

NIMI:
PUH:
S-POSTI:

IKÄ:
ASUINALUE:

MILLAISISSA YMPÄRISTÖSSÄ
HALUAT LIIKKUA?

- ☐ Luonnossa
- ☐ Liikuntasalissa
- ☐ Kuntosalilla
- ☐ Ulkokentillä/puistossa
- ☐ Uimahallissa
- ☐ Muualla, missä?



KENEN KANSSA
HALUAT LIIKKUA?

- ☐ Kaverin kanssa
- ☐ Ryhmässä
- ☐ Ohjattuna
- ☐ Eläimen kanssa



MITÄ HALUAISIT
TEHDÄ?

- ☐ Lenkkeily/ kävely/ pyöräily
- ☐ Jumppa
- ☐ Jooga/ pilates
- ☐ Pihapelit (mölkky, kroketti jne)
- ☐ Lihaskuntoharjoittelu
- ☐ Tanssi
- ☐ Jää- ja lumilajit
- ☐ Uinti ja vesijumppa
- ☐ Retkeily/ kalastus/ marjastus
- ☐ Keilaus
- ☐ Jotain muuta, mitä?

MITÄ HALUAISIT
PELATA?

- ☐ Lentopallo
- ☐ Koripallo
- ☐ Frisbeegolf
- ☐ Pesäpallo
- ☐ Sulkapallo
- ☐ Jäapelit
- ☐ Jotain muuta, mitä?

