

AINOT & REINOT



Ainot ja Reinot
liikkeelle Ouluhallissa
– liikuntatapahtuma
senioreille



Ainot ja Reinot liikkeelle Ouluhallissa

- Kaksi kertaa (2019 ja 2022) Ouluhallilla järjestetty maksuton senioreiden liikuntatapahtuma
- Toteutettu yhteistyössä Oulun kaupungin liikuntapalveluiden kanssa
- Tarjolla liikuntakokeiluja, hyvinvointimittauksia ja ajankohtaista tietoa terveydestä, hyvinvoinnista ja niihin liittyvistä palveluista
- Ensimmäisenä vuonna (2019) arviolta 1000 kävijää, 2022 jopa yli 3000 kävijää – koronasta huolimatta

Ainot ja Reinot 2022

- Tapahtumassa oli mukana yli 40 esittelijää, kasvua huomattavasti ensimmäisestä tapahtumasta
- Esittelijöinä mm. seuroja, järjestöjä, liikuntapalveluiden tuottajia ja kuntosaleja, hyvinvointi- ja liikunta-alan yrityksiä
- Pääesiintyjinä Ernest Lawson ja Anniina Koivuniemi, jotka voittivat Tanssi Tähtien kanssa kisan
- Myös mm. tanssiesityksiä ja infoja
- Aiemmin (2019) oli maksettu juontaja

Ainot ja Reinot huomioitavaa

- Ouluhallin varaustilanne kannattaa huomioida hyvissä ajoin. Tapahtuman kesto klo 10-14 (tilavaraus klo 8-16)
- Äänentoisto, lava ja mahdollinen ratojen suojaaminen
- Mahdollisuus tanssia, orkesteri soitti kaksi settiä. Olisiko jatkossa yhteislaulua?
- Ilmoittautuminen auki hyvissä ajoin
- Esittelijöille huomio siihen, mitä voivat tarjota nimenomaan ikäihmisille.
- PoPLin työntekijöiden työpanos riitti tapahtuman toteuttamiseen
- Kävijöitä tuli kauempaakin, eläkeläisjärjestöille vinkkiä ennakkoon vaikkapa kuljetuksista

Palautetta vuoden 2022 tapahtumasta



- Tapahtuma sai enimmäkseen positiivista palautetta
- Haluttiin entistä enemmän tanssi- ja musiikkiesityksiä
- Entistä enemmän toiminnallisuutta

