALKOSKEN KUOHU RY
TAIVALKOSKEN METSÄ-VEIKOT -85
TELEMARK TEAM RY
TEMMEKSEN TARU
TERVA-LENTIS RY
TERVALENTÄJÄT RY
TERVARIT JUNIORIT RY
TERVASULKA RY
TYRNÄVÄN HEVOSJALOSTUSYHDISTYS RY
TYRNÄVÄN TEMPAUS RY
UTAJÄRVEN URHEILIJAT RY
VAALAN KARHU
VIRPINIEMI GOLF CLUB RY (VIGC
VOIMISTELU- JA URHEILUSEURA KELLON TYÖVÄEN
URHEILIJAT
YLI-IIN NASEVA
YLIKIIMINGIN NUIJAMIEHET
YPPÄRIN URHEILIJAT

VALTAKUNNALLISET JA ALUEJÄRJESTÖT (11)

POHJOIS-POHJANMAAN HIIHTO
POHJOIS-POHJANMAAN NÄKÖVAMMAISET
POHJOIS-POHJANMAAN SUUNNISTUS
POHJOIS-POHJANMAAN YLEISURHEILU
SUOMEN AMPUMAUURHEILULIIITTO
SUOMEN JÄÄKIEKKOLIITTO / POHJOINEN ALUE
SUOMEN LENTOPALLOLIITTO
SUOMEN PALLOLIITTO RY
SUOMEN SALIBANDYLIITTO
SVUL:N POHJOIS-POHJANMAAN PIIRI
TUL:N OULUN PIIRI

KUNNAT (22)

HAAPAVEDEN KAUPUNKI
HAILUODON KUNTA
IIN KUNTA
KEMPELEEN KUNTA
KUUSAMON KAUPUNKI
KÄRSÄMÄEN KUNTA
LIMINGAN KUNTA
LUMIJOEN KUNTA
MERIJÄRVEN KUNTA
MUHOKSEN KUNTA
OULAISTEN KAUPUNKI
OULUN KAUPUNKI
PUDASJÄRVEN KAUPUNKI
PYHÄJOEN KUNTA
PYHÄNNÄN KUNTA
RAAHEN KAUPUNKI
SIKKAJOEN KUNTA
SIKKALATVAN KUNTA
TAIVALKOSKEN KUNTA
TYRNÄVÄN KUNTA
UTAJÄRVEN KUNTA
VAALAN KUNTA

SÄÄTIÖT, LAITOKSET TMS. (2)

OULUN DIAKONISSALAITOS
KOULUTUSKUNTAYHTYMÄ OSAO

