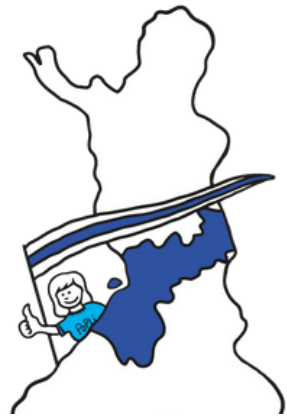


POPLi

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry

TOIMINTA- JA TALOUSSUUNNITELMA 2024



Sisällys

Aluejohtajan tervehdys

5.

1 Yleistä

10.

2 Viestintä

12.

3 Seuratoiminta

14.

4 Lasten ja nuorten liikunta

16.

5 Aikuisliikunta

18.

6 Eloa ja iloa kylille

19.

7 Jäsenseurojen talouspalvelut

20

8 Vastuullisuus

23.

9 Taloussuunnitelma

24.

10 Talousarvio

Liikkumisen ja liikunnallisen elämäntavan edistämiseksi

Maailman tapahtumat ja erilaiset ilmiöt haastavat tulevaisuuden ennustamista. Yhteiskunnassa on tarve edistää asioita, jotka luovat vakautta ja edistävät muutoskyvykkyyttä.

Kansakunnan kunto ja tulevaisuuden toimintakyky ovat nyt kaikkien huulilla. Väestön kunnon heikkeneminen, vanheneminen, syntyvien ikäluokkien pieneneminen sekä sosiaali- ja terveyskulujen kasvu haastavat julkista taloutta. Maan hallitus on tunnistanut liikunnan merkityksen suomalaisten hyvinvoinnin tuottajana ja taloutta tasapainottavana tekijänä. Urheiluseurat ja liikuntapuolen toimijat ovat tässä työssä tärkeä tukijalka. Urheiluseurat luovat liikettä, elinvoimaa ja yhteisöllisyyttä kotiseuduilleen. Seuroihin sijoitetut eurot tulevat moninkertaisina takaisin.

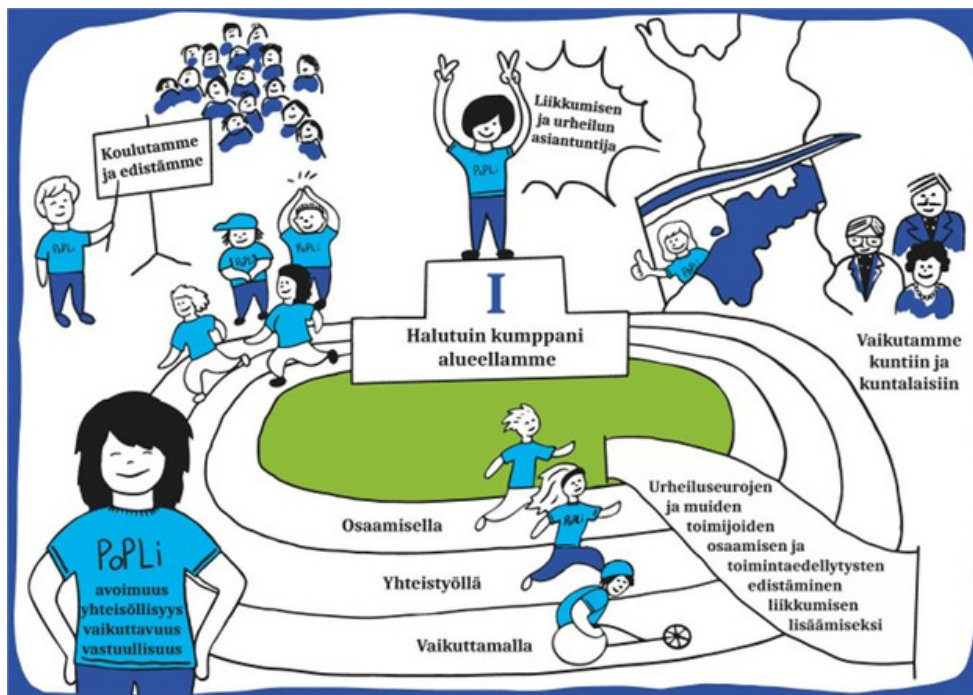
Hallitusohjelma sisältää poikkeuksellisen paljon kirjauksia liikkumisen ja liikunnallisen elämäntavan edistämiseksi. Samaan aikaan hallituskauden loppua kohti kasvavat leikkaustoimet uhkaavat opetus- ja kulttuuriministeriön jakamia valtionavustuksia. Näistä avustuksista myös PoPLi ry on saanut osansa perustoimintansa tukemiseksi. Päättäjien ja liikuntaa edistävien järjestöjen on oltava tarkkana hallituksen tehdessä talouden tasapainottamisesityksiä, jotta leikkauksilla ei heikennetä kansalaisjärjestöjen kyvykkyyttä lisätä väestön resilienssiä ja tuoda säästöjä yhteiskunnalle. Liikunta- ja urheilutoimijoiden välistä keskustelua on lisättävä ja vaikuttamistyötä tiivistettävä entisestään.

PoPLi käynnistää vuonna 2024 strategiansa uudistustyön. Työn avulla pyritään vastaamaan tulevaisuuden haasteisiin ja tekemään oikeita valintoja jäsenistömme toimintakyvyn edistämiseksi myös jatkossa.

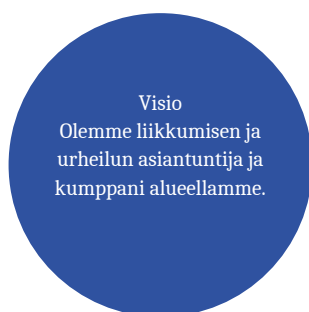
Kansakunnan fyysinen ja henkinen kantokyky on meidän kaikkien yhteinen asia. Liikunnan lisääminen, jokaisessa elämän vaiheessa on kuin laittaisi rahaa pankkiin. Yhteistyön ja kumppanuuden kautta haluttuihin tuloksiin!



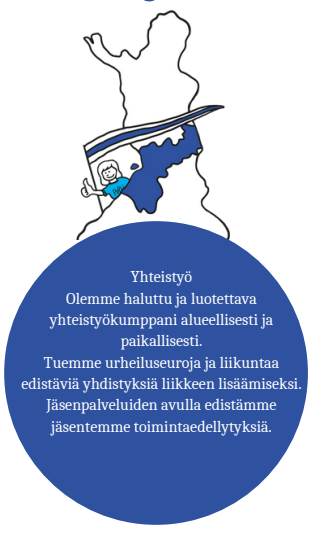
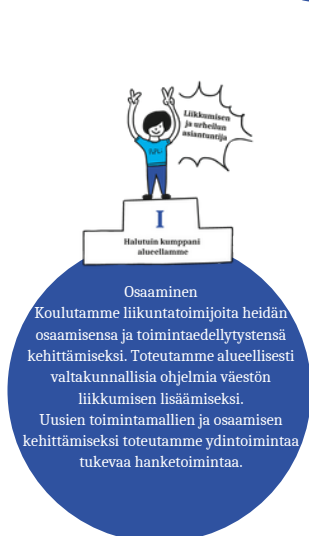
aluejohtaja Jussi Ylitalo



*Haluamme olla halutuin liikunnan ja urheilun asiantuntija ja kumppani alueellamme.
Tähän tavoitteeseen pyrimme osaamisella, yhteistyöllä ja vaikuttamisella.*



Strategiset pilarit ja menestystekijät



1. YLEISTÄ

Toimintavuoden 2023 loppupuolella PoPLin jäsenenä oli 146 urheiluseuraa, 11 valtakunnallista tai alueellista urheilu- ja liikuntajärjestöä, 22 kuntaa ja kaksi säätiötä. Toimialueen kunnista kaikki ovat PoPLin jäseniä.

Yleistä

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu (PoPLi) ry on vuonna 1995 perustettu itsenäinen, Pohjois-Pohjanmaan maakunnan alueella toimiva liikunnan asiantuntijajärjestö. Tuemme maakunnassa toimivia liikunta- ja urheilualan järjestöjä, erityisesti urheiluseuroja, ja teemme vaikuttamistyötä erityisesti kuntien suuntaan. Toimintamme jakautuu neljään toimialueeseen: seuratoiminta, lasten ja nuorten liikunta, aikuisliikunta sekä liikuntavaikuttaminen. Lisäksi PoPLi toteuttaa ydintoimintaa tukevaa hanketoimintaa. Tärkeimmät työskentelymuotomme ovat kouluttaminen, tiedottaminen, kehittämis- ja vaikuttamistyö sekä yhteistyö liikuntaa lisäävissä ohjelmissa ja hankkeissa.

PoPLin jäseneksi voivat hakemalla päästä Pohjois-Pohjanmaalla toimivat rekisteröidyt liikunta- ja urheiluseurat, urheilun piiri- ja aluejärjestöt, Pohjois-Pohjanmaan kunnat sekä muut liikuntaa ja urheilua harrastavat tai edistävät oikeustoimikelpoiset yhteisöt ja säätiöt, erityisliikunnan järjestöt mukaan lukien, jotka yhdistyksen hallitus kirjallisen hakemuksen perusteella hyväksyy jäseniksi sääntöjen 4 §:n mukaisesti.

PoPLin jäseniä ovat:

- 146 urheiluseuraa
- 22 kuntaa
- 11 lajiliiton alue- tai piirijärjestöä
- 2 yhteisöä

PoPLi on jäsenenä:

- Barents Urheilu ry
- Haapaveden opiston kannatusyhdistys ry
- Kiinteistö Oy Kaijonharjun Yritystalo
- Oulun Seudun Leader ry
- Suomen Liikunnan Alueet ry

Pohjois-Pohjanmaa on pinta-alaltaan Suomen toiseksi suurin ja asukasluvultaan neljänneksi suurin maakunta. Asukkaita maakunnassa on noin 420 000. PoPLin toimialueen kaikki 22 kuntaa ovat PoPLin jäseniä. Alueella on noin 300 toimivaa urheiluseuraa, joista yli puolet on PoPLin jäseniä. Toiminta-alueemme on sääntöjen mukaan koko maakunta, mutta Kalajokilaaksossa toimimme yhteistyössä Keski-Pohjanmaan Liikunta ry:n kanssa.

Vuoden 2024 toimintaa ohjaa sekä Opetus- ja kulttuuriministeriön (OKM) kanssa sovittu Yhteinen maali -asiakirjan toteutus sekä PoPLin strategia vuosille 2021–2024. Strategiassa on pyritty ennakoimaan liikuntakulttuurissa tapahtuvia muutoksia ja kehityssuuntia.



Toimintavuoden keskeinen tavoite

Vuoden 2024 toimintaa ohjaa Opetus- ja kulttuuriministeriön (OKM) kanssa sovittu Yhteinen maali -asiakirjan toteutus sekä PoPLin strategia vuosille 2021–2024. PoPLin keskeisimpiä tehtäviä on jäsenseurojen toiminnan kehittäminen. PoPLi tukee jäsenistöään monialaisesti kohdentaen palveluita entistä enemmän jäsenistön toiminnan tukemiseen ja kehittämiseen.

PoPLin toiminnan perustana on ammattitaitoinen ja motivoitunut henkilöstö. Lisäksi toiminnan tukena on aktiivinen hallitus sekä asiantunteva kouluttajaverkosto. Henkilöstöllä on käytettävissään nykyaikainen työympäristö ja tekniikka, joustavat työajat ja mahdollisuus vaikuttaa oman työnsä tavoitteisiin ja tuloksiin. Henkilöstön kouluttautuminen ja osaamisen kehittämisen mahdollistaminen muuttuvassa toimintaympäristössä on toimintavuoden aikana keskeistä.

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta Urheilu ry:n visio

Olemme liikkumisen ja urheilun asiantuntija ja kumppani alueellamme.

Strategiset pilarit ja menestystekijät

Osaaminen

Koulutamme liikuntatoimijoita heidän osaamisensa ja

toimintaedellytystensä kehittämiseksi.

Toteutamme alueellisesti valtakunnallisia ohjelmia väestön liikkumisen lisäämiseksi.

Uusien toimintamallien ja osaamisen kehittämiseksi toteutamme ydintoimintaa tukevaa hanketoimintaa.

Yhteistyö

Olemme haluttu ja luotettava yhteistyökumppani alueellisesti ja paikallisesti.

Tuemme urheiluseuroja ja liikuntaa edistäviä yhdistyksiä liikkeen lisäämiseksi.

Jäsenpalveluiden avulla edistämme jäsentemme toimintaedellytyksiä.

Vaikuttaminen

Viestimme ammattimaisesti, kohdennetusti ja monikanavaisesti.

Vaikutamme kuntiin tavoitteena nostaa liikunnan roolia ja merkitystä kuntalaisten hyvinvoinnin lisäämiseksi.

Edistämme arvostuksen osoittamista liikunnassa ja urheilussa.

Missio

Edistämme urheiluseurojen ja muiden toimijoiden osaamista ja toimintaedellytyksiä liikkumisen lisäämiseksi.

Arvot

Avoimuus, yhteisöllisyys, vaikuttavuus, vastuullisuus

Uusi strategia

PoPLin tämän hetkinen strategia on voimassa vuoden 2024 loppuun. Toimintavuoden aikana strategia uudistuu. Suunnittelussa ja valmistelussa tullaan osallistamaan PoPLin jäsenistöä, hallituksen jäseniä sekä PoPLin henkilöstöä. Strategiatyö tullaan vaiheistamaan seuraavasti.

1. Tunnistetaan Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n nykytila ja luodaan tilannekuva

2. Luodaan yhteinen tulevaisuuskuva

3. Suunnitellaan strategian toimeenpanosuunnitelma, jonka avulla saavutetaan yhteinen tulevaisuuskuva

Kaijonharjun keskustan uusi asemakaavaa

Kaijonharjun Yritystalon osakkaat ovat hyväksyneet kaavaehdotuksen omalta osaltaan. Kaavan odotetaan tulevan voimaan kevätkaudella 2024.

Toimintakaudelle suunnitellut hankkeet

PoPLi hakee ja toteuttaa hankkeita, jotka tukevat sen ydintoimintaa. Uusilla hankehauilla pyritään kehittämään olemassa olevia hyviä toimintamalleja. Strategiatyön edetessä pyritään myös tunnistamaan jäsenistön toiveita kehittämisestä ja hankkeistamaan toiveita toiminnaksi.

Verkostot

PoPLi vahvistaa liikunnan ja urheilun asemaa Pohjois-Pohjanmaalla. Vaikuttamistyön keskeinen toimintatapa on verkostoyhteistyö. Tavoitteena on, että olemme mukana kaikissa keskeisimmissä valtakunnallisissa, alueellisissa ja paikallisissa verkostoissa, joissa kehitetään tai tehdään päätöksiä liikkumisen edistämisestä.

Valtakunnallinen vaikuttaminen

Suomen Liikunnan Alueet ry perustettiin vuonna 2021. Yhdistyksessä on jäsenenä 15 liikunnan aluejärjestöä. Yhdistyksen yhtenä keskeisenä toiminnan tavoitteena on valtakunnallinen vaikuttaminen kansalaisten liikunnan edistämiseksi. Suomen Liikunnan Alueet ry tehostaa liikuntavaikuttamistaan, ja Heidi Pekkola on palkattu vuoden 2023 aikana yhdistykseen kehityspäälliköksi. PoPLi on kiinteästi mukana Suomen Liikunnan Alueet ry:n toiminnassa ja sen tavoitteiden toteuttamisessa. Yhdistyksen puheenjohtajana toimii PoPLin puheenjohtaja.

Suomen Liikunnan aluejärjestöt ry:n vaikuttamistyön painopisteinä vuodelle 2024 ovat päättäjätapaamiset, hallitusohjelman toimeenpanossa mukana oleminen Suomi liikkeelle -ohjelman osalta ja liikunnan ja urheilun resursseihin vaikuttaminen. Lisäksi yhteistyönä kehitetään uusia koulutussisältöjä eri toimialueille sekä koulutetaan ohjaajia ja toimitaan verkostojen koollekutsujina. PoPLin vetovastuulla kehitetään Buusti360-palvelun avulla työyhteisöjen toimintatapoja ja olosuhteita.

Olemme aktiivisesti mukana Pohjois-Pohjanmaan liiton yhteydessä toimivassa maakunnan järjestöneuvottelukunnassa. Neuvottelukunnan toimintavuoden painopiste on järjestötoiminnan osallisuuden lisääminen kuntayhteistyössä sekä yhdistysten ja kuntien yhteistyön lisääminen.

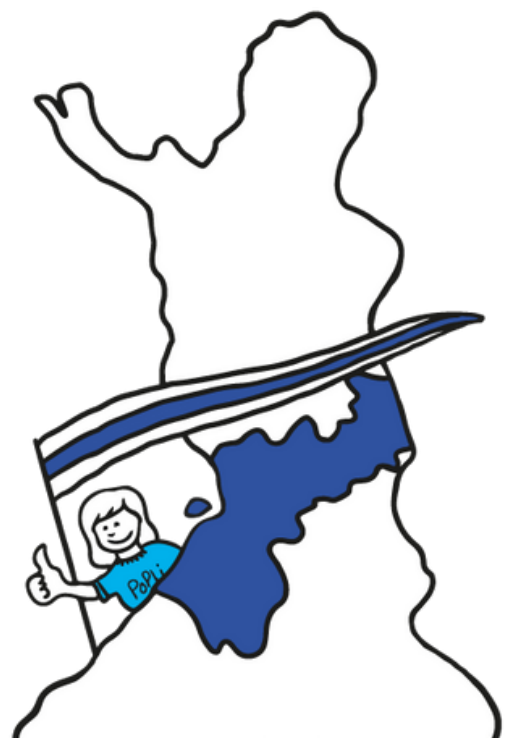
Teemme yhteistyötä maakuntaliiton eri työryhmissä ja annamme kannanottoja liikuntaan liittyvissä asioissa. Alueellisessa liikuntaneuvostossa on PoPLilla vahva edustus. Neuvosto antaa lausuntoja alueen liikuntapaikkarakentamisen valtion rahoitukseen.

Olemme mukana Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskuksen Työelämä 2030 -verkostossa.

Teemme yhteistyötä Pohjois-Suomen aluehallintoviraston kanssa Harrastamisen Suomen mallin verkostoissa. Olemme mukana toteuttamassa Kasva urheilijaksi -toimintaa Oulunseutu Urheiluakatemian (OSUA), Oulun seudun ammattiopiston (OSAO) ja Oulun Diakonissalaitoksen (ODL) kanssa. Osallistumme aktiivisesti alueellisen valmentajakoulutusverkoston toimintaan. Alueellisia seurafoorumeja toteutamme maakunnan eri alueilla. Lajiliittoyhteistyö alueellisella tasolla on tiivistä seuratoiminnan kehittämisessä, ja sitä tehdään yhdessä lajiliittojen aluevastaavien kanssa.

Barents 2026

Yhdessä Lapin Liikunnan ja Kainuun Liikunnan kanssa olemme organisoimassa ja toteuttamassa uudenlaista Barents Urheilun toimintaa. PoPLi valmistautuu koordinoimaan Barents kisoja Oulussa 21.8.-23.8.2026.



Kuntakumppanuus

Kuntakumppanuudella vahvistetaan liikunnan asemaa kuntalaisten hyvinvoinnin kehittäjänä ja ylläpitäjänä. Kuntakumppanuudella tuetaan liikunnan tiedolla johtamista kunnassa, syvennetään kunnan ja urheiluseurojen välistä yhteistyötä sekä urheiluseurojen ja muiden yhdistysten yhdistysosaamista. Kumppanuuden avulla liikuntatoiminta kunnassa kehittyy, mikä heijastuu positiivisesti myös kunnan HYTE-kertoihin.

PoPLi solmi vuoden 2023 aikana toimialueen 21 kunnan kanssa kuntakumppanuussopimuksen. Vuosi 2024 on kumppanuuden ensimmäinen kokonainen toimintavuosi.

Tarjoamme sopimuksen mukaiset palvelut kunnille

Ylläpidämme viranhaltijoiden verkostoa ja kehitämme toimintaa yhdessä erityisesti yhteistyökuntien liikuntatoimen kanssa.

Kumppanuus käsittää PoPLin toimialueen 21 kuntaa ja on voimassa vuoden 2025 loppuun saakka. Kuntakumppanuustoiminnasta rakennetaan pysyvää vuosittain kehittyvä toimintamuotoa. PoPLi toimii kumppanuusverkoston ylläpitäjänä ja sisällön tuottajana yhdessä kuntien kanssa. PoPLi hankki vuonna 2023 oikeudet Rajattomasti Liikuntatietoa -tietopalustan käyttöön. Rajattomasti Liikuntatietoa -alusta on annettu käyttöön kuntakumppaneille.

Kuntakumppanuuskokonaisuudesta Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:ssä vastaa seura- ja yhdistyskehittäjä

Toimenpiteet

- Pidämme kuntien liikuntatoimen viranhaltijaverkostolle kolme lähitapaamista vuoden aikana (kaksi keväällä ja yksi syksyllä). Tapaamisten sisältö luodaan verkoston toiveiden mukaisesti.
- Tarjoamme kumppanuuskunnille suurimman osan seuratoiminnan koulutuksista maksuttomana.
- Tuemme liikuntaneuvonnan palveluketjua ja selvitämme mm. urheiluseurojen mahdollisuutta olla osa tätä kokonaisuutta.
- Kartoitamme kumppanuusmallin toimivuutta mm. palvelumuotoilun kautta.
- Rajattomasti Liikuntatietoa -alustan käyttöä lisätään, ja viestimme kumppaneille säännöllisesti ajankohtaisista asioista.
- Jaamme kuntien hyviä käytäntöjä verkostolle.
- Tuemme koululaisten liikuntaa mm. Välkäri-välituntiliikuntakoulutuksin yhteistyössä kunnan lasten liikunnan kehittäjän kanssa.
- Muodostamme luottamushenkilöiden verkoston
- Toteutamme seurafoorumeja yhdessä kunnan kanssa



2. VIESTINTÄ

Auttaa ja tukee alueen urheiluseuroja viestinnän toteutuksessa ja viestintään liittyvissä kehittämisprosesseissa. Neuvonta, koulutus ja seurakohtaiset sparraukset.

PoPLin viestintä on monipuolista. Se tuo esille eri toiminnot sekä laajaa yhteistyötä ja alueellista kattavuutta. Viestinnän tavoitteena on palvelujen tunnettuuden ja houkuttelevuuden lisääntyminen eri kohderyhmissä, yhteistyön kehittäminen ja vaikuttamistyön tukeminen. Viestintä tukee PoPLin jäsenseurojen toimintaa, tiedottamalla ajankohtaisista jäsenistöä koskevista asioista ja tapahtumista. PoPLin keskeisimpiä tehtäviä on jäsenseurojensa toiminnan kehittäminen. Viestinnän toimiala toteuttaa tehtävää koulutusten ja kehittämisprosessien avulla. Vuoden 2024 aikana Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n tavoite viestinnän toimialueella on auttaa alueen urheiluseuroja viestinnän toteutuksessa ja tukea viestintään liittyvissä kehittämisprosesseissa.

Viestintä huomioi eri kohderyhmät kanavien ja sisältöjen valinnoissa. Myös kotisivujen pohjaratkaisu on saavutettavuuden kannalta hyvä. Kotisivujen saavutettavuutta arvioidaan ulkopuolisen tahon toimesta, mikäli siihen nähdään tarvetta. Saavutettavuuden kehittäminen huomioidaan uusien hankkeiden hankesuunnitelmissa. Kuviin lisätään vaihtoehtoiset tekstit kotisivuilla ja muissa kanavissa, missä se on mahdollista.

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n viestintäsuunnitelma päivitetään vuosittain. Viestintäsuunnitelma kattaa kohderyhmien määrittelyn, pääviestit ja mahdolliset teemavuoden kampanjat. Vuosisuunnittelua tukee kuukausittainen viestinnän suunnittelu ja seuranta. Viestintä on osa jokaisen työntekijän tehtävää ja viestintä on osa perehdytysmateriaalia. Viestintää tukee sekä koordinoi viestinnän suunnittelija.

Viestintäkanavina ovat PoPLin kotisivut, uutiskirje, sosiaalisen median kanavista Facebook, Instagram ja LinkedIn. Lisäksi viestintäkanavina on paikallinen media tiedotteiden, blogien ja mielipidekirjoitusten muodossa sekä yhteistyökumppaneiden tiedotuskanavat. PoPLin toimialojen että hankkeiden viesti tukee PoPLin strategisia tavoitteita. Uusille hankkeille ei perusteta sosiaalisen median tilejä, sillä PoPLin olemassa olevat tilit tavoittavat useimmiten kohderyhmän paremmin kuin uudet tilit. Olemassa olevia Kolmiloikka urheiluseurojen digitaalisuuteen - hankkeessa tuotettuja viestintä ja digitaalisten taitojen verkkokoulutuksia ylläpidetään Suomen Liikunnan alueiden verkko-oppimisolustalla.

Viestinnän vaikuttavuutta arvioidaan sosiaalisen median kanavien analytiikka työkaluilla sekä Googlen analyysityökaluilla.





*Pohjois-Pohjanmaan Urheilugaala
juhlitaan 26.1.2024*



Mittarit

- Toteutuneita PoPLin jäsenseurojen viestinnän kehittämisprojekteja 5 kpl.
- PoPLin sosiaalisen median seuraajien määrä kasvaa seuraavasti sisältäen PoPLin kaikkien toimintojen kanavat: Facebook +100 ja Instagram +120.
- Uutiskirjeitä 10 kpl, avausprosentti yli 50 %.
- Mediajuttu 20 kertaa vuodessa
- LinkedIn kanavan käyttöönotto

Toimialakohtainen viestintä

PoPLin lasten ja aikuisten liikunnan kehittämistoimenpiteitä toteutetaan mm. Liikkuvat -ohjelmien, Ikiliikkuja -verkostoiden ja Buusti360 -hyvinvointiohjelman kautta. Viestintä toteuttaa toimintavuoden aikana käynnissä olevien ohjelmien viestintää hankkeiden ja ohjelmien viestintäsuunnitelmien mukaisesti.

3. SEURATOIMINTA

Urheiluseurat keskiöön – urheiluseurojen monipuolinen kehittäminen, seuravierailut sekä seutukunnalliset seurafoorumit. Parannamme seurojen toiminnan laatua ja näkyvyyttä alueella. Seuratoiminnan perusta muodostuu edelleen koulutustoiminnasta sekä seura- ja kuntatapaamisista.

Verkostoyhteistyö on keskeinen toimintatapa. PoPLi on aktiivisesti mukana Olympiakomitean seurakehittäjien verkostossa, tähtiseuraverkostossa ja aluejärjestöjen yhteisessä seurakehittäjäverkostossa. Seura- ja yhdistyskehittäjä toimii myös alueellisena Tähtiseura-auditोजना yhdessä lajiliittojen kanssa. PoPLi on mukana Paralympiakomitean Avoimet Ovet -hankkeessa koordinoimassa alueellisia verkostotapaamisia. Verkostoyhteistyö OSAO:n, ODL:n ja OSUA:n kanssa jatkuu, yhteistyössä organisoidaan mm. Nuori Urheilija -webinaareja. PoPLi kokoaa muiden toimijoiden kanssa alueellisia ja paikallisia verkostoja tarpeiden mukaisesti. Seuratoimintasektori on aktiivisesti mukana Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n tuottamissa tapahtumissa esimerkiksi On pop liikkua -perheliikuntatapahtumassa ja Ainot ja Reinot -senioreille suunnattu liikuntatapahtuma. Seura- ja yhdistyskehittäjän työpanoksesta 50 % ohjautuu Harrastamisen Suomen Malli -hankkeeseen alkuvuoden (1-6/2024) aikana. Hanketta toteutetaan yhteistyössä liikunnan aluejärjestöjen kanssa. Hankkeessa pilotoidaan kunnissa urheiluseurojen tuottamia Harrastamisen Suomen malli -kerhotoimintoja. Hanke tarjoaa tarvittavaa koulutusta ja tukea toiminnan toteuttamiseen. PoPLi hakee ja kehittää aktiivisesti seuratoimintaa tukevia hankkeita.

Seura- ja yhdistyskehittäjä vastaa kuntakumppanuuskokonaisuudesta yhdessä muiden toimialojen vastaavien kanssa. Kuntakumppanuuden yksi keskeinen tavoite on urheiluseurojen ja kuntien välisen yhteistyön lisääminen ja kehittäminen.



Seura- ja yhdistyskehittäjä Juha Laukka

Toimiva ja osaava urheiluseura on yhteiskunnallisesti merkittävä tekijä mm. liikkumattomuuden ehkäisyssä. Vuonna 2023 alkaneet toimet jatkuvat myös seuraavalle toimintavuodelle. Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelma koskettaa yhä enemmän myös urheiluseurojen toimintaa. Seuratoiminta on murroksessa, perheet ja harrastajat mieltävät urheiluseurassa tarjottavan harrastustoiminnan yhä enenevässä määrin ostettavaksi palveluksi. Tämä asettaa urheiluseuratoiminnalle tarpeen kehittyä ja vaatii uudenlaista tapaa lähestyä ja tuottaa seuran palveluita. Asiakaslähtöisyys, tuotteistaminen, palvelumuotoilu ja riskien hallinta tulevat olemaan jatkossa seuratoimijoiden arkipäivää.

Toimenpiteet

- Tarjoamme monipuolista ja urheiluseuran tarpeista lähtevää koulutusta. Hyvä hallinto, viestintä ja markkinointi, tuotteistaminen, verotus ja perustason ohjaajakoulutukset muodostavat urheiluseuroja palvelevan rungon.
- Toteutamme seutukunnallisia seurafoorumeita. Seurafoorumeihin kutsutaan lähialueiden urheiluseuroja verkostoitumaan ja kuulemaan ajankohtaisista asioista.
- Otamme käyttöön kuukauden urheiluseuran esittelyn, jossa seuran toimintaa esitellään PoPLin toimesta. Toiminnalla haluamme lisätä ja vahvistaa alueen urheiluseurojen tunnettuutta.



*Seura- ja yhdistyskehittäjä Juha Laukka
Pohjois-Pohjanmaan Hyvinvointifoorumissa 2023*

- Pohjois-Pohjanmaan Urheilugaalassa palkitaan mm. vuoden urheiluseura.
- Pilotoimme kahdessa kunnassa, Raahessa sekä Kempeleessä toimintamallin, jossa urheiluseurat voivat tarjota työyhteisöliikunnan palveluja henkilöstölle. Toiminta toteutuu yhteistyössä PoPLin aikuisliikunnan kehittäjän kanssa
- PoPLin jäsenistöstä suurin osa muodostuu urheiluseuroista
- Osallistamme jäsenseuroja PoPLin uuden strategiatyön valmisteluissa.
- Jatkamme seurakohtaisia sparrauksia ja kokoamme seurojen päätoimisten toiminnanjohtajien verkoston.



Mittarit

- Koulutuksia 20 kpl, 200 osallistujaa
- Seurafoorumeita viidessä (5) kunnassa, osallistujia 150
- Seurakohtaisia sparrauksia 10kpl
- Kuukauden urheiluseuroja 12kpl
- Uusia Tähtiseuroja alueelle 5 kpl
- Kuntakumppanuus toimenpiteiden palauteen keskiarvo vähintään 4 (asteikolla 1-5)

4. LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA

Painopisteenä laadukkaiden koulutusten järjestäminen lapsille ja nuorille sekä em. kohderyhmän kanssa toimiville. Fyysisesti aktiivisen toimintakulttuurin edistäminen ja tukeminen. Neuvoloissa laajennamme On pop liikkua perheellä -toimintamallia.

PoPLi luo toiminnallaan mahdollisuuksia löytää liikkumisen ilo. Edistämme toimenpiteillä päivittäisen fyysisen aktiivisuuden toteutumista lapsilla ja nuorilla. Toiminta toteutuu yhteistyössä verkostoiden kanssa. Haluamme lisätä liikettä lapsille ja nuorille osaamisen, innostamisen, rakenteiden sekä toiminnan avulla.

Tavoitteet

- Liikkuva varhaiskasvatus toiminnan alueellinen edistäminen ja juurruttaminen toimintakulttuuriin -erityisesti myös huoltajien liikuntatietoisuuden lisääminen
- Lasten ja nuorten tukeminen mielekkään liikuntaharrastuksen löytämiseen sekä organisoidun liikunnan laadun tukeminen – Harrastamisen Suomen mallin (HSM) toiminnan kehittäminen ja viestiminen kuntiin
- Liikkuva koulu sekä Liikkuva opiskelu -toiminnan edistäminen kunnissa, kouluissa ja oppilaitoksissa – välituntiliikunta ja vertaisohjaajaliikunnan kehittäminen

Toimenpiteet - osaamista ja koulutusta lapsille, nuorille ja kohderyhmän kanssa toimiville

Vuonna 2024 lasten ja nuorten liikunnan kehittämisen painopisteet ovat laadukkaiden koulutusten järjestäminen lapsille ja nuorille sekä heidän kohderyhmissään toimijoille. Fyysisesti aktiivisen toimintakulttuurin tukeminen on tärkeässä keskiössä varhaiskasvatuksen, peruskoulun ja 2. asteen oppilaitoksissa.

Tarjoamme erilaisia koulutuksia liikuntatiedon ja -taidon tukemiseksi lasten ja nuorten parissa toimiville.

Tärkeässä roolissa on vertaisohjaajakoulutusten järjestäminen kouluissa sekä oppilaitoksissa. Liikunnan täydennyskoulutuksia tarjotaan liikuntakerhojen ohjaajille sekä varhaiskasvattajille. Koulutusten laatua arvioimme suullisen sekä kirjallisten palautekyselyjen perusteella. Järjestämme myös koulutuksia tilaajan tarpeen mukaan. Kouluttajillemme tarjoamme mahdollisuuden oman osaamisen kehittämiseen seminaarien/webinaarien tai koulutuksen avulla. Autamme ja sparraamme kuntia ja eri toimijoita avustusten hakemisen tukena.



Jekku-Jänö liikuttamassa lapsia Muhoksen perhepäivähoitajien vanhempainillassa

Toimenpiteet – eri kohderyhmille toimintaa ja verkostoja

Neuvoloissa laajennamme On pop liikkua perheellä -toimintamallia. Tässä toimintamallissa jaamme neuvoloiden avulla perheille liikuntatietämystä. Hyvin alkanutta neuvolayhteistyötä Kempeleessä, Raahessa ja Muhoksella jatketaan, toiminta laajennetaan myös osaksi muita alueen neuvoloita.

Edistämme liikuntamyönteistä kulttuuria tarjoamalla varhaiskasvattajille asiantuntija- ja koulutuspalveluita. Kehitämme uutta materiaalia liikuntakulttuurin elinvoimaisuuden ja monipuolisuuden tukemiseksi. Jatkamme Jekku-Jänö -materiaalin levittämistä varhaiskasvatukseen ja kehitämme lisää toimintamuotoja Jekku-Jänö-hahmon avulla.

Tuemme perusasteen kouluja Liikkuva koulu - sekä 2. asteen ja lukioden Liikkuva opiskelu -toimintamallin toteuttamisessa ja kehittämistyössä. Tarjoamme kouluille ja oppilaitoksille asiantuntija- sekä koulutuspalveluita edistämään osallisuutta ja henkilöstön osaamista.

Harrastamisen Suomen malli

Mielekkään organisoidun liikunnan tukemisessa teemme tiivistä työtä kuntien HSM-koordinaattoreiden ja muiden toimintaa järjestävien tahojen kanssa. Tulevana toimintakautena lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä käyttää kevään ajan 30 % työajastaan Harrastamisen Suomen mallin valtakunnalliseen kehittämishankkeeseen.

Valtakunnallinen yhteistyö

Toteutamme yhdessä liikunnan aluejärjestöjen kanssa ajankohtaisen webinaarin koko Suomen laajuisesti. Webinaarin aihe ja kohderyhmä tarkentuvat lähempänä. Edellä mainittujen toimintojen laajuus on osittain riippuvainen aluejärjestöjen yhteisen Lisää liikettä -hankkeen rahoituksen toteutumisesta. Huomioimme kouluihin ja oppilaitoksiin kohdistuvassa toiminnassa liikunnan aluejärjestöjen yhteisen Lisää liikettä -hankkeen tavoitteet ja toimenpiteet, mikäli rahoitus toteutuu.

Verkostotyö osana vaikuttamista ja käytänteiden jakamista

Verkostotyö on keskeisessä roolissa lasten ja nuorten liikunnan kehittäjän roolissa. Olemme mukana paikallisissa verkostoissa tukemassa ja kehittämässä toimintaa. Liikunnan aluejärjestöjen lasten ja nuorten liikunnan kehittäjät kokoontuvat toimialakohtaisessa verkostossa. Lasten ja nuorten liikunnallisen toimintakulttuurin juurruttamiseksi kokoamme yhteen eri toimijoita verkostoitumaan. Verkostojen päätehtävä on jakaa hyviä toimintamalleja ja edistää yhteistyötä verkottamalla eri toimijoita yhteen. Järjestämme jokaiselle eri kohderyhmälle omia verkostotapaamisia aina tarpeen mukaan. Verkostojen teemat sekä sisältö vaihtelevat verkoston osallistujien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Verkostot kokoontuvat pääsääntöisesti livetapaamisena. Järjestämme myös verkostotapaamisia, jotka ovat hybridimuotoisia. Näin annamme mahdollisuuden osallistua kaikille myös kauempana Pohjois-Pohjanmaan alueella oleville toimijoille.



Mittarit

- Koulutuksia 55 kappaletta ja osallistujia yhteensä 1000
- Koulutusten palaute osallistujilta väh. 4 (asteikolla 4-5)
- Järjestetään kouluttajille tapaamisia 1-2 kappaletta
- 4 alueellista Liikkuvat-kokonaisuuden verkostotapaamista
- 2 Harrastamisen Suomen mallin verkostokokoukset
- Liikkuvat -kokonaisuuteen uusia liittyneitä yksiköitä mukaan 12 kpl
- Lasten ja nuorten uutiskirje 3-4kpl

5. AIKUISLIIKUNTA

Aikuisväestön liikunnan ja fyysisen aktiivisuuden lisääminen, erityisesti vähän liikkuvien keskuudessa.

Edistämme Liikkuva aikuinen -ohjelman painopisteiden, Liikkuva työelämä sekä Liikuntaneuvonnan palveluketju -kokonaisuuksien mukaisten toimenpiteiden toteutumista.

Edistämme Liikkuva aikuinen -ohjelman painopisteiden, Liikkuva työelämä sekä Liikuntaneuvonnan palveluketju -kokonaisuuksien mukaisten toimenpiteiden toteutumista opastamalla ja kannustamalla alueellisia sekä paikallisia toimijoita. Vahvistamme liikuntaneuvonnan tuntemusta ja tietämystä viestimällä vaikutuksista ja merkityksestä. Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu koordinoi yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa alueellisia ja maakunnallisia verkostoja. Aikuisliikunta toteuttaa toimintaansa laajassa yhteistyöverkostossa kuntien liikuntatoimen, vapaa-aikatoimen ja muiden verkostojen kanssa.

Liikuntaneuvonnan palveluketju ja kuntien kanssa tehtävä terveyden edistämisen työ sekä liikuntaneuvonnan kehittämistyö:

- Opastamme ja kannustamme alueellisia ja paikallisia toimijoita liikuntaneuvonnan käynnistämisessä ja kehittämisessä.
- Viestimme liikuntaneuvonnan merkityksestä ja vaikutuksista johdolle ja päättäjille.
- Vahvistamme seurojen ja yhdistysten roolia palveluketjuissa.
- Osallistumme Liikkujan Apteekki -konseptin maakunnalliseen kehittämiseen järjestämällä tapahtumia sekä kouluttamalla

Alueellinen liikuntaneuvontaverkosto ja elintapaverkosto

Välitämme liikuntaneuvonnan ajankohtaisia teemoja. Lisäämme verkoston tietoisuutta liikuntaneuvonnan toimivista malleista, menetelmistä ja vaikuttavuudesta. Mahdollistamme vertaisarvioinnin ja oppimisen osallistujien kesken.

Koordinoimme yhteistyössä Kainuun Liikunnan kanssa alueellista liikuntaneuvontaverkostoa (Pohjois-Suomi) sekä koordinoimme yhteistyössä Pohteen kanssa maakunnallista elintapaverkostoa.

Kuntayhteistyö

Teemme yhteistyötä liikunnan edistämiseksi kuntien liikunta-vapaa-aikapalveluiden ja muiden hallinnonalojen kanssa. Edistämme kuntien asukkaiden terveyttä ja hyvinvointia.

Järjestämme ja organisoimme kuntien kanssa hyvinvointiasematoimintaa sekä tapahtumatoimintaa.

Liikkuva työelämä -kokonaisuus

Tavoitteena on, että työpaikalla päättävässä asemassa oleva johto käyttää liikunnallisia keinoja henkilöstön työkyvyn ja työhyvinvoinnin edistämiseksi.



Kuva: Liikkuva aikuinen -ohjelma / Jussi Judin

Työelämän alueelliset verkostot

Tuomme liikunnan asiantuntemusta osaksi maakunnallisia työelämän verkostoja. Koordinoimme Pohjois-Pohjanmaan henkilöstöliikuntaverkoston sekä aktivoimme alueemme työyhteisöjä osallistumaan valtakunnallisiin verkostoihin. Olemme mukana muissa maakunnallisissa verkostoissa. Lisäämme verkoston tietoisuutta riittävän fyysisen kunnon ja liikunnan työkykyä sekä työhyvinvointia kohentavista vaikutuksista sekä keinoista.

Käynnistämme yhteistyön yhdessä Liikkuva aikuinen -ohjelman kanssa alueellisen kehittämistyön tueksi.

Valtakunnallisiin koulutuksiin osallistuminen ja osaamisen kehittäminen

- Aikuisliikunnan kehittäjän ja tarvittaessa hankehenkilöstön osallistuminen Liikkuva aikuinen -ohjelman ja muiden sidosryhmien aluejärjestöille järjestämiin tapaamisiin ja koulutuksiin.
- Oman osaamisen kehittäminen osallistumalla ajankohtaisiin koulutuspäiviin ja alueiden yhteisiin tapaamisiin.
- Riittävän tietotaidon omaaminen Liikkuva aikuinen -ohjelman toimenpiteiden toteuttamiseksi alueellisesti. Ajankohtaisten aiheiden käsittely ja vertaisoppiminen muilta aluetyöntekijöiltä.
- Mittari: Koulutuksiin ja tapahtumiin osallistuminen.

Ikiliikkuja-ohjelma

Tavoitteena ikäihmisten liikkumisen lisääntyminen ja toimintakyvyn kohentuminen. Ymmärrys ja tietoisuus liikunnan merkityksestä toimintakyvyn ja hyvinvoinnin ylläpidossa lisääntyä.

Alueelliset Ikiliikkuja -oppimisverkostot

Olemme mukana Ikäinstituutin koolle kutsumissa alueellisissa oppimisverkostoissa. Tavoitteena on seuratoimijoiden mukaan saaminen tapaamisiin, joissa huomioidaan heitä kiinnostava sisältö.

Tavoitteet

- Työikäiseen aikuisväestöön kohdistuvan Liikkuva aikuinen -ohjelman yhdessä sovittu alueellinen toimeenpano
- Liikkuva aikuinen -ohjelman liikuntaneuvontaan kohdistuvien toimenpiteiden yhdessä sovittu alueellinen toimeenpano
- Henkilöstöliikuntapilotti yhteistyössä Liikkuva aikuinen -ohjelman kanssa.
- Osallistuminen valtakunnallisiin ja alueellisiin koulutuksiin
- Seuratoimijoiden mukaan saaminen Ikiliikkuja -oppimisverkostoon.



Mittarit

- Olemme mukana oppimisverkostossa, tiedotamme urheiluseuroja, oppimisverkostoon osallistuu seuratoimijoita. PoPLi ja urheiluseurat ovat käyttäneet sosiaalisen median tunnisteita #vievanhusulos #Ikiliikkuja #LisääVoimaaVuosiin
- Kampanjoista välitetään tietoa uutiskirjeessä
- Valtakunnallisiin koulutuksiin osallistuminen kyllä/ei
- Henkilöstöliikunta verkosto on toiminnassa ja kokoontuu säännöllisesti. Verkostossa tuodaan aktiivisesti esille Liikkuvan työelämän tuottamia teemoja. kyllä/ei
- Toteutuneet hyvinvointiasemaviikot kunnissa. 10 viikkoa.
- Alueellinen liikuntaneuvonta- ja elintapaverkosto toimii.
- Liikuntaneuvonnan/ elintapaohjauksen verkostotapaamisten määrä (20 tapaamista).

6. ELOA JA ILOA KYLILLE

Viimeisenä toimintavuotena kehitämme ja jaamme toimintatalleja.

Eloa ja iloa kylille -hanke jatkuu toimintavuoden syksyyn (9/2024) saakka. Viimeinen toimintavuosi, erityisesti toimintamallien jakamista ja kehittämistä sekä toiminnan juurruttamista. Toiminnan jatkomahdollisuuksia kylillä selvitetään yhdessä kuntien, yhdistysten ja palveluntuottajien kanssa. Vertaistapaamisia, joissa kylätoimijoille tarjotaan mahdollisuus verkostoitumiseen ja kokemusten jakamiseen. Hankkeen tavoitteena on edistää maaseutualueiden ikäihmisten ja kylien asukkaiden hyvinvointia sekä lisätä kylien elinvoimaisuutta kyläkohtaisten palvelu- ja virkistyspäivien ja vuorovaikutteisten tapahtumien avulla. Hyviä toimintamalleja jaetaan vertaistapaamisissa ja seminaareissa sekä materiaalityökalujen kautta. Toimintaa toteutetaan tiiviissä yhteistyössä kylien, kuntien, yhdistysten, paikallisten palveluntuottajien ja verkostojen kanssa. Toiminta-alueena on PoPLin toimialue Pohjois-Pohjanmaalla (22 kuntaa). Hanketta rahoittaa Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskus, ja sitä toteutetaan Maaseuturahaston tuella.

Toimintavuonna hankkeessa jatketaan säännöllistä kylätoimintaa maaseutualueiden kylillä yhteistyössä paikallisten toimijoiden kanssa. Mukaan valittavilla kylillä toteutetaan kaikille avoimia matalan kynnyksen palvelupäiviä kyläkohtaisten tarpeiden mukaisesti liikuntaan, terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä teemoista. Lisäksi järjestetään kyläläisille kohdennettuja virkistyspäiviä kuntakeskuksiin ja lähialueille. Tavoitteena on, että kylien asukkaat pääsevät kokeilemaan erilaisia hyvinvointipalveluja lähellä kotiaan ja tutustumaan palveluntarjoajiin. Samalla testataan toimintamallia, jonka kautta yhdistykset ja yritykset sekä kunnat voisivat jatkossa tarjota palvelujaan myös kuntakeskusten ulkopuolella.

Hankkeessa toteutetaan toimintavuoden aikana useita liikunta- ja hyvinvointitapahtumia ja kampanjoita myös pop-up-toimintoina eri puolilla hankealuetta.

Tapahtumia järjestetään paikallisten yhteistyökumppaneiden kanssa kuntakeskuksissa ja kylillä lähi-, hybridi- tai etätoteutuksina. Hanke toimii pääorganisoijana senioreille kohdennetussa Ainot ja Reinot liikkeelle -liikuntatapahtumassa sekä perheille suunnatussa On pop liikkua -liikuntapäivässä Oulussa. Kyliä kannustetaan liikkumaan muun muassa Unelmien liikuntapäivän haastekampanjan sekä lapsille ja nuorille suunnatun On pop liikkua kylillä -kiertueen avulla. Kunnan Mummola -tapahtumia ja muita hyvinvointitapahtumia toteutetaan kylillä resurssien mukaan. Toiminnassa tiivistetään yhteistyötä urheiluseurojen kanssa.



*Koiravaljakkoajelua Jokijärven ulkoilupäivässä
Saijassa 1.4.2023*

Viimeisenä toimintavuotena painotetaan erityisesti toimintamallien jakamista ja kehittämistä sekä toiminnan juurruttamista. Kylille jaetaan hyviä käytäntöjä sekä palvelupäivien suunnittelua ja toteutusta tukevaa materiaalia. Toiminnan jatkomahdollisuuksia kylillä selvitetään yhdessä kuntien, yhdistysten ja palveluntuottajien kanssa. Lisäksi järjestetään 1-2 vertaistapaamista, joissa kylätoimijoille tarjotaan mahdollisuus verkostoitumiseen ja kokemusten jakamiseen. Hankkeen päätteeksi toteutetaan maakunnallinen seminaari yhteistyössä eri toimijoiden kanssa.

Toiminnasta viestitään aktiivisesti PoPLin verkkosivuilla, sosiaalisessa mediassa ja uutiskirjeissä sekä tapahtumakohtaisesti kylien ja yhteistyökumppaneiden verkostoissa ja paikallislehdissä. Hankkeen toiminnasta ja tuloksista koostetaan loppuraportti ja video.



Mittarit

- Säännöllisessä kylätoiminnassa (palvelu- ja virkistyspäivät) mukana 5 kylää
- Toteutetaan yhteensä 25 kyläkohtaista palvelu- ja virkistyspäivää
- Palvelupäivissä ja muissa tapahtumissa toimintavuoden aikana (9/2024 mennessä) yhteensä 3000 osallistujaa

7. JÄSENSEUROJEN TALOUSPALVELUT

Lisäämme jäsenpalveluasiakkaiden tietoisuutta talouden hoitoon liittyvissä asioissa neuvomalla ja kouluttamalla.

PoPLi tarjoaa jäsenilleen tukipalveluina kokonaisvaltaisesti taloushallinnon palveluja. Tavoitteena on jäsenpalveluasiakkaiden tietoisuuden lisääminen talouden hoitoon liittyvissä asioissa ja tätä kautta auttaa ja helpottaa jäsenseurojen toimintaa. Nykyiset järjestelmät mahdollistavat talouspalvelu- ja koulutuskokonaisuuksien tarjoamisen koko toiminta-alueella.



Mittarit

- Uusia asiakkaita 1-3kpl/vuosi resurssien mukaan
- Asiakaskyselyn keskiarvo on vähintään. 4 (asteikolla 1-5)

Toimenpiteet

- Taloustiimin osaamisen ylläpito ja kehittäminen
- Neuvonta ja konsultointi jäsenseurojen talousasioissa
- Tiedotus ajankohtaisista asioista jäsenseuroille
- Talousasioiden koulutukset jäsenseuroille
- Toimisto- ja taloushallinnon palvelut
- Kirjanpito, maksuliikenne, reskontrat, laskutus, palkat
- Raportointi viranomaisille kuukausittain / vuosittain
- Sähköisten järjestelmien hyödyntäminen ja kehittäminen
- Toimistopalvelut
- Kokoustilavuokraus

8. VASTUULLISUUS

Toimintakulttuuri on avointa ja kaikilla jäsenillämme on mahdollisuus osallistua aktiivisesti toimintaan ja päätöksentekoon.

Hyvä hallinto

PoPLissa hyvä hallinto alkaa arvoista. Strategian arvot ovat: avoimuus, yhteisöllisyys, vaikuttavuus ja vastuullisuus. Toimintamme ja päätöksenteko on avointa, mm. hallituksen päätökset tiedotetaan kotisivuillamme. Toimintakulttuuri on avointa ja kaikilla jäsenillämme on mahdollisuus osallistua aktiivisesti toimintaan ja päätöksentekoon. Keräämme palautetta toiminnastamme jäseniltä ja koulutuksiin ja tapahtumiin osallistuneilta. Arvioimme toiminnan vaikuttavuutta.

PoPLin toiminnan tavoitteet ovat realistisia ja niiden suunnitteluun ja valmisteluun osallistuu koko henkilöstö, luottamushenkilöt sekä oto-kouluttajat omien tehtävien osalta. Henkilöstökokouksia pidetään 1-2 viikon välein. Kokouksissa käsitellään toimintaan liittyviä ajankohtaisia asioita, sovitaan aikatauluista ja asioiden valmisteluryhmistä.

Sisäinen viestintä hoidetaan mm. kokouksissa, Teamsissä sekä sähköisillä kalentereilla, jotka näkyvät kaikille. Erilaiset hallintomateriaalit ovat sähköisessä muodossa kaikille yhteisellä alustalla pilvipalvelussa. Johtosääntö, perehdytysohjeet, työterveyshuolto, turvallisuusohjeet, ynnä muut sellaiset löytyvät sieltä. Perehdytysohjeet päivitetään vuosittain tai tarvittaessa useammin. Kehityskeskustelut henkilöstön kanssa toteutetaan vuosittain. Hallitus ja henkilöstö kokoontuu vuosittain yhteiseen kehittämispäivään, jossa käsitellään tulevia suunnitelmia kuin myös henkilöstöön ja hallintoon liittyviä asioita.

Taloudenhoito ja varainhankinta on vastuullista. Maksuvalmius pyritään pitämään yli 4 prosentin tasolla esimerkiksi huolehtimalla ajantasaisesta laskutuksesta ja maksatuksista.

Hallitukselle raportoidaan joka kokouksessa yhdistyksen taloudellisesta tilanteesta. Yhdistyksen maksamat palkat ovat kohtuulliset. Hallitukselle ei makseta palkkioita.

Sukupuolten tasa-arvo ja yhdenvertaisuus

Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus on kirjattu PoPLin sääntöihin ja strategiaan. PoPLin kohderyhmissä erikaiset tulevat hyvin huomioitua: varhaiskasvatusikäisistä aina ikäihmisiin saakka. Jotta osallistumisen mahdollisuudet ovat yhdenvertaiset, tulee myös viestinnän olla sellaista, että se mahdollistaa tiedon saamisen kaikille. PoPLin tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma löytyy kotisivuiltamme.

Tavoite 1. Viestintämme on avointa, yhdenvertaista ja saavutettavaa.

Toimenpiteet

- Käytämme mahdollisimman laajasti eri kanavia tiedon sujuvaan kulkuun kohderyhmille
- Tuomme säännöllisesti esille yhdenvertaisuuden teemaa
- Sanoma viestinnässämme pidetään mahdollisimman selkeänä ja helposti ymmärrettävänä
- Noudatamme PoPLin viestintäsuunnitelmaa, jossa koko PoPLin osalta linjataan yhdenvertaisuus
- Viestinnän avulla tuodaan julkiseen keskusteluun mukaan myös näkökantoja epäkohtien kitkemiseksi.



Tavoite 2. Toimintamme on avointa, yhdenvertaista ja esteetöntä.

Toimenpiteet

- Järjestämme tilaisuuksia eri puolilla Pohjois-Pohjanmaata ja/tai etäyhteydellä maantieteellisen saavutettavuuden huomioimiseksi.
- Tapahtumat suunnitellaan esteettömiksi.
- Edistämme monilajista toimintaa.
- PoPLin osallistumismaksut pidetään mahdollisimman alhaisina.
- Vaikutamme liikuntaolosuhteiden oikeudenmukaiseen jakautumiseen.
- Toimijoita kouluttaessamme autamme heitä tunnistamaan häirintä- ja syrjintätilanteita sekä neuvomme niihin puuttumisessa.
- Tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden teemat sisältyvät myös hallinnon koulutuksiimme.
- Tuemme verkko-oppimisympäristön avulla tasapuolista ja yhdenvertaista mahdollisuutta osallistua koulutuksiin.

Tavoite 3. Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus toteutuu PoPLin työyhteisössä.

Toimenpiteet

- Jokaista työntekijää arvostetaan ja heidän näkemyksensä, ammattitaitonsa sekä kokemuksensa otetaan tasapuolisesti huomioon muun muassa työtehtävissä ja työyhteisön päätöksenteossa.
- Yhdenvertaisuussuunnitelman toteutumista seurataan säännöllisesti.
- Toteutetaan tasa-arvo- ja yhdenvertaisuuskysely henkilöstölle, hallitukselle ja jäsenistölle.



Turvallinen ja terveellinen ympäristö

PoPLin toiminnan tulee olla turvallista ja terveellistä. Toimintaympäristö, -tavat ja -kulttuuri edistävät fyysistä ja henkistä terveyttä ja terveellisiä elämäntapoja. Kaikki toimintaan osallistuvat ovat turvassa kiusaamiselta ja häirinnältä. PoPLissa noudatetaan Suomen urheilun eettisen keskuksen (SUEK) toimintaohjeita häirintätilanteiden ehkäisemiseksi ja niihin tarvittaessa puuttuttaessa. Vastaavat vaateet koskettavat myös PoPLin jäsenistöä ja ne on kirjattu myös PoPLin sääntöihin.

Työantajana PoPLi tarjoaa hyvät edellytykset fyysisen ja psyykkisen terveyden ylläpitämiseen. Työntekijällä on mahdollisuus käyttää tunti työaika viikossa liikumiseen, liikuntaseteleitä liikuntaharrastuksen tukemiseen, ilmainen Break Pro -taukoliikunnan sovellus sekä moottoroidut pöydät ergonomisiin ja vaihteleviin työskentelyasentoihin. Työntekijällä on mahdollisuus lakisääteistä hieman laajempiin työterveyden palveluihin. PoPLin työntekijöille mahdollistetaan työsuohdepyörän käyttöönotto.

Turvallisuuden suhteen ensi vuoden toimenpiteinä on pelastus- ja turvallisuussuunnitelman päivittäminen sekä päivityksestä nousevien tarvittavien toimenpiteiden suorittaminen. Tapahtumiin tehdään turvallisuussuunnitelmat.

Vuonna 2024 PoPLissa otetaan käyttöön vuosittain tarkastettavat ja päivitettävät työsuojeluohjelma ja pelastussuunnitelma.

Ympäristö

PoPLi jatkaa kestävän kehityksen periaatteiden toteuttamista toiminnassaan. Suurimpia kehityskohteita toimisto-organisaatioissa (WWF Green Office) ja PoPLin toimialueiden työssä ovat kulutuksen vähentäminen, liikumisen suunnittelu, joukkoliikenteen käytön lisääminen, lajittelu ja kierrätys sekä hankinnat.

Tavoite 1. Näytämme esimerkkiä ympäristön huomioimisessa. Kannustamme ja opastamme muita toimimaan samoin.

Toimenpiteet

- Viestimme somessa ja uutiskirjeissä esim. ympäristön huomioimisesta toiminnassamme tai kehittämisvinkeistä säännöllisesti.
- Järjestämme jäsenillemme ja henkilöstölle ympäristövastuullisuuskoulutuksen vuosittain.
- Tarjoamme sparraustukea ympäristöasioiden kehittämiseen jäsenseuroissamme.
- Sisällytämme ympäristöasiat henkilöstön perehdytyskansioon.

Tavoite 2. Teemme osamme ilmastomuutoksen hillinnässä liikkumistavan valinnoilla.

Toimenpiteet

- Hyödynnämme etäyhteyshmahdollisuuksia tilaisuuksien järjestämisessä ja tilaisuuksiin osallistuessa.
- Työntekijämme saavat tehdä kaksi etäpäivää viikossa.
- Liikumme junalla lentokoneen sijaan mahdollisuuksien mukaan.
- Liikumme julkisilla tai kimppekyydeillä henkilöauton sijaan, jos se on mahdollista.
- Järjestön käytössä oleva ajoneuvo vaihdetaan hybridiin, kun vaihtaminen on taloudellisesti järkevää.

Tavoite 3. Vähennämme liikunnan ja urheilun ympäristövaikutuksia kestäväillä hankinnoilla.

Toimenpiteet

- Hankimme ainoastaan ympäristömerkillä (Joutsenmerkki) varustettuja WC ja siivoustuotteita. Käytämme isoja täyttöpulloja, esimerkiksi pesuaineissa.
- Hankimme ainoastaan A-luokituksen sähkölaitteita. Käytämme LED-valoja.
- Huolehdimme kierrätyksestä toimistollamme (biojäte, paperi, pahvi, muovi, metalli, SER, vaarallinen jäte, pantilliset).

- Otamme kierrätyksen puheeksi suunnittelussa sellaisissa tilaisuuksissa, joissa olemme osajärjestäjänä.
- Hyödynnämme ensisijaisesti PoPLin roll-up ja muita tapahtumatuotteita, kuin teemme uusia hankintoja hankkeisiin. Selvitämme, miten tuotteen voi kierrättää hankkeen päätyttyä (huomioiminen jo tarjouspyyntövaiheessa).
- Vähennämme tulosteiden määrää. Käytämme ympäristöystävällistä paperia. Edellytämme ympäristöystävällistä paperia painotuotteissa (huomioiminen jo tarjouspyyntövaiheessa).
- Ohjeistamme saunatilojen käyttäjät sulkemaan kiukaan heti käytön jälkeen.

Seuranta ja arviointi

- Ympäristöasiat on kirjattuna henkilöstön perehdytyskansioon.
- Ympäristöasioita sisältävää vastuullisuuskoulutusta järjestetään jäsenseuroille ja henkilöstölle.
- Kierrätys on ohjeistettu ja järjestetty.
- Sähkösovimus vaihdettu uusiutuvaan energiaan.
- Vastuullisuusasioiden seurantaan on nimetty henkilö työyhteisöstä.

Antidoping

Vaikka PoPLi ei järjestäkään virallisia urheilukilpailuja, PoPLi ja sen jäsenet ovat sitoutuneet kulloinkin voimassa olevaan Suomen urheilun eettisen keskuksen (SUEK) antidopingsäännöstöön sekä WADA:n, Kansainvälisen Olympiakomitean ja oman lajinsa kansainvälisen lajiliiton antidopingsäännöstöön. PoPLi on sisällyttänyt antidoping-työhön sitoutumisen myös omiin sääntöihinsä.

Arviointi

PoPLin hallitus seuraa ja arvioi toiminnan tuloksia laajemmin kaksi kertaa vuodessa. Jokaisessa hallituksen kokouksessa seurataan toiminnan kehitystä osa-alueittain ja taloutta koko yhdistyksen tasolla. Eri toimialoista ja hankkeista vastaavat raportoivat toiminnan tilanteesta kuukausittain aluejohtajalle.

9. TALOUSSUUNNITELMA

PoPLi hakee aktiivisesti uusia hankkeita ja pyrkii kehittämään omaa varainhankintaa.

Talousarvio 2024 on huomattavasti pienempi kuin edellisvuosina. Syynä syyskaudella 2023 päättyvät hankkeet. PoPLi hakee aktiivisesti uusia hankkeita ja pyrkii kehittämään omaa varainhankintaa.

- Talousarvion loppusumma on noin 660 000 euroa
- Valtion yleisavustus pysynee samana kuin edellisenä vuonna 232 000 euroa
- Henkilöstömäärä 9 htv.
- PoPLin toimitalon tilat ovat kokonaan käytössä/vuokrattu urheilujärjestöille
- Vastikkeissa korotustarkistus
- Kone- ja laitevuokriin ei ole tulossa merkittäviä muutoksia
- Hanketoimintaan tavoitellaan kasvua uudella ohjelmakaudella.
- OKM avustus Lisää liikettä -ohjelmiin
- PoPLin jäsenmaksut ennallaan -14 000 euroa

- Poistot – 1881 euroa
- Toimitalon lainat ja lyhennykset -24 000 euroa
- Hallitus esittää syyskokoukselle, että hallitukselle annetaan valtuudet tehdä toimintavuoden kuluessa TTS:aan tarvittavat muutokset.



Mittarit

- Omavaraisuusaste yli 50 %
- Käyttökate yli 5 %
- Maksuvalmius yli 4 %
- Hankkeiden maksatushakemukset kuukauden sisällä

10. TALOUSARVIO

	Toteuma 2022	TA 2023	TA 2024
Varsinainen toiminta	-204,028	-233,533	-247,817
Varsinaisen toiminnan tuotot	1,079,104	887,537	411,375
Hankkeet	683,417	477,860	275,875
Muut	395,687	409,677	135,500
Varsinaisen toiminnan kulut	-1,283,132	-1,121,070	-659,192
Henkilöstökulut	-891,032	-814,845	-472,084
Poistot	-2,508	-2,000	-1,881
Muut kulut	-389,592	-304,225	-185,227
Varainhankinta	20,025	23,200	19,000
Varainhankinnan tuotot	20,025	23,200	19,000
Varainhankinnan kulut	0	0	0
Sijoitus- ja rahoitustoiminta	-17,638	-31,300	-22,800
Sijoitus- ja rahoitustoiminnan tuotot	14,738	9,500	15,000
Sijoitus- ja rahoitustoiminnan kulut	-32,376	-40,800	-37,800
Yleisavustukset	232,000	257,700	232,000
Tilikauden tulos	30,359	16,067	-19,617