

on PoPLiikkua

Toimintakertomus 2019

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry



POPLi

Pohjois-Pohjanmaan
Liikunta ja Urheilu ry

Sisältö

Sisältö.....	2
1 Toimintavuosi 2019	3
2 Hallinto.....	5
2.1 PoPLin jäsenet.....	5
2.2 PoPLi ry:n kokoukset.....	5
2.3 Edistämme arvostuksen osoittamista (respect) liikunnassa ja urheilussa.....	5
2.4 Hallitus	6
2.5 Hallituksen ryhmät.....	6
2.6 Toimisto	7
2.7 Henkilöstö	7
3 Liikuntavaikuttaminen	8
4 Seuratoiminta	9
5 Lasten ja nuorten liikunta	12
6 Aikuisliikunta.....	14
7 Hankkeet.....	15
NOVA2 – Nuorille osallisuutta ja toimintakykyä kokemusliikunnalla -hanke	15
Kyläkisälli-hanke 2017–2020	17
8 Viestintä ja markkinointi.....	18
9 Palvelut	19
10 Talous.....	19
10 Tuloslaskelma ja tase	20
Tuloslaskelma	20
Tase.....	22
Liitteet	24
Liite 1: PoPLi ry:n jäsenet.....	24
Liite 2. Yhteenveto koulutus- ja muista tapahtumista 2019.....	25
Seuratoiminta	25
Lasten ja nuorten liikunnan koulutukset	28
Aikuisliikunta.....	31
NOVA2-hanke	38

1 Toimintavuosi 2019

Jäsenyyttä, uusia avauksia ja ulkonäköä

Tavoitteenamme on, että yli puolet toimialueemme toimivista urheiluseuroista sekä toimialueen kaikki kunnat olisivat PoPLin jäseniä. Kuluvana vuonna lähes saavutimme tavoitteemme. Toimivia urheiluseuroja on n. 300, joista jäseniämme oli vuoden lopussa 145. Kuntia toimialueellamme on 22, joista 21 oli jäseniämme. Eli yksi kunta puuttuu. Olemme käyneet keskustelua em. kunnan edustajien kanssa ja olemme sopineet, että kunta liittyy PoPLin jäseneksi vuoden 2020 aikana.

Tutun ja turvallisen ja ennen kaikkea hyväksi havaitun toiminnan lisäksi pitää aina kehittää ja kokeilla jotakin uutta. Toteutimme ensimmäistä kertaa ikäihmisille suunnatun liikuntatapahtuman Ainot ja Reinot liikkeelle Ouluhallissa. Tapahtuma osallistujamäärä ylitti monikertaisesti tavoitteet ja osoitti, että sille on tilausta. Tapahtuma tulee olemaan Oulussa vuoden 2020 vanhustenviikon päätapahtuma. Olimme mukana järjestämässä ensimmäistä Piispan pyöräily - tapahtumaa. Loppukesästä toteutettu tilaisuus oli mukava perhetapahtuma, joka jatkuu myös tulevaisuudessa. Kolmantena uutena tapahtumana oli Tervan tien pyöräily, joka toteutetulla konseptilla ei saanut osallistujia toivotulla tavalla liikkeelle. Tapahtuma jääkin hautumaan uutta tulevista.

Uutena toimintona käynnistyi PoPLin vetämänä valtakunnallinen Buusti360 - Liikettä ja hyvinvointia työyhteisöön - palvelu. Siinä rakennetaan hyvinvointiohjelma työyhteisön tarpeiden mukaan. Toiminnassa ovat mukana kaikki viisitoista liikunnan aluejärjestöä.

PoPLin logo uudistettiin vastaamaan paremmin tätä päivää. Uudistusprosessi oli vaativa ja työteliäs, mutta lopputulos loistava. Uuden logon myötä PoPLin julkisen kuvan muutostyö pääsi hyvään vauhtiin.

PoPLin toimintatapa, yhdessä tekeminen näkyi päivittäisessä toiminnassa. Pienenä työyhteisönä saamme enemmän aikaiseksi olemalla kumppanina tai pyytämällä muita meidän kumppaniksi. Keskeisimpiä yhteistyötahoja olivat kunnat, urheiluseurat, eri järjestöt ja muut toimijat.

Toimintavuonna PoPLin eri toimintoihin osallistui lähes kaksikymmentä tuhatta henkilöä.

Kiitän lämpimästi PoPLin ahkeraa ja motivoitunutta henkilökuntaa ja luottamushenkilöitä toimintavuoden aikana tehdystä työstä yhteisen asiamme hyväksi. Kiitän myös yhteistyökumppaneita ja eri sidosryhmiä suuresta avusta ja tuestanne.

Yhdessä PoPLin parhaaksi!

Esko Hassinen
Aluejohtaja

Lisäämme liikettä – Yhdessä tekeminen on toimintatapamme

Arvomme

Läpinäkyvyys

Yhdenvertaisuus

Muutosvalmius

Reilu peli

Visio

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry on maakunnan keskeinen liikunnan sekä urheilun vaikuttaja ja kehittäjä.

Missio

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry lisää laadukkaalla toiminnalla maakunnan asukkaiden liikunta- ja urheiluharrastusta kaikissa ikä-, väestö- ja kulttuuriryhmissä yhteistyössä urheiluseurojen sekä muiden paikallisten ja valtakunnallisten toimijoiden kanssa.

Strategiset tavoitteet

Edistämme Pohjois-Pohjanmaan liikuntaa ja urheilua yhteistyössä eri toimijoiden kanssa.

Turvaamme resurssit.

Lisäämme PoPLin tunnettuutta erityisesti urheiluseuroissa ja kunnissa.

Menestystekijät

Vaikutamme uudistuvaan kuntaan tavoitteena nostaa liikunnan roolia ja merkitystä kuntalaisten hyvinvoinnin lisäämisessä

Edistämme paikallista, alueellista ja valtakunnallista yhteistoimintaa

Edistämme arvostuksen osoittamista (respect) liikunnassa ja urheilussa

Liikkuva lapsuus: paljon monipuolista liikettä ja leikkiä
Liikkuva nuori ja aikuinen: hyvinvointia arjen toimintaympäristössä

Elinvoimainen seuratoiminta: osaamista, toimintaedellytyksiä, innostusta, yhteisöllisyyttä

Turvaamme jäsentemme toimintaedellytykset laadukkaiden, asiantuntevien ja asiakaslähtöisten palveluiden avulla

Panostamme henkilöstön hyvinvointiin ja osaamisen kehittäiseen

Hallitustyöskentelymme on kehittävää ja vastuullista

Toteutamme ydintoimintaa tukevaa hanketoimintaa

Viestimme ammattimaisesti, kohdennetusti ja monikanavaisesti

Rakennamme PoPLin brändistä nykyaikaisen ja kiinnostavan

Jäsenmäärämme kasvaa vuosittain

Arvioimme toimintaamme jatkuvasti.

Vuosisuunnitelmassa määritellään vuosittaiset toimintamittarit.

2 Hallinto

2.1 PoPLin jäsenet

PoPLi:n jäseneksi voivat hakemuksesta päästä rekisteröidyt Pohjois-Pohjanmaalla toimivat liikunta- ja urheiluseurat, urheilun piiri- ja aluejärjestöt ja Pohjois-Pohjanmaan kunnat sekä muut liikuntaa ja urheilua harrastavat tai edistävät oikeustoimikelpoiset yhteisöt ja säätiöt erityisliikunnan järjestöt mukaan lukien, jotka yhdistyksen hallitus kirjallisen hakemuksen perusteella hyväksyy jäseniksi sääntöjen 4§:n mukaisesti. Toimintavuoden lopussa PoPLin jäseninä oli 145 urheiluseuraa, 10 valtakunnallista tai alueellista urheilu- ja liikuntajärjestöä, 21 kuntaa ja kaksi säätiötä. Toimialueen kunnista vain yksi ei ole PoPLin jäsen. Jäsenluettelo on liitteessä 1.

2.2 PoPLi ry:n kokoukset

2.2.1 Kevätkokous

PoPLi ry:n sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 24.4.2019 Liikuntatalossa. Kokousta johti Kiimingin urheilijoiden puheenjohtaja Kaisuleena Joenväärä. Kokouksessa oli paikalla 10 osanottajaa, joista 8 oli täysivaltaista jäsenjärjestöjen valitsemaa kokousedustajaa. Kokouksessa mm. hyväksyttiin toimintakertomus ja tilinpäätös vuodelta 2018 sekä nimettiin ehdollepanotoimikunta valmistelemaan syyskokouksen henkilövalintoja.

2.2.2 Syyskokous

PoPLi ry:n syyskokous pidettiin 27.11.2019 PoPLin liikuntatalossa. Kokouksen puheenjohtajana toimi Oulun seuraneuvottelukunnan puheenjohtaja Matti Johansson. Paikalla oli 17 henkilöä, joista 11 oli täysivaltaista kokousedustajaa. Kokouksessa mm. vahvistettiin PoPLi ry:n tarkennettu strategia sekä toiminta- ja taloussuunnitelma vuodelle 2020. Lisäksi valittiin kaikki erovuorossa olleet hallituksen jäsenet ja varajäsen.

2.3 Edistämme arvostuksen osoittamista (respect) liikunnassa ja urheilussa

2.3.1 Pohjois-Pohjanmaan Urheilugaala

Vuoden 2019 maakunnan parhaiden menestyjien palkitseminen tapahtui seuraavan vuoden tammikuussa pidetyssä Pohjois-Pohjanmaan Urheilugaalassa. Gaala pidettiin Hotelli Lasaretin Aurora-salissa perjantaina 31.1.2020. Syynä järjestämiseen seuraavan vuoden puolella oli, että myös loppuvuonna menestystä saavat urheilijat voidaan huomioida palkittavissa. Lisäksi samana ajankohtana toteutettiin useita maakunnallisia Urheilugaaloja ympäri Suomea.

Tilaisuus oli juhlava gaalailallinen. Tilaisuuden teemana oli Seurasydän, jonka kautta nostetiin esiin seuratoiminnan suurinta vahvuutta, yhteisöllisyyttä. Gaalan viihde-esiintyjät olivat paikallisia tähtiä: Ilma-akrobaatti Ilona Jäntti, Oulun Miekkailuseura ja Madetojan musiikkilukion orkesteri Bouncy Funkers. Tilaisuus oli loppuunmyyty

2.3.2 Maakunnan paras urheilija

Pohjois-Pohjanmaan maakunnan parhaan urheilijaksi valittiin jääkiekkoilija Atte Ohtamaa. Hän juhli keväällä 2019 jääkiekon maailmanmestaruutta ja johdatti Oulun Kärppien kapteenina joukkueensa liigahopealle.

Urheilugaalassa palkitut vuonna 2019 menestyneet toimijat:

Nuori urheilija (15–22 v.):	Ada Hautala, Oulun Pyrintö, telinevoimistelu
Vuoden joukkue:	Oulun Kärpät A-juniorit, jääkiekko
Vuoden valmentaja:	Olli Kuoksa, Lentopalloseura Etta
Elämänura-palkinto:	Pertti Sankilampi, Kempeleen Kiri
Vuoden urheilutapahtuma:	Jääkiipeilyn nuorten MM-kilpailut, Oulun kiipeilyseura
Vuoden liikuttaja:	Suksikirjasto, Taivalkosken Metsä-Veikot 85
Liikunnan tasa-arvotyö:	Ei jaettu
Vuoden urheiluseura	Haukiputaan Pallo
Veikkauksen Jokeripalkinto ja lahjoituksen kohde:	Kuusamon kaupungin hyvinvointikoordinaattori Pirkko Määttä antoi Veikkauksen 500 euron arvoisen lahjoituksen Taivalkosken Kuohua edustavalle yhdistetyn hiihtäjä Anna-Maija Oinakselle
Pohjois-Pohjanmaan liikkuvin kunta:	Pyhännän kunta

Urheilugaalassa jaettiin myös kolmen kunnan liikuntateko-palkinnot. Oulun kaupunki palkitsi Kuivasjärven Auran, Kempeleen kunta Mannerheimin Lastensuojeluliiton Kempeleen yhdistyksen perheliikunnan ohjaajat ja Vaalan kunta urheiluseura Vaalan Karhun. Oulun seudun urheilutoimittajien urheiluteko -palkinnon sai Kuivasjärven Auraa kymmeniä vuosia luotsannut Karvisen perhe.

2.3.3 Seurojen kiitosillat ja seurojen juhlat

Toimintavuonna järjestettiin yksi iltatilaisuus seurajohdolle yhdessä SOK:n kanssa.

PoPLin puheenjohtaja ja aluejohtaja osallistuivat TUL:n Oulun piirin 100-vuotisjuhlaan ja aluejohtaja Oulun Verkkopalloseuran 100-vuotisjuhlaan.

2.4 Hallitus

Hallituksessa toimivat vuonna 2019 seuraavat henkilöt: (nimen jäljessä osallistuminen hallituksen kokouksiin)

Penttilä Mika , puheenjohtaja	6/7	Karstunen Hannu , jäsen	6/7
Ylimäki Eeva-Leena , varapuheenjohtaja	7/7	Miettinen Pauli , jäsen	5/7
Haataja Anu , jäsen	7/7	Pikkuaho Ari , jäsen	5/7
Kaikkonen Kaisu , jäsen	5/7	Luotola Ville , varajäsen	2/7

Tilintarkastajina toimivat Risto J. Hyvönen (KHT) ja Timo Ollila (KHT) ja varatilintarkastajina Simo Salonen (KHT) ja Timo Salonen (KHT). Hallitus kokoontui toimikautensa aikana seitsemän kertaa. Hallituksen kokouksissa esittelijänä ja sihteerinä oli aluejohtaja Esko Hassinen.

2.5 Hallituksen ryhmät

2.5.1 Puheenjohtajisto

Puheenjohtajistoon kuuluivat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja aluejohtaja. Puheenjohtajisto kokoontui toimikautensa aikana kolme kertaa.

2.5.2 Toimintojen sparraajat

Hallituksen jäsenistä muodostettiin keskeisten toimintojen sparraajat, jotka tukivat toimialavastaavia toiminnan suunnittelussa.

- ✓ Seuratoiminnan sparraajat: Hannu Karstunen ja Ville Luotola
- ✓ Lapsi- ja nuorisotoiminnan sparraaja: Anu Haataja
- ✓ Aikuisliikunnan sparraaja: Kaisu Kaikkonen
- ✓ Hanketoiminta ja tapahtumat: Ari Pikkuaho
- ✓ Viestintä: Pauli Miettinen
- ✓ Palkitsemisvaliokunnan tehtävät hoidetaan henkilökunnan toimesta.
- ✓ Kevätkokouksen valitsemaan ehdollepanotoimikuntaan kuuluivat puheenjohtajana Seppo Sammelvuo ja jäseninä Yrjö Kelhä, Katri Virtanen, Matti Anttila ja Aila Orabi. Sihteerinä/esittelijänä aluejohtaja Esko Hassinen. Toimikunta kokoontui kaksi kertaa.

2.6 Toimisto

Toimisto on PoPLi:n Liikuntatalossa Kaijonharjussa os. Sammonkatu 6. Toimistossa on jäsenten ja muidenkin käytettävissä monipuolinen toimisto- ja tietokonevarustus sekä ammattitaitoinen henkilöstö. Toisen kerroksen koulutustilojen yhteydessä on kirjasto, josta löytyy kattava valikoima urheilukirjallisuutta. Aineisto on vapaasti käytettävissä ja lainattavissa. Toimiston kokous- ja saunatiloja vuokrataan jäsenistön käyttöön. Jäsenistö on käyttänyt tiloja kiitettävällä tavalla.

2.7 Henkilöstö

2.7.1 Vakinaiset työntekijät

PoPLi:n palveluksessa olivat vuonna 2019 aluejohtaja Esko Hassinen, aikuisliikuntavastaava Ilkka Kurttila, seurakehittäjä Marko Keskitalo, lasten ja nuorten liikunnan vastaava Mari Patanen ja taloussihteerit Satu Riepula ja Sari Ojala.

2.7.2 Muut työntekijät

Koko vuoden PoPLin palveluksessa olivat projektipäällikkö Tanja Löytynoja, viestinnän suunnittelija/ hanketyöntekijä Heidi Hahtola ja liikunnanohjaaja Saana-Maria Rahko. 1.8.2019 alkaen on toimitilanhoitajana toiminut Anne Väänänen. Lisäksi vuoden aikana on ollut harjoittelijoita eri oppilaitoksista.

2.7.3 Edustukset ja osallistumiset

Alueelliseen liikuntaneuvoston puheenjohtajana toimi aluejohtaja Esko Hassinen ja jäsenenä PoPLin hallituksen jäsen Hannu Karstunen.

OK:n ja OKM:n järjestämiin Liikuntafoorumissa ja järjestöpäivillä PoPLia edusti aluejohtaja.

Valtakunnallisille KKI -päiville osallistui aluejohtaja ja aikuisliikunnan päällikkö.

Valtakunnallisen Urheilugaalan suureen raatiin kuuluivat Pohjois-Pohjanmaalta PoPLin puheenjohtaja ja aluejohtaja.

Monet PoPLi:n toiminnassa olevat luottamushenkilöt sekä henkilöstön edustajat olivat myös muissa luottamustehtävissä kuten valtakunnallisten lajiliittojen tai alue- / piirijärjestöjen toiminnassa.

Oulun seuraneuvottelukunnassa PoPLilla on keskeinen rooli; Neuvottelukunnan toiminnan koordinointi oli PoPLi:n vastuulla.

Pohjois-Pohjanmaan Liiton maakunnallisen järjestöneuvottelukunnan puheenjohtajana toimi aluejohtaja.

Pohjois-Pohjanmaan ELY:n Työelämä 2020 ryhmään kuuluivat aikuisliikuntavastaava Ilkka Kurttila ja aluejohtaja. He kuuluivat myös Pohjois-Pohjanmaan liiton maakunnalliseen terveysliikunta ja ravitsemus (ManTRa) –työryhmään.

Pohjois-Pohjanmaan MYR:n varajäsenenä toimi aluejohtaja.

ODL Liikuntaklinikan neuvottelukuntaan kuului aluejohtaja.

Aluejohtaja kuului usean eri hankkeen ohjausryhmään.

Oulun kulttuuripääkaupunki 2026 hankkeen valtuuskuntaan kuului aluejohtaja.

Kalottiturheilun hallitukseen kuuluivat Seppo Sammelvuori ja Tauno Puurunen.

Kiinteistöyhtiön hallituksen pj oli Eeva-Leena Ylimäki ja hallituksen jäsenen, sihteerin / isännöitsijän aluejohtaja Esko Hassinen.

3 Liikuntavaikuttaminen

PoPLin keskeisimpiä yhteistyötahoja ovat toimialueen kunnat. Toimintavuoden aikana tehtiin kuntavierailuja, joissa tavattiin kunnan niin virkamies- kuin myös luottamushenkilöjohtoa. Tilaisuuksien tavoitteena oli tiivistää yhteistyötä ja vaikuttaa kuntien toimintaan asukkaiden hyvinvoinnin näkökulmasta. Lisäksi vierailujen seurauksena useampi kunta liittyi PoPLin jäseneksi.

Yhteistyö Olympiakomitean kanssa toteutui pitkälti seuratoiminnan kehittämisen kautta. Muilta osin laaditut tavoitteet jäivät toteutusten kannalta kohtuullisiin vähäisiksi.

Liikunnan aluejärjestöjen yhteistyö tiivistyi edelleen toimintavuoden aikana. Keskeisimpiä syitä oli yhteisten tavoitteiden luominen ja näkyvyyden parantaminen. Toimintavuoden aikana laadittiin yhteinen suunnitelma, jonka avulla tavoitteena on perustaa uusi valtakunnallinen liikuntajärjestö. Uuden järjestön runkona toimisi aluejärjestöt, mutta siihen voisi liittyä myös muita tahoja, joiden toiminta keskittyy myös pitkälti ihmisten liikuttamiseen, ei kilpaurheiluun.

Maakunnallinen järjestöneuvottelukunta jatkoi toimintaansa. Neuvottelukunnalla oli virallinen ja keskeinen rooli maakunta- ja soteuudistuksessa. Uudistuksen kaaduttua joutui neuvottelukunta arvioimaan rooliaan uudestaan. Toimintavuonna neuvottelukunta painotti toiminnassaan paikallisten yhdistysten aktivointia ja valitsi maakunnan ensimmäisen järjestöteko-palkinnon saajan. Palkinnon sai jääkiekkoseura JHT Kalajoki työstään lasten ja nuorten liikunnan harrastamisen tukemisesta. Neuvottelukunnan puheenjohtajana toimii PoPLin aluejohtaja.

Kevään eduskuntavaaleissa PoPLi viestitti liikunnan merkitystä ihmisten hyvinvoinnille. Alueen keskeisimpien puolueiden edustajat istutettiin kuntopyörään ja he saivat kertoa puolueensa tavoitteet liikunnan näkökulmasta. Lähetys oli katsottavissa PoPLin kotisivujen lisäksi eri some-kanavilla.

Oulun kaupungin sivistys- ja kulttuurilautakunnalle annettiin PoPLin toimesta informaatiota oululaisten urheiluseurojen tilanteesta ja roolista kaupungin asukkaiden liikuttajana. Esityksessä selvisi, että yli neljäsosa Oulun kaupungin asukkaista on urheiluseurojen jäseniä.

Uutena yhteistyömuotona alkoi Piispan pyöräily. Tapahtuma toteutettiin yhdessä Oulun tuomiokapitulin kanssa ja tapahtuman ns. päävetäjänä toimi uusi piispa Jukka Keskitalo.

Uutena tapahtuman toteutettiin Ainot ja Reinot liikkeelle Ouluhallissa. Tämä oli ensimmäinen PoPLin järjestämä tapahtuma, joka oli suunnattu ikäihmisille. Tilaisuus onnistui hyvin, osallistujia oli yli tuhat henkilöä. Tapahtuman päättähenä toimi mestarihihtäjä Juha Mieto.

Seurafoorumeja järjestettiin eri puolella toimialuetta lähes kaikissa kunnissa. Foorumien aiheet liittyivät lasten- ja nuorten liikuntaan, liikuntaolosuhteisiin ja –vuoroihin, urheiluseuratoimintaan ja –avustuksiin sekä terveysliikuntaan.

Kasva urheilijaksi –toiminta vakiintui Oulussa.

PoPLi koordinoi Oulun seuraneuvottelukunnan toimintaa ja neuvottelukunnan rooli on merkittävä oululaisessa urheiluelämässä. Seuraneuvottelukunta koostuu keskeisimmistä Oulussa harrastettavien lajien ja seurojen edustajista. Neuvottelukunta käy vuoropuhelua kaupungin edustajien kanssa ja antaa lausuntoja niin harjoitusolosuhteista, hinnoittelusta kuin myös liikuntapaikkarakentamisesta.

Aikuisliikunnassa verkostotyö kehittyi edelleen ja toimintoja toteutettiin mm. Oulun Muistiyhdistyksen kanssa.

Liikkuva koulu ja liikkuva opiskelu -hankkeen avulla pystyttiin vaikuttamaan koulujen liikuntakäyttämiseen. PoPLin toimialueella kaikki kunnat ovat rekisteröityneet Liikkuva koulu -ohjelmaan. PoPLin rooli alueella olevien Liikkuva koulu – hankkeiden toteutuksessa on keskeinen.

Läänin liikuntapaikkarakentamista ohjataan alueellisen liikuntaneuvoston kautta. Liikuntaneuvoston työhön osallistumisella vaikutettiin erityisesti liikuntaolosuhteiden kehittämiseen alueella. Liikuntaneuvostossa PoPLilla oli vahva edustus.

4 Seuratoiminta

Elinvoimainen seuratoiminta: osaamista, toimintaedellytyksiä, innostusta, yhteisöllisyyttä

Elinvoimainen seuratoiminta – Huolehdimme siitä, että seurat näkevät toimintaympäristön muutokset ja elävät ajassa. Seurat ovat innostavia ja inspiroivia yhteisöjä, joihin kaikki ovat tervetulleita. Seuroilla on osaamista ja toimintaedellytyksiä lisätä liikettä ja rakentaa urheilijan polkua.

Hyvänä toimenpiteenä liikunnan ja urheilun edistämiseen olivat seurafoorumit ja yhteisesti järjestetyt tapahtumat. Yhteisissä tilaisuuksissa pystyimme jakamaan hyviä käytäntöjä seuratoimijoiden kesken. Kerroimme aktiivisesti Olympiakomitean tarjolla olevista koulutuksista. Informoimme seuroja mm. rahoitusmahdollisuuksista, kuten seuratuesta. Lisäksi alueen seurat osallistuivat ja hyödynsivät PoPLin muiden sektoreiden ja hankkeiden toimintaa aktiivisesti.

Paransimme seurojemme toimintaedellytyksiä ja autoimme kehittämään yhteisöllisyyttä ja innostusta. Nostimme alueemme seurojen laatua suomalaisen liikunnan ja urheilun yhteisillä Tähtiseura-työkaluilla ja -prosesseilla.

Seuratoiminnan perustan muodostivat edelleen koulutuksemme, joita kehitämme entisestään, sekä seuratapaamiset. Edistimme aktiivisesti Tähtiseura-palvelun työkalujen käyttöönottoa. Jatkoimme myös koulutustemme laadun seurantaa.

Koulutukset

- ✓ Osallistuttiin valtakunnalliseen seuratoiminnan Tähtiseuraohjelmaan
- ✓ Toteutettiin seurojen perus- ja johtamiskoulutusta valtakunnallisilla koulutussisällöillä
 - Seuran hallinto
 - Seuran johtaminen
 - Seuran verotus
 - Seuran viestintä
 - Seurojen taloushallinnon koulutukset
- ✓ Toteutettiin valmentaja- ja ohjaajakoulutuksia
 - VOK 1-taso (12 koulutussisältöä)
 - lisäkoulutukset
 - kerho-ohjaaja- ja Liikkari-koulutukset (Liikuntakerho alle 7-vuotiaille)
- ✓ Toteutettiin järjestyksenvalvojakoulutuksia

MITTARIT:

- Perus- ja johtamiskoulutuksia sekä järjestyksenvalvojakoulutuksia järjestetään 25 kpl, joissa 250 osallistujaa.
- Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksia (VOK 1-taso) järjestetään 26 kpl, joissa 260 osallistujaa.
- Koulutusten laatu kirjallisen osallistujapalautteen mukaan 1–5 asteikolla keskiarvona 4.

Seuranta:

- Perus-, johtamis- sekä järjestyksenvalvontakoulutuksia järjestettiin yhteensä 20 kpl, joissa osallistujina 252 hlö.
- VOK koulutuksia järjestettiin 17 kpl, joihin osallistui yhteensä 455 hlö.
- Koulutusten palautteen keskiarvo vuodelta 2019: 4,4

Lisäksi muita seuratoiminnan tapaamisia (seurakehitysillat, laji-illat jne.) yhteensä 27kpl ja näissä yhteensä 271 osallistujaa.

Muita vuoden aikana järjestettyjä koulutuksia olivat mm. Urheilujohtamisen seminaari, Laadukas fysiikkavalmennus -seminaari ja EA1-koulutukset. Seminaarit toteutettiin hyvässä yhteistyössä valmentajakouluttajaverkoston kesken, verkostoon kuuluvat ODL Liikuntaklinikka, Virpiniemen liikuntaopisto ja Ouluseutu Urheiluakatemia (OSUA).

Seurafoorumit

- ✓ Parannettiin seurojen keskinäistä yhteistyötä tarjoamalla ajankohtaisista aiheista yhteisiä koulutuksia.
- ✓ Osallistuttiin lajiliittojen alueellisiin tapahtumiin.
- ✓ Koulutusten ja yhteistyöfoorumeiden avulla luotiin paikallisesti urheiluseuroille mahdollisuuksia vaikuttaa toimintaolosuhteisiin ja -edellytyksiin. Osallistuttiin aktiivisesti yhteistyössä PoPLin muiden toimialojen ja hankkeiden kautta tilaisuuksiin, joiden aiheet koskettivat urheiluseuroja.

MITTARI: Yhteistyö-/seurafoorumeita on tavoitteena toteuttaa kaikissa PoPLin alueen kunnissa.

Seuranta:

Seurafoorumeita ei toteutettu kaikissa PoPLin alueen kunnissa, joten tämän suhteen tarvitaan edelleen laadukkaampaa tekemistä. Sen sijaan järjestimme alueellisia tapaamisia, jotka kattoivat koko toiminta-alueemme. Varsinaisesti nimikkeellä seurafoorumi ei pidetty tilaisuuksia. Pidimme mm. yhdistysten verotus- ja talouskoulutusta Kuusamossa, Taivalkoskella, Posiolla, Utajärvellä ja Kempeleessä.

Yhteistyö ja seurakehittämiset

- ✓ Kehitimme yhteistyötä Ouluseutu Urheiluakatemia, Osao Virpiniemen sekä ODL:n kanssa.
- ✓ Osallistuimme alueen tapahtumiin yhteistyössä seurojen kanssa.
- ✓ Kehitimme aktiivisesti alueen seuroja laatuseuroiksi yhteistyössä Olympiakomitean ja lajiliittojen kanssa.
- ✓ Jatkoimme alueen seurojen sparrausta seuratuena sekä muiden avustusten haussa.
- ✓ Organisoimme seuratuena pohjoisen alueen lausuntoryhmän toimintaa.

MITTARIT:

- **Urheilijoiden paikallisten harjoitusolosuhteiden ja -osaamisen parantamista yhteistyössä kuntien ja urheiluseurojen kanssa on tavoitteena lisätä neljässä (4) kunnassa urheiluiltojen myötä.**
- **Tähtiseurojen lukumäärä alueella + 10 %**
- **Kuntien kustantamia tapahtumia 8 kpl**

Seuranta:

Kuntakäyntejä toteutettiin Pyhännällä, Taivalkoskella, Vaalassa ja Lumijoella. Näissä tapaamisissa välitettiin mm. tietoa PoPLin toiminnasta sekä ajankohtaisista asioista liikuntakentässä.

Osallistuttiin aktiivisesti yhteisiin PoPLin omiin tapahtumiin (mm. Ainot ja Reinot liikkeelle Ouluhallissa) sekä olimme mukana muiden tapahtumissa (esim. Liikukkonää Ouluhallissa, Pyörrien kevät -tapahtuma Rotuaarilla ja Piispan pyöräily).

Tällä hetkellä Tähtiseuramerkkejä on alueellamme 41 / 31 eri seurassa. Prosessissa kohti tähtimerkkiä on tällä hetkellä 15 seuraa ja syntymässä olisi 26 uutta tähtimerkkiä. Seuralla voi kolme merkkiä/laji. PoPLin seurakehittäjä oli mukana auditoimassa 5 seuraa .

Seuratukeen liittyen järjestettiin keväällä koko pohjoisen alueelle info seuratukea saaneille ja syksyllä info vuoden 2020 seuratuista. Molempiin tilaisuuksiin oli mahdollista osallistua myös netin kautta.

Kasva Urheilijaksi -kokonaisuuden teemaan järjestimme yhteistyökumppaneiden kanssa Laadukas fysiikkavalmennus -seminaarin. Lisäksi olimme mukana päätoimisten valmentajien verkostossa.

5 Lasten ja nuorten liikunta

Vuonna 2019 lasten ja nuorten liikunnan kehittämisen painopisteinä olivat laadukkaiden liikuntakoulutusten järjestäminen lasten ja nuorten parissa toimiville kohderyhmille sekä lasten liikkuvan päivän edistäminen kunnissa tarvelähtöisesti yhteistyössä eri toimijoiden kanssa. Liikkuva koulu ja opiskelu -ohjelmiin liittyvää toimintaa ohjasi aluejärjestöjen yhteinen Lisää liikettä opiskelu- ja koulupäiviin -hanke, jonka toimenpiteet tähtäsivät Liikkuva opiskelu -ohjelman tunnetuksi tekemiseen 2. asteen oppilaitoksissa sekä Liikkuva koulu -toimintojen vakiintumiseen peruskouluissa.

Koulutukset

Mittarit:

- Järjestetään 65 koulutusta, joihin osallistuu yhteensä 1 000 henkilöä.
- Koulutusten laatu kirjallisen osallistujapalautteen mukaan säilyy tasolla 4-5 (asteikko 1-5).
- Järjestetään kouluttajille yhteisiä tapaamisia vähintään 2 kertaa vuodessa.

Vuonna 2019 koulutuksia järjestettiin yhteensä 59 kpl, joihin osallistui 1285 henkilöä. Edellisvuosiin verrattuna Liikkuva koulu -toimintaan liittyvien koulutusten kysyntä laski hieman johtuen kärkihankekauden ja valtakunnallisen avustuksen päättymisestä. Sen sijaan varhaiskasvatustajille sekä 2. asteen oppilaitoksille suunnattujen koulutusten määrä lisääntyi kunnissa ja oppilaitoksissa käynnistyneiden hankkeiden myötä. PoPLin kouluttajille järjestettiin yksi tapaaminen ja lisäksi kaksi kouluttajaa osallistui Tampereella syksyllä järjestettyyn kouluttajakoulutukseen liittyen aluejärjestöjen yhteisiin uusiin varhaiskasvatuksen koulutuksiin.



Rauhoittumis- ja rentoutumistaitoja oppimassa -koulutus kiinnosti opettajia. Kouluttajana toimi Kaisa Peltonen.

Varhaiskasvatuksen koulutukset	13 kpl	339 osallistujaa
Lasten ja nuorten koulutukset	30 kpl	554 osallistujaa
Opetushenkilöstön koulutukset	12 kpl	338 osallistujaa
Usean kohderyhmän koulutukset	4 kpl	54 osallistujaa
Tapahtumat	15 kpl	5000 osallistujaa

Lapsen liikkuva päivä

Mittarit:

- 30 koulu-, ryhmä- ja kuntatason Liikkuva koulu ja opiskelu -mentorointia
- 10 uutta oppilaitosta mukaan Liikkuva opiskelu -toimintaan
- Liikunnallisen harrastustoiminnan edistämiseen liittyviä toimenpiteitä 6 kunnassa.
- 4 Liikkuva koulu / opiskelu -uutiskirjettä

Liikkuva koulu ja opiskelu -kehittämistyötä tuettiin mm. mentoroinnin keinoin sekä erilaisin koulutuksin. Liikkuva koulu -mentorointeja tehtiin 21 kpl ja Liikkuva opiskelu -mentorointeja 15 kpl, eli yhteensä 36 kpl. Liikkuva koulu ja opiskelu -toimijoille järjestettiin yhteinen verkostotapaaminen lukuvuoden alussa, johon osallistui 14 henkilöä. Joulukuussa 2019 järjestimme Oulun kaupungin ja Oulun yliopiston kanssa yhteistyössä Innostumisen löytöretkellä -seminaarin, jonka tarkoituksena oli puhalttaa innostusta Liikkuva koulu ja opiskelu -toimijoihin. Seminaariin osallistui noin 150 henkilöä. Valtakunnallisen Liikkuva koulu -ohjelmakokonaisuuden (Ilo kasvaa liikkuen, Liikkuva koulu ja Liikkuva opiskelu) viestintää tuettiin ja tehostettiin alueellisesti esimerkiksi uutiskirjeiden avulla, joita lähetettiin vuoden aikana 5 kpl. Vuoden 2019 alussa Liikkuva opiskelu -ohjelmaan rekisteröityneitä oppilaitoksia oli PoPLin toimialueella 6 kpl ja vuoden lopussa niitä oli 18 kpl.



Liikkuva opiskelu -toimintaa käytiin esittelemässä 2. asteen oppilaitoksissa. Vierailujen avulla pyrittiin lisäämään tietoisuutta Liikkuva opiskelu -toiminnasta sekä kiinnittämään huomiota opiskelijoiden hyvinvointiin. Vierailuja tehtiin syksyn aikana 10 kpl yhteistyössä eri tahojen kanssa.

Vuoden aikana lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä on osallistunut aktiivisesti aluejärjestöjen nuorisovastaavien yhteisiin tapaamisiin ja etäpalavereihin. Lisäksi lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä osallistui Tampereella huhtikuussa 2019 järjestettyyn Liikkuva ja oppiva yhteisö -seminariin sekä syksyllä Liikkuva koulu -yhteistyökumppanien tapaamiseen ja Liikkuva opiskelu -seminariin. Valtakunnallisista tapahtumista myös tiedotettiin ahkerasti ja kannustettiin alueemme toimijoita osallistumaan. Toimintavuonna järjestettiin runsaasti tapahtumia yhteistyössä eri tahojen kanssa. Lasten ja nuorten liikuntaan liittyvissä tapahtumissa oli yhteensä n. 5000 osallistujaa. Erilaisiin verkostotapaamisiin ja yhteistyötilaisuuksiin osallistuttiin toimintavuoden aikana 40 kertaa (pois lukien mentoroinnit, liikuntatapahtumat ja koulutukset).

Liikunnalliseen harrastustoimintaan liittyen kannustimme viestinnän keinoin kuntia ja kouluja osallistumaan elo-syyskuun vaihteessa järjestettyyn valtakunnalliseen harrastusviikkoon. Lisäksi Lasten iltapäivänaikaista kerhotoimintaa edistettiin Olympiakomitean koordinoiman Lasten Liike iltapäivät -kokonaisuuden avulla. Lasten Liike -kerhoja käynnistyi yhteensä 30 kpl kuudella eri paikkakunnalla. Varhaiskasvatuksen liikunnallistamisen osalta kuntia rohkaistiin hakemaan Liikunnallisen elämäntavan paikallista kehittämisavustusta. Kuntia myös neuvottiin hankkeiden sisällön suunnittelussa ja toteutuksessa. Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmaan (entinen Ilo kasvaa liikkuen) liittyneiden päivähoitoyksiköiden määrä on vuoden aikana kasvanut ja lisäksi kaksi uutta kuntaa on rekisteröitynyt mukaan ohjelmaan.

6 Aikuisliikunta

Liikuntatietämyksen ja mahdollisuuksien lisääntyminen

Mahdollistamme liikkeen lisäämisen ennakkoluulottomassa yhteistyössä yhteiskunnan eri toimijoiden kanssa. Nuoret ja aikuiset liikkuvat ja voivat hyvin arjen toimintaympäristöissä.

Olemme alueella aktiivisesti toimiva aikuisväestön kunto- ja terveyttä edistävän liikunnan asiantuntija, joka edistää liikuntaa tukevia ja kehittäviä päätöksiä sekä lisää aikuisväestön tietoisuutta liikunnan merkityksestä hyvinvoinnille. Tavoitteena on terveyttä edistävien tahojen yhteistyön lisääminen – Liikunta elämäntavaksi.

Aikuisliikunnan tehtävänä on kehittää harrasteliikunnan mahdollisuuksia yhteistyössä työyhteisöjen, seurojen ja kuntien kanssa. Lisäksi järjestämme tapahtumia ja kampanjoita, jotka aktivoivat aikuisia liikkumaan. Liikunnasta ja ohjaamisesta kiinnostuneille aikuisille tarjoamme ohjaajakoulutusta. Toimimme tiiviissä yhteistyössä myös Olympiakomitean, Kunnossa Kaiken Ikää -ohjelman sekä muiden terveyttä edistävien tahojen kanssa.

MITTARI: Yhteensä 20 verkostotyöpäivää. Kohtaamme hankkeessa ja muissa verkostotapaamisissa yhteensä 1500 henkilöä

Seuranta: Vuoden 2019 aikana järjestettiin yhteensä 236 tapahtumaa/verkostotyöpäiviä ja kohdattiin yhteensä 13053 henkilöä.

Vuoden aikana järjestimme monipuolisesti toimintaa yhteistyössä valtakunnallisten, maakunnallisten sekä paikallisten toimijoiden kanssa. Vuoden aikana toteutettiin Kunnon Keikka -tapahtumakiertue yhteistyössä eri toimijoiden ja kuntien kanssa. Hyvän palautteen ansioista yhteistyötä jatketaan vuoden 2020 aikana edelleen toimintaa laajentaen uusien yhteistyökumppanien kanssa.

MITTARI: Kiertue järjestetään 20 kunnassa tai kuntakeskuksessa.

Seuranta: Kiertue järjestettiin yhteensä 20 kunnassa tai kuntakeskuksessa.

Saana-Maria Rahko toimi Kyläkisälli-hankkeessa koordinaattorina ja organisoii kehittämistoimintaa Oulun Seudun Leaderin alueella.

Eikka-bussi on kiertänyt vuodesta 2013 saakka ja vuoden 2019 lopulla tehtiin päätös Eikka-bussi toiminnan lopettamisesta.

Vuoden 2019 PoPLi oli koordinoimassa ja kehittämässä Buusti360 - Liikettä ja Hyvinvointia työyhteisöön -palvelun toimintaa yhteistyössä aluejärjestöjen kanssa. Toiminnan tuloksena vuoden 2020 alussa aloitettiin valtakunnallisen työpaikkaliikuntapalvelun toiminta valtakunnallisesti.

Kokonaisuutena vuosi sujui yli tavoitteiden. Erityisenä onnistumisena voi pitää valtakunnallisen työpaikkaliikuntapalvelun kehittämistä aluejärjestöjen kesken.

Aikuisliikunnan ja Kyläkäsi-hankkeen toimesta järjestettiin tapahtumia ja verkostotyöpäivä vuoden 2019 aikana yhteensä 236 kappaletta.

Kunnissa ja hankeyhteistyönä järjestettiin Hyvinvointi-asema toimintaa yhteensä 19 viikon aikana ympäri PoPLin toimialuetta.

Tapahtumia ja verkosto-työpäiviä	236 kpl	Osallistujia	7180
Hyvinvointiasema	19 viikkoa	"	5873
Yhteensä			13053

7 Hankkeet

NOVA2 – Nuorille osallisuutta ja toimintakykyä kokemusliikunnalla -hanke

PoPLin ja ODL Liikuntaklinikan yhteinen NOVA2-hanke jatkui koko toimintavuoden ajan. ESR-osarahoitteista hanketta toteutetaan Oulun, Raahen, Pudasjärven, Muhoksen ja Iin alueella. Hankkeen tavoitteena on vahvistaa työelämän ja koulutuksen ulkopuolella olevien nuorten osallisuutta ja toimintakykyä matalan kynnyksen liikuntatoiminnan avulla, luoda edellytyksiä nuorten koulutukseen ja työelämään siirtymiselle sekä tukea kuntia, urheiluseuroja ja paikallisia yhdistyksiä nuorille kohdennettujen liikunta- ja hyvinvointipalvelujen kehittämisessä. PoPLilta hankkeessa työskentelevät projektipäällikkö Tanja Löytynoja (100 %) ja hanketyöntekijä Heidi Hahtola (50 %).

Toimintavuoden aikana hankkeessa käynnistettiin kokemusliikunnan koulutus, jonka kautta kehitettiin toimijoiden osaamista kokemusliikunnan soveltamiseen ohjaustyössä. Koulutuksen suunnittelua varten toteutettiin osaamistarvekysely ohjaajille sekä kartoitettiin työpajoilla asiakkaina olevien nuorten liikuntatoiveita. Kaikilla viidellä hankepaikkakunnalla järjestettiin Kokemusliikunnalla hyvinvointia -koulutuskokonaisuus, joka suunnattiin kunnassa nuorten parissa työskenteleville, erityisesti työpajaohjaajille ja etsiville nuorisotyöntekijöille. Seura- ja yhdistystoimijoille kohdennettu Kokemusliikunta nuorten ohjauksessa -koulutus järjestettiin Oulussa yhteistyössä Höntsä-hankkeen kanssa sekä NOVA2-hankkeen omana toteutuksena Pudasjärvellä ja Iissä. Syventäviä teemakoulutuksia toteutettiin kolme kappaletta: Seikkailukasvatus nuorten ohjauksessa, Liikunta ja nuorten psyykinen hyvinvointi, Nuorten motivointi liikunnan lisäämiseen. Lisäksi toteutettiin työpajoilla arkiaktiivisuuskoulutusta, johon osallistuivat työpajojen nuoret ja ohjaajat yhdessä.

Koulutus	Paikkakunta	Laajuus	Osallistujamäärä (hlöä)
Kokemusliikunnalla hyvinvointia	Oulu (2 koulutusta), Raahen, Muhos, Pudasjärvi, Ii	12 h (koulutus 8 h + kaksi demoa). Raahen ja ODL 10 h.	Koulutus 45, demot 137
Kokemusliikunta ja luovat menetelmät nuorten ohjauksessa	Oulu	6 h (NOVA2:n osuus)	14 (NOVA2:n osuus)
Kokemusliikunta nuorten ohjauksessa	Ii, Pudasjärvi	Ii 3 h, Pudasjärvi 6 h	9
Seikkailukasvatus nuorten ohjauksessa	Oulu	4 h	14

Liikunta ja nuorten psyykinen hyvinvointi	Oulu	3 h	13
Nuorten motivointi liikunnan lisäämiseen	Oulu	3 h	10
Hyvinvointia arjen aktiivisuudesta	Oulu (4 koulutusta), Muhos, Raahes	2 h	114

Hankkeessa toteutettiin toimintavuonna nuorten lähtökohdista ja tarpeista lähtevää liikuntatoimintaa sekä tuotettiin liikkumisen lisäämiseen kannustavaa materiaalia. Kokemusliikunnan koulutuksessa mukana olleiden työpajojen ja etsivien nuorisotyöntekijöiden asiakkaila oli mahdollisuus osallistua hankkeen järjestämiin lajikokeiluihin, joita toteutettiin nuorten toiveiden pohjalta seurojen, yhdistysten ja muiden liikuntatoimijoiden ohjaamina. Syksyn aikana toteutettiin yhteensä 28 lajikokeilua, joissa liikkui 146 eri henkilöä. Yhteistyössä Valmennuspaja Mahiksen nuorten ja ohjaajien kanssa suunniteltiin ja toteutettiin arkiaktiivisuuskalenteri vuodelle 2020. Kalenteri sisältää vinkkejä arkiliikunnan lisäämiseen, ja se on tarkoitettu erityisesti työpajojen käyttöön. Kalenteri julkistettiin marras-joulukuussa työpajoilla pidetyn Hyvinvointia arjen aktiivisuudesta -koulutuksen yhteydessä. Lisäksi käynnistettiin liikunnan puheeksi ottamisen korttien suunnittelu ohjaajille työkaluksi.

Vuonna 2019 toteutettiin kaksi ideakilpailua (Lähetään liikkeelle! ja Lähetään liikkeelle! 2.0), joissa haettiin ideoita ja uudenlaisia ratkaisuja 15-29-vuotiaille nuorille kohdennetun matalan kynnyksen liikuntatoiminnan käynnistämiseksi ja toteuttamiseksi Oulussa, Muhoksella, Iissä, Pudasjärvellä tai Raahessa. Ideakilpailuihin jätetyistä projektiehdotuksista valittiin toteutettavaksi kolme kokeiluprojektia: NOVA2 goes Puokkari (Oulu), Hourootin turnajaiset (Ii) ja Kuntosalistartti (Muhos). Kokeiluprojektit toteutettiin hankkeelle ostopalveluna toimintavuoden aikana. Projektien toimintaan osallistui lähes 300 henkilöä, ja ne lisäsivät nuorten mahdollisuuksia liikkua arjessa ja harrastaa liikuntaa matalan kynnyksen periaatteella. Projektien kautta kehitettiin myös yhteistyötä eri toimijoiden välillä sekä lisättiin nuorten osallisuutta toiminnan suunnittelussa ja toteuttamisessa.

Toimintavuonna kartoitettiin toimintamalleja ja yhteistyökumppaneita liikuntakaveritoimintaa varten sekä suunniteltiin vapaaehtoisille kohdennettua liikuntakaverikoulutusta. Liikuntakaveritoiminnan tarkoituksena on löytää nuorille vapaaehtoisia kaverite tueksi liikunnan harrastamiseen. Oulussa järjestettiin liikuntakaveritoiminnan kickoff syyskuussa, ja ensimmäinen liikuntakaverikoulutus (4 h) toteutettiin joulukuussa yhteistyössä ODL vapaaehtoistoiminnan ja VarmaStartti -hankkeen kanssa. Koulutukseen osallistui 11 henkilöä. Toiminnan pilotti käynnistyy Oulussa alkuvuodesta 2020.

Kuntafoorumit järjestettiin Pudasjärvellä (Liikahda lähiluontoon 7.5.) ja Raahessa (Nuorille mahdollisuus harrastaa 19.11.). Toukokuussa teemana oli luonto- ja eläinavusteiset menetelmät ohjaustyössä, ja tapahtuma toteutettiin yhdessä Pudasjärven kaupungin, Metsähallituksen Luontopalvelujen sekä Kennelliiton kaverikoiratoiminnan kanssa. Toiminnallisessa iltapäivässä oli mukana myös työpajanuoria Pudasjärveltä, Iistä ja Oulusta. Osallistujia oli yhteensä 48 henkilöä. Marraskuussa kuntafoorumin aiheina olivat nuorten harrasteliikunnan kehittäminen, nuorille suunnatun matalan kynnyksen liikuntatoiminnan mallit sekä harrasteliikunnan koordinointi ja resursointi. Samana iltana toteutettiin lisäksi PoPLin seurakehittäjän kanssa seuroille kohdennettu iltailaisuus Nuoret mukaan seuratoimintaan!, jossa pohdittiin nuorten osallistamista seuratoimintaan. Osallistujamäärä jäi vähäiseksi (kuntafoorumi 15 hlöä, iltailaisuudessa 9 hlöä).

Yhteistyössä Höntsä-hankkeen kanssa järjestettiin nuorille kohdennettu Urban Dreams: Kävely tulevaisuuteen - tapahtuma Oulussa (20.2.). Kävelykierroksen aikana oli mahdollista tutustua eri alojen ammattilaisten uratarinoin liveinä

sekä kirjeiden ja videoiden kautta. Lisäksi osallistuttiin liikunta- ja nuorten tapahtumiin, joiden kautta pyrittiin tavoittamaan hankkeen kohderyhmää ja tekemään hanketta tunnetuksi hankkeeseen osallistuvilla paikkakunnilla.

Toiminnasta on viestitty aktiivisesti hankkeen eri kanavissa (Facebook, Instagram, verkkosivut sekä tiedotuslista) sekä yhteistyökumppaneiden kanavissa. Tapahtumia ja koulutuksia markkinoitiin monipuolisesti ja myös mediatiedottamista hyödynnettiin. Instagramissa jaettiin viikoittaisia kokemusliikuntavinkkejä. Tiedottamista ja viestintää toteutettiin aktiivisesti viestinnän suunnittelijan (50 % projektityöntekijä hankkeessa) toimesta.

Toiminnan kehittämiseksi ja hankkeen vaikuttavuuden arvioimiseksi kerättiin osallistujapalautetta eri toimenpiteistä, valmisteltiin nuorille hyvinvointikysely ja toteutettiin hyvinvointikartoitus sekä seurantamittaukset työpajoilla oleville nuorille. Ohjaajien osaamisen ja asenneilmapiirin kehittymistä kartoitettiin Kokemusliikunnalla hyvinvointia -koulutuksen yhteydessä koulutuksen alussa ja lopussa toteutetulla kyselyllä. Tuloksia hyödynnettiin koulutusten suunnittelussa. Myös kuntien tuottamien liikuntapalvelujen tilannetta kartoitettiin kyselyllä. Kokeiluprojektien toimintaa arvioitiin projektien päätteeksi yhdessä projektin toteuttaneen tiimin kanssa. Oulussa ja Raahessa järjestettiin kuntapalaverit, joissa käytiin läpi hankkeen tähänastista toimintaa ja keskusteltiin toiminnan suuntaamisesta ja juurruttamisesta esille tulleiden kehittämistarpeiden pohjalta. Toimintaa arvioitiin myös ohjausryhmän ja projektiryhmän itsearvioinnin kautta.

Kyläkisälli-hanke 2017–2020

Kyläkisälli-hanke toimii Oulun Seudun Leaderin alueella. Kyläkisällin toiminta-ajatuksena on rikastuttaa kylän toimintaa liikunnallisin tapahtumin, lajikokeiluun ja tempauksin. Toiminnan edellytyksenä on toimiva yhteistyö paikallisen yhdistyksen (kyläyhdistys tai urheiluseura) kanssa. Toiminnan tavoitteena on juurruttaa liikuntaa ja hyvinvointiin liittyvät tekijät osaksi kylän normaalia, aktiivista toimintaa. Hankkeen kautta on mahdollista lisätä paikallista ja alueellista yhteistyötä eri toimijoiden kanssa.

Keväällä 2019 Kyläkisällin liikuntakokeilussa olivat mukana samat kylät kuin syksyllä 2018: Jolos, Pohjois-Ii, Sanginsuu-Lapinkangas-Sanginjoki sekä Yli-Siurua. Kylissä järjestettiin erilaisia liikunnallisia tapahtumia, lajikokeiluja sekä kampanjoita kyläläisten liikkumisen kannustamiseksi. Eikka-bussi vieraili kaikissa kylissä sekä aloitus- että lopetustapahtuman yhteydessä. Kevään ehdottomasti suosituin lajikokeilu oli melonta, joka järjestettiin Sanginsuussa sekä Pohjois-Iissä avoimet kylät -tapahtuman yhteydessä.

Tämän lisäksi keväällä järjestettiin Kyläkisällin Fatbike-kiertue kolmella kylällä (Jakkukylä, Puhos ja Kipinä) ja pidettiin liikuntapäiviä päivätoimintakeskusten asukkaille Utajärvellä, Muhoksella ja Pudasjärvellä. Liikunnallinen kyläkoulukiertue järjestettiin Sarakylässä, Kipinässä sekä Hirvaskoskella. Aiemmin syksyllä kyläkoulukiertue vieraili myös Syötteellä. Kyläkisälli oli keväällä mukana myös Kunnon Keikka -kiertueella Kiimingissä, Pudasjärvellä, Oulunsalossa sekä Kempeleessä. Syksyllä samainen kiertue oli vielä Haukiputaalla ja Iissä.

Syksyllä 2019 vuoden liikuntakokeiluun saatiin kaksi uutta kylää: Jokirinteen kylä Muhokselta ja Ylirannan kylä Iistä. Jokirinteellä aloitettiin viikoittainen Kyläkisälli-salivuoro, jossa kyläläisille järjestettiin erilaisia lajikokeiluja ja tekniikkaharjoituksia. Syksyn mittaan kokeiltiin salibandya, kahvakuulaa ja nassikkapainia. Tämän lisäksi molemmilla kylillä pidettiin avaustapahtuma ja Fatbike-pyöräily. Toimintaa pyritään juurruttamaan ja lajikokeiluiden kautta saamaan kipinää liikunnan harrastamiseen. Juurruttaminen on näkynyt käytännössä mm. kyläyhdistysten aktiivisuutena kaupunkien liikuntatoimen suuntaan sekä omien peli- ja toimintakerhojen perustamisena.

Syksyä värjittivät myös liikuntavierailut asukastuvilla, vanhustenviikon tapahtumat sekä oppilaitosyhteistyö. Kyläkisällin määrälliset tavoitteet saavutettiin jo ensimmäisellä toimikaudella. Vuonna 2019 toimintaan osallistui reilu 3500 henkilöä ja mukana oli yli 70 eri yhdistystä, järjestöä tai urheiluseuraa.

MITTARI: Hankkeen tavoitteena on kohdata kolmen vuoden aikana 2000 henkilöä.

Seuranta: Hankkeen aikana on kohdattu yli 10 000 henkilöä

8 Viestintä ja markkinointi

TAVOITE: Viestimme ammattimaisesti, kohdennetusti ja monikanavaisesti.

Vuonna 2019 viestintäkanavia olivat PoPLin kotisivut (www.popli.fi), sosiaalisen median kanavista Facebook (www.facebook.com/onpopliikkua), Instagram ja Twitter (@onpopliikkua), kuukausittain lähetetty uutiskirje (MailChimp-ohjelma ja sähköposti) sekä eri tapahtumat (Pohjois-Pohjanmaan Urheilugaala, Pyörien kevät, Ainot ja Reinot liikkeelle Ouluhallissa, koulutukset jne.).

Viestintäsuunnitelma päivitettiin joulukuussa ja viestinnän toteuttamisessa on hyödynnetty sisältökalenteria. Sosiaalisessa mediassa panostettiin säännölliseen julkaisurytmiin ja kuhunkin kanavaan sopivaan sisältöön. Puolipäiväinen viestinnän suunnittelija tuki henkilöstöä viestinnän ja markkinoinnin suunnittelussa ja toteuttamisessa.

Viestintää kohdennettiin eri sidosryhmille (muun muassa jäsenet, alueen urheiluseurat, koulut, kuntien liikuntatoimet, suuri yleisö, luottamushenkilöt, henkilöstö).

MITTARI: Verkkosivujen kävijämäärä kasvaa keskimäärin 550 eri kävijään kuukaudessa, tulos keskimäärin 1847 kävijää. Sosiaalisen median seuraajien määrä kasvaa seuraavasti: Facebookissa 650 tykkääjää, tulos 670. Twitterissä 650 seuraajaa, tulos 597. Instagramissa 500 seuraajaa, tulos 568. Uutiskirjeiden avausprosentti keskimäärin 40 %, tulos 39,9 %.

TAVOITE: Rakennamme PoPLin brändistä nykyaikaisen ja kiinnostavan.

PoPLin visuaalista ulkoasua uudistettiin ottamalla käyttöön uusi tunnus.

Kasvatimme näkyvyytemme erilaisten tapahtumien ja mediatyöskentelyn kautta. Lähetimme kaikkiaan 20 tiedotetta Pohjois-Pohjanmaan medioille. PoPLi oli esillä etenkin Pohjois-Pohjanmaan Urheilugaalassa ja muihin tapahtumiin liittyen, mutta myös hanketoimintaan, Seurasydän-kampanjaan sekä uuden hallituksen valintaan liittyen.

MITTARI: Artikkelikirjoitus/haastattelu mediassa vähintään 20 kertaa vuodessa, tulos 75 kertaa vuoden aikana (painettu mediassa 40 kertaa, verkossa 35 kertaa).

9 Palvelut

Tarjoamme jäsenille toimisto- ja taloushallintopalveluita, neuvontaa ja koulutusta. Liikuntatalon kokous-, koulutus- ja saunatilat olivat jäsenten aktiivisessa käytössä.

Toimintavuonna tarjosimme talouspalveluita seuraavasti:

- ✓ Kirjanpito 39 jäsenseuralle
- ✓ Palkanlaskenta 19 jäsenseuralle
- ✓ Kulukorvaukset 23 jäsenseuralle
- ✓ Myyntireskontra 19 jäsenseuralle
- ✓ Ostoreskontra 19 jäsenseuralle
- ✓ Vero- ja vuosi-ilmoitukset 33 jäsenseuralle
- ✓ Muita toimisto-/jäsenpalveluja tehtiin 5 jäsenseuralle.

Palvelimme päivittäin kymmeniä asiakkaita talous- ja verotusasioissa puhelimitse/sähköpostitse sekä henkilökohtaisissa tapaamisissa. Talous- ja seurapalveluilla on ollut vuoden 2019 aikana keskimäärin 3800 asiakaskontaktia jäsenyhdistyksiin koostuen tapaamisista, puhelin- ja sähköpostineuvonnasta.

Teimme kirjallisia ohjeistuksia/tiliöintikaavakepaketteja jäsenasiakkaillemme. Sähköiseen taloushallintoon siirtyi 3 asiakasyhdistystä. Palveluhenkilöstön tehtäviin kuului myös asiakaspalvelu Liikuntatalossa, kokousvarausten hoitaminen sekä muu toimistotyö.

10 Talous

Talouden perustana oli veikkausvoittovaroista OKM:ltä saatu avustus. Muita tärkeitä tulonlähteitä olivat osanottomaksut, yhteistoimintasopimukset, Pohjois-Pohjanmaan liiton kehittämisavustus, eri hankeavustukset sekä toimisto- ja/tai taloushallinnon jäsenpalvelusopimukset.

Vuoden 2019 tulos oli 30768 euroa.

10 Tuloslaskelma ja tase

Tuloslaskelma

	Kaudelta	Kaudelta	Budjetti
	1.1.–31.12.2019	1.1.–31.12.2018	1.1.–31.12.2019
VARSINAINEN TOIMINTA			
Tuotot			
Osanottomaksut	73033	68149	81215
Myyntituotot	79487	75780	78000
Hankeavustukset	264616	207330	273407
Muut tuotot	33943	46377	26750
TUOTOT yhteensä	451079	397636	459372
Kulut			
Henkilöstökulut			
Palkat	-348727	-358740	-326640
Henkilösivukulut	-68700	-72177	-72099
HENKILÖSTÖKULUT yhteensä	-417427	-430917	-398739
Poistot			
Muut kulut	-246846	-192503	-289155
Muut kulut yhteensä	-246846	-192503	-289155
KULUT yhteensä	-667541	-627451	-691894
KULUJÄÄMÄ	-216462	-229814	-232522
VARAINHANKINTA			
Tuotot			
Jäsenmaksut	13510	12490	13000
Sopimustuotot ja rahapalkinnot	7500	3000	10000
Muut varainhankinnan tuotot	1872	1680	2200
Tuotot yhteensä	22882	17170	25200
Kulut			

Varainhankinnan kulut yhteensä	0	0	0
Varainhankinta yhteensä	22882	17170	25200
KULUJÄÄMÄ	-193580	-212644	-207322
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA			
Tuotot			
Sijoitustoiminnan tuotot	27958	28632	28120
Rahoitustoiminnan tuotot	0	0	0
Tuotot yhteensä	27958	28632	28120
Kulut			
Sijoitustoiminnan kulut	-32168	-41210	-33000
Korkokulut	-1180	-772	-1000
Muut rahoituskulut	-529	-29	0
Kulut yhteensä	-33876	-42011	-34000
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA yht.	-5918	-13379	-5880
KULUJÄÄMÄ	-199498	-226023	-213202
SATUNNAISET TUOTOT	0	0	0
YLEISAVUSTUKSET	231000	229500	243000
TILIKAUDEN TULOS	30768	3386	29798

Tase

TASE	Kaudelta	Kaudelta
	1.1.–31.12.2019	1.1.–31.12.2018
PYSYVÄT VASTAAVAT		
AINEETTOMAT HYÖDYKKEET		
Aineettomat oikeudet	501	668
Muut pitkävaikutteiset menot	0	0
AINEETTOMAT HYÖDYKKEET yhteensä	501	668
AINEELLISET HYÖDYKKEET		
Koneet ja kalusto	8246	10249
Ajoneuvot	3172	3524
Osakkeet ja osuudet	438924	438924
AINEELLISET HYÖDYKKEET yhteensä	450843	453365
PYSYVÄT VASTAAVAT yhteensä	450843	453365
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Myyntisaamiset	16848	17217
Siirtosaamiset	114878	103526
SAAMISET yhteensä	131726	120744
Rahat ja pankkisaamiset	57430	36325
VAIHTUVAT VASTAAVAT yhteensä	189155	157068
VASTAAVAA YHTEENSÄ	639999	610433
OMA PÄÄOMA		
Edellisten tilikausien ylijäämä	369184	365798
Tilikauden ylijäämä	30768	3386
OMA PÄÄOMA yhteensä	399952	369184

VIERAS PÄÄOMA		
Pitkäaikainen		
Lainat rahalaitoksilta	115065	137705
Lyhytaikainen		
Pankkilainat	22620	22620
Ostovelat	17786	16087
Siirtovelat	84576	64838
Lyhytaikainen yhteensä	124982	103544
VIERAS PÄÄOMA yhteensä	240046	241249
VASTATTAVAA YHTEENSÄ	639999	610433

Liitteet

Liite 1: PoPLi ry:n jäsenet

1) Seurat (151 kpl) ABC Ratsastajat AC Oulu Aikidoseura Hokutokai Blacks ry Boulistit Budoseura Oulun Musokai Dance Sport Club, DSC Oulu ry Dynamo Juniorit ry Dynamo Oulu ry Haapaveden Latu ry Haapaveden Urheilijat Haukiputaan Ahmat Haukiputaan Heitto Haukiputaan Pallo Haukiputaan Veikot Idrottsföreningen kamraterna i Uleåboeg Jalkapalloseura Hercules ry Ju-jutsu Oulu ry K & C Melontaseura Kempeleen Kiri Kempeleen Lentopallo Kempeleen Maratonklubi Kempeleen Naisvoimistelijat Kempeleen Pyrintö Kempeleen Tennis Kentaurit 98 Kestilän Kisa-Veikot Kiekko-Haukat 96 Kiekko-Laser juniorit ry Kiekko-Oulu Kiimingin Kiekko-Pojat Kiimingin Riento Kiimingin Urheilijat Koskelankylän Riento Kuivaniemen Yritys Kuivasjärven Aura Kuusamon Erä-Veikot Kuusamon Pallo-Karhut / Jalkapallo Kärsämäen Kataja Laitasaaren Veto Laivakankaan FutsiKlubi ry Lentopalloseura ETTA Limingan Kiekko Limingan Naisvoimistelijat Limingan Niittomiehet Lumijoen Lumiukot Merikoski SBT Metsä-Veikot -85 Mielenvireys ry Muhoksen Naisvoimistelijat Muhoksen Urheilijat Northern Bushido Oy Northern Lights Northern Lights Cheerleading NLC ry Oulaisten Huima Oulaisten Naisvoimistelijat Oulaisten Taru Oulun alueen järjestyksenvalvojat Oulu Fire Fighters Oulu Nice Soccer ONS Oulu Roller Derby ry Oulu Thaiboxing ry	Oulun Formula K-125 Oulun FloorBall Club Oulun Golfkerho Oulun Harrastefutis Oulun Hiihtoseura Oulun Ilmailukerho Oulun Invalidien Yhdistys Oulun Itämaisen Tanssin Yhdistys Yasmine Oulun Jousimiehet Oulun Judokerho Oulun Jääkiekkotuomarit Oulun Karateseura Oulun Kilpa-Veljet Oulun Kisko Oulun Koirakerho Oulun Kuntonyrkkeilijät Oulun Kuurojen Urheiluseura Ryhti Oulun Kärpät 46 Oulun Latu Oulun Lentopalloerotuomarikerho Oulun Lohet Oulun Luistelukerho Oulun Luistinseura Oulun Merenkävijät Oulun Metsästys- ja Ampumaseura Oulun Miekkaileuseura Oulun Moottorikerho Oulun Moottori-Liitäjät Oulun Naisvoimistelijat Oulun NMKY:n Urheilijat Oulun Purjehdusseura Oulun Pyrintö Oulun Ratsastajat Oulun Seudun Haulikkoampujat Oulun Seudun Kennel- ja agilityseura Oulun Seudun Moottorikelkkailijat Oulun Shakkiseura Oulu Skydive Center ry Oulun Talviuimarit ry Oulun Tarmo Oulun Työväen Pursiseura Oulun Uinti 1906 ry Oulun Verkkopalloseura ry Oulun Voimisteluseura Oulun Yliopiston Urheiluseura Oulunsalon Pallo Oulunsalon Vasama Oulunsuun Heitto Patelan Voimistelijat Pattijoen Urheilijat Piippolan Terävä Pohjois-Pohjanmaan Näkövammaiset Pudasjärven Urheilijat Pyhäjoen Wirta Raahen Ampujat ry Raahen Vesa Range Masters Rantsilan Raikas Rokuan Ryhti ry Ruka Slalom Rukan Lumilautailijat Ruukin Kisa Saloisten Reipas	Saloisten Salama SB Hurricane ry Siikajoen Sisu Sun Volley Suunnistuskerho Pohjantähti Taekwon-Do Akatemia Taivalkosken Kuohu Telemark Team Temmeksen Taru Terva-Lentis Tervälentäjät Tervarit Tervarit juniorit Tervasulka Top Team-91 ry Tyrnävän Hevosjalostusyhdistys ry Tyrnävän Tempaus Utajärven Urheilijat Vaalan Karhu Vihannin Urheilijat Virpiniemi Golf Club ry Voimistelu- ja urheiluseura Kellon Työväen Urheilijat ry Yli-lin Naseva Ylikiimingin Nuijamiehet Yppärin Urheilijat 2) Valtakunnalliset ja aluejärjestöt (10) Pohjois-Pohjanmaan Hiihto Pohjois-Pohjanmaan Suunnistus Pohjois-Pohjanmaan Yleisurheilu SPL:n Pohjois-Suomen piiri Suomen Ampumaurheiluliitto Suomen Jääkiekkoliitto / Pohjoinen alue Suomen Lentopalloliitto Suomen Salibandyliitto SVUL:n Pohjois-Pohjanmaan piiri TUL:n Oulun piiri 3) Kunnat (21) Hailuodon kunta Iin kunta Kempeleen kunta Kuusamon kaupunki Kärsämäen kunta Limingan kunta Lumijoen kunta Merijärven kunta Muhoksen kunta Oulaisten kaupunki Oulun kaupunki Pudasjärven kaupunki Pyhäjoen kunta Raahen kaupunki Siikajoen kunta Siikalatvan kunta Tyrnävän kunta Utajärven kunta Vaalan kunta 4) Säätiöt, laitokset tms. (2) Oulun Diakonissalaitos Pohjois-Pohjanmaan liikuntaopistosäätiö
---	---	--

Liite 2. Yhteenveto koulutus- ja muista tapahtumista 2019

Seuratoiminta

Seuratoiminnan koulutukset seuratoimijoille (hallinto, johtaminen, verotus, viestintä)

Aika	Paikka	Koulutus	Kesto	Kouluttaja	Osallistujat
8.5.-19	Oulu	Urheilun johtaminen	3	Marko Keskitalo	3
5.-19	Oulu / verkko	Elinvoimainen seuratoiminta	15	Päivi Lohikoski	11
25.3.-19	Oulu	Seuran talous ja verotus	3	Marko Keskitalo	10
18.3.-19	Utajärvi	Seura hallinto ja johtaminen	3	Marko Keskitalo	14
11.3.-19	Utajärvi	Seuran talous ja verotus	3	Marko Keskitalo	15
18.2.-19	Kempele	Seuran johtaminen ja hallinto	3	Marko Keskitalo	4
9.9.-19	Oulu	Ihmisten johtaminen hyvässä seurassa	3	Marko Keskitalo	3
7.10.-19	Oulu	Urheilun johtaminen	3	Marko Keskitalo	3
4.11.-19	Oulu	Seuran johtaminen ja hallinto	3	Marko Keskitalo	5
9kpl			YHTEENSÄ:		63

Seuratoiminnan muut koulutukset seuratoimijoille

Aika	Paikka	Koulutus	Kesto	Kouluttaja	Osallistujat
14.-17.1.-19	Oulu	Ea	16	Ulla Heikkilä	9
5.2.-19	Oulu	Työhyvinvointi	3	Maarit Sihvonen	8
12.3.-19	Oulu	Hyvieniapassi	3	Marja Vanhala	12
26.-27.-4.-19	Oulu	Ea	16	Olli Hasari	9
23.5.-19	Kempele	Maailma muuttuu -muuttuuko liikuntatoiminta	3	Juha Heikkala	11
14.5.-19	li	Maailma muuttuu -muuttuuko liikuntatoiminta	3	Juha Heikkala	7
7.5.-19	Oulu	Urheilun johtamisen seminaari	16	Juha Junno	16
14.5.-19	Oulu	Jojo-koulutus	3	Matti Kokkila	9
17.9.-19	Kuusamo	Yhdistyksen verotus-, talouskoulut. ja tulorekisteri	3	Marko Keskitalo	56
24.9.-19	Taivalkoski	Yhdistyksen verotus-, talouskoulut. ja tulorekisteri	3	Marko Keskitalo	18
25.9.-19	Posio	Yhdistyksen verotus-, talouskoulut. ja tulorekisteri	3	Marko Keskitalo	19
8.10.-19	Oulu	Laadukas Fysiikkavalmennus	2		
12kpl					

Yhteensä: 174

Seuratoiminnan valmentaja- ja ohjaajakoulutukset (VOK)

VOK osiot	Osallistujat			
Kannustava valmentaja ja ohjaaja	33	1		
Ihmissen elinjärjestelmät ja harjoittelu	31	1	1	1
Oppiminen ja opettaminen harjoitustilanteessa	33	1		
Herkkyyskausien huomiointi harjoittelussa	18	1		
Liikunnallinen ja urheilullinen elämäntapa	33	1		
Taitoharjoittelu (lasten ja nuorten osio)	18	1		
Psyykkiset ja sosiaaliset ominaisuudet harjoittelussa (lapset, nuoret)	18	1		
Fyysinen ja harjoittelu: voima, nopeus, kestävyys	31	1	1	1
Eettinen harjoittelu (lapset, nuoret)	18	1		
Valmentajana ja ohjaajana kehittyminen	18	1		
Tunne- ja vuorovaikutustaidot valmennuksessa (lapset, nuoret)	18	1		
Harjoittelun suunnittelu ja arviointi	43	1	1	
Liikunta aikuisen arjessa	18	1		
Vinkkejä ohjaustuokioihin (aikuiset)	330			
20.3.-19	Raahe	Tervetuloa ohjaajaksi	3	Marko Keskitalo
8.5.-19	Taivalkoski	Tervetuloa ohjaajaksi	3	Reijo Jokinen
4.6.-19	Tyrnävä	Tervetuloa ohjaajaksi	3	Marko Keskitalo
8.10.-19	Oulu	Laadukas fysiikkavalmennus	2	
	18kpl			
Yhteensä	455			

Järjestyksenvalvojan kertaus- ja peruskurssit

Aika	Paikka	Koulutus	Kesto	Kouluttaja	Osallistujat
11.-13 ja 26.-27.1.-19	Oulu	Peruskurssi	40	J-P Anttila	18
24.8.-19	Oulu	kertaus	8	J-P Anttila	18
27.4.-19	Kuivaniemi	kertaus	8	J-P Anttila	9
30.3.-19	Oulu	kertaus	8	J-P Anttila	8
21.-22.2.19	Oulu	kertaus	8	J-P Anttila	20
4.2.-19	Oulu	kaasu	5	J-P Anttila	10

8.-9.11.-19	Oulu	kertaus	8	Kimmo Kolehmainen	18
7kpl				Yhteensä:	101

Seuratoiminnan muut tapahtumat ja tilaisuudet 2019

Pvä	Tilaisuus	Osallistujat
1.2.-19	Urheilugaala	150
4.2.-19	Järjestöneuvottelukunta	12
25.2.-19	Seuraneuvottelukunta	15
26.4.-19	Auditointi	0
14.3.-19	Tähtiseurojen ilta	0
20.2.-19	Voimisteluseurojen olosuhdeilta	15
6.4.-19	Seurakehittämisilta	8
12.6.-19	Auditointi	0
15.2.-19	Salibandyseminaari	19
25.2.-19	Kehittämispalaveri	9
20.3.-19	Palaveri	4
24.3.-19	Seurailta	17
28.3.-19	Seurailta	14
4.4.-19	Kuntien liikuntavirkailijoiden kokous	25
2.5.-19	Verkosto	9
20.5.-19	Järjestöneuvottelukunta	13
4.6.-19	Seuraneuvottelukunta	13
22.8.2019	Seurailta	7
28.8.-19	Tähtimerkin luovutus	0
30.9.-19	Tähtiseurasparraus	0
6.10.-19	Seuratuki-info	25
7.10.-19	Seuraneuvottelukunta	10
9.10.-19	Järjestöneuvottelukunta	15
14.10.-19	Seurailta	9
15.10.-19	Pyöreän pöydän tilaisuus	12
31.10.-19	Kasva Urheilijaksi -verkosto	18
31.10.-19	Tähtiseura-auditointi	0
5.11.-19	Tähtiseurailta	0
7.11.-19	Tähtiseura-auditointi	0
14.11.-19	Seuratuki-info	4
18.11.-19	Laji-ilta	5
19.11.-19	Seuraneuvottelukunta	13

19.11.-19	Seuratuki-info	10
20.11.-19	Laji-ilta	6
22.11.-19	Opetusta Virpiniemessä	10
25.11.-19	Laji-ilta	5
27.11.-19	Seurailta	15
2.12.-19	Laji-ilta	4
3.12.-19	Laji-ilta	4
4.12.-19	Opetusta Virpiniemessä	11
9.12.-19	Tähtiseura-auditointi	0
11.12.-19	Kempeleen asiantuntijaraati	12
12.12.-19	Laji-ilta	4
13.12.-19	Opetusta Virpiniemessä	10
19.12.-19	Seurailta	5
		554
	37kpl	

Auditointi	4
Auditointi	9
Tähtiseurojen ilta	21
Tähtimerkin luovutus	35
Tähtiseurasparraus	4
Tähtiseura-auditointi	9
Tähtiseurailta	5
Tähtiseura-auditointi	8
Tähtiseura-auditointi	9
	104

Lasten ja nuorten liikunnan koulutukset

Varhaiskasvatuksen koulutukset

Aika	Paikka	Koulutus	Kesto	Kouluttaja	Osallistujat
5.1.	Raahe	Nassikkapaini	3h	Katja ja Antti Erkkilä	8
26.2.	Kempele	Lastentanssin avaimet	3h	Sanna Virtanen	12
20.8.	Kempele	Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa	3h	Leena Mikkola	41
21.8.	Kempele	Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa	3h	Leena Mikkola	40
27.8.	Kempele	Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa	3h	Leena Mikkola	53

28.8.	Kempele	Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa	3h	Leena Mikkola	25
12.9.	Siikajoki	Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa	3h	Leena Mikkola	33
5.10.	Raahe	Seikkailuliikunta	6h	Lassi-Pekka Risteelä	10
5.11.	Siikajoki	Motoristen taitojen havainnointi	3h	Juha Laukka	35
10.12.	Kempele	Kurkistus vuorovaikutukseen	3h	Sari Kuivas	28
12.12.	Kempele	Kurkistus vuorovaikutukseen	3h	Sari Kuivas	16
16.12.	Kempele	Kurkistus vuorovaikutukseen	3h	Sari Kuivas	23
17.12.	Kempele	Kurkistus vuorovaikutukseen	3h	Sari Kuivas	15
					yht. 339

Lasten ja nuorten koulutukset

Aika	Paikka	Koulutus	Kesto	Kouluttajat	Osallistujat
30.1.	Oulu	Välkkäri	3h	Mari Patanen	20
5.2.	Siikajoki	Välkkäri	3h	Mari Patanen	25
8.4.	Oulu	Välkkäri	3h	Mari Patanen	25
9.4.	Raahe	Välkkäri	3h	Mari Patanen	25
16.4.	Raahe	Välkkäri	3h	Mari Patanen	25
23.4.	Oulu	Välkkäri	3h	Mari Patanen	23
26.4.	Oulu	Välkkäri	3h	Mari Patanen	24
6.5.	Oulu	Välkkäri	3h	Mari Patanen	16
23.8.	Oulu	Välkkäri	3h	Roosa Nuorala	14
29.8.	Oulu	Välkkäri	3h	Roosa Nuorala	24
3.9.	Oulu	Välkkäri	3h	Roosa Nuorala	20
4.9.	Oulu	Välkkäri	3h	Roosa Nuorala	25
5.9.	Oulu	Välkkäri	3h	Mari Patanen	26
6.9.	Kärsämäki	Välkkäri	3h	Mari Patanen	16
10.9.	Oulu	Välkkäri	3h	Roosa Nuorala	23
12.9.	Oulu	Välkkäri	3h	Mari Patanen	14
12.9.	Oulu	Välkkäri	3h	Roosa Nuorala	11
13.9.	Oulu	Välkkäri	3h	Mari Patanen	20
16.9.	Oulu	Välkkäri	3h	Roosa Nuorala	23
18.9.	Oulu	Välkkäri	3h	Roosa Nuorala	16
27.9.	Oulu	Välkkäri	3h	Mari Patanen	18
1.10.	Oulu	Välkkäri	3h	Roosa Nuorala	6
2.10.	Oulu	Välkkäri	3h	Mari Patanen	24
3.10.	Oulu	Välkkäri	3h	Roosa Nuorala	13
7.10.	Oulu	Välkkäri	3h	Mari Patanen	8
9.10.	Oulu	Välkkäri	3h	Roosa Nuorala	17
16.10.	Oulu	Liikuntatutor	4h	Mari Patanen	16
31.10.	Oulu	Välkkäri	3h	Roosa Nuorala	11
15.11.	Oulu	Välkkäri	3h	Mari Patanen	24
18.12.	Haapavesi	Liikuntatutor	3h	Mari Patanen	18
					yht. 554

Opetushenkilöstön koulutukset

Aika	Paikka	Koulutus	Kesto	Kouluttaja	Osallistujat
20.1.	Kuusamo	Toiminnallinen oppiminen	3h	Mari Patanen	32
20.1.	Kuusamo	Toiminnallinen oppiminen	3h	Mari Patanen	25
20.1.	Kuusamo	Motoristen taitojen havainnointi ja tukeminen	3h	Leena Mikkola	12
20.1.	Kuusamo	Motoristen taitojen havainnointi ja tukeminen	3h	Leena Mikkola	13
26.3.	Oulu	Välkkäräkouluttajakoulutus	3h	Mari Patanen	8
11.4.	Oulu	Toiminnallinen oppiminen	3h	Mari Patanen	24
3.10.	Oulu	Rauhoittumis- ja rentoutumistaitoja oppimassa (alakoulun opettajat)	1,5h	Mari Patanen	17
3.10.	Oulu	Rauhoittumis- ja rentoutumistaitoja oppimassa (yläkoulu ja 2.aste)	3h	Kati Grekula ja Mari Patanen	13
28.10.	Oulainen	Liikkuva opiskelu -työpaja	2h	Mari Patanen	10
31.10.	Haapavesi	Liikkuva opiskelu -työpaja	2h	Mari Patanen	26
7.11.	Siikalatva	Liikkuva opiskelu -työpaja	2h	Mari Patanen	8
12.12.	Oulu	Innostumisen löytöretkellä -seminaari	3h	Järjestäjät: PoPLi, Oulun kaupunki, Oulun yliopisto	150
					yht. 338

Usean kohderyhmän koulutukset

Aika	Paikka	Koulutus	Kesto	Kouluttaja	Osallistujat
16.1.	Kärsämäki	Pallotellen	3h	Mari Patanen	18
23.-24.3.	Oulu	Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus	16h	Leena Mikkola	13
4.5.	Oulu	Lasten liikunnan ohjaajakoulutus	6h	Mari Patanen	12
31.8.	Oulu	Lasten liikunnan ohjaajakoulutus	6h	Mari Patanen	11
					yht. 54

Tapahtumat

Aika	Paikka	Koulutus	Osallistujat
17.4.	Oulu	Vesisankarit	440
22.5.	Raahe	Liikuntamyläkkä	1300
6.9.	Kärsämäki	Saviselän koulun tapahtuma	100
23.-26.9.	Oulu	#beactive-tapahtumat	1950
30.9.	Kempele	Liikkuva opiskelu -vierailu, OSAO	100
15.10.	Liminka	Liikkuva opiskelu -vierailu, OSAO	100
16.10.	Siikajoki	Vanhempainilta, Gumeruksen koulu	200

17.10.	Oulu	Liikkuva opiskelu -vierailu, OSAO	150
5.11.	Oulu	Liikkuva opiskelu -vierailu, OSYK	50
21.11.	Muhos	Liikkuva opiskelu -vierailu, Luovi	50
27.11.	Haapavesi	Liikkuva opiskelu -vierailu, lukio	100
28.11.	Pudasjärvi	Liikkuva opiskelu -vierailu, lukio	75
3.12.	Ii	Liikkuva opiskelu -vierailu, lukio	85
13.12.	Oulu	Liikkuva opiskelu -vierailu, Oulunsalon lukio	100
17.12.	Oulu	Liikkuva opiskelu -vierailu, Kastellin lukio	200
			yht. 5000

Aikuisliikunta

Päivämäärä	Paikka	Tapahtuma	Ohjaaja	YHT
5.1.2019	Liminka	Hyvinvointiasema	Yritys	
8.1.2019	Oulu	Verkostotapaaminen	Kunnon Keikka	3
8.1.2019	Oulu	MantRa-ryhmä	Ilkka	10
8.1.2019	Oulu	Verkostotapaaminen	Ilkka	4
9.1.2019	Pyhäntä	Kuntatapaaminen	Ilkka	2
9.1.2019	Siikalatva	Kuntatapaaminen	Ilkka	2
10.1.2019	Taivalkoski	Kuntatapaaminen	Ilkka	2
10.1.2019	Kuusamo	Kuntatapaaminen	Ilkka	3
11.1.2019	Kärsämäki	Kuntatapaaminen	Ilkka	2
11.1.2019	Oulainen	Kuntatapaaminen	Ilkka	2
vko 3	Oulainen	Hyvinvointiasema	Liikuntatoimi	
11.1.2019	Korpinen	Kyläkisälli-esittely	Saana-Maria	3
12.1.2019	Yli-Siurua	Kyläkisälli-tapahtuma, luentosarja osa 1	Marjo Kokko	24
14.1.2019	Sanginsuu	Kyläkisälli-tapahtuma, hyvinvointi-ilta	Saana-Maria	25
15.1.2019	Pyhäjärvi	Kunnon Keikka suunnittelu	Ilkka	3
16.1.2019	Oulu	Liikkujan apteekki	Ilkka	3
16.1.2019	Oulu	Kyläkisälli-tapahtuma, hyvinvointi-ilta	Saana-Maria	24
17.1.2019	Muhos	Kuntatapaaminen	Ilkka	2
17.1.2019	Vaala	Kuntatapaaminen	Ilkka	3
18.1.2019	Vepsänkylä	Kyläkisälli-tapahtuma, hyvinvointi-ilta	Saana-Maria	19
19.1.2019	Oulu	Hyvinvointiasema	Rotuaarin apteekki	
21.1.2019	Oulainen	Kuntakäynti	Ilkka	4
22.1.2019	Kempele	Kuntakäynti	Ilkka	3
23.1.2019	Haapavesi	Kuntakäynti	Ilkka	4
23.1.2019	Muhos	Kyläkisälli testipäivä	Saana-Maria ja Sami	52

24.1.2019	Pyhäjoki	Kuntatapaaminen	Ilkka	2
24.1.2019	Raahe	Kuntatapaaminen	Ilkka	2
25.1.2019	Oulu	Kuntatapaaminen	Ilkka	2
28.1.2019	Pohjois-li	Kyläkisälli-lajikokeilu: Gymstick	Saana-Maria	27
28.1.2019	Oulu	Kuntatapaaminen	Ilkka	7
29.1.2019	Ii	Kuntatapaaminen	Ilkka	3
1.2.2019	Oulunsalo	Liikkujan apteekki	Ilkka	34
4.2.2019	Kärsämäki	Kunnon Keikka esittely	Ilkka	14
5.2.2019	Oulu	SoTe-suunnittelu	Ilkka	8
5.2.2019	Tyrnävä	Kuntatapaaminen	Ilkka	2
6.2.2019	Kiiminki	KKI-yhteissuunnittelu	Ilkka	4
6.2.2019	Oulu	Kunnon Keikka suunnittelu	Ilkka	2
6.2.2019	Muhos	Kyläkisälli-tapahtuma	Saana-Maria	11
7.2.2019	Pudasjärvi	Kyläkisälli-tapahtuma	Saana-Maria	14
7.2.2019	Jolos	Lajikokeilu: Sulkapallo	Tervasulka / Tommi Koskela	7
8.2.2019	Oulu	Liikkuva Työpaikka	Ilkka	4
9.2.2019	Kuusamo	KKI-tapahtuma	Tanja	24
11.2.2019	Utajärvi	Kyläkisälli-tapahtuma	Saana-Maria	10
12.2.2019	Pohjois-li	Kyläkisälli kiekkokoulu	Jääkiekkoliitto / Mika Ronkainen	20
14.2.2019	Kipinä	Liikuntapäivä	Saana-Maria	52
14.2.2019	Kipinä	Kyläkisälli esittely	Saana-Maria	2
15.2.2019	Sarakylä	Liikuntapäivä	Saana-Maria	19
18.2.2019	Pohjois-li	Kyläkisälli lajikokeilu: Kuntopiiri	Saana-Maria	20
19.2.2019	Pohjois-li	Kyläkisälli kiekkokoulu	Jääkiekkoliitto / Mika Ronkainen	22
19.2.2019	Oulu	Kunnon Keikka suunnittelu	Ilkka	4
20.2.2019	Oulu	Liikkuva Työpaikka	Ilkka	2
20.2.2019	Sankivaara	Kyläkisälli hiihtokoulu (vapaa)	SporttiOravat / Jani Oravamäki	10
21.2.2019	Jolos	Kuntokampanjan avaus ja lajikokeilu	Saana-Maria	22
21.2.2019	Sanginsuu	Kyläkisälli kiekkokoulu	Jääkiekkoliitto / Mika Ronkainen	
22.2.2019	Lumijoki	Kuntakäynti	Ilkka	2
23.2.2019	Yli-Siurua	Luentosarja osa 2	Marjo Kokko	
27.2.2019	Sankivaara	Kyläkisälli hiihtokoulu (perinteinen)	SporttiOravat / Jani Oravamäki	12
	Sanginsuu	Kyläkisälli kiekkokoulu	Jääkiekkoliitto / Mika Ronkainen	
vko 9	Lumijoki	Hyvinvointiasema	Vapaa-aikatoimi	
1.3.2019	Oulu	Liikkuva Työpaikka	Ilkka, Esko	5
1.3.2019	Oulu	Työelämä 2020 - verkosto	Ilkka	5

11.3.2019	Oulu	MantRa-ryhmä	Ilkka, Esko	9
12.3.2019	Jolos	Kyläkisälli hiihtokoulu	Ylikiimingin Nuijamiehet / Sirpa Riikola	
12.3.2019	Pyhäntä	Kuntakäynti	Ilkka, Esko, Mari, Marko	7
12.3.2019	Jakkukylä	Kuntokampanjan avaus ja hyvinvointi-ilta	Saana-Maria	11
18.3.2019	Oulu	Liikkuva Työpaikka	Ilkka	2
19.3.2019	Lahti	KKI-päivät	Ilkka, Esko, Saana	203
20.3.2019	Lahti	KKI-päivät	Ilkka, Esko, Saana	
21.3.2019	Lahti	KKI-päivät	Ilkka, Esko, Saana	
22.3.2019	Vaala	Kuntakäynti	Ilkka	2
25.3.2019	Pohjois-li	Kyläkisälli lajikokeilu	Saana-Maria	20
vko 13	Vaala	Hyvinvointiasema	Vapaa-aikatoimi	
vko 13	Utajärvi	Hyvinvointiasema	Vapaa-aikatoimi	
26.3.2019	Oulu	Liikuntaneuvontaseminaari	PPSHP	57
27.3.2019	Oulu	Hanketapaaminen/Liikuntaneuvonta	PPSHP	8
29.3.2019	Oulu	Liikkuva Työpaikka	Ilkka, Esko	4
29.3.2019	Oulu	Tervantie	Ilkka, Esko, Marko, Mari	3
vko 14	Kärsämäki	Hyvinvointiasema	Vapaa-aikatoimi	
3.4.	Taivalkoski	Kuntavierailu	Ilkka, Esko, Marko, Mari	8
4.4.	Oulu	Kuntien liikuntatoimet/tapahtuma	PoPLi porukka	14
4.4.2019	Muhos	Kyläkisälli-tapahtuma	Saana-Maria	11
4.4.2019	Päivärinne	Kyläkisälli-esittely	Saana-Maria	3
5.4.2019	Puhos	Kyläkisälli-tapahtuma	Saana-Maria	19
6.4.2019	Pudasjärvi	Kyläkisälli liikuntapäivä (Yli-Siurua)	Pudasjärven Urheilijat, Marjo Kokko, Sonja Törmänen	21
7.4.	Oulu	Yritystapahtuma	KKI	28
vko 14	Siikalatva	Hyvinvointiasema	Vapaa-aikatoimi	
8.4.	Kempele	Kuntakäynti	Ilkka	2
8.4.2019	Pohjois-li	Kyläkisälli lajikokeilu	Saana-Maria	19
9-12.4.2019	Kempele	Lukion hyvinvointipäivät	Juha Vuoti	66
16.4.2019	Kiiminki	Hyvinvointi-ilta	Saana-Maria, Kiimingin Urheilijat	45
17.-18.4.	Helsinki	Alueiden työpaikkaliikunnan kehittäminen	Ilkka	4
23.4.	Kärsämäki	Kuntavierailu	Ilkka, Marko, Esko	6
23.4.2019	Sänginsuu	Kyläkisälli-tapahtuma	Saana-Maria	13
24.4.2019	Halosenlahti	Kyläilta	Saana-Maria + Ilkka	45
25.4.2019	Oulu	Hyvinvointi-ilta	Saana-Maria	19

27.4.2019	Oulu	Pyöräilytapahtuma	Ilkka, Marko	150
29.4.2019	Haukipudas	Kyläkisälli-tapahtuma	Saana-Maria + Pauliina	40
30.4.	Ii	Koulutus	Ilkka, Saana, Pauliina	21
vko 18	Ii	Hyvinvointiasema	Vapaa-aikatoimi	
2.5.2019	Taivalkoski	Kuntakäynti	Vapaa-aikatoimi	3
3.5.2019	Ii	Kuntakäynti	Vapaa-aikatoimi	2
vko 19	Taivalkoski	Hyvinvointiasema	Vapaa-aikatoimi	
6.5.2019	Oulu	Eikka-bussi	Oulun kaupunki	67
7.5.2019	Oulu	Eikka-bussi	Oulun kaupunki	73
7.5.2019	Sanginsuu	Ulkoliikuntaryhmä / Ulkojumppa	Mari Parkkari	6
8.5.2019	Oulu	Eikka-bussi	Ilkka	77
9.5.2019	Oulu	Eikka-bussi	Ilkka	65
10.5.2019	Oulu	Unelmien liikuntapäivä	Ilkka	59
vko 20	Kuusamo	Hyvinvointiasema	Vapaa-aikatoimi	
13.5.2019	Kiiminki	Kunnon Keikka -kiertue	PoPLi ja Oulunseudun muistiyhdistys	53
13.5.2019	Pudasjärvi	Kunnon Keikka -kiertue	PoPLi ja Oulunseudun muistiyhdistys	61
14.5.2019	Oulunsalo	Kunnon Keikka -kiertue	PoPLi ja Oulunseudun muistiyhdistys	48
14.5.2019	Kempele	Kunnon Keikka -kiertue	PoPLi ja Oulunseudun muistiyhdistys	63
15.5.2019	Vaala	Kunnon Keikka -kiertue	PoPLi ja Oulunseudun muistiyhdistys	55
15.5.2019	Muhos	Kunnon Keikka -kiertue	PoPLi ja Oulunseudun muistiyhdistys	51
16.5.2019	Pyhäjoki	Kunnon Keikka -kiertue	PoPLi ja Oulunseudun muistiyhdistys	52
16.5.2019	Raahe	Kunnon Keikka -kiertue	PoPLi ja Oulunseudun muistiyhdistys	89
17.5.2019	Kuusamo	Kuntakäynti	Vapaa-aikatoimi	2
vko 21	Oulainen	Hyvinvointiasema	Vapaa-aikatoimi	
20.5.2019	Pyhäntä	Kunnon Keikka -kiertue	PoPLi ja Oulunseudun muistiyhdistys	62
21.5.2019	Siikalatva	Kunnon Keikka -kiertue	PoPLi ja Oulunseudun muistiyhdistys	34

21.5.2019	Kärsämäki	Kunnon Keikka -kiertue	PoPLi ja Oulunseudun muistiyhdistys	71
21.5.2019	Hirvaskoski	Kyläkoulukiertue, liikuntapäivä	Saana-Maria	66
21.5.2019	Sanginsuu	Ulkoliikuntaryhmä / Mäkitreeni	Mari Parkkari	3
22.5.2019	Oulainen	Kunnon Keikka -kiertue	PoPLi ja Oulunseudun muistiyhdistys	118
23.5.2019	Haapavesi	Kunnon Keikka -kiertue	PoPLi ja Oulunseudun muistiyhdistys	155
27.5.2018	Sanginsuu	Ulkoliikuntaryhmä / Kahvakuula	Mari Parkkari	5
28.5.2019	Kempele	Kyläkisälli-tapahtuma	Saana-Maria ja Pauliina	15
29.5.2019	Oulu	Työpaikkaliikunnan kehittäminen	Ilkka	4
3.6.2019	Jolos	Kyläkisälli-lajikokeilu / Jousiammunta	Oulun Jousimiehet	31
5.6.2019	Yli-Siurua	Kyläilta	Saana-Maria ja Ilkka	31
7.6.2019	Kempele	Kuntatapaaminen	Ilkka	12
7.6.2019	Sanginsuu	Kyläkisälli-tapahtuma	Backwood Action	14
8.6.2019	Pohjois-Ii	Kyläkisälli-tapahtuma	Backwood Action + Ilkka Kurttila	35
13.6.2019	Tornio	Yritystapahtuma	Ilkka	77
17.6.2019	Jakkukylä	Kyläkisällin Fatbike-kiertue	Saana-Maria	27
18.6.2019	Puhos	Kyläkisällin Fatbike-kiertue	Saana-Maria	21
19.6.2019	Kipinä	Kyläkisällin Fatbike-kiertue	Saana-Maria	15
14.1.-10.6.2019	Kylät	Kuntokampanja	Saana-Maria	741
1.1.-20.6.2019	Yli-Siurua	Kuntosali	Annika Heikkinen	260
12.5.16.6	Sanginsuu	Mestariiliikkujakampanja	Saana-Maria	290
25.6.2019	Helsinki	Työpaikkaliikunnan kehittäminen	Ilkka, Esko	6
26.6.2019	Helsinki	Työpaikkaliikunnan kehittäminen	Ilkka	4
6.8.2019	Oulu	Työpaikkaliikunnan kehittäminen	Ilkka/Skype	5
14.-16.8.2019	Lahti	Aluepäivät		89
17-18.8.2019	Sarakylä	Kyläkisälli-tapahtuma / Vattumarkkinat	Ilkka Kurttila	133
19.8.2019	Yli-Ii	Kyläkisälli-tapahtuma	Saana + Ilkka	27
20.8.2019	Oulu	Työpaikkaliikunnan kehittäminen	Ilkka/Skype	5
21.8.2019	Kempele	Kyläkisälli/suunnittelu	Ilkka, Saana	4
24.8.2019	Siikajoki	Eikka-bussi	Marko	94
26.8.2019	Oulu	Eikka-bussi	Ilkka	91
27.8.2019	Oulu	Eikka-bussi	Ilkka	87
28.8.2019	Oulu	Eikka-bussi	Ilkka	92
29.8.2019	Oulu	Eikka-bussi	Ilkka	88

1.9.2019	Oulu	KKI-tapaaminen	Ilkka	2
vko 36	Pyhäjoki	Hyvinvointiasema	Vapaa-aikatoimi	
2.9.2019	Ylikiminki	Kyläkisälli-tapahtuma	Saana + Ilkka	29
2.9.2019	Jokirinne	Lajikokeilu	Silja-Maija Luokkanen	5
3.9.2019	Haukipudas	Kunnon Keikka -kiertue	PoPLi ja Oulunseudun muistiyhdistys	46
3.9.2019	Ii	Kunnon Keikka -kiertue	PoPLi ja Oulunseudun muistiyhdistys	55
4.9.2019	Tyrnävä	Kunnon Keikka -kiertue	PoPLi ja Oulunseudun muistiyhdistys	67
5.9.2019	Oulu	Työpaikkaliikunnan kehittäminen	Ilkka/Skype	5
9.9.2019	Jokirinne	Kyläkisälli-lajikokeilu	Silja-Maija Luokkanen	6
10.9.2019	Taivalkoski	Kunnon Keikka -kiertue	PoPLi ja Oulunseudun muistiyhdistys	56
11.9.2019	Käylä	Kunnon Keikka -kiertue	PoPLi ja Oulunseudun muistiyhdistys	36
11.9.2019	Kuusamo	Kunnon Keikka -kiertue	PoPLi ja Oulunseudun muistiyhdistys	67
12.9.2019	Oulu	Työpaikkaliikunnan kehittäminen	Ilkka/Skype	2
14.9.2019	Oulu	Piispanpyöräily	PoPLi	56
16.9.2019	Jokirinne	Kyläkisälli-lajikokeilu, tempurata	Jokirinteen kyläyhdistys & Kyläkisälli	70
16.9.2019	Jokirinne	Kyläkisälli-kylätapahtuma	Saana + Ilkka	42
18.9.2019	Oulu	Työpaikkaliikunnan kehittäminen	Ilkka/Skype	5
18.9.2019	Yliranta	Kyläkisälli-kylätapahtuma	Saana + Ilkka	44
19.-20.9.2019	Hossa	PoPLIn henkilöstöpäivät	PoPLi	
21.9.2019	Oulu	Liikkujan apteekki	Rotuaarin apteekki	18
23.9.2019	Ylikiminki	Kyläkisälli-kuntosali	Saana + Ilkka	30
24.9.2019	Oulu	Be Active	PoPLi/Ouka	
25.9.2019	Oulu	Be Active	PoPLi/Ouka	
26.9.2019	Juorkuna	Kyläkisälli-tapahtuma	Saana + Ilkka	25
30.9.2019	Kempele	Eikka-bussi	Ilkka, Mari	67
30.9.2019	Jokirinne	Kyläkisälli-lajikokeilu	Silja-Maija Luokkanen	3
vko 40	Raahe	Hyvinvointiasema	Raahe	
2.10.2019	Ranua	Eikka-bussi	Ilkka	98

3.10.2019	Oulu	Ainot ja Reinot/testaukset	PoPLi	187
4.10.2019	Raahe	Liikkujan apteekki	Ilkk	19
5.10.2019	Kempele	Kyläkisälli-tapahtuma	Saana + Ilkka	28
7.10.2019	Pudasjärvi	Kyläkisälli-tapahtuma	Saana + Ilkka	53
7.10.2019	Jokirinne	Kyläkisälli-lajikokeilu	Silja-Maija Luokkanen	6
9.10.2019	Oulu	KKI-tapaaminen	Ilkka	2
10.10.2019	Oulu	Koulutus	Ilkka	8
11.10.2019	Oulu	Työpaikkaliikunnan kehittäminen	Ilkka/Skype	5
12.10.2019	Oulu	PoPLi kehittämispäivät	PoPLi	
13.10.2019	Oulu	KKI-koulutus	Sanna Ek-Keränen	48
13.10.2019	Mäntyranta	Kyläkisälli-frisbeegolf kurssi	Valtteri	17
13.-14.10	Helsinki	Työpaikkaliikunnan kehittäminen	Ilkka	5
14.10.2019	Jokirinne	Kyläkisälli-lajikokeilu, Fatbike	Saana-Maria	29
15.10.2019	Liminka	Eikka-bussi	Ilkka, Mari	61
15.10.2019	Yliranta	Kyläkisälli-lajikokeilu, Fatbike	Saana-Maria	41
17.10.2019	Haukipudas	Eikka-bussi	Ilkka, Mari	55
18.10.2019	Muhos	Eikka-bussi	Ilkka, Saana	18
28.10.2019	Jokirinne	Kyläkisälli-lajikokeilu	Silja-Maija Luokkanen	11
29.10.2019	Oulunsalo	Kuntostartti	Saana-Maria+Ilkka	38
30.10.2019	Oulu	Kuntostartti	Saana-Maria	21
31.10.2019	Kuusamo	Kuntakäynti	Ilkka	2
vko 45	Kuusamo	Hyvinvointiasema		
4.11.2019	Jokirinne	Kyläkisälli-lajikokeilu	Antti Rasinkangas / Muhoksen Voitto	11
8.11.2019	Pyhäntä	Kuntakäynti	Ilkka	2
8.11.2019	Kärsämäki	Kuntakäynti	Ilkka	2
vko 46	Taivalkoski	Hyvinvointiasema		
vko 46	Kärsämäki	Hyvinvointiasema		
11.11.2019	Utajärvi	Kyläkisälli-kuntostartti	Ilkka/Saana/Utajärvi	146
11.11.2019	Jokirinne	Kyläkisälli-lajikokeilu	Sarita Valkonen	12
14.11.2019	Yliranta	Kyläkisälli-lajikokeilu	Mervi Isola / li volley	8
15.11.2019	Oulu	Työpaikkaliikunnan kehittäminen	Ilkka	6
18.11.2019	Pohjois-li	Lajikokeilu	Saana-Maria	24
vko 47	Pudasjärvi	Hyvinvointiasema		
vko 47	Siikalatva	Hyvinvointiasema		
18.11.2019	Jokirinne	Kyläkisälli-lajikokeilu	Saana-Maria	24
21.11.2019	Muhos	Kyläkisälli yhteistyötapahtuma	Saana-Maria+Ilkka	50
vko 48	Ii	Hyvinvointiasema		
vko 48	Kainuu	Hyvinvointiasema		

25.11.2019	Jokirinne	Kyläkisälli-lajikokeilu	Sarita Valkonen	17
28.11.2019	Pudasjärvi	Kyläkisälli yhteistyötaphtuma	Saana-Maria+Ilkka	70
29.11.2019	Oulu	Työpaikkaliikunnan kehittäminen	Ilkka	6
26.11.2019	Kempele	Kyläkisälli-tapahtuma	Saana-Maria	17
2.12.2019	Jokirinne	Kyläkisälli-lajikokeilu	Antti Rasinkangas / Muhoksen Voitto	13
3.12.2019	li	Kyläkisälli yhteistyötaphtuma	Saana-Maria+Ilkka	93
9.12.2019	Maikkula	Kyläkisälli esittely	Saana-Maria+Ilkka	5
9.12.2019	Jokirinne	Kyläkisälli-lajikokeilu	Antti Rasinkangas / Muhoksen Voitto	14
9.12.2019	Pohjois-li	Kyläkisälli-lajikokeilu	Saana-Maria	27
10.12.2019	Jyväskylä	Buusti360-koulutuspäivä	Ilkka	3
11.12.2019	Jyväskylä	Buusti360-koulutuspäivä		12
12.12.2019	Jyväskylä	KKI-tapaaminen		18
13.12.2019	Jyväskylä	KKI-tapaaminen		18
11.12.2019	Haukipudas	Kyläkisälli-esittely	Saana-Maria	3
11.12.2019	Kello	Kyläkisälli-esittely	Saana-Maria	3
12.12.2019	Yliranta	Lajikokeilu	Oulun Parkour seura	17

NOVA2-hanke

Koulutukset ja hyvinvointikartoitukset

Aika	Paikka	Toimenpide	Toteuttaja	Kohderyhmä/ osallistujataho	Osallistujat
11.2.	Oulu	Kokemusliikunnalla hyvinvointia -koulutus, osa 1	ML, JO	ODL Startin ohjaajat ja hanketyöntekijät	6
18.2.	Oulu	Kokemusliikunnalla hyvinvointia -koulutus, osa 2	ML, JO	ODL Startin ohjaajat	5
19.2.	Oulu	Nuorten hyvinvointikartoitus	ML, JO	ODL Startin nuoret	14
26.2.	Oulu	Kokemusliikunnalla hyvinvointia -koulutus, tuntisuunnitelman ohjaus	JO	ODL Startin ohjaajat ja nuoret	4
28.2.	Raahe	Kokemusliikunnalla hyvinvointia -koulutus, osa 1	ML, TL	Raahen Ohjaamon ohjaajat	11
7.3.	Oulu	Nuorten hyvinvointikartoitus	JO	ODL Startin nuoret ja ohjaajat	5
13.3.	Raahe	Kokemusliikunnalla hyvinvointia -koulutus, osa 2	ML, JO	Raahen Ohjaamon ohjaajat	9
13.3.	Raahe	Nuorten hyvinvointikartoitus	ML, JO	Satelliitin nuoret	4
14.3.	Oulu	Kokemusliikunnalla hyvinvointia -koulutus, kokemusliikunnan resurssit	TL	ODL Startin ohjaajat	5

18.3.	Oulu	Kokemusliikunnalla hyvinvointia -koulutus, osa 1	ML, TL	Oukan ohjaajat	8
19.3.	Muhos	Kokemusliikunnalla hyvinvointia -koulutus, osa 1	ML, HH	Muhoksen ohjaajat (Mahis, hanke- ja yhdistystoimijat)	6
20.3.	Oulu	Kokemusliikunnan demo 1	JO	ODL Startin ohjaajat ja nuoret	20
22.3.	Muhos	Nuorten hyvinvointikartoitus	JO, TL	Mahiksen ohjaajat ja nuoret	15
26.3.	Muhos	Kokemusliikunnalla hyvinvointia -koulutus, osa 2	ML, JO	Muhoksen ohjaajat	6
27.3.	Oulu	Kokemusliikunnalla hyvinvointia -koulutus, osa 2	ML, TL	Oukan ohjaajat	8
27.3.	Oulu	Kokemusliikunnan demo 2	JO, HH	ODL Startin ohjaajat ja nuoret	23
1.4.	Ii	Kokemusliikunnalla hyvinvointia -koulutus, osa 1	ML	IiPajan ohjaajat, Iin etsivät	5
1.4.	Oulu	Nuorten hyvinvointikartoitus	JO, TL	Ouka/ Nuorten pajakeskuksen ohjaajat ja nuoret	23
3.4.	Oulu	Nuorten hyvinvointikartoitus	JO, TL	Ouka/ Nuorten pajakeskuksen ohjaajat ja nuoret	8
12.4.	Muhos	Kokemusliikunnan demo 1	JO	Mahiksen ohjaajat ja nuoret, Muhoksen 4H:n ohjaajat	12
16.4.	Pudasjärvi	Kokemusliikunnalla hyvinvointia -koulutus, osa 1	ML, TL	Karhupajan ohjaajat, Pudasjärven etsivät	4
18.4.	Ii	Kokemusliikunnalla hyvinvointia -koulutus, osa 2 ja nuorten hyvinvointikartoitus	ML, TL	IiPajan ohjaajat ja Iin etsivät, IiPajan nuoret	11
23.4.	Oulu, Haukipudas	Kokemusliikunnan demo 1	TL	Ouka/ Haukiputaan alueen pajojen ohjaajat, nuoret	14
23.4.	Pudasjärvi	Kokemusliikunnalla hyvinvointia -koulutus, osa 2 ja nuorten hyvinvointikartoitus	ML, JO	Karhupajan ohjaajat ja Pudasjärven etsivät, Karhupajan nuoret	12
26.4.	Muhos	Kokemusliikunnan demo 2	JO	Mahiksen ohjaajat ja nuoret, Muhoksen 4H:n ohjaajat	11
29.4.	Ii	Kokemusliikunnan demo 1	JO	IiPajan ohjaajat, etsivät, IiPajan asiakkaat	9
30.4.	Oulu, Haukipudas	Kokemusliikunnan demo 2	TL	Ouka/ Haukiputaan alueen pajojen ohjaajat ja nuoret	15
2.5.	Raahe	Kokemusliikunnan demo 1	JO	Satelliitin ohjaajat ja nuoret	11
6.5.	Ii	Kokemusliikunnan demo 2		IiPajan ohjaajat ja asiakkaat	12
13.5.	Pudasjärvi	Kokemusliikunnan demo 1	JO	Karhupajan ohjaajat ja nuoret	12
14.5.	Oulu	Kokemusliikunnan demo 1	TL	Ouka/ Nuorten pajakeskuksen ohjaajat ja nuoret (Puutyö-, pyörä- ja Starttipaja)	15
16.5.	Oulu	Kokemusliikunnan demo 1	JO	Ouka/ Nuorten pajakeskuksen ohjaajat ja nuoret (Viestintä- ja kädentaitopaja)	13
21.5.	Pudasjärvi	Kokemusliikunnan demo 2	JO	Karhupajan ohjaajat ja nuoret	12

23.5.	Oulu	Kokemusliikunnan demo 2	JO	Ouka/ Nuorten pajakeskuksen ohjaajat ja nuoret (Viestintä -ja kädentaitopaja)	14
27.5.	Oulu	Kokemusliikunta ja luovat menetelmät, 1. päivä	ML, TL	Seurat, yhdistykset, ODL, hyvinvointiyritykset, oppilaitokset, kuntatoimijat	13
3.6.	Oulu	Kokemusliikunta ja luovat menetelmät, 2. päivä	JO, TL, HH	Seurat, yhdistykset, ODL, hyvinvointiyritykset, oppilaitokset, kuntatoimijat	11
10.6.	Oulu	Nuorten hyvinvointikartoitus, seurantamittaus	ML, JO	Ouka/ Nuorten pajakeskus	9
10.6.	Oulu	Nuorten hyvinvointikartoitus, seurantamittaus	ML, JO	ODL Startti	12
11.6.	Raahe	Nuorten hyvinvointikartoitus, seurantamittaus	JO	Satelliitti	9
12.6.	Ii	Nuorten hyvinvointikartoitus, seurantamittaus	ML	IiPaja	2
14.6.	Muhos	Nuorten hyvinvointikartoitus, seurantamittaus	JO	Mahis	12
17.6.	Pudasjärvi	Nuorten hyvinvointikartoitus, seurantamittaus	JO	Karhupaja	4
24.6.	Oulu	Nuorten hyvinvointikartoitus, seurantamittaus; Polar-päiväkirjojen palautus	JO	ODL Startti	8
25.6.	Oulu	Nuorten hyvinvointikartoitus, seurantamittaus; Polar-päiväkirjojen palautus	JO	Ouka/ Nuorten pajakeskus (Kädentaitopaja)	2
23.8.	Oulu	Kokemusliikunta ja luovat menetelmät -koulutus, Höntsän osuus 1	TL, HH	Ammattiopistojen ohjaajat, seuratoimijat, ODL, etsivät	25
30.8.	Oulu	Kokemusliikunta ja luovat menetelmät -koulutus, Höntsän osuus 2	TL, HH	Ammattiopistojen ohjaajat, seuratoimijat, ODL, etsivät	25
12.9.	Oulu	Nuorten hyvinvointikartoitus, info syksyn lajikoikeiluista	JO, TL	ODL Startin nuoret ja ohjaajat	14
23.9.	Muhos	Nuorten hyvinvointikartoitus	ML, JO	Mahiksen nuoret ja ohjaajat	9
25.9.	Oulu	Seikkailukasvatus nuorten ohjauksessa -koulutus	Elina Heikkilä, mukana projektiryhmä	Nuorten parissa toimivat ohjaajat	14
27.9.	Oulu	Nuorten hyvinvointikartoitus; Polar-päiväkirjojen vienti	JO	ODL Startin nuoret ja ohjaajat	6

30.9.	Oulu, Haukipudas	Nuorten hyvinvointikartoitus	JO	Oukan Haukiputaan alueen pajat, (Tuunipaja, Luonto- ja liikuntapaja, Raksapaja nuoret ja ohjaajat)	18
8.10.	li	Kokemusliikunta nuorten ohjauksessa -koulutus seuroille ja yhdistyksille	ML, TL	lin seura- ja yhdistystoimijat	4
8.10.	Oulu	Kokemusliikunnan demotunti 2	JO	Ouka/ Nuorten pajakeskus (Puutyöpaja, polkupyöräpaja)	7
28.10.	Oulu	Liikunta ja nuorten psykkinen hyvinvointi - koulutus	Taina Linna, mukana projektiryhmä	Nuorten parissa toimivat ohjaajat	14
6.11.	Pudasjärvi	Kokemusliikunta nuorten ohjauksessa -koulutus seuroille ja yhdistyksille 1	ML, TL	Pudasjärven seura- ja yhdistystoimijat	4
11.11.	Pudasjärvi	Kokemusliikunta nuorten ohjauksessa -koulutus seuroille ja yhdistyksille 2	TL, JO	Pudasjärven seura- ja yhdistystoimijat	4
26.11.	Oulu	Nuorten motivointi liikunnan lisäämiseen - koulutus	Taina Linna, mukana projektiryhmä	Nuorten parissa toimivat ohjaajat	10
27.11.	Muhos	Nuorten hyvinvointikartoitus + Arkiaktiivisuuskoulutus	ML, JO	Mahiksen nuoret ja ohjaajat	11
2.12.	Oulu	Nuorten hyvinvointikartoitus+ Arkiaktiivisuuskoulutus	ML, JO	ODL Startin nuoret ja ohjaajat	16
3.12.	Oulu, Haukipudas	Nuorten hyvinvointikartoitus + Arkiaktiivisuuskoulutus	ML, JO	Ouka/ Haukiputaan alueen pajojen nuoret ja ohjaajat	20
9.12.	Raahe	Arkiaktiivisuuskoulutus	ML	Satelliitin nuoret ja ohjaajat	11
10.12.	Oulu	Liikuntakaverikoulutus	JO, HH	Liikuntakaveritoiminnasta kiinnostuneet vapaaehtoiset. Toteutus yhdessä ODL Vapaaehtoistoiminnan ja VarmaStartin kanssa.	11
17.12.	Oulu	Arkiaktiivisuuskoulutus, ryhmä 1	ML, TL	Ouka/ Nuorten pajakeskuksen nuoret ja ohjaajat	30
17.12.	Oulu	Arkiaktiivisuuskoulutus, ryhmä 2	ML	Ouka/ Nuorten pajakeskuksen nuoret ja ohjaajat	30

Lajikokeilut

Aika	Paikka	Toimenpide	Toteuttaja	Kohderyhmä/ osallistujataho	Osallistujat
18.9.	Oulu	Lajikokeilupäivä: seinäkiipeily, fatbike, jooga	Oulun Kiipeilykeskus, Outdoors Oulu, Oulun Jooga ry, mukana HH ja TL	ODL Startti	20
18.9.	Oulu	Lajikokeilu: jousiammunta	Oulun Jousimiehet, mukana TL	liPaja	13

24.9.	Oulu, Haukipudas	Lajikokeilu: golf	Virpiniemi Golf, mukana TL	Ouka/ Haukiputaan alueen pajat	20
25.9.	Oulu	Lajikokeilu: paintball	Action Park Oulu	Ouka/ Nuorten pajakeskus, Viestintäpaja, mukana nuoria myös auto- ja starttipajalta	10
27.9.	Muhos	Lajikokeilu: golf	Oulujokilaakson Golf	Mahis	8
9.10.	Oulu	Lajikokeilu: megazone	Pelibunkkeri, mukana TL	ODL Startti	19
9.10.	Siikajoki	Lajikokeilu: golf	Raahentienoon Golf	Satelliitti	12
10.10.	Oulu	Lajikokeilu: ratsastus, hevosenhoito	Turkan Ratsurinne, mukana TL	Mahis	8
15.10.	Oulu	Lajikokeilu: karting	Kart in Club, mukana TL	Ouka/ Haukiputaan alueen pajat	21
15.10.	Oulu	Lajikokeilu: ammunta ilma-aseradalla	Oulun Metsästys- ja Ampumaseura, mukana TL	Mahis	5
17.10.	Oulu	Lajikokeilu: jousiammunta	Oulun Jousimiehet, mukana HH	Ouka/ Nuorten pajakeskus, Viestintäpaja	5
31.10.	li	Liikuntasalivuoro Ojakylän koululla (koripallo)	liPaja	liPaja	8
31.10.	Oulu	Lajikokeilu: keilaus	Oulun Keilahalli	Ouka/ Nuorten pajakeskus, Viestintäpaja	7
31.10.	Oulu	Lajikokeilu: paintball	Action Park Oulu	Ouka/ Nuorten pajakeskus, Puutyö- ja Suuntapajat	14
4.11.	Muhos	Lajikokeilu: miekkailu	Oulun Miekkailuseura, mukana TL	Mahis	7
5.11.	Oulu, Haukipudas	Lajikokeilu: pilates	Liikuntakeskus Core	Ouka/ Haukiputaan alueen pajat	21
6.11.	li	Lajikokeilu: kuntopyrkkeily	lin Yritys, mukana TL	liPaja	11
12.11.	Oulu, Haukipudas	Lajikokeilu: spinning	Liikuntakeskus Core	Ouka/ Haukiputaan alueen pajat	17
13.11.	Oulu	Lajikokeilu: virtuaalipelit	VR Heaven, mukana TL	Satelliitti	12
14.11.	Oulu	Lajikokeilu: yleisurheilu	Oulun Pyrintö, mukana TL	Ouka/ Nuorten pajakeskus, Puutyö- ja Suuntapajat	10
18.11.	Oulu	Haastatteluinfo ja lajikokeilupalautteen keruu	TL	ODL Startti	10
20.11.	Oulu, Virpiniemi	Liikuntasalivuoro Virpiniemen liikuntaopistolla (kävelysähly ja sulkapallo)	liPaja	liPajan asiakkaat	10

21.11.	Raahe	Liikuntasalivuoro Vesipekassa (sulkapallo, Liikahappa illalla - toiminta)	Satelliitti	Satelliitin nykyiset ja entiset asiakkaat, Hanketoiminnan ja kehittämisen työpajojen asiakkaita	8
21.11.	Oulu, Haukipudas	Haastatteluinfo ja lajikokeilupalautteen keruu	TL	Ouka/ Haukiputaan alueen pajat	10
26.11.	Oulu	Lajikokeilu: golf	Oulun Golfhalli, mukana TL	Ouka/ Nuorten pajakeskus, Puutyö- ja Suuntapajat	10
27.11.	Oulu	Haastatteluinfo ja lajikokeilupalautteen keruu	TL	Ouka/ Nuorten pajakeskus, Viestintäpaja	10
28.11.	Raahe	Lajikokeilu: keilaus (Liikahappa illalla - toiminta)	Vesipekka, Satelliitti	Satelliitin nykyiset ja entiset asiakkaat, Hanketoiminnan ja kehittämisen työpajojen asiakkaita	17
5.12.	Oulu	Lajikokeilu: seinäkiipeily	Oulun Kiipeilykeskus, mukana TL	Ouka/ Nuorten pajakeskus, Puutyö- ja Suuntapajat	7
12.12.	Raahe	Liikuntasalivuoro Vesipekassa (sulkapallo, Liikahappa illalla - toiminta)	Satelliitin ohjaajat	Satelliitin nykyiset ja entiset asiakkaat, Hanketoiminnan ja kehittämisen pajojen asiakkaita	7

Ideakilpailut ja kokeiluprojektit

Aika	Paikka	Toimenpide	Toteuttaja	Kohderyhmä/ osallistujataho	Osallistujat
17.4.	Muhos	Lähetään liikkeelle! - Ideakilpailun työpaja	TL	Mahis, 4 H	2
23.4.	Oulu	Ideakilpailun työpaja	TL, HH	Puolivälinkankaan asukas yhdistyksen ohjaajat	2
24.4.	Raahe	Ideakilpailun työpaja	TL, HH	Raahen kaupungin liikuntatoimi	1
9.5.	Etäyhteys	Ideakilpailun etäohjaus	TL	Ideakilpailun osallistuvat toimijat	1
21.5.	Oulu	Ideakilpailun valintaraati	TL, HH, ML, (JO)	Hankekuntien edustajat, PoPLi, ODL, ONE	10
4.6.	li	Hourootin turnajaiset - kokeiluprojektin suunnittelupalaveri	HH	liPajan ohjaajat, etsivä, lin työllistämispalvelut, lin Hevosharrastajien toimijoita	6
17.6.	Oulu	NOVA2 goes Puokkari - kokeiluprojektin aloituspalaveri ja lomakkeiden keruu	TL, HH	Projektin suunnitteluun ja toteutukseen osallistuvat nuoret ja Puokkarin henkilöstö	10
8.8.	li	Hourootin turnajaiset - kokeiluprojektin suunnittelupalaveri	TL, HH	liPajan ohjaajat, lin työllistämispalvelut, lin Hevosharrastajien toimijoita, ratsutilan omistaja	8

4.9.	PoPLi + etäyhteys	Lähetään liikkeelle 2.0! - ideakilpailun valintaraadin kokoontuminen	TL, HH	Projektiryhmä, PoPLin seurakehittäjä, Muhoksen nuoriso-ohjaaja	2 + projektiryhmä
13.9.	Muhos	Kuntosalistartti - kokeiluprojektin aloituspalaveri	TL	Kokeiluprojektin tiimi (Muhos Locos Toros ry, Muhoksen kunta, Laiffigym, Mahis)	7
27.9.2019	Oulu	NOVA2 goes Puokkari - kokeiluprojektin tilannepalaveri	TL	Kokeiluprojektin toteuttajia Puokkarin Nuokkarilta	2
23.10.	Oulu	NOVA2 goes Puokkari - kokeiluprojektin toimintapäivä	TL, HH	Puokkarin Nuokkari järjestäjänä. ODL Startin asiakkaita ja ohjaajia osallistujina. TL ja HH mukana.	Noin 15
24.10.	li	Hourootin turnajaiset Ylirannan ratsutilalla	TL, HH	liPaja, lin etsivät, lin Hevosharrastajat järjestäjinä. Iläisiä nuoria ja teemasta kiinnostuneita, Tyrnävän pajalta nuoria osallistujina. Paikalla myös Oulun Jousimiehet, median edustajia. TL ja HH mukana.	Noin 100 osallistujaa yhteensä
10.12.	Muhos	Kuntosalistartti - kokeiluprojektin päätöspalaveri	TL	Muhos Locos Toros ry, Mahis, Laiffigym	3
12.12.	Oulu	NOVA2 goes Puokkari - kokeiluprojektin päätöspalaveri	TL	Puokkarin Nuokkarin henkilöstöä	4
17.12.	li	Hourootin turnajaiset - kokeiluprojektin päätöspalaveri	TL	liPaja, lin Hevosharrastajat, lin etsivät	5

Muut tapahtumat ja toiminta

Aika	Paikka	Toimenpide	Toteuttaja	Kohderyhmä/ osallistujataho	Osallistujat
3.-31.1.2019	Webropol	Osaamistarvekysely	TL	Seurat ja yhdistykset hankekuntien alueella	55
11.-18.1.	Webropol	Osaamistarvekysely	TL	Liikunta- ja vapaa-aikatoimen työntekijät hankekuntien alueella	8
8.1.	Oulu	Nuorten toiveiden kartoitus	JO	Ouka/ Nuorten pajakeskuksen nuoret ja ohjaajat (Puutyö-, Kiinteistö- ja kunnossapito-, Pyörä- ja pienkone- sekä Keittiöpaja)	13
9.1.	Raahe	Nuorten toiveiden kartoitus	JO	Raahan hanketoiminnan ja kehittämisen yksikön työpajojen nuoret + ohjaajat	16
9.1.	Oulu	Hanke-esittely	TL, ML	Pohjois-Suomen aluehallintovirasto, liikuntatoimi	2

14.1.	Oulu	Urban Dreams -tapahtuman suunnittelu Höntsä-hankkeen kanssa	TL, HH, ML, JO	Höntsä-hankkeen henkilöstö + projektiryhmä	2
15.1.	Oulu	Nuorten toiveiden kartoitus	JO	Ouka/ Nuorten pajakeskuksen nuoret ja ohjaajat (Viestintä-, Startti-, Taide- ja media-, Kädentaidot-, Puhtaanapito- ja Autopaja sekä Makoisa)	50
15.1.	Oulu	Hanke-esittely ja yhteistyöpalaveri liikuntakummitoiminnasta	TL, HH	Pelastakaa Lapset ry/ Sporttikummitoiminta	1
16.1.	Oulu	Yhteistyöpalaveri	TL, HH	Luontoa toimintaan -hanke (Ouka/ Nuorten pajakeskus + Metsähallitus), kokemusasiantuntijat ja Oukan liikuntapalvelut	9
17.1.	Oulu	Palaveri KAAOS-toimintamallista	TL	Kuntalaislähtöinen kaupunkikehittäminen -hankkeen henkilöstö	2
19.1.	Oulu	Hanke mukana PoPLin ständillä Liikukko Nää? -tapahtumassa	TL, HH	Koko perheen maksuton liikuntatapahtuma	n. 350
22.1.	Oulu	Kaupunkimme-festivaalin järjestäjien tapaaminen + Urban Dreams -tapahtuman suunnittelua	TL	Kaupunkimme-festivaalin järjestäjät (Ouka, OSAO, yhdistyksiä) ja KAAOS-hanke	15
23.1.	Oulu	Hanke-esittely	TL	PoPLin hallitus ja henkilökunta	15
24.1.	Pudasjärvi	Kuntafoorumin suunnittelua	TL	Pudasjärven kaupungin toimijoita	5
25.1.	li	Hankkeen ständi liRekry-tapahtumassa	TL, HH	lin lukiolaiset, lin ja Kuivaniemen 9. luokkalaiset, iiläiset työnhakijat, opot, liPajan henkilöstö ja asiakkaat, etsivät ja heidän asiakkaansa	n. 140 (lin liikuntamahdollisuudet -Kahootiin osallistui 25 hlöä, paistolastalämäriin 100 hlöä. Lisäksi hankkeen esittelyä opoille ja tapahtuman näytteilleasettajille (15 hlöä).
28.1.	Oulu, Haukipudas	Nuorten toiveiden kartoitus	JO	Ouka/ Haukiputaan alueen pajojen nuoret ja ohjaajat (Tuuni-, Raksa-, Luonto- ja liikuntapaja)	24
29.1.	Oulu	Urban Dreams -tilannekatsaus		Höntsä-hanke + projektiryhmä	1
Tammikuu		Urban Dreams -tapahtuman järjestelyjä	TL, HH, JO	Tarinankertojen kontaktointi	10
6.2.	PoPLi	Ohjausryhmän kokous	TL, ML	Ohjausryhmän jäsenet ja varajäsenet, rahoittajan edustaja	8
15.2.	Etäyhteys	Kuntafoorumin suunnittelua	TL, HH	Pudasjärven kaupungin toimijoita	5

16.2.	Raahe	Puluvärkki ICE, hankkeen toimintapiste (hankkeen esittely ja lumigolf) ja osallistuminen hyväntekeväisyyspotkukelkkaviestiin	HH, JO	Koko perheen maksuton talvitapahtuma	50 (hankkeen pisteellä käyneet)
20.2.	Oulu	Urban Dreams: kävely tulevaisuuteen -tapahtuma	TL, HH, ML, JO	ODL Startin nuoret, Vetovoimala-hankkeen nuoret, ohjaajia, vapaaehtoiset tarinankertojat (live, video, kirjeet) ja pisteiden henkilöstö, pisteillä pysähtyneet ei kohderyhmään kuuluvat, Höntsän henkilöstö ja projektihenkilöstö	30 + 10 ohjaajaa + 20 tarinankertojaa + 30 muuta kävijää + 9 järjestäjää
25.3.	Oulu	Koulutusyhteistyön suunnittelu	TL, ML, JO, HH	Höntsä-hanke ja projektiryhmä	6
1.4.	Etäyhteys	Osallistuminen Sokran etäkahvilaan, teemana nuoret	TL	TL5-hankkeiden ja Sokran toimijoita	12
4.4.	Oulu	Hankeinfo kuntien liikuntatoimen ja PoPLin tapaamisessa	TL, HH	Kuntien liikuntatoimen henkilöstöä (hankealueelta 3 hlöä)	16
9.4.	Oulu	Yhteistyöpalaveri Letonniemen kehittämisestä + Unelmien liikuntapäivästä	TL	Luontoa toimintaan -hanke (Ouka/ Nuorten pajakeskus + Metsähallitus), ITU2-hanke, Oukan liikuntapalvelut	4
3.5.	Oulu	Liikahda lähiluontoon - tapahtuman toimintapisteen suunnittelua	TL	Metsähallituksen Luontopalvelut	2
7.5.	Pudasjärvi	Liikahda lähiluontoon - tapahtuma (Kuntafoorumi)	TL, HH, ML, JO	Nuorten ohjaajia (Pudasjärvi, Ii, Oulu, Raahe, Metsähallitus, yhdistykset) + Karhupajan, IiPajan ja Oukan Luonto- ja liikuntapajan nuoret	48
8.5.	Muhos	Nuorten tori	HH	Mahiksen ja etsivän asiakkaat, muhoslaiset nuoret	n. 40 nuorta (hankkeen pisteellä käyneet)
14.5.	Oulu	Koulutusyhteistyö Höntsä-hankkeen kanssa (seurakoulutuksen suunnittelu)	TL, HH, ML, JO	Höntsä-hankkeen henkilöstö + NOVA2-projektiryhmä	2
15.5.-31.5.	Webropol	Kysely kuntien tuottamista liikuntapalveluista	TL, ML	Hankekunnat	4
23.5.	ODL	Palaveri opinnäytetyön tekemisestä	ML, TL	Oulun yliopisto (professori ja opiskelija)	2
29.5.	Muhos	Mahiksen avoimet ovet + kokemusliikuntaämpärin vienti	TL	Mahiksen ja Muhoksen Ohjaamon ohjaajat ja nuoret	n. 20
6.6.	Oulu	Höntsän kesäjuhla	HH, ML, JO	Höntsä-hankkeen henkilöstö ja yhteistyökumppanit	n. 20

11.6.	PoPLi	Alkuvuoden toimintojen katsaus	TL, HH	PoPLin hallituksen jäsenet ja henkilökunta	14
12.6.	PoPLi	Hankkeen ohjausryhmän kokous	TL	Hankkeen ohjausryhmän jäsenet, rahoittajan edustaja	5
14.6.	Oulu	Toimintapiste nuorten luontorasteilla	HH, TL	Oulun nuorten pajakeskuksen nuoret ja ohjaajat	n. 60
18.6.	Raahen Ohjaamo	Kuntafoorumin suunnittelupalaveri	TL, HH	Raahen Ohjaamon ja Satellitin henkilöstöä	3
19.6.	li	Hankkeen esittelyä, benchmarkausta ja keskustelua yhteistyöstä Sokran hanketrefeillä	TL, HH	Sokran TL5 hankkeiden henkilöstöä	15
12.8.	ODL	Liikuntakummitoiminnan suunnittelupalaveri	HH, JO	ODL vapaaehtoistyön koordinoija	1
14.-16.8.	Asikkala	Hankkeen esittelyä ja työskentelyä projekti- ja viestintäryhmissä Liikunnan aluejärjestöjen aluepäivillä	TL, HH	Liikunnan aluejärjestöjen työntekijät	18
26.8.	Oulu	Kuntapalaveri Ouka	TL, ML	Oukan liikuntapalvelut, työpajatoiminta	3
27.8.	Muhos	Arkiaktiivisuuskalenterin tekemiseen liittyvä palaveri	JO, ML	Mahis nuoret ja ohjaajat	5
29.8.	Oulu	Osaamismerkkeihin ja osaamiskiekkoon tutustuminen ja keskustelua koulutusten pisteyttämisestä	TL	Opintokeskus Sivis ja PoPLin seurakehittäjä	2
2.9.	ODL	Liikuntakaveritoiminnan kick off	JO, HH, ML, TL	ODL vapaaehtoistoiminta, VarmaStartti, Mappi-hanke	6 + projektiryhmä
9.9.	Oulu	Hyvinvointikartoituksen tulosten esittely	ML	Ouka/ Nuorten pajakeskuksen ohjaajat	15
17.9.	Oulu	Hyvinvointikartoitusten tulosten esittely	ML	ODL Startin ohjaajat	7
23.9.	Muhos	Arkiaktiivisuuskalenterin suunnittelutyöpaja	ML, JO	Mahis nuoret ja ohjaajat	4
26.9.	Pudasjärvi	Liikuntakalenterin tekoon liittyvä palaveri	TL	Karhupajan ohjaajat	2
27.9.	Oulu	Osaamismerkkeihin ja koulutusten pisteyttämiseen liittyvä palaveri	TL	Opintokeskus Sivis ja PoPLin seurakehittäjä	2
12.10.	Oulu	Hankkeen tilannekatsaus PoPLin hallituksen ja henkilöstön seminaarissa	TL, HH	PoPLin hallitus ja henkilöstö	12

17.10.	PoPLi	Ohjausryhmän kokous, hyvinvointikartoituksen esittely	TL, ML	Ohjausryhmä	6
21.10.	PoPLi	Toiminnan esittely harjoittelijalle	TL, HH	Sosionomiharjoittelija	1
6.11.	Muhos	Arkiaktiivisuuskalenterin suunnittelutyöpaja	JO	Mahiksen nuoret ja ohjaajat	5
7.11.	Oulu	Yhteistyöpalaveri Vaikuttavaa kokemustoimintaa -hankkeen henkilöstön kanssa	TL	Vaikuttavaa kokemustoimintaa - hankkeen henkilöstö	2
8.11.	PoPLi	Kuntafoorumin työpajan suunnittelua	TL, HH	Palvelumuotoilun asiantuntija	1
14.11.	Oulu	Liikuntakaveritoiminnan markkinointi (vapaaehtoisille)	HH, JO	OAMK, OSAO	n. 30
19.11.	Raahe	Raahen kuntapalaveri, hyvinvointikartoituksen tulosten esittelyä	TL, ML	Raahen Ohjaamon, liikuntapalvelujen ja nuorisopalvelujen edustajat	3
19.11.	Raahe	Nuorille mahdollisuus harrastaa -kuntafoorumi	TL, ML, HH, JO	Raahen kaupungin nuorisopalvelut, Satelliitti, Hyvän arjen askeleet - hanke, seurojen edustajia, PoPLin henkilöstöä, asiantuntijoita, Raahen Seudun toimittaja	15
19.11.	Raahe	Nuoret mukaan seuratoimintaan! -iltatilaisuus seuroille	TL, HH	Seurojen edustajia, Raahen kaupungin nuorisopalvelut, asiantuntija, PoPLin seurakehittäjä	9
28.11.	Oulu	Liikuntakaveritoiminnan markkinointi (vapaaehtoisille)	JO	Diak opiskelijat	15
3.12.	li	Liikunnan puheeksi ottamisen korttien suunnittelupalaveri	TL	lin etsivät	2
13.12.	Raahe	Liikunnan puheeksi ottamisen korttien suunnittelupalaveri	TL	Satelliitin ohjaajia	3
17.12.	Oulu	Yhteistyöpalaveri liikuntakaveritoiminnasta	HH, JO	SPR:n Oulun piirin työntekijät	2

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry
Sammonkatu 6
90570 OULU

www.popli.fi
www.facebook.com/OnPoPLiikkua

