

POPLi

Pohjois-Pohjanmaan
Liikunta ja Urheilu ry

TOIMINTAKERTOMUS 2021



Sisällys

1 Toimintavuosi 2021	3
2 Hallinto	5
3 Liikuntavaikuttaminen	7
4 Seuratoiminta	8
5 Lasten ja nuorten liikunta	9
6 Aikuisliikunta	10
7 Hankkeet	11
7.1 Hyvinvointitupa.....	11
7.2 NOVA2	12
7.3 Työtä hyvässä seurassa	13
7.4 Yhdistyksistä hyvinvointia	14
8 Viestintä ja markkinointi	15
9 Palvelut	16
10 Talous	17
Tuloslaskema	17
Tase	18
Liitteet	19



Esko Hassinen.

*PoPLin toimintatapa,
yhdessä tekeminen
näkyi päivittäisessä
toiminnassa.*

Toinen koronavuosi

Vuosi 2021 alkoi koronan varjossa. Tammikuun lopulle suunniteltu maakunnallinen urheilugaala jouduttiin perumaan. Myös monet muut tapahtumat peruuntuivat tai siirtyivät toteutettavaksi etäyhteydellä. Vuoden toimintaa ohjasi ensimmäistä kertaa yhdessä Opetus- ja kulttuuriministeriön kanssa laadittu tavoiteasiakirja vuosille 2021–2024. Asiakirjan tavoitteena on yhdenmukaistaa liikunnan aluejärjestöjen toimintaa.

Keskeisimpänä yhteistyökumppaninamme oli edelleen kaikki toimialueen kunnat. Eri toimialueet ja menossa olevat hankkeet tiivistivät yhteistyötä entisestään. Yhteistyötä edistää sekä PoPLin että kuntien yhteinen agenda: Asukkaiden hyvinvoinnin lisääminen.

Myös valtakunnallinen yhteistyö eteni. Aluejärjestöt perustivat yhteisen valtakunnallisen palvelujärjestön edistämään alueiden toimintaa. Uuden järjestön ensimmäiseksi puheenjohtajaksi valittiin PoPLin puheenjohtaja Mika Penttilä.

PoPLin vetämä valtakunnallinen Buusti360 -Liikettä ja hyvinvointia työyhteisöön – palvelu sai uusia elementtejä, kun siihen liitettiin aikaisemmin Olympiakomitean toiminnassa ollut Suomen Aktiivisin Työpaikka (SAT) toiminta. Toimintamuoto sai hyvän vastaanoton ja sitä on toteutettu alueellamme jo kiitettävästi. Aktiivisin työpaikka huomioitiin myös maakunnallisessa urheilugaalassa.

Käynnistimme yhdessä osuuskauppa Arinan ja Kesko Oy:n kanssa Kaijonharjun keskuksen asemakaavan uudistamisen. Kaavamuutoksella uudistetaan aluetta ja tonttijakoa, joka mahdollistaa uusien liike- ja asuinkerrostalojen rakentamisen. PoPLin näkökulmasta kaavamuutoksella tavoitellaan PoPLin toimitilojen uudelleen järjestelyjä. Nopeimmillaan uusi asemakaava saa lainvoiman jo vuoden 2023 alkupuolella.

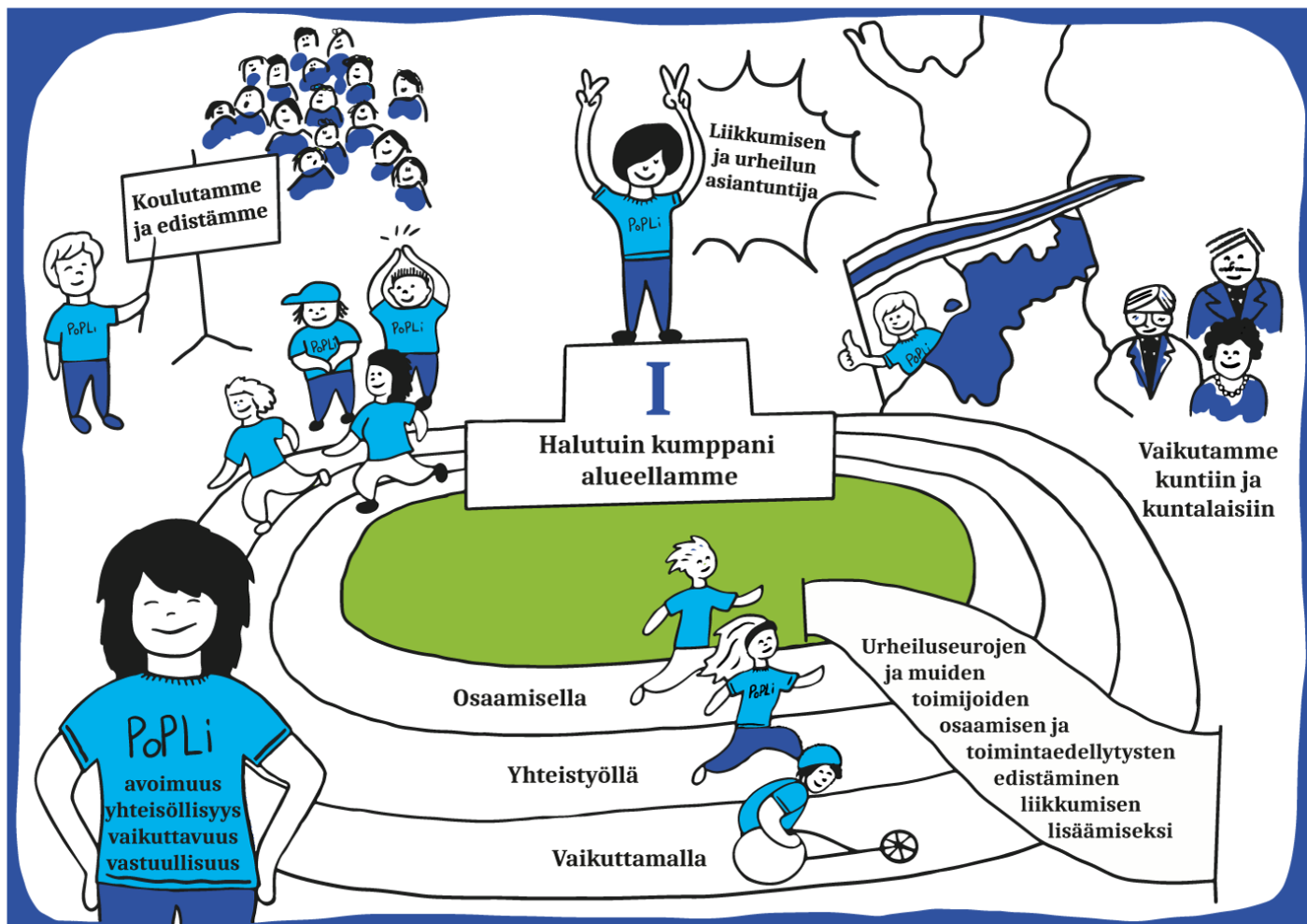
Tarkensimme strategiaa, sen kuvaamista ja toteuttamista. Laadimme koko henkilöstön toimesta PoPLin vastuullisuussuunnitelman, jonka toteutukseen olemme sitoutuneet.

PoPLin toimintatapa, yhdessä tekeminen näkyi päivittäisessä toiminnassa. Pienenä työyhteisönä saamme enemmän aikaiseksi olemalla kumppanina tai pyytämällä muita meidän kumppaniksemme. Keskeisimpiä yhteistyötahoja olivat kunnat, urheiluseurat, eri järjestöt ja muut toimijat.

Henkilöstössä tapahtui muutoksia. Toimintavuoden aikana valittiin PoPLin palvelukseen kaikkiaan kahdeksan uutta henkilöä. Osa valituista tuli uusiin tehtäviin ja osa jatkamaan edellisten tehtäviä heidän siirryttyään työuralaan muihin haasteisiin.

Toimintavuonna PoPLin eri toimintoihin osallistui lähes 20 000 henkilöä. Kiitän lämpimästi PoPLin ahkeraa ja motivoitunutta henkilökuntaa ja luotamushenkilöitä toimintavuoden aikana tehdystä työstä yhteisen asiamme hyväksi. Kiitän myös yhteistyökumppaneita ja eri sidosryhmiä suuresta avusta ja tuestanne.

*Yhdessä PoPLin parhaaksi!
Esko Hassinen
Aluejohtaja*



Haluamme olla halutuin liikkumisen ja urheilun asiantuntija ja kumppani alueellamme. Tähän tavoitteeseen pyrimme osaamisella, yhteistyöllä ja vaikuttamisella.

Visio

Olemme liikkumisen ja urheilun asiantuntija ja kumppani alueellamme.

Missio

Edistämme urheiluseurojen ja muiden toimijoiden osaamista ja toimintaedellytyksiä liikunnan lisäämiseksi.

Arvot

Avoimuus, yhteisöllisyys, vaikuttavuus, vastuullisuus

Strategiset pilarit ja menestystekijät

Osaaminen

Koulutamme liikuntatoimijoita heidän osaamisensa ja toimintaedellytystensä kehittämiseksi. Toteutamme alueellisesti valtakunnallisia ohjelmia väestön liikunnan lisäämiseksi. Uusien toimintamallien ja osaamisen kehittämiseksi toteutamme ydintoimintaa tukevaa hanketoimintaa.

Yhteistyö

Olemme haluttu ja luotettava yhteistyökumppani alueellisesti ja paikallisesti. Tuemme urheiluseuroja ja liikuntaa edistäviä yhdistyksiä liikkeen lisäämiseksi. Jäsenpalveluiden avulla edistämme jäsentemme toimintaedellytyksiä.

Vaikuttaminen

Viestimme ammattimaisesti, kohdennetusti ja monikanavaisesti. Vaikutamme kuntiin tavoitteena nostaa liikunnan roolia ja merkitystä kuntalaisten hyvinvoinnin lisäämiseksi. Edistämme arvostuksen osoittamista liikunnassa ja urheilussa.

2. Hallinto

2.1 PoPLin jäsenet

PoPLi:n jäseneksi voivat hakemalla päästä Pohjois-Pohjanmaalla toimivat rekisteröidyt liikunta- ja urheiluseurat, urheilun piiri- ja aluejärjestöt, Pohjois-Pohjanmaan kunnat sekä muut liikuntaa ja urheilua harrastavat tai edistävät oikeustoimikelpoiset yhteisöt ja säätiöt, erityisliikunnan järjestöt mukaan lukien, jotka yhdistyksen hallitus kirjallisen hakemuksen perusteella hyväksyy jäseniksi sääntöjen 4§:n mukaisesti. Toimintavuoden 2021 lopussa PoPLin jäseninä oli 148 urheiluseuraa, 13 valtakunnallista tai alueellista urheilu- ja liikuntajärjestöä, 22 kuntaa ja kaksi säätiötä. Toimialueen kunnista kaikki ovat PoPLin jäseniä. Jäsenluettelo on liitteessä 1.

2.2 PoPLi ry:n kokoukset

2.2.1 Kevätkokous

PoPLi ry:n sääntömääräinen kevätkokous järjestettiin PoPLin liikuntatalolla 28.4.2021. Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Tauno Puurunen. Kokouksessa oli läsnä 15 henkilöä, joista 12 täysivaltaista kokousedustajaa. Kevätkokous hyväksyi mm. menneen vuoden toimintakertomuksen ja vahvisti tilinpäätöksen. Lisäksi nimettiin ehdollepanotoimikunta valmistelevaan syyskokouksen henkilövalintoja. Aluejohtaja informoi kokouksen osallistujia Kaijonharjun keskusta koskevasta asemakaavamuutoksen valmistelusta, joka koskee myös PoPLin liikuntataloa.

2.2.2 Syyskokous

PoPLi ry:n syyskokous järjestettiin 10.11.2021 PoPLin liikuntatalossa. Kokouksen puheenjohtajana toimi PoPLin kunniapuheenjohtaja Seppo Sammelvu. Paikalla oli 17 henkilöä, joista 11 oli täysivaltaista kokousedustajaa. Mika Penttilä valittiin jatkamaan PoPLin hallituksen puheenjohtajana ja kuusamolainen Pauli Miettinen valittiin jatkamaan hallituksessa. Uutena jäsenenä hallitukseen valittiin Kiimingin Urheilijoiden puheenjohtaja Kaisuleena Joenväärä. Hallituksen varajäseneksi valittiin Sari Kuivas. Lisäksi kokouksessa mm. vahvistettiin PoPLin toiminta- ja taloussuunnitelma vuodelle 2022.

2.3 Edistämme arvostuksen osoittamista (respect) liikunnassa ja urheilussa

Pohjois-Pohjanmaan Urheilugaala päätettiin joulukuun lopussa siirtää tammikuun 28:nneksi päivältä huhtikuun yhdeksänneksi pahentuneen koronatilanteen takia. Vuoden 2022 gaalassa palkitaan 2020 ja 2021 urheilun ja liikunnan menestyjiä.

2.3.2. Maakunnan paras urheilija

Pohjois-Pohjanmaan maakunnan parhaimmaksi urheilijaksi valittiin potkunyrkkeilijä Lauri Suomela, Kickboxing Team Oulu. Hän saavutti potkunyrkkeilyn MM pronssia.

Urheilugaalassa palkitut vuonna 2021 menestyneet toimijat:

Nuori urheilija: (15-22 v.) Sanni Uimarihuhta, SS Rankat Ankat salibandy

Vuoden valmentaja: Pauliina Savola, Oulun Pyrintö telinevoimistelu

Vuoden joukkue: Pölkky Kuusamo, lentopallo naiset

Vuoden urheiluseura: Ajax Sarkkiranta

Vuoden urheilutapahtuma: Ruka Nordic 20 v juhla-kisa

Vuoden liikuttaja: Kempeleen Frisbeeseura

Liikunnan tasa-arvopalkinto: Oulun Rullalautailijat

Elämänura-palkinto: Seppo Linjakumpu, Kuusamon Erä-Veikot

Aktiivisin Työpaikka: Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri

Veikkauksen Jokeri-palkinto: Tapsan cup, Taivalkosken Kuohu

Liikkuvien kunta: Liminka

Pohjois-Pohjanmaan Urheilun kunniagalleria: Yrjö Saarela, paini, Tapani Niku, hiihto, Eero Tapio, paini, Pirkko Määttä, hiihto

PoPLin kunniajäsenyys: Tauno Puurunen

Olympiakomitean tähtiseurapalkinnon sai Northern Lights Cheerleading. Kuntien liikuntatekna Vaalan kunta palkitsi vertaisliikuntaohjaajat Ritva Häikiön ja Kaisu Karjalaisen. Oulun kaupunki palkitsi Oulun Pyrintön telinevoimistelun. Entisen Oulun läänin

kultamitalin sai hiihtäjä Niilo Moilanen. Oulun seudun urheilutoimittajien urheilutekopalkinto annettiin Oulun telinevoimistelun nousulle, palkinnon sai Oulun Pyrintön telinevoimistelu ja Voimistelumaailma Oulu.

2.3.4. Seurojen kiitosillat ja seurojen juhlat

Aluejohtaja Esko Hassinen ja varapuheenjohtaja Ari Pikkuaho edustivat PoPLia Limingan Naisvoimistelijoiden 70-vuotisjuhlassa marraskuussa. PoPLin jäsenseuraa muistettiin 100 euron tuella seuran haluamaan kohteeseen. Järjestettiin yksi iltatilaisuus seurajohtolle yhdessä SOK:n kanssa.

2.4 Hallitus

Hallituksessa toimivat vuonna 2021 seuraavat henkilöt. (Nimi, rooli ja osallistuminen kokouksiin)

Jäsen	rooli	osallistui
Penttilä Mika	Puheenjohtaja	6/6
Pikkuaho Ari	Varapuheenjohtaja	6/6
Haataja Anu	jäsen	6/6
Karstunen Hannu	jäsen	6/6
Miettinen Pauli	jäsen	5/6
Sihvonen Maarit	jäsen	6/6
Kaisu Kaikkonen	jäsen	5/6
Sari Kuivas	varajäsen	3/6

Tilintarkastajina toimivat Milla Karjalainen (KHT) ja Timo Ollila (KHT) ja varatilintarkastajina Simo Salonen (KHT) ja Timo Salonen (KHT). Hallitus kokoontui toimikautensa aikana kuusi kertaa. Hallituksen kokouksissa esittelijänä ja sihteerinä toimi aluejohtaja Esko Hassinen.

2.4.1. Puheenjohtajisto

Puheenjohtajistoon kuuluvat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja aluejohtaja. Puheenjohtajisto kokoontui toimikautensa aikana 11 kertaa.

2.4.2 Toimintojen sparraajat

Hallitus nimesi sparraajat seuraavasti:

Lasten ja nuorten liikunta:	Anu Haataja
Seuratoiminta:	Hannu Karstunen
Aikuisliikunta:	Sari Kuivas, Maarit Sihvonen
Hanketoiminta ja tapahtumat:	Kaisu Kaikkonen
Viestintä:	Pauli Miettinen

Kevätkokouksen valitsemaan ehdollepanotoimikuntaan kuuluivat puheenjohtaja Seppo Sammelvu ja jäseninä Tauno Puurunen, Aila Orabi, Katri Virtanen ja Hanna Uusitalo. Sihteerinä/esittelijänä toimi aluejohtaja Esko Hassinen. Toimikunta kokoontui kaksi kertaa.

2.5 Toimisto

Yhdistyksen toimisto on PoPLi:n Liikuntatalossa Kaijonharjussa osoitteessa Sammonkatu 6. Toimistossa on jäsenten ja muidenkin käytettävissä monipuolinen toimisto- ja tietokonevarustus sekä ammattitaitoinen henkilöstö. Toisen kerroksen koulutustilojen yhteydessä on kirjasto, josta löytyy kattava valikoima urheilukirjallisuutta. Aineisto on vapaasti käytettävissä ja lainattavissa. Toimiston kokous- ja saunatiloja vuokrataan jäsenistön käyttöön. Jäsenistö on käyttänyt tiloja kiitettävällä tavalla. PoPLi varautuu siihen, että Kaijonharjun ja Linnanmaan asemakaavan uudistaminen vaikuttaa jatkossa yhdistyksen toimitilaratkaisuihin.

2.6 Henkilöstö

Vuonna 2021 PoPLi:n palveluksessa toistaiseksi voimassa olevalla sopimuksella työskentelivät aluejohtaja Esko Hassinen, aikuisliikuntavastaava Ilkka Kurttila, seurakehittäjä Juha Laukka sekä lasten ja nuorten liikunnan vastaava Mari Patanen. Tiina Aura aloitti Patasen tilalla toistaiseksi voimassa olevalla sopimuksella 1.8.2021. Hankkeissa määräaikaisella sopimuksella koko vuoden PoPLin palveluksessa työskentelivät projektipäällikkö Tanja Löytynoja ja projektivastaava Saana-Maria Rahko. Viestinnän suunnittelijana toimi 31.10.2021 saakka Kristiina Kangas. Hänen työtään jatkoi 1.11. alkaen määräaikaisella sopimuksella Sami Korkala. Minna Kuusisto jatkoi määräaikaisella sopimuksella Mikko Männistön työtä Yhdistyksistä hyvinvointia -hankkeessa projektivastavana 20.9. alkaen. Hankkeelle on myönnetty lisäaikaa heinäkuun 2022 loppuun saakka. Sekä Männistö että projektityöntekijä Heidi Similä toimivat hankkeessa syyskuun alkuun saakka. Työtä hyvässä seurassa -hankkeessa projektivastavana toimi Ee-



PoPLin virkistyspäivä vietettiin Rukan maailmancuphuumassa.

va-Leena Ylimäki ja projektityöntekijänä Riitta Ollila. Uuden Eloa ja iloa kylille -hankkeen projektivastavaksi valittiin Tanja Löytynoja ja hankkeen projektityöntekijäksi Teemu Hukkanen. Kolmiloikka urheiluseurojen digitaalisuuteen -hankkeen hankevastavaksi valittiin Mirja Holma. Virve Juopperi aloitti työnsä taloussihteerinä 1.3. ja Sari Nätyngi samalla nimikkeellä 1.6. Ville Kukkonen korvasi Nätyngin taloussihteerinä 1.11. alkaen. Kukkonen auttoi talousosastoa vuoden aikana henkilöstövajetilanteissa. Hän toimi helmikuun taloussihteerinä vuokratyöntekijänä Oulun Hiihtoseurasta ja toukokuun tilapäisapuna. Talousosastolla harjoittelijoina toimivat Paula Hakkarainen ja Julia Tervo. Risto Varra työskenteli toimitilanhoitajana 31.8.2021 saakka. Joni Kempas jatkoi toimitilanhoitajan työtä 27.9.2021 alkaen. Eri tehtävissä oli myös harjoittelijoita vuoden aikana.

2.7 Henkilöstön hyvinvointi

Toimintavuonna 2021 PoPLilla aloitti useita uusia työntekijöitä. Edellisenä vuonna kehitetty perehdytysopas huomattiin hyödylliseksi. Se yhtenäistää perehdytystä, mikä helpottaa sekä uutta työntekijää että perehdyttäjää. Oppaan avulla voidaan paremmin taata, että jokainen uusi työntekijä saa samat tiedot. Perehdytysopas ei silti poista tarvetta henkilön antamalle perehdytykselle, vaikkakin keventää sitä hieman. Henkilöstöllä on mahdollisuus käyttää maksutonta Break Pro -taukoliikuntasovellusta, jonka voi aikatauluttaa omaan päivään sopivalla tavalla. Se oli hyödyllinen etenkin etätyössä, jolloin yhteiset taukojumppatuokiot jäivät vähemmälle. Lisäksi fyysistä toimintakykyä tuettiin tarjoamalla Smartum-liikuntaseteleitä ja mahdol-

lisuus viikoittaiseen liikuntatuntiin työajalla. Sähköiset työpöydät parantavat ergonomiaa ja vähentävät istumiseen käytettyä aikaa. Koronapandemiasta huolimatta PoPLi pystyi järjestämään toimintavuoden aikana kaksi virkistystapahtumaa. Kesäkuun puolivälin virkistyspäivänä henkilöstö perehtyi Kempeleessä padel-peliin, lounasti Vihiluodon kalassa ja ulkoili Liminganlahden maisemissa. Henkilökunnan ja hallituksen yhdistetty kolmen päivän virkistys- ja pikkujoulumatka tehtiin Ruka Nordic -kisoihin marraskuun lopulla.

PoPLi jatkoi työterveys sopimusta Terveystalon kanssa. Työterveys toteuttaa lyhyen pulssikyselyn henkilöstön hyvinvoinnista kolmen kuukauden välein. Vuonna 2020 alkanut etätyö tuli vuoden 2021 mittaan entistä tutummaksi, sillä korona-ajan jatkuessa etätyötä tehtiin suositusten mukaan. Toimistotyötä ja etätyötä vaihdistettiin tartuntariskin pienentämiseksi. Esimerkiksi samassa huoneessa työskentelevät henkilöt vuorottelivat toimistolla. Etätyön käytännöt kehittyivät edelleen. Vuonna 2021 sovittiin, että etätyötä voi tehdä ilmoituksella kaksi päivää viikosta, muutoin siitä on sovittava erikseen aluejohtajan kanssa. Etätyö voi olla jaksamista ja työhyvinvointia edistävä ratkaisu esimerkiksi silloin, kun työtehtävät vaativat erityistä keskittymistä, työmatka on pitkä tai työn ja vapaa-ajan yhdistämisessä on aikatauluhaasteita.

Toimintavuonna laadittiin PoPLin vastuullisuussuunnitelma yhdessä muiden liikunnan aluejärjestöjen kanssa. Vastuullisuussuunnitelman laatiminen yhteiselle pohjalle vaikutti toimivalta käytännöltä, sillä se vähensi aluejärjestöjen työtä mutta samalla varmisti, että keskeisimmät vastuullisuuteen liittyvät asiat tulee huomioitua sekä suunnitelmassa ja toiminnassa. Aiemmin laadittu tasa-arvo ja yhdenvertaisuussuunnitelma on osa vastuullisuussuunnitelmaa. Vastuullisuusasioihin perehtyminen ja niiden ylöskirjaaminen auttaa myös PoPLia opastamaan liikunnan ja urheilun parissa toimijoita vastuullisuuteen liittyvissä asioissa.

3 Liikuntavaikuttaminen

PoPLin keskeisimpiä yhteistyötahoja ovat toimialueen kunnat. Toimintavuoden aikana PoPLin henkilöstö teki useita erimuotoisia kuntavierailuja, joissa tavattiin kunnan niin virkamies- kuin myös luottamushenkilöstöä. Tilaisuuksien tavoitteena oli tiivistää yhteistyötä ja vaikuttaa kuntien toimintaan asukkaiden hyvinvoinnin näkökulmasta.

Yhteistyö Olympiakomitean kanssa toteutui pitkälti seuratoiminnan kehittämisen kautta.

Toimialueen jokaisessa kunnassa vierailtiin joko lähi- tai etätapaa- misen merkeissä. Yhteistyötä tehtiin kuntien kanssa monipuolisesti. Yhteistyömuotoja selostetaan tarkemmin tässä toimintakertomuksessa. Erilliset kuntajohdon yhteistyökokoukset käytiin Utajärven kunnan ja Oulun kaupungin kanssa. Tilaisuuksiin osallistui PoPLilta aluejohtajan lisäksi toimialavastaavat ja Utajärveltä kunnanjohtoryhmän ja Oulusta luottamusjohtoa (kaupunginvaltuuston puheenjohtaja sivistys- ja kulttuurilautakunnan puheenjohtajisto sekä johtavia virkamiehiä).

Yhteistyö Olympiakomitean kanssa toteutui pitkälti seuratoiminnan kehittämisen kautta. OK:n toimitusjohtaja Mikko Salonen vieraili Oulussa 2.11. jolloin tavattiin myös urheiluseurojen johtoa.

Liikunnan 15 aluejärjestöä perustivat 17.3.2021 Suomen Liikunnan Alueet ry:n. Sen tavoitteena on helpottaa aluejärjestöjen sisäistä yhteistyötä sekä yhteistyötä eri toimijoiden kanssa.

Suomen Liikunnan Alueet ry pyrkii mm. virtaviivaistamaan yhteistyötä valtakunnallisten kumppaneiden kanssa ja vaikuttamaan liikuntaan ja urheiluun liittyvään rahoitukseen. Suunnitelmissa on myös kehittää alueiden yhteistä koulutusta ja parantaa koulutusten koordinoitua. Yksi keskeisimmistä syistä Suomen Liikunnan Alueet ry:n perustamiseen oli yhteisten tuoteiden luominen ja näkyvyyden parantaminen. Yhdistyksen puheenjohtajaksi valittiin PoPLin hallituksen puheenjohtaja Mika Penttilä.

Järjestöneuvottelukunta

Maakunnallinen järjestöneuvottelukunta jatkoi toimintaansa viimeisellä nelivuotiskaudellaan. Neuvottelukunta totesi viimeisessä kokouksessaan, että eri järjestöjen toiminta on tullut tutuksi ja yhteistyö tiivistynyt. Lisäksi neuvottelukunta on käsitellyt järjestöjen toiminnan kannalta keskeisiä asioita. Esimerkiksi nyt vuonna 2021 neuvottelukunnan käsittelyssä oli suunnitelman mukaisesti muun muassa harrastamisen Suomen malli ja POPsote -hanke. Neuvottelukunta on osallistunut maakuntaohjelman valmisteluun. Toimikaudella neuvottelukunnan tärkeänä tukena ovat olleet muun muassa järjestörakenne ja digitukihankkeet. Lisäksi todettiin, että Järjestöteko-palkinto on jaettu nyt kolmena vuonna, ja se on jo va-



NOVA2 toi nuorille osallisuutta ja toimintakykyä.

kiinnuttanut paikansa maakuntaliiton ja järjestöneuvottelukunnan toiminnassa. Vuoden 2021 järjestökoteemana oli syrjäytymisen ehkäisy. Järjestöneuvottelukunta valitsi Vuoden 2021 Pohjois-Pohjanmaan järjestöteko -palkinnon saajaksi Raution kyläyhdistys ry:n ja Raution kauppaosuuskunnan yhteisöllisen toiminnan kylän elinvoimaisuuden säilyttämiseksi.

PoPLin aluejohtaja Esko Hassinen toimi järjestöneuvottelukunnan puheenjohtajana.

Yhteistyö toimialueen kuntien kanssa jatkui tiiviinä. Kaikki PoPLin toimialat ja eri hankkeet tekivät yhteistyötä kuntien kanssa. Liikkuvat-ohjelmat kohdistuivat varhaiskasvatukseen, kouluun, oppilai-

Yhteistyö toimialueen kuntien kanssa jatkui tiiviinä.

toksiin sekä kuntien henkilökuntaan ja asukkaisiin. Seuratoiminnan kehittämisessä yhtenä asiana oli seurojen ja kuntien yhteistyön parantaminen.

Vaikuttamista vaalien alla

Kuntavaalit olivat kesäkuussa. PoPLi toteutti kymmenessä kunnassa etänä kuntavaalipaneelit. Paneeleissa keskeisimpinä aiheina oli liikunnan merkitys asukkaiden hyvinvointiin, liikuntaolosuhteet, urheiluseurojen avustukset ja liikunnan näkyminen kuntastrategiassa. Paneelit kiinnostivat, eri puolueet olivat pääsääntöisesti nimenneet edustajikseen keskeisimpiä ehdokkaitaan. Esim. Oulussa kahdeksasta paneelissa olleesta ehdokkaasta neljä valittiin valtuustoon ja kaksi varavaltuutetuksi.

Työtä hyvässä seurassa -hankkeessa yhteistyö kuntien työllisyyden edistämistä hoitavien henkilöiden kanssa oli tiivistä. Yhdistyksistä hyvinvointi -hankkeen keskeisin tehtävä oli yhdistysten ja kuntien yhteistyön lisääminen ja paikallisiin tarpeisiin yhteistyöllä vastaminen.

Kyläkisälli-hankkeen toimintaa jatkanut Hyvinvointitupa-hanke kehitti erilaisia toimintamuotoja etenkin varttuneimmille kunnan asukkaille. Joulukuussa 2021 päättynyt Hyvinvointitupa-hanke pyrki lisäämään kylien elinvoimaa ja kannustamaan kyliä aktiivisuuteen sekä terveyttä edistävän toiminnan järjestämiseen.

Elokuussa 2021 päättynyt NOVA2-hanke toimi työn ja koulutuksen ulkopuolella olevien nuorten toimintakyvyn parantamiseksi yhdessä kuntien työpaajajien kanssa.

Hyväntekeväisyystapahtuma Piispanpyöräily pystyttiin viemään läpi koronasta huolimatta. Tapahtuma toteutettiin yhdessä Oulun tuomiokapitulin kanssa ja tapahtuman ns. päävetäjänä toimi piispa Jukka Keskitalo.

Seurafoorumia järjestettiin eri puolella toimialuetta lähes kaikissa kunnissa. Foorumien aiheet liittyivät lasten ja nuorten liikuntaan, liikuntaolosuhteisiin ja -vuoroihin, urheiluseuratoimintaan ja -avustuksiin sekä terveystilikuuntaan. Yhteistyössä ODL:n OSUA:n ja OSAO:n kanssa järjestettiin Terve urheilija -seminareja ja PoPLi oli aktiivisesti mukana valmentajayhteistyössä. PoPLi koordinoi Oulun seuraneuvottelukunnan toimintaa myös vuonna 2021. Neuvottelukunnan rooli on merkittävä oululaisessa urheiluelämässä. Seuraneuvottelukunta koostuu keskeisimmistä Oulussa harrastettavien lajien ja seurojen edustajista. Neuvottelukunta käy vuoropuhelua kaupungin edustajien kanssa ja antaa lausuntoja niin harjoitusolosuhteista, hinnoittelusta kuin myös liikuntapaikkarakentamisesta.

Aikuisliikunnassa verkostotyö kehittyi edelleen ja toimintoja toteutettiin muun muassa Oulun Muistiyhdistyksen kanssa.

Buusti360 -liikettä ja hyvinvointia työelämään toimi PoPLin koordinoimana. Yhdessä muiden aluejärjestöjen kanssa jatkettiin työpaikkaliikunnan toimintaa valtakunnallisesti. Oulun kaupunki palkittiin joulukuussa Suomen Aktiivisin Työpaikka -sertifikaatilla ja Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri ylsi valtakunnallisessa Urheilu-gaalassa (2022) ehdolle Suomen aktiivisimmaksi työpaikaksi.

Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva koulu ja Liikkuva opiskelu -ohjelmalla pystyttiin vaikuttamaan päiväkotien ja koulujen liikuntatoimintaan. PoPLin toimialueella kaikki kunnat ovat rekisteröityneet Liikkuva koulu -ohjelmaan. PoPLin rooli alueella olevien Liikkuva koulu -hankkeiden toteutuksessa on keskeinen.

Läänin liikuntapaikkarakentamista ohjataan alueellisen liikuntaneuvoston kautta. Liikuntaneuvoston työhön osallistumisella vaikutettiin erityisesti liikuntaolosuhteiden kehittämiseen alueella. Liikuntaneuvostossa PoPLilla oli vahva edustus.

MITTARIT

- Teeman mukaiset kuntakäynnit toimialueen jokaisessa kunnassa.
- Yhteistyömuodot toimialueen kuntien ja muiden toimijoiden kanssa kehitty. Tietämys PoPLin toiminnasta lisääntyy.

4. Seuratoiminta

Elinvoimainen seuratoiminta – Huolehdimme siitä, että seurat näkevät toimintaympäristön muutokset ja elävät ajassa. Seurat ovat innostavia ja inspiroivia yhteisöjä, joihin kaikki ovat tervetulleita. Seuroilla on osaamista ja toimintaedellytyksiä lisätä liikettä ja rakentaa urheilijan polkua.

Seurakehittäjä Juha Laukan työajasta 50% oli PoPLi:n Työtä Hyvässä Seurassa hankkeessa. Hankkeen toimintakertomus on erikseen esitelty. Mainittakoon että tähän työhön sisältyi mm. palavereita, verkostotapaamisia ja koulutuksia yhteensä 80kpl

Koronapandemian takia jo toista vuotta peräkkäin suurin osa seurakehittäjän lähitapaamisista hoidettiin etänä ja seuratoimijoita neuvottiin, koulutettiin ja opastettiin paljon etäyhteyksin. Näitä kohtaamisia seurojen kanssa tuli lähes suunnitellun verran. Korona toi esiin myös uusia kouluttamistarpeita. Työtä hyvässä seurassa -hankkeen kautta toteutettiin muun muassa Seura työnantajana -koulutuksia jatkettiin ja seuroja tuettiin muun muassa hallintoon, työllistämiseen ja irtisanomisiin liittyvissä asioissa. Viestimme aktiivisesti seurojen suuntaan koronan vaikutuksista tapahtumien, harjoittelun ja muun toiminnan suhteen. Toteutimme kaksi kyselyä alueen seuroille koronan vaikutuksista seuran toimintaan, talouteen ja harrastajien määrään.

Opetusministeriön seuratuon hakua helpotettiin järjestämällä seuroille webinaareja aiheesta. Seurakehittäjä toimi myös alueellisen seuratuon lausuntoryhmän puheenjohtajana. Uutena tukimuotona ministeriö jalkautti aluejärjestöjen kautta jaettavaksi kesätyöntekijöiden palkkaustuen. Alueemme osalta tukisumma oli 77.000€. Tällä summalla alueen seuroihin saatiin 110 nuorta työllistettyä. Tuki työllisti seurakehittäjää ja talouspalvelua ohi toimintasuunnitelman, mutta tuki koettiin seurojen keskuudessa todella hyväksi.

Olympiakomitean tarjolla olevista seuratoiminnan koulutuksista tiedotettiin aktiivisesti. Saimme kohennettua alueemme seurojen toiminnan laatua suomalaisen liikunnan ja urheilun yhteisillä Tähti-seura-työkaluilla ja -prosesseilla. Uusia tähtiseuroja tai tähtimerkin uusintoja oli toimintavuoden aikana 18 kpl. Tähtiseuroja on toimialueella nyt 32. Tähtimerkkejä on toiminta-alueella 53kpl

Etätapaamiset kehittyivät

PoPLi järjesti erilaisia seuratoiminnan koulutuksia ja seminaareja yhteensä 28 kpl ja osallistujia oli näissä 435 henkilöä (tavoitteen ollessa 30/500). Suunniteltujen tapahtumien määrässä jäimme hieman tavoitteesta. Verkostotapaamisia (sisältäen seuratapaamiset ja tapahtumat) vuoden aikana kertyi yhteensä 41 kpl ja osallistujia näissä oli 374 hlöä. VOKI-valmentajokoulutuksia pidettiin yksi kpl. Kastellin urheilulukion kurssina. VOK-aineisto uudistetaan kokonaisuutena elokuuhun 2022 mennessä. Alueellinen Urheilugaala siirrettiin korona vuoksi pidettäväksi huhtikuussa 2022.

Järjestyksenvalvojien koulutukset jatkuivat ja viime vuoden tapaan järjestimme osan kertauskursseista etänä. Kaiken kaikkiaan seuratoiminnan tapahtumiin osallistui vuoden aikana 961 hlöä. Suurin osa koulutuksista pidettiin yhteistyössä Työtä hyvässä seurassa sekä Yhdistyksistä hyvinvointia -hankkeiden kanssa. Keskiarvo koulutuspalautteista oli 4.

Jatkoimme hyvää yhteistyötä ODL, OSUA ja OSAO:n kanssa järjestämällä Terve Urheilija -seminaareja sekä olimme aktiivisesti mukana valmentajayhteistyössä. Olimme mukana vuonna 2020 alkaneessa Paralympiakomitean Avoimet Ovet -hankkeessa muun muassa organisoimassa alueellisia verkostotapaamisia ja tukemassa hankkeen pilottiseuroja. Kuntatapaamiset ja seurafoorumit eivät toteutuneet samalla tavalla kuin ennen korona-aikaa. Osa suunnitelluista toimista siirrettiinkin toimintavuodelle 2022. Seurakehittäjä vieraili tapaamassa kuntien liikuntapuolen viranhaltijoita kuudessa kunnassa ja pidimme yhteisen kuntaseminaarin Limingassa. Lisäksi seuratoimintasektori oli aktiivisesti mukana kuntavaalien webinaareissa. Kaiken kaikkiaan seuratoiminnan osalta pystyimme pitämään toi-

mintamme olosuhteisiin nähden hyvällä tasolla. Seurakehittämisen siirtyminen osin etäyhteyksin toteutettavaksi sujui paremmin kuin aiempina vuonna. Etätapaamisiin ja muuhun verkossa tapahtuvaan toimintaan on muodostunut hyviä käytäntöjä, joita tullaan jatkamaan tulevaisuudessa.



Frisbeegolf on lajina nosteessa.

Tilaisuus	kpl	Henkilöä
Tähtiseuratapaamiset ja auditoinnit	14	102
Koulutustoiminta sis. seminaarit	28	434
Kuntayhteistyö	9	51
Verkostotapaamiset, tapahtumat, seurakäynnit	41	374
Yhteensä	92	961



MITTARIT

- Koulutustoiminta 50 kpl ja 500 osallistujaa.
- Osallistujapalautteen keskiarvo on väh. 4 (asteikko 1-5).
- Yhteistyö-/seurafoorumeita 10 PoPLin alueen kunnassa.
- Seuratapaamisia 30kpl ja 100 osallistujaa.
- Kunnallisten viranhaltijoiden tapaamiset 18kpl

5. Lasten ja nuorten liikunta

Vuonna 2021 lasten ja nuorten liikunnan kehittämisen painopisteinä olivat laadukkaiden liikuntakoulutusten järjestäminen lasten ja nuorten parissa toimiville kohderyhmille sekä fyysistä aktiivisuutta edistävän toimintakulttuurin tukeminen niin varhaiskasvatuksessa, peruskouluissa kuin 2. asteen oppilaitoksissa. Valtakunnallisiin Liikkuvat-ohjelmiin liittyviä toimenpiteitä toteutettiin osana aluejärjestöjen yhteisiä hankkeita.

Koulutukset

Vuonna 2021 järjestettiin yhteensä 61 lasten ja nuorten liikuntaan liittyvää koulutusta, joihin osallistui 1053 henkilöä. Koronatilanteen vuoksi osa koulutuksista järjestettiin etäyhteyksien avulla ja osa koulutuksista jouduttiin perumaan. Koulutusten laatu on osallistujapalautteen mukaan säilynyt tasolla 4-5. Kouluttajille järjestettiin yksi yhteinen tapaaminen, mutta varsinainen kouluttajakoulutus Tampereella jouduttiin perumaan koronan takia.

Tilaisuus	kpl	Henkilöä
Varhaiskasvatuksen koulutukset	14	178
Lasten ja nuorten koulutukset	42	775
Opetushenkilöstön koulutukset	5	100
Yhteensä	61	1053

MITTARIT

- Järjestetään 55 koulutusta, joihin osallistuu yhteensä 1000 henkilöä.
- Osallistujapalautteen keskiarvo säilyy tasolla 4-5 (asteikko 1-5).
- Järjestetään kouluttajille yhteisiä tapaamisia vähintään kaksi kertaa vuodessa.

Lisää liikettä arjen toimintaympäristöissä

Liikkuva varhaiskasvatus -toimintaa tuettiin sparraamalla kuntien varhaiskasvatusjohtoa ja yksiköitä ohjelman käyttöönottoon ja liikunnan edistämiseen liittyen osana aluejärjestöjen yhteistä Lisää liikettä -hanketta. Sparrauksia järjestettiin alueellamme pihasparrausten muodossa sekä tapaamalla yksiköiden liikuntavastaavia. Liikkuva varhaiskasvatus -verkostotapaamisia puolestaan järjestettiin 2 kpl. Verkostotapaamisissa jaettiin hyviä käytänteitä eri toimijoiden välillä ja kuultiin ajankohtaista tietoa varhaiskasvatuksen liikuntaan liittyen. Toisessa tapaamisessa oli aiheena työhyvinvointi. Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmaan rekisteröityi vuoden aikana 37 varhaiskasvatusyksikköä sekä kuntakohtaisia rekisteröintejä tehtiin 2kpl.

Aluejärjestöjen yhteisessä Lisää liikettä -hankkeessa koulujen ja oppilaitosten Liikkuva koulu ja -opiskelu -kehittämistyötä tuettiin muun muassa mentoroinnin keinoin, pysäkipäivin sekä erilaisiin koulutuksiin. Liikkuva opiskelu -verkosto kokoontui vuoden aikana kaksi kertaa. Opettajille järjestettiin myös Ole(t) muutakin kuin opettaja! -webinaari, jossa keskityttiin työhyvinvointiin ja työssäjaksamiseen. Vuoden 2021 aikana Liikkuva opiskelu -ohjelmaan rekis-

teröityi 2 uutta oppilaitosta kokonaismäärän ollessa nyt 23. Vuoden 2021 aikana koulutettiin yli 600 uutta Väikkäri-ohjaajaa ala- ja yläkoulun oppilaista. Lisäksi koulutimme myös uusia liikuntatutoreita 2. asteen oppilaitoksissa.

*Vuoden aikana
koulutettiin
654 uutta
välkkäriohjaajaa*

Liikkuva koulu ja -opiskelu -kehittämistyötä tuettiin muun muassa mentoroinnin keinoin, pysäkipäivin sekä erilaisiin koulutuksiin.



HSM-verkosto kokoontui kahdesti

Olemme koonneet Harrastamisen Suomen mallin koordinaattoreiden verkoston yhteen vuoden 2021 aikana kaksi kertaa. Verkostotapaamisten tarkoituksena on jakaa hyviä käytänteitä sekä tuoda kunta- ja seuraesimerkkejä esille. Osana Yhdistyksistä hyvinvointia -hanketta yhdistystoimijoille on järjestetty maksuttomia Lasten Liike -ohjaajakoulutuksia sekä Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutuksia. Vuoden aikana lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä on osallistunut aktiivisesti aluejärjestöjen nuorisovastaavien yhteisiin etätapaamisiin sekä muihin verkosto- ja yhteistyötilaisuuksiin. Lasten ja nuorten liikunnan uutiskirjeitä lähetettiin vuoden aikana yhteensä 5kpl.



MITTARIT



- 2 alueellista varhaiskasvatuksen liikunnan verkostotapaamista
- 3 alueellista Liikkuva koulu ja opiskelu -verkostotapaamista
- 10 uutta yksikköä mukaan Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmaan
- 5 uutta oppilaitosta mukaan Liikkuva opiskelu -ohjelmaan
- 4 lasten ja nuorten liikunnan uutiskirjeitä

6. Aikuisliikunta

PoPLin aikuisliikuntatoiminnan päätavoitteena on lisätä aikuisväestön liikuntaa ja fyysistä aktiivisuutta, erityisesti vähän liikkuvien keskuudessa. Aikuisliikunnan toimenpiteillä edistetään Liikkuva Suomi -ohjelmaa paikallisella tasolla. Keskeisinä toimintoina ovat poikki sektoraalinen, -hallinnollinen ja -ammatillinen yhteistyö, liikunnan läpäisyperiaate sekä sukupuolten tasa-arvo ja yhdenvertaisuus. Laaja-alaista kunta- ja verkostoyhteistyötä toteutetaan ope- tusministeriön tuella.

Toimenpiteitä edistetään myös ydintoimintoja tukevien projektien avulla. Yhdistyksistä hyvinvointia -hankkeella pyritään vastaamaan koulutustarpeisiin verkostossa toimivien yhdistysten osalta muun muassa kokeilemalla Kunnan Mummola toimintaa sekä Hyvinvointitupa-hankkeessa pilotoimalla ikääntyneille kohdennettuja palveluja harvaan asutuilla alueilla.

PoPLi oli kehittäjäorganisaationa mukana valtakunnallisen Buusti360 -työpaikkaliikunnan kehittämisessä. Suomen Aktiivisin Työpaikka kilpailu siirtyi aluejärjestöjen organisoitavaksi ja ensimmäistä kertaa järjestettiin myös Maakunnan Aktiivisin Työpaikka -kilpailu. Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri eteni valtakunnalliseen urheilugaalaan, missä se palkittiin Suomen aktiivisimpana työpaikkana.

PoPLi aloitti ensimmäisen pitkäaikaisen hyvinvointipilotin työyhteisöliikunnan kehittämisessä.

MITTARIT JA SEURANTA

- Kohtaamme vuonna 2021 yhteensä 1500 henkilöä järjestämissämme matalan kynnyksen tapahtumissa ja muissa verkostokohtaamisissa.

Seuranta: Vuoden 2021 aikana järjestettiin yhteensä 485 tapahtumaa/verkostotyöpäiviä/koulutusta ja yhteistyötapahtumaa ja kohdattiin yhteensä 4644 henkilöä.

- Vuoden aikana järjestimme monipuolisesti toimintaa yhteistyössä valtakunnallisten, maakunnallisten sekä paikallisten toimijoiden kanssa.



TAVOITTEET

- Työikäiseen aikuisväestöön kohdistuvan Liikkuva aikuinen -ohjelman yhdessä sovittu alueellinen toimeenpano.
- Liikkuva aikuinen -ohjelman liikuntaneuvontaan kohdistuvien toimenpiteiden yhdessä sovittu alueellinen toimeenpano
- Ikäihmisten fyysisen aktiivisuuden ja liikunnan lisääminen.



Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri palkittiin valtakunnallisessa Urheilugaalassa Suomen Aktiivisimpana Työpaikkana. Palkinnon vastaanottivat työhyvinvointipäällikkö Oili Ojala (oik.) ja terveystoiminnan suunnittelija Minna Keskitalo. Kuva: Urheilugaala / Jami Ivanoff

TOIMENPITEIDEN TOTEUTUMINEN

- Verkostomainen toiminnan laatu- ja määrä kuntien, hyvinvointialueen valmistelutyössä ja erityisesti Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin välillä parantui merkittävästi uusien hybridimallien siirryttyä käytännön työhön.

Tilaisuus	kpl	Henkilöä
Tapahtumia/verkostotyöpäiviä/koulutuksia, yhteistyötapahtumia	366	4644
Hyvinvointiasema	19 viikkoa	2606
	Yhteensä	7027

7. Hankkeet

7.1 Hyvinvointitupa

Maaseuturahaston ja Oulun Seudun Leaderin rahoittama Hyvinvointitupa-hanke starttasi syyskuussa 2020. Hanketta toteutettiin Pudasjärven alueella ja toimintaa järjestetään ensisijaisesti harvemmin asutuilla alueilla. Hankkeen tavoitteena on aktivoida kyliä hyvinvointia tukevien toimien järjestämiseen, tukea ihmisten toimintakykyä sekä kotona asumista liikunnan avulla sekä vahvistaa harvaanasuttujen alueiden ihmisten osallistumista tapahtumien kautta. Tavoitteena on myös toiminnallisen terveydenedistämistyön sekä yhteistyön lisääntyminen eri toimijoiden välillä.

Keväällä 2021 korona vaikutti hankkeen toimintoihin merkittävästi, minkä vuoksi sovitut Hyvinvointitutuvat jouduttiin perumaan. Fyysisien tapahtumien sijaan pyrittiin järjestämään kehittämään ja järjestämään etä tapahtumia. Tammikuussa aloitettiin Yhdessä etänä -aamupäivien järjestäminen yhdessä Yhdistyksistä hyvinvointia- ja Koillisen kumppanit -hankkeen kanssa. Yhdessä etänä -aamupäivät on suunnattu kotona asuville ikääntyneille henkilöille, joilla on riittävät taidot liittyä etä tapahtumaan. Yhdessä etänä -aamupäiviä järjestettiin koko toimintavuoden aikana yhteensä seitsemän kertaa, aina vaihtuvalla sisällöllä ja erilaisin teemoin. Syyspuolella yhdistyksiä kannustettiin myös järjestämään kylätaloille yhteisiä kokouksia, joissa kokoonnuttiin porukalla seuraamaan Yhdessä etänä -aamupäivää.

Alkuvuodesta jatkui syksyllä käynnistetty Pudasjärven nuorten työpajan (Karhupaja) Hyvinvointipolku yhteistyössä Pudasjärven kaupungin liikuntapalveluiden, NOVA2-hankkeen sekä Karhupajan kanssa. Hyvinvointipolulla pyrittiin saamaan nuorille tietoa terveellisistä elintavoista sekä hyvinvoinnista käytännönläheisen toiminnan avulla. Hyvinvointitupa-hanke järjesti terveystutkimuksia ja oli mukana toteuttamassa luontoliikuntaa ja lopetustapahtumaa.

Keväällä suunniteltiin verkkopohjaista hyvinvointikurssia yhdessä Pudasjärven liikuntapalveluiden kanssa. Liikuntapalvelut tuottivat videomateriaalia kylän palveluista ja hankkeessa tuotettiin muu materiaali palveluun liittyen. Verkkokurssin testailut aloitettiin lokakuussa ja verkkokurssin kokeilu päättyi vuoden lopussa. Tulevaisuudessa verkkokurssin sisältöjä on mahdollista hyödyntää liikuntaneuvonnassa.

Kesän alussa järjestettiin kahden kerran suunnistuskoulu yhdessä Pudasjärven Urheilijoiden suunnistusjaoston kanssa. Suunnistuskoulu piti sisällään sekä teoria- että käytännön opetusta maastossa. Varsinaisia Hyvinvointitupia pidettiin muutamissa kylissä, osin myös ulkotapahtumien muodossa koronatilanteesta johtuen. Kesällä järjestettiin kolmen kylän fatbike-kiertue, jossa mukana olivat Syötekyliä, Pintamo sekä Marikaisjärvi.

Syksyllä kokeiltiin yhteistyössä Pudasjärven kaupungin ja Oulun kaaren kuntayhtymän hyvinvointipalveluiden kanssa digihyvinvointikiertuetta neljällä eri kylällä (Kurenala, Korpinen, Sarakylä ja



Suunnistuskoulu järjestettiin yhteistyössä Pudasjärven Urheilijoiden suunnistusjaoston kanssa.

Kipinä). Kiertueen tarkoituksena oli viedä kylille tietoa erilaisista digitaalisista palveluista, kannustaa ikääntyneitä digitaalisten palveluiden käyttöön sekä opettaa palveluiden turvallinen käyttö.

Toimintavuoden aikana tapahtui yli 1400 kohtaamista ja yhteistyötä tehtiin 26 eri organisaation kanssa. Hyvinvointitupia järjestettiin kymmenessä eri kylässä.

MITTARIT JA SEURANTA

- Toimintavuoden aikana tapahtuu 500 kohtaamista.
- Yhteistyötä tehdään 10 eri organisaation kanssa.
- Järjestetään Hyvinvointitupia kahdeksassa kylässä

7.2. NOVA2 – Nuorille osallisuutta ja toimintakykyä kokemusliikunnalla

ESR-osarahoitteinen, PoPLin ja ODL Liikuntaklinikan toteuttama NOVA2-hanke jatkui Oulun, Raahen, Pudasjärven, Muhoksen ja Iin alueella jatkoajan myötä elokuun 2021 loppuun saakka. Hankkeen tavoitteena oli vahvistaa työelämän ja koulutuksen ulkopuolella olevien nuorten osallisuutta ja toimintakykyä matalan kynnyksen liikuntatoiminnan avulla, luoda edellytyksiä nuorten koulutukseen ja työelämään siirtymiselle sekä tukea kuntia, urheiluseuroja ja paikallisia yhdistyksiä nuorille kohdennettujen liikunta- ja hyvinvointipalvelujen kehittämisessä. PoPLilta hankkeessa työskentelivät toimintavuonna projektipäällikkö Tanja Löytynoja (100 %) ja viestinnän suunnittelija/ projektityöntekijä Kristiina Kangas (50 %).

Vuonna 2021 hankkeen toiminta painottui koulutustoimintaan, tu-

lostien esittelyyn sekä toiminnan juurruttamiseen ja mallintamiseen. Koronatilanteesta johtuen toimintaa toteutettiin pääsääntöisesti etäyhteydellä.

Toimintavuonna toteutettiin useita koulutuksia, jotka suunnattiin hankekuntien työpajoille, nuoria työssään ohjaaville henkilöille sekä urheiluseuroille ja yhdistyksille. ODL:n osahanke vastasi työpajoille ja nuorten ohjaajille suunnatuista koulutuksista ja PoPLin osahanke seurakoulutuksista. Alkuvuodesta julkaistiin Työkykyä etäliikunnalla – NOVA2-hankkeen etäliikuntakirja, jonka käytön tueksi toteutettiin Etäliikuntakoulutus (11 kpl) hankekuntien työpajoille. Nuoria työssään kohtaaville ohjaajille suunnattiin kaksi avointa koulutusta: Etäliikuntakoulutus lähitoteutuksena sekä Liikkumisen työkalut -koulutus, johon koottiin yhteen hankkeessa kehitetyt työkalut (Arkiaktiivisuuskalenteri, Liikkumisen kortit, Etäliikuntakirja) nuorten liikkumisen mahdollistamiseksi. Lisäksi työstiin kokemusliikunnan koulutusmateriaalin pohjalta Lajien soveltamisen kortit nuor-

takassit, jotka sisälsivät kokemusliikuntaa ja arkiaktiivisuutta tukevaa pienvälineistöä sekä Lajien soveltamisen kortit. Pajojen käyttöön hankittiin myös liikuntavälineitä työpajojen toiveiden mukaisesti. Työpajoille järjestettiin perehdytys kokemusliikuntakassiin ja liikuntavälineisiin. Lisäksi tuloksia, materiaaleja ja työkaluja esiteltiin kuntakohtaisissa päätöspalaverissa sekä hankkeen päättymisen jälkeen PSAVI alueen työpajatoimijoille Alueellisilla työpajapäivillä marraskuussa.

MITTARIT JA SEURANTA

- Hankkeessa oli toimintavuoden (8 kk) aikana yhteensä yli 1000 kohtaamista (toimintasuunnitelmassa mittari 300 kohtaamista).
- Hankkeen aikana koulutettiin 36 liikuntakaveria. Keväällä 2021 toimivia liikuntapareja oli 4 kpl. Liikuntakaveritoiminta on mallinnettu. (mittari: Liikuntakaveritoiminnassa on mukana 15 kaveriparia).
- Osallistujapalautteen keskiarvo oli 4,2 vuonna 2021 (mittari: vähintään 4 asteikolla 1-5)

7.3. Työtä hyvässä seurassa

ESR-rahoitteinen Työtä hyvässä seurassa -hanke aloitti helmikuussa 2020. Hankkeen tavoitteena on edistää erityisesti nuorten ja yli 54-vuotiaiden työttömien, pitkäaikaistyöttömien sekä osatyökykyisten työllistymismahdollisuuksia urheiluseuroissa ja yhdistyksissä. Työllistämisaalueet ovat Ii, Muhos, Pudasjärvi, Oulu ja Vaala. Hankkeessa toimintavuonna työskennelleet taulukkoliittessä.

Hankkeen keskeiset viestintäkanavat olivat toimintavuonna Facebook, Instagram, hankkeen ja PoPLin verkkosivuja sekä uutiskirjeet ja sähköpostitiedotteet. Yhteydenottoja seuroihin/yhdistyksiin on tehty myös puhelimitse. Viestinnän tavoitteena oli toimintavuonna tuoda hanketta tutuksi ja tuoda esille hankkeen tarjoamat mahdollisuudet seuroille ja yhdistyksille. Viestinnän sisältö koostui hankkeen webinaareista ja koulutuksista sekä avoimista työpaikoista. Palkattuja työntekijöitä esittelyistä ja heidän työstään. Myös seurojen/yhdistysten komeuksia työllistäjinä jaettiin. Viestintämateriaalit tehtiin hankkeessa.

Työllistäminen

Toimintavuoden aikana työllistyminen seuroihin ja yhdistyksiin toteutui palkatun siirtämisellä, yhteispalkkaamisella sekä omana palkkaamisella. Palkkausmuoto sovittiin seuran/yhdistyksen kanssa yhteistyössä.

Palkatun siirtämisessä PoPLi palkkasi työntekijän, jotka siirrettiin seuroihin/yhdistyksiin. Toimintavuonna neljä työntekijää työskenteli useammalle seuralle/yhdistyksille jakaen työajan näiden kesken. Työllistyminen tapahtui seurojen tarpeiden pohjalta. Palkatun siirtämisessä hanke on laittanut palkkatukipaikan auki. Hakijat on kutsuttu ensimmäiseen haastatteluun, joka tehtiin hankkeen toimesta. Sen jälkeen seurat/yhdistykset, joille työntekijä on sopiva, haastattelivat työnhakijan. Palkkauspäätöksen jälkeen hanke on tehnyt työsopimuksen, hakenut palkkatuen ja kuntalisän. Hankkeessa on vastaanotettu avoimia työhakemuksia. Työnhakijoihin on oltu yhteydessä ja haastateltu.

Toimintavuonna 16 seuraa/yhdistystä (taulukkoliite) työllisti yhteensä 10 työntekijän. Eniten työllistyi viestit tehtäviin, lisäksi työllisti historiikin tekeminen, erilaiset huolto ja kunnostustyöt sekä seurakoordinaattorin tehtävät.

Seuroja ja yhdistyksiä on tuettu ja opastettu työllistämisen prosessissa. Työnkuvia ja työpaikkailmoituksia on laadittu yhteistyössä. Seurat/yhdistykset ovat osallistuneet rekrytointiin ja työhaastatteluihin. Työllistäneiden seurojen kanssa yhteydenpito on ollut tiivistä. Yhdistys työnantajana koulutukset jatkuivat toimintavuonna. Toimintavuonna järjestin 4 koulutusta yhteistyössä Yhdistyksistä hyvinvointia – hankkeen kanssa. Koulutukseen osallistui yhteensä 60. Koulutuksen tavoitteena on, että seurat ja yhdistykset lisäävät valmiuksia toimia työnantajan roolissa. Koulutuksen sisältö on rakennettu hankkeessa ja sisällön lähtökohtana on seurojen ja yhdistysten tukeminen työnantajana. Koulutus on juurrutettu Pohjois-Pohjanmaan liikunnan ja urheilun toimialueelle ja osallistujia on ollut muualtakin.

Toimintavuonna järjestettiin 8 webinaaria, joihin osallistui 31 (taulukkoliite). Webinaareissa käsiteltiin palkatun siirtämistä, työterveyspalveluiden järjestämistä ja tuotiin haketta tutuksi. Toimintavuoden alussa kilpailutettiin uraohjaus. Tarjous pyydettiin neljältä palvelun tuottajalta ja valittiin tuottaja kilpailutusperiaatteiden mukaan. Työntekijöille järjestettiin Työtä hyvässä seurassa -valmennusta. Valmennuksen osa työsuhteeseen perehdytys toteutettiin aina työsuhteen alussa ja uraohjaukseen työntekijöille tarjottiin aika. Lisäksi järjestettiin Työtä hyvässä seurassa -valmennusamupäivä, jossa käsiteltiin seura/yhdistys työpaikkaan sekä työhyvinvointia. Työntekijöille tarjottiin Buusti 360 Elintavoilla työhyvinvointi – valmennus ja heitä opastettiin sen käyttöön. Toimintavuoden aikana järjestettiin yhteensä 40 sparraus ja kehittämistilaisuutta (taulukko 4). Sparraukset ja kehittämistilaisuudet ovat hankkeen tavoitteen, työllistämisen, kannalta keskeisiä. Sisältöltään ne ovat olleet työllistämisen suunnittelua sekä toteuttamiseen ja edistämiseen liittyviä tapaamisia. Verkostotapaamiset Hanke osallistui erilaisiin verkostotapaamisiin (taulukko liitteenä), joissa hankkeen esillä olo on tavoitteiden mukaista. Verkostojen kautta on työnhakijat ovat ohjautuneet hankkeeseen.

Hankkeen arviointi

Hanketyöntekijät arvoivat hankkeen etenemistä ja sisältöä säännöllisesti ja suunnitellusti. Arvioinnissa havaitut muutokset tarpeet on toteutettu välittömästi hankkeen tavoitteen suuntaisesti. Seurojen ja yhdistysten kanssa on käyty säännöllisesti palautekeskusteluja ja tehty tarvittavat muutokset. Koronan lisäksi toimintavuonna alkanut kuntakokeilu ovat tuoneet haasteita hakkeeseen. Toimintavuoden aikana seurat alkoivat toipua koronasta ja alkoi paluu normaaliin toimintaan. Työllistäminen alkoi kiinnostaa ja yhteyden otot lisääntyivät. Kuntakokeilun haasteena oli työpaikkojen ja työnhakijoiden kohtaaminen. Myös kaksi kertaa toimintavuoden aikana kokoontunut ohjausryhmä on omalta osaltaan arvioinut hankkeen etenemistä.

Koulutuksista ja webinaareista sekä itse hakkeesta on tullut paljon positiivista palautetta. Ne seurat /yhdistykset, jotka ovat palkanneet ovat olleet tyytyväisiä hakkeeseen ja kokeneet tarpeellisena.

MITTARIT JA SEURANTA

- Työllistäviä seuroja ja yhdistyksiä oli 16, jotka työllistivät yhteensä 10 työntekijää
- Yhdistys työnantajana koulutuksia järjestettiin 4 ja osallistujia oli 60. Koulutuspalautteiden yleisarvio oli 4.
- Webinaareja 8, palkatun siirtäminen, työterveyspalveluiden järjestäminen, osallistujia oli 31
- Seuroille ja yhdistyksille järjestettyjä sparraus ja kehittämistilaisuuksia oli 40 ja osallistujia 124

7.3. Yhdistyksistä hyvinvointia

Vuonna 2020 käynnistynyt maaseuturahaston rahoittama Yhdistyksistä hyvinvointia -hanke sai jatkoaikaa heinäkuun 2022 loppuun saakka. Projektivastaava Mikko Männistö ja projektityöntekijä Heidi Similä työskentelivät hankkeessa helmikuusta 2020 syyskuun 2021 alkuun. Minna Kuusisto jatkoi projektivastaavana 20.9.2021 lähtien. Hankkeen tavoitteena on tehdä yhdistyksistä entistä osaavampia ja houkuttelevampia yhteisöjä, edistää kuntien ja yhdistysten välistä yhteistyötä sekä nostaa yhdistykset näkyvämpään rooliin paikallisina aktivoijina, yhteisöllisinä voimapesinä ja maaseudun elinvoimaisuuden ylläpitäjinä. Hankkeessa tarjotaan kaikenlaisille yhdistyksille maksuttomia yhdistysjohdon ja -toimijoiden koulutuksia ja tukea kehitystyöhön. Hankkeessa mukana olevat yhdistykset pääsevät muun muassa hiomaan uudenlaisia toimintamalleja ja saavat tukea palveluidensa kehittämiseen. Hankkeen avulla myös tuetaan yhdistyksiä alueen asukkaiden liikunnallisen elämäntavan edistämässä vauvasta vaariin.

Yhdistyksistä hyvinvointia -hankkeen kohderyhmänä ovat Pohjois-Pohjanmaalla vaikuttavat yhdistykset ja yhteisöt sekä koko elämäntaakan laajuudella paikalliset asukkaat. Hanke toimii 22 kunnan alueella (Kuusamo, Taivalkoski, Pudasjärvi, Ii, Oulu, Utajärvi, Vaala, Muhos, Kempele, Tyrnävä, Liminka, Lumijoki, Hailuoto, Siikajoki, Raahe, Pyhäjoki, Merijärvi, Oulainen, Haapavesi, Siikalatva, Kärsämäki ja Pyhäntä) ajalla 1.1.2020 – 31.7.2022.



InBody-mittausta Pudasjärvellä.

Hankkeen ensimmäisen vuoden tutkimusten sekä tapahtumista saatujen kokemusten perusteella toimintaa pystyttiin suunnittelemaan aiempaa paremmin. Suunnittelun pohjana oli mm. hankkeen alussa toteutettu yhdistyksille suunnattu sähköinen kartoitus. Sen avulla selvitettiin muun muassa yhdistysten kehittämis- ja koulutustarpeita, tärkeimpiä yhteistyötahoja sekä yhteistyöhön liittyviä haasteita ja toiveita. Sen avulla saatiin tietoa erityisesti toimialueen yhdistysten koulutustarpeista ja suurimmista haasteista.

Heti hankkeen alkuvaiheessa maailmaa muuttanut koronavirus-

pandemia vaikutti hankkeen toteuttamiseen myös toimintavuoden 2021 aikana. Yhdistyksistä hyvinvointia -hanke järjesti vuonna 2021 kaikkiaan 32 koulutustapahtumaa, joihin osallistui yhteensä yli 800 osallistujaa.

Ikäihmisten liikuntatapahtuma Ainet ja Reinot jouduttiin perumaan edellisen vuoden tapaan koronatilanteen vuoksi. Vuonna 2019 järjestetty tapahtuma oli kuitenkin menestys ja loppuvuodesta 2021 aloitettiin Ainet ja Reinot tapahtuman suunnittelu huhtikuulle 2022.

Etätapahtumat kehittyivät

Tapahtumien järjestäminen etä- ja hybriditapahtumina kehittyi. VertaisVeturi 25.5.-8.6.2021 oli ensimmäinen Ikäinstituutin Voimaja tasapaino -koulutus, joka toteutettiin hybridinä eli yhdistellen etä- ja lähikoulutuspäiviä. Koulutus koostui kolmesta nelituntisesta etäpäivästä sekä yhdestä kahdeksan tunnin lähipäivästä. Lähipäivä toteutettiin sekä Iissä että Raahessa ja osallistujat saivat valita näiden tapahtumien välillä. Etäpäivät olivat kaikille yhteisiä. Koulutuksen suoritti loppuun saakka kahdeksan henkilöä ja koulutuksesta saatu palaute oli erittäin hyvää. Koulutusta pidettiin tarpeellisenä ja osallistujien mielestä hybridimalli helpotti osallistumista verrattuna siihen, että koko koulutus olisi pidetty lähipäivien muodossa.

Koronasta huolimatta ensimmäinen On pop liikkua -tapahtuma pystyttiin järjestämään Ouluhallilla 21.8. Tapahtumassa paikalliset urheiluseurat esittelivät omia toimintojaan muun muassa lapsiperheille. Yleisö sai myös tutustua uusitun Ouluhallin tiloihin. Mukana oli 23 paikallista eri lajien urheiluseuraa ja kaikkiaan tapahtumaan osallistui noin 400 kävijää. Tapahtuma järjestettiin voimassa olleita koronarajoituksia noudattaen.

Muista hyvinvointisi! -kiertue 23.8.-3.9. toteutettiin nykyisessä muodossaan nyt toisen kerran. PoPLin kohderyhmänä olivat erityisesti yli 65-vuotiaat, joita varten kiertueelle tuotiin tiivistetty Kunnan Mummola -konsepti eli voimaa ja tasapainoa mittaava testistö (timed up & go, tuoilta ylösnousu, käden puristusvoima ja yhdellä jalalla seisominen). Kiertueessa oli mukana 19 paikkaa tai paikkakuntaa Pyhäjoelta Kuusamoon. Kunnat sitoutettiin mukaan jo alkuvuodesta pitämällä kaikkien kuntien kanssa erillinen palaveri, jossa sovittiin työnjako. Se osoittautui hyväksi ratkaisuksi. Tapahtumista viestitettiin suurimmassa osassa kuntia aktiivisesti, mikä näkyi siinä, että tavoitimme erityisen hyvin juuri yli 65-vuotiaita. Tapahtumissa oli myös mahdollisuus InBody-mittaukseen, joka puolestaan houkutteli paikalle nuorempaa väkeä.

Onnistuimme hyvin myös tavoitteessa houkutella mukaan muita yhdistystoimijoita. Jo entuudestaan mukana olleen Oulun Seudun Muistiyhdistyksen / Pohjois-Pohjanmaan Muistiluotsin lisäksi mukaan ilmoittautuivat tällä kertaa Oulun seudun omaishoitajat ry, Pohjois-Pohjanmaan sydänpiiri, Vertaistervarit-hanke, ODL:n Nainen 45+ -hanke, Koillisen Kumppanit -hanke, Koillismaan seudun muisti ry, Utajärven sydänyhdistys sekä Limingan ja Lumijoen sydänyhdistys. Kiertueen aikana yli 660 ihmistä suoritti joko InBody-tai Kunnan Mummola -testit tai molemmat. Loppuvuodesta suunniteltiin tammikuulle 2022 laaja Kunnan Mummola -kiertue. Hankkeen työntekijöiden tietotaitoa hyödynnettiin myös niin, että hanke oli mukana tuottamassa materiaalia Arkikuntoutumisen-hankkeeseen Vooler-alustalle.

Yhdessä etänä -tapahtumia järjestettiin tammi-joulukuussa 2021 yhteistyössä PoPLin Hyvinvointitupa -hankkeen sekä Koillisen Kumppanit -hankkeen kanssa. Jokaiseen tapahtumaan saatiin mukaan myös muita yhdistyksiä/järjestöjä tuottamaan sisältöä tapahtumiin. Noin kolmetuntisissa tapahtumissa oli yleensä mukana seuraavat osat: etäohjattu liikuntatuokio, tietoisuus terveydestä/liikunnasta/hyvinvoinnista sekä visailua tai muuta kevyempää ohjelmaa. Lisäksi mukana oli mm. eri yhdistyksen/hankkeiden esittelyä, tietoa kodin paloturvallisuudesta ja muita senioreita puhuttelevia aiheita. Yhdessä etänä -tapahtumia järjestettiin kaikkiaan seitsemän, ja niihin osallistui yli 250 omasta hyvinvoinnista kiinnostunutta senioria. Etätapahtumien lisäksi järjestettiin Yhdessä ja etänä -hybriditapahtuma kesäkuussa Iissä. Huilingin näyttämöllä toteutettu livetapahtuma striimattiin Youtuben välityksellä mm. Kuivaniemelle sekä palvelutaloihin.



Muistiluotsin pisteellä.

Kiimingin lasten harrastustoimintaa kehitettiin niin sanotun Kiimingin mallin avulla, joka vastaa tarpeeseen saada järjestettyä alakouluikäisten iltapäivätoimintaa. Kiimingin malli syntyi maaliskuussa 2021 Yhdistyksistä hyvinvointia -hankkeen, Kiiminkijoen koulun, Kiimingin lukion ja 4H:n yhteistyönä.

Kiimingissä saatiin ensimmäisen kurssin myötä käyntiin kolme kerhoa: kaksi liikuntakerhoa sekä kokkaus- ja askartelukerho, joihin osallistui yhteensä reilut 50 lasta. Kaikkien pilottiin osallistuneiden kokemukset ovat olleet positiivisia ja toimintaa halutaan jatkaa myös ensi vuonna. Kiimingin mallissa autetaan yhdistyksiä kouluttamaan ohjaajia kerhotoimintaan, mikä toteuttaa Yhdistyksistä hyvinvointia -hankkeen päämääriä: auttaa yhdistyksiä ja kuntia luomaan uudenlaisia palveluita ja toimintoja, jotka hyödyttävät alueen asukkaita.

Kiimingin lukion vapaavalintaisten kurssien valikoimaan rakennettiin kahden opintopisteen laajuinen Lasten kerhotoiminnan ohjaus -kurssi. Kurssin kokonaiskesto tunteina on 28-29 h. Kurssi muodostuu ohjaajakoulutuksesta (13-14 h) sekä käytännön harjoittelusta (12 h), jossa opiskelija toimii kerhonohtajana 9-12 kerhokertaa kurssin aikana. Kurssiin on laskettu lisäksi 3 tuntia kerhojen markkinointiin ja kerhokertojen suunnitteluun.

Ohjaajakoulutuksen järjestivät Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry sekä paikallinen 4H -yhdistys yhdessä. Ohjaajakoulutuksen sisältöinä ovat 4H:n Osaava kerhonohtaja -koulutus (7h) ja joko Olympiakomitean Lasten Liike -ohjaajakoulutus (6h) tai 4H:n Osaava kerhonohtaja 4H toiminnassa -koulutus (7h). Jälkimmäisen koulutuksen pohjalta tulevat ohjaajat saavat siis lisäkoulutusta joko liikuntakerhon tai muiden kerhojen (esim. askartelukerhon) vetämiseen.

Lukiolainen voi toimia kerhonohtajana yksin tai parin kanssa. Molempien ohjaajien on kuitenkin suoritettava Lasten kerhotoiminnan

ohjaus -kurssi. Kerhojen teemat voivat olla joko ohjaajien itsensä ideioimia tai alakoululaisten toiveisiin perustuvia.

Kurssiin sisältyvästä kerhon ohjaamisesta lukiolainen ei saa palkkaa, mutta kurssiin kuuluvan tuntimäärän täyttyttyä voi ohjaaja jatkaa koulun kerhon ohjaamista myös palkkaa vastaan. Esimerkiksi Kiimingissä päädyttiin malliin, jossa uusia kerhonohtajia koulutetaan aina alkuvuodesta. Näin ollen kevään kerhot ovat osa Lastenkerhotoiminnan ohjaus -kurssia ja halutessaan ohjaaja voi jatkaa kerhonvetämistä syyslukukaudella korvausta vastaan. Mikäli käy niin, että lukiolainen käy ohjaajakoulutuksen, mutta kerho ei syystä tai toisesta käynnisty, saa lukiolainenmerkinnän, että on suorittanut puolikkaankurssin. Koulutuksen suorittaneet ohjaajat saavat myös koulutuksesta todistuksen.

Vaikuttamista vaalien alla

Yhdistyksistä hyvinvointia osallistui myös yhteiskunnalliseen vaikuttamiseen. 18.5.-3.6. Teamsilla toteutettu Kuntavaalipaneelikierue 10 paikkakunnalla oli iso viestinnällinen ponnistus, jota vaalien siirtäminen huhtikuulta kesäkuuhun ei ainakaan auttanut. Yleisön kiinnostus paneeleja kohtaan oli vaihtelevaa, mutta paneeleihin osallistuneet ehdokkaat vaikuttivat tyytyväisiltä ja niissä saatiin aikaan hyvää keskustelua.

Hankkeen toiminnasta on viestitty aktiivisesti eri kanavissa (hankkeen Facebook, PoPLin verkkosivut ja uutiskirje sekä PoPLin Instagram ja Facebook). Myös yhteistyökumppanit, kuten kuntien järjestöyhdyshenkilöt, ovat jakaneet tietoa hankkeen koulutuksista ja tapahtumista omissa kanavissaan. Hankke oli esillä 16 kirjoitetussa mediajutussa Pohjois-Pohjanmaan medioissa. Hankkeen Facebook-sivut tavoittivat Facebookin käyttäjiä reilut vajaat 70 000 kuten edellisenäkin vuonna. Vuoden lopussa hankkeen FB-sivuilla oli vajaan 400 tykkääjää.

MITTARIT JA SEURANTA



•Yhdistyksistä hyvinvointia -hankkeen toimintaan osallistui 1737 henkilöä ja esimerkiksi koulutuksiin ilmoittautui toimijoita yhteensä yli 200 eri yhdistyksestä, järjestöstä tai urheiluseurasta. Toiminnan kehittämiseksi ja hankkeen vaikuttavuuden arvioimiseksi kerättiin koulutuksista osallistujapalautetta. Vuoden 2021 koulutusten palautteenantaneiden (1392 hlö) osalta yleisarvio oli 4,4 (asteikolla 1 erittäin tyytymätön – 5 erittäin tyytyväinen).

8. Viestintä ja markkinointi

Viestimme ammattimaisesti, kohdennetusti ja monikanavaisesti. Vuonna 2021 viestintäkanavia olivat kotisivut (www.popli.fi), sosiaalisen median kanavista Facebook (www.facebook.com/onpopliikkua), Instagram ja Twitter (@onpopliikkua), kuukausittain lähetetty uutiskirje sekä eri tapahtumat, kuten OnPoPLiikkua, koulutukset, webinaari jne.). Lisäksi hyödynnettiin medialle tiedottamista ja yhteistyökumppaneidemme tiedotuskanavia.

Viestintäsuunnitelma päivitettiin ja viestinnän toteuttamisessa on hyödynnetty sisältökalenteria ja tärkeimmät tapahtumat kokoavaa vuosikelloa. Sosiaalisessa mediassa panostettiin säännölliseen julkaisurytmiin ja monipuoliseen sisältöön. Yhdenvertaisuuden esille tuomista jatkettiin.

Jokaisella hankkeella on oma viestintäsuunnitelmansa. Hankekohtainen viestintä tukee sekä hankkeiden että PoPLin strategisia tavoitteita. Hankkeiden viestinnässä hyödynnetään myös PoPLin viestintäkanavia, koska PoPLin some-kanavien seuraajamäärät ovat suurempia kuin hankkeilla ja näin tehokkaampia.

Viestinnän suunnittelija tuki henkilöstöä viestinnän ja markkinoinnin suunnittelussa ja toteuttamisessa. Viestintää kohdennettiin eri sidosryhmille (muun muassa jäsenet, alueen urheiluseurat, koulut, kuntien liikuntatoimet, suuri yleisö, luottamushenkilöt, henkilöstö). Viestinnän vaikuttavuuden arvioinnissa hyödynnettiin sosiaalisen median kanavien omaa analytiikkaa, Googlen analyysityökaluja sekä läpi menneiden tiedotteiden määrää. Vuonna 2021 PoPLin kotisivuilla oli noin 7000 eri käyttäjää.

Uutiskirje veti paremmin

Uutiskirjeiden avausprosentti oli keskimäärin 43%, mikä on yli tavoitteen (40%). Avausprosentti kehittyi edelliseen vuoteen (34%) verrattuna huomattavasti ja parani loppuvuotta kohden. Loppuvuonna nähtiin jo yli 50:n avausprosentteja. Avausprosentin kasvu johtuu mm. käyttöön otetusta Liana Mailer -uutiskirjetyökalusta ja vastaanottajalistan päivittämisestä.

Facebook-tykkääjien määrä nousi kalenterivuoden 2021 aikana 769:stä lukemaan 964. Instagram-seuraajien määrä puolestaan kas-

voi 101 seuraajalla 670 -> 771. Twitterissä PoPLia seuraa noin saman verran (620 käyttäjää) kuin edellisenä vuonna. Nousua parin vuoden takaisesta on kolmisenkymmentä seuraajaa. PoPLin Twitterin käyttö on huomattavasti vähäisempää verrattuna Facebookiin ja Instagramiin, mikä johtuu työaikaresursseista sekä kanavan luonteesta. Twitteriä ei nähdä erityisen tavoittavana kanavana PoPLin viestinnän kohderyhmälle. PoPLin verkkosivuilla oli analytiikan perusteella 7000 eri käyttäjää.

PoPLin uusi graafinen ohjeisto laadittiin vuoden aikana loppuun ja sitä on jalkautettu organisaation käyttöön. Loppuvuodesta 2020 uusitut Yhdistysavaimella toteutetut kotisivut olivat kokoko vuoden käytössä. Sivut ovat henkilöstölle helppokäyttöiset ja mukautuvat erilaisille laitteille. LianaMailer -uutiskirjeohjelma otettiin käyttöön tammikuussa 2021 kahden vuoden sopimuksella.

Maakunnallinen Urheilugaalla 2021 jouduttiin perumaan koronapandemian takia. Korona vähensi huomattavasti PoPLin varsinaisten live-tapahtumien määrää, mutta elokuun OnPoPLiikkua -tapahtuma, Piispanpyöräily ja Yhdistyksistä hyvinvointia -hankkeen Muista hyvinvointisi -kiertue tukivat PoPLin tunnettuutta. Lisäksi YH-hankkeen järjestämä 10-osainen etänä toteutettu kuntavaalikiertue lisäsi

PoPLin tunnettuutta etenkin vaikuttajien parissa. Hyödynsimme paikallisia medioita liikunnan ja urheilun, toimintamme ja tulostemme tiedottamisessa. Artikkelit, kirjoitus tai haastattelu oli mediassa vuoden aikana noin 40 kertaa.

MITTARIT

- Verkkosivujen kävijämäärä on keskimäärin 2000 kävijää kuukaudessa
- Sosiaalisen median seuraajien määrä kasvaa seuraavasti: Facebookissa 850 tykkääjää, Twitterissä 650 seuraajaa, Instagramissa 700 seuraajaa.
- Uutiskirjeiden avausprosentti keskimäärin 40 %.
- Artikkelit/kirjoitus/haastattelu mediassa vähintään 40 kertaa vuodessa.

9. Palvelut

Tarjoamme jäsenille toimisto- ja taloushallintopalveluita, neuvontaa ja koulutusta. Liikuntatalon kokous-, koulutus- ja saunatilat olivat alkuvuodesta vähemmällä käytössä koronapandemiasta johtuen. Palvelimme päivittäin kymmeniä asiakkaita talous- ja verotusasioissa puhelimella ja sähköpostitse sekä henkilökohtaisissa tapaamisissa.

Talous- ja seurapalveluilla on ollut vuoden 2021 aikana keskimäärin 5 000 asiakaskontaktia jäsenyhdistyksiin koostuen tapaamisista, puhelini- ja sähköpostineuvonnasta. Koronapandemia lisäsi asiakaskas- kontakteja huomattavasti.

Palveluhenkilöstön tehtäviin kuului myös asiakaspalvelu Liikuntatalossa, kokousvarausten hoitaminen sekä muu toimistotyö.

MITTARIT

Toimintavuonna tarjosimme talouspalveluita seuraavasti:

- Kirjanpito 43 jäsenseuralle
- Palkanlaskenta 19 jäsenseuralle
- Kulukorvaukset noin 10 jäsenseuralle
- Myyntireskontra noin 10 jäsenseuralle
- Ostoreskontra 12 jäsenseuralle
- Muita toimisto-/jäsenpalveluja tehtiin 5 jäsenseuralle.



PoPLi toimii Liikuntatalossa Oulun Kaijonharjussa.

10. Talous

TULOSLASKELMA	Toteuma 1.1.-31.12.2021	Budjetti 1.1.-31.12.2021	Toteuma 1.1.-31.12.2020
VARSINAINEN TOIMINTA	-193 609	-273 724	-189 144
Tuotot			
Osanottomaksut	83 554	115 995	96 671
Myyntituotot	72 296	84 000	72 686
Hankeavustukset	539 783	549 606	493 928
Muut tuotot	84 715	231 270	29 367
Tuotot yhteensä	780 348	980 871	692 652
Kulut			
Henkilöstökulut	-665 997	-903 345	-603 458
Palkat	-551 838	-780 763	-509 342
Henkilösivukulut	-114 159	-122 582	-94 116
Poistot	-2 959	0	-3 070
Muut kulut	-305 001	-351 250	-275 267
Kulut yhteensä	-973 957	-1 254 595	-881 796
KULUJÄÄMÄ	-193 609	-273 724	-189 144
VARAINHANKINTA	16 635	23 200	21 118
Tuotot			
Jäsenmaksut	13 920	14 000	13 738
Sopimustuotot ja rahapalkinnot	2 000	8 000	6 250
Muut varainhankinnan tuotot	715	1 200	1 130
Tuotot yhteensä	16 635	23 200	21 118
KULUJÄÄMÄ	-176 974	-250 524	-168 026
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOI- MINTA	-17 032	-12 416	-18 620
Tuotot			
Sijoitustoiminnan tuotot	15 649	21 500	14 675
Tuotot yhteensä	15 649	21 500	14 675
Kulut			
Sijoitustoiminnan kulut	-32 013	-33 016	-32 386
Korkokulut	-639	-900	-880
Muut rahoituskulut	-29	0	-29
Kulut yhteensä	-32 681	-33 916	-33 295
KULUJÄÄMÄ	-194 006	-262 940	-186 645
YLEISAVUSTUKSET	232 000	277 200	230 500
TILIKAUDEN TULOS	37 994	14 260	43 855

TASE		Kaudelta 1.1.-31.12.2021	Kaudelta 1.1.-31.12.2020
VASTAAVAA			
	PYSYVÄT VASTAAVAT		
	Aineettomat hyödykkeet		
	Aineettomat oikeudet	282	376
	Aineettomat hyödykkeet yhteensä	282	376
	Aineelliset hyödykkeet		
	Koneet ja kalusto	8 595	11 460
	Aineelliset hyödykkeet yhteensä	8 595	11 460
	Sijoitukset		
	Osakkeet ja osuudet	438 404	438 404
	Käyttöliittymät	520	520
	Sijoitukset yhteensä	438 924	438 924
	PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ	447 802	450 761
	VAIHTUVAT VASTAAVAT		
	Lyhytaikaiset saamiset		
	Myyntisaamiset	21 051	19 511
	Siirtosaamiset	136 860	144 541
	Lyhytaikaiset saamiset yhteensä	157 911	164 052
	Rahat ja pankkisaamiset	104 774	97 238
	VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ	262 685	261 290
VASTAAVAA YHTEENSÄ		710 486	712 051
VASTATTAVAA			
	Oma pääoma		
	Edellisten tilikausien ylijäämä	443 807	399 952
	Tilikauden ylijäämä	37 994	43 855
	Oma pääoma yhteensä	481 801	443 807
	VIERAS PÄÄOMA		
	Pitkäaikainen vieras pääoma		
	Lainat rahoituslaitoksilta	68 937	92 263
	Pitkäaikainen vieras pääoma yhteensä	68 937	92 263
	Lyhytaikainen vieras pääoma		
	Lainat rahoituslaitoksilta	22 979	22 620
	Saadut ennakot		23 932
	Ostovelat	31 693	33 056
	Muut velat	8 724	10 498
	Siirtovelat	96 352	85 874
	Lyhytaikainen vieras pääoma yhteensä	159 749	175 981
	VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ	228 686	268 244
VASTATTAVAA YHTEENSÄ		710 486	712 051

Liitteet

Liite 1. PoPLin jäsenet

Urheiluseurat (148)	Northern Bushido ry	Oulun Talviuimarit ry	Voimistelu- ja urheiluseura Kellon Työvä- en Urheilijat ry
Aikidoseura Hokutokai ry	Northern Lights Cheerleaders Oulu	Oulun Tarmo Ry	Yli-Iin Naseva
ABC Ratsastajat	Northern Lights ry	Oulun Triathlon & Cycling	Ylikiiimingin Nuijamiehet
AC Oulu Oy	Oulaisten ampumaratayhdistys ry	Oulun Työväen Pursiseura ry	Yppärin Urheilijat
Ajax-Sarkkiranta ry	Oulaisten Huima	Oulun Uinti 1906 ry	
Blacks ry	Oulaisten Naisvoimistelijat	Oulun Verkkopalloseura ry	
Budoseura Oulun Musokai ry	Oulaisten Taru	Oulun Voimisteluseura ry	Kunnat (22)
Dance Sport Club Oulu	Oulu Roller Derby ry	Oulun Yliopiston Urheiluseura	Haapaveden kaupunki
Dynamo Oulu ry	Oulu Thaiboxing Club ry	Oulunsalon Palo ry	Hailuodon kunta
Haapaveden Latu ry	Oulun Floorball Club	Oulunsalon Vasama	Iin kunta
Haapaveden Urheilijat	Oulun Golfkerho ry	Oulunsuun Heitto	Kempeleen kunta
Haukiputaan Ahmat ry	Oulun Harrastefutis	Patelan Voimistelijat ry	Kuusamon kaupunki
Haukiputaan Heitto	Oulun Hiihtoseura ry	Pattijoen Jumpparit	Kärsämäen kunta
Haukiputaan Palo	Oulun Ilmailukerho ry	Pattijoen Urheilijat	Limingan kunta
Haukiputaan Veikot	Oulun Itämaisen tanssin yhdistys Yasmine ry	Piippolan Terävä	Lumijoen kunta
Ju-Jutsu Oulu ry	Oulun Jousimiehet ry	Pudasjärven Urheilijat	Merijärven kunta
K & C Melontaseura	Oulun Judokerho ry	Raahen Ampujat	Muhoksen kunta
Kempele Wild Duckz	Oulun Jääkiekkotuomarit ry	Raahen Vesa YU	Oulaisten kaupunki
Kempeleen Kiri	Oulun Karataseura ry	Range Masters	Oulun kaupunki
Kempeleen Lentopallo	Oulun Kiipeilyseura -91	Rantsilan Raikas	Pudasjärven kaupunki
Kempeleen Maratonklubi	Oulun Kiipeilyseura -91	Ratsastusseura Kentaurit 98 ry	Pyhäjoen kunta
Kempeleen Naisvoimistelijat ry	Oulun Kilpa-Veljet	Rokuan Ryhti	Pyhännän kunta
Kempeleen Pyrintö	Oulun Kisko ry	Ruka Slalom	Raahen kaupunki
Kempeleen Tennis ry	Oulun Koirakerho ry	Rukan Lumilautailijat	Siikajoen kunta
Kestilän Kisa-Veikot	Oulun Kuntonyrkkeilijät ry	Ruukin Kisa	Siikalatvan kunta
Kiekko-Laser Juniorit ry	Oulun Kärpät 46 ry	Saloisten Reipas	Taivalkosken kunta
Kiekko-Oulu ry	Oulun Latu ry	Saloisten Salama	Tyrnävän kunta
Kiimingin Kiekko-Pojat	Oulun Lentopalloerotuomarikerho ry	SB Hurricane ry	Utajärven kunta
Kiimingin riento	Oulun Lippo Juniorit	Siikajoen Sisä	Vaalan kunta
Kiimingin urheilijat	Oulun Lohet ry	Skydive Oulu	
Koskelankylän Riento ry	Oulun Luistelukerho ry	Sun Volley	Valtakunnalliset ja aluejärjestöt (13)
Kuivaniemen Yritys ry	Oulun Luistinseura ry	Suunnistuserho Pohjantähti ry	Mielenvireys ry
Kuivasjärven Aura	Oulun Merenkävijät ry	Taekwon-Do Akatemia yhdistys ry	Oulu Fire Fighters
Kuusamon Erä-Veikot	Oulun Metsästys- ja Ampumaseura	Taivalkosken Kuohu	Oulun Invalidien Yhdistys ry
Kuusamon Naisvoimistelijat	Oulun Miekkaileuseura ry	Telemark Team ry	Pohjois-Pohjanmaan Hiihto ry
Kuusamon Palo-Karhut Jalkapallo (FC PaKa) ry	Oulun Moottorikerho ry	Temmeksen Taru	Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu
Kärsämäen Kataja	Oulun Moottori-Liittäjät	Terva-Lentis ry	Pohjois-Pohjanmaan Näkövammaiset ry
Laitasaaren Veto	Oulun Naisvoimistelijat ry	Tervalentäjät ry	Pohjois-Pohjanmaan Suunnistus
Lakeuden Paini	Oulun Nice Soccer ONS	Tervarit juniorit ry	SPL Pohjois-Suomen piiri
Lentopalloseura Etta ry	Oulun NMKY:n Urheilijat ry	Tervasulka ry	Suomen Ampumaurheiluliitto
Limingan Kiekko	Oulun Purjehdusseura ry	Top Team-91	Suomen jääkiekkoliitto, pohjoinen alue
Limingan Naisvoimistelijat	Oulun Pyrintö ry	Tyrnävän Hevosjalostusyhdistys/ Ratsujaosto	Suomen Lentopalloliitto
Limingan Niittomiehet	Oulun Ratsastajat ry	Tyrnävän Tempaus	Suomen salibandyliitto
Lumijoen lumiukot	Oulun Rullalautailijat ry	UIFK	TUL Oulun piiri
Merikoski SBT ry	Oulun Seudun Haulikkoampujat	Utajärven Urheilijat	
Metsä-Veikot 85	Oulun Seudun Kennel- ja Agility KAS ry	Vaalan Karhu	Säätiöt, laitokset tms (2)
Muhoksen Naisvoimistelijat	Oulun seudun Moottorikelkkailijat ry	Virpiniemi Golf	Koulutuskuntayhtymä OSAO
Muhoksen Urheilijat	Oulun shakkiseura	Voimistelu- ja urheiluseura Kellon Työväen Urheilijat ry	Oulun Diakonissalaitos
North Sport ry			

Liite 2. PoPLin toiminta toimialoittain Seuratoiminta

Tähtiseuratapaamiset ja auditoinnit	Hlöä	Ajankohta
Tähtimerkin luovutus Lippo juniorit	4	tammikuu
KKP auditointipalaveri (Jääkiekko-liitto)	3	helmikuu
KKP-tähtiseura-auditointi	10	helmikuu
KKP auditointipalaveri (Jääkiekko-liitto)	3	helmikuu
HaHe Tähtiseurasparraus	7	maaliskuu
Tähtiseura-auditointipalaveri voimisteluliitto	8	huhtikuu
Voimisteluseurojen auditointi	15	huhtikuu
OLK tähtiseura-auditointi	10	huhtikuu
Tähtiseura-auditointi OVOS...	12	huhtikuu
Oulun Golfseura Tähtiseura-auditointi	7	kesäkuu
Ahmat tähtiseurapalaveri	3	kesäkuu
Ahmat Tähtiseura-auditointi	8	kesäkuu
Taekwondo akatemia Tähtiseura-auditointi	9	syyskuu
Cobart auditointipalaveri jääkiekko-liitto	3	marraskuu
Yhteensä	102	14 kpl

Yleiset verkostotapaamiset, seurakäynnit ja tapahtumat	Hlöä	Ajankohta
Palaveri OSAO Johanna Vesenterä	2	tammikuu
Työliisyysspalaveri KeSLi	3	tammikuu
Avoimet ovet palaveri	8	tammikuu
seurakehittäjien verkostopalaveri	11	tammikuu
Seurakonsultointi Merikoski SBT	3	tammikuu
Valmentajakoulutusverkoston palaveri OSUA	5	tammikuu
Olympiakomitean verkostopalaveri/auditointikoulutus	25	tammikuu
Suomen Malli kuntawebinaari	18	tammikuu
Seuraneuvottelukunnan kokous	9	tammikuu
Kasva Urheilijaksi palaveri ODL	5	tammikuu
Verkostopalaveri OSAO, seurawebinaari	5	helmikuu
Koulusalien käyttötyöryhmän palaveri	12	maaliskuu

Palaveri haukiputaan Veikot	7	maaliskuu
Avoimet Ovet Teams palaveri	8	maaliskuu
Olympiakomitean aamukahvit	45	maaliskuu
Avoimet Ovet viestintäpalaveri	12	huhtikuu
Avoimet ovet Oulun Pyrintö Sparraus	4	huhtikuu
Nuori Urheilija verkoston kokous ODL	5	huhtikuu
Seurasprarrasu Hailuoto	15	huhtikuu
Seuratoiminnan aamukahvit Olympiakomitea	15	toukokuu
Seurakehittäjien verkostopalaveri	12	toukokuu
Koulusalien käyttötyöryhmän palaveri	9	toukokuu
Seuraneuvottelukunnan kokous	8	toukokuu
Seurakehittäjien koulutuspäivä	24	kesäkuu
OnThe Beach nallikari tapahtuma	250	elokuu
Seurakehittäjien verkostopalaveri aluepäivät	22	elokuu
Piispan pyöräilypalaveri	6	syyskuu
Terve Urheilija verkostopalaveri ODL	5	syyskuu
Seurakehittäjien verkostopalaveri	12	syyskuu
Seuraneuvottelukunnan kokous	10	syyskuu
Eläkeläisten päivä Kemepele köykkyri	100	lokakuu
Seuraneuvottelukunnan kokous	11	lokakuu
Sparraus Oulun Pyrintö	2	marraskuu
Seurakehittäjien verkostopalaveri	12	marraskuu
Olympiakomitea Salonen Oulussa seurafoorumi	20	marraskuu
Nenäpäivätapahtuma Frantsenin puisto	35	marraskuu
Avoimet ovet palaveri Uimahalli	7	marraskuu
Arvokas valmentaja PoPLi esittely	23	marraskuu
Seuraneuvottelukunta seurojen yleiskokous	15	joulukuu
Seuratukihakemusten alueellinen lausuntoryhmä palaveri	7	joulukuu
VOK työryhmän kokous	9	joulukuu
	374	41

Kaikki yhteensä 961 92

lisäksi THS-hankeen tapahtumia 80kpl

Koulutustoiminta ja webinaarit	Hlöä	Ajankohta
Kasva Urheilijaksi webinaari	15	tammikuu
yhdistyksen hyvä hallinto webinaari	17	helmikuu
Kasva Urheilijaksi webinaari	20	helmikuu
Nuori Urheilija webinaari	35	helmikuu
Liikunta-alan seurojen webinaari OSAO	15	helmikuu
Nuori Urheilija webinaari	22	maaliskuu
VOK 1 kastellin U-lukio	17	huhtikuu
VOK 1 kastellin U-lukio	17	huhtikuu
VOK 1 kastellin U-lukio	17	huhtikuu
Järjestyksenvalvojien kertauskurssi	13	huhtikuu
Kesätyöllistämisen webinaari	10	toukokuu
Yhdistyksen Hyvä hallinto webinaari	9	toukokuu
VOK 1 kastellin U-luki	17	toukokuu
Seura työnantajana Cheer liitolle	13	toukokuu
Kesätyöntekijän palkkaamisen ABC koulutus	8	toukokuu
VOK 1 kastellin U-lukio	17	toukokuu
Kesätyönantaja ABC koulutus	4	kesäkuu
Suomen malli alueellinen webinaari	32	syyskuu
järjestyksenvalvojien kertauskurssi	10	syyskuu
Kesätyönantaja ABC koulutus	4	kesäkuu
Suomen malli alueellinen webinaari	32	syyskuu
Järjestyksenvalvojien kertauskurssi	10	syyskuu
Yhdistyksen Hyvä hallinto webinaari	12	lokakuu
Järjestyksenvalvojien kertauskurssi	9	lokakuu
Harrastamisen Suomen alueellinen verkostotapaaminen	13	marraskuu
Alueellinen seuratuki-info PoPLi	8	marraskuu
Terve Urheilija koulutus	38	joulukuu

Yhteensä

434

28

Kuntayhteistyö	Hlöä	Ajankohta
Yhteistoimintapalaveri OUKA Liikunta-toimi	8	tammikuu
Kuntapalaveri Utajärvi	7	helmikuu
Hailuoto seuran uudelleen käynnistys	12	huhtikuu
Kuntatapaaminen Liminka	2	lokakuu
Kuntatapaaminen Tyrnävä	2	lokakuu
Kuntatapaaminen Siikajoki	3	lokakuu
Kuntatapaaminen Lumijoki	2	lokakuu
Kuntatapaaminen Pyhäntä	3	lokakuu
Kuntaseminaari Liminka	12	marraskuu

Yhteensä

51

9

Seurtoiminta/ järjestö-neuvottelukunta	Hlöä	Ajankohta
Seuratoimita / järjestöneuvottelukunta	18	tammikuu
Seuratoimita / järjestöneuvottelukunta	18	huhtikuu.
Seuratoimita / järjestöneuvottelukunta	19	kesäkuu
Seuratoimita / järjestöneuvottelukunta	19	syyskuu
Seuratoimita / järjestöneuvottelukunta	13	joulukuu
Yhteensä	84	5 kertaa

Lasten ja nuorten liikunta
Varhaiskasvatus

Ajankoh- ta	Koulutus/ tukipalvelu	Kesto	Paikka- kunta	Kouluttaja	Hlöä
13.1.	Puoli päivää pihalla (ohjausryhmä)		Oulu	Mari Patanen	7
21.1.	Liikunta varhaiskasvatuksessa -webinaari		Etä	Useita kouluttajia	10
10.2.	Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmaesittely		Liminka (etä)	Mari Patanen	5
11.2.	Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman webinaari		Etä	Useita kouluttajia	
17.2.	Pienten askelten perehdytys		Kempele	Mari Patanen	12
19.2.	Liikuta lapsen aivoja - liikkuminen ja lapsen kehittyvä itsesääätelytaito		Etä	Taina Sainio	107
24.2.	Liikkuva varhaiskasvatus - johtajan työpaja			Hanna Saine	14
24.2.	Pihasparraus Pikku-Ainon pk		Oulu	Lassi-Pekka Risteelä	6
26.2.	Liikkuva varhaiskasvatus -verkostotapaaminen		Etä	Vipinää ja kipinää /Lpr	9
2.3.	Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmaesittely		Liminka (etä)	Mari Patanen	8
15.4.	Puoli päivää pihalla		Oulu	Mari Patanen	2
16.4.	Lysti liikkuu (koulutukset ja välineet)		Siikajoki	Mari Patanen	2
18.5.	Pihasparraus Värtön pk		Oulu	Lassi-Pekka Risteelä	4
18.5.	Oulun päiväkotien liikuntavastaavien palaveri / Liikuntataitoja luonnossa		Oulu	Mari Patanen	30
25.5.	Pihasparraus Laivakankaan pk		Oulu	Lassi-Pekka Risteelä	6
25.5.	Ihan pihalla	3 h	Oulu	Leena Mikkola	10
2.6.	Puoli päivää pihalla (ohjausryhmä)		Oulu	Mari Patanen	6
2.6.	Pihasparraus Kuivasrannan pk		Oulu	Lassi-Pekka Risteelä	4
8.6.	Pihasparraus Puolivälinkankaan pk		Oulu	Lassi-Pekka Risteelä	
26.8.	Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmaesittely	1 h	Muhos (etä)	Tiina Aura, Karoliina	3
27.8.	Ilokas-hanke (sparraus)	1 h	Pyhäjoki (etä)	Tiina Aura	1
30.8., 20.- 21.10.	Lasten liike -koulutus	4 h	Utajärvi	Tiina Aura	12
7.9.	Pihasparraus, Kisakentän pk		Oulu	Lassi-Pekka Risteelä	5
8.9.	Liikkuva varhaiskasvatus -verkostotapaaminen	1 h	Etä	Tiina Aura, Ilkka Kurttila	10
14.9.	Nassikkapaini	3 h	Siikajoki	Janne Helttunen	10
15.9.	Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmaesittely	1 h	Raahe (etä)	Tiina Aura	6
15.9.	Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmaesittely	1 h	Vihanti	Tiina Aura	1
16.9.	Liikettä ja oppia pihapeleistä	3 h	Oulu	Useita kouluttajia	20
21.9.	Pihasparraus, Savotta-aukion pk		Oulu	Lassi-Pekka Risteelä	7

22.9.	Pihasparraus, Ruiskukan pk		Oulu	Lassi-Pekka Risteelä	9
28.9.	Pihasparraus, Lintulan pk		Oulu	Lassi-Pekka Risteelä	4
12.10.	Vekaravipellys	3 h	Siikajoki	Leena Mikkola	13
18.10.	Pienten askelten perehdytys, Ilopirpana	1 h	Raahe	Tiina Aura	8
19.10.	Pienten askelten perehdytys, Hönttämäen pk		Oulu	Lassi-Pekka Risteelä	6
20.10.	Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmaesittely	1 h	Vihanti	Tiina Aura	17
9.11.	Pihasparraus, Ritaharju		Oulu	Lassi-Pekka Risteelä	5
11.11.	Kurkistus vuorovaikutukseen	3 h	Siikajoki	Sari Kuivas	6
18.11.	Toiminnallinen oppiminen varhaiskasvatuksessa	3 h	Pyhäjoki	Leena Mikkola	21
23.11.	Toiminnallinen oppiminen varhaiskasvatuksessa	3 h	Siikajoki	Leena Mikkola	9
30.11.	Tanssikoulutus	3 h	Pyhäjoki	Sanna Virtanen	6
1.12.	Pienten askelten perehdytys	2 h	Vihanti	Tiina Aura	15
7.12.	Vekaravipellys	3 h	Pyhäjoki	Leena Mikkola	6
8.12.	Pienten askelten perehdytys	1 h	Siikajoki	Tiina Aura	2

Lapset ja nuoret

Ajankoh- ta	Koulutus	Kesto	Paikka	Kouluttaja	Hlöä
17.2.	Väikkäri	3 h	Oulu	Mari Patanen	9
24.2.	Liikuntatutor	3 h	Oulu	Mari Patanen	5
31.8.	Väikkäri	3 h	Oulu	Tiina Aura	24
2.9.	Väikkäri	3 h	Oulu	Tiina Aura, Hanna Rajamaa	22
6.9.	Väikkäri	3 h	Oulu	Tiina Aura, Mika Kankainen	27
7.9.	Väikkäri	3 h	Oulu	Tiina Aura	17
9.9.	Väikkäri	3 h	Oulu	Hanna Rajamaa	13
14.9.	Väikkäri	3 h	Oulu	Mika Kankainen	18
15.9.	Väikkäri	3 h	Oulu	Mika Kankainen	20
15.9.	Väikkäri	3 h	Oulu	Hanna Rajamaa	21
17.9.	Väikkäri	3 h	Oulu	Mika Kankainen	15
17.9.	Väikkäri	3 h	Oulu	Tiina Aura	13
20.9.	Väikkäri	3 h	Oulu	Mika Kankainen	34
21.9.	Väikkäri	3 h	Oulu	Hanna Rajamaa	25
21.9.	Väikkäri	3 h	Oulu	Tiina Aura, Tanja Löytynoja	14
22.9.	Väikkäri	3 h	Pudasjärvi	Tiina Aura	14
23.9.	Väikkäri	3 h	Oulu	Tiina Aura	13
24.9.	Väikkäri	3 h	Oulu	Mika Kankainen	16
27.9.	Väikkäri	3 h	Oulu	Hanna Rajamaa	23
28.9.	Väikkäri	3 h	Oulu	Hanna Rajamaa	18

29.9.	Välkkäri	3 h	Oulu	Hanna Rajamaa	20
30.9.	Välkkäri	3 h	Oulu	Hanna Rajamaa	27
4.10.	Välkkäri	3 h	Oulu	Mika Kankainen	10
5.10.	Välkkäri	3 h	Oulu	Mika Kankainen	20
5.10.	Välkkäri	3 h	Oulu	Hanna Rajamaa	20
6.10.	Välkkäri	3 h	Oulu	Hanna Rajamaa	15
7.10.	Välkkäri	3 h	Oulu	Hanna Rajamaa	23
11.10.	Välkkäri	3 h	Oulu	Hanna Rajamaa	18
12.10.	Välkkäri	3 h	Oulu	Tiina Aura	11
13.10.	Välkkäri	3 h	Oulu	Tiina Aura	41
14.10.	Välkkäri	3 h	Oulu	Tiina Aura	17
15.10.	Välkkäri	3 h	Oulu	Tiina Aura	13
19.10.	Välkkäri	3 h	Pudasjärvi	Tiina Aura	21
21.10.	Välkkäri	3 h	Ii	Tiina Aura	19
25.11.	Liikuntatutor	3 h	Haapavesi	Tiina Aura	4
1.12.	Välkkäri	3 h	Tyrnävä	Hanna Rajamaa	23

Opetushenkilöstö

Ajankohta	Koulutus/ tukipalvelu	Kesto	Paikkakunta	Kouluttaja	Hlöä
8.1.	Mentorointi, peruskoulu		Liminka	Lassi-Pekka Risteelä	
11.1.	Mentorointi, peruskoulu		Oulu	Lassi-Pekka Risteelä	
15.1.	Mentorointi, peruskoulu		Muhos	Lassi-Pekka Risteelä	
15.1.	Mentorointi, peruskoulu		Oulu	Mari Patanen	
15.1.	Mentorointi, peruskoulu		Oulu	Mari Patanen	
22.1.	Liikkuva opiskelu -työpaja	1,5 h	Oulu (etä)	Mari Patanen	6
22.1.	Liikkuva opiskelu -työpaja		Kempele (etä)	Mari Patanen	6
27.1.	Liikkuva opiskelu -työpaja		Taivalkoski (etä)	Mari Patanen	7
3.2.	Liikkuva opiskelu -työpaja		Muhos (etä)	Mari Patanen	5
4.2.	Liikkuva opiskelu -verkostotapaaminen			Mari Patanen	11
16.2.	Pedagogiset pakopelit		Etä	Ääres eduEscape	47
19.2.	Liikkuva opiskelu -työpaja		Oulu (etä)	Mari Patanen	8
22.2.	Mentorointi, peruskoulu		Oulu	Lassi-Pekka Risteelä	
25.2.	Liikkuva opiskelu/ Aktiivisempi arki "sparraus"		Haapavesi (etä)	Mari Patanen	22
26.2.	Mentorointi, peruskoulu		Oulu	Lassi-Pekka Risteelä	
4.3.	Oulun korkeakoululiikunta & PoPLi			Mari Patanen, Ilkka Kurttila	4
10.3.	Mentorointi, 2. aste		Oulu	Mari Patanen, Ismo Miettinen	12

22.3.	Pohjois-Suomen Liikkuva opiskelu -verkos- totapaaminen			PoPLi, Lapin Liikunta, Kainuun Liikunta	12
22.3.	Mentorointi, peruskoulu		Ii	Lassi-Pekka Risteelä	6
25.3.	Liikkuva opiskelu/ Aktiivisempi arki "sparraus"		Piippola (etä)	Mari Patanen	6
30.3.	Harrastamisen mallin verkostostartti kunti- en Suomen mallin koordinaattoreille			Mari Patanen, Juha Laukka, Esko Has- sinen	16
31.3.	Liikkuva opiskelu/ Aktiivisempi arki "sparraus"		Oulainen (etä)	Mari Patanen	20
1.4.	Mentorointi, 2. aste		Oulu	Mari Patanen, Ismo Miettinen	30
20.4.	Liikkuva koulu -ideailtapäivä			Mari Patanen, KLL Sari Turunen, Para- lympiakomitea Reeta Lindeman	14
27.4.	Liikkuva opiskelu/ Hyvinvointiviikon suun- nittelupalaveri			Mari Patanen	5
3.5.	Pohjois-Suomen Liikkuva opiskelu -verkos- totapaaminen			PoPLi, Lapin Liikunta, Kainuun Liikunta	12
18.8.	Liikkuva opiskelu -sparraus		Oulu	Tiina Aura	1
26.8.	Liikkuva opiskelu -verkostotapaaminen		Etä	Tiina Aura	7
17.9.	Liikkuva opiskelu Oulussa & hyvinvointi- viikon suunnittelupalaveri		Oulu	Tanja Löytynoja	1
23.9.	Uutta buugia Liikkuva koulu -toimintaan	2 h	Tyrnävä	Tiina Aura, Tanja Löytynoja	13
4.10.	Pohjois-Suomen Liikkuva korkea-aste -ver- kostotapaaminen	2 h	Etä	PoPLi, Lapin Liikunta, Kainuun Liikunta	15
3.11.	Harrastamisen verkosto		Etä	Tiina Aura, Juha Laukka	16
12.11.	Harrastamisen malli -sparraus		Pyhäntä (etä)	Tiina Aura, Juha Laukka	2
16.11.	Harrastamisen malli -sparraus		Ii (etä)	Tiina Aura, Juha Laukka	1
18.11.	Liikkuva opiskelu -vierailu		Oulu	Tiina Aura	1
18.11.	Uutta buugia Liikkuva opiskelu -toimintaan	2 h	Oulainen (etä)	Tiina Aura	11
19.11.	Harrastamisen malli -sparraus		Utajärvi (etä)	Tiina Aura, Juha Laukka	2
25.11.	Harrastamisen malli -sparraus		Kempele (etä)	Tiina Aura, Juha Laukka	1
30.11.	Ole(t) muutakin kuin opettaja! -keskustelua työhyvinvoinnista -webinaari	1 h	Etä	Tiina Aura, Esko Kyrö, Jani Leminen	20
1.12.	Harrastamisen malli -sparraus		Raahe (Vihanti, etä)	Tiina Aura	1
2.12.	Uutta buugia Liikkuva opiskelu -toimintaan	2 h	Haapavesi (etä)	Tiina Aura, Tanja Löytynoja	24
7.12.	Liikkuva opiskelu -verkostotapaaminen	1 h	Etä	Tiina Aura, Tanja Löytynoja	5
9.12.	Uutta buugia Liikkuva opiskelu -toimintaan	2 h	Piippola (etä)	Tiina Aura	5
14.12.	Harrastamisen malli -sparraus		Raahe (etä)	Tiina Aura	5
14.12.	Harrastamisen malli -sparraus		Raahe (etä)	Tiina Aura	5

Tapahtumat

Ajankoh- ta	Tapahtuma	Paikkakunta	Hlöä
6.4.	Liikkuva opiskelu -vierailu	Raahe	30
20.5.	Liikkuva opiskelu -vierailu	Raahe	60
17.8.	On the beach	Oulu	100
4.9.	Koillismaan koulut kohtaavat	Kuusamo	24
27.-30.9.	#beactive-tapahtuma	Oulu	1550
5.10.	Liikkuva opiskelu -pysäkkipäivä	Oulu	45
6.10.	Liikkuva opiskelu -pysäkkipäivä	Liminka	100
12.10.	Liikkuva opiskelu -ständipäivä Liikkuva opiskelu Oulun kanssa	Oulu	35
13.10.	Liikkuva opiskelu -ständipäivä Liikkuva opiskelu Oulun kanssa	Oulu	40
19.10.	Liikkuva opiskelu -ständipäivä Liikkuva opiskelu Oulun kanssa	Oulu	50
4.11.	Toiminnallinen ulkotapahtuma, Luovi	Muhos	50
11.11.	Liikkuva opiskelu -ständipäivä Liikkuva opiskelu Oulun kanssa	Oulu	40
16.11.	Liikkuva opiskelu -pysäkkipäivä	Raahe	60

Aikuisliikunta

Pvm	Paikka-kunta	Tapahtuman nimi	Koulut-taja / Ohjaaja	Hlöä
5.1.	Oulu	Liikuntaneuvota/PP	Ilkka	2
7.1.	Oulu	Verkostopalaveri	Ilkka/ PoPLI	5
8.1.	Oulu	Buusti360-palaveri	Ilkka	5
8.1.	Oulu	Hyvinvointi/PP-maakunta	Ilkka	5
11.1.	Oulu	"	Ilkka	8
12.1.	Oulu	Hyvinvointi/PP-maakunta	Ilkka	6
12.1.	Oulu	Buusti360-palaveri	Ilkka	2
13.1.	Oulu	Buusti360-palaveri	Ilkka	3
14.1.	Oulu	Hyvinvointi/PP-maakunta	Ilkka	6
14.1.	Oulu	Buusti360-palaveri	Ilkka	4
18.1.	Oulu	Liikuntaneuvonta	Ilkka/ alueet	35
19.1.	Oulu	Buusti360-palaveri	Ilkka	3
19.1.	Oulu	Buusti360/SAT-palaveri	Ilkka	4
19.1.	Oulu	Työmatkaliikunta/LAO	Ilkka	2
20.1.	Oulu	Hyvinvointi/PP-maakunta	Ilkka	7
20.1.	Oulu	Kehittämisryhmä/Buusti	Ilkka	5
21.1.	Oulu	Sidosryhmä/Ouka	Ilkka/ PoPLI	8
21.1.	Oulu	MH-kiertuepalaveri	Ilkka/ PoPLI	6
21.1.	Oulu	Hyvinvointi/PP-maakunta	Ilkka	4
22.1.	Oulu	Buusti360-yhteistyös	Ilkka	2
22.1.	Oulu	Laitekoulutus	Ilkka	2
22.1.	Oulu	Buusti360-SAT	Ilkka	2
23.1.	Oulu	Hyvinvointitupa	Saana	42
25.1.	Oulu	Hyvinvointi/PP-maakunta	Ilkka	8
26.1.	Oulu	Buusti360-verkosto	Ilkka	87
27.1.	Oulu	Buusti360-alueetapaaminen	Ilkka	17
28.1.	Oulu	Koulutus - Buusti	Ilkka/ Ee- va-Leena	18
28.1.	Oulu	Liikuntaneuvonta	Ilkka/ LAO	34
29.1.	Oulu	Buusti360/SAT-palaveri	Ilkka	2
1.2.	Oulu	Hyvinvointi/PP-maakunta	Ilkka	52
1.2.	Oulu	Buusti360-SAT	Ilkka	4
1.2.	Oulu	Yhdessä etänä	Ilkka/ PoPLI	5

1.2.	Oulu	Hyvinvointi/PP-maakunta	Ilkka	6
2.2.	Oulu	Koulutus - Buusti	Ilkka/ Ee- va-Leena	16
3.2.	Oulu	Hyvinvointi/PP-maakunta	Ilkka	5
4.2.	Oulu	Liikkuva työelämä/LAO	Ilkka/ alueet	22
8.2.	Oulu	Buusti360-palaveri	Ilkka	2
9.2.	Oulu	Koulutus - Buusti	Ilkka/ Ee- va-Leena	17
9.2.	Oulu	Buusti360-palaveri	Ilkka	3
9.2.	Oulu	Hyvinvointi/PP-maakunta	Ilkka	6
10.2.	Oulu	Buusti360-palaveri	Ilkka	5
10.2.	Oulu	Liikkuva opiskelu/alueet	Ilkka/ PoPLI	78
11.2.	Oulu	Buusti360-palaveri	Ilkka	2
11.2.	Oulu	Buusti360-palaveri	Ilkka	3
11.2.	Oulu	Buusti360-palaveri	Ilkka	2
11.2.	Oulu	Hyvinvointi/PP-maakunta	Ilkka	8
15.2.	Oulu	Liikuntaneuvonta/LAO	Ilkka/ alueet	28
15.2.	Oulu	Yhdessä etänä	Ilkka/ PoPLI	5
16.2.	Oulu	Hyvinvointi/PP-maakunta	Ilkka	6
16.2.	Oulu	Liikuntaneuvonnan KF	Ilkka/ alueet	27
17.2.	Oulu	Hyvinvointi/PP-maakunta	Ilkka	16
18.2.	Oulu	Buusti360-palaveri	Ilkka	3
18.2.	Oulu	Arjen sankarit OR	Ilkka	12
19.2.	Oulu	Sidosryhmä/Ouka	Ilkka	8
25.2.	Oulu	MH-kiertuepalaveri	Ilkka/ PoPLI	6
26.2.	Oulu	Sparraus/hallitus	Ilkka/ Sari	2
1.3.	Oulu	PoPHYte-katsaus	Ilkka	23
2.3.	Oulu	Työpaikkaliikunta	Ilkka	2
2.3.	Oulu	Buusti360-palautesuunnit-telu	Ilkka	2
3.3.	Oulu	Buusti360-palautesuunnit-telu	Ilkka	5
4.3.	Oulu	Liikkuva opiskelu/alueet	Ilkka/ Mari	7
4.3.	Oulu	Buusti360-suunnittelu	Ilkka	2
4.3.	Oulu	Kuntatapaminen	PoPLi	6
5.3.	Oulu	Buusti360-SAT-palaute	Ilkka	5

5.3.	Oulu	Sparraus/hallitus	Ilkka/ Sari/ Maarit	3
5.3.	Oulu	Buusti360/yhteenveto	Ilkka	3
vko 12	Pyhäjoki	Hyvinvointiasema	kunta	
15.3.	Oulu	Liikuntaneuvonta/kunnat	Ilkka/ verkosto	36
16.3.	Oulu	Buusti360/palvelin	Ilkka	2
18.3.	Oulu	Koulutus - Buusti/Pyhäjoki	Ilkka	
18.3.	Oulu	Kuntatapaminen	PoPLi	6
22.3.	Oulu	PS-LO	Ilkka/ Mari	12
24.3.	Oulu	Koulutus/alueet	Ilkka	
25.3.	Oulu	PoPHyte-katsaus	Ilkka	38
29.3.	Oulu	Buusti360-tuotteistus	Ilkka	3
30.3.	Oulu	LS-ohjausryhmä	Ilkka	4
30.3.	Oulu	Liikuntaneuvonta	Ilkka/ verkosto	6
31.3.	Oulu	Työelämä2030	Ilkka	29
31.3.	Oulu	Buusti360-suunnittelu	Ilkka	2
6.4.	Oulu	Buusti360-suunnittelu	Ilkka	2
8.4.	Oulu	MH-kiertuepalaveri	Ilkka	3
10.4.	Oulu	Digihyvinvointi	Ilkka/ PoPLI	6
11.4.	Piippola	Kuntatapaminen	Ilkka	2
vko 15	Siikalatva	Hyvinvointiasema	Va- paa-ai- kapalve- lut	0
12.4.	Oulu	MH-kiertuepalaveri	Ilkka/ PoPLI	6
13.4.	Oulu	Olympiakomitea/verkosto	Ilkka/ PoPLI	34
14.4.	Oulu	Buusti360-suunnittelu	Ilkka	2
15.4.	Oulu	Buusti360-suunnittelu	Ilkka/ PoPLI	3
15.4.	Oulu	Buusti360-suunnittelu	Ilkka	2
16.4.	Rantsila	Kuntatapaminen	Ilkka	3
16.4.	Pudasjärvi	Kuntatapaminen	Ilkka	2
vko 16	Pudasjärvi	Hyvinvointiasema	Va- paa-ai- kapalve- lut	0
19.4.	Oulu	Buusti360-suunnittelu	Ilkka	3
20.4.	Oulu	Verkostotapaaminen	Ilkka	22
20.4.	Oulu	Buusti360-suunnittelu	Ilkka	3
20.4.	Oulu	Liikuntaneuvonta	Ilkka	6

21.4.	Oulu	PoPHyte-katsaus	Ilkka	28
21.4.	Oulu	Elintapaohjaus/suunnittelu	Ilkka	3
22.4.	Oulu	Buusti360-kehittämisyhmä	Ilkka	6
23.4.	Oulu	Buusti360-suunnittelu	Ilkka	3
26.4.	Oulu	Digihyvinvointi	Ilkka/ PoPLI	6
vko 17	Taivalkoski	Hyvinvointiasema	Va- paa-ai- kapalve- lut	0
vko 17	Kuusamo	Hyvinvointiasema	Liikun- tatoimi	0
27.4.	Oulu	PoPHyte-katsaus	Ilkka	27
28.4.	Pudasjärvi	Hyvinvointitupa	Ilkka/ Saana	9
28.4.	Pudasjärvi	Kuntatapaminen	Ilkka/ Saana	4
29.4.	Oulu	Buusti360/alueet	Ilkka	17
3.5.	Oulu	Liikuntaneuvonta/Oulainen	Ilkka	6
4.5.	Oulu	Työpaikkaliikunta	Ilkka	2
4.5.	Oulu	Buusti360/kehittäminen	Ilkka	2
5.5.	Oulu	Buusti360/verkototapaa- minen	Ilkka	15
5.5.	Oulu	Liikuntaneuvonta	Ilkka	2
6.5.	Oulu	Työpaikkaliikunta	Ilkka	2
6.5.	Oulu	Liikuttava Suomi	Ilkka	7
7.5.	Oulu	Liikuntaneuvonta	Ilkka	6
11.5.	Oulu	Hyvinvointitupa	Ilkka/ Saana	2
11.5.	Oulu	Työpaikkaliikunta	Ilkka	4
11.5.	Oulu	Buusti360/kehittäminen	Ilkka	2
12.5.	Oulu	Työpaikkaliikunta/kehittä- minen	Ilkka	2
12.5.	Oulu	Maakunta/kehittäminen	Ilkka	28
14.5.	Utajärvi	Kuntatapaminen	Ilkka	2
17.5.	Oulu	Hyvinvointitupa/verkosto	Ilkka/ Saana	8
17.5.	Oulu	Liikuntaneuvonta/Oulu	Ilkka	6
17.5.	Oulu	Buusti360/kehittäminen	Ilkka	2
17.5.	Oulu	Liikuntaneuvonta/Oulainen	Ilkka	6
18.5.	Oulu	Liikuttava Suomi/työelämä	Ilkka	8
18.5.	Oulu	Hyvinvointitupa	Ilkka/ Saana	4
vko 20	Utajärvi	Hyvinvointiasema	Liikun- tatoimi	0
20.5.	Oulu	Työpaikkaliikunta/kehittä- minen	Ilkka	4

20.5.	Oulu	Buusti360-kehittäminen	Ilkka	2	3.8.	Oulu	Suomen aktiivisin työpaikka	Ilkka	4
21.5.	Kärsä-mäki	Kuntatapaminen	Ilkka	2	4.8.	Tampere	Työpaikkaliikunnan kehittäminen	Ilkka	2
21.5.	Oulu	Muista Hyvinvointisi-verkosto	Ilkka	6	5.8.	Tampere	Työpaikkaliikunnan kehittäminen	Ilkka	2
24.5.	Oulu	Elintapaohjaus/suunnittelu	Ilkka	4	6.8.	Tampere	Työpaikkaliikunnan kehittäminen	Ilkka	2
vko 21	Ii	Hyvinvointiasema	Va-paa-ai-kapalvelut	0	10.8.	Oulu	Verkostotapahtuman suunnittelu	Ilkka	6
vko 21	Kärsä-mäki	Hyvinvointiasema	Va-paa-ai-kapalvelut	0	12.8.	Oulu	Liikkuva aikuinen suunnittelu	Ilkka	4
24.5.	Oulu	Työpaikkaliikunta/kehittäminen	Ilkka	2	16.8.	Oulu	Liikuntaneuvonta	Ilkka	6
25.5.	Oulu	Liikkuva Aikuinen webinaari	Ilkka	0	17.8.	Oulu	Työpaikkaliikunnan kehittäminen	Ilkka	2
25.5.	Oulu	Työpaikkaliikunta/kehittäminen	Ilkka	2	18.8.	Oulu	"Aluepäivät etänä"	Ilkka	15
25.5.	Oulu	Työpaikkaliikunta/kehittäminen	Ilkka	4	19.8.	Oulu	"Aluepäivät etänä"	Ilkka	15
26.5.	Oulu	Liikuntaneuvonta/verkosto	Ilkka	32	20.8.	Oulu	"Aluepäivät etänä"	Ilkka	15
27.5.	Oulu	Työpaikkaliikunnan kehittäminen	Ilkka	4	21.8.	Oulu	OnPoPLiikkua tapahtuma	PoPLi	0
28.5.	Oulu	Kylät liikkuu suunnittelu	Ilkka	5	23.8.	Ii	Muista Hyvinvointisi-kierue	PoPLi	27
28.5.	Oulu	Työpaikkaliikunta/kehittäminen	Ilkka	2	23.8.	Haukipudas	Muista Hyvinvointisi-kierue	PoPLi	15
31.5.	Oulu	Suomen aktiivisin työpaikka	Ilkka	3	24.8.	Tyrnävä	Muista Hyvinvointisi-kierue	PoPLi	19
1.6.	Oulu	Työpaikkaliikunta/kehittäminen	Ilkka	2	24.8.	Muhos	Muista Hyvinvointisi-kierue	PoPLi	24
2.6.	Oulu	Suomen aktiivisin työpaikka	Ilkka	4	25.8.	Taivalkoski	Muista Hyvinvointisi-kierue	PoPLi	18
3.6.	Oulu	Verkkokoulutus-sydänliitto	Ilkka	18	25.8.	Kuusamo	Muista Hyvinvointisi-kierue	PoPLi	72
4.6.	Oulu	Työpaikkaliikunnan kehittäminen	Ilkka	2	26.8.	Helsinki	Buusti360 - kehittämisyhmä	Ilkka, Esko	5
7.6.	Oulu	Verkostotapahtuman suunnittelu	Ilkka	5	26.8.	Pudajärvi	Muista Hyvinvointisi-kierue	PoPLi	77
7.6.	Oulu	Liikuntaneuvonta	Ilkka	5	26.8.	Kiiminki	Muista Hyvinvointisi-kierue	PoPLi	14
8.6.	Oulu	Tuotekuvaukset	Ilkka, Saana	5	27.8.	Pyhäjoki	Muista Hyvinvointisi-kierue	PoPLi	13
10.6.	Oulu	Hankepalaveri	Ilkka	9	27.8.	Raahe	Muista Hyvinvointisi-kierue	PoPLi	71
11.6.	Oulu	Verkostotapahtuman suunnittelu	Ilkka	6	30.8.	Hailuoto	Muista Hyvinvointisi-kierue	PoPLi	11
16.6.	Oulu	Suomen aktiivisin työpaikka	Ilkka	3	31.8.	Lumijoki	Muista Hyvinvointisi-kierue	PoPLi	45
16.6.	Oulu	Verkostotapahtuman suunnittelu	Ilkka	7	31.8.	Liminka	Muista Hyvinvointisi-kierue	PoPLi	47
16.6.	Oulu	Kuntayhteistyö	Ilkka, Saana	5	1.9.	Yli-Kiiminki	Muista Hyvinvointisi-kierue	PoPLi	31
18.6.	Oulu	Työpaikkaliikunnan kehittäminen	Ilkka	2	1.9.	Yli-Ii	Muista Hyvinvointisi-kierue	PoPLi	44
2.8.	Oulu	Työpaikkaliikunnan kehittäminen	Ilkka	2	2.9.	Utajärvi	Muista Hyvinvointisi-kierue	PoPLi	34
					2.9.	Vaala	Muista Hyvinvointisi-kierue	PoPLi	53

3.9.	Oulun-salo	Muista Hyvinvointisi-kier-tue	PoPLi	23
3.9.	Kempele	Muista Hyvinvointisi-kier-tue	PoPLi	52
6.9.	Oulu	Hyvinvointitupa	PoPLi	5
Syksy	Etä	Etävalmennus	Saa-na-Ma-ria ja Ilkka	13
8.9.	Oulu	Työhyvinvointitapaaminen	Ilkka	15
9.9.	Oulu	Työpaikkaliikunnan keh-itäminen	Ilkka	2
9.9.	Etä	Alueiden verkkotapaaminen	Ilkka	16
13.9.	Oulu	Työpaikkaliikunnan keh-itäminen	Ilkka	2
13.9.	Oulu	Liikuntaneuvonta verkosto	Ilkka	6
14.9.	Oulu	Työelämä2030	Ilkka	15
15.9.	Pudas-järvi	Hyvinvointitupakiertue	Ilkka	0
16.9.	Pudas-järvi	Hyvinvointitupakiertue	Ilkka	0
17.9.	Oulu	Verkostotapaaminen	Ilkka	4
21.9.	Oulu	Liikuntaneuvonnan keh-itäminen	Ilkka	14
22.9.	Oulu	Liikuntaneuvonta etätapaa-minen	Ilkka	82
22.9.	Oulu	Hyvinvointimittaukset	PoPLi	24
28.9.	Oulu	Työpaikkaliikunnan keh-itäminen	PoPLi	2
30.9.	Oulu	Työpaikkaliikunnan keh-itäminen	PoPLi	2
30.9.	Oulu	Verkostotapaaminen	PoPLi	5
4.10.	Oulu	Työpaikkaliikunnan keh-itäminen	PoPLi	10
vko 40	Kuusa-mo	Hyvinvointiasema	Liikun-tatoimi	0
5.10.	Oulu	Liikuntaneuvonta	PoPLi	5
6.10.	Oulu	Liikuntaneuvonta	PoPLi	6
7.10.	Oulu	Työpaikkaliikunnan keh-itäminen	PoPLi	3
7.10.	Oulu	Työpaikkaliikunnan keh-itäminen	PoPLi	16
8.10.	Oulu	Mittauskoulutus	PoPLi	2
vko 41	Taival-koski	Hyvinvointiasema	Liikun-tatoimi	0
vko 41	Muhos	Hyvinvointiasema	Liikun-tatoimi	0
11.10.	Oulu	Työpaikkaliikunnan keh-itäminen	PoPLi	2
12.10.	Oulu	Liikuntaneuvonta	Ilkka	4
13.10.	Oulu	Liikuntaneuvonta	Ilkka	2

14.10.	Oulu	Työpaikkaliikunnan keh-itäminen	PoPLi	2
14.10.	Oulu	Työpaikkaliikunnan keh-itäminen	PoPLi	4
vko 42	Pyhäjoki	Hyvinvointiasema	Liikun-tatoimi	0
vko 42	Pudas-järvi	Hyvinvointiasema	Liikun-tatoimi	0
19.10.	Oulu	Liikuntaneuvonta	Ilkka	5
20.10.	Oulu	Työpaikkaliikunta webi-naari	Ilkka	114
20.10.	Oulu	Liikuntaneuvonta	Ilkka	6
21.10.	Oulu	Liikuntaneuvonta verkosto	Ilkka	7
21.10.	Oulu	Suomen aktiivisin työpaikka	Ilkka	2
22.10.	Oulu	Työpaikkaliikunnan keh-itäminen	Liikun-tatoimi	2
22.10.	Oulu	Työpaikkaliikunnan keh-itäminen	Liikun-tatoimi	4
25.10.	Oulu	Suomen aktiivisin työpaikka	Liikun-tatoimi	3
25.10.	Oulu	Työpaikkaliikunnan keh-itäminen	Liikun-tatoimi	2
27.10.	Oulu	Ikiliikkuja verkosto	Ilkka	4
28.10.	Oulu	Ikiliikkuja verkosto	Ilkka	5
29.10.	Oulu	Suomen aktiivisin työpaikka	Ilkka	4
29.10.	Oulu	Työpaikkaliikunnan keh-itäminen	Liikun-tatoimi	2
vko 44	Haapa-vesi	Hyvinvointiasema	Liikun-tatoimi	0
vko 44	Utajärvi	Hyvinvointiasema	Liikun-tatoimi	0
1.11.	Oulu	Kuntayhteistyö verkosto	Ilkka	5
2.11.	Oulu	Liikuntaneuvonta verkosto	Ilkka	6
2.11.	Oulu	Liikuntaneuvonta	Ilkka	4
3.11.	Oulu	Työpaikkaliikunta webi-naari	Ilkka	122
3.11.	Oulu	Liikuntaneuvonta	Liikun-tatoimi	0
4.11.	Oulu	Työpaikkaliikunnan keh-itäminen	Ilkka	16
vko 45	Vaala	Hyvinvointiasema	Liikun-tatoimi	0
8.11.	Oulu	Työpaikkaliikunnan keh-itäminen	Liikun-tatoimi	2
8.11.	Oulu	Suomen aktiivisin työpaikka	Liikun-tatoimi	3
8.11.	Oulu	Kuntayhteistyö suunnittelu	Ilkka	4
9.11.	Oulu	Liikuntaneuvonta	Ilkka	5
10.11.	Oulu	Liikuntaneuvonta	Ilkka	6

11.11.	Oulu	Liikkujan apteekki tapahtuma	Ilkka	14	30.11.	Oulu	Liikuntaneuvonta	Ilkka	2
11.11.	Oulu	Kuntaverkosto	Ilkka	16	1.12.	Oulu	Liikuntaneuvonta	Ilkka	3
12.11.	Vaala	Kuntakäynti	Liikuntatoimi	2	2.12.	Oulu	Suomen aktiivisin työpaikka	Ilkka	4
12.11.	Kärsämäki	Kuntakäynti	Liikuntatoimi	2	2.12.	Oulu	Kuntaverkosto tapaaminen	Ilkka	5
12.11.	Oulu	Liikuntaneuvonta verkosto	Ilkka	2	2.12.	Oulu	Työpaikkaliikunnan kehittäminen	Liikuntatoimi	2
12.11.	Oulu	Kuntayhteistyö suunnittelu	Ilkka	4	7.12.	Oulu	Liikuntaneuvonta	Ilkka	3
12.11.	Oulu	Ikiliikkuja verkosto	Ilkka	4	8.12.	Oulu	Liikuntaneuvonta	Ilkka	6
12.11.	Oulu	Suomen aktiivisin työpaikka	Liikuntatoimi	3	9.12.	Oulu	Verkostotapaaminen alueet	Ilkka	16
vko 46	Kärsämäki	Hyvinvointiasema	Liikuntatoimi	0	10.12.	Oulu	Verkostotapaaminen alueet	Ilkka	16
15.11.	Oulu	Liikuntaneuvonta verkosto	Ilkka	10	10.12.	Oulu	Työpaikkaliikunnan keh.	Liikuntatoimi	2
15.11.	Oulu	Työpaikkaliikunnan kehittäminen	Liikuntatoimi	2	13.12.	Oulu	Työpaikkaliikunnan keh.	Liikuntatoimi	2
16.11.	Oulu	Liikuntaneuvonta	Ilkka	2	14.12.	Oulu	Työpaikkaliikunnan kehittäminen	Liikuntatoimi	4
17.11.	Oulu	Työpaikkaliikunta webinaari	Ilkka	111	14.12.	Oulu	Liikuntaneuvonta	Ilkka	2
17.11.	Oulu	Liikuntaneuvonta	Ilkka	3	vko 50	Hailuoto	Hyvinvointiasema	Liikuntatoimi	0
17.11.	Oulu	Liikuttava Suomi verkosto	Ilkka	5	15.12.	Oulu	Työpaikkaliikunnan kehittäminen	Liikuntatoimi	2
18.11.	Oulu	Kuntaverkosto tapaaminen	Ilkka	6	16.12.	Oulu	Liikuntaneuvontaverkosto	Ilkka	4
18.11.	Oulu	Kuntaverkosto tapaaminen	Ilkka	4	16.12.	Oulu	Kuntaverkosto suunnittelu	Ilkka	3
18.11.	Oulu	Työpaikkaliikunnan kehittäminen	Ilkka	5	16.12.	Oulu	Työpaikkaliikunnan kehittäminen	Liikuntatoimi	2
19.11.	Oulu	Liikuntaneuvonnan kehittäminen	Ilkka	2	17.12.	Oulu	Liikuntaneuvonnan suu.	Ilkka	2
19.11.	Oulu	Työpaikkaliikunnan kehittäminen	Liikuntatoimi	2	17.12.	Oulu	Liikuntaneuvonta verkosto	Ilkka	5
19.11.	Oulu	Kuntaverkosto tapaaminen	Ilkka	4	20.12.	Oulu	Työpaikkaliikunnan suunnittelu	Liikuntatoimi	4
vko 46	Siikalatva	Hyvinvointiasema	Liikuntatoimi	0					
22.11.	Oulainen	Ikiliikkuja verkosto	Ilkka	5					
22.11.	Oulu	Liikuntaneuvontaverkosto	Ilkka	5					
23.11.	Oulu	Liikuntaneuvonta	Ilkka	2					
24.11.	Oulu	Liikuntaneuvonta	Ilkka	3					
24.11.	Oulu	Työpaikkaliikunnan kehittäminen	Liikuntatoimi	2					
24.11.	Oulu	Kuntaverkosto tapaaminen	Ilkka	4					
25.11.	Oulu	Työpaikkaliikuntaverkosto	Ilkka	4					
25.11.	Oulu	Liikuntaneuvonnan kehittäminen	Ilkka	2					
26.11.	Oulu	Suomen aktiivisin työpaikka	Liikuntatoimi	3					
29.11.	Oulu	Liikuntaneuvonta verkosto	Ilkka	5					
29.11.	Oulu	Työpaikkaliikunta kehittäminen	Liikuntatoimi	3					

Aikuisliikunta
Hyvinvointitupa

Päivä-määrä	Paikka-kunta	Tapahtuman nimi	Kouluttaja / Ohjaaja	Hlö
1/18/2021	Etä	Yhdessä etänä -aamupäivä	Hyvinvointitupa-hanke yhteistyössä	23
1/20/2021	Etä	Sykejumppa	Janika Körkkö	14
1/27/2021	Etä	Sykejumppa	Janika Körkkö	6
2/3/2021	Etä	Sykejumppa	Janika Körkkö	5
2/10/2021	Etä	Sykejumppa	Janika Körkkö	8
2/15/2021	Etä	Yhdessä etänä -aamupäivä	Hyvinvointitupa-hanke yhteistyössä	73
2/17/2021	Etä	Sykejumppa	Janika Körkkö	12
2/24/2021	Etä	Sykejumppa	Janika Körkkö	4
3/3/2021	Etä	Sykejumppa	Janika Körkkö	4
3/15/2021	Etä	Yhdessä etänä -aamupäivä	Hyvinvointitupa-hanke yhteistyössä	36
3/17/2021	Kurenalus	Karhupajan hyvinvointipolku	Saana-Maria	6
3/17/2021	Etä	Sykejumppa	Janika Körkkö	4
3/24/2021	Etä	Sykejumppa	Janika Körkkö	3
3/31/2021	Etä	Sykejumppa	Janika Körkkö	4
1.3.-5.4.2021	Aittojärvi	Liikuntakampanja	Saana-Maria	193
4/6/2021	Etä	Kevätjooga	Kati Yypänaho	14
4/7/2021	Etä	Sykejumppa	Janika Körkkö	0
12.4.	Etä	Yhdessä etänä -aamupäivä	Hyvinvointitupa-hanke yhteistyössä	51
13.4.	Etä	Kevätjooga	Kati Yypänaho	17
14.4.	Etä	Sykejumppa	Janika Körkkö	0
20.4.	Etä	Kevätjooga	Kati Yypänaho	8
21.4.	Etä	Sykejumppa	Janika Körkkö	2
22.4.	Syöte	Karhupajan hyvinvointipolku	Saana-Maria, Taina ja Jarmo	7
27.4.	Etä	Kevätjooga	Kati Yypänaho	5
28.4.	Livo	Hyvinvointitupa	Saana-Maria + Ilkka	10
10.5.	Etä	Yhdessä etänä -aamupäivä	Hyvinvointitupa-hanke yhteistyössä	38
26.5.	Jyrkkäkoski	Aikuisten suunnistuskoulu	Saana-Maria ja Esa Hietala (PuU)	7
2.6.	Hirvaskoski	Aikuisten suunnistuskoulu	Saana-Maria ja Esa Hietala (PuU)	3
1.5.-27.6	Syöte	Mestariliikkujakampanja	Saana-Maria	492
29.6.	Syöte	Hyvinvointitupa ja Fatbike-kiertue	Saana-Maria	17

30.6.	Pintamo	Fatbike-kiertue	Saana-Maria	31
1.7.	Marikais-järvi	Fatbike-kiertue	Saana-Maria	25
11.8.	Jyrkkäkoski	Yhdistystoimijoiden virkistysilta	Saana-Maria, Heidi, Mikko, SPR	29
26.8.	Kurenalus	Muista hyvinvointisi -kiertue	Monia	77
31.8.	Syöte	Sienikurssi	Riitta Rontu	7
15.9.	Kurenalus	Kylätovit / Digihyvinvointikiertue	Ilkka Kurttila, Oulunkaari, Pudasjärven kaupunki	12
15.9.	Kipinä	Kylätovit / Digihyvinvointikiertue	Ilkka Kurttila, Oulunkaari, Pudasjärven kaupunki	5
16.9.	korpinen	Kylätovit / Digihyvinvointikiertue	Hyvinvointitupa-hanke yhteistyössä	13
16.9.	Sarakylä	Kylätovit / Digihyvinvointikiertue	Hyvinvointitupa-hanke yhteistyössä	22
7-Oct	Etä	Yhdessä etänä -aamupäivä	Hyvinvointitupa-hanke yhteistyössä	33
28-Oct	Siurua	Hyvinvointitupa	Saana-Maria ja Ilkka	29
2-Nov	Etä	Etäjumppa	Tiia Parikka	18
9-Nov	Etä	Etäjumppa	Tiia Parikka	18
16-Nov	Etä	Etäjumppa	Tiia Parikka	17
19-Nov	Etä	Yhdessä etänä -aamupäivä	Hyvinvointitupa-hanke yhteistyössä	19
23-Nov	Etä	Etäjumppa	Tiia Parikka	12
30.11.	Syötekylä	Hyvinvointitupa	Saana-Maria Rahko ja Minna Kuusisto	8
3.12.	Korpinen	Hyvinvointitupa	Saana-Maria	12

Aikuisliikunta
Yhteistyötapahtumat

Pvm	Paikka-kunta	Tapahtuman nimi	Hlö
7.1.	Etä	Yhdessä etänä suunnittelupäivä	5
1.2.	Etä	Yhdessä etänä suunnittelupäivä	5
8.2.	Etä	Karhupajan hyvinvointipolun suunnittelu	2
15.2.	Etä	Yhdessä etänä palautepalaveri	5
4.3.	Etä	Karhupajan hyvinvointipolun suunnittelu	2
23.3.	Etä	Hankkeen ohjausryhmän kokous	5
8.4.	Etä	Pudasjärven digikiertueen suunnittelua	
8.4.	Etä	Karhupajan hyvinvointipolun suunnittelu	2
12.4.	Etä	Yhdessä etänä palautepalaveri	6
16.4.	Etä	Hanke-esittely järjestöverkostoissa	10
19.4.	Etä	Yhdessä etänä -suunnittelupalaveri	5
20.4.	Etä	Karhupajan hyvinvointipolun suunnittelu	5
23.4.	Etä	Yhdessä etänä suunnittelupäivä	2
26.4.	Etä	Digikummi-asiaa	6
28.4.	Kurena-lus	Hyvinvointivalmennuksen suunnittelua	4
5.5.	Etä	Karhupajan hyvinvointipolun suunnittelu	4

10.5.	Etä	Yhdessä etänä palautepalaveri	5
17.5.	Etä	Yhteistyöpalaveri Oulunkaari	8
17.5.	Etä	Yhdessä etänä Pudasjärvi suunnittelu	4
18.5.	Etä	Kylät liikkuu -verkkoalusta palaveri	3
2.6.	Etä	Karhupajan hyvinvointipolun suunnittelu	4
8.6.	Kurena-lus	Kuvausket	5
16.6.	Etä	Yhteistyöpalaveri Oulunkaari	8
18.6.	Etä	Yhdistystoimijoiden virkistysillan suunnittelupalaveri	5
9.8.	Etä	Yhdistystoimijoiden virkistysillan suunnittelupalaveri	4
24.8.	Etä	Ohjausryhmän kokous	4
6.9.	Etä	Yhteistyöpalaveri Oulunkaari	7
17.9.	Etä	Hankeaihion esittelyt	4
21.9.	Etä	Yhdessä etänä suunnittelupalaveri	5
15.10.	Etä	Yhdessä etänä palautepalaveri	4
21.10.	Etä	Yhdessä etänä suunnittelupalaveri	4
9.11.	Etä	Yhdessä etänä suunnittelupalaveri	3
15.11.	Etä	Ikäinstituutti palaveri	6
18.11.	Etä	Kuntapalaveri	
19.11.	Etä	Kuntapalaveri	
22.11.	Etä	Kuntapalaveri	
22.11.	Etä	Yhdessä etänä palautepalaveri	4

Tilaisuus	kenelle	aika	osallistujamäärä
Palkatun siirtäminen	Kiimingin Kiekko-Pojat, Tervarit JR, Oulun Floorball Club	5.1.	4
Työterveyshuollon järjestämisen urheiluseuroissa	KYMLI, EKL	12.1.	2
Palkatun siirtäminen	Kiimingin Kiekko-Pojat, Tervarit JR, Oulun Floorball Club	12.1.	3
Palkatun siirtäminen	Oulun Voimisteluseura, Kiimingin Urheilijat Haukiputaan Pallo, Herkules	13.1.	4
Aluejärjestön rooli työllistämisen edistämiseksi	Päijät-Hämeen liikunta	14.1.	1
Hankkeilta	Muhoksen kunnan yhdistyksille	18.1.	4
Työllistämisen viestintä	KKP, Tervarit JR, OFC	8.2.	3
Työllistäminen, työhaastattelu	Kiimingin Kiekko-Pojat, Tervarit JR, OFC	16.2.	4
Työllistäminen ja hanke esittely	Oulun metsästys ja ampumaseura	18.2.	2
Työllistäminen, työhaastattelu	OVOS, Kiimu, HauPa, Herkules	22.2.	5
Hanke esittely ja työllistämisen suunnittelu	Haukiputaan Veikot	1.3.	6
Hanke esittely ja työllistämisen suunnittelu	Pelson kyläyhdistys	2.3.	2
Hanke esittely ja työllistämisen suunnittelu	Oulun Työväen pursiseura	3.3.	7
Työllistäminen	OVOS, Kiimu, HauPa, Herkules	9.3.	5
Työllistämisen suunnittelu	OMAS	9.3.	2
Työllistämisen suunnittelu	Pelson kyläyhdistys	11.3.	2
Työllistämisen suunnittelu	Haukiputaan Veikot	15.3.	2
Työllistämisen suunnittelu	Muhoksen Jääklubi, Oulujokilaakson Golf ry	16.3.	2
Työllistämisen suunnittelu	Muhoksen Jääklubi, Oulujokilaakson Golf ry	30.3.	2
Työllistämisen kuulumiset	OVOS, Kiimu, HauPa, Herkules	12.4.	6
Työllistämisen kuulumiset	KKP, Tervarit JR, OFC	13.4.	4
Työllistämisen kuulumiset	OVOS, Kiimu, HauPa, Herkules	17.5.	5
Työllistämispalaveri	Kellon työväenurheilijat	20.5.	3
Työllistämispalaveri	OFC	25.5.	1
Työllistämispalaveri	Kellon työväenurheilijat	27.5.	2
Hankepalaveri	OVOS, Kiimu, HauPa, Herkules	31.5.	4
Työpaikkakäynti Hiukkavaara	OMAS	1.6.	5
Työllistämispalaveri	Pelson kyläyhdistys	7.6.	1
Työllistämispalaveri	KKP, Tervarit JR, OFC	19.8.	4
Hankkeen esittely	ABC Ratsastajat	3.9.	1
Työllistämispalaveri	Pelson kyläyhdistys	6.9.	1
Työnantajapalaveri	Oulun Hiihtoseura, Oulun Sieniseura	26.10.	4
Työllistämispalaveri	Yli-Kiimingin Nuijamiehet	10.11.	2
Työllistämispalaveri	Haukiputaan Veikot	29.11.	2

**Sparraukset ja
kehittämis-
tilaisuudet
2021**

Työllistämispalaveri	Oulun Pyrintö, Oulun Naisfutis, Haukiputaan Heitto, Tanssiurheiluseura Dance Sport Club, DSC Oulu	2.12.	5
Työllistämispalaveri	OFC	3.12.	1
Työllistämispalaveri	KTU	3.12.	2
Työllistämispalaveri	OP	16.12.	1
Työllistämispalaveri	OP, Heiotto, DSC, Onssi	17.12.	4
Työllistämispalaveri	Onssi, DSC, Adabterihanke	20.12.	4

**Vuonna 2021 hankeen opastuksella työllistämiseen osallistuneet
seurat ja yhdistykset**

Kiimingin Kiekko-Pojat

Tervarit Juniorit

Oulun Floorball Club ry

Haukiputaan Pallo

Kiimingin Urheilijat

JS Herkules

Oulun Voimisteluseura

Oulun Metsästys ja ampumaseura

Kellon Työväen Urheilijat

Oulujokilaakson Golf

Muhoksen Jääklubi

Haukiputaan Veikot

Pelson kyläyhdistys

Oulun Hiihtoseura

Oulun sieniseura

PoPLi

Verkostotapaamiset

Verkosto	Tapaamis- päivä	osallistujamäärä
Hankeilta Muhos	18.1.	4
Adabteri -hanke	10.6.	28
BusinessOulu	14.4.	2
BusinessOulu	18.5.	1
Jobcorner	11.11.	6
Kuntakokeilu	22.11.	53
Etelä-Karjalan liikunta	23.11.	2
Jyty	2.12.	1
Iin kylän meidän porukassa	14.12.	2

Vuonna 2021 järjestetyt webinaarit

Webinaari	aika	osallistuja- määrä
Palkatun siirtäminen - webinaari	13.1.	2
Tarjota työtä - webinaari	1.2.	3
Kumppanuus -webinaari, laadukkaat työterveyspalvelut seuranne työntekijälle -webinaari	4.2.	2
Hanke tutuksi -webinaari	24.2.	3
Kumppanuus -webinaari, laadukkaat työterveyspalvelut seuranne työntekijälle -webinaari	16.3.	2
umppanuus -webinaari, laadukkaat työterveyspalvelut seuranne työntekijälle -webinaari	13.4.	6
Palkatun siirtäminen - webinaari	12.5.	6
Palkatun siirtäminen - webinaari	25.5.	7

Aika	Koulutus	Paikka	Laajuus	Toteuttaja	Kohderyhmä	Osallistujat
12.1.	Haluan vain harrastaa: Esteitä vai mahdollisuuksia - nuoret seuratoiminnan voimavarana -webinaari	etä	2 h	Sari Kontra, mukana Tanja ja Kristiina	seurat ja yhdistykset	24
13.1.	Karhupajan Hyvinvointipolku/ UNI koulutus	etä	1,5 h	ODL	Pudasjärven Karhupaja	11
19.1.	Etäliikuntakirja koulutus	etä	2,5 h	ODL	Raahen työpaja Satelliitti	6
21.1.	Etäliikuntakirja koulutus	etä	2,5 h	ODL	Muhos/ Mahis	22
26.1.	Etäliikuntakirja koulutus	etä	2,5 h	ODL	IiPaja	9
28.1.	Herkästi liikuttava- Kannustavaa puhetta vuorovaikutuksesta ja kohtaamisesta liikunnan äärellä -webinaari	etä	2 h	Simo Kivari, mukana Tanja ja Kristiina	seurat ja yhdistykset	19
2.2.	Etäliikuntakirja koulutus	etä	2,5 h	ODL	ODL Startti	6
3.2.	Etäliikuntakirja koulutus	etä	2,5 h	ODL	Pudasjärvi Karhupaja	8
8.2.	Etäliikuntakirja koulutus	etä	2,5 h	ODL	Ouka Viestintä- ja Autopaja	11
9.2.	Kuinka osallistaa nuoria mukaan seuratoimintaan -webinaari	etä	2 h	Riikka Hormu, mukana Tanja ja KK	seurat ja yhdistykset	18
10.2.	Etäliikuntakirja koulutus	etä	2,5 h	ODL	Ouka Starttipaja	15
11.2.	Etäliikuntakirja koulutus	etä	2,5 h	ODL	Ouka Haukiputaan pajat	15
15.2.	Karhupajan hyvinvointipolku: Arkiaktiivisuuskoulutus	etä	1,5 h	ODL	Karhupaja	5
17.2.	Etäliikuntakirja koulutus	etä	2,5 h	ODL	Ouka Puhtaanapito-, Ympäristö-, Kädentaito-, Taide- ja mediapaja	23
23.2.	Etäliikuntakirja koulutus	etä	2,5 h	ODL	Ouka Puutyöpaja	14
25.2.	Etäliikuntakirja koulutus	etä	2,5 h	ODL	Raahen/ Satelliitti	10
17.3.	Nuorten näköistä viestintää nuorten kanavissa -webinaari	etä	2 h	Mimmi Mäkinen-Kokkonen, mukana Tanja ja KK	seurat ja yhdistykset	16
31.3.	NOVA2-hankkeen Liikkumisen työkalut -koulutus	etä	7 h	ODL	Työpajaohjaajia, etsiviä ja (VALMA)opettajia. Lisäksi Vuokatista liikuntaneuvoja opiskelijoita.	36
14.4.	Liikuntakaverikoulutus	etä	4 h	KK, ODL. Mukana osittain/ kokonaan myös ODL Vap., SPR, Oketuki ry, liikuntakaverivapaaehtoinen	vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneet	4
22.4.	Karhupajan hyvinvointipolun päätöstopahetuma	Pudasjärvi	4 h	ODL, Saana/ Hyvinvointitupa	Karhupajan nuoret ja ohjaaja	6

19.5.	Keväiset päättärit (pää- töstilaisuus pajoille)	etä	4 h	Projektiryhmä	Työpajojen nuoret ja ohjaajat	107
9.6.	Etäliikuntakoulutus	Oulu	2,5 h	ODL	Nuorten parissa ohjaustyötä tekevät	2
14.6.	NOVA2-hankkeen pää- töswebinaari	etä	3 h	projektiryhmä, Anni Penttilä, Sokra	kuntatoimijat, kaikki aihepii- ristä kiinnostuneet, Sokra	26

413

Lajikokeilut

Aika	Lajikokeilu	Paikka	Toteuttaja	Kohderyhmä	Osallis- tutjat
17.2., 24.2., 16.3., 17.2., 30.3., 31.3.	Kehonhuolto (6 kpl)	etä	Tmi Heidi Holappa/ Pop Up Yoga Oulu, mukana Tanja	ODL Startti, Karhupaja, Mahis, Raahe Satelliitti, Ouka Hauki- putaan pajat, Ouka Taide- ja mediapaja	81
17.2., 4.3., 10.3.	Jooga (4 kpl)	etä	Pop Up Yoga Oulu, mukana Tanja	Karhupaja, Mahis, Raahe Satelliitti, Ouka Viestintäpaja, Ouka Taide- ja mediapaja, Ouka Haukiputaan pajat	57
3.3., 17.3., 8.4., 15.4., 21.4., 27.4.	Rentoutus (7 kpl)	etä	Pop Up Yoga Oulu, mukana Tanja	Karhupaja, ODL Startti, Mahis, Raahe Satelliitti, Ouka Viestin- täpaja, Ouka Taide- ja mediapa- ja, Ouka Haukiputaan pajat	73
17.3.	Karhupajan hyvinvointipolku: luontoliikuntaa ja lajikokeilu (liu- kulumikengät, lumikengät)	Pudasjärvi	ODL, Saana-Maria Rahko	Karhupajan nuoret ja ohjaajat	4
23.3., 6.4., 7.4.	Kehonpainoharjoittelu (3 kpl)	etä	Tmi Heidi Holappa, muka- na Tanja	Mahis ja Satelliitti, Ouka Hau- kiputaan pajat, Ouka Taide- ja mediapaja	36
24.3.	Karhupajan hyvinvointipolku: Fatbiken omatoiminen lajikokeilu	Pudasjärvi	Karhupaja	Karhupajan ohjaaja ja nuoret	3
8.4.	Tanssi (latinomix) (3 kpl)	etä	Tmi Heidi Holappa, muka- na Tanja	Ouka Viestintäpaja, Ouka Haukiputaan pajat, Mahis ja Satelliitti	24
9.6.	Melonta	Raahe	Botnia Outdoor/ Lappis	Raahen Satelliitin Starttival- mennuksen ryhmä	6
10.6.	SUP-lautailu (omatoiminen)	Oulu	Lappis/ Luonto- ja liikun- tapaja	Ouka Luonto- ja liikuntapaja	8
17.6.	Paintball	Oulu	Oulu Action Park	Mahis	10
18.6.	Fatbike (omatoiminen)	Oulu	Lappis/ ODL Startti	ODL Startti (Tietsikka)	8
22.6.	Jousiammunta	Oulu	Oulun Jousimiehet, muka- na Taina (ODL)	ODL Startti (Keittiö, Kässä, Pöönä)	16
22.6.	SUP-lautailu (omatoiminen)	Muhos	Geo-x-on/ Mahis	Mahis	9
23.6.	Ratsastus	Ii	Ylirannan ratsutila	IiPaja	9
30.6.	Karting	Oulu	Kart in Club/ mukana Taina (ODL)	ODL Startti (Tietsikka, Verstas)	17
21.7.	Fatbike (omatoiminen)	Raahe	Botnia Outdoor/ Lappis/ Satelliitti	Satelliitti	5
				Yhteensä	366

NOVA2, Ideakilpailut ja kokeiluprojektit

Aika	Paikka	Toimenpide	Kohderyhmä	Osallistujat
24.2.	etä	Höntsäillään porukalla -kokeiluprojektin päätöspalaveri	Auta Lasta ry	2
24.2.	Oulu + etä	Iloa liikkumiseen -kokeiluprojekti: ESR-lomakkeiden kerääminen nuorilta + päätöspalaveri	Oulun Kehitysvammaisten Tuki ry, Oulun kaupunki	6
19.3.	Oulu	Rajakylän skeittipuisto -kokeiluprojektin päätöspalaveri	Oulun Rullalautailijat	4
24.3.	etä	Mobo-suunnistuksen kehittäminen -projektin päätöspalaveri	Saloisten Reipas, Raahen kaupunki/ Satelliitti	2
1.4.	Oulu	Dance Club -kokeiluprojektin päätöspalaveri	SPR Oulun osasto	4
12.4.	etä	Kiipeilyä kaikille nuorille -kokeiluprojektin päätöspalaveri	Oulun Kiipeilyseura	2
				20

Verkostotapahtumat

Aika	Paikka	Toimenpide	Kohderyhmä	Osallistujat
11.1.	etä	Palaveri osallisuudesta ja THL:n palasprosessista	Sokran tutkijat	2
12.1.	etä	Liikuntakaveritoiminnan esittely, yhteistyön mahdollisuudet Iissä	Iin seurakunta	3
21.1.	etä	Yhteistoimintoihin liittyvä palaveri (info)	PoPLi ja OuKa	3
22.1.	etä	Sokran hankekahvila	TL5 hankkeita, Sokra	
28.1.	etä	Liikuntakaveritoiminnan esittely, yhteistyön mahdollisuudet Muhoksella	Nuorten Ystävät (Mahis, Mutteri-hanke)	7
8.2.	etä	Palaveri osallisuuden palasista/ toimintamalleista Innokylään	Sokran/ THL:n tutkijat	3
9.2.	etä	Liikkuvana ammattiin + NOVA2 -yhteistyöpalaveri	OSAO	1
18.2.	etä	Ohjausryhmän kokous	Ohjausryhmän jäsenet ja varajäsenet	4
18.2.	etä	Keskustelu uuden liikuntaetsivän kanssa	ONMKY	1
19.2.	etä	Oukan päätöstapahtuman suunnittelua	Ouka luonto- ja liikuntapaja	1
26.2.	etä	Palaveri osallisuuden palasten työstämisestä	Sokran/ THL:n tutkijat	3
4.3.	etä	ODL Startin päätöstapahtuman suunnittelua	ODL Startti	1
5.3.	etä	Oukan päätöstapahtuman suunnittelua/ palaveri2	Ouka luonto- ja liikuntapaja	1
11.3.	etä	Liikuntakaverikoulutuksen suunnittelupalaveri	ODL vapaaehtoistoiminta ja SPR Oulun osasto	2
15.3.	etä	Osallisuuskahvilan suunnittelua (palaveri hankkeen tulosten/ liikuntakaveritoiminnan esittelystä)	Sokran aluekoordinaattori	1
15.3.	etä	Raahen päätöstapahtuman suunnittelua	Raahen Satelliitti	2
18.3.	etä	Iin päätöstapahtuman suunnittelua	IiPaja, Iin etsivät	6
19.3.	etä	Palaveri liikuntakaveritoiminnasta Muhoksella	Muhoksen seurakunta	9

23.3.	etä	Hankkeen toiminnan esittely Oukan asukastupaverkoston palaverissa	Oulun asukastupien edustajia, Yhdistämö-hanke, kuntalaisvaikuttamisen koordinaattori	11
23.3.	etä	Palaveri osallisuuden palasten työstämisestä	Sokran/ THL:n tutkijat	3
25.3.	etä	Muhoksen päätöstahtuman suunnittelua	Mahis	2
25.3.	etä	ODL Startin päätöstahtuman suunnittelua	ODL Startti	1
29.3.	etä	Palaveri työkykypassiin liittyvästä yhteistyöstä	Ouka pajakeskus	1
9.4.	etä	Sokra osallisuuskahvila/ Hankkeiden kokemuksia kentältä	Sokra, TL5-hankkeita	
14.4.	etä	Toiminnan esittely PoPLin hallitukselle	PoPLin hallitus	5
20.4.	etä	Karhupajan hyvinvointipolun päätöstahtuman suunnittelua	Hyvinvointitupa-hanke	1
20.4.	Webropol	Kysely kuntien tuottamista matalan kynnyksen liikuntapalveluista	Ohjausryhmän kuntajäsenet, aloituskyselyyn vastanneet	7
3.5.	etä	Palaveri työkykypassiin liittyvästä yhteistyöstä	Ouka Pajakeskus	1
18.5.	etä	Liikuntakaveripalaveri	ODL vapaaehtoistoiminta ja SPR Oulun osasto	2
21.5.	etä	Hankkeen ja liikuntakaveritoiminnan esittely Sokran osallisuuskahvilassa	TL5 hankkeita, Sokra, THL	20
1.6.	etä	Hankkeen päätöspalaveri/ toiminnan juurruttaminen Pudasjärvellä	Pudasjärven kaupungin toimijoita	4
2.6.	etä	Palaveri Karhupajan Hyvinvointipolun jatkosta	Karhupaja, Pudasjärven kaupungin liikuntapalvelut, Hyvinvointitupa-hanke	4
8.6.	etä	Hankkeen päätöspalaveri/ toiminnan juurruttaminen Raahessa	Raahen Satelliitti	1
8.6.	etä	Hankkeen päätöspalaveri/ toiminnan juurruttaminen Iissä	IiPaja, etsivä, työllisyyspalvelut	3
15.6.	etä	Hyvinvointipolun esittely	IiPajan ohjaajat	2
17.6.	etä	Hankkeen päätöspalaveri/ toiminnan juurruttaminen Muhoksella	Muhoksen kuntatoimijoita, Mahis	4
17.6.	etä + PoPLi	Ohjausryhmän kokous	Ohjausryhmän jäsenet ja varajäsenet	7
18.6.	etä	Palaveri hankkeen materiaalien hyödyntämisestä IiPajan asiakastyössä	IiPajan ohjaajat	3
22.6.	etä	Hankkeen päätöspalaveri/ toiminnan juurruttaminen Oulussa	Oukan kuntatoimijoita, Nuorten pajakeskus	4
23.6.	Oulu	Etäliikuntakirjan esittely, Liikkumisen korttien esittely	Muhoksen liikunnanohjaaja	1
30.6.	Muhos	Hyvinvointipolun esittely	Mahis	2
5.8.	etä	Etäperehdytys Lajien soveltamisen kortteihin	Taekwon-do Akatemia	5
17.8.	etä	Etäliikuntakirjan ja Liikkumisen korttien perehdytys	ODL Sosiaalisen kuntoutuksen uudet työntekijät	3
18.8.	etä	Etäliikuntakirjan ja Liikkumisen korttien perehdytys	Sydänliiton alueelliset toimijat	13
19.8., 20.8., 24.8., 25.8., 26.8., 31.8.	Oulu, Ii, Raahel, Pudasjärvi, Muhos	Kokemusliikuntakassien vienti ja liikuntavälineisiin tutustuminen (8 kpl)	Ouka työajat (Puutyöpaja, Ympäristöpaja), ODL Startti (keittiö ja käsityö, ODL Startti (hoiva), IiPaja, Satelliitti, Karhupaja, Ouka Haukiputaan pajat, Mahis	69
27.8.	etä	Hankkeen tulosten juurruttaminen/ työpajaliikunta	Pohjois-Suomen AVI/ nuorisotoimi	1
			Yhteensä	230

Yhdistyksistä hyvinvointia

Kuntata- paamiset

18.11.	Siikalatva, Haapavesi ja Meri-järvi
19.11.	Siikajoki , Raahen ja Oulainen
24.11.	Pyhäntä ja Pyhäjoki
29.11.	Kärsämäki,
9kpl 40 hlö	

Kuntavaalipaneeli -kiertue

Ii 1	8.5. klo 18-20
Tyrnävä	19.5. klo 18-20
Kempele	19.5. klo 18-20
Raahen	25.5. klo 8-20
Liminka	26.5. klo 18-20
Oulu 27.5. klo 18-20	27.5. klo 18-20
Kuusamo 31.5. klo 18-20	31.5. klo 18-20
Pudasjärvi 1.6. klo 18-20	1.6. klo 18-20
Oulainen 2.6. klo 18-20	2.6. klo 18-20
Muhos 3.6. klo 18-20	3.6. klo 18-20
Yhteensä	9 kpl 180 hlö

Koulutukset

Arkikuntoutumisen-hankkeeseen		
26.10.	Tietovisa Vooler-alustalle	10
8.11.	Kranssi-kurssi Vooler	15
23.11.	Yhteislaulu Vooler-alusta	8
30.11.	Hyvinvointitupa Syötekylällä	5
Yhteensä		38hlö

Muista hyvinvointisi kiertue ja On Pop Liikkua -tapahtuma

23.8-3.9.	Muista Hyvinvointisi -kiertue
23.8.	haaukipudas,
24.8.	Haukipudas, Tyrnävä, Muhos
25.8.	Taivalkoski, Kuusamo
26.8.	Pudasjärvi, Kiiminki
27.8.	Pyhäjoki, Raahen
30.8.	Hailuoto
31.8.	Lumijoki, Liminka
1.9.	Yli-Kiiminki, Yli-Ii
2.9.	Vaala, Utajärvi
3.9.	Oulunsalo, Kempele
21.8.	On pop liikkua -tapahtuma