

Yhdessä etänä -etätapahtumien jalkauttaminen kuntiin

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry on yhdessä Koillisen kumppanit -hankkeen kanssa järjestänyt alkuvuodesta 2021 kolme senioreille suunnattua Yhdessä etänä -aamupäivää ja neljäs tapahtuma on tulossa 12.4. Kolmeen ensimmäiseen tapahtumaan on osallistunut 140 senioria. Etätapahtumien tavoitteena on ollut tukea ikääntyvien hyvinvointia poikkeuksellisena aikana hyödyntäen etäyhteyksiä.

Tapahtumat on toteutettu tiiviissä yhteistyössä yhdistysten, järjestöjen ja mm. seurakunnan kanssa. Ja olemme saaneet kiitettävästi tiedotusapua myös kunnista.

Haluaisimme jalkauttaa mielestämme hyväksi koettua etätapahtuman toimintamallia myös kuntiin, toteutettavaksi paikallisin voimin. Yhdistyksistä hyvinvointia -hanke olisi mielellään koordinoimassa ja tukemassa paikallisia yhdistyksiä tapahtumien järjestämiseksi.

Esimerkkejä etätapahtuman (1,5-3h) sisällöksi:

- tietoa ikääntyvien hyvinvoinnin tukemiseksi (lyhyitä 15-30min tietoiskuja)
 - liikunnanohjaaja, fysioterapeutti, lääkäri, muistihoitaja, diakoni tms.
- etäohjattua liikuntaa (vertaisohjaaja, liikunnanohjaaja, fysioterapeutti)
- paikallisten yhdistysten toiminnan esittelyä (esim. koronan aikana), esim. ulkoiluystävällisyys tms.
- kunnan asiaa/tiedotettavaa/tilannekatsaus (esim. koronan osalta tai muuten)
- ulkopuoliset esiintyjät
- osallistavaa ja vuorovaikutteista ohjelmaa

Paikallisen etätapahtuman hyödyt:

Kunnalle:

- Kokeilla uudenlaista jo pilotoitua etätapahtuman mallia paikallisesti, yhteistyössä yhdistysten kanssa
- Uudenlainen yhteistyö yhdistysten kanssa etäyhteyksien avulla
- Lisätä yhdistysten vapaaehtoisten ja ikääntyvien valmiuksia toimia etänä myöhemminkin (esim. kunnan muissa etätapahtumissa)

Yhdistyksille:

- Aktivoida yhdistysten vapaaehtoisia toimimaan muuttuneessa toimintaympäristössä
- Lisätä yhdistysten ja niissä toimivien aktiivien digivalmiuksia etäyhteyksien käytössä
- Kehittää paikallista yhteistyötä uudella tavalla yhdistysten kesken ja kunnan suuntaan
- Kertoa yhdistyksen toiminnasta kuntalaisille ja näyttäytyä aktiivisena toimijana uudessa tilanteessa

Kuntalaisille:

- Saada tietoa ja tukea oman hyvinvoinnin edistämiseksi ja ylläpitämiseksi
- Oppia digitaitoja
- Saada tietoa paikallisten yhdistysten ja kunnan toiminnasta koronan aikana

Olisiko teidän kuntanne halukas kokeilemaan uudenlaista tapaa toimia yhdistysten kanssa kuntanne seniorien hyvinvoinnin edistämiseksi? Tapahtuman voisi tehdä myös yhteistyössä esim. naapurikunnan kanssa! Tai halutessaan tapahtuman voisi myös kohdentaa laajemmin, esim. työikäisille ja ikääntyville.

Me PoPLilla olisimme halukkaita kutsumaan seniorien kanssa toimivia yhdistyksiä etäpalaveriin, jossa kertoisimme meidän kokemuksista etätapahtuman järjestämisessä ja jakaisimme hyväksi koettuja ideoita

onnistuneen tapahtuman järjestämiseksi. Meidän vetämä ideointipalaveri voisi olla esim. huhtikuussa ja hyvä ajankohta etätapahtumille voisi olla esim. toukokuulla. Mikäli mahdollisesti toteutettavan etätapahtuman ajankohta sopisi meille, niin voisimme olla myös mukana tapahtuman ohjelmassa.

Näkisin, että kunnan rooli onnistuneen tapahtuman järjestämisessä olisi lähinnä tiedottaminen kunnan kanavia hyödyntäen ja mahdollisesti esim. lyhyen taukojumpan, hyvinvointitietoiskun tms. pitäminen etänä. Onnistuneen etätapahtuman toteuttaminen yhdessä ei vaadi ihmeitä!

Miltä kuulostaa? Olisitteko kiinnostuneet etätapahtumaan liittyvästä yhteistyöstä?