

Nuoret Yhdistystaitajat

**Koulutuspolku urheiluseurojen ja
yhdistysten nuorille**

Info 27.1.2026

TULE MUKAAN!

POPLi

**Nuoret
Yhdistystaitajat**



Euroopan unionin
osarahoittama



Elinvoimakeskus

Nuoret yhdistystaitajat -hanke

Tavoitteena vahvistaa **Pohjois-Pohjanmaan maaseutualueilla toimivien urheiluseurojen ja liikuntatoimintaa toteuttavien yhdistysten** toimintaedellytyksiä ja palveluja kouluttamalla yhdistyksiin nuoria osajia.

-  Lisätään nuorten osaamista ja valmiuksia toimia yhdistyksissä monipuolisissa hallinto-, ohjaus- ja tapahtumatuotannon tehtävissä
-  Rakennetaan toimiva nuoren yhdistystaitajan koulutuspolku
-  Tuotetaan maaseutualueiden asukkaille uusia yhdistysvetoisia liikuntapalveluja ja tapahtumia nuorten kehitysprojektien kautta
-  Kohderyhmänä 16-29-vuotiaat nuoret sekä urheiluseurat, yhdistykset ja kunnat.

- Toteuttaja: Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry
- Toiminta-alue: Pohjois-Pohjanmaa (PoPLin toimialue)
- Toteutusaika: 1.10.2024 – 31.8.2027
- Rahoitus: Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskus (Pohjois-Suomen elinvoimakeskus)/ EU:n maaseuturahasto ja PoPLi

Koulutuskokonaisuus nuorille

- 📍 Käytännönläheinen koulutuskokonaisuus **16-29-vuotiaille nuorille**, jotka toimivat urheiluseurassa tai liikuntatoimintaa toteuttavassa yhdistyksessä Pohjois-Pohjanmaalla.
- 📍 Kokonaisuuden laajuus 90 h + 20 h harjoittelu
- 📍 Muodostuu kahdesta toimintalinjasta ja niiden sisällä olevista moduuleista
 - **Toimintalinja 1: valmentaminen ja ohjaaminen**
 - **Toimintalinja 2: tapahtumatuotanto**
 - Molemmilla linjoilla on **yhteisiä yhdistystoiminnan perusteisiin liittyviä opintoja**.
 - Intensiivijaksojen välissä itsenäistä työskentelyä ja käytännön projektitehtäviä suuntautumislinjan mukaisesti.



Koulutuksen toteutus

- Seuraava koulutuskokonaisuus **käynnistyy helmikuussa, 18.2.2026 (klo 17.30-19.30, etä)**
- Toteutus lähi- ja etäopintoina PoPLin toimialueella Pohjois-Pohjanmaalla. Paikkoina mm. Syöte, Oulu, Ruka. Koulutusta jaksoilla pääsääntöisesti perjantai-iltana ja lauantaina (yhden päivän jaksot lauantaina). Syöte la-su.
- Kouluttajina PoPLin henkilöstö sekä ulkopuoliset asiantuntijakouluttajat. Koulutusjaksoilla mukana myös yhdistysesimerkkejä.



Tuki nuorelle

- 📍 Omasta yhdistyksestä (tai muusta yhdistyksestä) nuorelle mentori
 - Mentorin roolina on olla nuoren tukena omassa yhdistyksessä: ohjaaminen käytännön projektitehtävissä (harjoittelussa), opastaminen tarpeen mukaan oman yhdistyksen toimintaan
- 📍 Nuorta tuetaan koko koulutuksen ajan hankehenkilöstön voimin
- 📍 Koulutus on **maksutonta**
 - Hanke kattaa mahdolliset majoituskulut lähijaksoilla (alustavasti jaksoilla 2, 3 ja 7, mahdollisesti myös jaksolla 6) sekä kahvi- ja lounastarjoilut koulutuspäivinä.
 - Nuori tai taustayhdistys kustantaa tarvittaessa nuoren matkakulut koulutusjaksoille/ kuljetaan kimppakyydeillä. Viimeisen koulutusjakson matkakulut pyritään korvaamaan hankkeesta.
 - Huom. osa koulutusjaksoista toteutetaan etäyhteydellä.



Koulutuksen sisältö

Yhdistystoiminnan perusteet

- Ennakkotehtävä ja oman yhdistyksen esittely
- Yhdistyksen hyvä hallinto
- Viestintä ja markkinointi
- Nuorten näköistä yhdistystoimintaa
- Ryhmytyminen
- Yhdistystoiminnan vastuullisuus
- Yhdistyksen varainhankinta ja verotus
- Vapaaehtoisten johtaminen
- Muuttuva yhdistystoiminta
- Palvelumuotoilu ja oman osaamisen kehittäminen

Harjoittelu

- Projektitöiden toteutus (harjoittelu omassa yhdistyksessä)
- Oulu Barents Summer Games 2026, oheisohjelmaa nuorille (valinnainen kehittämisprojekti)

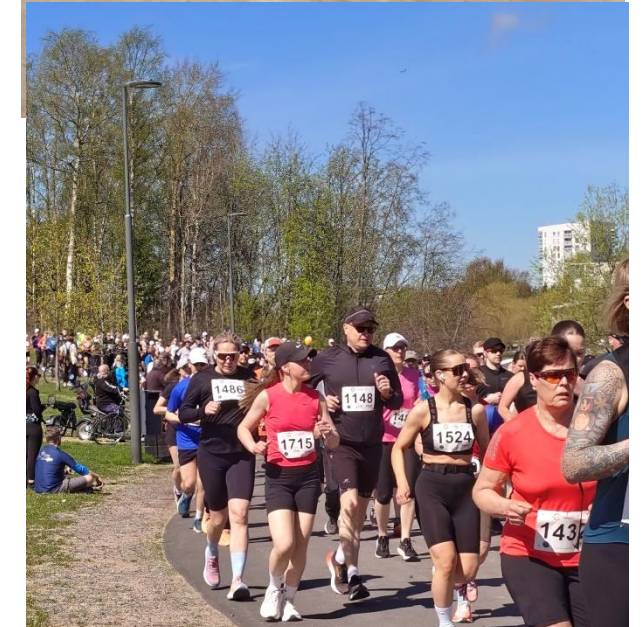
(Pienet muutokset mahdollisia)

Valmennuksen ja ohjauksen toimintalinja

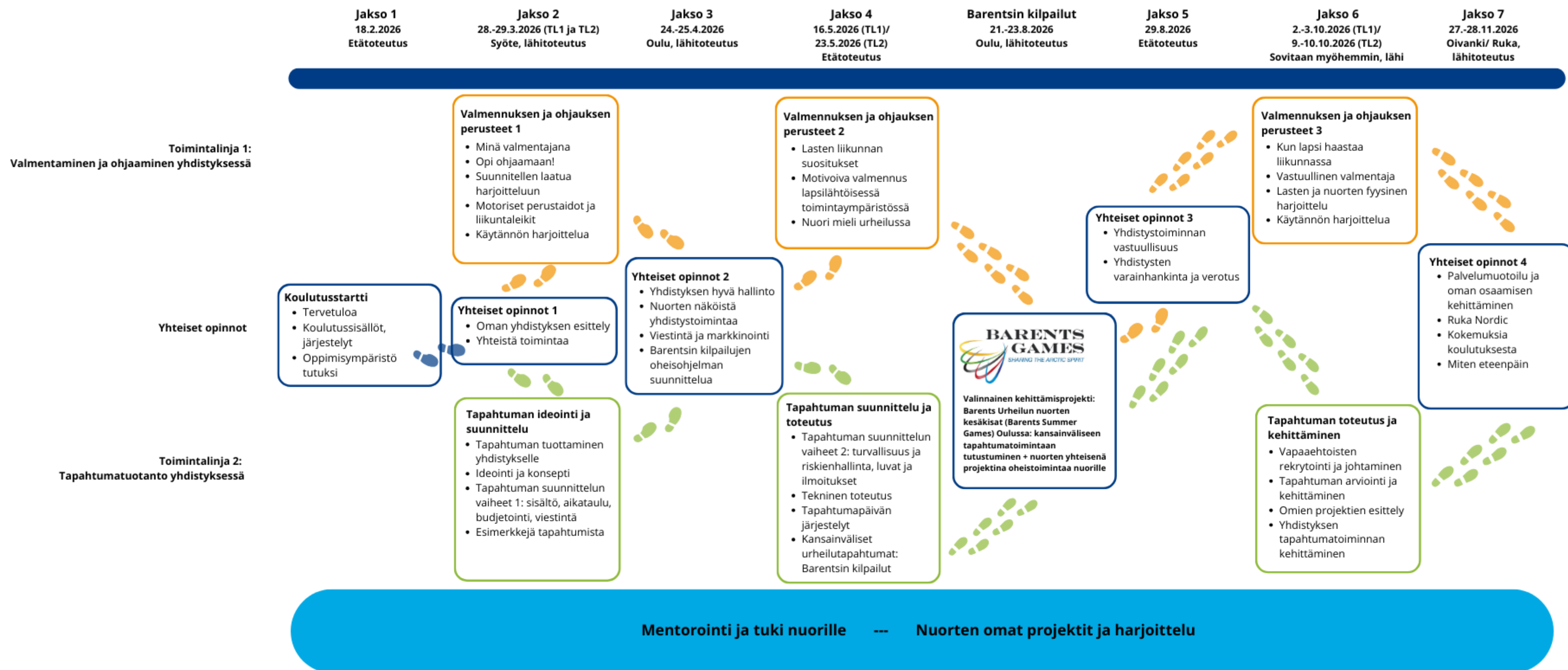
- Valmennuksen ja ohjauksen perusteet
 - Minä valmentajana
 - Opi ohjaamaan
 - Suunnitellen laatua harjoitteluun
 - Taitojen oppiminen
 - Lasten liikunnan suositukset
 - Motivoiva valmennus lapsilähtöisessä toimintaympäristössä
 - Lasten ja nuorten fyysinen harjoittelu
- Valmennusosaamisen syventäminen
 - Vastuullinen valmentaja
 - Nuori Mieli urheilussa
 - Kun lapsi haastaa liikunnassa

Tapahtumatuotannon toimintalinja

- Tapahtuman tuottaminen yhdistykselle
- Tapahtuman ideointi ja konsepti
- Tapahtuman suunnittelu
- Tapahtuman toteutus
- Tapahtuman arviointi ja kehittäminen
- Suuret tapahtumat: Oulu Barents Summer Games ja Oulu2026
- Oman tapahtuman esittely



Aikataulu ja sisältö 2026



Harjoittelu

- 📍 Koulutukseen sisältyy käytännön projektitehtäviä, jotka suoritetaan 20 h harjoitteluna omassa seurassa, yhdistyksessä tai kunnassa.
- 📍 Harjoittelu toteutetaan toimintalinjan mukaisesti sisältäen esimerkiksi liikuntatoiminnan ohjaamista tai tapahtuman toteutusta.
- 📍 Harjoittelua ohjaa mentori omasta yhdistyksestäsi sekä hankehenkilöstö.



Kuvia ja kokemuksia harjoittelusta vuonna 2025:

<https://www.popli.fi/uutiset/nuoret-yhdistystaitajat-tapahtumia/>



Oulu Barents Summer Games 2026

- Barents Games on kansainvälinen nuorten urheilutapahtuma, joka kokoaa vuosittain yhteen 15–25-vuotiaita osallistujia Suomen, Ruotsin ja Norjan pohjoisilta alueilta – aiemmin myös Venäjältä.
- Oulu isännöi Barents Summer Games -urheilukisoja 21.-23.8.2026.
- Tapahtuma kokoaa yhteen yli 1000 nuorta urheilijaa tukijoukkoineen.
- Kisaviikonlopun teema "Get Together" korostaa yhteisöllisyyttä, kulttuurien kohtaamista ja osallisuutta liikunnan kautta yhteensä 16 kilpailulajissa.
- Tapahtuman toteutuksesta vastaa PoPLi yhteistyössä paikallisten urheiluseurojen kanssa.
- Nuoret yhdistystaitajat –koulutuskokonaisuuteen osallistuvilla mahdollisuus tutustua kilpailujen järjestelyihin sekä suunnitella ja toteuttaa yhteisenä projektina oheistoimintaa nuorille. Mahdollisuus toimia myös vapaaehtoisena kisoissa.



Viestintä ja materiaalit

- 📍 Viestitään nuorten valitsemissa kanavassa, esim. WhatsApp-ryhmässä
- 📍 Koulutuksessa käytössä Moodle-pohjainen Liikunta ja Urheilu -verkko-oppimisympäristö
 - Koulutuksen infomateriaali
 - Jaksojen ohjelmat ja materiaali
 - Tehtävien ohjeistus ja palautus (osin)
 - Keskustelualue
 - Palaute

Nuoret yhdistystaitajat

0,0 % Suoritettu 0 / 1

Sisältö

- Tervetuloa Nuoret yhdistystaitajat -koulutukseen!
- Koulutusinfo
- Keskustelualue
- Koulutusinfo
- Koulutuksen sisältö ja aikataulu
- Harjoittelun ohjeistus
- Harjoittelusuunnitelma
- Info mentorille
- Ennen ensimmäistä jaksoa
- Osaamiskartoitus
- Ennakkotehtävä
- Jakso 1
 - Jakso 1, ohjelma

Tervetuloa Nuoret yhdistystaitajat -koulutukseen!

Koulutuskokonaisuuden sisältö:

Käytännönläheinen kokonaisuus on laajuudeltaan 90 h, minkä lisäksi koulutukseen sisältyy 20 h haastavaa yhteistyötä tai kunnassa. Koulutus järjestetään lähi- ja hybridiopintoina PoPLin toimialueella PoPLin toimialueella.

Kokonaisuus muodostuu kahdesta toimintalinjasta ja niiden sisällä olevista moduuleista.

- Toimintalinja 1 tarjoaa koulutusta ohjaamisen ja valmentamisen taitojen syventämiseen.
- Toimintalinja 2 antaa hyvät valmiudet tapahtumatuotantoon.

Jakso 1

Rokua 21.-22.2.2025 (lähitoteutus)

Jakso 1, ohjelma	Yhdistyksen hyvä hallinto	Nuorten näköistä yhdistystoimintaa	Viestintä
Koulutusjaksoon 1 liittyviä linkkejä	Palaute koulutusjaksosta 1	Välitehtävä: Yhdistyksen hyvä hallinto	Jakson 1 korvaaminen

Palautetta koulutuksesta

Olin hieman skeptinen kurssille lähtiessä, mutta se ylitti odotukseni.

Mahtava koulutus! Toivottavasti saatte ensi kerralle isommat ryhmät jotta myös nuorten keskenäinen ajatustenvaihto olisi runsaanpaa, sillä se oli yksi parhaimmista asioista kurssilla. Erityisesti annan positiivista palautetta ensimmäisestä koulutusjaksosta. Se että 1 jakso järjestettiin 2-päiväisenä ja muualla kuin oulussa antoi mahdollisuuden tutustua heti muihin kurssilaisiin paremmin kun voitiin myös viettää vapaasti aikaa yhdessä saunoen ja oleskellen. Tämä antoi kurssille hyvän alun ja motivaatiota tulla myös muille jaksoille paikan päälle.

Kokonaisuus on hyvä. Oppimisympäristö oli jotenkin raskas ja hankala, tai sitten en vain panostanut sen opetteluun. Välillä koulutusosiot oli hyvin luentomaisia, voisiko tehdä enemmän toiminnalliseksi? Ulkopuoliset kouluttajat olivat hyviä.

Koulutettavien kokemuksia:

<https://northernlightscheerleading.blogspot.com/2025/09/northern-lights-cheerleading-panostaa.html>



Hyödyllisintä koulutuksessa?

- Vaihtaa ajatuksia, ideoita ja tietoa muiden nuorten kanssa. Erityisen hyödyllistä oli myös kuulla kokeneita tapahtumajärjestäjiä (vierailevat puhujat) ja päästä vierailemaan ihan tapahtumapaikoilla katsomassa miten käytännössä tapahtuman toteutus sujuu
- Monipuolisuus, näki ja kuuli paljon erilaisia asioita kouluttajilta ja muilta yhdistyksiltä
- Oppia yhdistyksen rakenteesta ja toiminnan kehittämisestä. Ea-kurssi.
- Harjoittelu

Miksi osallistua?

- 📍 Saat lisäosaamista yhdistystoiminnasta sekä valintasi mukaan valmentamisesta ja ohjaamisesta tai tapahtumatuotannosta
- 📍 Pääset tutustumaan paikallisiin esimerkkeihin ja toteuttamaan käytännön kehittämisprojekteja omassa yhdistyksessäsi
- 📍 Saat koulutuksesta uusia kavereita, kiinnostavia verkostoja ja tietenkin todistuksen!
- 📍 Pääset toteuttamaan nuorten yhteisenä projektina oheistoimintaa nuorille Barents Urheilun nuorten kesäkisoissa Oulussa elokuussa 2026
- 📍 Voit osallistua myös maksutta ensiapukurssille (EA1)



uutta tietoa ja osaamista

käytännön taitoja

vinkkejä ja tukea toimintaan

kavereita ja verkostoja

Miten mukaan?

Ilmoittaudu mukaan

<https://www.popli.fi/hankkeet/nuoret-yhdistystaitajat/koulutuskokonaisuus/>

- 📍 Osallistu kokonaisuuteen tai kiinnostuksesi mukaan osaan koulutusjaksoista.
- 📍 Koulutusstartti etänä ke 18.2.2026 klo 17.30-19.30

Nuoret
Yhdistystaitajat

Koulutuspolku
**urheiluseurojen ja
yhdistysten** nuorille.

TULE MUKAAN!



Lisätietoja

Projektivastaava

Tanja Löytynoja
P. 050 356 5144
tanja.loytynoja@popli.fi

Seura- ja yhdistyskehittäjä

Juha Laukka
P. 050 406 0288
juha.laukka@popli.fi

Projektityöntekijä

Riikka Pulkkinen
P. 050 377 0100
riikka.pulkkinen@popli.fi

<https://www.popli.fi/hankkeet/nuoret-yhdistystaitajat/>

Facebook/ Instagram: @popliry

Koulutusta omalla paikkakunnalla

Valmennuksen osaajaksi

Tilaa maksuton valmennuksen ja ohjauksen
koulutus paikkakunnallesi!

Monipuolisessa valmentamisen perusteiden kokonaisuudessa opit ohjaamisen ja ryhmänhallinnan perusteita, motoristen perustaitojen merkityksen osana harjoittelua sekä yksittäisen harjoituksen rakenteen. Saat myös vinkkejä lapsen ja nuoren kasvun tukemiseen ja toimimiseen haastavissa tilanteissa. Kokonaisuus soveltuu kaikkien lajien valmennuksen pohjaksi. Saat koulutuksesta todistuksen.

Voit koota haluamasi koulutuspaketin seuraavista moduuleista:

- Ohjaamisen starttikurssi (3 h)
- Motoriset perustaidot ohjaamisen perustana (3 h)
- Nuori mieli urheilussa (3 h)
- Kun lapsi haastaa liikunnassa (3 h)



Ilmoittautumiset:
juha.laukka@popli.fi

Koulutus on suunnattu 16-29-vuotiaille, yhdistyksissä toimiville nuorille Pohjois-Pohjanmaalla. Koulutukset ovat läsnäolokoulutuksia. Minimiosallistujamäärä 8 nuorta.

Kouluttajana Juha Laukka PoPLista.

Koulutus toteutetaan osana
PoPLin Nuoret yhdistystaitajat -hanketta.

POPLi

**Nuoret
Yhdistystaitajat**



Euroopan unionin
osarahoittama



Elinvoimakeskus



Tapahtumatapahtumien taitajaksi

**Onnistuneen liikuntatapahtuman järjestäminen -
Tilaa maksuton koulutus paikkakunnallesi!**

Käytännönläheisessä koulutuksessa opit suunnittelemaan, organisoimaan ja toteuttamaan liikunta- ja urheilutapahtumia yhdistyksessä. Tutustut tapahtuma-esimerkkeihin sekä saat ideoita ja vinkkejä toiminnan kehittämiseen. Saat koulutuksesta myös todistuksen.

Voit koota haluamasi koulutuspaketin seuraavista moduuleista:

- Tapahtuman ideointi ja konsepti (3 h)
- Tapahtuman suunnittelu (3 h)
- Tapahtuman toteutus (3 h)
- Tapahtuman arviointi ja kehittäminen (3 h)



Ilmoittautumiset:
tanja.loytynoja@popli.fi

Koulutus on suunnattu 16-29-vuotiaille, yhdistyksissä toimiville nuorille Pohjois-Pohjanmaalla. Koulutukset ovat läsnäolokoulutuksia. Minimiosallistujamäärä 8 nuorta.

Kouluttajana Tanja Löytynoja PoPLista sekä
teemakohtaisia asiantuntijoita.

Koulutus toteutetaan osana
PoPLin Nuoret yhdistystaitajat -hanketta.

POPLi

**Nuoret
Yhdistystaitajat**



Euroopan unionin
osarahoittama



Elinvoimakeskus