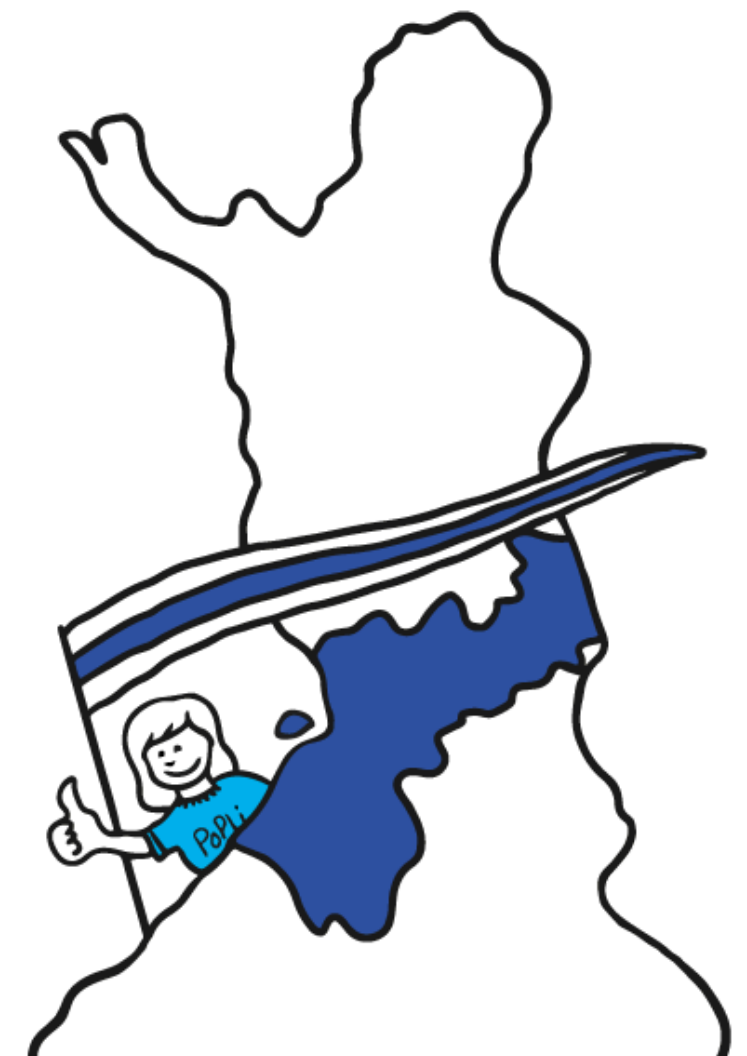


# POPli

Pohjois-Pohjanmaan  
Liikunta ja Urheilu ry

Toiminta- ja  
taloussuunnitelma 2025



# Sisältö

Aluejohtajan tervehdys	1
Strategia 2025-2026	2
Lisäämme päivittäistä liikettä	3
Kehitämme elinvoimaista seuratoimintaa	6
Tuemme kuntien liikuntatoimintaa	8
Ylläpidämme hyvinvointia ja kestäväää taloutta	10
Viestintä	12
Taloussuunnitelma	14
PoPLin tiimi	15

Valokuvat Tero Takalo-Eskola, ellei valokuvan yhteydessä toisin mainita.

on PoPLiikkua

# Aluejohtajan tervehdys



Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu uudistaa toimintatapaansa vuonna 2025. Siirrymme toimialojen kautta toteutettavista tavoitteista strategisten kärkien aikakauteen. Strategiset kärjet luotsaavat liikunnan aluejärjestöämme läpi muutoksen aikakauden seuraavan kahden vuoden ajan.

Strategiset toimintamme kärjet ovat 1. Lisäämme päivittäistä liikettä, 2. Kehitämme elinvoimaista seuratoimintaa, 3. Tuemme kuntien liikuntatoimintaa ja 4. Ylläpidämme hyvinvointia ja kestävää taloutta.

Strategiakausi on tarkoituksenmukaisesti lyhyt. Seuraamme valtionhallinnon talouden sopeuttamistoimintoja, jotka osuvat voimakkaasti myös liikuntasektoriin vuonna 2026.



PoPLi

Leikkaukset pakottavat arvioimaan ydin-toimintojamme ja kehittämään omaa varainhankintaa. Toiminnan keskiössä on myös jatkossa maakunnan ihmisten hyvinvoinnin edistäminen liikunnan keinoin.

Aluejohtaja Jussi Ylitalo

# Strategia 2025-2026



## Kärkivalinnat:

### LISÄÄMME PÄIVITTÄISTÄ LIKETTÄ

Luomme mahdollisuuksia löytää liikkumisen ilo kaikissa ikäryhmissä.

### KEHITÄMME ELINVOIMAISTA SEURATOIMINTAA

Elinvoimaiset ja toimivat urheiluseurat ovat keskeinen osa maakunnan hyvinvointia.

### TUEMME KUNTIEN LIKUNTATOIMINTAA

Olemme kuntien liikuntapalveluiden kumppani liikkumisen edistämistyössä.

### YLLÄPIDÄMME HYVINVOINTIA JA KESTÄVÄÄ TALOUTTA

Hyvinvoiva henkilöstö ja kestävä talous ovat toimintamme kivijalka.



**VISIO**

Maakunnallisesti tunnettu liikunnan moniottelija



**MISSIO**

Innostava liikuntakulttuurin ja liikkumisen edistäjä



**ARVOT**

Innovatiivisuus, yhdenvertaisuus ja vaikuttavuus

# Lisäämme päivittäistä liikettä

Luomme mahdollisuuksia löytää liikkumisen ilo kaikissa ikäryhmissä koko PoPLin toimialueella. Jaamme liikettä lisääviä toimintamalleja innostavien verkostojen, tapahtumien sekä sparraus- ja kehittämistoiminnan avulla. Hyödynnämme innovatiivisesti teknologiaa ja digitaalisia ratkaisuja.



PoPLin kaikki toiminta liittyy liikkeen lisäämiseen, oli kyseessä liikuntaolosuhteet, verkostotyö, osaamisen kehittäminen, tiedonjakaminen, kehittämistoiminta, urheiluseurojen elinvoimaisuuden tukeminen tai tapahtumat. Liikettä lisäävää edistämistyötä toteutetaan urheiluseurojen, kuntien, hyvinvointialueiden, aluehallintoviraston, Liikkuvat-kokonaisuuden, Olympiakomitean sekä muiden keskeisten toimijaverkostojen kanssa.

Päivittäistä liikettä edistävät hankkeemme: Lisää Liikettä, Liikuttava Suomi, Hyvinvointia kylille, Nuoret yhdistystaitajat.



# Lisäämme päivittäistä liikettä

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
Yhdenvertainen terveyttä ja hyvinvointia lisäävä liikunnan edistämistyö.	<p>Toteutetaan Liikkuvat-kokonaisuutta (Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva koulu, Liikkuva opiskelu ja Liikkuva aikuinen -ohjelmia) alueellisesti.</p> <p>Jalkautetaan liikuntasuosituksia.</p> <p>Toteutetaan Ikäinstituutin valtakunnallisia ohjelmia maakunnallisesti.</p> <p>Edistetään Ikäinstituutin oppimisverkoston toimintaa.</p> <p>Koollekutsutaan alueellisia verkostoja ja toteutetaan verkostotapaamisia. Lisätään työnantajien tietoisuutta riittävän fyysisen kunnon ja liikunnan työkykyä ja työhyvinvointia kohentavista keinoista ja vaikutuksista.</p> <p>Kehitetään alueellisen liikuntaneuvonnan palveluketjuja ja elintapaohjausta.</p> <p>Järjestetään liikuntaneuvontaan ja elintapoihin liittyviä seminaareja ja webinaareja.</p> <p>Tuetaan kuntia liikuntaneuvonnan käynnistämisen- ja kehittämistyössä.</p> <p>Tehdään liikunta- ja elintapaneuvonnan kehittämis- ja verkostotyötä yhteistyössä hyvinvointialueen, aluehallintoviraston, kuntien ja muiden sidosryhmien kanssa.</p> <p>Tuetaan varhaiskasvatusammattilaisia liikunnan puheeksi ottamisessa.</p> <p>Tuetaan ja kannustetaan perheitä yhteiseen liikkumiseen.</p> <p>Järjestetään hyvinvointiasematoimintaa.</p>	<p>Verkostojen ja tapaamisten määrä.</p> <p>Uusien Liikkuvat-kokonaisuuteen rekisteröityneiden yksiköiden määrä</p> <p>Verkostotapaamisten määrä</p> <p>Liikuntaneuvontaa antavien kuntien määrä.</p> <p>Kehittämis- ja verkostotilaisuuksien määrä.</p>

# Lisäämme päivittäistä liikettä

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
Liikunnallisen toimintakulttuurin ja liikunnan harrastustoiminnan tukeminen sekä liikuntaosaamisen vahvistaminen.	<p>Toteutetaan alueellista kehittämistoimintaa ja sparrauksia liikuntamyönteisen toimintakulttuurin edistämiseksi.</p> <p>Lisätään tapahtumien avulla liikettä arkeen ja toimintakulttuuriin. Toteutetaan sekä PoPLin organisoimia että yhteistyössä järjestettäviä tapahtumia.</p> <p>Järjestetään kehittämistilaisuuksia kouluihin ja oppilaitoksiin.</p> <p>Järjestetään liikuntatapahtumia ja -kampanjoita Hyvinvointia kylille -hankkeessa.</p> <p>Toteutetaan nuorten kehitysprojekteina liikunta- ja hyvinvointitapahtumia Nuoret yhdistystaitajat -hankkeessa.</p> <p>Kootaan Harrastamisen Suomen mallin koordinaattoriverkosto harrastamisen laadun kehittämiseksi. Lisätään urheiluseurojen tietoisuutta HSM-mallista.</p> <p>Tarjotaan liikunta-alan toimijoille tarpeista lähtevää laadukasta koulutusta.</p> <p>Tehdään liikunta-alan oppilaitosyhteistyötä. Liikuntakulttuuria vahvistetaan muun muassa vertaisohjaajakoulutuksia tarjoamalla.</p>	<p>Kehittämistilaisuuksien määrä</p> <p>Tapahtumien määrä ja osallistujamäärä</p> <p>Osallistujapalautteiden keskiarvo</p> <p>Kampanjoiden ja tapahtumien osallistujamäärät</p> <p>Verkoston kokoontumiskerrat ja osallistujamäärät</p> <p>Koulutustilaisuuksien ja osallistujien määrä</p> <p>Harjoittelijoiden määrä</p>

# Kehitämme elinvoimaista seuratoimintaa

Elinvoimaiset ja toimivat urheiluseurat ovat keskeinen osa maakunnan hyvinvointia. PoPLin toimialueen seuroissa liikkuu vuositasolla yli 100 000 ihmistä. Urheiluseurat ovat merkittävä pito- ja vetovoimatekijä maakunnassa. Urheiluseurat tuovat ihmisiä yhteen ja lisäävät liikettä paikallisesti.



Elinvoimainen seuratoiminta muodostuu osaavista seuratoimijoista, valmentajista ja ohjaajista sekä suuresta joukosta vapaaehtoisia. Pohjois-Pohjanmaan Liikunnan ja Urheilun yksi neljästä strategisesta kärkitavoitteesta on kehittää ja tukea elinvoimaista seuratoimintaa.

Elinvoimaista seuratoimintaa  
tukevat hankkeemme:  
Nuoret yhdistystaitajat,  
Hyvinvointia kylille





# Kehitämme elinvoimaista seuratoimintaa

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
Seuratoimijoiden osaamisen lisääminen	Tarjotaan monipuolista seuratoiminnan koulutusta, kuten Hyvä hallinto, vastuullisuus-, ohjaaja- ja valmentajakoulutukset.  Koulutustarpeeseen vastataan myös Nuoret yhdistystaitajat -hankkeen kautta.	Koulutettujen henkilöiden määrä, osallistujamäärä jäsenseuroista
Jäsenseurojen osaamisen ja nykytilan kartoitus	Seurakohtaista nykytilan analyysiä tehdään analyysityökalun kautta ja tarjotaan seurakohtaista sparrausta.	Vuoden 2025 aikana analyysin tekevien jäsenseurojen määrä
Seuratoiminnan arvostuksen ja vastuullisuuden nostaminen keskiöön	Painotetaan vastuullisuutta kaikessa toiminnassa, muun muassa vastuullisuuskoulutusten kautta.  Tehdään selvitystyötä alueellisen sovittelutoiminnan käynnistämisestä Pohjois-Pohjanmaan liikunnan palveluna alueen seuroille.  Järjestetään vuorovaikutteisia alueellisia seuraseminaareja.  Toteutetaan maakunnallinen Urheilugaala.  Sitoudutaan yhteiseen urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmaan.  Seuratoiminnan roolista maakunnassa viestitään aktiivisesti.  Aloitetaan valmistautuminen Oulun Barents-kotikisoihin.	Vastuullisuusohjelman laatineiden jäsenseurojen määrä  Seuraseminaarien määrä ja osallistujamäärä
Jäsenseurojen taloushallinnon kehittäminen	Taloushallinnon palvelujen tarjoaminen jäsenseuroille.	Taloushallinnon kumppanuussopimukset

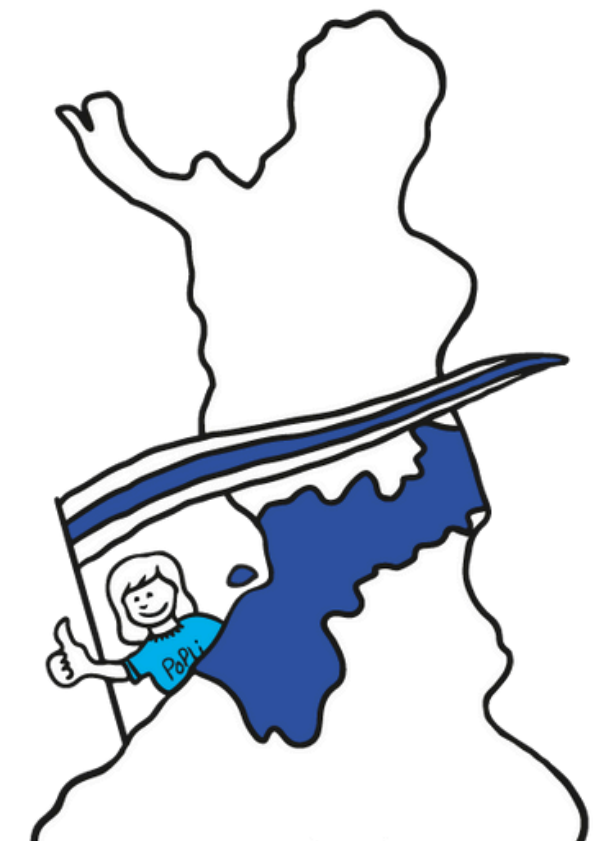
# Tuemme kuntien liikuntatoimintaa

Liikuntamyönteisen toimintakulttuurin edistämistyötä tehdään kunnissa poikkihallinnollisesti. Toimimme kuntien liikuntapalveluiden kumppanina ja tuemme kuntia liikkumisen edistämistyössä.

Vuoden 2025 toiminnan keskiössä on kuntavaali-vaikuttaminen ja ehdokkaiden liikuntatietouden lisääminen ja uusien kunnanvaltuutettujen kontaktointi.



Kehitämme jatkuvasti kuntakumppanuutta kumppaneitamme kuunnellen ja uusia kumppanuusmalleja pilotoiden.



# Tuemme kuntien liikuntatoimintaa

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
Kuntakumppanuuden vahvistaminen	Tavoitetaan viranhaltijat ja päättäjät.  Ohjausryhmätoiminnan käynnistäminen. Tuotetaan tarpeista lähtevä palvelukokonaisuus kunnille.  Valtakunnallisen kuntakumppanuusmallin edistäminen	Kuntakumppaneiden kokoontumiskerrat yhdessä ja alueellisesti.  Ohjausryhmän perustaminen ja ohjausryhmän kokoontumiskerrat.
Liikunta osaksi kuntien strategioita	Kuntavaalivaikuttaminen ja kuntavaaliehdokkaiden tietoisuuden lisääminen Suomen Liikunnan alueiden kuntavaaliteesien kautta.  Kuntavaaleissa valittujen valtuutettujen huomiointi.  Parannetaan tiedolla johtamista viestinnän avulla. Tuotetaan kuntainfograafit liikunnan viranhaltijoille ja kuntapäättäjille.	Kuntavaalivaikuttamisen mittarit: Tilaisuudet Tapaamiset Sähköpostit  Uusien valtuutettujen kontaktointit  Kuntainfograafit
Käytännön osaamisen kehittäminen	Luodaan toimintamalleja ja tuotteita, jotka aktivoivat liikkumaan ja hyödyntävät digitaalisia ratkaisuja.  Lisäämme tietoisuutta kuntien ja seurojen välisestä yhteistyöstä kyselyjen ja esimerkkien avulla.	Uusien toimintamallien, tuotteiden ja palvelujen määrä/ käyttöönotto

# Ylläpidämme hyvinvointia ja kestävää taloutta

Henkilöstön hyvinvointi ja kestävä talous ovat toimintamme kivijalka. Hyvinvoinnin ylläpito lähtee selkeistä työtehtävistä sekä omien oikeuksien ja vastuiden tiedostamisesta.

Aluejärjestö on uuden edessä valtion leikkausten osuessa voimakkaasti myös liikuntaa edistävien järjestöjen yleisavustuksiin vuonna 2026.



PoPLi

PoPLi valmistautuu valtion avustustason laskuun vuonna 2025 tiivistämällä talouden seuranta ja kehittämällä omaa varainhankintaa. Varainhankintaa tullaan lisäämään tulevana vuonna erityisesti toimitilojen käyttöastetta korottamalla ja palvelumyyntiä kehittämällä.

Pitkäkestoiset hankkeet ja yhteistyösopimukset kehittävät toimintaa ja vahvistavat taloutta.

# Ylläpidämme hyvinvointia ja kestäväää taloutta

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
Henkilöstön hyvinvoinnin ylläpitäminen ja vahvistaminen.	<p>Vahvistetaan yhteisöllisyyttä, lisätään poikkihallinnollisuutta ja panostetaan työhyvinvointiin.</p> <p>Tuetaan henkilöstön osaamisen kehittymistä osaamistarvekartoituksella.</p> <p>Kehitetään työsuojelua, päivitetään henkilöstöopas.</p> <p>Toteutetaan vuosittainen henkilöstökysely.</p> <p>Laaditaan yhteiset mallit työn tulosten raportointiin.</p> <p>Panostetaan työhyvinvointiin työtapoja ja välineitä kehittäen.</p>	<p>Toteutuneet tyky-iltapäivät ja tyhy-hetket</p> <p>Henkilöstön osallistumismäärät koulutuksiin</p> <p>Päivitetty henkilöstöopas</p> <p>Työsuojeluohjelman säännöllinen läpikäynti ja toimenpiteiden huomiointi.</p> <p>Henkilöstökyselyn tulokset</p> <p>Raportointimallin valmistuminen ja käyttöönotto</p> <p>Toteutuneet työhyvinvointipajat</p>
Varmistaa organisaation kestävä talous.	<p>Kehitetään talouden reaaliaikaista seurantaa, ennakointia ja varainhankintaa sekä parannetaan kehittämistyön pitkäjänteisyyttä.</p> <p>Vahvistetaan yhteistyötä yritysten ja julkisen sektorin kanssa esimerkiksi tapahtumien ja palvelusopimusten muodossa.</p>	<p>Osavuosisraporttien määrä</p> <p>Toimitilavuokrauksen määrä ja laatu</p> <p>Uusien ja jatkuvien yhteistyösopimusten määrä</p>

# Viestintä

Viestimme monipuolisesti, tuomme esille laajan toimintakenttämme, yhteistyön ja alueellisen kattavuuden. Viestinnän tavoitteena on lisätä palvelujen tunnettuutta eri kohderyhmissä, kehittää yhteistyötä ja tukea vaikuttamistyötä.

Viestintä tukee jäsenistöä tiedottamalla ajankohtaisista asioista ja tapahtumista.



PoPLi

Viestintämme on avointa, yhdenvertaista ja saavutettavaa. Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus on kirjattu PoPLin sääntöihin, ja uuden strategian myötä yhdenvertaisuus on nostettu osaksi PoPLin arvoja.

Missiomme on olla maakunnallisesti tunnettu liikunnan moniottelija. Tätä tavoitetta kohti kuljemme vuonna 2025.

# Viestintä

Tavoite	Toimenpide	Mittarit
Monipuolinen, monikanavainen, yhdenvertainen ja tunnettuutta lisäävä viestintä.	<p>Viestintäkanavina ovat PoPLin kotisivut, uutiskirje sekä sosiaalisen median kanavat (Facebook, Instagram ja LinkedIn).</p> <p>Viestinnällä edistetään Liikkuvat-kokonaisuutta (Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva koulu, Liikkuva opiskelu ja Liikkuva aikuinen -ohjelmia), Ikiliikkuja-verkostoa ja Buusti 360 -hyvinvointiohjelman toimintaa.</p> <p>Käynnissä olevista hankkeista viestitään hankekohtaisten suunnitelmien mukaisesti.</p> <p>Tuetaan PoPLin jäsenistön toimintaa.</p> <p>Viestintä on osa jokaisen työtehtävää, ja sitä tukee sekä koordinoi viestinnän suunnittelija.</p> <p>Viestinnässä huomioidaan kohderyhmät kanavien ja sisältöjen valinnoissa.</p> <p>Kotisivuille toteutetaan ulkopuolisen asiantuntijan tekemä saavutettavuusarviointi.</p>	<p>Sosiaalisen median seuraajien määrä</p> <p>Uutiskirjeiden avausprosentti yli 50 %</p> <p>Saavutettavuusarviointi ja toimenpiteet</p>

# Taloussuunnitelma

	<b>Toteuma 2023</b>	<b>TA 2024</b>	<b>TA 2025</b>
Varsinainen toiminta	-175 489	-247 817	-218 585
Varsinaisen toiminnan tuotot	1 113 559	411 375	423 122
Hankkeet	350 302	275 875	243 622
Muut	763 257	135 500	179 500
Varsinaisen toiminnan kulut	-1 289 048	-659 192	-641 707
Henkilöstökulut	-806 992	-472 084	-446 814
Poistot	-1 881	-1 881	-1 881
Muut kulut	-480 175	-185 227	-193 012
Varainhankinta	18 060	19 000	19 200
Varainhankinnan tuotot	18 060	19 000	19 200
Varainhankinnan kulut	0	0	0
Sijoitus- ja rahoitustoiminta	-17 296	-22 800	-25 615
Sijoitus- ja rahoitustoiminnan tuotot	16 720	15 000	13 000
Sijoitus- ja rahoitustoiminnan kulut	-34 016	-37 800	-38 615
Yleisavustukset	232 000	232 000	225 000
<b>Tilikauden tulos</b>	<b>57 274</b>	<b>-19 617</b>	<b>0</b>



# PoPLin tiimi



**Jussi Ylitalo**  
Aluejohtaja



**Juha Laukka**  
Seura- ja  
yhdistyskehittäjä



**Elina Leinonen**  
Lasten ja nuorten  
liikunnan kehittäjä



**Ilkka Kurttila**  
Aikuisliikunnan  
kehittäjä



**Tanja Löytynoja**  
Nuoret yhdistystaitajat -  
hanke  
Projektivastaava



**Mirija Holma**  
Viestinnän suunnittelija  
Hyvinvointia kylille -hanke  
Projektivastaava



**Satu Riepula**  
Taloushallinnon  
asiantuntija

**POPLi**

**Pohjois-Pohjanmaan  
Liikunta ja Urheilu ry**

Sammonkatu 6 [www.popli.fi](http://www.popli.fi)  
90570 Oulu @popliry

