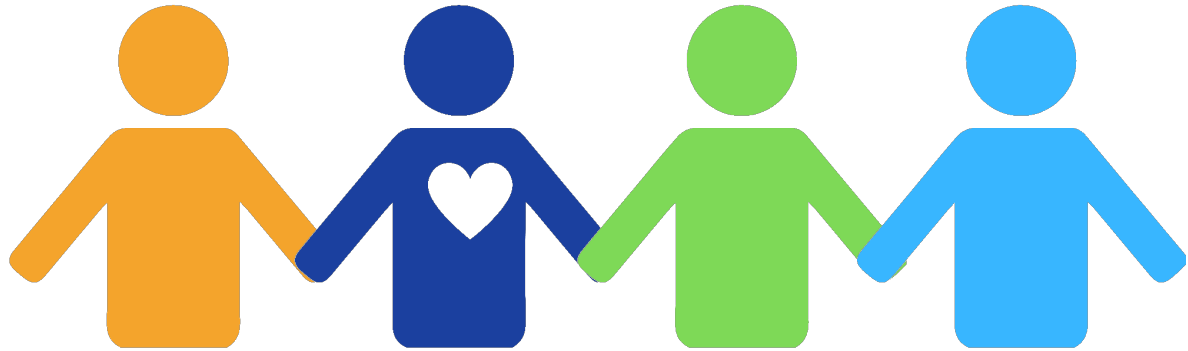




Yhdistyksistä hyvinvointia

Yhdistyksistä hyvinvointia -hanke 2020-2022

LOPPURAPORTTI

Hanketunnus:110729

Sisällys

1 Yhteenveto hankkeesta	3
2 Hankkeen tavoitteet	4
3 Toteutus	5
4 Toimenpiteet	6
4.1 Yhdistyskartoitus	6
4.2 Viestintä	7
4.3 Kuntapalaverit	8
4.4 Koulutukset	8
4.5 Virkistys- ja verkostoitumisillat	8
4.6 Yhteistyöprojektit	9
4.7 Kunnan Mummolat	10
4.8 Yhdessä etänä	10
4.9 Muista hyvinvointisi! -kiertue	11
4.10 On pop liikkua	11
4.11 Ainot ja Reinot	12
4.12 Kuntavaalikiertue	13
4.13 Digitukikiertue	13
4.14 Elintapa- ja liikuntaneuvonnan pilotti	13
4.15 Kiimingin kerhomalli	13
5 Aikataulut	14
6 Resurssit	14
7 Kustannukset ja rahoitus	14
8 Raportti ja seuranta.....	14
9 Toteutusoletukset ja riskit	14
10 Yhteistyökumppanit	14
11 Tulokset ja vaikutukset	15
12 Esitykset jatkotoimenpiteiksi	15
12 Allekirjoittajat ja päiväys	16

1. Yhteenveto hankkeesta



Yhdistyksistä vahvempia toimijoita

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n Yhdistyksistä hyvinvointia -hanke toimi vuosina 2020-2022. Hankkeessa järjestettiin yhdistyksille yhdistystoimintaa tukevia koulutuksia (johtaminen, hallinto, verotus, ohjaus, viestintä, digiosaaminen, some) sekä tuettiin yhdistyksiä kehittämisprosesseissa, joiden avulla yhdistystoiminta, yhdistysten keskinäinen sekä yhdistyksien ja kuntien välinen yhteistyö kehittyy ja paranee. Tavoitteena oli, että yhdistykset ovat hankkeen jälkeen osaavampia ja houkuttelevampia yhteisöjä, joissa huolehditaan kokonaisvaltaisesta turvallisesta toiminnasta ja osataan huomioida toimintaan osallistujien toiveet.

Yhtenä hankkeen tavoitteista oli kehittää kuntien ja yhdistysten yhteistyötä ja yhteistoimintoja sekä kehittää toimintamalleja ja/tai uudella tavalla järjestettyjä palveluita erityisesti yhdistysten toteuttamana.

Liikunnallisen passiivisuuden vähentäminen oli yksi hankkeen tärkeistä tavoitteista. Tarjosimme siihen liittyen tukea paikallisille yhdistystoimijoille erilaisten matalan kynnyksen liikuntatoimintojen lisäämiseksi ja kehittämiseksi yhdenvertaisesti kaikissa ikäryhmissä sekä kouluttamalla uusia liikuntatoiminnan ohjaajia paikallisten tarpeiden mukaisesti.

Pyrimme siihen, että yhdistykset huomioivat liikunnallisen elämäntavan vaikutukset yleiseen hyvinvointiin ja löytävät oman roolinsa paikallisina liikunnan aktivoijina. Siksi hanke oli mukana mm. maakuntaan jalkautuneella liikunnallista elämäntapaa ja hyvinvointia edistävällä kiertueella. Hanke tukee PoPLin strategisia tavoitteita erityisesti kouluttamalla yhdistystoimijoita sekä kehittämällä yhteistyötä ja uusia toimintamalleja liikkumisen lisäämiseksi kaikissa ikäryhmissä.

2. Hankkeen tavoitteet

Hankkeen tavoitteena oli kehittää yhdessä Pohjois-Pohjanmaan kuntien (22 kpl) ja yhdistysten kanssa toimintamalleja, joiden avulla voidaan edistää maaseudun väestön liikunnallista elämäntapaa koko elämänkaaren laajuudella ja aktivoida erityisesti yhdistyksiä, muita kuin urheiluseuroja, tuotteistamaan toimintojaan ja kehittämään yhdistystoimintaan liittyvää osaamistaan. Hankkeessa edistettiin kuntien ja yhdistysten yhteistoimintoja sekä kehitetään yhdistysten osaamista ja mahdollisuuksia järjestää erilaisia palveluja. Yhdistykset halutaan hankkeen avulla nostaa näkyvämpään rooliin paikallisina aktivoijina, yhteisöllisinä voimapesinä ja maaseudun elinvoimaisuuden ylläpitäjinä. Esimerkiksi hyvät liikuntaolosuhteet sekä muut tarjolla olevat palvelut vapaa-aikaan ja virkistytymiseen ovat tärkeitä vetovoimatekijöitä kunnissa.

Hankkeessa tarjottiin yhdistyksille yhdistysjohdon ja yhdistystoimijoiden peruskoulutuksia (johto, talous, verotus, ohjaus ja yhteisöllisyys) sekä palvelutuotantoon liittyviä koulutus- ja kehittämisprosesseja, joiden avulla yhdistystoiminta, yhdistysten keskinäinen ja yhdistysten sekä kuntien välinen yhteistyö kehittyi ja parane.

Erilaiset koulutukset, mallit, hyvät käytännöt ja toteutustavat kerätään PoPLin sivuston alle, josta niin yhdistystoimija, kuntatoimija kuin kuntalainenkin löytää tietoa oman osaamisensa kehittämiseksi. Lisäksi hyviä toimintamalleja levitetään sekä keskinäistapaamisissa että viestinnän keinoin.

Yhdistykset halutaan hankkeen avulla nostaa näkyvämpään rooliin paikallisina aktivoijina, yhteisöllisinä voimapesinä ja maaseudun elinvoimaisuuden ylläpitäjinä.



Muista hyvinvointisi!-kiertue & Kunnan Mummola -tapahtumat 2021

Hankkeen tavoitteena oli aktiivisella viestinnällä tuoda esiin hankkeen tavoitteita ja erilaisia toiminta- ja toteutustapoja tuottaa palveluja. Hankkeessa varattiin viestintään rahoitusta, näkyvyyden ostamiseen perinteisestä paikallismediasta ja digimainonnasta. Aktivoimme yhteistyökumppaneitamme viestimään hankkeestamme ja tuomaan esiin myös heidän kannaltaan mielenkiintoisia tapoja lisätä aktiivista elämäntapaa ja roolia maaseudun väestön liikuttajina.

Keräämme hankkeen aikana tuotetut koulutusmateriaalit ja -tallenteet PoPLin sivustolle. Sivustolta löytyy tietoa jokaiselle kunta- ja yhdistystoimijalle, miten liikunnallista elämäntapaa voidaan lisätä. Tietoutta lisätään myös hyvien käytänteiden, mallien ja liikunta-aktiivisuutta edistävien toimintatapojen jakamisen kautta. Näin pyrimme myös huomioimaan saavutettavuutta ja tuomalla nyky-aikaisten tietoteknisten mahdollisuuksien tarjoamien hyötyjen kautta yhdistystoiminnan kehittämistä myös laajasti maaseutumaisten ja harvaanasuttujen seutujen kaikille asukkaille.



3. Toteutus

Hankkeen aikana toteutettiin vuosittain jokaisessa kunnassa kaksi työpajaa, joiden kautta määritettiin vähintään yksi koulutus jokaiseen kuntaan kysynnän ja tarpeen perusteella sekä tarkistetaan kunnassa järjestettävien yhteisten tapahtumien toteutukset. Työpajat järjestettiin yhteistyössä kuntien kanssa, joten kunnatkin pääsivät vaikuttamaan työpajan sisältöön.

Toiminnan suunnittelussa huomioitiin myös kunnissa aiemmin tehdyt toimija- ja osaamistarvekartoitukset, joita on tehty esimerkiksi Maaseudun arjen palveluverkosto -hankkeen aikana useassa Pohjois-Pohjanmaan kunnassa. Yhdistystoimijoiden osaamista lisättiin myös palvelujen tuottamisessa erilaisten palvelutuotantoon ja -muotoiluun liittyvien koulutusten kautta.

Palvelutuotannon ja -muotoilun koulutusprosessit toteutettiin yhdistysten ja kuntien kiinnostuksen ja tarpeiden mukaisesti, hyödyntäen kouluttajina ja toiminnan fasilitoijina pääasiassa ulkopuolisia asiantuntijoita. Koulutuksia myös tallennettiin, joten niiden sisältö oli saatavilla vaikka koulutukseen ei ehtinyt osallistua paikan päällä tai etänä.

TYÖPAJAT JA VERKOSTOTAPAAMISET

- Työpajat tai verkostotapaamiset 22 (kuntia) * 2 kpl/v (kevät / syksy) * 2 v (2020, 2021) = 88 kpl
- Tarvekartoitus keväällä 2020, syksyllä 2020 seuraavan vuoden 2021 suunnittelua
- Koulutuksia 22 (kuntia) * vähintään 2 kpl (2020, 2021) = vähintään 44 kpl. Koulutukset voidaan tarvittaessa toteuttaa useamman kunnan yhteisinä koulutuksina.
- Yhdistysjohdon ja -toimijoiden peruskoulutukset kuten johtaminen, talous, verotus ja yhteisöllisyys
 - Yhdistyksen viestintä
 - Yhdistysten palvelutuotanto
 - Liikunnan vertaisohjaajakoulutukset
 - Tapahtumajärjestämisen koulutus
 - Koulutuksien yhteydessä järjestämme myös kouluttajakoulutuksia, joita kahden vuoden aikana on vähintään 10 kpl.
 - Yhdistysjohdon ja yhdistystoimijoiden koulutuksia kuten johtaminen, talous, verotus ja yhteisöllisyys



3.1 Seminaarit

Pohjois-Pohjanmaan alueen toimijoille järjestettiin yhteisiä seminaareja, joihin kutsuttiin asiantuntijoita kertomaan omista kokemuksistaan ja kehittämään yhteisesti toimintamalleja mm. kuntatoimijoiden ja yhdistystoimijoiden kanssa.

SEMINAARIT

- Seminaareja 3 kpl
- Kuntatoimijat 31.1.2020 (Hallitusohjelman liikuntaan liittyvät kirjaukset kuntanäkökulmasta)
- Yhdistystoimijat (kevät 2020)
- Yhteinen seminaari kunnille ja yhdistyksille (kevät 2021)

3.2 Kehittämiskäytännöt

Työpajojen yhteydessä esiinnousseet toiveet ja kehitysideat jatkoyöstettiin kyseisten tahojen kesken hyödyntäen tuotteistamisen perusteita huomioiden mm. nykytilanne, käyttäjät, käytettävissä olevat tilat ja talous. Jatkoyöstössä hyödynnettiin PoPLin henkilökunnan osaamista ja räätälöitiin PoPLin tarjonnasta kyseisille tahoille soveltuva kehityspaketti.

KEHITTÄMISKÄYTÄNNÖT

- Kehittämiskäytännöksi käynnistyy hankkeen aikana vähintään yksi jokaisessa kunnassa (= vähintään 22 kpl kahden vuoden aikana).
- Yksittäisten yhdistysten toimintaan ja palvelutuotantoon liittyvät prosessit
- Useampien yhdistysten yhteiset kehittämisprosessit
- Yhdistysten ja yhteiset kehittämisprosessit
- Kehittämisprosessien tuotokset voivat olla myös kuntien yhteisiä



Yhdistyksistä hyvinvointia -hanke edistää merkittävästi kehittämisohjelman ja alueellisen suunnitelman toteutumista tuomalla Pohjois-Pohjanmaan maaseutumaisiin kuntiin osaavia yhdistystoimijoita, hyvin toimivia yhdistyksiä, uusia palveluja ja lisäämällä liikunnallista elämäntapaa koko elämänkaaren laajuudella.

Hanke totuttaa Manner-Suomen maaseudun kehittämisohjelman prioriteetteja 1 ja 6 sekä alueellisesti valittuja koulutukseen ja tiedonvälitykseen, maaseudun palvelujen ja kylien kehittämiseen sekä yhteistyöhön liittyviä tavoitteita.

Alueellisen maaseudun kehittämissuunnitelman läpileikkaavista teemoista hanke kytkeytyy etenkin elämänlaatuun sekä sosiaaliseen ja alueelliseen tasavertaisuuteen. Hanke lisää alueen toimijoiden osaamista, luo uusia toimintaverkostoja ja -malleja ja edistää maaseudun elinvoimaisuutta ja yhteisöllisyyttä.

Hankkeen taustalla on Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n Oulun Seudun Leaderin alueella toteuttama Yhteisyydellä elinvoimaa -hanke (tunnus 9477). Hanketta suunniteltaessa on otettu huomioon aihepiiriin liittyvät hankealueella toteutetut ja käynnissä olevat hankkeet ja näiden hankkeiden kokemuksia hyödynnetään myös hankkeen aikana.

Yhteistyötä tehtiin soveltuvien osien muun muassa Pohjois-Pohjanmaan sosiaali- ja terveysturvayhdistyksen Pohjois-Pohjanmaan järjestö rakenne -hankkeen kanssa.



Euroopan maaseudun kehittämisen maatalousrahasto: Eurooppa investoi maaseutualueisiin

Alueellisen maaseudun kehittämissuunnitelman läpileikkaavista teemoista hanke kytkeytyy etenkin elämänlaatuun sekä sosiaaliseen ja alueelliseen tasavertaisuuteen.

4. Toimenpiteet

4.1 Yhdistyskartoitus

Ensimmäisen toimintavuoden alussa maaliskokuussa 2020 hankkeessa toteutettiin yhdistyksille suunnattu sähköinen kartoitus. Sen avulla selvitettiin muun muassa yhdistysten kehittämis- ja koulutustarpeita, tärkeimpiä yhteistyötahoja sekä yhteistyöhön liittyviä haasteita ja toiveita. Kysely suunnattiin yhdistyksille, jotka toimivat Pohjois-Pohjanmaalla, lukuun ottamatta Kalajokilaaksoa. Kartoitukseen vastasi 251 yhdistykseen kuuluvaa toimijaa kaikkiaan 220:stä eri yhdistyksestä eri puolilta Pohjois-Pohjanmaata. Kartoitus tarjosi hyvän pohjan hankkeen tulevien toimenpiteiden suunnitteluun. Sen avulla saatiin tietoa erityisesti toimialueen yhdistysten koulutustarpeista ja suurimmista haasteista.



Heidi Similä ja Mikko Männistö kiersivät hankkeen alkuvaiheessa kuntia.

Helmi-maaliskuussa hankkeen työntekijät ehtivät kiertää Kärämäellä, Pyhännällä, Hailuodossa, Pyhäjoella, Oulaisissa, Merijärvellä, Lumijoella, Muhoksella, Taivalkoskella, Kuusamossa, Limingassa, Siikalatvalla, Siikajoella ja Tyrnävällä esittelemässä hanketta ja tapaamassa kuntien liikunta- ja vapaa-aikatoimen työntekijöitä ja järjestöyhdyshenkilöitä. Maaliskuun puolivälissä koronatilanne paheni ja myös PoPLin henkilöstö siirtyi etätöihin. Loput hankkeen toiminta-alueen kunnista kontaktoitiin etäyhteyksien avulla kevään ja alkukesän aikana. Kevään ja kesän etätöyjakson vaikutus normaaliin toimintaan oli pieni. Sen aikana ehdittiin työstää yhdistyskartoituksen tuloksia ja suunnitella syksyn toimintoja.

4.2. Viestintä

Hankkeen resursoinnissa otettiin alusta pitäen huomioon, että viestinnällä on keskeinen rooli hankkeen onnistumisessa. Viestinnän painopisteitä muutettiin hankkeen etenemisen mukaan niin, että viestintä palveli mahdollisimman tehokkaasti hankkeen ja PoPLin tavoitteita.

Vaikka henkilöstö vaihtui hankkeen edetessä ja korona muutti suunnitelmia, hankkeen alussa laaditusta viestintäsuunnitelmasta pidettiin kiinni. Toiminnan kohderyhmän ja tapahtumien järjestäjien tavoittaminen vaati monikanavaista viestintää, jossa piti ottaa huomioon tapahtumien ja toiminnan yleisö. Esimerkiksi seniori-ikäisen väestön tavoittaminen laajasti ei onnistu pelkillä digitaalisilla välineillä. Myös yhteistyötahojen kanavia hyödynnettiin tavoittavuuden parantamiseksi. Esimerkiksi kuntien ja erilaisten järjestöjen viestinnän kautta tavoitettiin hyvin ryhmiä, jotka olisivat voineet jäädä muuten viestintäkatveeseen.



Hankkeen toiminnasta on viestitty aktiivisesti eri kanavissa (hankkeen Facebook, PoPLin verkkosivut ja uutiskirje sekä PoPLin Instagram ja Facebook). Hankkeelle perustettiin oma hankesivu PoPLin sivujen alle sekä oma Facebook-sivu. Hankkeen FB-sivu onnistui keräämään kohtalaisen nopeasti yleisöä. Sillä oli hankkeen loppuvaiheessa 473 seuraajaa ja sivun kattavuus oli 89 482 kesäkuussa 2022. Kaikkiaan FB-markkinointiin käytettiin hankkeen sivuilla 1252,32 euroa, mikä tuotti 256 787 näytökertaa. Lisäksi hankkeen näkyi useissa PoPLin mainoskampanjoissa.

Hankkeen edetessä someviestintää alettiin toteuttaa eniten enemmän PoPLin some-kanavissa, sillä niiden tavoittavuus on huomattavasti laajempi (vuonna 2022 FB n. 1100 seuraajaa ja 800 Instagramissa).

Myös PoPLin uutiskirjeessä viestittiin hankkeen asioista, sillä monet tapahtumista tehtiin yhteistyössä PoPLin muiden hankkeiden ja henkilöstön kanssa. PoPLin uutiskirje tavoittaa yli 700 seura- ja järjestötoimijaa ja sen avausprosentti on hyvä. Hankkeen oman uutiskirjeen avausprosentti oli myös hyvällä tasolla. Kun toiminta alkoi vakiintua, hankkeen oma uutiskirjettä lähetettiin harvemmin. Hankkeelle luotiin alkuvaiheessa myös tunnistettava logo. Sitä ja rahoittajien logoa käytettiin kaikissa hankkeen materiaaleissa.

Brändätään yhdessä yhdistys!

Viestintäkoulutus, jonka avulla seura tai yhdistys voi laatia itselleen oppaan brändinrakennuksen ja viestinnän tueksi. Webinaarit 10.2. ja 21.2!

Lue lisää ja ilmoittaudu:
www.popli.fi/tapahtumat/

Hankkeesta ja sen tapahtumista kirjoitettiin ainakin 27 lehtijuttua Pohjois-Pohjanmaalla ilmestyviin lehtiin ja hankkeen Facebook-sivut tavoittivat yli 90 000 henkilöä. Toiminnan kehittämiseksi ja hankkeen vaikuttavuuden arvioimiseksi kerättiin koulutuksista osallistujapalautetta. Viestinnän toteutumista seurattiin ja siitä on raportoitu ohjausryhmälle säännöllisesti.



Anette Saalimäe

Yhteistyö
Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry (POPLi) on toteuttanut yhteistyössä Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n kanssa hankkeen viestintä- ja markkinointitoimia. Yhteistyö on ollut erittäin tuottavaa ja on mahdollistanut hankkeen tavoittamisen laajalla alueella.

Hyvinvointikiertue kiertää



Yhteistyö
Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry (POPLi) on toteuttanut yhteistyössä Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n kanssa hankkeen viestintä- ja markkinointitoimia. Yhteistyö on ollut erittäin tuottavaa ja on mahdollistanut hankkeen tavoittamisen laajalla alueella.

Hankkeen toiminnasta julkaistuja lehtijuttuja.

HANKKEEN YDINVIESTIT

- Hankkeen tuloksena yhdistykset ovat osavampia ja houkuttelevampia yhteisöjä.
- Hankkeessa edistetään kuntien ja yhdistysten yhteistoimintoja sekä kehitetään yhdistysten osaamista ja mahdollisuuksia järjestää erilaisia palveluja
- Hankkeen avulla nostetaan yhdistykset näkyvämpään rooliin paikallisina aktivoijina, yhteisöllisinä voimainpesinä.

4.3 Kuntapalaverit

2020 järjestettiin kuntapalaverit Kärsämäellä, Kempeleessä, Kuusamossa, Lumijoella, Pudasjärvellä, Siikalatvalla ja Tyrnävällä. Syksyllä 2021 pidettiin kaksitoista kuntapalaveria (12) seuraavien kuntien kanssa: Kärsämäki, Siikalatva (4 kuntaa), Oulainen, Merijärvi, Pyhäntä, Haapavesi, Pyhäjoki, Raahe ja Siikajoki. Kuntapalaverihin osallistui 1-3 henkilöä/kunta. Kuntapalaverissa keskusteltiin tulevista yhteistyötoimista ja kunnan toiveista ja tarpeista koskien PoPLin toimintaa.



4.4 Koulutukset

Vuonna 2020 järjestettiin seuraavat koulutukset: Etäyhteydet tutuksi ja käyttöön, Suomi.fi-valtuutus yhdistyksen käyttöön -webinaari, Yhdistysviestinnän alkeet -webinaari, Yhdistys työntantajana -etäkoulutus, Lasten Liike -ohjaajakoulutus Pudasjärvellä, Yhdistyksen paloja pelastusturvallisuus -webinaari, Yhdistysviestinnän alkeet -webinaari, Somen ABC yhdistystoimijoille -webinaari, Tapahtumajärjestämisen ABC -koulutus, Fasilitointi koulutus - Osallistamisen voima, Yhdistyksen hallitus-työskentelyn perusteet -koulutus, Yhdistysten verotus -koulutus, Lasten liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus, Somen ABC yhdistystoimijoille -webinaari sekä Rekrytoi ja motivoi - koulutus parempaan vapaaehtoisjohtamiseen.

Vuonna 2021 järjestettiin koulutukset: Etäyhteydet tutuksi ja käyttöön, Ideasta hankkeeksi, Perheliikunnan ohjauksen perusteet, Yhdistyksen hyvä hallinto, Voimaa etäjumbasta, Yhdistys tapahtuman järjestäjänä, Yhdistys työntantajana, Avaimet onnistuneeseen verkkokoulutukseen, Vertais veturi koulutus, Historiikki urheiluseuralle tai yhdistykselle, Innostu ja iloitse ohjaamisesta, Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus ja Vapaaehtoistoiminnan johtaminen ja kehittäminen.

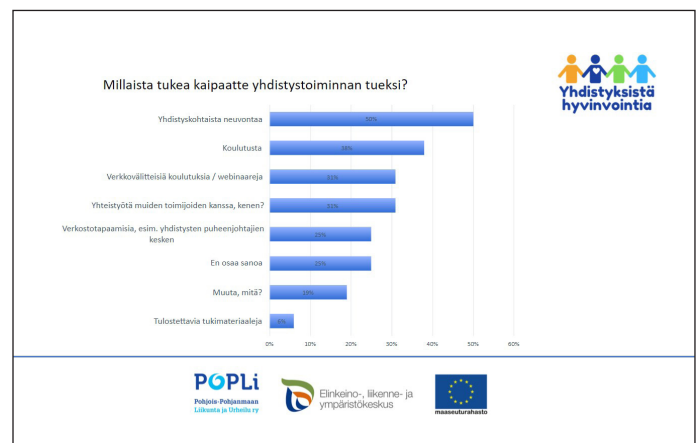
Vuonna 2022 järjestettiin koulutukset: Ideasta hankkeeksi webinaari, 4H-kerhonohjaaja koulutus, Brändätään yhdessä yhdistys -webinaarit, Urheiluseuran vastuullisuusohjelma -koulutus, Digitaalinen osallistaminen yhdistyksen kehittäjänä, Yhdistysten tuloverotus -webinaarit ja EA1-koulutus.

4.5 Virkistys- ja verkostoitumisillat 2020-2021

Yhdistyskartoituksen ja yhdistysiltojen keskustelujen pohjalta koettiin tarve lisätä yhdistysten välistä yhteistyötä vapaamuotoisten iltojen muodossa. Tapahtumia päätettiin kokeilla seuraavissa kunnissa. Etäyhteydellä toteutetuista yhdistysilloista eniten osallistujia saatiin lin tilaisuuteen 3.11. jossa paikalla oli 15 osallistujaa. Esimerkiksi Kempeleen yhdistysiltaan, joka toteutettiin lähitilaisuutena 10.9., osallistui 17 henkilöä ja illan aikana käytiin vilkasta keskustelua. Lumijoen tilaisuuteen ei tullut yhtään yhdistystoimijaa.

Tuloksista kävi selkeästi ilmi, että paikalliset yhdistystoimijat kaipaavat kyseisen kaltaista, vapaamuotoista tilaisuutta kohdata ja tutustua vertaisiin.

Elokuussa hanke järjesti Pudasjärvellä yhdistyskartoituksessa todetun tarpeen pohjalta paikallisille yhdistysaktiiveille suunnatun virkistys- ja verkostoitumisillan, joka kantoi nimeä "Tule meille kylään". Illan aikana esiteltiin muun muassa yhdistyskartoituksen tulokset Pudasjärven osalta. Tuloksista kävi selkeästi ilmi, että paikalliset yhdistystoimijat kaipaavat kyseisen kaltaista, vapaamuotoista tilaisuutta kohdata ja tutustua vertaisiin. Tältä pohjalta syntyi ajatus kokeilla vapaamuotoista virkistytymisillaa hankkeen ja kunnan yhteistyönä. Kartoituksen esittelyn lisäksi illan ohjelmassa oli leikkimielistä kisailua, kahvihetki sekä sen pohtiminen, olisiko vastaavilla tapahtumilla tilausta myös jatkossa. Paikalle saapuneet 17 yhdistystoimijaa näkivät tilaisuuden tarpeellisuutta ja Pudasjärven SPR oli halukas ottamaan vastuulleen seuraavan tilaisuuden järjestämisen yhteistyössä kunnan kanssa. Vastaavanlainen tilaisuus järjestettiin syyskuussa myös Siikalatvalla.



Yhdistysilloissa pureuduttiin mm. yhdistysten osaamistarpeisiin.

Mikä olisi sinun mielestä tarpeellisin/kehityskelpoisin idea, jota haluaisit olla yhdistyksenne kanssa mukana toteuttamassa?

Mentimeter



Etätapahtumat alkoivat kiinnostaa koronapandemian myötä.

4.6 Yhteistyöprojektit

Syyskuussa 2021 hanke oli mukana järjestämässä Täyskaasulla eteenpäin – yhteistyössä hyvä arki ja mielekäs elämä -webinaaritapahtumaa yhdessä Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin, Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n, Arjen Sankarit -hankkeen ja Ravitsemusterveyden verkoston kanssa. Webinaari oli suunnattu hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen parissa työskenteleville sekä erilaisissa yhdistyksissä toimiville henkilöille. Päivän ohjelma koostui asiantuntijoiden alustuksista ja järjestäjätahojen vetämistä neljästä työpajasta. Webinaarissa oli yhteensä 93 osallistujaa eri puolilta Pohjois-Pohjanmaata, mm. kuntien järjestöyhdistyshenkilöitä.

Syksyn aikana kuntien koronatilanne vaihteli. Pandemian vaikutus alkoi näkyä siinä, että lähitapahtumia peruttiin, mutta myöskään etätapahtumiin osallistuminen ei tuntunut innostavan. Yhdistysiltoja päästiin kokeilemaan sekä lähi- että etätapahtumina, mutta yhdistysten tavoittaminen oli varsin haasteellista. Limingan vastaavassa tilaisuudessa osallistujia oli kaksi. Yhdistysten tavoittamiseen liittyvät haasteet vaikuttivat väistämättä siihen, ettei kehitysprosessien käynnistäminen sujunut aivan alkuperäisen tavoitteen mukaisesti. Kehityskohteita ei kaikkien kuntien osalta päästy päättämään yhdessä yhdistysten kanssa.

Tyrnävällä järjestettiin marraskuussa kaksi tilaisuutta: Temmeksellä ja Tyrnävän kirjastolla. Tapahtumat toteutettiin yhdessä kunnan kanssa. Kaikista tapahtumista

saatiin hyvää palautetta ja ne koettiin erittäin tarpeellisina.

Kun alkoi käydä selväksi, ettei kaikkea suunniteltua ole koronatilanteen vuoksi mahdollista toteuttaa, ryhdyttiin ideoimaan toimintaa, jonka toteuttamista vallitseva tilanne ja esimerkiksi kokoontumisrajoitukset eivät estäisi. Hankkeen järjestämät koulutukset oli jo alkusyksystä asti

Pandemian vaikutus alkoi näkyä siinä, että lähitapahtumia peruttiin.

suunniteltu siten, että ne on mahdollista toteuttaa kokonaan etäyhteyksin, joitakin liikuntakoulutuksia lukuun ottamatta. Syksyllä järjestettiin yhteensä 22 koulutustapahtumaa. Ne olivat suosittuja ja palaute oli hyvää. Koettiin, että etäkoulutukset lisäävät alueellista tasa-arvoa, koska myös syrjemmällä asuvien oli nyt helppo osallistua niihin. Syksyn mittaan syntyi myös uusia koulutusideoita, kun huomattiin, että tarvetta esimerkiksi etäyhteyksikoulutuksille on eri puolilla maakuntaa. Syksyn aikana koulutuksellista yhteistyötä tehtiin mm. PoPLin Työtä hyvässä seurassa -hankkeen, Meri-Pohjolan opistopiirin Digittää-hankkeen ja Vertaistervarit-hankkeen kanssa. Koillisen Kumppanit -hankkeen kanssa puolestaan ryhdyttiin ideoimaan ikäihmisille suunnattua, etäyhteyksillä yhdessä yhdistysten kanssa toteutettavaa tapahtumasarjaa keväälle.



Kunnon Mummola innosti Raahessa keväällä 2022.

4.7. Kunnon Mummolat

Kunnon Mummola -konseptia lähdettiin YH-hankkeen voimin tuomaan Pohjois-Pohjanmaalle kuntiin, joissa sille koettiin olevan eniten tilausta ja sitä toivottiin. Koronan takia tapahtumat pidettiin aika pieninä.

Loka-marraskuussa tilanne salli ikäihmisille suunnattujen Kunnon Mummola -tapahtumien toteuttamisen Kuusamossa ja Tyrnävällä. Kunnon Mummoloissa pääosassa on kaatumisten ehkäisy sekä siihen liittyvä lihasvoimaa ja tasapainoa mittaava testipatteristo. Yhden ison tapahtuman sijaan kummallakin paikkakunnalla päädyttiin toteuttamaan tilaisuus pienimuotoisemmin useammassa osassa, jotta tilaisuudet voitiin toteuttaa koronaturvallisesti. Kuusamossa järjestettiin lokakuussa kolme tilaisuutta: Käylän ja Vuotungin kylillä Kunnon Mummolat toteutettiin yhdessä paikallisen kyläyhdistyksen kanssa. Lisäksi toteutettiin yhdessä Koillisen Kumppanien kanssa kuusamolaisille yhdistyksille toteutettu ”promotilaisuus”, jolla havainnollistettiin yhdistystoimijoille, millaisesta tapahtumasta on kyse. Ajatuksena oli, että koronatilanteen rauhoittuessa voitaisiin yhteistyössä yhdistysten kanssa järjestää laajempi paikallinen tapahtuma.

2022 Kunnon Mummola -kiertue toteutettiin Siikalatvalla (Rantsila, Kestilä, Piippola ja Pulkki), Kärämäelä, Pyhännällä, Oulaisissa, Merijärvellä, Haapavedellä, Pyhäjoella, Raahessa ja Siikajoella. Kiertueelle osallistui 386 ikäihmistä.

4.8. Yhdessä etänä

Yhdessä etänä -tapahtumia lähdettiin kehittämään vuoden 2020 vuoden lopulla, kun näytti että Kunnon Mummola -tapahtumia ei tiukkenneiden koronarajoitusten takia päästä toteuttamaan. Yhteistyökumppaniksi löytyi Koillisen Kumppanit ja PoPLin Hyvinvointitupa-hankkeet. Tapahtumia järjestettiin 2021 kuukauden välein yhteensä kahdeksan, joissa osallistujia oli ympäri maakuntaa. Yhdessä etänä -tapahtumien ideaa kehitettiin edelleen kohti hybridimallia, jonka tapahtuman pilotti toteutettiin yhdessä lin kunnan kanssa. Tapahtuma oli livetapahtuma, joka striimattiin Youtubeen. Tapahtumaan oli etäyhteys myös Kuivaniemeltä.

Vuonna 2022 jatkettiin Yhdessä etänä tapahtumien järjestämistä kerran kuukaudessa. Tapahtumat järjestettiin kuntien ja eri yhdistysten ja järjestöjen kanssa yhteistyössä. Tapahtumat järjestettiin seuraavilla paikkakunnilla; Oulunsalo, Kärämäki, Oulainen, Utajärvi ja Ii. Tapahtumat striimattiin etäpisteisiin ja etäosallistujille kotikoneille. Tapahtumat otettiin hyvin vastaan ja niissä oli osallistujia 30-60 henkilöä per tapahtuma.



Oulunsalon Yhdessä etänä -tapahtuma veti väkeä Kauppakeskus Kapteeniin.

4.9 Muista hyvinvointisi! -kiertue 2021

17.-28.8. elokuuta 2021 toteutettiin myös maakunnallinen Muista hyvinvointisi! -kiertue yhdessä PoPLin aikuisliikunnan kehittäjän, Oulun Seudun Muistiyhdistyksen ja SPR:n kanssa. Osaan kiertueen tapahtumista osallistui myös Sydänliiton paikallisyhdistyksiä. Kiertueen tarkoituksena oli kannustaa kaiken ikäisiä terveellisen ja liikunnallisen elämäntavan pariin. Kiertueella kuntalaisille tarjottiin mahdollisuus osallistua maksuttomiin terveysmittauksiin (mm. InBody-mittaus) ja tietoa siitä, miten arkeen saa helposti lisää hyvinvointia tuovia asioita. Kiertueeseen liittyi myös somekampanja, jossa voi haastaa itsensä lisäämään elämäänsä hyvää tekeviä valintoja. Lisäksi kiertueella oli mukana Buusti360 -työhyvinvointikampanja, joka tarjosi vinkkejä ja asiantuntijapalveluita työyhteisöjen syksyyn. Kiertueen aikana vierailtiin 18 kunnassa tai kylässä ja kohdattiin reilut 800 eri ikäistä maakunnan asukasta. Koronapandemian vuoksi päädyttiin suurin osa paikallisista tapahtumista pitämään ulkotiloissa. Erityishuomiota kiinnitettiin mittausvälineiden puhdistukseen, kävijöille oli tarjolla käsidesiä ja turvavälien pitämisestä muistutettiin myös kyltein. Raahan tapahtuma jouduttiin perumaan kaupungissa tapahtuneiden joukkoaltistusten seurauksena.



4.10 On pop liikkua

On pop liikkua -tapahtuma järjestettiin 21.8.2021 Ouluhallilla. Tapahtuman tarkoituksena oli esitellä uusia Ouluhallin tiloja yleisölle ja samalla paikalliset urheiluseurat esittelivät omia toimintojaan lapsiperheille. Mukana oli 23 paikallista eri urheiluseuraa ja kaikkiaan tapahtumaan osallistui noin 400 kävijää. Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry ja Oulun kaupungin liikuntapalvelut järjestävät yhdessä oululaisten urheiluseurojen kanssa liikuntatapahtuman, jossa lapsilla, nuorilla, aikuisilla ja perheillä on mahdollisuus tutustua paikallisten urheiluseurojen toimintaan sekä Oulun kaupungin liikuntatarjontaan. Samalla yleisö pääsi tutustumaan uudistuneen Ouluhallin tiloihin.



Muista hyvinvointisi! -kiertue Lumijoella.



Muista hyvinvointisi! -kiertue Kuusamossa.

On pop liikkua -tapahtuman esittelijät 2021

Haukiputaan Heitto (uinti, salibandy, voimistelu)

Jeet Kune Do Finland – Oulu (Wing Chun, Kali, Jeet Kune Do)

Kellon Työväen Urheilijat (voimistelu)

KKP Juniorit (jääkiekko, jalkapallo, salibandy)

Northern Lights Cheerleading (cheerleading, cheertanssi)

North-Hill Country Dancers (rivitanssi)

Oulu roller derby (roller derby)

Oulun Invalidien yhdistys ry (pyörätuolikoris, sähköpyörätuolisalibandy, boccia)

Oulun judokerho (judo)

Oulun Karateseura (karate, jujutsu, kahvakuula)

Oulun Kisko Ry (lentopallo)

Oulun Lippo Juniorit (pesäpallo)

Oulun Luistelukerho (taitoluistelu)

Oulun Miekkaileuseura ry (miekkaileu, pyörätuolimiekkaileu, nykyaikainen 5-ottelu)

Oulun Pöytätennis -86 ry (pöytätennis)

Oulun Shotokan-karate do ry (karate)

Oulun Uinti (uinti, taitouinti, uimahyppy)

Oulun Voimistelseura ry (tanssi, tanssillinen voimistelu, voimistelukoulu, liikuntaleikkikoulu)

Taekwon-Do Akatemia (ITF Taekwon-Do)

Telemark Team ry (kilpatanssi, pyörätuolitanssi)

Oulun Pyrintö (telinevoimistelu, Team Gym, paini, painonnosto, yleisurheilu, erityisliikunta)

DSC Oulu (tanssi)

Oulun NMKY (koripallo).

4.11 Ainot ja Reinot liikkeelle Ouluhallissa

Vuonna 2019 ensimmäistä kertaa järjestetty tapahtuma keräsi yli tuhat liikkujaa Ouluhalliin. Esittelijöitä oli tuoloin 14 kpl. Tapahtumassa oli vetonaulana Juha Mieto ja tapahtuman juonsi Anssi Kukkonen.

Ainot ja Reinot järjestettiin toisen kerran 2022 huhtikuussa, esittelijöitä oli 45 kpl ja yleisöä n. 3 000 hlöä. Päivän aikana oli liikuntakokeiluja, mm. maksuttomia hyvinvointimittauksia sekä ajankohtaista tietoa terveydestä ja hyvinvoinnista. Tähtivieraana oli Tanssii Tähtien Kanssa -kisan voittajapari Erkkö & Anniina. Maksuttoman tapahtuman järjestävät Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry ja Oulun kaupungin liikuntapalvelut yhteistyössä urheiluseurojen ja järjestöjen kanssa. Tapahtumasta saatu palaute oli pääosin positiivista, palautteissa keuhuttiin järjestelyitä ja tapahtuman sisältöä. Kehitettävää nähtiin äänentoistossa ja tanssiesityksiä toivottiin lisää. Tapahtuma järjestettiin korona-aikana, mutta pandemiaan liittyvät järjestelyt onnistuivat hyvin. Yleisö ja esittelijät pitivät esimerkiksi maskeja.



Ainot ja Reinot liikkeelle Ouluhallissa -tapahtuman esittelijät 2022

Oulun kaupunki
Punaisen Ristin Oulun piiri
Pohjois-Pohjanmaan Sydänpiiri ry
Rotuaarin apteekki
Oulun Sydänyhdistys ry
Ikäihmisten olohuone / Oulun Eläkkeensaajat ry
Oulun sosialidemokraattinen työväenyhdistys ry
ODL KotiKummit ja Keikka-apu
Asukastupaverkosto
Oulun Pyrintö ry
Oulun seudun Muistiyhdistys ry
Oulun seudun Selkähdistys ry
Oulun Tullin rotaryklubi ry
Pohjois-Suomen Parkinson-yhdistys ry
Oulun Voimisteluseura
Oulun Teatteri
Oulun seudun omaishoitajat ry
Oulun Naisvoimistelijat
SeniorKunto Oy
Oulun Seudun KILPI ry
Oulun Yliopisto
Lintulammen asukasyhdistys ry
Tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskus Kuntoutuksen ja Ikäihmisten kehittämisohjelmat sekä ikä on POP hanke
H&F Admin Corporation Oy/ HealthEx Oulu
DigiJelppari-hanke
Tutussa kodissa -kehittämishanke Oulu, Kuusamo ja Kalajoki
Oulun Reumayhdistys ry
Oulun kaupunki Vanhusneuvosto
Liikuntakeskus Olo
Hyvän mielen talo ry
Medishop Oulu
Eläkeliiton Kiimingin, Oulun, Oulunsalon, Yli-Iin, Ylikiimingin ja Haukiputaan yhdistykset
Oulun seudun senioriopettajat ry
HaukiputaanHeiton Veteraanijaosto/Vierivät Kivet
Merikoski SBT ry m65
Oulun itämaisen tanssin yhdistys Yasmine ry
Oulun Ruskayhdistys ry
Boulistit ry
Oulun kaupunki/liikuntapalvelut
Oulun Jousimiehet



Ainot ja Reinot liikutti ja innosti senioreita.



Tanssii Tähtien Kanssa -kisan voittajat Erkkö ja Anniina olivat Ainot ja Reinot -tapahtuman vetonaula.

4.12 Kuntavaalikiertue

Kuntavaalikiertue järjestettiin 2021 touko-kesäkuussa seuraavilla paikkakunnilla: Ii, Tyrnävä, Kempele, Raahe, Liminka, Oulu, Kuusamo, Pudasjärvi, Oulainen ja Muhos. Tapahtumat toteutettiin koronaturvallisesti Teamsin välityksellä. Tavoitteena oli, että liikunnan ja liikkumisen edistäminen otetaan kuntien hyvinvointityön strategiseksi painopisteeksi ja kunnissa varmistetaan laadukas liikuntaneuvonnan palveluketju ja siinä sujuva yhteistyö seurojen ja yhdistysten kanssa. Kiertueen teemoina oli liikunnan ja liikkumisen edistäminen kunnan hyvinvointistrategiassa, liikunnallisen elämäntavan tukeminen varhaiskasvatuksessa, koulussa ja opiskelussa sekä seurojen ja yhdistysten elinvoimaisuuden säilyttäminen.

Nuorten harrastaminen puhutti vaalipaneelissa

Esko Hassinen

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry järjesti Kuusamossa etäyhteyden avulla toteutetun vaalipaneelilaisi-
laisuuden maanantaina. Panelisteina olivat **Juha Kaartinen** (kd.), **Pasi Janhunen** (vas.), **Jouko Niikonen** (vihr.), **Pauli Miettinen** (kok.), **Päivi Käkälä** (sd.), **Liisa Pitkänen** (kesk.) ja **Sakari Poussu** (ps.). Paneelilaisi-
laisuuden puheenjohtajana toimi PoPLin aluejohtaja **Esko Hassinen**. Paneelissa käsiteltiin muun muassa kuntalaisten hyvinvointia ja

liikunnan roolia hyvinvoinnin osatekijänä, yhdistysten ja urheiluseurojen toimintaedellytyksiä sekä yhteistyötä kaupungin kanssa.

Kuusamon kokoisessa kaupungissa liikkumattomuudesta aiheutuvien haittojen hinta saattaa olla jopa 15 miljoonaa euroa vuodessa. Ehdokkailla oli yhtenäinen näkemys, että liikunnan rooli kuntalaisten hyvinvoinnin lisääjänä tulisi näkyä paremmin Kuusamon kuntastrategiassa.

Lisäksi ehdokkaat olivat sitä mieltä, että lasten ja nuorten liikunta-

harrastamista tu-
nähtiin muun m-
ki poistaisi alle 1-
tujen liikunta-
maksut seuroilta
harrastusmahd-
päivän yhteytee

Ehdokkaita p-
heiluseuroille p-
tukset. Avustul-
man suurisia jo-
vottiin korotus-
teet saivat kiito
punki on pano-
koihin viime vu-

4.13 Digituki-kiertue, Pudasjärvi/Oulunkaari 2021

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry, Hyvinvointitupa-hanke sekä Yhdistyksistä hyvinvointia-hanke järjestivät yhteistyössä Pudasjärven kaupungin ja Oulunkaaren kanssa digihyvinvointikiertueen Pudasjärven neljällä kylällä. Kiertueen tavoitteena oli digikiinnostuksen kasvattaminen ja etäyhteysosaamisen lisääminen (etäpalvelujen löytäminen, hyödyntäminen ja niiden käyttö). Lisäksi tavoitteena oli kylien asukkaiden turvallisuuden tunteen ja varmuuden lisääminen arkea helpottavien sähköisten palvelujen käytössä. Kiertueella käytiin seuraavilla paikkakunnilla; Kurenalus (kaupungintalo), Kipinä, Korpinen (kylätalo) ja Sarakylä (koulu). Ohjelmassa mm. Oulunkaaren etävastaanoton ja omahoidon käytön opastusta, sähköinen ajanvaraus, reseptin uusiminen, verkkopankkitunnuksien turvallinen käyttö, Teamsin käyttö etäliikunnassa ja yhteydenpidossa, Youtuben käyttö omaehtoisessa liikunnassa sekä tottakai pullakahvit.

4.14 Elintapa- ja liikuntaneuvonnan pilotti, Utajärvi ja Oulainen

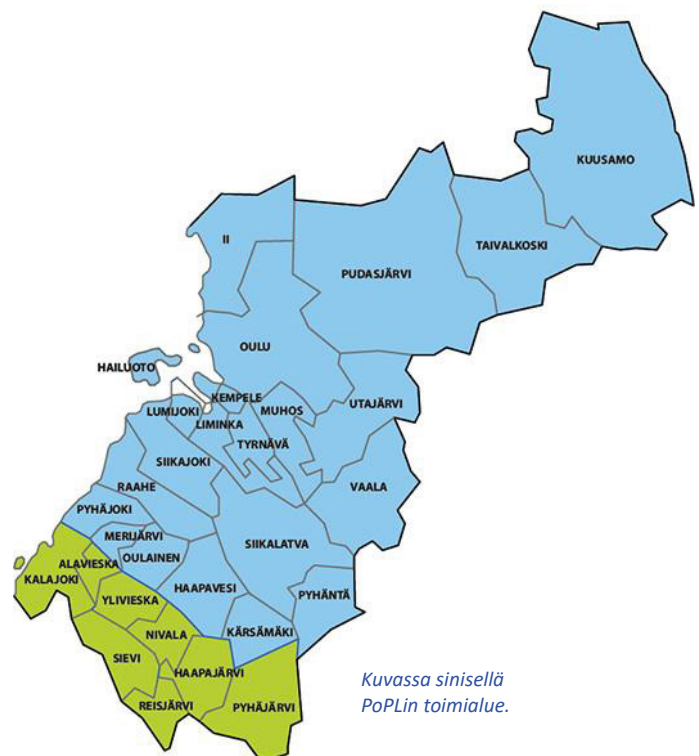
Liikunta osana arkea -koulutuksessa pureuduttiin Liikku-
kujan Apteekki -konseptin hyödyntämiseen apteekissa, liikunnan puheeksi ottamiseen sekä asiakkaan motivointiin, liikuntaneuvontaan ja muutosprosessiin. Koulutus lisää osallistujien valmiuksia terveellisten elintapojen edistämiseen ja avaa terveyttä edistävän liikunnan ter-

mistöä, taustatekijöitä ja suosituksia aikuisille. Vuorovaikutuksellinen ja käytännönläheinen koulutus sisälsi myös kevyttä taukoliikuntaa.

4.15 Kiimingin kerhomalli, Kiiminki

Kerhomallin toiminta päädyttiin keskittämään Oulun osalta Kiiminkiin, jossa oli jo jonkin aikaa yritetty käynnistää koululaisten kerhotoimintaa. Ensimmäinen ideapalaveri Kiimingin palvelukesittymän kanssa tuotti alustavan mallin, jota sitten lähdettiin toteuttamaan yhdessä Kiimingin lukion ja Kiiminkijoen koulun kanssa.

Yhteistyön tuloksena kehitettiin lukiolaisille suunnattu kurssi, joka koostuu kerhonohjaajakoulutuksesta ja tietystä määrästä alakouluikäisille suunnattuja, ohjattuja kerhotunteja. Halutessaan lukioikäinen nuori voi jatkaa kerhonohjaajana myös kurssin suoritettuaan, jolloin hänelle maksetaan siitä myös pieni korvaus. Yhteistyökumppaniksi saatiin Kiimingin 4H, jonka kanssa yhteistyössä kerhonojaajakoulutukset toteutettiin keväällä 2021 ja 2022. Koulutuksen suoritti 2021 neljä oppilasta ja keväällä 2022 kolme oppilasta.



Kuvassa sinisellä
PoPLin toimialue.

*Lisäksi tavoitteena oli kylien
asukkaiden turvallisuuden tunteen
ja varmuuden lisääminen arkea
helpottavien sähköisten palvelujen
käytössä.*

5. Aikataulut

Hankkeen alkuperäinen aikataulu oli vuoden 2021 loppuun, mutta koronasta ja henkilömuutoksista johtuen osa toimenpiteistä oli vielä toteuttamatta, joten hanke sai jatkoaikaa heinäkuun 2022 loppuun.

6. Resurssit

Hankkeessa oli henkilöresursseja 2020-2021/9 2,2 hv ja loppuajan 1,7 hv. Hankkeen alussa hankkeessa työskenteli Mikko Männistö projektivastaavana ja Heidi Similä projektityöntekijänä. Syyskuun alussa 2021 molemmat työntekijät lopettivat ja Mikon tilalle tuli Minna Kuusisto ja Kristiina Kangas työskenteli hankkeessa 50% työajalla vastuullaan viestintä. Marraskuun alussa hankkeen viestintä siirtyi Sami Korkalalle.

7. Kustannukset ja rahoitus

Hankkeen budjetti oli 322 000€,	Kustannus toteuma
Palkat 231 153,00	230 228,91
Palkkiot 2 000,00	1 688,78
Vuokrat 1 000,00	345,00
Ostopalvelut 20 000,00	20 531,71
Muut välittömät kulut 12 370,28	8 322,86
Laskennalliset yleiskustannukset, 24 % 55 476,72	55 254,86
Kustannukset yhteensä 322 000,00	316 372,15
Kustannukset yhteensä vähennettynä tuloilla 322 000,00	
Haettu yht: 322 000,00 Hyväksytty yht:322 00,00	

Hankkeesta raportoitii säännöllisesti hankkeen ohjausryhmälle.

8. Raportti ja seuranta

Hankkeesta raportoitii säännöllisesti hankkeen ohjausryhmälle. Ohjausryhmän kokoonpano oli: Puheenjohtaja PoPLin aluejohtaja Esko Hassinen, varapuheenjohtaja Hannu Karstunen, PoPLi, muut jäsenet: Esa Aunola, Pohjois-Pohjanmaan kylät toiminnanjohtaja, Riikka Hautala, Nouseva Rannikkoseutu toiminnanjohtaja, Heli Hietala, Pohjois-Pohjanmaan 4H aluejohtaja, Eevaleena Isoviita, MLL:n Pohjois-Pohjanmaan piirin toiminnanjohtaja, Hannu Liljamo, Haukiputaan Ladun puheenjohtaja, Timo Nevanperä, Pohjois-Pohjanmaan Nuorisoseurojen liiton toiminnanjohtaja, Pirjo Onkalo, Pohjois-Pohjanmaan ELY -keskus, Juha Pesonen, Muhoksen kunnan vapaa-aikajohtaja ja Henna Kuusiniva, Eläkeliiton Pohjois-Pohjanmaan piirin toiminnanjohtaja.

9. Toteutusolehtukset ja riskit

Mahdollisia riskejä hankkeen toteutuksessa arvioitiin olevan tavoittaminen ja sitouttaminen hankkeen toimintaan, jolloin osa työpajoista ja koulutuksista saattaisi jäädä toteutumatta liian vähäisen osallistujamäärän vuoksi. Riskien toteutumisen todennäköisyyttä pienennettiin säännöllisellä, kohdennetulla ja ammattimaisella tiedottamisella, yhteistyöllä kuntien ja yhdistysten avainhenkilöiden sekä keskeisten hankkeiden kanssa toimintojen järjestämisessä sekä toteuttamalla koulutuksia ja kehittämisprosesseja tarvelähtöisesti. Osallistumme kunnassa järjestettäviin tilaisuuksiin ja tapahtumiin, joissa kohtaamme kuntalaisia. Kuuntelemme kuntalaisten tarpeita ja toiveita ja hyödynnämme niitä hankkeen toiminnan kehittämisessä.

Yhdistyksistä hyvinvointia osallistui myös yhteiskunnalliseen vaikuttamiseen. 18.5.-3.6. Teamsilla toteutettu Kuntavaalipaneelikiertue 10 paikkakunnalla oli iso viestinnällinen ponnistus, jonka työ määrää vaalien siirtäminen huhtikuulta kesäkuuhun ei ainakaan vähentänyt. Yleisön kiinnostus paneeleja kohtaan oli vaihtelevaa, mutta paneeleihin osallistuneet ehdokkaat vaikuttivat tyytyväisiltä ja niissä saatiin aikaan hyvää keskustelua.

Kuntakohtaiset verkostotapaamiset ja työpajat →kehitysprosessit



- Verkostotapaamiset/työpajat syksyllä, tavoite 1/kunta (22 kuntaa)
 - Pidetty/sovituu 12 kuntaa, loput syksyn aikana (sopimatta)
 - Tarpeiden mukaiset toimet kunnittain (kehityskohteiden valinta): esimerkiksi,
 - Kunnon Mummolat: Kuusamo, Tyrnävä
 - Virkisty ja verkostoidu -illat: Pudasjärvi, Siikalatva
 - Yhdistystoimijoiden digiosaamisen kehittäminen ja etäyhteyden pito (sivukylät ja kyläyhdistykset): Vaala
 - Tapahtumayhteistyö: Kempele
 - Puheenjohtajapaneelit: Kempele
 - Harrastustoiminnan kehittäminen: Oulu (Kiiminki)



10. Yhteistyökumppanit

Kunnat 22 kpl, koko PoPLin henkilöstö, yhdistykset, urheiluseurat, muistiyhdistys, 4H-liitto, oppilaitokset, ikäinstituutti, MLL, Koilisen kumppanit -hanke, Lakeuden arkikuntoutumis -hanke ja Hyvinvointitupa -hanke, Työtä hyvässä seurassa -hanke, Elo ja Iloa kylille -hanke,

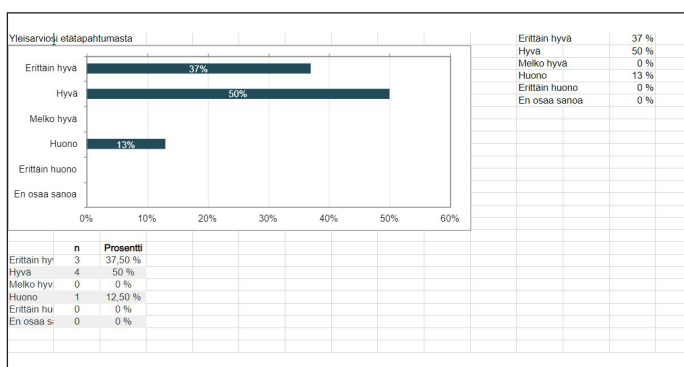
11. Tulokset ja vaikutukset

Ensimmäisenä vuonna järjestettiin yhteensä 130 toimenpidettä (koulutukset, kuntatapaamiset). Yhdistysten toiminnan kehittämiseen tähtäävillä koulutuksilla oli jatkuva kysyntä ja niistä tuli paljon positiivista palautetta. Ne koettiin tarpeelliseksi, koska yhdistysten hallitukset uudistuvat aika ajoin ja tieto ei aina kulje poistuvilta hallituksen jäseniltä uusille hallituksen jäsenille. Ikäihmisille suunnatut tapahtumat ja kiertueet otettiin, niin hyvin vastaan, että kunnat olivat halukkaita jatkamaan tapahtumien ja kiertueiden järjestämistä jatkossakin yhteistyössä PoPLin kanssa. Ja osasta tapahtumista käytiin keskustelua, niiden laajentamisesta ja kehittämisestä suuremmiksi tapahtumiksi.

Hankkeen kautta loimme Pohjois-Pohjanmaan alueelle kouluttajaverkoston.

Tapahtumista ja kiertueista vaikuttavimpia olivat: suur-tapahtuma Ainot ja Reinot liikkeelle Ouluhallissa, ikäihmisille suunnattu hyvinvointitapahtuma Kunnan Mummola -kiertue ja Yhdessä etänä -aamupäivät, joissa etätapahtumia tehtiin tutuiksi ikäihmisille.

Hankkeen kautta loimme Pohjois-Pohjanmaan alueelle kouluttajaverkoston, jonka jäsenet pystyvät auttamaan alueellisesti yhdistystoimijoita heidän kysymyksissään. Hyödynnämme kouluttajaverkostoa jatkossa PoPLin kouluttajina, jolloin hankkeen kautta koulutetut henkilöt jatkavat oman osaamisensa kehittämistä ja tiedon jakamista alueensa toimijoille (yhdistykset, yritykset ja kunnat).



Yhdessä etänä -tapahtumien saama palaute oli hyvää.

12.1 Palauteiden keskiarvo

Yhdistyksistä hyvinvointia -hankkeen toimintaan osallistui 2021 vuonna 1737 henkilöä ja esimerkiksi koulutuksiin ilmoittautui toimijoita yhteensä yli 200 eri yhdistyksestä, järjestöstä tai urheiluseurasta. Toiminnan kehittämiseksi ja hankkeen vaikuttavuuden arvioimiseksi kerättiin koulutuksista osallistujapalautetta. Vuoden 2021 koulutusten palautteenantaneiden (1392 hlö) osalta yleisarvio oli 4,4 (asteikolla 1 erittäin tyytymätön – 5 erittäin tyytyväinen). Keväällä 2022 järjestetyistä koulutuksista saatu palaute oli erittäin hyvää (palautteiden keskiarvo 4,6/5).

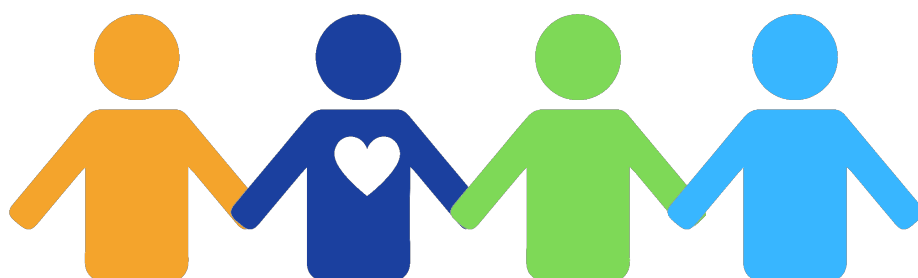
12. Esitykset jatkotoimenpiteiksi

Hyviksi havaittujen käytäntöjen jatkaminen Poplin toimesta. Kuten koulutukset ja webinaarit yhdistysten toiminnan kehittämiseen. Vuosittaisista isoista tapahtumista (Ainot ja Reinot ja On pop liikkuu) on saatu paljon hyvää palautetta ja niille on toivottu jatkoa. Myös yhteistyö Oulun kaupungin ja esittelijöiden välillä on toiminut erittäin hyvin ja tätä yhteistyötä kannattaa hyödyntää muissakin hankkeissa ja PoPLin muussa toiminnassa. Yhdessä etänä tapahtumat ovat olleet hyviä yhteistyötapahtumia kuntien, yhdistysten ja PoPLin välillä. Kunnan Mummola -konsepti taas on toiminut hyvin kiertueena. Kunnat ja paikalliset muistiyhdistykset sekä Ikäinstituutti ovat lähteneet innokkaasti mukaan toteuttamaan tapahtumaa.



13. Allekirjoittajat ja päiväys

- hanketta hallinnoivan tahon viralliset allekirjoitukset



**Yhdistyksistä
hyvinvointia**