

## NOVA2-hankkeen ideakilpailut

### Toteutetut kokeiluprojektit

<p><b>Iloa liikkumiseen!</b></p> <p><b>Oulun Kehitysvammaisten Tuki ry, Oulu</b></p> <p><b>1.9.2020–28.2.2021</b></p>	<p>Projektissa toteutettiin alle 30-vuotiaille kehitysvammaisille tuetun työtoiminnan asiakkaille suunnattua liikuntaa Kontinkankaan toimintakeskuksen sisä- ja ulkotiloissa. Ohjatun ryhmätoiminnan tavoitteena oli syyttää liikunnan ilo kävijöissä ja ohjata osallistujia omatoimiseen liikkumiseen. Viikoittaisilla kokoontumiskerroilla toteutettiin lajikokeiluja nuorten toiveiden mukaisesti. Toiminnan aikana kartoitettiin myös jokaisen osallistujan lähtötilanne sekä jatkoharrastusmahdollisuudet.</p> <p>Projektin toteutettiin yhteistyössä Oulun kaupungin työtoimintapalvelujen kanssa. Toimintaa on tavoitteena jatkaa osana yhdistyksen avointa kerhotoimintaa.</p>
<p><b>Liikuta mua</b></p> <p><b>Muhoksen 4H-yhdistys ry, Muhos</b></p> <p><b>17.8.–31.10.2020</b></p>	<p>Projektissa nuorten vaikuttajien ryhmä suunnitteli yhdessä Muhoksen kunnan nuorisotoimen, Muhoksen seurakunnan sekä Muhoksen 4H-yhdistyksen kanssa nuorille suunnattua liikunnallista toimintaa. Projektissa järjestettiin Liikuta mua -tapahtuma ja lajikokeiluja nuorille syyslomaviikolla 2020 sekä hankittiin yhteiseen käyttöön välineitä matalan kynnyksen liikunnan edistämiseksi. Vaikuttajanuorten ryhmä on aivan uusi toimintamuoto Muhoksella.</p>
<p><b>Kiipeilyä kaikille nuorille</b></p> <p><b>Oulun kiipeilyseura -91 ry, Oulu</b></p> <p><b>1.8.2020–31.1.2021</b></p>	<p>Projektissa järjestettiin nuorille viikoittainen kiipeilyn omatoimiryhmä, jonka apuna toimivat kiipeilyseuran ohjaajat sekä valmentajat. Nuorille tarjottiin mahdollisimman matala kynnyksellä aloittaa laji ja liittyä mukaan kiipeilyporukkaan ja löytää sitä kautta uusia kavereita sekä mielekästä tekemistä. Tavoitteena oli tuoda yhteen lajista kiinnostuneet aloittelijat sekä jo pidempään lajia harrastaneet. Projektin myötä nuoret saivat ohjausta kehityksessä kiipeilijänä sekä</p>

	<p>mahdollisuuden osallistua erilaisille kiipeilykurseille ja täten kartuttaa tietämystään ja osaamistaan kiipeilyn eri osa-alueilla.</p>
<p><b>Mobo-suunnistuksen kehittäminen</b></p> <p>Saloisten Reipas ry, Raahе</p> <p>1.6.2020–28.2.2021</p>	<p>Projektissa toteutettiin kaksi karttapohjaa Raahen alueesta MOBO-mobiilisovellukseen. Toinen radoista pystytettiin projektin aikana, ja toinen otetaan käyttöön kesällä 2021. Radat toteutettiin yhdessä Raahen Satelliitin nuorten työpajatoiminnan ja seuratoiminnassa mukana olevien nuorten kanssa. Tavoitteena oli löytää mobiilisuunnistuksen avulla uusia kohderyhmiä suunnistusharrastuksen pariin ja aktivoida myös nuoria liikkumaan. Mobiilisuunnistus on aivan uutta toimintaa Raahen alueella.</p>
<p><b>Rajakylän skeittipuisto</b></p> <p>Oulun Rullalautailijat ry, Oulu</p> <p>1.6.2020–28.2.2021</p>	<p>Projektissa käynnistettiin Rajakylän Talvikkipuiston alueelle sijoittuvan skeittipuiston rakentaminen yhteistyössä Meidän Rajakylä -asukasaktiiviryhmän kanssa. Tavoitteena oli luoda Talvikkipuistoon uusi kestävä lähiskeittiparkki, kannustaa uusia harrastajia lajin pariin sekä varmistaa lajia jo harrastavien harjoittelumahdollisuudet. Projektissa järjestettiin työpajoja, joissa rakennettiin skeittaukseen soveltuvia rampeja ym. obstaakkeleja. DIY-skeittirakentamisen kautta opetettiin nuorille itse tekemisen estetiikkaa ja skeittiparkin rakentamistaitoja. Lisäksi järjestettiin skeittikoulua uusien harrastajien motivoimiseksi.</p> <p>Rakentaminen jatkuu seuraavana kesänä ja etenee vaiheittain kohti skeittipuistokokonaisuutta.</p>
<p><b>Dance Club</b></p> <p>SPR Oulun osasto, Oulu</p> <p>1.6.2020–28.2.2021</p>	<p>Projektissa järjestettiin matalan kynnyksen tanssitoimintaa, jonka tavoitteena oli nuorten naisten kaksisuuntaisen ja vuorovaikutteisen kotoutumisen vahvistaminen tanssin keinoin ja eri kieli- ja kulttuuritaustaisten nuorten naisten osallisuuden edistäminen. Projektin avulla tuettiin nuorten ja syrjinnän vaarassa olevien naisten voimaantumista sekä kehitettiin ja edistettiin saavutettavaa ja inklusiivista harrastustoimintaa. Kohderyhmänä olivat erityisesti maahanmuuttajataustaiset, opiskelijat ja työttömät (15–30-vuotiaat). Toiminta sisälsi viikoittaisia</p>

	<p>tanssitunteja esimerkiksi Bollywood-tanssista ja afro-brasilialaisista tansseista sekä tanssiesitysten valmistelua ja toteutusta kulttuuritapahtumissa. Projektia suunnitteli ja koordinoi monikulttuurinen nuorten naisten tiimi.</p> <p>Projektissa tehtiin yhteistyötä paikallisten yhdistysten sekä Oulun kaupungin kanssa. Toiminta jatkuu Euroopan solidaarisuusjoukkojen solidaarisuusprojektien rahoituksella heinäkuun 2021 loppuun saakka.</p>
<p><b>Höntsäilläään porukalla</b></p> <p><b>Auta Lasta ry, Oulu, Muhos, li</b></p> <p><b>1.6.2020–15.1.2021</b></p>	<p>Projektissa toteutettiin hyvinvointia tukevia työpajoja ja matalan kynnyksen liikuntatoimintaa etäyhteyksillä ja livetapaamisina lastensuojelun piirissä (avo-, sijais- ja jälkihuolto) oleville/olleille noin 15–29-vuotiaille nuorille. Yhdessä työskentelemällä kannustettiin hyvinvointia tukevien muutosten tekemiseen, liikunnan lisäämiseen elämässä ja madallettiin kynnystä kokeilla eri lajeja ja jatkaa harrastusta myöhemmin. Matalan kynnyksen toiminnan tavoitteena oli tukea nuorten sosiaalista osallisuutta ja hyvinvointia, ehkäistä yksinäisyyden kokemuksia sekä tarjota mielekästä tekemistä, uusia elämyksiä ja onnistumisen kokemuksia. Kohderyhmän nuoret olivat mukana ideoimassa ja toteuttamassa toimintaa, ja nuoret aikuiset lastensuojelun kokemusasiantuntijat toimivat toimintojen vetäjinä.</p> <p>Toteutuksessa ja viestinnässä tehtiin yhteistyötä useiden yhdistysten sekä kuntien kanssa. Tarkoituksena on järjestää hyvinvointia tukevaa liikunnallista toimintaa, tapahtumia ja työpajoja myös jatkossa.</p>
<p><b>Multigolfrata</b></p> <p><b>Brahestad Skippers ry, Raah</b></p> <p><b>1.6.–31.10.2020</b></p>	<p>Projektissa rakennettiin multigolfrata Raahen helposti saavutettavissa olevalle puistoalueelle. Multigolf on lähiliikuntakonsepti, joka yhdistää frisbeegolfin, puistogolfin ja futisgolfin yhdeksi kokonaisuudeksi. Tavoitteena oli saada nuoret liikkumaan mielenkiintoisen pelin parissa luonnossa. Radan suunnitteluun ja toteutukseen osallistui nuoria.</p>

	<p>Yhteistyötä tehtiin Raahen kaupungin kanssa. Multigolfrata lisää lähiliikuntamahdollisuuksia ja on kaikenikäisten liikkujien käytettävissä.</p>
<p><b>Kuntosalistartti</b>  <b>Muhos Locos Toros ry, Muhos</b>  <b>16.9.–30.11.2019</b></p>	<p>Projektissa innostettiin nuoria liikkumaan tarjoamalla nuorille mahdollisuus tutustua kuntosaliharjoitteluun ohjaajan avustuksella ja matalalla kynnyksellä. Toiminta kohdennettiin kokeilussa nuorten työpajan asiakkaille. Nuoret kävivät yhdessä tutustumassa kuntosaliin, jonka jälkeen kuntosaliharjoittelua toteutettiin 2-3 hengen pienryhmissä rennolla otteella nuorten lähtötaso huomioiden. Ohjaajina toimivat voimailuseuran ohjaajat. Kuntosaliharjoittelun lisäksi oli mahdollista kokeilla kuntopotkunyrkkeilyä.</p> <p>Projektin toteuttivat Muhos Locos Toros ry, LaiffiGym ja Muhoksen kunta yhteistyössä Valmennuspaja Mahiksen kanssa. Toiminta jatkui kokeiluprojektin jälkeen LähiTapiolan Nuori Pohjoinen -tuella.</p>
<p><b>Hourootin turnajaiset</b>  <b>Iin Hevosharrastajat ry, Ii</b>  <b>1.8.–31.10.2019</b></p>	<p>Projektissa suunniteltiin ja toteutettiin nuorille kohdennettu turnajaisyylinen tapahtuma lissä syyslomaviikolla. Tapahtumassa yhdistettiin ratsastus ja hevosharrastus keskiaikateemaan ja paikkakunnan historiaan. Projektin aikana järjestettiin myös ideointitilaisuus nuorille, ennakkotapahtuma torilla sekä lajikokeiluja työpajan asiakkaille. Tapahtuman rekvisiittaa tehtiin itse. Työpajan asiakkaat ja nuoret hevosharrastajat olivat suunnittelemassa ja valmistelemassa tapahtumaa sekä toteuttamassa tapahtumapäivää. Hourootin turnajaiset -tapahtumassa oli mahdollista tutustua hevosurheilulajeihin, seurata ritari-, ratsastusjousiammunta- ja hevoskattrillinäytöksiä sekä kokeilla teemaan liittyviä lajeja ja hauskoja matalan kynnyksen aktiviteetteja. Tapahtuma sai hyvin näkyvyyttä mediassa.</p> <p>Projektin toteuttivat Iin Hevosharrastajat ry, Ii-instituutti ja Iin kunta. Turnajaisista suunnitellaan vuosittain toistuvaa tapahtumaa.</p>

<p><b>NOVA2 goes Puokkari: hyvää ja hauskaa hengailuliikuntaa luovalla otteella</b></p> <p><b>Puolivälinkankaan suuralueen asukasyhdistys ry, Oulu</b></p> <p><b>1.6.–30.11.2019</b></p>	<p>Projektissa toteutettiin nuorisotalon lähiympäristössä ja vastaanottokeskuksessa ohjattuja tapahtumia, joissa nuorilla oli mahdollisuus kokeilla erilaisia lajeja ja liikunnallista tekemistä useassa toimintapisteessä. Pallo- ja pihapeliin lisäksi kokeiltavana oli hauskoja lajisovelluksia, kuten jalkapallobiljardia, pihakeilausta ja jättiläishuojuvatornia. Tapahtumia järjestettiin yhteistyökumppaneiden kautta tuleville ryhmille. Projekti tavoitti nuoria mm. työpajalta, vastaanottokeskuksesta ja kehitysvammaisten tukiyhdistyksen välityksellä. Toiminnan suunnittelussa oli mukana nuorisotalon kävijöitä, ja ohjaajina tapahtumissa toimivat nuorisotalon nuoret työntekijät. Toimintamalli suunniteltiin joustavaksi ja helposti vietäväksi eri ympäristöön nuorten luokse.</p> <p>Projektin toteuttivat Puolivälinkankaan suuralueen asukasyhdistys ry ja Lähirähinä yhteistyökumppaneineen. Projektin aikana kehitettyjä lajisovelluksia hyödynnetään jatkossa nuorisotalon toiminnassa, ja yhteistyö jatkuu esimerkiksi monikulttuurisen nuorten ryhmän kanssa.</p>
--	--