

# POPLi

## Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry

### TOIMINTAKERTOMUS 2022



# TOIMINTAKERTOMUS 2022

## Sisällys

3.

1 Toimintavuosi 2022

5.

2 Hallinto

7.

3 Liikuntavaikuttaminen

9.

4 Seuratoiminta

10.

5 Lasten ja nuorten liikunta

11.

6 Aikuisliikunta

13.

7 Hankkeet

7.1 Työtä hyvässä seurassa

7.2 Nuorille toimintaa kylille

7.3 Eloa ja iloa kylille

7.4 Yhdistyksistä hyvinvointia

7.5 Kolmiloikka urheiluseurojen digitaalisuuteen

18.

8 Palvelut

19.

9 Viestintä ja markkinointi

19.

10 PoPLi lukuina

21.

11 Talous

11.1 Tuloslaskelma

11.2 Tase

22.

12 Jäsenet

## Toimintaympäristö muuttuu

Heti alkuvuodesta pidetyissä aluevaaleissa valittiin ensimmäiset valtuutetut aluevaltuustoihin ja myöhemmin täytettiin myös muut luottamushenkilöiden paikat ja valittiin johtavat viranhaltijat. Sosiaali- ja terveyspalvelut siirtyvät hyvinvointialueille.

Kuntien roolin muuttuessa, niiden yhdeksi keskeisimmäksi tehtäväksi tulee asukkaiden hyvinvoinnin lisääminen. Vastasimme tähän muutokseen PoPLin strategian mukaisesti: "Olemme halutuin kumppani alueellamme." Rakensimme kuntakumppanuusmallin, jossa tarjoamme yhteistyötä alueemme kunnille asukkaiden hyvinvoinnin lisäämiseksi liikunnan avulla. Malli sai kuntajohdon neuvotteluissa hyvän vastaanoton: 22 kunnasta vain yksi ei ollut kiinnostunut yhteistyöstä. Varsinainen toiminta kuntakumppanuudessa alkaa vuoden 2023 aikana ja kestää useamman vuoden.

Myös aluejärjestöjen valtakunnallinen yhteistyö eteni. Aluejärjestöjen perustamaan yhteiseen valtakunnalliseen palvelujärjestöön päätettiin palkata päätoiminen työntekijä, kehittämispäällikkö. Kehittämispäällikön tehtävä täytetään vuoden 2023 alussa. Yhdistyksen vuosikokouksessa valittiin puheenjohtajana jatkamaan PoPLin puheenjohtaja Mika Penttilä. Aluejärjestöjen yhteistyötä tiivistettiin myös käytännön tasolla. Aluejohtajat ja toimialavastaavat aloittivat kuukausittain toteutettavat kollegiokokoukset.

Yhteistyö Olympiakomitean kanssa tiivistyi ennen kaikkea liikuntavaikuttamisen saralla. Laadimme yhdessä vaalitavoitteet niin aluevaaleihin kuin kevään 2023 eduskuntavaaleihin.

Kaijonharjun keskuksen asemakaavan uudistaminen etenee. Kaavamuutoksella uudistetaan aluetta ja tonttijakoa, joka mahdollistaa uusien liike- ja asuinkerrostalojen rakentamisen. PoPLin näkökulmasta kaavamuutoksella tavoitellaan PoPLin toimitilojen uudelleen järjestelyä. Nopeimmillaan uusi asemakaava saa lainvoiman vuonna 2023.

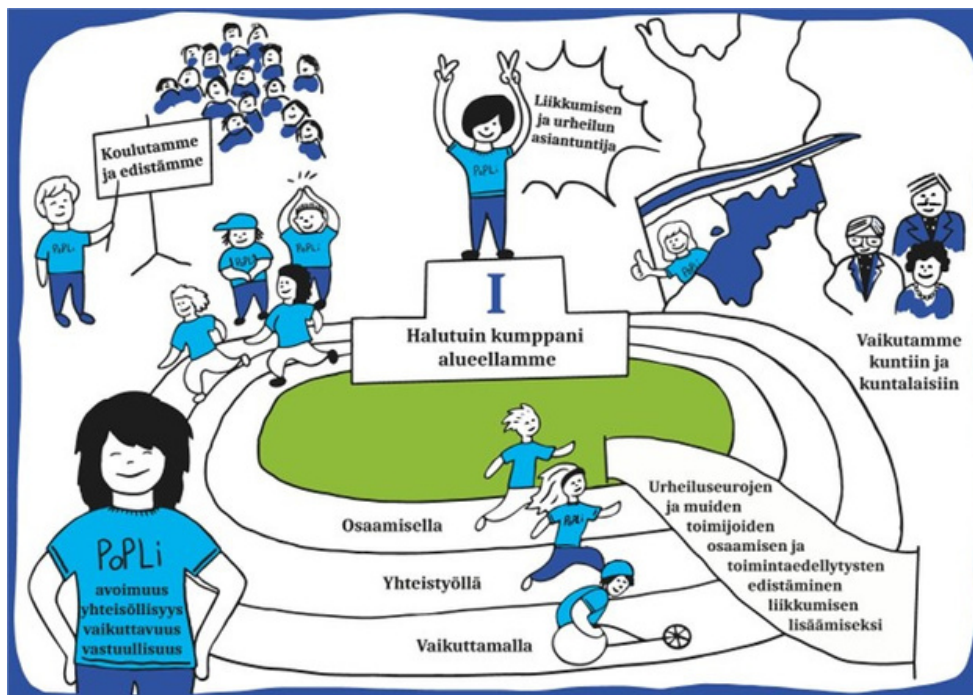
PoPLin toimintatapa, yhdessä tekeminen näkyi päivittäisessä toiminnassa. Pienenä työyhteisönä saamme enemmän aikaiseksi olemalla kumppanina tai pyytämällä muita meidän kumppaniksemme. Keskeisimpiä yhteistyötahoja olivat kunnat, urheiluseurat, eri järjestöt ja muut toimijat.

Toimintavuonna PoPLin eri toimintoihin osallistui yli 25 000 henkilöä. Kiitän lämpimästi PoPLin ahkeraa ja motivoitunutta henkilökuntaa ja luottamushenkilöitä toimintavuoden aikana tehdystä työstä yhteisen asiamme hyväksi. Kiitän myös yhteistyökumppaneita ja eri sidosryhmiä suuresta avusta ja tuestanne.

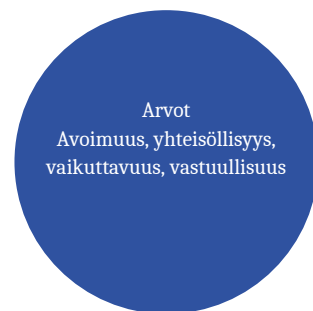
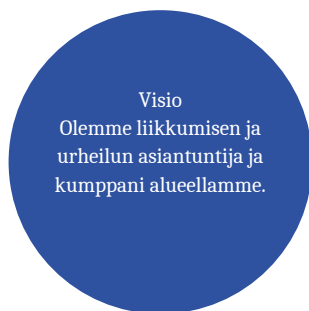


*PoPLin toimintatapa, yhdessä tekeminen näkyi päivittäisessä toiminnassa.*

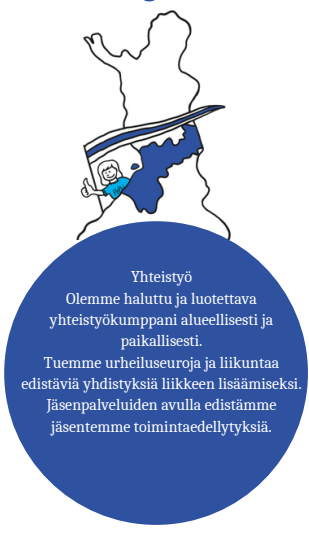
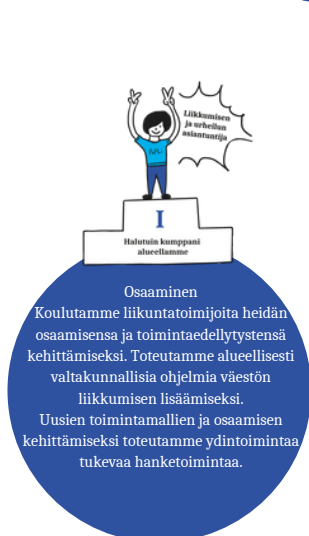
*Yhdessä PoPLin parhaaksi!  
Esko Hassinen Aluejohtaja*



*Haluamme olla halutuin liikkumisen ja urheilun asiantuntija ja kumppani alueellamme.  
Tähän tavoitteeseen pyrimme osaamisella, yhteistyöllä ja vaikuttamisella.*



## Strategiset pilarit ja menestystekijät



## 2. HALLINTO

*Toimintavuoden 2022 lopussa PoPLin jäseninä oli 150 urheiluseuraa, 11 valtakunnallista tai alueellista urheiluja liikuntajärjestöä, 22 kuntaa ja kaksi säätiötä. Toimialueen kunnista kaikki ovat PoPLin jäseniä.*

### 2.1 PoPLin jäsenet

PoPLi:n jäseneksi voivat hakemalla päästä Pohjois-Pohjanmaalla toimivat rekisteröidyt liikunta- ja urheiluseurat, urheilun piiri- ja aluejärjestöt, Pohjois-Pohjanmaan kunnat sekä muut liikuntaa ja urheilua harrastavat tai edistävät oikeustoimikelpoiset yhteisöt ja säätiöt, erityisliikunnan järjestöt mukaan lukien, jotka yhdistyksen hallitus kirjallisen hakemuksen perusteella hyväksyy jäseniksi sääntöjen 4 §:n mukaisesti. Toimintavuoden 2022 lopussa PoPLin jäseninä oli 150 urheiluseuraa, 11 valtakunnallista tai alueellista urheiluja liikuntajärjestöä, 22 kuntaa ja kaksi säätiötä. Toimialueen kunnista kaikki ovat PoPLin jäseniä.

### 2.2 PoPLi ry:n kokoukset

#### 2.2.1 Kevätkokous

PoPLi ry:n sääntömääräinen kevätkokous järjestettiin PoPLin liikuntatalolla 27.4.2022. Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin PoPLin kunniajäsen Tauno Puurunen. Kokouksessa oli läsnä 13 henkilöä, joista seitsemän oli täysivaltaista kokousedustajaa. Kevätkokous hyväksyi mm. menneen vuoden toimintakertomuksen ja vahvisti tilinpäätöksen. Lisäksi nimettiin ehdollepanotoimikunta valmistelevaan syyskokouksen henkilövalintoja. Aluejohtaja informoi kokouksen osallistujia Kaijonharjun keskusta koskevasta asemaavamuutoksen valmistelusta, joka koskee myös PoPLin liikuntataloa.

#### 2.2.2 Syyskokous

PoPLi ry:n syyskokous järjestettiin 16.11.2022 PoPLin liikuntatalossa. Kokouksen puheenjohtajana toimi Veikko Anttonen. Paikalla oli 13 henkilöä, joista kahdeksan oli täysivaltaista kokousedustajaa. PoPLin hallitukseen valittiin jatkamaan Ari Pikkuaho ja Maarit Sihvon. Uusina jäseninä PoPLin hallitukseen valittiin Raahesta Riikka Mannila ja Oulusta Arja Uusi-Ilkainen. Lisäksi kokouksessa vahvistettiin PoPLin toiminta- ja taloussuunnitelma vuodelle 2023. Talousarvion loppusumma on n. 1,2 miljoonaa euroa.

### 2.3 Edistämme arvostuksen

#### osoittamista (respect) liikunnassa ja urheilussa

Pohjois-Pohjanmaan Urheilugaala järjestettiin tammikuun 27. päivä. Vuoden 2023 gaalassa palkitaan vuoden 2022 urheilun ja liikunnan menestyjiä.

#### 2.3.2. Urheilugaala

Pohjois-Pohjanmaan maakunnan parhaimmaksi urheilijaksi valittiin jääkiekkoilija Atte Ohtamaa, Oulun Kärpät. Hän saavutti jääkiekossa Olympia- ja MM-kultaa.

Urheilugaalassa palkitut, vuonna 2022 menestyneet toimijat:

Nuori urheilija: (15–22 v.) Jimi Kuismin, Kickboxing Team Oulu

Vuoden valmentaja: Leif Stenius, Kickboxing Team Oulu

Vuoden joukkue: Pölky Kuusamo, lentopallo naiset

Vuoden urheiluseura: Kuivasjärven Aura

Vuoden urheilutapahtuma: X-On, Oulun liikuntapalvelut

Vuoden liikuttaja: Haapaveden Urheilijat

Liikunnan tasa-arvopalkinto: Oulun Lohet

Elämänura-palkinto: Matti Heikkinen, OPS

Veikkauksen Jokeri-palkinto: Oulun Latu

Liikkuvin kunta: Kempele

Harrastamisen Suomen malli: Pudasjärven kaupunki

Pohjois-Pohjanmaan Urheilun kunniagalleria: Seppo Rounaja,

jääpallo, Kalevi Oikarainen, hiihto, Senja Nuolikivi, hiihto, Juha

Väätäinen, yleisurheilu, Tapio Sipilä, paini

Olympiakomitean tähtiseurapalkinnon sai Oulun Pyrintö. Kuntien

liikuntatekna Vaalan kunta palkitsi Osmo Mustosen. Oulun

kaupunki palkitsi Vihiluodon kyläyhdistyksen.

Entisen Oulunläänin kultamitalin sai aitaajuoksija Essi Niskala.

#### 2.3.4. Seurojen kiitosillat ja seurojen juhlat

PoPLin juhlivia jäsenseuroja muistettiin 100 euron tuella seuran haluamaan kohteeseen. Järjestettiin yksi iltatilaisuus seurajohtolle yhdessä SOK:n kanssa.



Pohjois-Pohjanmaan Urheilugaala järjestettiin tammikuun 27. päivä.

## 2.4 Hallitus

Hallituksessa toimivat vuonna 2022 seuraavat henkilöt.  
(Nimi, rooli ja osallistuminen kokouksiin)

| Jäsen                | rooli             | osallistui |
|----------------------|-------------------|------------|
| Penttilä Mika        | Puheenjohtaja     | 5/5        |
| Pikkuaho Ari         | Varapuheenjohtaja | 5/5        |
| Haataja Anu          | jäsen             | 5/5        |
| Joenväärä Kaisuleena | jäsen             | 5/5        |
| Kaikkonen Kaisu      | jäsen             | 5/5        |
| Miettinen Pauli      | jäsen             | 2/5        |
| Sihvonen Maarit      | jäsen             | 4/5        |
| Sari Kuivas          | varajäsen         | 3/5        |

Tilintarkastajana toimi Timo Ollila (KHT) ja varatilintarkastajana Milla Karjalainen (KHT). Hallitus kokoontui toimikautensa aikana viisi kertaa. Hallituksen kokouksissa esittelijänä ja sihteerinä toimi aluejohtaja Esko Hassinen.

### 2.4.1. Puheenjohtajisto

Puheenjohtajistoon kuuluvat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja aluejohtaja. Puheenjohtajisto kokoontui toimikautensa aikana seitsemän kertaa.

### 2.4.2 Toimintojen sparraajat

Hallitus nimesi sparraajat seuraavasti:

Lasten ja nuorten liikunta: Anu Haataja

Seuratoiminta: Pauli Miettinen

Aikuisliikunta: Sari Kuivas ja Maarit Sihvonen

Hanketoiminta ja tapahtumat: Kaisu Kaikkonen

Viestintä: Kaisuleena Joenväärä

Kevätkokouksen valitsemaan ehdollepanotoimikuntaan kuuluivat puheenjohtaja Seppo Sammelvuori ja jäsenenä Tauno Puurunen, Aila Orabi ja Katri Virtanen. Sihteerinä/esittelijänä toimi aluejohtaja Esko Hassinen. Toimikunta kokoontui kaksi kertaa.

## 2.5 Toimisto

Yhdistyksen toimisto on PoPLi:n Liikuntatalossa Kajonharjussa osoitteessa Sammonkatu 6. Toimistossa on jäsenten ja muidenkin käytettävissä monipuolinen toimisto- ja tietokonevarustus sekä ammattitaitoinen henkilöstö.

Toisen kerroksen koulutustilojen yhteydessä on kirjasto, josta löytyy kattava valikoima urheilukirjallisuutta. Aineisto on vapaasti käytettävissä ja lainattavissa. Toimiston kokous- ja saunatiloja vuokrataan jäsenistön käyttöön. Jäsenistö on käyttänyt tiloja kiitettävällä tavalla. PoPLi varautuu siihen, että Kajonharjun ja Linnanmaan asemakaavan uudistaminen vaikuttaa jatkossa yhdistyksen toimitilaratkaisuihin.

## 2.6 Henkilöstö

Vuonna 2022 PoPLi:n palveluksessa toistaiseksi voimassa olevalla sopimuksella työskentelivät aluejohtaja Esko Hassinen, aikuisliikuntavastaava Ilkka Kurttila, seurakehittäjä Juha Laukka sekä lasten ja nuorten liikunnan vastaava Elina Leinonen 1.3.2022 alkaen. Hankkeissa määräaikaisella sopimuksella koko vuoden PoPLin palveluksessa työskentelivät Elo ja Iloa kylille -hankkeen projektivastaava Tanja Löytynoja ja projektityöntekijä Teemu Hukkanen, Työtä hyvässä seurassa -hankkeen projektivastaava Eeva-Leena Ylimäki sekä Kolmiloikka urheiluseurojen digitaalisuuteen -hankkeen projektivastaava Mirja Holma. Viestinnän suunnittelijana toimi Sami Korkala 31.10.2022 saakka. Oona Kylmä aloitti 1.4.2022 Nuorille toimintaa kylille -hankkeen projektivastaavana. Pauliina Klasila toimi Työtä hyvässä seurassa -hankkeen projektityöntekijänä 17.2.2022 alkaen. Yhdistyksistä hyvinvointia -hankkeen projektivastaavana toimi Minna Kuusisto 31.7.2022 saakka. Laura Väihkönen toimi aikuisliikunnan kehittäjänä 26.9.-31.12.2022. Virve Juopperi toimi taloussihteerinä 26.6.2022 saakka ja hänen tilalleen palasi taloushallinnon asiantuntijaksi 15.8.2022 alkaen Satu Rieppö. Ville Kukkonen oli taloussihteerinä 14.12.2022 saakka.

Sami Hätälä oli yhdistyssihteerin tehtävässä 13.4.2022 alkaen. Joni Kempas työskenteli toimitilanhoitajana 26.9.2022 saakka. Anne Väänänen jatkoi toimitilanhoitajan työtä 19.9.2022 alkaen.

Eri tehtävissä oli myös harjoittelijoita vuoden aikana.

## 2.7 Henkilöstön hyvinvointi

Toimintavuonna 2022 PoPLilla aloitti useita uusia työntekijöitä. Edellisenä vuonna kehitetty perehdytysopas huomattiin hyödylliseksi. Se yhtenäistää perehdytystä, mikä helpottaa sekä uutta työntekijää että perehdyttäjää. Oppaan avulla voidaan paremmin taata, että jokainen uusi työntekijä saa samat tiedot. Perehdytysopas ei silti poista tarvetta henkilön antamalle perehdytykselle, vaikkakin keventää sitä hieman.

Henkilöstöllä on mahdollisuus käyttää maksutonta Break Pro -taukoliikuntasovellusta, jonka voi aikatauluttaa omaan päivään sopivalla tavalla. Se oli hyödyllinen etenkin etätyössä, jolloin yhteiset taukojumppatuokiot jäivät vähemmälle. Lisäksi fyysisistä toimintakykyä tuettiin tarjoamalla Smartum-liikuntaseteleitä ja mahdollisuus viikoittaiseen liikuntatuntiin työajalla. Sähköiset työpöydät parantavat ergonomiaa ja vähentävät istumiseen käytettyä aikaa. Henkilökunnan virkistyspäivä järjestettiin keväällä, jolloin henkilökunta pääsi testaamaan taitojaan beach volleyn parissa sisähallissa. Päivä jatkui hyvän ruokailun merkeissä Nallikarissa. Loppuvuodesta järjestettiin pitkistä aikaa henkilökunnan pikkujoulu perinteisine jouluaaterioineen. Illan päätti teatteriesitys Rio teatterissa. Teatteriesityksen tasosta osallistujilla oli erilaisia näkemyksiä.

PoPLi jatkoi työterveyssopimusta Terveystalon kanssa. Työterveys toteuttaa lyhyen pulssikyselyn henkilöstön hyvinvoinnista kolmen kuukauden välein. Vuonna 2020 alkanut etätyö vakiintui vuoden 2022 aikana. Henkilökunnalla oli mahdollisuus kahteen etätyöpäivään viikossa. Etätyö voi olla jaksamista ja työhyvinvointia edistävä ratkaisu esimerkiksi silloin, kun työtehtävät vaativat erityistä keskittymistä, työmatka on pitkä tai työn ja vapaa-ajan yhdistämisessä on aikatauluhaasteita.

Toimintavuonna tarkennettiin edellisvuonna laadittua PoPLin vastuullisuussuunnitelmaa. Vastuullisuussuunnitelman laatiminen yhdessä muiden liikunnan aluejärjestöjen kanssa yhteiselle pohjalle vaikutti toimivalta käytännöltä, sillä se vähensi aluejärjestöjen työtä ja samalla varmisti, että keskeisimmät vastuullisuuteen liittyvät asiat tulee huomioitua sekä suunnitelmassa että toiminnassa. Aiemmin laadittu tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma on osa vastuullisuussuunnitelmaa. Vastuullisuussuunnitelman toteutus sovittiin aluejohtajan ja työsuojeluvaltuutetun vastuulle. Vastuullisuusasioihin perehtyminen ja niiden ylös kirjaaminen auttaa myös PoPLia opastamaan liikunnan ja urheilun parissa toimivia vastuullisuuteen liittyvissä asioissa.

Henkilökunnan kehityskeskustelut toteutettiin helmimaaliskuussa. Niissä sovittuja asioita toteutettiin mahdollisuuksien mukaan vuoden mittaan.



Henkilökunta pelaamassa beach volleyta.

### 3. Liikuntavaikuttaminen

PoPLin tavoitteena on olla liikunnan ja urheilun asiantuntijakumppani toimialueellaan ja myös valtakunnallisesti. PoPLin keskeisimpiä yhteistyötahoja ovat toimialueen kunnat. Toimintavuonna käynnistimme kuntakumppanusneuvottelut alueemme kuntien virkamiesjohdon kanssa. Hyvinvointialueet aloittavat toimintansa vuoden 2023 alusta ja kuntien rooli asukkaiden hyvinvoinnin lisääjinä korostuu merkittävästi. Lisäksi kunnat saavat HYTE-kertoimien perusteella valtionosuutta toimintaansa. Saimme neuvotteluissa erinomaisen vastaanoton; yhtä kuntaa lukuun ottamatta kaikkien toimialueen kuntien kanssa on sovittu kumppanuudesta seuraaviksi kolmeksi vuodeksi.

Kuntakumppanuudella vahvistetaan liikunnan asemaa kuntalaisten hyvinvoinnin kehittäjänä, tuetaan liikunnan tiedolla johtamista kunnassa, syvennetään kunnan ja urheiluseurojen välistä yhteistyötä sekä urheiluseurojen ja muiden yhdistysten yhdistysosaamista. Tavoitteena on, että kumppanuuden avulla liikuntatoiminta kunnassa kehittyä, mikä heijastuu positiivisesti myös kunnan HYTE-kertoihin. Varsinainen toiminta kuntakumppanuuden sisällöistä alkaa vuonna 2023. Lisäksi toimialueen jokaisessa kunnassa vierailtiin joko lähi- tai etätapaamisen merkeissä. Yhteistyötä tehtiin kuntien kanssa monipuolisesti. Yhteistyömuotoja selostetaan tarkemmin tässä toimintakertomuksessa.

Yhteistyö Olympiakomitean kanssa toteutui pitkälti seuratoiminnan kehittämisen kautta. OK:n toimitusjohtaja vaihtui ja uuden toimitusjohtajan Taina Susiluodon johdolla on rakennettu uutta yhteistyötä OK:n ja alueiden välillä. Yhteistyö tiivistyi ennen kaikkea liikuntavaikuttamisen näkökulmasta sekä koko kansan liikuttamisen sektorilla.

Suomen Liikunnan Alueet ry:n ensimmäinen kokonainen toimintavuosi oli 2022. Järjestön tavoitteet ja tarkoitus täsmentyi ja liikunnan aluejärjestöt päättivät yhdessä, että järjestölle tulee palkata päätoiminen kehittämisspäällikkö. Kehittämisspäällikkö aloittaa tehtävässään vuonna 2023. Suomen Liikunnan Alueet on liikunnan aluejärjestöjen palvelu- ja yhteistyöjärjestö. Sen tehtävänä on koordinoita liikunnan aluejärjestöjen yhteistä tekemistä ja toimia niiden yhteistyön kehittäjänä.

Yhdistyksen puheenjohtajana toimii PoPLin hallituksen puheenjohtaja Mika Penttilä.



### ***Yhteistyö toimialueen kuntien kanssa jäməköityy kuntakumppanuuden avulla.***

#### **Maakunnallinen vaikuttaminen**

Pohjois-Pohjanmaan maakuntaohjelma uudistettiin vuosille 2022–2025. Ensimmäistä kertaa saimme ohjelmaan mukaan myös maininnan ja tavoitteet liikunnan lisäämisestä asukkaiden hyvinvointiin. Ohjelman yhtenä sisältökärkenä on liikunnan lisääminen ja liikuntamahdollisuuksien parantaminen kaikissa elämäntilanteissa. Maakuntaliitto myönsi PoPLille AKKE-rahoituksen hankkeeseen, jolla selvitetään toimialueen kuntien hyvinvointisuunnitelmien sisältöä ja toimenpiteitä asukkaiden hyvinvoinnin toteutuksessa. Selvityksen perusteella voimme antaa neuvoja ja ohjeita kuntien liikuntatoimiin.

Maakunnallinen järjestöneuvottelukunta valittiin uudelle nelivuotiskaudelleen. Neuvottelukuntaan saatiin ensimmäistä kertaa PoPLin lisäksi myös toinen liikunnan edustaja. Oulun seudun Ladun edustaja on nyt neuvottelukunnan jäsen. Uuden järjestöneuvottelukunnan ensimmäisen toimintavuoden keskeisimpiä tehtäviä oli yhteistyön luominen aloittavan hyvinvointialueen kanssa.

Yhteistyö aloittavan hyvinvointialueen, Pohteen, kanssa oli tiivistä. PoPLi järjesti yhdessä Pohteen kanssa maakunnallisia verkostotapaamisia, joissa käsiteltiin liikunta- ja elintapaneuvonnan ajankohtaisia asioita. Lisäksi PoPLi yhdessä Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin kanssa toimi maakunnallisen PoPHyte-verkoston vetäjänä. PoPLi aloitti maakunnallisen henkilöstöliikuntaverkoston, johon kutsuttiin paikallisia työyhteisöjä kehittämään henkilöstöliikuntaa.

Yhteistyö Pohjois-Suomen aluehallintoviraston kanssa tapahtui Harrastamisen Suomen mallin verkostossa, jossa PoPLilla oli vetovastuu. Lisäksi PoPLilla oli vahva edustus alueellisessa liikuntaneuvostossa, jonka puheenjohtajana toimi aluejohtaja.

PoPLi toimi Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskuksen Työelämä 2030-verkostossa. Yhteistyö ELY-keskuksen kanssa oli tiivistä myös eri hankerahoitusten myötä. Oulun seudun Leader palkitsi PoPLin vuoden 2022 kehittäjänä.

PoPLi oli mukana suunnittelemassa ja toivottavasti myös toteuttamassa Oulu2026-kulttuuripääkaupunki hanketta.

Suomen historian ensimmäiset aluevaalit pidettiin tammikuussa 2022. Vaaleissa valittiin aluevaltuustot tuleville hyvinvointialueille. Lähestyimme ehdokkaita viestinnällisesti, nostaen esiin liikunnan roolin ennaltaehkäisevänä ja myös korjaavana toimintona ihmisten terveydessä ja hyvinvoinnissa. Näitä teemoja käyttäen lähestyimme niin aluevaalien ehdokkaita kuin myös valittuja valtuutettuja.

## Paikallinen vaikuttaminen

PoPLin keskeisimpiä yhteistyötahoja ovat toimialueen kunnat. Toimintavuoden aikana PoPLin henkilöstö teki useita erimuotoisia kuntavierailuja, joissa tavattiin kunnan henkilöstöä yhteistyön merkeissä. Toimialakohtaisen toiminnan lisäksi yhteistyö oli tiivistä eri hankkeiden osalta. Työtä hyvässä seurassa -hankkeessa yhteistyö kuntien työllisyyden edistämistä hoitavien henkilöiden kanssa oli tiivistä. Yhdistyksistä hyvinvointia -hankkeen keskeisin tehtävä oli yhdistysten ja kuntien yhteistyön lisääminen ja paikallisiin tarpeisiin yhteistyöllä vastaaminen. Yhdistyksistä hyvinvointia ja Hyvinvointitupa -hankkeiden jatkoksi käynnistyi Elo ja Iloa kylille -hanke, jossa mm. palvelupäivillä toteutettiin liikunnallista palvelutoimintaa eri kylillä. Nuorille toimintaa kylille -hankkeessa aktivoitiin nuoria omatoimiseen toimintaan. Hankkeen toteutuksessa hyödynnettiin kuntien nuoris- ja liikuntapalveluja ja nuorisovaltuustoja.

Hyväntekeväisyystapahtuma Piispanpyöräily toteutettiin yhdessä Oulun tuomiokapitulin kanssa ja tapahtuman ns. päävetäjänä toimi piispa Jukka Keskitalo.

Urheiluseurojen vaikuttavuutta parannettiin mm. Kolmiloikka urheiluseurojen digitaalisuuteen -hankkeen avulla.

Seurafoorumia järjestettiin eri puolella toimialuetta lähes kaikissa kunnissa.

Foorumien aiheet liittyivät lasten ja nuorten liikuntaan, liikuntaolosuhteisiin ja -vuoroihin, urheiluseuratoimintaan ja -avustuksiin sekä terveysliikuntaan. Yhteistyössä ODL:n OSUA:n ja OSOA:n kanssa järjestettiin Terve urheilija -seminaareja ja PoPLi oli aktiivisesti mukana valmentajayhteistyössä. PoPLi koordinoi Oulun seuraneuvottelukunnan toimintaa myös vuonna 2022. Neuvottelukunnan rooli on merkittävä Oululaisessa urheiluelämässä. Seuraneuvottelukunta koostuu keskeisimmistä Oulussa harrastettavien lajien ja seurojen edustajista. Neuvottelukunta käy vuoropuhelua kaupungin edustajien kanssa ja antaa lausuntoja niin harjoitusolosuhteista, hinnoittelusta kuin myös liikuntapaikkarakentamisesta. Aikuisliikunnassa verkostotyö kehittyi edelleen ja toimintoja toteutettiin eri tahojen kanssa.

Buusti360 - liikettä ja hyvinvointia työelämään toimi PoPLin koordinoimana. Yhdessä muiden aluejärjestöjen kanssa jatkettiin työpaikkaliikunnan toimintaa valtakunnallisesti.

Liikkuva varhaiskasvatus, Liikkuva koulu ja Liikkuva opiskelu -ohjelmalla pystyttiin vaikuttamaan päiväkotien ja koulujen liikuntatoimintaan. PoPLin toimialueella kaikki kunnat ovat rekisteröityneet Liikkuva koulu -ohjelmaan. PoPLin rooli alueella olevien Liikkuva koulu -hankkeiden toteutuksessa on keskeinen.

Alueen liikuntapaikkarakentamista ohjataan alueellisen liikuntaneuvoston kautta. Liikuntaneuvoston työhön osallistumisella vaikutettiin erityisesti liikuntaolosuhteiden kehittämiseen alueella. Liikuntaneuvostossa PoPLilla oli vahva edustus.

|                                                     | Koulutukset ja tapahtumat | Osallistujamäärä |
|-----------------------------------------------------|---------------------------|------------------|
| <b>Aikuisliikunta</b>                               | <b>245</b>                | <b>7422</b>      |
| Verkostotapahtumat                                  | 182                       | 1481             |
| Verkkokoulutus / Webinaari                          | 7                         | 409              |
| Yhteistyötapahtuma                                  | 3                         | 18               |
| Tapahtumat                                          | 36                        | 311              |
| Testaukset 17vk                                     | 17                        | 5203             |
| <b>Lapset ja nuoret</b>                             | <b>129</b>                | <b>6436</b>      |
| Koulutukset                                         | 70                        | 790              |
| Tapahtumat                                          | 14                        | 5062             |
| Verkostotapaamiset                                  | 17                        | 166              |
| Sparraukset, kehittämistilaisuudet                  | 28                        | 418              |
| <b>Seurapalvelut</b>                                | <b>121</b>                | <b>1373</b>      |
| Koulutukset                                         | 33                        | 321              |
| Verkostotapaamiset                                  | 48                        | 518              |
| Kuntatapaamiset                                     | 15                        | 95               |
| Seuratapaamiset                                     | 16                        | 94               |
| Seminaarit ja webinaarit                            | 5                         | 325              |
| Tähtiseura tapaamiset ja auditoinnit                | 4                         | 20               |
| <b>Elo ja iloa kylille</b>                          | <b>166</b>                | <b>3419</b>      |
| Palvelu- ja virkistyspäivät, muut tapahtumat        | 47                        | 2693             |
| Sparraukset, kehittämistilaisuudet                  | 65                        | 343              |
| Verkostotapaamiset                                  | 54                        | 383              |
| <b>Kolmiloikka urheiluseurojen digitaalisuuteen</b> | <b>29</b>                 | <b>189</b>       |
| Koulutukset                                         | 9                         | 82               |
| Sparraukset, kehittämistilaisuudet                  | 6                         | 17               |
| Verkostotapaamiset                                  | 14                        | 90               |
| <b>Nuorille toimintaa kylille</b>                   | <b>15</b>                 | <b>205</b>       |
| Koulutukset                                         | 1                         | 40               |
| Verkostotapaamiset (kouluvierailut)                 | 4                         | 95               |
| Sparraukset, kehittämistilaisuudet                  | 10                        | 70               |
| <b>Työtä hyvässä seurassa</b>                       | <b>56</b>                 | <b>134</b>       |
| Koulutukset                                         | 10                        | 50               |
| Työllistämiseen osallistuneet seurat ja yhdistykset | 14                        |                  |
| Verkostotapaamiset                                  | 7                         | 25               |
| Sparraukset, kehittämistilaisuudet                  | 25                        | 59               |
| <b>Yhdistyksistä hyvinvointia</b>                   | <b>17</b>                 | <b>3530</b>      |
| Koulutukset                                         | 7                         | 120              |
| Verkostotapaamiset                                  | 7                         | 35               |
| Tapahtumat                                          | 3                         | 3375             |
| <b>Palvelut</b>                                     | <b>2400</b>               | <b>2400</b>      |
| Sparraukset, kehittämistilaisuudet                  | 2400                      | 2400             |
| <b>Yhteensä</b>                                     | <b>3105</b>               | <b>25 108</b>    |

## 4. SEURATOIMINTA

*Osaava seuratoiminta – seurat ovat innostavia ja inspiroivia yhteisöjä, joihin kaikki ovat tervetulleita. Seuroilla on osaamista ja toimintaedellytyksiä lisätä kuntalaisten liikettä ja rakentaa urheilijan polkua.*

Seuratoimintakokonaisuutta hoiti seura- ja yhdistyskehittäjä, jonka työajasta 50% oli Työtä Hyvässä Seurassa -hankkeessa. Hankkeen toimintakertomus on erikseen esitelty (kohta 8. hankkeet). Tähän hankekokonaisuuteen sisältyi seuratapaamisia, yhteistyöpalavereita, verkostotapaamisia ja koulutuksia, jotka tukivat seuratoimintakokonaisuutta.

### Toimiva seuratoiminta

Toimiva ja osaava seuratoiminta on kaikkien kuntalaisten etu. Toimivat seurakuntatapaamiset muodostavat kuntatasolla merkittävän kansalaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen verkoston. Tasa-arvo ja vastuullisuusteemat koskettavat yhä enemmän myös urheiluseurojen toimintaa. Vuoden 2022 yhtenä teemana olikin lisätä seuroissa toimivien henkilöiden osaamista monipuolisesti eri osa-alueilla. Seuratoiminnan perusta muodostuikin koulutustoiminnasta, verkostoyhteistyöstä sekä seura- ja kuntatapaamisista.

Uutena kehitystyönä pilotoimme Parempi Seura -koulutuskokonaisuuden, mikä muodostui neljästä koulutusmoduulista: Hyvä hallinto, urheiluseuran viestintä, seuran verotus, varainhankinta, seura työnantajana ja vapaaehtoisten johtaminen. Kokonaisuus sai hyvän vastaanoton ja jatkamme sen toteuttamista myös vuonna 2023. Tarjosimme urheiluyhteisön vastuullisuuteen liittyen kaksi urheiluseuran vastuullisuuskoulutusta.

|                                      | Koulutukset ja tapahtumat | Osallistujamäärä |
|--------------------------------------|---------------------------|------------------|
| Seurapalvelut                        | 121                       | 1373             |
| Koulutukset                          | 33                        | 321              |
| Verkostotapaamiset                   | 48                        | 518              |
| Kuntatapaamiset                      | 15                        | 95               |
| Seuratapaamiset                      | 16                        | 94               |
| Seminaarit ja webinaarit             | 5                         | 325              |
| Tähtiseura tapaamiset ja auditoinnit | 4                         | 20               |

Olimme aktiivisesti mukana Olympiakomitean Tähtiseuraverkostossa, sekä Liikunnan aluejärjestöjen seurakehittäjien verkostossa. Seurakehittäjä toimi alueellisenä tähtiseura-auditoina yhdessä lajiliittojen kanssa. Tähtiseuran laatumerkkejä oli toimialueella vuoden lopussa 53 kappaletta. Seurakehittäjä toimi myös valtion seuratuksihaun alueellisen lausuntoryhmän vetäjänä. Vuosittaista seuratuksiä sai 20 alueen seuraa, tuen yhteissumma oli 293.000€.

Jatkoimme hyvää yhteistyötä ODL:n, OSUA:n ja OSOA:n kanssa järjestämällä mm. Terve Urheilija -seminaarin. Seurakehittäjä on mukana Oulun seuraneuvottelukunnan toiminnassa ja organisoimme kolme avointa seminaaria vuoden 2022 aikana. Ministeriö jakoi toista kertaa tukea urheiluseurojen kesätyöllistämiseen. Koordinoimme tuen eteenpäin urheiluseuroille, alueemme osalta tukisumma oli 189.000€. Tällä summalla seuroihin työllistettiin 270 nuorta. Tukimuoto sai seuroilta hyvän vastaanoton. Tähän kokonaisuuteen liittyen seurakehittäjä piti 10kpl kesätyön ABC työnantajakoulutuksia työllistävälle urheiluseuroille.

### **PoPLin kautta työllistyi 270 nuorta urheiluseuroihin.**

Seuratoimintasektori oli vahvasti mukana laajassa kuntakiertueessa missä tapasimme kuntien keskeiset viranhaltijat ja esittelimme kolmen vuoden pituisia kuntakumppanuusmallia. Kuntakumppanuudessa on jatkossa seuratoiminnalla iso rooli. Näitä kuntatapaamisia oli yhteensä 15 eri kunnassa (tavoitteen ollessa 18kpl) Osa tapaamisista siirtyi vuoden 2023 puolelle. Seuratapaamisia ja sparrauksia oli 16 kpl ja näissä osallistujia 94hlö (tavoitteen ollessa 30/100). Seurojen sparraus on muuttanut muotoaan. Kysymyksiä tulee yhä enenemässä määrin sähköpostilla. Tätä tukee myös kasvanut sähköpostiliikenne, jossa seurakehittäjälle saapuneita viestejä vuonna 2022 oli noin 4500.

#### Mittarit ja seuranta

- Koulutuksia 50kpl, osallistujia 500 toteuma 33kpl, osallistujia 321
- Yhteistyöfoorumeita/seurafoorumeita 10kpl, toteuma 48kpl
- Seuratapaamisia 10kpl, 100 osallistujaa, toteuma 16kpl, 94 hlö
- Viranhaltijatapaamisia 18kpl, toteuma 15kpl

## 5. LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA

*Toimintavuoden painopisteenä oli erityisesti fyysistä aktiivisuutta edistävän toimintakulttuurin kehittäminen varhaiskasvatuksessa, koulussa sekä 2. asteella.*

Toimintavuonna tarjosimme laadukkaita koulutuksia lasten ja nuorten liikuntaa järjestäville tahoille toiminnan kehittämiseksi. Toimintavuoden painopisteenä oli erityisesti fyysistä aktiivisuutta edistävän toimintakulttuurin kehittäminen varhaiskasvatuksessa, koulussa sekä 2. asteella. Tavoitteenamme on vaikuttaa olosuhteisiin ja toimintaedellytyksiin. Yhteistyö eri toimijoiden välillä auttaa tavoitteisiin pääsemiseen ja toimiala on tehnyt yhteistyötä Opetus- ja kulttuuriministeriön Liikkuvat -kokonaisuuden sekä alueemme kuntien sekä eri järjestöjen kanssa. Tämän lisäksi toimialueemme on osallistunut aktiivisesti eri verkostotapaamisiin kohdaten eri toimijoita, jotka työskentelevät lasten ja nuorten liikunnan parissa. Lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä vaihtui maaliskuussa, joten osa mittareista on jäänyt toteutumatta uuden työntekijän perehtyessä toimenkuvaan kevään ja syksyn aikana.

### Koulutukset

Lasten ja nuorten liikunnan osaamista edistettiin järjestämällä koulutuksia. Tänä vuonna järjestimme koulutuksia webinaarien sekä läsnäolokoulutusten muodossa. Koulutukset tarjosivat osaamisen lisäämistä urheiluseurojen ohjaajien ja valmentajien, varhaiskasvatuksen henkilöstön, harrastustoimijoiden, opettajien sekä muiden lasten ja nuorten parissa työskentelevien tarpeisiin. Varhaiskasvattajille tarjottiin liikunnan täydennyskoulutuksia, joiden tavoitteena oli jalkauttaa varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suosituksen toteutumista sekä antaa välineitä liikunnallisen toimintakulttuurin edistämiseen. Kouluille suunnatuissa Väikkäräkoulutuksissa koulutettiin vertaisohjaajia kouluihin. Liikuntatutor-koulutuksissa vertaisohjaajia koulutettiin 2. asteen oppilaitoksiin.

### **Lasten ja nuorten liikunnan osaamista edistettiin järjestämällä koulutuksia.**

Aluejärjestöjen yhteisen Lisää Liikettä -hankkeen edistämiseksi Liikkuva koulu- ja Liikkuva opiskelu -työn kehittämisen ja vakiinnuttamisen tueksi tarjosimme kouluille koulutusta webinaarin keinoin. Vierailimme useassa eri oppilaitoksessa Pysäkkipäiväteemalla, herättelemällä oppilaitoksen liikuntamyönteisen kulttuurin edistämistyön kehittämiseksi. Vierailimme kohteina olivat 2. asteen oppilaitokset. Vierailimme oppilaitoksissa myös aluejärjestöjen yhteisen Sumeneeko ajatus -Liike freesaa -kiertueella. Liikkuva opiskelu -ohjelmaan liittyi mukaan kaksi oppilaitosta tavoitteen ollessa viisi. Viestimme lasten ja nuorten uutiskirjeellä ajankohtaisesta toiminnasta ja tutkimustiedoista yhteensä neljä kertaa sekä sen lisäksi kohderyhmille erikseen ajankohtaisia asioita sähköpostiviesteillä.

Opetushenkilöstölle ei päästy järjestämään koulutuksia kuin yksi webinaarimuotoinen koulutus. Olimme koulutushenkilöstöön yhteydessä mentoroinnin ja sparrausten muodossa. Koulutuksiin osallistuneiden henkilöiden määrä jäi hieman alle tavoitteesta (790/1000). Koulutuksissa kerättiin palautetta suullisesti sekä kirjallisesti (numeerisen palautearvion keskiarvo oli 4-5). Kouluttajille järjestettiin kouluttajakoulutusta Tampereella ja järjestimme heille kaksi yhteistä tapaamista.



VIUH & VAUH -lisää liikettä välitunnille!

### Lasten ja nuorten liikunnan edistäminen eri toimintaympäristöissä

Varhaiskasvatuksessa edistimme liikuntamyönteistä toimintakulttuuria ja fyysisen aktiivisuuden suosituksen toteutumista sparraamalla kuntien varhaiskasvatusjohtoa sekä perehdyttämällä henkilöstöä Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman sisältöihin. Uusien työkalujen avulla tuimme fyysisen aktiivisuuden suosituksen toteutusta ja kehittelimme Liikuntadiplomin yhteistyössä Kempeleen kunnan kanssa, liikuntaleikkikortit varhaiskasvatukseen sekä vanhempainiltoihin toiminnallisen materiaalin. Liikkuva varhaiskasvatus -verkosto kokoontui kerran toimintakauden aikana. Tapasimme verkoston kanssa ensimmäisen kerran ja tapaamisessa jaioimme hyviä käytänteitä kuntien välillä. Tämän lisäksi olimme mukana kuntien yhteisissä liikuntavastaavien verkostoissa.

Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmaan rekisteröityi varhaiskasvatusyksiköitä 25 lisää viime vuoteen sekä kuntakohtaisia rekisteröintejä 2 kpl. Neuvolayhteistyössä verkostoimme alueen toimijoita ja haimme yhteistyön edistämiseksi Pohteelta yleisavustusta toiminnan tukemiseen vuodelle 2023. Alle kouluikäisten lasten harrastustoimintaa tuimme tarjoamalla Liikuntaleikkikoulu-koulutuskokonaisuutta. Koulutusta ei saatu järjestettyä vähäisen osallistujamäärän vuoksi. Tarjosimme lasten harrastustoiminnan tukemiseksi Lasten liike -koulutuksia aloitteleville ohjaajille.

|                                    | Koulutukset ja tapahtumat | Osallistujamäärä |
|------------------------------------|---------------------------|------------------|
| Lapset ja nuoret                   | 129                       | 6436             |
| Koulutukset                        | 70                        | 790              |
| Tapahtumat                         | 14                        | 5062             |
| Verkoston tapaamiset               | 17                        | 166              |
| Sparraukset, kehittämistilaisuudet | 28                        | 418              |

### Tavoitteet

- Järjestetään 55 koulutusta, joihin osallistui yhteensä 1000 henkilöä
- Osallistujapalautteen keskiarvo säilyy tasolla 4–5 (asteikko 1–5)
- Järjestetään kouluttajille yhteisiä tapaamisia vähintään kaksi kertaa vuodessa

### Mittarit

- 2 alueellista varhaiskasvatuksen liikunnan verkostotapaamista
- 3 alueellista Liikkuva koulu ja opiskelu -verkostotapaamista
- 10 uutta yksikköä mukaan Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmaan
- 5 uutta oppilaitosta mukaan Liikkuva opiskelu -ohjelmaan
- 4 lasten ja nuorten liikunnan uutiskirjettä



## 6. AIKUISLIIKUNTA

*Toiminnan päätavoitteena on lisätä aikuisväestön liikuntaa ja fyysistä aktiivisuutta, erityisesti vähän liikkuvien keskuudessa.*

Toiminnan päätavoitteena on lisätä aikuisväestön liikuntaa ja fyysistä aktiivisuutta, erityisesti vähän liikkuvien keskuudessa. Aikuisliikunnan toimenpiteillä edistetään Liikkuva Suomi -ohjelman tavoitteita paikallisella tasolla. Keskeisinä toimintoina ovat poikkisektoraalinen, -hallinnollinen ja -ammattillinen yhteistyö, liikunnan läpäisyperiaate sekä sukupuolten tasa-arvo ja yhdenvertaisuus. Toimenpiteitä edistetään myös ydintoimintoja tukevien hankkeiden ja projektien avulla. Yhdistyksistä hyvinvointia -hankkeella pyritään vastaamaan koulutustarpeisiin verkostossa toimivien yhdistysten osalta muun muassa kokeilemalla Kunnon Mummola -toimintaa sekä Elo ja iloa -hankkeessa toteuttamalla ikääntyneille kohdennettuja palveluja harvaan asutuilla alueilla.

### Toimenpiteet

Edistää työyhteisöliikunnan hyvien käytäntöjen käyttöönottoa työpaikoilla järjestämällä ja osallistumalla työelämäverkostoihin sekä kehittämällä alueiden yhteistä Buusti360-konseptia. Kehitetään valtakunnallista viestintää sekä paikallista markkinointia. Terveyttä edistävän liikunnan merkitysten tietoisuuden sekä omatoimisen liikkumisen lisäämiseksi toteutamme itse tai yhteistyössä paikallisten toimijoiden kanssa terveysliikuntatapahtumia, -kampanjoita sekä -toimintoja. Edistää liikuntaneuvonnan palveluketjun syntymistä kuntiin lisäämällä alueellisia liikuntaneuvonnan verkostoja ja levittämällä uusia liikuntaneuvonnan suosituksia ja osallistumalla mahdollisuuksien mukaan alueelliseen HYTE- työhön.

- Hyvinvointiasema (kuntalaiset)
- Organisoimme yhteistyössä kuntien- ja järjestöjen kanssa hyvinvointitapahtumia ja -kiertueita.
- Aktivoimme urheiluseuroja ja kuntia yhdistämään palveluja maakunnalliseen elintapa- ja liikuntaneuvonta palvelutarjontimeen (Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri -yhteistyö).
- Haemme uusia toteutusmahdollisuuksia ja kumppanuuksia myös muualta kuin liikunnan toimialalta.
- Olemme mukana Työelämä 2030 ja muissa maakunnallisissa työelämän verkostohankkeissa.
- PoPLin aikuisliikunnan kehittäjä organisoii ja kehittää valtakunnallista Buusti360-työyhteisöliikunnan toimintaa.
- Edistämme alueellisesti Liikkuva aikuinen -ohjelman Liikkuva työelämä mukaisten toimenpiteiden toteutumista.
- PoPLi ja Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri (PPSHP) toimivat maakunnallisen PoPhyte-verkoston teemaverkoston vetäjinä (elintavat- ja terveyskäyttäytyminen).

Verkosto ja sen apuna toimiva asiantuntijaryhmä 1) seuraa kuntien hyvinvointisuunnitelmien toimeenpanoa sekä arvio vuosittaista toteutusta, 2) organisoii verkostotapaamisia sekä järjestää maakunnallisen seminaarin, ja 3) kehittää kuntien liikunta- ja elintapaneuvonnan palvelutarjotinta. Laadimme yhteistyössä asiantuntijaryhmän kanssa maakunnallisen elintapaneuvonnan palvelupolun.

- Osallistumme valtakunnallisiin kehittämisfoorumeihin.
- Osallistumme Liikkuvan Apteekin -konseptin maakunnalliseen kehittämiseen järjestämällä tapahtumia sekä kouluttamalla.
- Toteutamme Eloa ja iloa -kiertueen sekä hybriditapahtumasarjan eri hyvinvointiteemoista. Hankekausi on 09/23 saakka ja aikuisliikunnan kehittäjä on yksi hanketyöntekijöistä

Aloitimme maakunnallisen verkostotoiminnan Pohjois-Pohjanmaan henkilöstöliikuntaverkoston, johon kutsuttiin paikallisia työyhteisöjä kehittämään henkilöstöliikuntaa. Verkosto organisoii syksyllä uuden toimintamallin – Henkilöstöliikuntakortti, jota aloitettiin pilottoimaan vuoden 2023 alussa.



## Tavoitteet

- Työkäiseen aikuisväestöön kohdistuvan Liikkuva aikuinen -ohjelman yhdessä sovittu alueellinen toimeenpano
- Liikkuva aikuinen -ohjelman liikuntaneuvontaan kohdistuvien toimenpiteiden yhdessä sovittu alueellinen toimeenpano
- Ikäihmisten fyysisen aktiivisuuden ja liikunnan lisääminen

## Mittarit ja seuranta

- Kohtaamme yhteensä 1500 henkilöä järjestämissämme matalan kynnyksen tapahtumissa ja muissa verkostokohtauksissa
- Järjestämme kaksi maakunnallista verkostotapaamista liikuntaneuvonnan parissa työskenteleville
- Perustamme Pohjois-Suomen Buusti360-verkoston alueen liikuntavastaaville
- Organisoimme 50 työyhteisöliikuntapäivää
- PoPLin organisoimiin matalan kynnyksen tapahtumiin ja verkostokohtauksiin osallistui vuonna 2022 aikuisliikunnan osalta yhteensä 7404 henkilöä.

Järjestimme maakunnallisia verkostotapaamisia keväällä ja syksyllä yhteistyössä Pohteen kanssa. Verkostotapaamisissa käsiteltiin liikunta- ja elintapaneuvonnan ajankohtaisia asioita. Lisäksi aikuisliikunnan kehittäjä työskenteli Pohteen asiantuntijatyöntekijänä ostopalvelusopimuksella 1.9.-31.12. välisenä aikana. Aikuisliikunnan kehittäjän sijaisena toimi Laura Väihkönen. PoPLin hallinnoimat hankkeet Yhdistyksistä hyvinvointia sekä Eloa ja Iloa -hanke järjestivät maakunnallisen hyvinvointikiertueen toukokuussa. Kiertue toteutettiin 12 paikkakunnalla. Alkuvuoteen suunniteltu kiertueen ensimmäinen osio jouduttiin perumaan koronan takia.



**PoPLin organisoimiin matalan kynnyksen tapahtumiin ja verkostokohtauksiin osallistui vuonna 2022 aikuisliikunnan osalta yhteensä 7404 henkilöä.**

|                                                    | Koulutukset ja tapahtumat | Osallistujamäärä |
|----------------------------------------------------|---------------------------|------------------|
| Aikuisliikunta                                     | 245                       | 7422             |
| Verkostotapahtumat                                 | 182                       | 1481             |
| Verkkokoulutus / Webinaari                         | 7                         | 409              |
| Yhteistyötapahtuma                                 | 3                         | 18               |
| Tapahtumat                                         | 36                        | 311              |
| Testaukset (Hyvinvointiasemat kunnissa 17 viikkoa) | 17                        | 5203             |

# 7. HANKKEET

## PoPLi toteuttaa ydintoimintaansa tukevaa hanketoimintaa.

### 7.1 Työtä hyvässä seurassa

ESR-rahoitteinen Työtä hyvässä seurassa -hanke aloitti helmikuussa 2020. Hankkeen tavoitteena on edistää erityisesti nuorten ja yli 54-vuotiaiden työttömien, pitkäaikaistyöttömien sekä osatyökykyisten työllistymismahdollisuuksia urheiluseuroissa ja yhdistyksissä. Työllistämiskunnat ovat Ii, Muhos, Pudasjärvi, Oulu ja Vaala. Hankkeessa toimintavuonna työskennelleet löytyvät taulukosta 1.

Hanke sai tiedon toimintavuoden lopulla, että hanketta voidaan jatkaa heinäkuun 2023 loppuun, kun alkuperäinen hankkeen päättymisaika oli 31.1.2023.

Työllistyminen eteni toimintavuonna tavoitteen mukaan. Tavoitteena oli saada 10 seuraa/yhdistystä työllistämään. Uusia työllistäviä urheiluseuroja ja yhdistyksiä oli 14 sekä yksi liitto. Kaksi työntekijää suoritti työn ohella oppisopimuksella opintoja. Opinnot olivat työn sisältöä ja työtä tukevia. Toimintavuoden aikana työllistyminen seuroihin ja yhdistyksiin toteutui palkatun siirrolla. Palkatun siirtämisessä PoPLi palkkasi työntekijän, joka siirrettiin työtehtäviin seuroihin/yhdistyksiin (käyttäjäryitys). Palkkausmuoto sovittiin seuran/yhdistyksen kanssa yhteistyössä ja työllistäminen tapahtui seurojen tarpeiden pohjalta. Palkatun siirtämisessä on seurojen kanssa yhteistyössä laadittu työnhakuilmoitus, jota on jaettu seuran ja PopLin sosiaalisessa mediassa. Työnhakuilmoitus on laitettu ohjeen mukaan työmarkkinatorille ja BusinessOuluun.

Seurat/yhdistykset ovat osallistuneet rekrytointiin ja työhaastatteluihin. Hakijat on kutsuttu ensimmäiseen haastatteluun, joka tehtiin hankkeen toimesta. Sen jälkeen seurat/yhdistykset, joille työntekijä katsottiin sopivaksi, haastattelivat työnhakijan. Palkkauspäätöksen jälkeen hanke on tehnyt työsopimuksen, hakenut palkkatuen ja kuntalisän. Työhaastatteluja tehtiin toimintavuonna 23.

Seura-/yhdistyskäynnit olivat sisällöltään sparrauksia. Sparraukset ja kehittämistilaisuudet ovat hankkeen tavoitteen, työllistämisen, kannalta keskeisiä. Sisällöltään ne ovat olleet työllistämisen suunnittelua sekä toteuttamiseen ja edistymiseen liittyviä tapaamisia. Seuroja/ yhdistyksiä on tuettu ja opastettu sekä esitelty hanketta seurojen/yhdistysten toimijoille. Yhdistyskäynnejä eli seurojen sparrauksia toteutui toimintavuonna 25, tavoite oli 15 (taulukko 3). Sparraukset olivat seurakohtaisia tai useamman seuran/yhdistyksen, jos heillä oli yhteinen työntekijä. Seuroista/yhdistyksistä osallistui johtokunnan/hallituksen jäseniä sekä nimetty lähihenkilö ja palkattu työntekijä. Tapaamisiin osallistui 59.

### Koulutukset ja webinaarit

Hankkeelle asetettiin vuodelle 2022 tavoitteeksi koulutuksia ja webinaareja yhteensä 10. Toimintavuonna toteutui koulutuksia ja webinaareja yhteensä 8 (taulukko 4). Työtä hyvässä seurassa -valmennuksia järjestettiin kaksi, tavoitteen täytyessä. Valmennuksissa käsiteltiin seura/yhdistys työpaikkana ja työhyvinvointia. Valmennuksen osa, työsuhteeseen perehdytys toteutettiin aina työsuhteen alussa ja uraohjaukseen työntekijöille tarjottiin aika. Työntekijöille tarjottiin Buusti360 Elintavoilla työhyvinvointia -valmennus ja heitä opastettiin sen käyttöön. Lisäksi järjestettiin kaksi koulutusta seura- ja yhdistystoimijoiden hyvinvointi ja työhyvinvointia seuran/yhdistyksen. Koulutus oli tarkoitettu seurojen/yhdistysten johtokunnille ja hallituksille. Koulutuksen tavoitteena on tarjota tietoa työhyvinvoinnin järjestämisestä. Koulutus sisälsi tietoa yhdistys työpaikkana, palkansaajana yhdistyksessä, työhyvinvointi ja työhyvinvoinnin haasteet yhdistyksissä sekä työhyvinvointi käytännössä ja vapaaehtoisten työhyvinvointi.

Palkatuille työntekijöille tarjottiin mahdollisuus uravalmennukseen. Uravalmennus toteutettiin ostopalveluna. Toimintavuonna 13 työllistettyä osallistui valmennukseen ja valmennuskertoja oli 22.

Hankkeen keskeisinä viestintäkanavina olivat toimintavuonna PopLin Facebook ja Instagram sekä uutiskirjeet ja sähköpostitiedotteet. Myös puhelimitse on otettu yhteyttä seuroihin ja yhdistyksiin. Viestinnän sisältö koostui hankkeen webinaareista ja koulutuksista sekä avoimista työpaikoista. PopLin www-sivuilla ja uutiskirjeessä esiteltiin palkattuja työntekijöitä ja heidän työtään. Seurojen sekä yhdistysten kokemuksia työllistäjinä jaettiin. Viestintämateriaalit tehtiin hankkeessa.

### Hankkeen arviointi

Hanketyöntekijät toteuttivat jatkuvaa arviointia toiminnasta ja sisällön toteuttamisesta, jotta toiminta on tavoitteen suuntaista. Arvioinnissa esille tulleet korjattavat asiat korjattiin välittömästi, siltä osin kuin ne olivat hankkeen ratkaistavissa ja korjattavissa. Lisäksi hanketyöntekijät ovat arvioineet hankkeen etenemistä sovelletulla SWOT-analyysillä ja toiminnan analyysillä. Toimintavuonna toiminnan vahvuudeksi koettiin selkeä työllistämisen malli urheiluseuroille. Hanke tuo tärkeitä työllistämistaitoja kolmannelle sektorille ja edistää aidosti kansalaisyhteiskunnan toimintaa.

Toiminnan heikkoudeksi koettiin urheiluseurojen mukaan saaminen palkkatukityön hyödyntämiseen.

Seurojen/yhdistysten ja työllistettyjen kanssa on käyty kuulumisia kuulemassa, kun työntekijä oli ollut muutaman kuukauden työssä. Kuulumiskäynneillä on keskusteltu työn sujumisesta sekä ohjattu ja tuettu tarvittaessa lähihenkilöä hänen toiminnassaan. Työn päättyessä on käyty palautekeskustelu lähihenkilön ja työntekijän kanssa. Palaute keskusteluissa on ollut positiivista. Seurat /yhdistykset olivat hyvin tyytyväisiä työllistämiseen ja kokivat sen tarpeellisenä. He olivat saaneet seuran perusasioita kehitettyä mm. www-sivustoja. Kaksi seuraa lähti työllistämään uudelleen, kun olivat kokeneet ensimmäisen työllistämisen hyvin onnistuneeksi. Koulutuksista ja webinaareista tuli positiivista palautetta ja osallistujat olivat saaneet seuratoimintaan hyviä "eväitä".

Toimintavuonna hankkeella oli yhteistyötapaamisia eri tahojen kanssa, jotka edistivät hankkeen etenemistä.



**Seurat /yhdistykset olivat hyvin tyytyväisiä työllistämiseen ja kokivat sen tarpeellisenä.**

#### Mittarit ja seuranta

- Työllistäviä seuroja ja yhdistyksiä oli 15
- Työllistettyjä 15
- Seurojen ja yhdistysten sparraukset ja kehittämistilaisuudet 25
- Työhaastatteluja 22
- Koulutukset ja webinaarit 8
- Työtä hyvässä seurassa -valmennus 2
- Uravalmennus 22 kertaa, osallistui 13

## 7.2 Nuorille toimintaa kylille

Nuorille toimintaa kylille -hankkeen toiminta aloitettiin huhtikuussa 2022. Hankkeen tavoitteena on edistää nuorten hyvinvointia parantamalla liikunnallisia harrastusmahdollisuuksia Nousevan Rannikkoseudun alueeseen kuuluvilla kylillä. Tavoitteena on tarjota nuorille mielekästä tekemistä urheiluseuroissa ja yhdistyksissä sekä mahdollistaa omaehtoinen harrastaminen. Hanketta toteutetaan Parhalahdella, Alpualla, Luohualla, Lumijoella ja Murrossa. Toimintaa pyritään kehittämään kylillä yhdessä nuorten, yhdistysten, kuntien ja kylälaisten kanssa yhdenvertaisten liikunta- ja harrastusmahdollisuuksien lisäämiseksi.

#### Tavoitteet

Yhtenä keskeisenä tavoitteena on lisätä nuorten osallisuutta toiminnan suunnittelussa ja toteutuksessa. Nuoria houkutellaan ja kannustetaan mukaan yhdistyksiin harrastamaan ja toimimaan harrastuksissa ohjaajina. Nuorten toimijoiden avulla pyritään lisäämään urheiluseurojen ja yhdistysten elinvoimaisuutta Nousevan Rannikkoseudun alueella. Hankkeessa tarjotaan urheiluseuroille ja yhdistyksille tukea nuorten tarpeista lähtevän matalan kynnyksen liikunnallisen harrastustoiminnan kehittämiseen. Kevään aikana hankkeessa toteutettiin suunnittelutyöpajat kylillä, joissa kerättiin paikallisten lasten ja nuorten lajitoiveita sekä kartoitettiin kylien harrastusmahdollisuuksia. Saatujen toiveiden mukaista liikunnallista toimintaa käynnistettiin kesän aikana muutamalla kylällä lajikokeiluiden sekä höntsäliikunnan muodossa. Lajikokeiluina nuorille tarjottiin frisbeegolfia, jalkapalloa ja jousiammunta. Parhalahden kyläyhdistys järjesti lapsille ja nuorille kesä- ja heinäkuun aikana viikoittaista höntsäliikuntaa, kuten jalkapalloa, koripalloa ja frisbeegolfia. Hankkeen toimintasuunnitelman mukaiset lajikokeilut jatkuivat syksyn aikana, jolloin kokeiltavina lajeina olivat fatbike-pyöräily, geokätköily, suunnistus, jousiammunta, frisbeegolf ja paintball.

Syksyllä toteutettiin myös kouluvierailut Vihantiin, Ruukkiin ja Tyrnävälle yhteistyössä Nousevan Rannikkoseudun nuorisokivaattorin kanssa. Tavoitteena oli nuorten tavoittaminen ja innostaminen mukaan hankkeen toimintaan. Lisäksi syksyn aikana aloitettiin ohjaajakoulutustoiminta yhteistyössä alueen 4H-yhdistysten kanssa. Uusien 4H-kerhonohjaajien koulutukseen tarjottiin osio lasten liikunnanohjaamisen perusteista. Koulutukseen osallistui nuoria Pyhäjoen, Raahen, Vihannin ja Siikajoen 4H-yhdistyksistä. Loppuvuoden aikana suunniteltiin hankkeen koulutuskalenteria, mutta koulutukset käynnistyvät vasta seuraavan toimintavuoden aikana.



Talviliikuntaa Parhalahdella

#### Mittarit ja seuranta

- Hankkeessa on mukana 5 kylää/kuntaa,
- Lajikokeiluita järjestettiin toimintavuonna yhteensä 6
- Aktivointitilaisuuksiin osallistui yhteensä 354 lasta ja nuorta

## 7.3 Eloa ja iloa kylille

Eloa ja iloa kylille -hanke käynnistyi vuoden 2022 alussa. Hankkeen tavoitteena on edistää maaseutualueiden ikäihmisten ja kylien asukkaiden hyvinvointia sekä lisätä kylien elinvoimaisuutta kyläkohtaisten palvelu- ja virkistyspäivien sekä vuorovaikutteisten tapahtumien avulla. Tavoitteena on myös jakaa toimintamalleja vertaistapaamisissa ja seminaareissa sekä materiaalituotannon kautta. Toimintaa toteutetaan tiiviissä yhteistyössä kylien, kuntien, yhdistysten, paikallisten palveluntuottajien ja verkostojen kanssa.

Hanketta rahoittaa Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskus, ja sitä toteutetaan Euroopan maaseuturahaston tuella koko PoPLin toimialueella (22 kuntaa) syksyyn 2024 saakka. Toimintavuonna hankkeessa työskentelivät projektivastaava Tanja Löytynoja (100 %), projektityöntekijä Teemu Hukkanen (100 %), aikuisliikunnan kehittäjä Ilkka Kurttila/ sijainen Laura Väihkönen (20 %) sekä taloushallinnosta Virve Juopperi/ Ville Kukkonen/ Satu Rieppola (5 %).

Toimintavuoden alussa käynnistettiin hankkeen toiminta, laadittiin markkinointi- ja viestintämateriaalia ja esiteltiin hanketta verkostotapaamisissa eri toimijoille kartoittaen samalla palvelupäivistä kiinnostuneita kyliä. Hankkeen alkuun suunniteltu markkinointi- ja rekrytointikierros kuntiin ja kyliin (Kunnon Mummola -kiertue) siirtyi koronatilanteen vuoksi toukokuulle. Yhteistyökyliä rekrytoitiin mukaan palvelupäivien toteuttamiseen puhelimitse, sähköpostitse ja myöhemmin keväällä myös kyläkäynneillä. Viiden kylän kanssa pidettiin aloituspalaverit, joiden yhteydessä kartoitettiin kylien toiveita ja tarpeita toiminnalle. Neljän kylän kanssa (Siurua, Pirttikoski, Markkuu, Laitasaari) käynnistettiin kyläkohtaisten palvelu- ja virkistyspäivien teemojen ja sisällön suunnittelu syyskaudelle 2022.

Keväällä 2022 toiminnassa tehtiin tiivistä yhteistyötä PoPLin Yhdistyksistä hyvinvointia -hankkeen sekä paikallisten yhdistysten ja kuntien kanssa. Helmi-toukokuun aikana toteutettiin viisi ikäihmisille kohdennettua Yhdessä etänä -aamupäivää (Oulunsalo, Kärsämäki, Oulainen, Utajärvi, Ii), joihin oli mahdollisuus osallistua myös etäyhteydellä kotoa tai etäpisteiden (esim. kylätalot, asumisyksiköt) kautta. Yhdessä etänä -aamupäiviin osallistui yhteensä 364 henkilöä, joista noin 40 % oli mukana etäyhteydellä. Hanke osallistui myös senioreille kohdennetun Ainot ja Reinot liikkeelle Ouluhallissa -liikuntatapahtuman toteutukseen huhtikuussa 2022.

Toukokuussa toteutettiin Kunnon Mummola -kiertue 12 paikkakunnalla yhdessä Yhdistyksistä hyvinvointia -hankkeen, Suomenselän Muisti ry:n, Ikäinstituutin sekä alueen kuntien kanssa. Kunnon Mummolat olivat yli 65-vuotiaille suunnattuja leppoisia ja toiminnallisia tapahtumia, joissa oli mahdollista testata tasapainoa, lihaskuntoa ja toimintakykyä, osallistua kuminauhajumppaan ja Ikäinstituutin etäjumppaan sekä saada tietoa liikumisesta. Kiertue toimi samalla Eloa ja iloa kylille -hankkeen markkinointi- ja rekrytointikiertueena kuntiin ja kyliin. Kunnon Mummoloihin osallistui yhteensä 386 henkilöä.

### Palvelu- ja virkistyspäivät

Palvelu- ja virkistyspäivät käynnistyivät heinä-elokuussa. Syyskauden aikana yhteistyökyllillä (Siurua, Pirttikoski, Markkuu, Laitasaari) toteutettiin yhteensä 13 kaikille avointa matalan kynnyksen palvelupäivää kyläkohtaisten tarpeiden mukaisesti. Teemoina olivat muun muassa hyvinvointi, terveys, liikunta ja lajikokeilut, kädentaidot, turvallisuus ja varautuminen sekä kampaajan ja kosmetologin palvelut. Palvelupäivät kohdennettiin kylien toiveiden mukaisesti ikäihmisille ja perheille ja toteutettiin lähitoteutuksena yhteistyössä paikallisten palveluntuottajien, yritysten, yhdistysten ja kuntien kanssa. Yksi palvelupäivä (Yhdessä luontoon -tapahtuma 4.10.) striimattiin ja sitä oli mahdollista seurata samanaikaisesti etäyhteydellä senioreiden liikuntatapahtumassa kirjastoauto Kaunon monitoimipäivässä Yli-Iissä. Palvelupäivien lisäksi järjestettiin kolme kyläläisille kohdennettua virkistyspäivää, joista Laitasaaren ja Markkuun päivät suuntautuivat Rokualle ja Siuruan virkistyspäivä Taivalkoskelle. Palvelu- ja virkistyspäivät keräsivät yhteensä 766 osallistujaa.

Tavoitteena oli, että palvelu- ja virkistyspäivien kautta kylien asukkaat pääsevät kokeilemaan erilaisia hyvinvointipalveluja lähellä kotiaan ja tutustumaan palvelutarjoajiin. Samalla testataan toimintamalleja, joiden kautta yhdistykset ja yritykset sekä kunnat voisivat jatkossa tarjota palvelujaan myös kuntakeskusten ulkopuolella. Esimerkiksi hyvinvointi-illan tuloksena Laitasaaren kylällä saatiin käynnistymään ikäihmisille kohdennettu tuolijumppa Muhoksen kunnan liikunnanohjaajan ohjaamana. Osa palvelu- ja virkistyspäivistä siirtyi kylien toiveista seuraavan toimintavuoden alkuun, joten kyläkohtaiset palautekeskustelut ja toiminnan arviointi käydään alkuvuodesta 2023.

Syksyn aikana haettiin mukaan uusia yhteistyökyliä kevätkaudelle 2023. Toimintaa ja palvelupäiviä esiteltiin useille kylille, ja palvelupäivien suunnittelu kevätkaudelle käynnistettiin aloitustapaamisissa Jokijärvellä ja Pohjois-Iissä.

### Pop-up-tapahtumat

Hankkeessa toteutettiin syksyn aikana useita liikunta- ja hyvinvointitapahtumia myös pop-up-toimintoina eri puolilla hankealuetta. Tapahtumia järjestettiin paikallisten yhteistyökumppaneiden kanssa kuntakeskuksissa ja kylillä pääsääntöisesti lähitoteutuksina, ja ne keräsivät yhteensä lähes 1200 osallistujaa.

Syksyn suurin tapahtuma oli perheille suunnattu On pop liikkuu -liikuntapäivä, joka järjestettiin Oulun kaupungin liikuntapalvelujen ja urheiluseurojen kanssa Ouluhallissa (27.8.) ja joka keräsi arviolta 500 osallistujaa. Tapahtumaa markkinoitiin myös yhteistyökyllille mahdollisen virkistyspäivän kohteena.

Hanke osallistui myös Oulun kaupungin kirjastoauto Kaunon monitoimipäiviin, joissa kokeiltiin palveluiden vientiä asiointipaikkojen lähelle kirjastoautolla. Lapsille ja nuorille suunnattu liikunnallinen tapahtuma toteutettiin yhdessä PoPLin lasten ja nuorten liikunnan kehittäjän kanssa Ideaparkin pihalla (5.9.), ja senioreille kohdennettu liikuntatapahtuma PoPLin Kolmiloikka urheiluseurojen digitaalisuuteen -hankkeen kanssa Yli-Iissä (4.10.). Utajärven kunnan sekä useiden paikallisten yhdistysten ja toimijoiden kanssa toteutettiin Kyläillään yhdessä -tapahtuma Utajärven Sanginkylällä (7.9.). Tapahtumassa kokeiltiin mallia, jossa ikäihmisille ja kehitysvammaisille tarjottiin kuljetus tapahtumaan.

Loppuvuodesta toteutettiin kaksi Kunnon Mummola tulee kylään! -hyvinvointitapahtumaa, joissa tapahtuma vietettiin kuntakeskuksen sijaan kylille (Temmes, Piipsjärvi). Kunnon Mummola -testien ja kehonkoostumusmittauksen lisäksi tapahtuma sisälsi hyvinvointiluennon (tallenne) ja ohjatun jumppatuokion.

Hanke oli mukana Hyvä elämä, mielekäs arki - Pohjois-Pohjanmaan elintapaverkoston seminaarin (21.9.) toteutuksessa. Hanke osallistui maakunnallisen seminaarin sisällön suunnitteluun ja järjestelyihin sekä vastasi Pudasjärvellä toteutetun seminaarin etälähetyksen organisoinnista.

Toimintavuonna tehtiin yhteistyötä Pohjois-Pohjanmaan Kylät ry:n Hullun Älykkäät Kylät -hankkeen kanssa järjestämällä yhteinen kyläilta Hailuodossa kesäkuussa sekä sopimalla yhteisestä kylätilaisuudesta Kärsämäellä vuoden 2023 alussa. Hanke osallistui myös Oulunsalon ikäihmisten olohuone toiminnan suunnitteluun, minkä lisäksi aloitettiin yhteistyö Korpisen kyläseuran ja Mäntyrantra-Honkalan kyläyhdistyksen kanssa.

## Viestintä ja markkinointi

Tapahtumia markkinoitiin yhdessä PoPLin Yhdistyksistä hyvinvointia -hankkeen kanssa sekä paikallisten yhdistysten ja kuntien kautta. Tapahtumista tehtiin hankkeen toimesta mainokset, joita jaettiin kylille sähköisesti ja tarvittaessa myös tulosteina. Toiminnasta tiedotettiin PoPLin verkkosivuilla, somessa ja uutiskirjeessä, hankkeen omassa uutiskirjeessä (helmikuu ja lokakuu) sekä sähköpostitse toimijoille. Hanke oli hyvin esillä printtimediassa sekä niiden digijulkaisuissa. Myös yhteistyökumppaneiden somejulkaisujen ja verkkosivujen kautta saatiin näkyvyyttä hankkeen toiminnalle. Hankkeelle hankittiin t-paidat, joita jaetaan hankkeen säännöllisessä kylätoiminnassa (palvelupäivät) mukana olevien yhteistyökylien kyläaktiiveille. Vuoden lopulla projektivastaava osallistui PoPLin kuntajohtotapaamisiin markkinoiden hanketta kuntien viranhaltijoille.

Tapahtumien sisällöntuotantoa varten hankittiin kuvauslaitteisto. Yhdessä etänä -aamupäiviä varten kuvattiin talviliikuntavarusteisiin liittyvä tietoisuus ja tuolijumppa sekä kuntien tervehdyspuheenvuoroja. Lisäksi tallennettiin ja editoitiin kolme hyvinvointiluentoa, joissa asiantuntijana oli valmentaja ja lääkäri Lari Karjula. Tallenteita hyödynnettiin palvelupäivissä ja tapahtumissa, minkä lisäksi keskeisillä sidosryhmillä oli mahdollisuus saada luentotallenteet käyttöönsä.

## Mittarit ja seuranta

- Syksyllä 2022 käynnistyneessä säännöllisessä kylätoiminnassa (palvelu- ja virkistyspäivät) mukana 4 kylää (tavoite 5 kylää / kausi)
- Toteutettiin yhteensä 46 tapahtumaa (tavoite 150/ 180 hankkeen aikana)
- Palvelupäivissä ja muissa tapahtumissa yhteensä lähes 2 700 osallistujaa (+ Ainot ja Reinot liikkeelle -tapahtuman osallistujat) (tavoite hankkeen aikana 1500 osallistujaa)
- Toimintaa 16 paikkakunnalla (hankealueella 22 kuntaa)



Kunnon Mummola kylässä  
Temmeksen seurakuntatalolla 10.11.22

|                                              | Koulutukset ja tapahtumat | Osallistujamäärä |
|----------------------------------------------|---------------------------|------------------|
| Eloa ja iloa kylille                         | 166                       | 3419             |
| Palvelu- ja virkistyspäivät, muut tapahtumat | 47                        | 2693             |
| Sparraukset, kehittämistilaisuudet           | 65                        | 343              |
| Verkostotapaamiset                           | 54                        | 383              |

**Hankesuunnitelmassa asetettu tavoite vähintään 1500 osallistujasta saavutettiin jo ensimmäisen toimintavuoden aikana.**

## 7.4 Yhdistyksistä hyvinvointia

Vuonna 2020 käynnistynyt maaseuturahaston rahoittama Yhdistyksistä hyvinvointia -hanke päättyi heinäkuun 2022 loppuun. Hankkeen tavoitteena on tehdä yhdistyksistä entistä osaavampia ja houkuttelevampia yhteisöjä, edistää kuntien ja yhdistysten välistä yhteistyötä sekä nostaa yhdistykset näkyvämpään rooliin paikallisina aktivoijina, yhteisöllisinä voimainpesinä ja maaseudun elinvoimaisuuden ylläpitäjinä. Hankkeessa tarjotaan kaikenlaisille yhdistyksille maksuttomia yhdistysjohdon ja -toimijoiden koulutuksia ja tukea kehitystyöhön. Hankkeessa mukana olevat yhdistykset pääsevät muun muassa hiomaan uudenlaisia toimintamalleja ja saavat tukea palveluidensa kehittämiseen. Hankkeen avulla myös tuetaan yhdistyksiä alueen asukkaiden liikunnallisen elämäntavan edistämiseksi vauvasta vaariin.

Yhdistyksistä hyvinvointia -hankkeen kohderyhmänä ovat Pohjois-Pohjanmaalla vaikuttavat yhdistykset ja yhteisöt sekä koko elämäntapa-alueella laajuudella paikalliset asukkaat. Hanke toimii 22 kunnan alueella (Kuusamo, Taivalkoski, Pudasjärvi, Ii, Oulu, Utajärvi, Vaala, Muhos, Kempele, Tyrnävä, Liminka, Lumijoki, Hailuoto, Siikajoki, Raahe, Pyhäjoki, Merijärvi, Oulainen, Haapavesi, Siikalatva, Kärsämäki ja Pyhäntä) ajalla 1.1.2020 – 31.7.2022.

Hankkeen määrälliset tavoitteet toteutuivat jo ensimmäisenä vuonna. Hankkeen toiminnallinen toteutus suunniteltiin pitkälti hankkeen alussa toteutetun yhdistyksille suunnatun sähköisen kartoituksen perusteella. Sen avulla selvitettiin muun muassa yhdistysten kehittämis- ja koulutustarpeita, tärkeimpiä yhteistyötahoja sekä yhteistyöhön liittyviä haasteita ja toiveita. Sen avulla saatiin tietoa erityisesti toimialueen yhdistysten koulutustarpeista ja suurimmista haasteista.

Heti hankkeen aikana maailmaa muuttanut koronaviruspandemia vaikutti hankkeen toteuttamiseen. Suunnitellut fyysiset tapaamiset ja tapahtumat jouduttiin siirtämään tai perumaan.

### Hankkeen tuloksia

Koronan aikana eri työpajat, verkostotapaamiset, kehittämisprosessit ja vastaavat jouduttiin toteuttamaan etänä. Tapahtumien järjestäminen etä- ja hybriditapahtumina kehittyi. Hankkeeseen osallistui kaikkiaan yli 7 200 henkilöä. He edustivat vuosittain yli 200 eri yhdistystä. Eri koulutuksiin osallistui n. 2 000 henkilöä. Koulutusten osallistujapalautteen keskiarvo oli 4,4 (1–5 asteikolla).

Virkistys- ja verkostoitumisillat kokosivat paikalliset yhdistystoimijat yhteen. Toimijat kaipaavat tällaisia, vapaamuotoisia tilaisuuksia kohdata ja tutustua vertaisiinsa.

Kunnon Mummola -konsepti toteutettiin hankkeen toimesta eri kunnissa ja vaihdellen lähitapaamisten ja etäyhteyden välillä. Malli toimi ja se jatkuu PoPLin toimintamuotona myös tulevaisuudessa. Yhdessä etänä -tapahtumia kehitettiin, koska korona haittasi ja esti Kunnon Mummola -toiminnot. Yhdessä etänä -tapahtumia toteutettiin yhteistyössä kuntien ja eri järjestöjen kanssa.

Muista hyvinvointisi -kiertue toteutettiin kahtena vuotena yhdessä PoPLin aikuisliikunnan, Oulun Seudun Muistiyhdistyksen ja SPR:n kanssa. Kiertue kiersi 18:sta eri kuntaa.

On PoP Liikkua -tapahtuma toteutettiin uudistetussa Ouluhallissa. Tilaisuudessa paikalliset urheiluseurat esittelivät toimintojaan lapsiperheille. Tapahtuma sai hyvän vastaanoton ja se jatkuu PoPLin toimintona myös jatkossa.

### Ainot ja Reinot

Ainot ja Reinot liikkeelle Ouluhallissa oli ikäihmisille tarkoitettu liikuntatapahtuma. Tilaisuudessa ikäihmiset pääsivät kokeilemaan eri liikuntamuotoja, hyvinvointimittauksia sekä saivat ajankohtaista tietoa terveydestä ja hyvinvoinnista. Tapahtuma järjestettiin yhdessä Oulun kaupungin liikuntapalvelujen ja eri järjestöjen kanssa. Osallistujia arvioitiin olevan n. 3 000 henkilöä. Tapahtuma jatkuu PoPLin toimintona myös tulevaisuudessa.

Hankkeen toimesta järjestettiin touko-kesäkuussa 2022 kuntavaalikiertue kymmenellä eri paikkakunnalla. Kiertue toteutettiin etänä ja siinä oli mukana joka kunnasta eri puolueiden edustajia. Kiertueen teemana oli liikunta ja liikkumisen edistäminen asukkaiden hyvinvoinnin kannalta tulevalle vaalikaudella. Kiertue onnistui hyvin, joskin eri tilaisuuksissa olisi toivonut olevan enemmän yleisöä.

Kiimingissä järjestettiin lukiolaisille suunnattu kerhohojajaajakurssi. Tavoitteena oli, että lukiokäinen nuori voisi toimia kerhohojajana kurssin suoritettua esim. Harrastamisen Suomen mallin toiminnassa.

Hankkeen aikana syntyi maakunnallinen kouluttajaverkosto, jonka jäsenet pystyvät auttamaan alueellisesti yhdistystoimijoita heidän kysymyksissään.

Tärkeää olisi, että PoPLi jatkaisi hyväksi havaittuja toimintoja. Tällaisia ovat mm. yhdistysten koulutukset ja webinaarit, Ainot ja Reinot sekä On PoP Liikkua-tapahtumat, Kunnon Mummola-konsepti sekä Yhdessä etänä. Lisäksi hanke osoitti yhteistyön tärkeyden, niin kuntien kuin myös muiden yhdistysten kanssa.

### Mittarit ja seuranta

- 800 osallistujaa hankkeen tilaisuuksissa
- Koulutuksiin ja tapahtumiin osallistui 3 530 henkilöä
- Kymmenen koulutusta joista toteutui seitsemän
- Osallistujapalautteen keskiarvo 4,4 (asteikolla 1-5)



**Hankkeeseen osallistui kaikkiaan yli 7 200 henkilöä.**

## 7.5 Kolmiloikka urheiluseurojen digitaalisuuteen

Euroopan Sosiaalirahaston rahoittama Kolmiloikka urheiluseurojen digitaalisuuteen -hanke käynnistyi tammikuussa 2022. Hanke toimii PoPLin toiminta-alueella ja sen päätavoitteena on parantaa koronasta kärsineen urheiluseuratoiminnan toiminta- ja työllistämisedellytyksiä. Toimintaedellytyksiä vahvistetaan seuratoiminnassa mukana olevien digitaitoja kehittämällä. Lisäksi tuetaan digitaalisten palveluiden käyttöönottoa ja juurrutetaan digitaalista toimintakulttuuria. Samalla lisätään seurojen liikuntapalveluiden tavoitettavuutta ja yhdenvertaisuutta. Hankkeen tavoitteena on myös tuoda uusia harrastajia, ohjaajia ja toimihenkilöitä mukaan toimintaan ja saada koronan vuoksi lopettaneita henkilöitä palaamaan toimintaan. Hankkeen kohderyhminä ovat hallituksen jäsenet, ohjaajat ja valmentajat ja välillisenä kohderyhmänä jäsenet sekä seuran palveluita käyttävät henkilöt.

Urheiluseuroille tehtiin alkuvuodesta kartoitus, jossa selvitettiin millaisiin digitaitoihin he haluavat ja tarvitsevat koulutusta. Kuuden kappaleen koulutussarja rakennettiin kyselyn vastausten pohjalta ja koulutuksiin otettiin kahdeksan pilottiseuraa. Koulutusten aiheina olivat digitaidot ja niiden tunnistaminen, seuran kotisivut, sosiaalinen media, urheiluseuran sisäinen viestintä, visuaalinen viestintä ja seuran taloushallinto.

|                                              | Koulutukset ja tapahtumat | Osallistujamäärä |
|----------------------------------------------|---------------------------|------------------|
| Kolmiloikka urheiluseurojen digitaalisuuteen | 29                        | 189              |
| Koulutukset                                  | 9                         | 82               |
| Sparraukset, kehittämistilaisuudet           | 6                         | 17               |
| Verkoston tapaamiset                         | 14                        | 90               |

Koulutukset pidettiin kevään ja syksyn välisenä aikana ja ne järjestettiin hybridinä eli niihin oli mahdollista osallistua sekä PoPLin toimistolla että etäyhteydellä Teamsin välityksellä. Koulutusten välillä urheiluseuroille tarjottiin seurakohtaista sparrausta ja ohjausta. Kolmiloikka urheiluseurojen digitaalisuuteen -hanke on tehnyt yhteistyötä PoPLin Työtä hyvässä seurassa -hankkeen kanssa kouluttamalla hankkeeseen osallistuneita ja urheiluseuroihin työllistyneitä henkilöitä digitaitoihin liittyvistä aiheista. Kesän ja syksyn aikana kilpailutettiin kolme digitaalista oppimisympäristöä, joista hankittavaksi valittiin Mediamaisterin Moodle-pohjainen oppimisympäristö. Oppimisympäristöä hyödynnetään koulutusmateriaalin, harjoituspankin sekä etäliikunta-alustan muodossa.



**Hankkeen tuotoksena oppimisympäristö urheiluseurojen käyttöön.**

### Mittarit ja seuranta

- Vuoden aikana kuusi verkkokoulutusta oppimisympäristöön
- Urheiluseurojen palvelumuotoilu oppimisympäristöön käynnistyy
- Tavoitamme hankkeen koulutuksissa ja tapahtumissa 150 henkilöä

## 8. PALVELUT

Tarjoamme jäsenillemme toimisto- ja taloushallintopalveluita, neuvontaa ja koulutusta. Palvelemme päivittäin kymmeniä asiakkaita talous- ja verotusasioissa puhelimitse/sähköpostitse sekä henkilökohtaisissa tapaamisissa. Palveluhenkilöstön tehtäviin kuului myös asiakaspalvelu Liikuntatalossa, kokousvarausten hoitaminen sekä muu toimistotyö. Liikuntatalon kokous-, koulutus- ja saunatilat ovat olleet jälleen jäsenseurojemme aktiivisessa käytössä.

Talouspalveluilla on ollut vuoden 2022 aikana keskimäärin 3000 asiakaskontaktia jäsenyhdistyksiin koostuen lähi- ja etätapaamisista, puhelin- ja sähköpostineuvonnasta.

### Mittarit ja seuranta

- Kirjanpito 44 jäsenseuralle
- Palkanlaskenta 21 jäsenseuralle
- Kulukorvaukset 18 jäsenseuralle
- Myyntireskontra 10 jäsenseuralle
- Ostoreskontra 15 jäsenseuralle
- Muita toimisto-/jäsenpalveluja tehtiin 6 jäsenseuralle.

## 9. VIESTINTÄ JA MARKKIOINTI

Uusien hankkeiden kuten Eloa ja iloa kylille, Nuorille toimintaa kylille, ja Kolmiloikka urheiluseurojen digitaalisuuteen - hankkeiden someviestintä päätettiin toteuttaa PoPLin somekanavissa. Sille oli perusteet, koska PoPLin kanavat ovat valmiiksi tavoitettavampia ja tehokkaampia, eikä uusien hankkeiden tarvinnut perustaa kanavia ja aloittaa niiden seuraajakunnan luomista alusta. Tämä toi tehokkuutta ja resurssien säästöä.

Yleensä ottaen viestintää pyrittiin keskittämään hankkeiden kanavista PoPLin kanaviin tehokkuuden vuoksi. Näin myös saatiin PoPLin monipuolista toimintaa paremmin esiin, kun hankkeiden toiminta näkyi suoraan aluejärjestön viestinnässä.

### Koulutukset

Viestinnän suunnittelija toteutti Yhdistyksistä hyvinvointia - hankkeelle kaksiosaisen koulutuswebinaarin "Brändätään yhdessä yhdistys."

Lisäksi Kolmiloikka-hankkeen ohessa järjestettiin 7-osainen luentosarja yhdistysten ja urheiluseurojen viestinnästä.

Koulutuksista saatiin erittäin hyvä palaute.

PoPLi oli vuoden 2022 aikana esillä mediassa noin 40 kertaa.

Urheilugaala 2022 striimattiin Kaleva Median sanomalehtien verkkosivuilla suorana lähetyksenä, mikä toi paljon näkyvyyttä. Lisäksi lähetyksestä ja gaalasta oli ennakkojutut Kaleva Median lehdissä. Uutiskirjeen avausprosentit pysyivät korkealla, avausprosentin ollessa 45%.

### Mittarit ja seuranta

- Verkkosivujen kävijämäärä on keskimäärin 2000 kävijää kuukaudessa
- Sosiaalisen median seuraajien määrä kasvaa seuraavasti: Facebookissa 1300 tykkääjää, Twitterissä 650 seuraajaa, Instagramissa 1000 seuraajaa
- Uutiskirjeiden avausprosentti keskimäärin 40 %
- Artikkelit/kirjoitukset/haastattelut mediassa vähintään 40 kertaa vuodessa

## 10. PoPLi LUKUINA



Jäsenenä lähes **200**  
urheiluseuraa, kuntaa ja  
järjestöä.



Yhteensä **3000** koulutustilaisuutta,  
sparrausta ja tapahtumaa, joihin osallistui  
yhteensä noin **25 000** henkilöä.



PoPLi toimii reilun **miljoonan**  
euron budjetilla ja työllistää  
**15** henkilöä.

# 11. TALOUS

## 11.1 Tuloslaskelma

| TULOSLASKELMA                   | Toteuma 1.1.-31.12.2022 | Budjetti 1.1.-31.12.2022 | Toteuma 1.1.-31.12.2021 |
|---------------------------------|-------------------------|--------------------------|-------------------------|
| VARSINAINEN TOIMINTA            | -204 028                | -209 758                 | -193 609                |
| Tuotot                          |                         |                          |                         |
| Osanottomaksut                  | 78 839                  | 63 500                   | 83 554                  |
| Myyntituotot                    | 79 573                  | 84 000                   | 72 296                  |
| Hankeavustukset                 | 683 417                 | 601 661                  | 539 783                 |
| Muut tuotot                     | 237 275                 | 248 360                  | 84 715                  |
| Tuotot yhteensä                 | 1 079 104               | 997 521                  | 780 348                 |
| Kulut                           |                         |                          |                         |
| Henkilöstökulut                 | -891 032                | -938 380                 | -665 997                |
| Palkat                          | -738 673                | -782 347                 | -551 838                |
| Henkilösivukulut                | -152 359                | -156 033                 | -114 159                |
| Poistot                         | -2 508                  | - 4 000                  | -2 959                  |
| Muut kulut                      | -389 592                | -305 419                 | -305 001                |
| Kulut yhteensä                  | -1 283 132              | -1 243 799               | -973 957                |
| KULUJÄÄMÄ                       | -204 028                | -209 758                 | -193 609                |
| VARAINHANKINTA                  | 20 025                  | 23 300                   | 16 635                  |
| Tuotot                          |                         |                          |                         |
| Jäsenmaksut                     | 13 610                  | 14 000                   | 13 920                  |
| Sopimus tuotot ja rahapalkinnot | 6 000                   | 8 000                    | 2 000                   |
| Muut varainhankinnan tuotot     | 415                     | 1 300                    | 715                     |
| Tuotot yhteensä                 | 20 025                  | 23 300                   | 16 635                  |
| KULUJÄÄMÄ                       | -181 715                | -222 978                 | -176 974                |
| SIIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA  | -17 637                 | -12 416                  | -17 032                 |
| Tuotot                          |                         |                          |                         |
| Sijoitustoiminnan tuotot        | 14 738                  | 19 500                   | 15 649                  |
| Tuotot yhteensä                 | 14 738                  | 19 500                   | 15 649                  |
| Kulut                           |                         |                          |                         |
| Sijoitustoiminnan kulut         | -32 376                 | -37 016                  | -32 681                 |
| Korkokulut                      | -179                    | -800                     | -639                    |
| Muut rahoituskulut              | -29                     | 0                        | -29                     |
| Kulut yhteensä                  | -32 376                 | -37 816                  | -32 681                 |
| KULUJÄÄMÄ                       | -184 003                | -241 294                 | -194 006                |
| YLEISAVUSTUKSET                 | 232 000                 | 257 700                  | 232 000                 |
| <b>TILIKAUDEN TULOS</b>         | <b>30 760</b>           | <b>16 406</b>            | <b>37 994</b>           |

## 11.2 Tase

| TASE                            |                     |                                      | Kaudelta 1.1.-31.12.2022 | Kaudelta 1.1.-31.12.2021 |
|---------------------------------|---------------------|--------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| VASTAAVAA                       |                     |                                      |                          |                          |
|                                 | PYSYVÄT VASTAAVAT   |                                      |                          |                          |
|                                 |                     | Aineettomat hyödykkeet               |                          |                          |
|                                 |                     | Aineettomat oikeudet                 | 211                      | 282                      |
|                                 |                     | Aineettomat hyödykkeet yhteensä      | 211                      | 282                      |
|                                 |                     | Aineelliset hyödykkeet               |                          |                          |
|                                 |                     | Koneet ja kalusto                    | 7 313                    | 8 595                    |
|                                 |                     | Aineelliset hyödykkeet yhteensä      | 7 313                    | 8 595                    |
|                                 |                     | Sijoitukset                          |                          |                          |
|                                 |                     | Osakkeet ja osuudet                  | 438 404                  | 438 404                  |
|                                 |                     | Käyttöliittymät                      | 520                      | 520                      |
|                                 |                     | Sijoitukset yhteensä                 | 438 924                  | 438 924                  |
| PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ      |                     |                                      | 446 448                  | 447 802                  |
|                                 | VAIHTUVAT VASTAAVAT | Lyhytaikaiset saamiset               |                          |                          |
|                                 |                     | Myyntisaamiset                       | 30 923                   | 21 051                   |
|                                 |                     | Siirtosaamiset                       | 139 460                  | 136 860                  |
|                                 |                     | Lyhytaikaiset saamiset yhteensä      | 170 383                  | 157 911                  |
|                                 |                     | Rahat ja pankkisaamiset              | 186 750                  | 104 774                  |
| VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ    |                     |                                      | 353 079                  | 262 685                  |
| <b>VASTAAVAA YHTEENSÄ</b>       |                     |                                      | <b>803 581</b>           | <b>710 486</b>           |
| VASTATTAVAA                     | Oma pääoma          |                                      |                          |                          |
| Edellisten tilikausien ylijäämä |                     |                                      | 481 801                  | 443 807                  |
|                                 | Tilikauden ylijäämä |                                      | 30 360                   | 37 994                   |
|                                 | Oma pääoma yhteensä |                                      | 512 160                  | 481 801                  |
|                                 | VIERAS PÄÄOMA       | Pitkäaikainen vieras pääoma          |                          |                          |
|                                 |                     | Lainat rahoituslaitoksilta           | 45 967                   | 68 937                   |
|                                 |                     | Pitkäaikainen vieras pääoma yhteensä | 45 967                   | 68 937                   |
|                                 |                     | Lyhytaikainen vieras pääoma          |                          |                          |
|                                 |                     | Lainat rahoituslaitoksilta           | 22 979                   | 22 979                   |
|                                 |                     | Saadut ennakot                       | 41 190                   |                          |
|                                 |                     | Ostovelat                            | 43 511                   | 31 693                   |
|                                 |                     | Muut velat                           | 11 576                   | 8 724                    |
|                                 |                     | Siirtovelat                          | 126 198                  | 96 352                   |
|                                 |                     | Lyhytaikainen vieras pääoma yhteensä | 245 454                  | 159 749                  |
| VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ          |                     |                                      | 291 420                  | 228 686                  |
| <b>VASTATTAVAA YHTEENSÄ</b>     |                     |                                      | <b>803 581</b>           | <b>710 486</b>           |

# 12. JÄSENET

## SEURAT (150)

ABC RATSASTAJAT RY  
AC OULU  
AHMAT RY  
AIKIDOSEURA HOKUTOKAI RY  
AJAX-SARKKIRANTA RY  
BLACKS RY  
BUDOSEURA OULUN MUSOKAI RY  
DANCE SPORT CLUB, DSC OULU RY  
DYNAMO OULU RY  
HAAPAVEDEN LATU RY  
HAAPAVEDEN URHEILIJAT  
HAUKIPUTAAN HEITTO  
HAUKIPUTAAN PALLO  
HAUKIPUTAAN VEIKOT  
IDROTTSFÖRENINGEN KAMRATERNA I ULEÅBORG (UIFK)  
JU-JUTSU OULU RY  
K & C RY  
KEMPELE WILD DUCKZ RY  
KEMPELEEN KIRI  
KEMPELEEN LENTOPALLO  
KEMPELEEN MARATONKLUBI  
KEMPELEEN NAISVOIMISTELIJAT RY  
KEMPELEEN PYRINTÖ  
KEMPELEEN TENNIS RY  
KESTILÄN KISA-VEIKOT  
KIEKKO-HAUKAT -96  
KIEKKO-LASER JUNIORIT RY  
KIEKKO-OULU  
KIIMINGIN KIEKKO-POJAT RY  
KIIMINGIN RIENTO RY  
KIIMINGIN URHEILIJAT  
KOSKELANKYLÄN RIENTO  
KUIVANIEMEN YRITYS RY  
KUIVASJÄRVEN AURA  
KUUSAMON ERÄ-VEIKOT  
KUUSAMON NAISVOIMISTELIJAT RY  
KUUSAMON PALLO-KARHUT JALKAPALLO RY  
KÄRSÄMÄEN KATAJA  
LAITASAAREN VETO  
LAKEUDEN PAINI  
LENTOPALLOSEURA ETTA  
LIMINGAN KIEKKO  
LIMINGAN NAISVOIMISTELIJAT  
LIMINGAN NIITTOMIEHET RY  
LUMIJOEN LUMIUKOT RY  
MERIKOSKI SBT  
MIELENVIREYS RY  
MUHOKSEN NAISVOIMISTELIJAT  
MUHOKSEN URHEILIJAT  
NORTH SPORT  
NORTHERN BUSHIDO RY  
NORTHERN LIGHTS CHEERLEADING NLC RY  
NORTHERN LIGHTS RY  
OULAISTEN HUIMA RY  
OULAISTEN TARU  
OULU FIRE FIGHTERS RY  
OULU FLOORBALL CLUB R.Y.  
OULU ROLLER DERBY RY  
OULU SKYDIVE CENTER RY.  
OULU THAIBOXING CLUB RY  
OULU TRIATHLON & CYCLING RY  
OULUN ALUEEN JÄRJESTYKSENVALVOJAT  
OULUN FORMULA K-125 RY  
OULUN GOLFKERHO RY  
OULUN HARRASTEFUTIS RY / OHF  
OULUN HIIHTOSEURA RY  
OULUN ILMAILUKERHO  
OULUN INVALIDIDIEN YHDISTYS  
OULUN ITÄMAISEN TANSSIN YHDISTYS YASMINE RY  
OULUN JOUSIMIEHET  
OULUN JUDOKERHO  
OULUN JÄÄKIEKKOTUOMARIT RY  
OULUN KARATESEURA  
OULUN KILPA-VELJET RY  
OULUN KISKO RY  
OULUN KOIRAKERHO  
OULUN KUNTONYRKKEILIJÄT  
OULUN KÄRPÄT -46 RY  
OULUN LATU RY  
OULUN LENTOPALLOEROTUOMARIKERHO RY  
OULUN LIPPO JUNIORIT RY  
OULUN LOHET  
OULUN LUISTELUKERHO  
OULUN LUISTINSEURA RY  
OULUN MERENKÄVIJÄT RY  
OULUN METSÄSTYS- JA AMPUMASEURA RY  
OULUN MIEKKAILUSEURA RY  
OULUN MOOTTORIKERHO RY  
OULUN NAISFUTIS RY  
OULUN NAISVOIMISTELIJAT  
OULUN NMKY RY  
OULUN PURJEHDUSSEURA  
OULUN PYRINTÖ RY  
OULUN RATSASTAJAT  
OULUN RULLALAUTAILIJAT  
OULUN SEUDUN HAULIKKOAMPUJAT  
OULUN SEUDUN KENNEL- JA AGILITYSEURA KAS RY

OULUN SEUDUN MOOTTORIKELKKAILIJAT RY  
OULUN SEUDUN TERRIERIYHDISTYS  
OULUN SHAKKISEURA  
OULUN TALVIUIMARIT RY  
OULUN TARMO RY  
OULUN TYÖVÄEN PURSISEURA RY  
OULUN UINTI 1906 RY  
OULUN VERKKOPALLOSEURA RY  
OULUN VOIMISTELUSEURA  
OULUN YLIOPISTON URHEILUSEURA  
OULUN SALON PALLO RY  
OULUN SALON VASAMA  
OULUNSUUN HEITTO RY  
PATELAN VOIMISTELIJAT RY  
PATTIJOEN JUMPPARIT PAJU RY  
PATTIJOEN URHEILIJAT RY  
PIIPPOLAN TERÄVÄ RY  
POHJAN KAMPPAILIJAT RY  
PROSKI OULU RY  
PUDASJÄRVEN URHEILIJAT  
PYHÄJOKISEUDUN LATU RY  
RAAHEN AMPUJAT RY  
RAAHEN VESA  
RANGE MASTERS RY  
RANTSILAN RAIKAS  
ROKUAN RYHTI RY  
RUKA SLALOM RY  
RUKAN LUMILAUTAILIJAT  
SALOISTEN REIPAS  
SALOISTEN SALAMA  
SB HURRICANE RY  
SIIKAJOEN SISU  
SUN VOLLEY RY  
SUUNNISTUSKERHO POHJANTÄHTI RY  
TAEKWON-DO AKATEMIA YHDISTYS RY  
TAIVALKOSKEN KUOHU RY  
TAIVALKOSKEN METSÄ-VEIKOT -85  
TELEMARK TEAM RY  
TEMMEKSEN TARU  
TERVA-LENTIS RY  
TERVALENTÄJÄT RY  
TERVARIT JUNIORIT RY  
TERVASULKA RY  
TOP TEAM -91 RY  
TYRNÄVÄN HEVOSJALOSTUSYHDISTYS RY  
TYRNÄVÄN TEMPAAUS RY  
UTAJÄRVEN URHEILIJAT RY  
VAALAN KARHU  
VIRPINIEMI GOLF CLUB RY (VIGC)  
VOIMISTELU- JA URHEILUSEURA KELLON TYÖVÄEN  
URHEILIJAT RY  
YLI-IIN NASEVA  
YLIKIIIMINGIN NUIJAMIEHET  
YPPÄRIN URHEILIJAT

## VALTAKUNNALLISET JA ALUEJÄRJESTÖT (11)

POHJOIS-POHJANMAAN HIIHTO  
POHJOIS-POHJANMAAN NÄKÖVAMMAISET  
POHJOIS-POHJANMAAN SUUNNISTUS  
POHJOIS-POHJANMAAN YLEISURHEILU  
SPL:N POHJOIS-SUOMEN PIIRI  
SUOMEN AMPUMAUURHEILULIITTO  
SUOMEN JÄÄKIEKKOLIITTO / POHJOINEN ALUE  
SUOMEN LENTOPALLOLIITTO  
SUOMEN SALIBANDYLIITTO  
SVUL:N POHJOIS-POHJANMAAN PIIRI  
TUL:N OULUN PIIRI

## KUNNAT (22)

HAAPAVEDEN KAUPUNKI  
HAILUODON KUNTA  
IIN KUNTA  
KEMPELEEN KUNTA  
KUUSAMON KAUPUNKI  
KÄRSÄMÄEN KUNTA  
LIMINGAN KUNTA  
LUMIJOEN KUNTA  
MERIJÄRVEN KUNTA  
MUHOKSEN KUNTA  
OULAISTEN KAUPUNKI  
OULUN KAUPUNKI  
PUDASJÄRVEN KAUPUNKI  
PYHÄJOEN KUNTA  
PYHÄNNÄN KUNTA  
RAAHEN KAUPUNKI  
SIIKAJOEN KUNTA  
SIIKALATVAN KUNTA  
TAIVALKOSKEN KUNTA  
TYRNÄVÄN KUNTA  
UTAJÄRVEN KUNTA  
VAALAN KUNTA

## SÄÄTIÖT, LAITOKSET TMS. (2)

OULUN DIAKONISSALAITOS  
KOULUTUSKUNTAYHTYMÄ OSAO

