



Pohjois-Pohjanmaan Urheilugaala uudistuu! ✨

Vuoden 2027 Pohjois-Pohjanmaan Urheilugaalaa vietetään lauantaina 13.2.2027 Tullisalissa Oulussa. Merkitse päivä jo nyt kalenteriisi ja tule juhlistamaan pohjoispohjalaisen liikunnan ja urheilun onnistumisia!

Lisätietoja ohjelmasta ja lipunmyynnistä julkaistaan pian.

Sujuvaa somea seuratoimijoille!

PoPLin Nuoret yhdistystaitajat -hanke järjestää syksyllä kaksi koulutusta, joiden tarkoituksena on antaa jokaiselle seuratoimijalle tärkeät eväät informatiivisen, aktiivisen ja sisällöltään houkuttelevan somen tekemiseen.

- 22.10.2026 Valokuvaus, editointi ja somejulkaisun rakentaminen

Kouluttajana on Oskari Partanen, valo- ja videokuvaaja, sisällöntuottaja.

- 29.10.2026 videot ja reelsit

Kouluttajana on Linnea Laatikainen, valokuvauksen ja markkinoinnin ammattilainen.



Ilmoittaudu mukaan 22.9.



Ilmoittaudu mukaan 29.10.



Kunnan Mummola -kiertue saatu onnistuneesti maaliin

Kevään aikana kohtasimme yli 600 innokasta kävijää ja syksyn aikana kiertueen tapahtumissa vieraili noin 300 ihmistä. Kiertueesta saatu palaute on ollut erittäin positiivista ja saimme kiertueelle mukaan paljon sekä maakunnallisia että paikallisia yhdistyksiä.

Lue lisää

Apua hankerahan hakemiseen – hyödynnä maksuton hankeopas ja hankeklinitikat

Uusi maksuton EU Sport -hankekirjoitusopas auttaa urheiluseuroja hakemaan EU-rahoitusta selkeästi ja käytännönläheisesti myös ilman aiempaa kokemusta. Oppaasta löytyy tietoa seuroille sopivista rahoitusvaihtoehdoista sekä vinkit hakemuksen laatimiseen, budjetointiin, seurantaan ja raportointiin.

Lisäksi PoPLin jäsenseuroille on tarjolla maksutonta sparrausta oman hankeidean kehittämiseen hankeklinitikalla.

Lue lisää



Vie vanhus ulos -kampanja

Ikäinstituutin vuosittainen Vie vanhus ulos -kampanja kutsuu ulkoilemaan 7.-20.9. toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten kanssa. Väestön vanhetessa ulkoiluapua ja -seuraa tarvitsevia on yhä enemmän.

Lue lisää

Jekku-jänön seikkailuviikko lähestyy



Jekku-jänö kutsuu lapset seikkailemaan ja liikkumaan yhdessä 2.-6.11.2026. Seikkailuviikko tarjoaa valmiita ideoita, iloa ja liikunnallisia leikkejä varhaiskasvatusikäisille ja perheliikuntaan.

Mukaan voi ilmoittautua 30.9.2026 asti liikunnan alueiden kotisivuilta.

[Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan](#)

Lisää iloa ja liikettä kylän syksyyn? 🍂

Oisiko kylälläne kiinnostusta yhteiseen jumppaan, uuden lajin kokeiluun tai vaikkapa liikunnalliseen tapahtumaan? Hyvinvointia kylille -hankkeen kautta voidaan tukea kylälaisten omista ideoista kumpuavaa hyvinvointitoimintaa ja auttaa toteuttamaan yhdessä mukavia liikuntahetkiä syksyn aikana.

Mikään idea ei ole liian pieni. Ota rohkeasti yhteyttä, niin mietitään yhdessä millainen toiminta voisi innostaa juuri teidän kyläanne liikkumaan ja viihtymään yhdessä.

Yhteydenotot syyskuun loppuun mennessä: kati.vanttaja@popli.fi



Opiskele urheilujohtamista

Urheilujohtamisen opintokokonaisuus jatkuu syksyllä 2026. [Lisätietoja kokonaisuudesta.](#)

Opinnot tarjoavat joustavan tavan kehittää osaamista. Voit osallistua lähi- ja etäopetukseen oman aikataulusi mukaisesti tai suorittaa opinnot itsenäisesti. Voit myös aloittaa opinnot syksyllä 2026 ja suorittaa aiempia sisältöjä takautuvasti.

[Ilmoittautuminen](#)



Ehdota vuoden 2026 järjestötekoa!

Pohjois-Pohjanmaan liitto pyytää ehdotuksia Pohjois-Pohjanmaan vuoden 2026 järjestöteoksi. Ehdotuksia voi jättää ajalla 1.-30.9.2026.

Tänä vuonna järjestöteon teemana on *Kynnyksetön kulttuuriteko*.

[Linkki lomakkeelle](#)

Maksutonta koulutusta omalle paikkakunnalle

Nuoret yhdistystaitajat -hankkeen kautta voit saada maksutonta koulutusta omassa seurassasi tai paikkakunnallasi lähitoteutuksena! Koulutukset on suunnattu 16–29-vuotiaille nuorille yhdistys- ja seuratoiminnan tueksi.

Teemoina ovat muun muassa

- ♦ tapahtumatuotanto
- ♦ valmennus ja ohjaus

Tutustu koulutusmahdollisuuksiin alta [↓](#)

Hanke on saanut EU:n maaseuturahoitusta Pohjois-Suomen elinvoimakeskusten kautta.



POPLi Nuoret Yhdistystaitajat Euroopan unionin rahoittama Elinvoimakeskus

Tapahtumatuotannon taitajaksi



POPLi Nuoret Yhdistystaitajat Euroopan unionin rahoittama Elinvoimakeskus

Valmennuksen osaajaksi

ODL Liikuntaklinikan Mieliluoontoon-hankkeen loppuwebinaari

Webinaarissa esitellään Mieliluoontoon-hankkeen keskeiset tulokset, kokemukset ja käytännön työkalut, jotka ovat syntyneet yli 180 työikäisen asiakkaan sekä laajan ammattilaisten verkoston kanssa tehdyn kehittämistyön pohjalta.

Hanketiimin lisäksi webinaarissa on mukana puhumassa planetaarisen terveyden asiantuntija sekä ammattilaisia hankkeen yhteistyökunnista.

 Webinaari (Teams)
 6.10. klo 9.00-11.00

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan



**LIIKETTÄ KOULUPÄIVÄÄN
-SEMINAARI**
**Ouluhallilla ke 14.10.2026
klo 8.30-15**

Maksuton seminaari peruskoulun opettajille, Liikkuva koulu -toimijoille ja kaikille koulupäivän liikunnallistamisesta kiinnostuneille

  

Liikettä koulupäivään -seminaari

Liikettä koulupäivään -seminaari kokoaa yhteen opettajat, Liikkuva koulu -toimijat ja muut aiheesta kiinnostuneet pohtimaan, miten lasten ja nuorten liikkumista voidaan vahvistaa osana koulun arkea. Ilmoittautuminen 30.9.2026 mennessä.

 Ke 14.10.2026 klo 8.30–15

 Ouluhalli

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan



Tukea hyvinvointiin

Muutosvoima-hankkeen

liikuntaneuvonnasta

Muutosvoima-hankkeessa käynnistyy syksyllä ryhmämuotoinen liikuntaneuvonta -kurssi, joka on tarjolla Alavieskan, Kärämäen, Lumijoen, Merijärven, Reisjärven, Sievin ja Siikajoen kuntalaisille. Maksuton neljän kerran etäkurssi on suunnattu yli 18-vuotiaille, jotka kaipaavat tukea oman hyvinvoinnin edistämiseen.

Lue lisää

Tapahtumakalenteri

» [Yhdistyksen hallinto haltuun ke 16.9. klo 17–19:30](#)

» [Liikunnan ja vapaa-ajan viranhaltijoiden ja hyvinvointikoordinaattoreiden verkostotapahtuma to 17.9. klo 12–15](#)

» [Liikkuvan kylätalon hyvinvointipäivä to 17.9. klo 13–15](#)

» [Lain nimessä liikkeelle – liike sytyttää sydämen ja oppimisen to 17.9. klo 14–15:30](#)

» [Sujuvaa somea seuratoimijoille ti 22.9. klo 17.30–19.30](#)

» [EA1-ensiapukurssi nuorille la 26.9. klo 10–14](#)

» [Vastuullisuus näkyväksi: fiksumpia valintoja seuratoimintaan to 1.10. klo 17–19.30](#)

» [Ideasta hankkeeksi -koulutus urheiluseuroille: 2. ilta ma 5.10. klo 17.30–20](#)

» [Liikettä koulupäivään -seminaari ke 14.10. klo 8.30–15](#)

» [Valmennuksen osajaksi Oulaisissa - Motoriset perustaidot ja liikuntaleikit valmennuksen tukena sekä ohjaamisen perusteet 15.10. klo 17–20](#)

» [Sujuvaa somea seuratoimijoille to 29.10. klo 17.30–19.30](#)

PoPLin tapahtumakalenteri



**Pohjois-Pohjanmaan
Liikunta ja Urheilu ry**
Sammonkatu 6
90570 Oulu
[Yhteystiedot](#)

Osoitelähde: Jäsenrekisteri, uutiskirjeen tilaajat
[Rekisteriseloste](#) | [Peruuta tilauksesi tai muuta tietojasi](#)