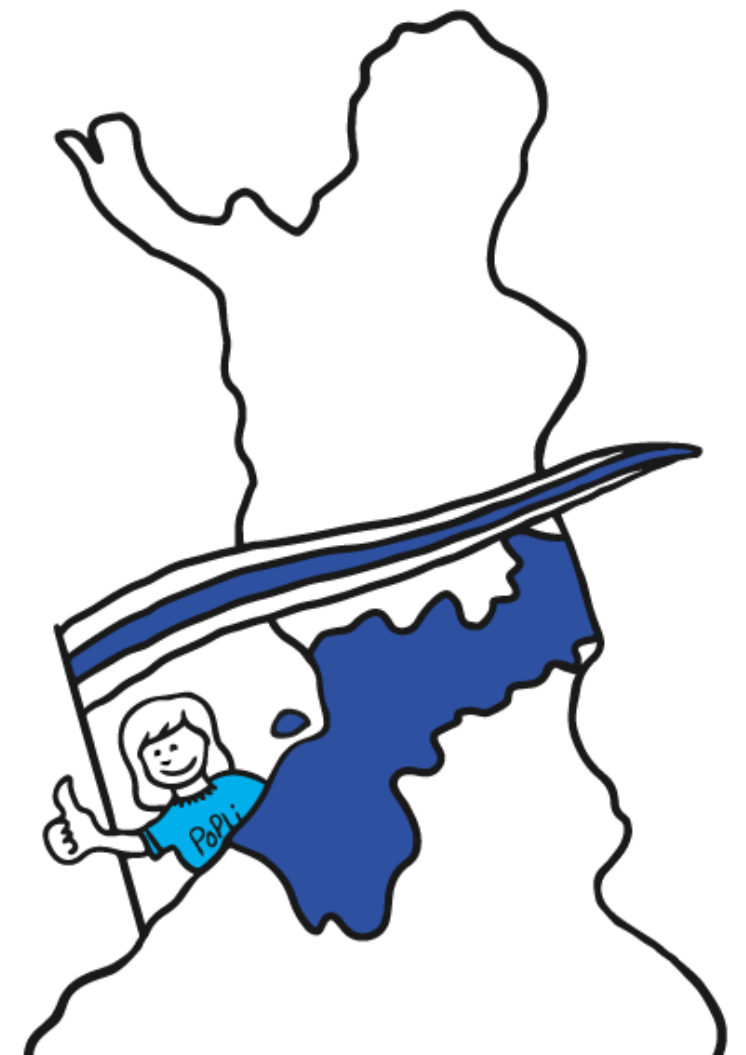


POPli

**Toiminta- ja talouskertomus
2025**



Sisältö

Aluejohtajan katsaus	1
Strategia 2025-2026	2
Lisäämme päivittäistä liikettä	3
Kehitämme elinvoimaista seuratoimintaa	8
Tuemme kuntien liikuntatoimintaa	10
Ylläpidämme hyvinvointia ja kestävää taloutta	12
Viestintä	15
Taloussuunnitelma	17
Poimintoja PoPLin vuodesta kuvina	18
PoPLin tiimi	20

on PoPLiikkua

Aluejohtajan katsaus



Vuosi 2025 oli PoPLille tekemisen, kehittämisen ja yhteistyön vuosi. Toimintamme ytimessä oli liikkeen lisääminen eri-ikäisille, kuntien ja urheiluseurojen tukeminen sekä elinvoiman vahvistaminen liikkeen lisäämisen kautta Pohjois-Pohjanmaalla. Työtä tehtiin hallinnonrajat ylittäen yhdessä kuntien, hyvinvointialueen, järjestöjen, seurojen ja valtakunnallisten toimijoiden kanssa. Tavoitteenamme ovat pysyvät rakenteet ja arjessa toimivat ratkaisut.

PoPLin rooli alueellisena liikunnan asiantuntijana vahvistui entisestään. Kehittämistyö, hankkeet ja tapahtumat täydensivät toisiaan ja uusia toimintamalleja luotiin tukemaan liikuntaneuvontaa, elintapaohjausta ja matalan kynnyksen liikkumista. Samalla panostimme seurojen elinvoimaan, kuntakumppanuuksiin, tiedolla johtamiseen ja vaikuttamistyöhön.



PoPLi

Vuosi 2025 oli myös merkkivuosi. PoPLi on asemansa vakiinnuttanut kolmekymppinen, joka uskaltaa tähyillä myös uusille vaikuttamisen ja toiminnan areenoille. Vuosien varrella rakennettu osaaminen, verkostot ja luottamus näkyvät tämän päivän työssä ja luovat vahvan pohjan tulevalle. Kiitos henkilöstölle, luottamushenkilöille ja yhteistyökumppaneille tähänastisesta matkasta. Yhdessä lisäämme liikettä ja luomme elinvoimaa alueellemme liikunnan ja urheilun kautta!

Aluejohtaja Jussi Ylitalo

Strategia 2025-2026



Kärkivalinnat:

LISÄÄMME PÄIVITTÄISTÄ LIIKETTÄ

Luomme mahdollisuuksia löytää liikkumisen ilo kaikissa ikäryhmissä.

KEHITÄMME ELINVOIMAISTA SEURATOIMINTAA

Elinvoimaiset ja toimivat urheiluseurat ovat keskeinen osa maakunnan hyvinvointia.

TUEMME KUNTIEN LIIKUNTATOIMINTAA

Olemme kuntien liikuntapalveluiden kumppani liikkumisen edistämistyössä.

YLLÄPIDÄMME HYVINVOINTIA JA KESTÄVÄÄ TALOUTTA

Hyvinvoiva henkilöstö ja kestävä talous ovat toimintamme kivijalka.



VISIO

Maakunnallisesti tunnettu liikunnan moniottelija



MISSIO

Innostava liikuntakulttuurin ja liikkumisen edistäjä



ARVOT

Innovatiivisuus, yhdenvertaisuus ja vaikuttavuus

Lisäämme päivittäistä liikettä

Toimintaa toteutettiin tiiviissä yhteistyössä kuntien, Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen, järjestöjen, Oulun Seudun Leaderin ja liikunnan aluejärjestöjen kanssa. Tavoitteena oli kytkeä liikunta osaksi pysyviä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen rakenteita.

Vuoden aikana luotiin ja testattiin käytäntöjä, jotka tukevat liikuntaneuvontaa, elintapaohjausta ja matalan kynnyksen liikuntaa eri toimintaympäristöissä, erityisesti työikäisten ja ikäihmisten parissa.

PoPLi



Kehittämistyö ja tapahtumat täydensivät toisiaan siten, että konkreettiset toiminnot tukivat laajempaa rakenteellista muutosta ja loivat edellytyksiä toiminnan jatkamiselle ja laajentamiselle myös hankkeiden jälkeen.

PoPLi on toiminut alueellisena ja poikkihallinnollisena liikunnan ja hyvinvoinnin edistämisen kokoavana toimijana yhteistyössä kuntien, hyvinvointialueen, järjestöjen ja muiden sidosryhmien kanssa.

Lisäämme päivittäistä liikettä

Vuonna 2025 tarjottiin eri-ikäisille konkreettisia mahdollisuuksia liikkua ja löytää liikkumisen iloa koko PoPLin toimialueella. Toiminnan tavoitteena oli lisätä liikettä monipuolisin keinoin. Vuoden aikana järjestettiin verkostoitumis-, tapahtuma- sekä sparraus- ja kehittämistilaisuuksia, joissa jaettiin arjessa toimivia liikettä lisääviä käytäntöjä.

Teknologiaa hyödynnettiin liikkeen lisäämisessä, ja tekoälyä otettiin käyttöön myös toiminnan kehittämisessä. Liikkumista edistettiin uusilla innovatiivisilla ratkaisulla muun muassa On PoP Liikkua -liikuntakampanjasovelluksella. Lisäksi osallistuttiin aluejärjestöjen valtakunnalliseen hankkeeseen, jossa tuotettiin liikuntavinkkejä varhaiskasvatukseen (liikuntavinkit.fi).

Loppuvuodesta käynnistyneessä Muutosvoima-hankkeessa kehitettiin työkäisten ja ikäihmisten liikkumista liikuntaneuvonnan yhteisresurssimallin sekä ikäihmisten elintapaohjauspilottiin sisältyvän liikuntaryhmätoiminnan kautta.



PoPLi

Lisää liikettä -hankkeessa tavoitettiin laajasti eri kohderyhmien ammattilaisia sekä lapsia ja nuoria. Hankkeessa lisättiin eri toimijoiden osaamista kehittämistilaisuuksien ja työpajojen kautta sekä kohtaamalla lapsia ja nuoria heidän omassa toimintaympäristöissään. PoPLi vahvisti lasten ja nuorten parissa työskentelevien ammattilaisten osaamista järjestämällä koulutuksia.

Hyvinvointia kylille -hankkeen toiminta toteutui kolmen toimintalinjan kautta, jotka vastasivat kylien ja paikallisten toimijoiden tarpeisiin liikkumisen ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Toimintalinjojen avulla vahvistettiin yhteisöllisyyttä, lisättiin matalan kynnyksen liikkumismahdollisuuksia ja tuettiin paikallista omaehtoista toimintaa.



Lisäämme päivittäistä liikettä

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
Yhdenvertainen terveyttä ja hyvinvointia lisäävä liikunnan edistämistyö.	<p>Liikkuva varhaiskasvatus-, Liikkuva koulu-, Liikkuva opiskelu- ja Liikkuva aikuinen -ohjelmia on edistetty alueellisesti tukemalla kuntia ja muita toimijoita ohjelmien käyttöönotossa, kehittämisessä ja juurruttamisessa. Liikkuvat -ohjelmien työtä on tehty yhteistyössä kuntien, järjestöjen ja valtakunnallisten verkostojen kanssa.</p> <p>Valtakunnallisia liikuntasuosituksia on tuotu osaksi alueellista kehittämistyötä, koulutuksia ja verkostokeskusteluja. Suosituksia on hyödynnetty erityisesti liikuntaneuvonnassa, työikäisten ja ikääntyneiden liikunnan edistämässä sekä varhaiskasvatuksen ja perheiden kanssa tehtävässä työssä.</p> <p>Ikäinstituutin valtakunnallisia ohjelmia on toteutettu maakunnallisesti yhteistyössä kuntien ja muiden sidosryhmien kanssa. Ohjelmia on hyödynnetty ikääntyneiden liikunnan edistämässä ja toimintakyvyn tukemisessa.</p> <p>Ikäinstituutin oppimisverkoston toimintaa on edistetty välittämällä tietoa, osallistamalla verkoston tilaisuuksiin sekä tukemalla alueellisten toimijoiden osallistumista oppimisverkoston toimintaan.</p> <p>Alueellisia verkostoja on koottu ja verkostotapaamisia on järjestetty eri kohderyhmien liikunnan ja elintapojen edistämiseksi. Verkostotyössä on vahvistettu yhteistyötä kuntien, hyvinvointialueen, aluehallintoviraston ja järjestöjen välillä.</p> <p>Työnantajille on välitetty tietoa riittävän fyysisen kunnon ja liikunnan merkityksestä työkyvylle ja työhyvinvoinnille osana verkostotilaisuuksia, alueellista yhteistyötä ja viestintää.</p>	<p>Uusien Liikkuvat-kokonaisuuteen rekisteröityneiden yksiköiden määrä (4 uutta kuntaa varhaiskasvatukseen)</p> <p>Verkostojen ja kohtaamisten määrä aikuisliikunnan ja terveysliikunnan osalta: verkostotapahtumat 137 kpl, kohdattu 1 147 hlöä</p>

Lisäämme päivittäistä liikettä

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
<p>Yhdenvertainen terveyttä ja hyvinvointia lisäävä liikunnan edistämistyö.</p>	<p>Kehitettiin alueellisen liikuntaneuvonnan palveluketjuja ja elintapaohjausta.</p> <p>Liikuntaneuvontaan ja elintapoihin liittyviä seminaareja ja webinaareja on järjestetty ja koordinoitu osana alueellista kehittämis- ja verkostotyötä. Tilaisuudet ovat tukeneet osaamisen vahvistumista ja hyvien käytäntöjen jakamista.</p> <p>Kehittämistyö aloitettiin Muutosvoima-hankkeessa 8 kunnan kanssa, jotka eivät järjestäneet vuonna 2025 liikuntaneuvontaa. Hankkeessa kehitetään myös ikäihmisten elintapaohjausmallia ja liikuntaryhmätoimintaa.</p> <p>Tuettiin kuntia liikuntaneuvonnan käynnistämisen- ja kehittämistyössä.</p> <p>Tehtiin liikunta- ja elintapaneuvonnan kehittämis- ja verkostotyötä yhteistyössä hyvinvointialueen, lupa- ja valvontaviraston, kuntien ja muiden sidosryhmien kanssa.</p> <p>Varhaiskasvatuksen ammattilaisille jaettiin tietoa ja tukea liikunnan puheeksi ottamiseen Liikkuva varhaiskasvatus -sparrausten yhteydessä.</p> <p>Perheitä kannustettiin yhteiseen liikkumiseen erilaisten tapahtumien ja kohtaamisten avulla, joissa jaettiin tutkittua tietoa ja käytännön vinkkejä liikunnallisen elämäntavan merkityksestä perhearjessa.</p> <p>Hyvinvointiasematoimintaa jatkettiin yhteistyössä kuntien kanssa tarvelähtöisesti.</p> <p>Hyvinvointia kylille -hankkeen toiminta toteutui kolmen toimintalinjan kautta, jotka vastasivat kylien ja paikallisten toimijoiden tarpeisiin liikkumisen ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Toimintalinjojen avulla vahvistettiin yhteisöllisyyttä, lisättiin matalan kynnyksen liikkumismahdollisuuksia ja tuettiin paikallista omaehtoista toimintaa.</p>	<p>Liikuntaneuvontaa antavien kuntien määrä pysyi samana vuoden 2025 aikana.</p> <p>Hyvinvointiasemien kautta tavoitettiin 1 450 henkilöä.</p> <p>Kunnan Mummola -toimintalinja: osallistujat 501 ja tapahtumia 30 OnPoPLiikkua-liikuntakampanjatilaisuudet: osallistujat 499 ja tapahtumia 8 OnPoPLiikkua-tapahtumat: osallistujia 872 ja tapahtumia 23.</p>

Lisäämme päivittäistä liikettä

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
<p>Liikunnallisen toimintakulttuurin ja liikunnan harrastustoiminnan tukeminen sekä liikuntaosaamisen vahvistaminen.</p>	<p>Kehittämistilaisuuksia järjestettiin useita ja erilaisia kohderyhmien mukaisesti siten, että toiminta tuki liikunnallisen toimintakulttuurin kehittymistä. Erityisesti yläkouluihin järjestetyt Hyvispysäkkipäivät osoittautuivat toimiviksi kokonaisuuksiksi, joissa kaikki koulun eri sidosryhmät olivat mukana.</p> <p>Omia tapahtumia järjestettiin yhteistyössä eri sidosryhmien kanssa. Tapahtumat lisäsivät liikkumista, tukivat harrastustoimintaan hakeutumista sekä tarjosivat kunnille ja yhdistyksille konkreettisia malleja ja toimintatapoja toiminnan järjestämiseen.</p> <p>Nuoret yhdistystaitajat -hankkeessa toteutettiin nuorten kehitysprojekteina liikunta- ja hyvinvointitapahtumia.</p> <p>Liikunta-alan toimijoille järjestettiin useita koulutustilaisuuksia. Koulutukset toteutettiin tilauskoulutuksina tilaajien tarpeiden mukaisesti. Koulutuksista kerättiin palautetta sekä kirjallisesti (Webropol) että suullisesti, ja palautteiden keskiarvo oli 4/5. Koulujen vertaisohjaajatoimintaa tuettiin järjestämällä useita kymmeniä koulutuksia alakoulun oppilaille välituntiliikunnan aktivoimiseksi.</p> <p>Liikunnan edistämistyötä tekeville koottiin useita verkostotapaamisia. Tapaamiset kohdennettiin eri ikäryhmille sekä Harrastamisen Suomen mallin koordinaattoreille.</p> <p>Liikunta-alan kanssa tehtiin yhteistyötä, ja opiskelijalle tarjottiin harjoittelupaikka.</p>	<p>Kehittämistilaisuuksien määrä lasten ja nuorten liikunnan saralla oli 21 tapahtumaa, joissa kohdattiin 1 332 henkilöä.</p> <p>Tapahtumien määrä ja osallistujamäärä: aikuisliikunta 49/1302 hlöä 2/460 OP-perheliikuntakiertueet Ainot ja Reinot -liikuntatapahtuma 2000 hlöä, On pop liikkua -liikuntapäivä 1500 hlöä</p> <p>Nuorten toteuttamien liikuntatapahtumien määrä Nuoret yhdistystaitajat -hankkeessa 4 kpl</p> <p>Koulutustilaisuuksien ja osallistujien määrä 55/1199 Osallistujapalautteiden keskiarvo 4/5</p> <p>Lasten ja nuorten liikunnan verkoston kokoontumiskerrat ja osallistujamäärät 8/191</p> <p>Harjoittelijoiden määrä: 2 hlöä</p>

Kehitämme elinvoimaista seuratoimintaa

Elinvoimainen ja toimiva seuratoiminta on keskeinen osa Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointia ja elinvoimaa. PoPLin toimialueen urheiluseuroissa liikkuu vuosittain yli 100 000 eri-ikäistä liikkujaa. Urheiluseurat toimivat merkittävinä pito- ja vetovoimatekijöinä maakunnassa sekä vahvistavat paikallista yhteisöllisyyttä. Seuratoiminta tuo ihmiset yhteen, lisää arjen liikettä ja tukee hyvinvointia eri puolilla aluetta.



PoPLi



PoPLi

Vuoden 2025 aikana seuratoiminta toteutettiin kolmen päälinjan mukaisesti. Seuroille tarjottiin monipuolista ja avointa seuratoiminnan koulutusta. Kuntien omista seurafoorumeissa oltiin aktiivisesti mukana, ja lisäksi Nuoret yhdistystaitajat -hankkeen kautta toteutettiin nuorille suunnattu koulutuskokonaisuus. Näiden lisäksi osallistuttiin alueellisten seurojen Tähtiseura-auditointeihin sekä tarjottiin seurakohtaista sparrausta seurojen kehittämisen tueksi. Lisäksi PoPLi toteutti alueiden yhteistä sovitteluhanketta.

Seuratoiminnassa kohdattiin toimintavuoden aikana noin 2000 henkilöä.



Kehitämme elinvoimaista seuratoimintaa

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
Seuratoimijoiden osaamisen lisääminen	<p>Seuroille tarjottiin monipuolista seuratoiminnan koulutusta kuten hyvän hallinnon, vastuullisuuden sekä ohjaaja- ja valmentajakoulutuksia, joita toteutettiin säännöllisesti avoimina koulutuksina jäsenistölle.</p> <p>Nuoret yhdistystaitajat -hankkeen kautta toteutettiin nuorille suunnattu koulutuskokonaisuus, joka sisälsi käytännönläheistä koulutusta valmennuksen ja ohjauksen, tapahtumatuotannon ja yhdistystoiminnan teemoista sekä EA1-koulutuksen. Lisäksi järjestettiin nuorille kohdennettuja yhdistystoiminnan etäkoulutuksia sekä seurakohtaista valmentaja- ja ohjaajakoulutusta.</p>	<p>Seurakoulutuksia toteutettiin kahdeksan kappaletta ja näissä oli osallistujia yhteensä 62 hlöä.</p> <p>Nuoret yhdistystaitajat -koulutuskokonaisuuteen sisältyviä koulutusjaksoja (1-2 pv) toteutettiin 9 kpl. Lisäksi EA1-koulutuksia 1 kpl, etäkoulutuksia 3 kpl ja seurakohtaisia koulutuksia 1 kpl. Osallistujamäärä yht. 77 hlöä.</p>
Jäsenseurojen osaamisen ja nykytilan kartoitus	<p>Seurakohtaista nykytilan analyysiä toteutettiin analyysityökalun avulla, ja seuroille tarjottiin seurakohtaista sparrausta.</p> <p>Aluejärjestöt toteuttivat keskitetysti koko jäsenseuroja koskevan laajan kyselyn, jonka tulokset raportoitiin kattavasti kaikilla alueilla.</p> <p>Kaikille halukkaille seuroille tarjottiin sparrausta niiden itse esiin nostamista teemoista</p>	<p>Vuoden aikana analyysin tehneiden jäsenseurojen määrä 71 seuraa, mikä oli aluejärjestöjen keskitason yläpuolella.</p> <p>Yhteydenottopyyntöjä kyselyn perusteella oli 13 seurasta ja kaikkiin niihin reagoitiin</p>
Seuratoiminnan arvostuksen ja vastuullisuuden nostaminen keskiöön	<p>Vastuullisuus painottui kaikessa seuratoiminnassa. Aiheeseen liittyviä koulutuksia tarjottiin, PoPLin oma vastuullisuusohjelma päivitettiin ja turvallisen tilan periaatteet otettiin käyttöön tapahtumissa.</p> <p>Käynnistettiin selvitystyö alueellisen sovittelutoiminnan aloittamisesta seurojen tueksi, ja aluejärjestöjen yhteisen sovitteluhankkeen kautta toteutettiin kaksi sovittelua sekä lisättiin tietoisuutta palvelusta.</p> <p>Järjestettiin vuorovaikutteisia seuraseminaareja ja avoimia seuratilaisuuksia.</p> <p>Maakunnallinen Urheilugaala toteutettiin Oulussa helmikuussa.</p> <p>Seuratoiminnan roolista maakunnassa viestittiin aktiivisesti uutiskirjeissä ja sosiaalisessa mediassa.</p> <p>Lisäksi aloitettiin valmistautuminen Oulun Barents-kotikisoihin perustamalla kisatoimikunta ja suuntaamalla työpanosta kisojen valmisteluun.</p>	<p>Vastuullisuusohjelman laatineiden seurojen kokonaisuutta ei tarkasteltu. Suurimmilla jäsenseuroilla vastuullisuusohjelma on olemassa.</p> <p>Yhteensä 13 eri seuraseminaaria/ seurafoorumia/seuratapaamista ja näissä kohdattiin noin 150 hlöä 95 eri seurasta</p> <p>Seurakehittäjä osallistui lisäksi kuuden eri seuran tähtiseura-auditointiin</p>
Jäsenseurojen taloushallinnon kehittäminen	PoPLin taloushallinnon palveluita tarjottiin jäsenseuroille.	Taloushallinnon palveluita tarjottiin 48 jäsenseuralle. Kasvua tapahtui +1 vrt. vuoteen 2024.

Tuemme kuntien liikuntatoimintaa

Vuonna 2025 PoPLi toteutti kuntakärkeään vahvistamalla kuntien kanssa tehtävää yhteistyötä, tiedolla johtamista ja vaikuttamistyötä. Yhteistyö painottui erityisesti kuntien viranhaltijoihin kuntakumppanuuden kautta. Toimintaa kehitettiin valtakunnallisen kuntakumppanuusmallin sekä OKM:n linjausten mukaisesti. Kuntavaalivaikuttaminen toteutettiin sähköisiä kanavia hyödyntäen ja kohdistamalla viestintä suoraan ehdokkaisiin ja vaalien jälkeen uusiin valtuutettuihin.

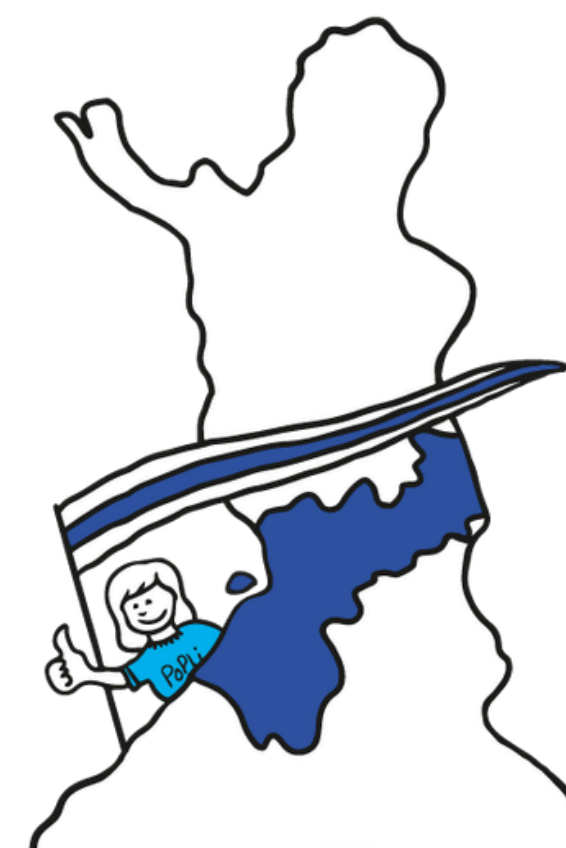
PoPLi



PoPLi

PoPLi tuki kuntia liikuntatoiminnan kehittämisessä tarjoamalla käyttöön Rajattomasti liikuntatietoa -alustan ja tuottamalla kuntakohtaiset infograafit kunnan liikunnan edistämisen tilasta.

PoPLi järjesti myös kohtaamisia, joissa vahvistettiin tiedolla johtamista ja hyvinvoinnin edistämistä kuntalaisten parissa.



Tuemme kuntien liikuntatoimintaa

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
Kuntakumppanuuden vahvistaminen	<p>Toimintavuonna oli tarkoitus kohdata viranhaltijoiden lisäksi myös kuntapäättäjät. Viranhaltijoita tavattiin kuntakumppanuuden merkeissä. Kuntapäättäjien tapaaminen siirrettiin vuodelle 2026 johtuen kuntavaaleista kevätkaudella 2025.</p> <p>Toimintasuunnitelman tekohetkellä oli tarkoitus, että kuntakumppanuudelle perustetaan ohjausryhmä. Ohjausryhmää ei perustettu kuntakumppaneiden omasta tahdosta.</p> <p>Valtakunnallista kuntakumppanuusmallia edistettiin OKM tahtotilan mukaisesti ja kuntakumppanuudelle rakennettiin päivämääräkohtainen toimintasuunnitelma vuodelle 2026.</p>	<p>Kuntakumppanit kokoontuivat 4 krt Teamsin välityksellä ja 2 krt fyysiseen tapaamiseen. Kevätkaudella kokoonnuttiin Limingassa ja syksyllä kokoonnuttiin valtakunnalliseen liikuntafoorumiin Rovaniemellä.</p> <p>Päättäjätapaaminen sovittiin toimintavuoden 2026 syksylle.</p>
Liikunta osaksi kuntien strategioita	<p>Kuntavaalivaikuttaminen tehtiin sähköisiä kanavia pitkin. Kuntavaaliehdokkaille toimitettiin poliittisten piirijärjestöjen kautta Suomen liikunnan alueiden ja Olympiakomitean kunta- ja hyvinvointialuevaalien vaalitavoitteet. Vaalivaikuttaminen kohdistettiin suoraan ehdolla oleviin ehdokkaisiin.</p> <p>Kuntavaaleissa valituille uusille valtuutetuille toimitettiin PoPLin onnittelukirje, joka sisälsi keinoja lisätä liikettä kotikunnassa päätöksenteon kautta.</p> <p>PoPLi on toimittanut kuntakumppaneilleen Rajattomasti liikuntatietoa -alustan, jonka pohjalta on muodostettu vuosittainen kuntakohtainen infograafi kumppanikunnille.</p> <p>Kuntien tiedolla johtamista vahvistettiin kuntakumppaneiden iltapäiväkahveilla mm. jakamalla tietoa liikunnan keinoista nostaa HYTE-kerrointa.</p>	<p>Aluejärjestön aluejohtajan alkuvuoden sijaisuuden takia kuntavaalivaikuttaminen toteutettiin pääsääntöisesti jakamalla liikunta- ja urheilutietoutta sähköpostitse ehdokkaille. Aiemmin suunniteltuja vaalitapahtumia ja yksittäisiä ehdokkaiden kohtaamisia ei toteutettu. Kontaktoitiin seitsemän piirijärjestöä, joiden kautta toimitettiin ehdokasmateriaalia.</p> <p>Onnittelukirje toimitettiin kaikkien PoPLin toimialueen kuntien (22 kpl) kirjaamoihin edelleen välitettäväksi valituille kuntapäättäjille.</p> <p>Kuntakohtaiset kuntainfograafit toimintavuodelta 2024 toimitettiin kuntakumppaneille (22 kpl).</p>
Käytännön osaamisen kehittäminen	<p>Hyvinvointia kylille -hankkeen liikuntakampanjatyökalu otettiin täysimääräisesti käyttöön Oulun Seudun Leaderin alueen kylissä. Kampanjatyökalu jalkautetaan hankepilotoinnin jälkeen PoPLin toimialueen kuntien käyttöön.</p> <p>Lisättiin tietoisuutta kuntien ja seurojen välisestä yhteistyöstä kuntakohtaisten seuraparlamenttien kohtaamisissa.</p> <p>Kuntakumppanit osallistuivat valtakunnalliseen liikuntafoorumiin Rovaniemellä. Rovaniemellä vierailtiin myös uusissa liikunta- ja urheilukohteissa.</p>	<p>Liikuntakampanjatyökalun pilotointi aloitettiin PoPLin toimialueen kylissä.</p> <p>PoPLi osallistui seitsemään seuraparlamenttiin.</p> <p>Rovaniemen liikuntafoorumimatkalta osallistui 13 kuntien liikuntapalveluiden edustajaa.</p>

Ylläpidämme hyvinvointia ja kestävää taloutta

PoPLi toteutti strategista kärkeään hyvinvoiva henkilöstö ja kestävä talous johdonmukaisesti ja arjen toimintaan kiinnittyen. Henkilöstön hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä vahvistettiin suunnitelmallisesti yhteisten työhyvinvointi- ja virkistystoimien, osaamisen kehittämisen sekä toimivien työkäytäntöjen ja ajanmukaisten työvälineiden kautta.

PoPLi



PoPLi

Työhyvinvoinnin tilaa seurattiin säännöllisesti ja työsuojelun käytännöt pidettiin ajantasaisina ja ennakoivina. Henkilöstön osaamista tuettiin koulutuksilla ja mahdollistamalla opiskelu työn ohessa. Yhteisiä toimintamalleja kehitettiin osana koko työyhteisön jatkuvaa kehittämistä.

Talouden kestävyttä vahvistettiin kehittämällä reaaliaikaista seuranta ja ennakointia sekä edistämällä varainhankintaa ja kumppanuuksia. Kehittämistyön pitkäjänteisyyttä vahvistettiin hankesuunnittelun resursoinnilla ja yhteistyötä yritysten sekä julkisen sektorin kanssa syvennettiin tapahtumien ja palvelusopimusten kautta. Strateginen painopiste näkyi organisaation kyvyssä yhdistää henkilöstön hyvinvointi, toiminnan laatu ja taloudellinen vastuullisuus.

Ylläpidämme hyvinvointia ja kestäväää taloutta

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
Henkilöstön hyvinvoinnin ylläpitäminen ja vahvistaminen.	<p>Yhteisöllisyyttä ja työhyvinvointia vahvistettiin monin eri keinoin. Kevätkaudella järjestettiin yhteinen tykypäivä koskimelonnalla merkeissä Kiiminkijoella ja juhannusviikolla käytiin yhteisellä aamupalalla Radisson Blussa ennen lomille jääntä. Henkilökunta järjesti syyskaudella oman mielenkiinnon mukaisesti yhteisiä lajikokeiluhetkiä (tyhy-hetket) liikuntakampanjan vauhdittamana.</p> <p>Työhyvinvointia edistettiin myös leikkimielisellä kisailulla PoPLin haastaessa jääkiekkoliiton syksyn mittaiseen Liiku joka päivä -liikuntasuoritekilpailuun.</p> <p>Henkilöstön osaamista kehitettiin tarjoamalla koulutusta sekä tuettiin mahdollisuutta opiskella työn ohessa. Osaamistarvekyselyä ei toteutettu.</p> <p>Työsuojelu pidettiin ajantasaisena ja ennakoivana. Henkilöstöoppaan päivitys siirrettiin vuodelle 2026.</p> <p>Toteutettiin vuosittainen työhyvinvointikysely QWL-menetelmää hyödyntäen.</p> <p>Yhteinen malli työn raportointiin siirrettiin vuodelle 2026, koska aluejärjestöille päätettiin hankkia yhteneväinen toiminnanseurantatyökalu vuodelle 2026.</p> <p>PoPLi osallistui liikunnan aluejärjestöjen järjestämille koulutuspäiville kevätkaudella ja syyskaudella osallistuttiin perinteisille aluepäiville.</p> <p>Työhyvinvointiin panostettiin päivittämällä työvälineitä ja työtapoja kehitettiin päivittämällä etätyöohjetta.</p> <p>Marraskuussa juhlistettiin PoPLin 30-vuotissyntymäpäiviä, joita juhliittiin Sokos Valkean kattohuoneistossa laajalla vierasjoukolla. Juhliin kutsuttiin PoPLin entisiä työntekijöitä ja hallituksen jäseniä sekä jäsenistöä. PoPLin yhteisöllisyys oli vahvasti läsnä tapahtumassa. PoPLi tarjosi syntymäpäivälahjana tilaisuuden vieraille juhlaseminaarin urheiluseuran menestystekijöistä.</p>	<p>Toteutuneet tyky-iltapäivät 1 kpl ja tyhy-hetket 3 kpl</p> <p>Henkilöstön osallistumismäärät koulutuksiin: Järjestettiin koko henkilökunnalle yhteinen GDPR-koulutus (8 hlöä) ja yhteinen EA1-koulutus (6 hlöä).</p> <p>Taloushallinnon asiantuntija on osallistunut Copilot excel-koulutukseen sekä Business Oulun työpaikkakoutsikoulutukseen.</p> <p>Viestinnän suunnittelija valmistui digitaalisen markkinoinnin asiantuntijaksi.</p> <p>Aluejohtaja aloittanut YAMK-tutkinnon suorittamisen.</p> <p>Työsuojeluohjelma päivitettiin yhdessä työsuojeluvaltuutetun sekä henkilöstön kanssa ja kehittämiskohteet tunnistettiin.</p> <p>Työhyvinvointikyselyn tulokset pysyivät samassa tasossa kuin vuonna 2024.</p> <p>Raportointimallin valmistuminen ja käyttöönotto / Siirrettiin vuodelle 2026</p> <p>Toteutuneet työhyvinvointipajat / työhyvinvointipajoja ei toteutettu tyky-hetkien takia.</p> <p>PoPLin syntymäpäiväjuhlat ja juhlaseminaari kokosivat yhteen 70 ihmistä.</p>

Ylläpidämme hyvinvointia ja kestäväää taloutta

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
Varmistaa organisaation kestävä talous.	<p>Talouden reaaliaikaista seuranta ja ennakointia kehitettiin säännöllisillä talouspalavereilla ja varainhankintaa edistettiin uusilla sopimuksilla. Kehittämistyön pitkäjänteisyyttä resursoitiin henkilöresurssilla hankesuunnittelussa.</p> <p>Vahvistettiin yhteistyötä yritysten ja julkisen sektorin kanssa tapahtumien ja palvelusopimusten muodossa.</p>	<p>Osavuositraportointia ei toteutettu vaan raportit siirrettiin vuodelle 2026 huomioiden aluejärjestöjen tuleva yhteinen seurantatyökalu.</p> <p>Toimitilavuokrauksen tuotto lisääntyi 9,5 % vrt. vuosi 2024. Kokoustiloja vuokrattiin 125 h ja saunatilaa 19 krt. PoPLin kaikki toimistotilat on vuokrattu.</p> <p>Uusia kumppanuussopimuksia elinkeinoelämän kanssa 3 kpl, jatkuvia yhteistyösopimuksia 69 kpl sisältäen kuntakumppanuussopimukset ja tal.hal. palvelusopimukset. Tapahtumayhteistyötä tehtiin elinkeinoelämän, valtion hallinnon ja kuntien kanssa.</p>

Viestintä

PoPLin viestinnän tavoitteena vuonna 2025 oli lisätä liikunnallisen elämäntavan näkyvyyttä, vahvistaa PoPLin roolia maakunnallisena liikunnan asiantuntijaorganisaationa sekä tukea PoPLin strategisten kärkitavoitteiden toteutumista.

Viestintä toteutettiin suunnitelmallisesti ja monikanavaisesti PoPLin uuden viestintästrategian ja vuosittaisen viestintäsuunnitelman mukaisesti.

PoPLi



PoPLi

Vuoden aikana viestintää toteutettiin aktiivisesti PoPLin verkkosivuilla, uutiskirjeissä sekä sosiaalisessa mediassa (Facebook ja Instagram). Uutiskirjeet ilmestyivät säännöllisesti ja niiden avausprosentti pysyi asetetussa tavoitteessa, yli 50 prosentissa. Sosiaalisen median seuraajamäärät ja julkaisujen tavoitavuus kasvoivat vuoden aikana erityisesti Instagramissa, mikä vahvisti PoPLin näkyvyyttä ja tavoitavuutta maakunnassa.

Viestinnässä nostettiin esiin ajankohtaisia teemoja, kuten Liikkuvat-kokonaisuus, Ikiliikkuja-viikko, nuorten osallisuus, seuratoiminnan kehittäminen sekä PoPLin rooli kuntien ja järjestöjen kumppanina liikuntavaikuttamisessa.

Viestintä

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
Monipuolinen, monikanavainen, yhdenvertainen ja tunnettuutta lisäävä viestintä.	<p>Viestintäkanavina ovat PoPLin kotisivut, uutiskirje sekä sosiaalisen median kanavat (Facebook, Instagram ja LinkedIn).</p> <p>Sosiaalisen median seuraajien määrään panostettiin erityisesti Instagramissa.</p> <p>Vuonna 2025 tapahtuma- ja hankeviestintä keskittyi tapahtumien ja hankkeiden näkyvyyden vahvistamiseen. Keskeisiä kokonaisuuksia olivat Pohjois-Pohjanmaan Urheilugaala, Ainot ja Reinot liikkeelle -tapahtuma sekä Hyvinvointia kylille- ja Nuoret yhdistystaitajat -hankkeet. Hankkeista viestittiin suunnitelmallisesti, lisäten tietoisuutta toiminnasta, kannustaen osallistumiseen ja tuoden esiin hyviä käytäntöjä.</p> <p>Viestintää seurattiin määrällisten ja laadullisten mittareiden avulla.</p> <p>Vuonna 2025 rajalliset henkilöstöresurssit rajoittivat osin viestinnän kehittämistä, eikä kaikkia suunniteltuja toimenpiteitä saatu toteutettua. Viestintä toimi kuitenkin keskeisenä tukena PoPLin toiminnalle ja strategisten tavoitteiden edistämiseksi.</p> <p>Viestinnällä tuettiin PoPLin jäsenistön toimintaa ja vahvistettiin heidän näkyvyyttään.</p> <p>Viestintä oli osa jokaisen työntekijän työtehtävää, ja sitä koordinoi viestinnän suunnittelija.</p> <p>Viestinnässä huomioitiin kohderyhmät kanavien ja sisältöjen valinnoissa.</p> <p>PoPLin viestintästrategia uudistettiin.</p>	<p>Instagramissa seuraajamäärän nousu 180.</p> <p>LinkedIn 140 seuraajaa</p> <p>Uutiskirjeiden avausprosentti yli 50 %</p> <p>Saavutettavuusarviointi ja toimenpiteet ei toteutuneet.</p>

Talouskertomus

Tutustu PoPLin talouskertomukseen oheisesta linkistä

[Tuloslaskelma ja tase](#)

Poimintoja PoPLin vuodesta



Pohjois-Pohjanmaan
Urheilugaala
helmikuussa



Nuoret yhdistystaitajat
-koulutuskokonaisuus
käynnisti helmikuussa



Aluejohdon
neuvottelupäivät Seinäjoella
maaliskuussa



Ainot ja Reinot huhtikuussa



Keväällä virkistettiin
meloessa



Pyörällä töihin -päivään
aluejohtajan johdolla
toukokuussa



Muista hyvinvointisi -kiertue
Pohjois-Pohjanmaalla
toukokuussa



Pohjan OP
perheliikuntatapahtuma
-kiertue touko-
kesäkuussa



PoPLi lobbauksen
kolmen kärjessä
heinäkuu



Hyvinvointia kylille -hankkeella
oli vilkas syksy



OnPoPLiikka
elokuussa



Syksyn liikuntakisailu
jäkiekkoliiton kanssa ja
niukka häviö!

Poimintoja PoPLin vuodesta



Barents Urheilun kehittämispäivät syyskuussa



Lisää vain liike -tapahtuma Valkeassa lokakuussa



Kuntakumppanit Rovaniemellä lokakuussa



Kansallinen liikuntafoorumi Rovaniemellä lokakuussa



Muutosvoima-hanke käynnistyi marraskuussa



Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointifoorumi marraskuu



PoPLi 30 vuotta marraskuu



PoPLin juhlaseminaari marraskuu



Nuoret yhdistystaitajat -hanke Ruka Nordicissa marraskuussa



Kiitettiin Mika Penttilää ja toivotettiin Timo Kenakkala tervetulleeksi joulukuussa

PoPLin tiimi



Jussi Ylitalo

Aluejohtaja



Juha Laukka

Seura- ja
yhdistyskehittäjä



Elina Leinonen

Lasten ja nuorten
liikunnan kehittäjä



Ilkka Kurttila

Aikuisliikunnan
kehittäjä



Tanja Löytynoja

Nuoret yhdistystaitajat -hanke
Projektivastaava



Satu Riepula

Taloushallinnon
asiantuntija



Mirija Holma

Viestinnän suunnittelija
Hyvinvointia kylille -hanke
Projektivastaava



Riikka Pulkkinen

Nuoret yhdistystaitajat -hanke
Projektityöntekijä



Johanna Hihnala

Muutosvoima-hanke
Projektityöntekijä



Mikko Talikainen

Taloussihteer



Kalle Ollila

Taloussihteer

