

POPLi

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry

TOIMINTAKERTOMUS 2024



TOIMINTAKERTOMUS 2024

Sisällys

01.	Aluejohtajan tervehdys 2024
02.	Strategiset pilarit ja menestystekijät
03.	1 Hallinto
	1.1 PoPLin jäsenet
	1.2 PoPLi ry:n kokoukset
04.	2 Urheilugaala
05.	3 Seurojen kiitosillat ja seurojen juhla
	3. 1 Hallitus
	3.2 Puheenjohtajisto
	3.3 Toimintojen sparraajat
	3.4 Toimisto
06.	4 Henkilöstö
	4.1 Henkilöstön hyvinvointi
07.	5 Liikuntavaikuttaminen
	5.1 Suomen Liikunnan Alueet ry
	5.2 Maakunnallinen vaikuttaminen
08.	5.3 Paikallinen vaikuttaminen
	5.4 Toiminnan tilastot
09.	6 Seuratoiminta
11.	7 Lasten ja nuorten liikunta
13.	8 Aikuisliikunta
16.	9 Hankkeet
	9.1 Hyvinvointia kylille
	9.2 Eloa ja iloa kylille
	9.3 Nuoret yhdistystaitaja
21.	10 Viestintä ja markkinointi
22.	11 Palvelut
23.	12 Talous
24.	13 Tase
25.	Liitteet

On aika laittaa vuosi 2024 kirjoihin ja kansiin. Kulunut vuosi oli aiempien tavoin työn täyteinen. Vuoteen mahtui paljon uusia tuulia ja kokeiluja.

Yhteistyö pohjoisen aluejärjestöjen kesken lisääntyi. Kirkkaimpia kokonaisuuksia olivat Pohjois-Suomen neljän liikunnan aluejärjestön ja kahden aluehallintoviraston yhteiset liikuntaneuvontaverkostojen tapaamiset. Lisäksi PoPLi ja Lapin Liikunta jakoivat jäsenseuroilleen Pohjolan OP:n tarjoamaa työllistämistukea. PoPLin alueella tukea jaettiin 37 000 euroa. Tuki jakaantui 51 urheiluseuralle, 74 nuorelle kolmentoista kunnan alueelle. Pohjoisella on hyvät yhteistyön mahdollisuudet ja niihin tulee tarttua jatkossa entistä aktiivisemmin.

PoPLi uudisti strategiansa vuosille 2025-2026. Strategiakausi on tarkoituksella lyhyt. Napakalla strategialla tuodaan toimintoja tiiviimmän otsikoinnin alle. Strategia on kerännyt kiitosta selkeytensä puolesta. Toimimme jatkossa neljän strategisen kärkivalinnan kautta: ylläpidämme hyvinvointia ja kestävää taloutta, tuemme kuntien liikuntatoimintaa, kehitämme elinvoimaista seuratoimintaa ja lisäämme päivittäistä liikettä.

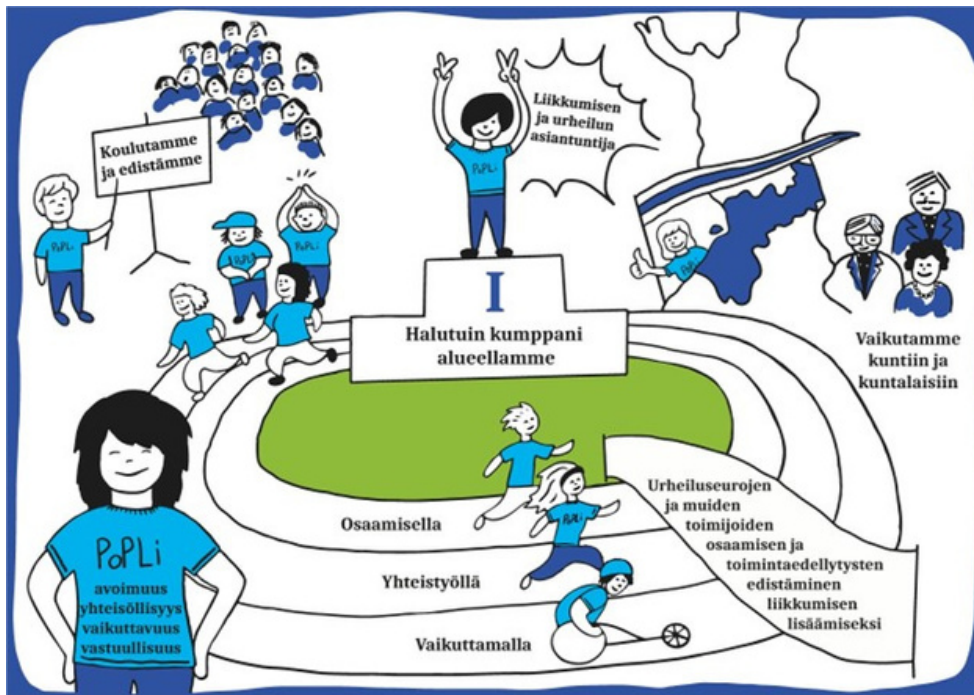
Lyhyellä strategiakaudella valmistaudutaan vuoden 2026 valtion talouden tasapainottamistoiimiin, jotka pureutuvat voimakkaasti myös PoPLiin. Teemme kaiken voitavan tässä vaiheessa sen eteen, että liikunnasta ja urheilusta ei leikattaisi suhteessa enempää kuin muista. Uusi pidemmän aikavälin strategiatyö aloitetaan kun näemme leikkausten vaikutukset omaan toimintaamme ja koko liikunnan toimialueeseen.

PoPLin syyskous 2023 hyväksyi toimintavuodelle 2024 miinusmerkkisen talousarvion. Talousarvion tasapainottamiseksi toimisto jatkoi talouden tarkkaa euron käytön linjaa. Uudet hankekokonaisuudet ja palvelumyynti vauhdittivat kuitenkin positiiviseen tulokseen, joka osaltaan luo pelivaraa kohdata 2026 vuoden muutokset. Kestävä talous ja hyvinvoiva henkilöstö luovat pohjan vaikuttavalle työlle!

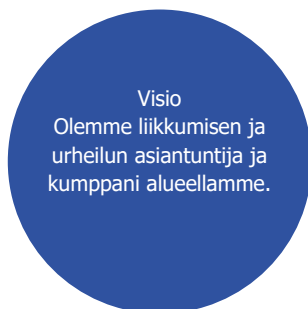


Kestävä talous ja hyvinvoiva henkilöstö luovat pohjan vaikuttavalle työlle!

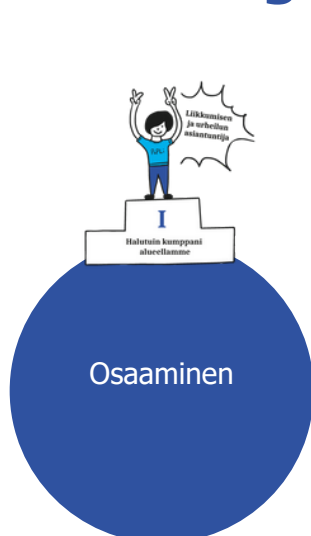
Jussi Ylitalo Aluejohtaja



Haluamme olla halutuin liikumisen ja urheilun asiantuntija ja kumppani alueellamme.
Tähän tavoitteeseen pyrimme osaamisella, yhteistyöllä ja vaikuttamisella.



Strategiset pilarit ja menestystekijät



TOIMINTAVUOSI 2024

Toimintavuoden lopussa jäsenenä oli 152 urheiluseuraa, 11 valtakunnallista tai alueellista urheilu- ja liikuntajärjestöä, 22 kuntaa ja kaksi yhteisöä.

1. Hallinto

1.1 PoPLin jäsenet

PoPLin jäseneksi voivat hakemalla päästä Pohjois-Pohjanmaalla toimivat rekisteröidyt liikunta- ja urheiluseurat, urheilun piiri- ja aluejärjestöt, Pohjois-Pohjanmaan kunnat sekä muut liikuntaa ja urheilua harrastavat tai edistävät oikeustoimikelpoiset yhteisöt ja säätiöt, erityisliikunnan järjestöt mukaan lukien, jotka yhdistyksen hallitus kirjallisen hakemuksen perusteella hyväksyy jäseniksi sääntöjen 4 §:n mukaisesti. Toimintavuoden 2024 lopussa PoPLin jäsenenä oli 152 urheiluseuraa, 11 valtakunnallista tai alueellista urheilu- ja liikuntajärjestöä, 22 kuntaa ja kaksi säätiötä/oppilaitosta. Toimialueen kunnista kaikki ovat PoPLin jäseniä. Jäsenmäärä nousi seitsemällä vuoden 2024 aikana. Kasvu tapahtui urheiluseurojen osalta. Jäsenluettelo on liitteessä 1.

1.2 PoPLi ry:n kokoukset

Kevätkokous

PoPLi ry:n sääntömääräinen kevätkokous järjestettiin PoPLin liikuntatalolla 25.4.2024. Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin PoPLin kunniapuheenjohtaja Seppo Sammelvu. Kokouksessa oli läsnä 11 henkilöä, joista 7 oli täysivaltaista kokousedustajaa. Kevätkokous hyväksyi mm. menneen vuoden toimintakertomuksen ja vahvisti tilinpäätöksen sekä täydensi hallitusta Miia Länsitien erotessa hallituksen varajäsenen paikalta. Kokous valitsi uudeksi hallituksen varajäseneksi ODL Liikuntaklinikan palveluesimies Riitta Pykyn. Lisäksi nimettiin ehdollepanotoimikunta valmistelemaan syyskokouksen henkilövalintoja.

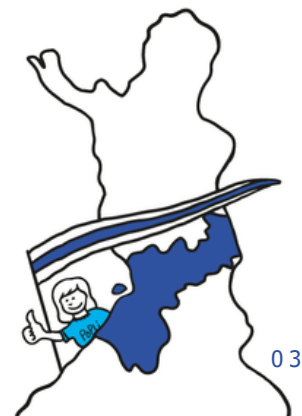
Syyskokous

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n sääntömääräisessä syyskokouksessa 28.11.2024 valittiin hallitukseen neljä varsinaista hallituksen jäsentä toimikaudelle 2025–2026. Kokouksessa oli läsnä 12 henkilöä, joista 6 oli täysivaltaista kokousedustajaa.

PoPLin hallitukseen valittiin kaksivuotiskaudelle aiemmin Hämeenlinnan kaupunginjohtajanakin toiminut Timo Kenakkala Oulusta, Raahen kaupungin liikuntapalvelupäällikkö Toni Ojala Raahesta, Northern Lights ry:n puheenjohtaja Arja Uusi-Ilkainen Kempeleestä sekä Rannikon 4H-yhdistyksen toiminnanjohtaja Riikka Mannila Raahesta.

PoPLin Hallituksen puheenjohtajana jatkoi vuodelle 2025 Mika Penttilä. Hallituksen jäsenenä jatkoivat Pauli Miettinen ja Kaisuleena Joenväärä sekä varajäsenenä Riitta Pyky. Hallituksesta jäivät pois pitkän PoPLin hallitusuran tehneet toimitusjohtaja, fysioterapeutti Maarit Sihvonen sekä Oulun Uinti 1906 kunniapuheenjohtaja Ari Pikkuaho.

Kokouksessa hyväksyttiin Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n talous- ja toimintasuunnitelma vuodelle 2025 sekä strategia vuosille 2025-2026.



2. Urheilugaala

Maakunnan Urheilugaala juhlittiin 8.2.2025

Pohjois-Pohjanmaan Urheilugaalaa juhlittiin Hotelli Lasaretissa 8.2.2025. Gaalassa palkittiin liikunnan ja urheilun menestyjiä, muun muassa maakunnan paras urheilija ja vuoden urheiluseura sekä jaettiin Elämänura-palkinto. Ohjelmassa oli palkitsemisten lisäksi juhlaillallinen sekä esiintyjinä Madetojan musiikkilukion Bilebändi, laulaja Tiina Pitkänen ja balettitanssija Veera Lappalainen.



Pohjois-Pohjanmaan Urheilugaala järjestettiin helmikuun 8. päivä.

Vuoden Sykähdyttävin urheiluhetki

OLS P19 Salibandy SM-finaaliottelu

Pohjois-Pohjanmaan liikkuvien kuntien

Iin kunta

Entisen Oulun läänin kultamitali

Nelli-Lotta Karppelin

Vuoden Urheiluteko

Oulun Seudun Urheilutoimittajien valinta Vuoden Urheiluteoksi Oulun Lipon naisten pesäpallojoukkueen kekseliäs ja moderni viestintä sosiaalisessa mediassa.

Vuoden Tähtiseura-palkinto

Funky Hall SODAP ry, Raahen

Harrastaminen koulupäivän yhteydessä -palkinto

Kuusamon kaupunki, Kuusamon harrastamisen malli

Veikkauksen Respect-palkinto

Oulun kaupungin liikuntatoimi 100 vuotta

Vuoden liikuttaja

Pekka Tahkola

Liikunnan vastuullisuusteko

Vihiluodon kyläyhdistys

Vuoden nuori urheilija

Sani Brännfors, Oulun Kampailuklubi

Pohjois-Pohjanmaan Urheilun kunniagalleria

12. Tanja Kari

13. Reijo Ruotsalainen

Elämänura-palkinto

Anne Karvinen-Poutanen

Vuoden valmentaja

Johnny Kivilompola, Oulun Luistinseura ry

Vuoden joukkue

Pölkky Kuusamo, lentopallon naisten edustusjoukkue

Maakunnan paras urheilija

Elina Lampela, Oulun Pyrintö

3. Seurojen kiitosillat ja seurojen juhlat

PoPLin juhlivia jäsenseuroja muistettiin seuran haluamalla tavalla/ kohteeseen.

3.1 Hallitus

Hallituksessa toimivat vuonna 2024 seuraavat henkilöt (Nimi, rooli ja osallistuminen kokouksiin).

Jäsen	Rooli	Osallistui
Penttilä Mika	Puheenjohtaja	8/8
Sihvonen Maarit	Varapuheenjohtaja	7/8
Pikkuaho Ari	jäsen	6/8
Joenväärä Kaisuleena	jäsen	7/8
Uusi-Illikainen Arja	jäsen	7/8
Mannila Riikka	jäsen	7/8
Miettinen Pauli	jäsen	6/8
Länsitie Miia 1-4/24 Pyky Riitta 5-12/24	varajäsen	1/3 3/5

Tilintarkastajana toimi Timo Ollila (KHT) ja varatilintarkastajana Juha Pesola (KHT). Hallitus kokoontui toimikautensa aikana kahdeksan kertaa. Hallituksen kokouksissa esittelijänä ja sihteerinä toimi aluejohtaja Jussi Ylitalo.

3.2 Puheenjohtajisto

Puheenjohtajistoon kuuluvat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja aluejohtaja. Puheenjohtajisto ei kokoontunut vuonna 2024 vaan kaikki päätösesitykset esiteltiin suoraan hallitukselle.

3.3 Toimintojen sparraajat

Hallitus nimesi sparraajat seuraavasti:

Lasten ja nuorten liikunta: Riikka Mannila

Seuratoiminta: Arja Uusi-Illikainen

Aikuisliikunta: Miia Länsitie

Hanketoiminta ja tapahtumat: Maarit Sihvonen

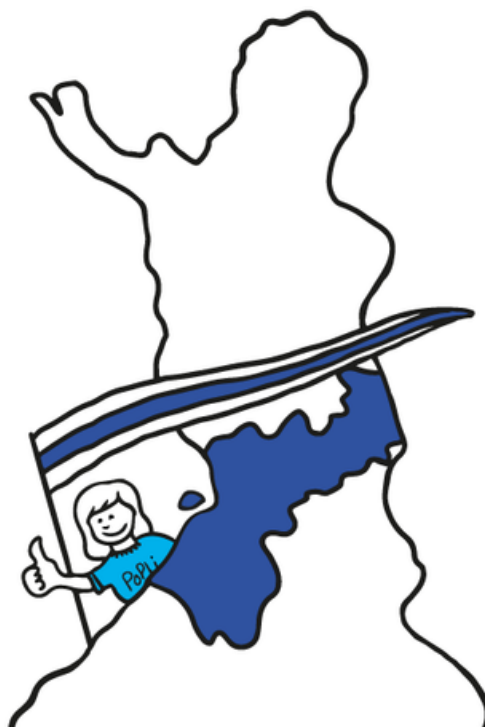
Viestintä: Pauli Miettinen

Kevätkokouksen valitsemaan ehdollepanotoimikuntaan kuuluivat puheenjohtaja Seppo Sammelvuori ja jäseninä Tauno Puurunen, Aila Orabi ja Suvi Helanen. Sihteerinä/esittelijänä toimi aluejohtaja Jussi Ylitalo. Toimikunta kokoontui kaksi kertaa.

3.4 Toimisto

Yhdistyksen toimisto on PoPLin Liikuntatalossa Kaijonharjussa osoitteessa Sammonkatu 6. PoPLi vuokraa toimitilojaan jäsenistölle. Toimitilavuokraukseen kuuluivat vuonna 2024 toimisto- ja kokoustilat sekä sauna.

Toimiston henkilökunta palvelee jäsenistöään ja liikunnan toimialueen organisaatioita mm. sparrauksien, tapahtumajärjestämisen ja verkostotyön kautta.





Henkilökunnan virkistyspäivä
toukokuussa.

4. Henkilöstö

Vuonna 2024 PoPLin palveluksessa toistaiseksi voimassa olevalla työsopimuksella työskentelivät: aluejohtaja Jussi Ylitalo, aikuisliikunnan kehittäjä Ilkka Kurttila, seura- ja yhdistyskehittäjä Juha Laukka, lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä Elina Leinonen, viestinnän suunnittelija Mirija Holma ja taloushallinnon asiantuntija Satu Riepula. Lisäksi taloustoimiston vakituksessa työsuhteessa työskentelivät taloushallinnon asiantuntija Sari Ojala, joka siirtyi uusiin tehtäviin lokakuun puolivälissä. Uutena taloussihteerinä marraskuun lopussa aloitti Mikko Talikainen. Tanja Löytynoja aloitti lokakuussa toistaiseksi voimassa olevassa työsuhteessa projektivastaavana.

Hankkeissa määräaikaisella työsopimuksella työskentelivät Eloa ja Iloa kylille -hankkeen projektivastaava Tanja Löytynoja ja projektityöntekijä Teemu Hukkanen syyskuun loppuun saakka. On PoP Liikkua- perheellä hankkeessa hanketyöntekijänä työskenteli Eeva-Leena Ylimäki vuoden loppuun saakka.

Siivous- ja kiinteistöhuollon määräaikaisessa tehtävässä kevätkauden ajan työskenteli Riikka Similä. Taina Valtanen toimi kevät- ja syyskaudella määräaikaisena toimistotyöntekijänä.

4.1 Henkilöstön hyvinvointi

Henkilöstöllä on mahdollisuus käyttää maksutonta Break Pro -taukoliikuntasovellusta, jonka voi aikatauluttaa omaan päivään sopivalla tavalla. Henkilökunta toteuttaa myös yhdessä taukoliikuntaa mahdollisuuksien mukaan.

Palaverikäytännöissä pyritään huomioimaan tauottaminen ja istumisen vähentäminen. Lisäksi fyysistä toimintakykyä tuetaan tarjoamalla Smartum-liikuntasaltoa. Henkilöstö sai joululahjaksi 50 euroa smartum-saltoa. Toimisto olosuhteissa sähköiset työpöydät parantavat ergonomiaa ja vähentävät istumiseen käytettyä aikaa.

PoPLin henkilökunta järjesti kolme tyky-iltapäivää työyhteisölle. Ensimmäinen tyky-iltapäivä järjestettiin Sanginsuussa pelaten golfia Oulun Golffin ohjauksessa, toisella kertaa pelattiin pingistä Oulun pöytätennisseuran tiloissa ohjauksen kera ja kolmannella kerralla vierailtiin suolahuoneessa ja tehtiin yhdessä rentoutusharjoituksia. Loppuvuodesta järjestettiin henkilökunnan pikkujoulu ja käytiin yhdessä Stand up- tapahtumassa Oulun Pohjankartanossa.

PoPLi jatkoi työterveys sopimusta Terveystalon kanssa. Syyskaudella järjestettiin uusi henkilöstökysely QWL-menetelmällä. Jatkossa QWL-kysely on tarkoitus tehdä kaksi kertaa vuodessa ja seurata näin työhyvinvoinnin kehittymistä.

Henkilökunnalla oli mahdollisuus kahteen etätöypäivään viikossa. Etätöy on jaksamista ja työhyvinvointia edistävä ratkaisu esimerkiksi silloin, kun työtehtävät vaativat erityistä keskittymistä, työmatka on pitkä tai työn ja vapaa-ajan yhdistämisessä on aikatauluhaasteita. PoPLin henkilöstö voi käyttää viikoittain tunnin työaikaa liikunnan harrastamiseen, jolla halutaan tukea henkilöstön hyvinvointia ja kannustaa vapaa-ajan liikuntaan. PoPLilla otettiin kevätkaudella 2024 käyttöön myös työsuohdepyöräetu.

5 Liikuntavaikuttaminen

PoPLi on liikunnan ja urheilun asiantuntijakumppani toimialueellaan ja valtakunnallisesti. PoPLin keskeisimpiä yhteistyötahoja ovat toimialueen kunnat ja urheiluseurat.

Toimintavuonna jatkui kuntakumppanuus alueemme kuntien liikunnan viranhaltijoiden kanssa. Kuntien rooli asukkaiden hyvinvoinnin ja terveyden edistäjänä on korostunut hyvinvointialueuudistuksen jälkeen.

Kuntakumppanuudella vahvistetaan liikunnan asemaa kuntalaisten hyvinvoinnin kehittäjänä, tuetaan liikunnan tiedolla johtamista kunnassa, syvennetään kunnan ja urheiluseurojen välistä yhteistyötä sekä urheiluseurojen ja muiden yhdistysten yhdistysosaamista. Tavoitteena on, että kumppanuuden avulla liikuntatoiminta kunnassa kehittyy, mikä heijastuu positiivisesti myös kuntien HYTE-kertoimiin.



Kuntakumppanit Haapavedellä tutustumassa liikuntapaikkarakentamisen maaseuturahoituksen kohteisiin.

5.1 Suomen Liikunnan Alueet ry

Aluejohtaja osallistui Suomen Liikunnan Alueet ry:n ja aluejohtajien kanssa valtakunnalliseen vaikuttamistyöhön kahden eduskuntavierailun ja kolmen opetus- ja kulttuuriministeriön tapaamisen osalta. Aluejohtaja osallistui myös eduskunnan liikuntaverkoston kokoontumiseen kesätyöseteli alustuksella. Yhteistyö Suomen Liikunnan Alueet ry:n kanssa oli tiivistä. Suomen Liikunnan Alueet ry:n puheenjohtajana toimi PoPLin puheenjohtaja Mika Penttilä.

5.2 Maakunnallinen vaikuttaminen

Aluejohtaja toimi vuoden 2024 Pohjois-Suomen aluehallintoviraston alaisuudessa toimivan alueellisen liikuntaneuvoston varapuheenjohtajana. Liikuntaneuvosto käsittelee mm. liikuntapaikkainvestoinnit ja välittää ne eteenpäin opetus- ja kulttuuriministeriölle AVIn toimialueelta.

Maakuntaliiton alaisuudessa toimivassa järjestöneuvottelukunnassa PoPLia edusti vuonna 2024 seura -ja yhdistyskehittäjä. Järjestöneuvottelukunta edistää kansalaisten ja järjestöjen osallistumismahdollisuuksia päätöksenteossa ja luo yhteistyön paikkoja erilaisille kolmannen sektorin toimijoille. Lisäksi neuvottelukunta edistää järjestöjen yhteistyötä Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen kanssa.

Aikuisliikunnan kehittäjä toimi maakunnallisen elintapaverkoston koollekutsujana yhteistyössä Pohteen kanssa. Pohjoisen aluejärjestöt järjestävät yhdessä alueiden AVIen kanssa pohjoisen liikuntaneuvonnan verkostoa.



Sinisellä Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry:n toimialue

5.3 Paikallinen vaikuttaminen

PoPLin keskeisiä yhteistyötahoja ovat toimialueen kunnat. Toimintavuoden aikana PoPLin henkilöstö teki useita erimuotoisia kuntavierailuja, joissa tavattiin kunnan henkilöstöä yhteistyön merkeissä. Aluejohtaja kiersi myös kaikki toimialueen kunnat Siikajokea ja Taivalkoskea lukuun ottamatta. Aluejohtaja tapaa edellä mainitut kunnat toimintavuonna 2025.

Toimialakohtaisen toiminnan lisäksi yhteistyö oli tiivistä eri hankkeiden osalta. Eloa ja iloa kylille -hankkeen palvelupäivillä toteutettiin liikunnallista palvelutoimintaa eri kylillä ja sen järjestämät massatapahtumat On PoP Liikkua sekä Ainot & Reinot- liikkeelle liikuttivat myös konkreettisesti väestöä. Hyvinvointia kylille -hankkeessa toteutettiin mm. suurta suosiota kerännyt liikuntakampanja digitaalisen alustan avulla.

Hyväntekeväisyystapahtuma Piispanpyöräily toteutettiin yhdessä Oulun tuomiokapitulin kanssa ja tapahtuman päävetäjänä toimi piispa Jukka Keskitalo. Urheiluseurojen näkyvyyttä arkisessa elämässä edistettiin ostoskeskus Valkea seurapäivässä.

Seuratapaamisia järjestettiin eri puolella toimialuetta. Tapaamisten aiheet liittyivät lasten ja nuorten liikuntaan, liikuntaolosuhteisiin ja -vuoroihin, urheiluseuratoimintaan ja -avustuksiin sekä terveysliikuntaan. Yhteistyössä ODL:n, OSUA:n ja OSAO:n kanssa järjestettiin Nuori Urheilija -webinaareja. PoPLi koordinoi Oulun seuraneuvottelukunnan toimintaa myös vuonna 2024.



5.4 Toiminnan tilastot

	Koulutukset ja tapahtumat	Osallistujamäärä
Aikuisliikunta	272	5125
Verkostotapahtumat	17	120
Verkkokoulutus / Webinaari	8	486
Oman osaamiset kehittäminen/tilaisuutta	12	
Muiden järjestämät verkostotapahtumat	29	902
Sparraukset, kehittämistilaisuudet	146	592
Testaukset (hyvinvointiasemat kunnissa 17 viikkoa)	23	2876
Tapahtumat	37	149
Lapset ja nuoret	129	6436
Koulutukset	70	790
Tapahtumat	14	5062
Verkostotapaamiset	17	166
Sparraukset, kehittämistilaisuudet	28	418
Seurapalvelut	88	1977
Koulutukset	17	236
Verkostotapaamiset	29	352
Kuntatapaamiset	6	42
Seuratapaamiset	22	120
Seminaarit ja webinaarit	5	1140
Tähtiseura tapaamiset ja auditoinnit	9	87
Eloa ja iloa kylille	141	5964
Palvelu- ja virkistyspäivät, muut tapahtumat, webinaarit	48	5733
Sparraukset, kehittämistilaisuudet	87	186
Verkostotapaamiset	6	45
Hyvinvointia kylille	44	999
Tapahtumat	23	907
Sparraukset, kehittämistilaisuudet		
Verkostotapaamiset	21	92
Nuoret yhdistystaitajat	0	0
Luvut sisältyvät seuratoimintaan		
Palvelut	1900	1900
Sparraukset, kehittämistilaisuudet	1900	1900
Yhteensä	2574	22401

SEURATOIMINTA

Vuoden pääpainot seuratoiminnassa.

Seurakehittäjän työpanoksesta 30 % ohjautui Harrastamisen Suomen malli -hankkeeseen alkuvuoden (1-6/2024) aikana. Hanketta toteutettiin yhteistyössä liikunnan aluejärjestöjen kanssa. Hankkeen kautta järjestettiin muun muassa "Kun lapsi haastaa liikunnassa" -koulutukset Kuusamossa, Raahessa ja Kempeleessä. Loppuvuoden osalta (10-12/2024) työpanoksesta 50% oli Nuoret yhdistystaijatat hankeessa

Verkostotyö

Verkostoyhteistyön osalta olimme aktiivisesti mukana Olympiakomitean seurakehittäjien verkostossa, tähtiseuraverkostossa ja aluejärjestöjen yhteisessä seurakehittäjäverkostossa. Seurakehittäjä toimi myös alueellisena Tähtiseura-auditoina yhdessä lajiliittojen kanssa. Näitä yhteisiä auditointeja toteutettiin toimintakaudella yhteensä yhdeksän kappaletta.

PoPLi oli mukana Paralympiakomitean Avoimet Ovet -hankkeeseen, hankkeen toimintoina osallistuttiin Oulun kaupungin Iloinen liikuntapäivä -tapahtumaan. Verkostoyhteistyötä jatkettiin OSAO:n, ODL:n ja OSUA:n kanssa organisoimalla Nuori Urheilija -webinaareja, joita pidettiin yhteensä neljä kappaletta eri aihepiireistä.

Tapahtumat ja kuntakumppanuus

Seuratoimintasektori osallistui aktiivisesti PoPLin tapahtumiin, esimerkiksi OnPoPLiikkua -perheliikuntatapahtumaan sekä Ainot ja Reinot -liikuntatapahtumaan joka on kohdennettu senioreille. Uutena tapahtumana organisoitiin Oulussa kauppakeskus Valkeassa, Liikunta valtaa Valkean -seurapäivä. Seurakehittäjä oli mukana myös alueellisen Urheilugaalan järjestelyissä.

Monipuolista kuntakumppanuussopimusten mahdollistamaa maksutonta seuratoiminnan koulutusta tarjottiin laajasti.

Koulutussisältöinä olivat Hyvä hallinto, viestintä ja markkinointi, vastuullisuus, verotus ja varainhankinta. Seuratoimintaa tukevaa koulutusta toteutettiin yhteensä 18 kappaletta, joissa osallistujia oli yli 200 henkilöä.



Liikunta valtasi Valkean kesäkadun 6.4.2024.

Tavoitteissa oli kokeilla alueellisia seurafoorumeja, joita tarjottiin kolmeen eri Pohjois-Pohjanmaan kuntaan. Nämä eivät kuitenkaan herättäneet urheiluseurojen mielenkiintoa. Sen sijaan muilla tavoilla toteutettuja seuratapaamisia järjestettiin 22 kappaletta.

Toimintavuonna aloitettiin kuukauden urheiluseura esittelyt, joissa seuran toimintaa esiteltiin PoPLin toimesta laajemmin. Näitä seuraesittelyjä oli PoPLin sosiaalisen median kanavissa yhteensä kahdeksan kappaletta.

Toimintavuonna jatkettiin edelleen monipuolista seurasparrausta seuravierailujen, puhelinneuvonnan sekä sähköpostin kautta. Seurasparraukset sisälsivät esimerkiksi seuratukihakemusten työstämistä.

Tilastot 2024	Koulutukset ja tapahtumat	Osallistujat
Seurapalvelut	88	1977
Koulutukset	17	236
Verkostotapaamiset	29	352
Kuntatapaamiset	6	42
Seuratapaamiset	22	120
Seminaarit ja webinaarit	5	1140
Tähtiseura-tapaamiset ja auditoinnit	9	87



Seurakehittäjä Juha Laukka esittelemässä toimintaa.

LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA

Vuosi 2024 oli monipuolinen Lasten ja nuorten liikunnan toimialueella.

Vuosi 2024 nähtiin monipuolisena Lasten ja nuorten liikunnan toimialueella. Fyysisesti aktiivisen toimintakulttuurin kehittäminen ja edistäminen asetettiin yhdeksi tärkeimmistä tavoitteista. Toimintakulttuurin kehittämisen lisäksi pyrittiin aktiivisesti parantamaan olosuhteita ja toimijoiden toimintaedellytyksiä. Erilaisia tapahtumia, koulutuksia sekä verkostoja toteutettiin tavoitteiden saavuttamiseksi.

Tavoitteiden toteuttamiseksi tarvittiin hyvää yhteistyötä eri tahojen kanssa. Lasten ja nuorten liikunnan toimiala teki tiivistä yhteistyötä alueemme kuntien, järjestöjen, Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen sekä Opetus- ja kulttuuriministeriön Liikkuvat kokonaisuuden kanssa. Osallistuttiin myös useiden lasten ja nuorten liikuntaan liittyvien hankkeiden ohjausryhmiin toimialueella.



Sumeneeko Ajatus toimintapäivissä saatiin välitunneille liikettä. Kuvassa Merijärven koulun päivä.

Toimenpiteet -osaamista ja koulutusta lapsille, nuorille ja kohderyhmissä toimijoille

Osaamisen lisäämisessä koulutukset asetettiin tärkeään rooliin. Vuonna 2024 koulutuksia järjestettiin pääasiassa tilauksesta. Avoimia koulutuksia ei järjestetty, sillä useisiin oli vaikea saada riittävästi osallistujia. Erilaisia koulutusmuotoja tarjottiin tilaajan tarpeen mukaan. Perinteisiä 3 tunnin kokonaisuuksia tarjottiin koulutushenkilöstölle. Lyhyemmät työpaja kokonaisuudet sekä sparraukset nähtiin suosittuina. Työpajat ja sparraukset ovat kestoltaan lyhyempiä ja sisältävät koulutuksellisia elementtejä sekä osallistavia elementtejä. Koulutuksiin osallistuvia tavoitettiin laajasti opetus- ja kasvatushenkilöstöstä, erityisesti varhaiskasvatuksen henkilöstöstä. Vuonna 2024 tarjottiin runsaasti ja laajasti vertaisohjaajakoulutuksia, joissa osallistujat olivat lapsia tai nuoria sekä opetushenkilöstön vastuopettaja. Muita tavoitettuja koulutuksiin osallistuneita olivat harrastustoimijat, iltapäiväkerhonohjaajat, liikunnan alan ammattilaiset sekä neuvolahenkilöstö.

Koulutuksia järjestettiin 89 kappaletta, joihin osallistui yhteensä 1424 henkilöä. Kokonaismäärä ylittyi reilusti mittarin ollessa 55. Vuonna 2024 tilattiin iso määrä vertaisohjaajakoulutustilasta. Tavoitteena on säilyttää koulutuskokonaisuudet laadukkaina ja kehittää niitä tarpeiden mukaan. Koulutuskokonaisuuksista ja tapahtumista kerätään aina palaute. Lasten ja nuorten koulutuksissa palaute kerätään useimmin kirjallisena tai suullisena. Sähköisen palautejärjestelmän avulla kerääminen koettiin helpoksi, kuitenkin valitettavan usea jättää vastaamatta.

Annettujen sähköisten palautteiden keskiarvo oli kiitettävä ja keskiarvo palautteelle oli 4 (asteikolla 1-5).

Koulutusmäärän ollessa runsas kouluttajien apu koettiin tarpeelliseksi. Oto-kouluttajien määrä oli yhteensä 6, osa kouluttajista oli tiiviimmin mukana ja toiset pitivät vain tiettyjä koulutuksia. Kouluttajille pidettiin yhteisiä kouluttajatapaamisia 2 kappaletta.

Tilastot 2024	Koulutukset ja tapahtumat	Osallistujat
Lapset ja nuoret	129	6436
Koulutukset	70	790
Tapahtumat	14	5062
Verkostotapaamiset	17	166
Sparraukset, kehittämistilaisuudet	28	418



Eri toimijoiden verkostot kokoontuivat, kuvassa Liikkuva koulu verkostotapaaminen.



Tavoitteet

- Järjestetään 55 koulutusta, joihin osallistui yhteensä 1000 henkilöä.
- Osallistujapalautteen keskiarvo säilyy tasolla 4–5
- (asteikko 1–5).
- Järjestetään kouluttajille yhteisiä tapaamisia 1-2 kappaletta.

Mittarit

- 2 alueellista varhaiskasvatuksen liikunnan verkostotapaamista
- 2 alueellista Liikkuva koulu ja opiskelu -verkostotapaamista
- 5 uutta yksikköä mukaan Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmaan
- 3 uutta oppilaitosta mukaan Liikkuva opiskelu -ohjelmaan, yht. 2/3 oppilaitoksista
- 4 lasten ja nuorten liikunnan uutiskirjettä

Toimenpiteet – eri kohderyhmille toimintaa ja verkostoja

Fyysisesti aktiivisen toimintakulttuurin edistämiseksi ja tukemiseksi toteutettiin monenlaisia toimenpiteitä. Neuvolahenkilöstön tavoittaminen sisällytettiin osaksi On PoP Liikkua perheellä -toimintamallia, jossa liikuntatietämystä jaettiin perheille neuvoloiden avulla. On PoP Liikkua perheellä -toimintamallissa edistettiin myös neuvoloiden tilojen kehittämistä konkreettisesti toteuttamalla tiloihin fyysisesti aktivoivia toimintaratoja. Valtakunnallisen Opetus- ja kulttuuriministeriön Lisää liikettä -hankkeen toimenpiteinä tarjottiin erilaisia toimenpiteitä varhaiskasvatuksen, koulun ja 2. asteen henkilöstön ja oppilaiden liikkeen lisäämiseksi. Pohjois-Pohjanmaan yhteisiä verkostotapaamisia järjestettiin useita. Kokoontuvia verkostotapaamisia järjestettiin yhteensä 6 kappaletta, joista Liikkuva koulu -toiminnan verkosto kokoontui 2 kertaa ja Pienten lasten liikuttajien verkosto 2 kertaa sekä Harrastamisen edistämisen verkosto 2 kertaa. Tapaamiset järjestettiin hybridimuodossa, tavoittaen myös ne, jotka eivät matkan vuoksi päässeet paikalle. Verkostojen paikallistytötä tuettiin lisäksi osallistumalla kuntien omiin verkostoihin.



Välkkäräkoulutuksia toteutettiin vuonna 2024 yli 30 koulussa.

Yhtenä tärkeänä muotona liikunnan edistämisessä nähtiin viestiminen laajasti maakunnan alueella. Viestinnän avulla tavoitettiin liikunnan edistämistyössä olevia ja pystyttiin tarjoamaan palveluita. Viestinnässä yhtenä mittarina oli uutiskirjeiden lähetys, ja niitä lähetettiin 4 kappaletta. Uutiskirje koettiin tärkeäksi, mutta isossa osassa nähtiin myös sosiaalinen media ja sähköpostiviestit, joita käytettiin aktiivisesti. Haasteeksi sähköpostiviestinnässä muodostui usein esimerkiksi oppilaitosten rehtoreiden ja vastuupäätäjien tavoittaminen, sillä heitä ei aina tavoitettu massaviestien kautta. Yleisviestit saavuttivat huonosti isoja massoja. Siksi tärkeäksi työksi koettiin kohtaamiset ja vierailut oppilaitoksissa. Kouluissa ja 2. asteella vierailtiin aktiivisesti Sumeneeko Ajatus -Liike freesaa -toiminnalla, jossa keskiössä oli myös aktiivisen ja fyysisesti aktiivisen toimintakulttuurin edistäminen lapsia ja nuoria osallistaen.

Varhaiskasvatuksen toimintakulttuurin edistämisessä tarjottiin työpajoja toimintakulttuurin edistämiseksi, josta isona osana nähtiin jälleen Jekku-jänön materiaalien kehittäminen. Oulun kaupungin varhaiskasvatukseen Jekku-jänön materiaalin avulla kehitettiin pienimuotoinen seikkailukokonaisuus. Vuonna 2024 Jekku-jänön pomput -laulu julkaistiin, jossa toimittiin asiantuntijana kehitettäessä laulua liikunnalliseksi. Lisäksi toimintavuonna käynnistettiin valtakunnallinen liikunnalliset vinkit videoiksi -hankekokonaisuus, joka jatkuu vuoden 2025 loppuun. Hankkeessa tuotetaan liikuntavinkkejä videoiksi nettialustalle.

AIKUISLIIKUNTA

Aikuisväestön liikunnan ja fyysisen aktiivisuuden lisääminen, erityisesti vähän liikkuvien keskuudessa.

Aikuisliikunnassa on edistetty Liikkuva aikuinen -ohjelman painopisteiden, Liikkuva työelämä sekä Liikuntaneuvonnan palveluketju -kokonaisuuksien mukaisia toimenpiteitä toimintavuoden aikana.

Liikuntaneuvonnan ja alueellisten verkostojen kehittämistä on tehty yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa. PoPLi on toiminut maakunnallisten elintapaverkoston (yhteistyö Pohde) sekä Pohjois-Suomen liikuntaneuvontaverkoston (yhteistyössä pohjoisen aluejärjestöt) koordinoijana. Yhteistyötä aluehallintoviraston kanssa on tiivistetty ja maakunnallisia verkostotapaamisia on järjestetty yhteistyössä. Verkostotapaamisissa on lisätty tietoisuutta toimivista malleista ja tuettu vertaisoppimista ja yhdyspintatyötä.

Muita maakunnallisia terveydenedistämiskeskustoja sekä liikkuvan aikuisen verkostoyhteistyötä on edistetty aktiivisesti. Eri liikuntaneuvonta hankkeiden ohjausryhmätyöskentelyyn on osallistuttu myös. Pohteen henkilöstöliikunta on laajennettu koskettamaan koko hyvinvointialuetta ja paikkakuntakohtaisesti mahdollisuuksia on kartoitettu sekä aktivointitilaisuuksia on organisoitu eri paikkakunnilla. Pohjois-Pohjanmaan henkilöstöliikuntaverkosto on kokoontunut säännöllisesti. Henkilöstöliikunnan pilotointi on toteutettu yhteistyössä Iin kunnan kanssa.

Ikiliikkuja-ohjelman toimenpiteinä PoPLi on järjestänyt oppimisverkostotapahtuman yhteistyössä Ikäinstituutin kanssa. Maakunnallisessa ikäihmisten järjestöverkostotyössä on oltu aktiivisesti mukana.

Hyvinvointia kylille -hankkeessa Kunnan Mummola-toimintaa on järjestetty Oulun Seudun Leaderin alueella. Hyvinvointia kylille -hankkeessa on otettu käyttöön OnPoPLiikka-mobiilisovellus, joka oli ensimmäistä kertaa käytössä Iin kunnan OnPoPLiikka -hyötyliikunta kampanjassa. Kampanjan toteutus onnistui hyvin ja sai Iin kunnan asukkaat liikkeelle, yhteensä syksyn kampanjassa liikuttiin yli 17 000 tuntia.

Perinteinen Hyvinvointiasema-toiminta on jatkunut kunnissa ja hyvinvointimittauksia on toteutettu 17 viikon ajan, hyvinvointimittauksiin on osallistunut lähes 3 000 henkilöä.



Kuva: Tero Takalo-Eskola

Toimintavuoden aikana alueellinen liikuntaneuvonta- ja elintapaverkosto on ollut toiminnassa ja PoPLi on toiminut verkoston vetäjänä. Liikuntaneuvonnan sekä elintapaohjauksen verkostotapaamisten määrä oli yli 90. Ikäinstituutin oppimisverkostoon on osallistuttu aktiivisesti ja urheiluseuroja on tiedotettu tavoitteiden mukaisesti. PoPLi ja urheiluseurat ovat käyttäneet sosiaalisen median tunnisteita #vievanhusulos, #Ikiliikkuja, sekä #LisääVoimaaVuosiin. Urheiluseurojen osallistuminen on ollut vähäistä. Henkilöstöliikuntaverkosto on aktiivisesti toiminnassa ja kokoontunut säännöllisesti. Verkostossa on tuotu esille Liikkuvan työelämän tuottamia teemoja.



Kuva: Tero Takalo-Eskola



Kuva:Tero Takalo-Eskola

Tilastot 2024	Yhteensä	Osallistujia
Aikuisliikunta 2024	272	5125
Sparraukset ja kehittämistilaisuudet	146	592
Seminaarit/webinaarit	8	486
Tapahtumat (Osallistujaluvut hankepuolella)	37	149
Verkostotapaamiset	17	120
Muiden järjestämät verkostotapahtumat	29	902
Oman osaamisen kehittäminen	12	
Hyvinvointiasema toiminta kunnissa	17 viikkoa	2876

HANKKEET

PoPLi toteuttaa ydintoimintaansa tukevaa hanketoimintaa.

9.1 Hyvinvointia kylille

Hyvinvointia kylille -hanke keskittyi tukemaan ihmisten toimintakykyä ja kotona asumista liikunnan avulla, vahvistamaan harvaan asuttujen alueiden ihmisten yhteisöllisyyttä tapahtumien avulla ja kohtaamaan ihmisiä heidän omassa arkiympäristössään. Hanketta toteutettiin Oulun Seudun Leaderin alueella, joka käsittää Kempeleen, Iin, Muhoksen, Oulun, Pudasjärven ja Utajärven. Hankkeen toteutusaika on 04/2024–06/2026

Hyvinvointia kylille -hankkeessa on järjestetty monipuolisia tapahtumia ja kampanjoita, jotka ovat suunnattu eri ikäryhmille. Lapsille ja nuorille on järjestetty sporttitapahtumia, ja ikääntyville on tarjottu hyvinvointitapahtumia. Lisäksi on toteutettu pyöräilyteemainen yhteistyökiertue, kaikille avoimia pop up -tapahtumia, kampanjailtoja sekä Iin kylien välinen liikuntakampanja.

Toimenpiteet

Kunnon Mummola -tapahtumakokonaisuus keskittyi ikääntyneiden fyysisen toimintakyvyn, tasapainon sekä esimerkiksi yhteisöllisyyden ja osallisuuden parantamiseen. Tapahtumissa tehtiin hyvinvointimittauksia ja tarjottiin liikuntapalveluita, jotka auttavat mm. kaatumisen ennaltaehkäisyssä sekä toimintakyvyn ylläpitämisessä. Kunnon Mummola -toimintaa toteutettiin Utajärvellä Särkijärven kylässä sekä Pudasjärvellä Puhoksen kylässä.

Nuorille kohdennetussa sportti-tapahtumat toimintalinjassa järjestettiin sporttitapahtumia yhteistyössä urheiluseurojen kanssa. Ensimmäinen sporttitapahtuma toteutettiin Utajärvellä yhteistyössä Northern Lights Cheerleading NLC ry: kanssa.

Tilastot 2024	Koulutukset ja tapahtumat	Osallistujat
Hyvinvointia kylille	44	999
Tapahtumat	23	907
Verkostotapaamiset	21	92



Juha Laukka toteuttamassa hyvinvointimittauksia Utajärven Virtaa -Festareilla.

Tapahtumat sisälsivät lajitutustumisia ja liikuntakerhoja, jotka innostivat lapsia ja nuoria liikkumaan sekä osallistumaan yhteisölliseen toimintaan. Hankkeen toiminnalla tuettiin kylälaisten innostusta oman kylän liikuntapalveluiden kehittämiseen ja verkostomaiseen toimintaan.

Liikuntakampanjat toimintalinjaa toteutettiin järjestämällä useamman kylän kesken liikuntakampanja digitaalisella alustalla. Kampanja sisälsi erilaisia liikuntatapahtumia, jotka edistivät kylälaisten aktiivisuutta ja hyvinvointia.



Hankevastaava Mirija Holma pitämässä luentoa Särkijärven kylätalolla.

Mittarit ja seuranta

- Osallistujat
- Tapahtumat

OnPoPLiikkua-kampanja sai Iin kylät liikkeelle

Syyskuusta joulukuun loppuun kestäneeseen hyötyliikuntakampanjaan osallistuvat kaikki Iin kunnan kylät. Kampanja toteutettiin hankkeessa hankitulla OnPoPLiikkua-kampanjasovelluksella, jota voi käyttää mobiilissa tai selainversiolla. Kampanjan suunnittelu aloitettiin keväällä, ja sitä esiteltiin mm. Iin kylien neuvottelukunnassa. Hyvinvointia kylille -hanke suunnitteli valmiit markkinointimateriaalit ja infot, jotka Iin kunta lisäsi omille kotisivuilleen. Hanke järjesti myös kampanjailtoja, joissa sovellusta esiteltiin ja järjestettiin muuta ohjelmaa. Kampanja liikkutti Iin kylien asukkaita yhteensä 17 000 tuntia.

Toimintaa on toteutettu kylätaloilla, asukastuvilla, kouluilla ja muissa helposti saavutettavissa ympäristöissä. Toiminnot on suunniteltu yhdessä kylien asukkaiden kanssa, ja niiden jatkuvuus ja juurtuminen on pyritty varmistamaan.

Toimintavuonna hankkeessa työskentelivät 1.4. lähtien projektivastaava Mirija Holma (50 %) ja aikuisliikunnan kehittäjä Ilkka Kurttila (60 %).

Erityisen kiitollisia hankehenkilöstö on hyvästä yhteistyöstä kuntien liikuntatoimen kanssa, joka on mahdollistanut toimintojen toteuttamisen. Hanke jatkuu toimintavuonna 2025.



9.2 Eloa ja iloa kylille

Eloa ja iloa kylille -hanke jatkui syyskuun 2024 loppuun saakka. Hankkeen tavoitteena oli edistää maaseutualueiden ikäihmisten ja kylien asukkaiden hyvinvointia, lisätä kylien elinvoimaisuutta kyläkohtaisten palvelu- ja virkistyspäivien ja vuorovaikutteisten tapahtumien avulla sekä jakaa hyviä toimintamalleja vertais-tapaamisissa ja seminaareissa. Toimintaa toteutettiin yhteistyössä kylien, kuntien, yhdistysten ja paikallisten palveluntuottajien kanssa.

Hanketta rahoitti Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskus, ja sitä toteutettiin Euroopan maaseuturahaston tuella koko PoPLin toimialueella. Toimintavuonna hankkeessa työskentelivät projektivastaava Tanja Löytynoja (100 %), projektityöntekijä Teemu Hukkanen (100 %), aikuisliikunnan kehittäjä Ilkka Kurttila (20 %) sekä taloushallinnon asiantuntija Sari Ojala (5 %).

Vuonna 2024 hankkeessa oli vilkasta tapahtumatoimintaa, minkä lisäksi keskityttiin toimintamallien jakamiseen ja kehittämiseen sekä toiminnan juurruttamiseen.

Palvelu- ja virkistyspäivät

Hankkeessa aloitti viisi uutta yhteistyökylää/ kyläparia: Lamujoki-Ojalankylä, Ojakylä, Leskelä-Laakkola, Lampinsaari ja Luohua. Yhteistyökylillä toteutettiin kaikille avoimia palvelupäiviä sekä kyläläisille kohdennettuja virkistyspäiviä lähialueelle kyläkohtaisten tarpeiden mukaisesti. Lisäksi toimintaa toteutettiin edellisenä vuonna mukaan lähteneiden kylien kanssa (Veneheitto, Varjakka, Pyhänskoski). Tammi-heinäkuussa järjestetyt 22 palvelupäivää ja kuusi virkistyspäivää keräsivät yhteensä lähes 1400 osallistujaa.

Palvelupäivät sisälsivät ohjattuja liikuntapalveluja ja lajikokeiluja, terveys- ja hyvinvointipalvelujen esittelyjä, hyvinvointimittauksia sekä henkilökohtaisia hyvinvointipalveluja. Teemoina olivat myös ulkoilu, ravitsemus, palautuminen ja kädentaidot. Kyläkohtaisten virkistyspäivien aikana tutustuttiin lähialueen liikunta- ja hyvinvointipalveluihin, ulkoilumahdollisuuksiin sekä nautittiin yhdessäolosta.

Hankkeen yhteistyökylien tapaaminen toteutettiin syyskuussa Tyrnävän Temmeksellä hankkeen päätösseminaarin yhteydessä. Tapaamisessa jaettiin kokemuksia palvelupäivistä ja pohdittiin toiminnan jatkumista ja juurruttamista kylille. Osallistujina oli kylätoimijoita neljältä yhteistyökylältä sekä Temmekseltä ja Nouseva Rannikkoseutu ry:stä.

Yhteistyötapahtumat

Liikuntaan ja hyvinvointiin liittyvistä yhteistyötapahtumista suurimmat olivat Ouluhallissa järjestetyt Ainot ja Reinot liikkeelle -liikunta-tapahtuma ja On pop liikkua -liikuntapäivä. Oulun kaupungin liikuntapalvelujen ja vanhusneuvoston kanssa toteutettu Ainot ja Reinot (17.4.) keräsi noin 2 000 osallistujaa. Lapsille ja perheille suunnattuun On pop liikkua -liikuntapäivään (17.8.) osallistui noin 1700 henkilöä, mikä oli selvästi enemmän kuin edellisenä vuonna. Tapahtuma toteutettiin Oulun kaupungin liikuntapalvelujen ja urheiluseurojen kanssa. Hanke vastasi pääosin molempien tapahtumien järjestelyistä ja markkinoinnista. Tapahtumia markkinoitiin myös yhteistyökylille virkistys- tai palvelupäivän kohteena



Joogan kokeilua Rentoutumalla hyvinvointia - palvelupäivässä Leskelän Kairanmaatalolla.

Lapsille ja nuorille järjestettiin toimintaa myös On pop liikkuva pyörällä -tapahtumakiertueella, joka toteutettiin yhdeksällä kylällä (4.-14.6.) yhteistyössä PoPLin Hyvinvointia kylille -hankkeen ja lasten ja nuorten liikunnan sekä kylien, kuntien ja yhdistysten kanssa. Kylillä järjestettiin maksuttomia 2–3 tunnin kestoisia pyöräilyteemaisia ulkotapahtumia, jotka sisälsivät erilaisia toimintapisteitä. Kiertue keräsi 165 osallistujaa.

Kuusamossa toteutettiin hyvinvointipäivä Salmisen seudun kylille, minkä lisäksi hanke osallistui eläkeläisille ja omaishoitajille suunnattuun hyvinvointi-iltapäivään Iissä sekä ikäihmisten hyvinvointipäivään Limingassa. Lisäksi järjestettiin ravitsemuswebinaari ikääntyneille liikkujille.

Toiminnan juurruttaminen

Toimintaa juurrutettiin kylille Unelmien liikuntapäivän kampanjan avulla, jolla kannustettiin yhteistyökyliä toteuttamaan omanlaisensa liikuntatapahtuma, lajikokeilu tai ohjattu liikuntatuokio. Hankkeen kautta oli mahdollista saada tukea ohjattuun liikuntatoimintaan kylän tapahtumassa. Mukaan lähti neljä kylää.

Yhteistyökylille hankittiin myös pieni liikuntavälinepaketti kullekin kylälle yhteiseen käyttöön. Kylät toteuttivat hankkeen loppuvaiheessa itsenäisesti kaikille avointa ja maksutonta ohjattua liikuntatoimintaa tai ulkoilu- ja pihapelipäiviä, joissa hyödynnettiin hankittuja liikuntavälineitä.

Kyläyhdistysten kanssa käytiin kyläkohtaiset palautekeskustelut palvelupäivistä toimintajakson päätteeksi. Lisäksi kontaktoitiin aiemmilla kausilla mukana olleita yhteistyökyliä keräten palautetta ja selvittäen hankkeen toiminnan juurtumista kylille. Useat kylät olivat jo jatkaneet palvelupäivien yhteydessä toteutettua toimintaa, kuten henkilökohtaisia hyvinvointipäiviä, ohjattuja jumppia, ulkoilupäiviä sekä lasten touhupäiviä, ja monella kylällä oli suunnitelmia jatkaa toimintaa.

Hankkeen päätöstapahtuma järjestettiin Temmeksellä Kylätalo Wäinölässä (14.9.). Tapahtuma sisälsi yhteistyökylien tapaamisen, päätösseminaarin, retken Temmeksen kohteisiin sekä orkesteritanssit. Hybridimallilla toteutetussa seminaarissa esiteltiin myös kokemuksia ja toimintamalleja hankkeesta.

Viestintä ja markkinointi

Hankkeen viestintä painottui palvelupäiviä ja tapahtumia koskevaan tiedottamiseen ja markkinointiin PoPLin verkkosivuilla ja sosiaalisessa mediassa sekä kylien ja yhteistyökumppaneiden kanavissa. Tapahtumista tehtiin hankkeen toimesta mainokset, joita jaettiin kylille sähköisesti ja tarvittaessa myös tulosteina. Tapahtumia markkinoitiin myös kuntien tapahtumakalentereissa ja lehtimainoksilla.

Hankkeen toiminnasta ja tuloksista koottiin laaja loppuraportti, joka on julkaistu PoPLin verkkosivuilla. Tuloksista viestittiin myös päätösseminaarissa, uutiskirjeessä sekä verkkosivuilla.

Tilastot 2024	Tapahtumat ja tilaisuudet	Osallistujat
Eloa ja iloa kylille yht.	141	5964
Palvelu- ja virkistyspäivät, muut tapahtumat, webinaarit	48	5733 *
Sparraukset, kehittämis-tilaisuudet	87	186
Verkosto-tapaamiset	6	45

*kokonaisosallistujamäärä tapahtumissa

Mittarit ja seuranta

- Säännöllisessä kylätoiminnassa (palvelu- ja virkistyspäivät) mukana 5 uutta kylää/ kyläparia ja vuodelta 2023 jatkavina 3 kylää (tavoite 5 kylää)
- 28 kyläkohtaista palvelu- ja virkistyspäivää (tavoite 25 kpl), yhteistyökylien tapaaminen ja 20 muuta tapahtumaa
- Palvelupäivissä ja muissa tapahtumissa toimintavuoden aikana (tammi-syyskuussa) 5733 osallistujaa (tavoite 3000 osallistujaa)
- Toimintaa 16 paikkakunnalla vuonna 2024

Hankkeen tuloksia

Hankkeessa kokeiltiin ja kehitettiin erilaisia malleja, tapahtumasisältöjä ja toteutustapoja, joiden avulla voidaan lisätä matalan kynnyksen palvelupäiviä ja tapahtumia lähellä asukkaiden kotia ja parantaa näin lähipalvelujen saatavuutta erityisesti maaseudun kylillä. Toimintamalleja levitettiin ja juurrutettiin kylien yhteistapaamisten ja seminaarien kautta. Toiminnan pohjalta muotoutui Eloa ja iloa kylille -toimintamalli palvelupäivien ja kylätapahtumien suunnitteluun ja toteutukseen. Mallia kehitettiin ja sovellettiin hankkeen aikana laajasti koko toiminta-alueella.

Hankkeen toimintaan osallistui koko toteutusaikana (1.1.2022-30.9.2024) yli 18 000 henkilöä, mikä ylitti hankesuunnitelmassa asetetun tavoitteen moninkertaisesti. Hanke oli mukana toteuttamassa useita isoja liikuntatapahtumia, mikä lisäsi hankkeeseen osallistuneiden määrää. Palvelu- ja virkistyspäivät keräsivät lähes 3 700 osallistujaa, joten hankkeen toiminta tavoitti erinomaisesti kylien asukkaita ja palvelupäivistä kiinnostuneita. Tapahtumia järjestettiin yhteensä 164 kpl ja toimintaa oli jokaisessa PoPLin toimialueen 22 kunnassa.

9.3 Nuoret yhdistystaitajat

Nuoret yhdistystaitajat -hanke käynnistyi lokakuun 2024 alussa. Hankkeen tavoitteena on vahvistaa Pohjois-Pohjanmaan maaseutualueilla toimivien urheiluseurojen ja liikuntatoimintaa toteuttavien yhdistysten toimintaedellytyksiä ja palveluja kouluttamalla yhdistyksiin nuoria osaajia. Hankkeessa toteutettavan koulutuskokonaisuuden kautta lisätään 18–29-vuotiaiden nuorten osaamista ja valmiuksia toimia yhdistyksissä monipuolisissa hallinto-, ohjaus- ja tapahtumatuotannon tehtävissä. Hankkeeseen on saatu EU:n maaseuturahoitusta Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskuksen kautta, ja sitä toteutetaan PoPLin toimialueen maaseutualueilla 31.8.2027 saakka.

Toimintavuonna hankkeessa työskentelivät projektivastaava Tanja Löytynoja (100 %, 16.10. lähtien), seura- ja yhdistyskehittäjä Juha Laukka (50 %), viestinnän suunnittelija Mirija Holma (20 %) ja taloushallinnon asiantuntija Satu Rieppula (10 %).

Loka-joulukuussa 2024 tehtiin hankkeen käynnistämiseen liittyviä toimenpiteitä, laadittiin markkinointi- ja viestintämateriaalia sekä tarkennettiin vuoden 2025 aikana toteutettavan koulutuskokonaisuuden sisältöä ja toteutusta. Ensimmäisten kuukausien aikana keskityttiin myös hankkeesta tiedottamiseen ja koulutuskokonaisuuden markkinointiin seuroille, yhdistyksille, kunnille sekä nuorille. Lisäksi laadittiin koulutusmateriaalia ja avattiin ilmoittautuminen koulutuskokonaisuuteen.

Kahdesta toimintalinjasta, yhteisistä yhdistystoiminnan opinnoista ja käytännön projektitehtävistä muodostuva Nuoret yhdistystaitajat -koulutuskokonaisuus käynnistyy helmikuussa 2025. Koulutus järjestetään lähi- ja hybridiopintoina PoPLin toimialueella Pohjois-Pohjanmaalla.

Hankkeen toimintaluvut vuodelta 2024 sisältyvät seuratoiminnan lukuihin.



Nuoret yhdistystaitajat -hanke tarjoaa käytännönläheisen koulutuspolun urheiluseuroissa ja yhdistyksissä toimiville nuorille.

VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI

Toimiala- ja hankekohtaiset viestinnän tavoitteet asettavat PoPLin viestinnän vuosittaiset päätavoitteet.

Viestintä ja markkinointi

Vuonna 2024 viestinnässä keskityttiin avoimuuteen, luotettavuuteen ja ajantasaisuuteen. Viestintä pohjautui jäsenille ajantasaiseen tiedottamiseen, liikuntavaikuttamiseen sekä tapahtuma- ja koulutusmarkkinointiin. Viestintä toteutettiin saavutettavasti eri kohderyhmät huomioiden. Sisäinen viestintä hoidettiin sähköpostin, Outlook-kalenterin, Microsoft Teamsin, WhatsApp-ryhmän, henkilökohtaisten keskustelujen, kehittämispäivien ja muiden tapahtumien sekä toimistopalaverien kautta.

Hallitukselle ja puheenjohtajistolle viestittiin sähköpostitse, kokouksissa ja kehittämispäivillä. Ulkoista viestintää toteutettiin selkeillä viestintämateriaaleilla ja monipuolisilla viestintäkanavilla. Viestintää ohjasi vuosittain päivittyvä viestinnäsuunnitelma, hankekohtaiset suunnitelmat sekä Suomen Liikunnan Alueet viestintä. Vuoden aikana järjestettiin useita tapahtumia ja kampanjoita, kuten Pohjois-Pohjanmaan Urheilugaala, OnPoPLiikkua -perheliikuntatapahtuma sekä Ainot ja Reinot liikkeelle -liikuntatapahtuma. Viestinnän saavutettavuutta kehitettiin muun muassa ALT-tekstien ja fonttivalintojen avulla. Viestintämateriaalien selkeyttä ja monipuolisuutta korostettiin, ja niitä käytettiin tehokkaasti eri viestintäkanavissa. Sosiaalisen median kanavien kasvu jatkui tasaisesti ja uutiskirjeiden avausprosentti pysyi sille asetetulla tasolla. Hallituksen päätöksistä viestittiin kotisivuilla.



Vuonna 2024 PoPLin viestinnäsuunnittelijan työaika oli 30% kokonaistyöajasta.

Mittarit ja seuranta

- Verkkosivujen kävijämäärä keskimäärin 1300 kävijää kuukaudessa
- Sosiaalisen median seuraaja määrät Facebook 1485, Instagram 1163
- Uutiskirjeiden avausprosentti yli 50 %



PALVELUT

Taloushallinnon toimiala palvelee päivittäin kymmeniä asiakkaita talous- ja verotusasioissa puhelimitse/sähköpostitse sekä henkilökohtaisissa tapaamisissa.

Palvelut

PoPLi tarjoaa jäsenille toimisto- ja taloushallintopalveluita, neuvontaa ja koulutusta. Taloushallinnon toimiala palvelee päivittäin kymmeniä asiakkaita talous- ja verotusasioissa puhelimitse/sähköpostitse sekä henkilökohtaisissa tapaamisissa. Palveluhenkilöstön tehtäviin kuului myös asiakaspalvelu Liikuntatalossa, kokousvarausten hoitaminen sekä muu toimistotyö. Liikuntatalon kokous-, koulutus- ja saunatilat ovat olleet jälleen jäsenseurojemme aktiivisessa käytössä.

Talousspalveluilla on ollut vuoden 2024 aikana keskimäärin 3000 asiakaskontaktia jäsenyhdistyksiin koostuen lähi- ja etätapaamisista, puhelin- ja sähköpostineuvonnasta. Taloushallinnossa työskentelee kaksi kokoaikaista taloushallinnon asiantuntijaa.

Mittarit ja seuranta

- Kirjanpito 47 jäsenseuralle
- Palkanlaskenta 21 jäsenseuralle
- Kulukorvaukset 18 jäsenseuralle
- Myyntireskontra 10 jäsenseuralle
- Ostoreskontra 15 jäsenseuralle
- Muita toimisto-/jäsenpalveluja tehtiin 6 jäsenseuralle.

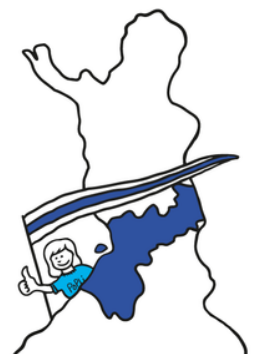


Kuva: Tero Takalo-Eskola

on PoPLiikkua



www.popli.fi @popliry



Talous

TULOSLASKELMA	Toteuma 1.1.-31.12.2024	Budjetti 1.1.-31.12.2024	Toteuma 1.1.-31.12.2023
VARSINAINEN TOIMINTA	-188 127	-247 816	-175 489
Tuotot			
Osanottomaksut	77 876	24 500	32 783
Myyntituotot	113 787	86 500	100 909
Hankeavustukset	288 140	275 875	662 387
Muut tuotot	38 289	24 500	317 479
Tuotot yhteensä	518 092	411 375	1 113 559
Kulut			
Henkilöstökulut	-494 410	-472 083	-806 993
Palkat	-413 520	-389 816	-666 028
Henkilöstönsivukulut	-80 890	-82 267	-140 964
Poistot	-1 411	-1 881	-1 881
Muut kulut	-210 399	-185 227	-480 175
Kulut yhteensä	-706 220	-659 191	-1 289 049
KULUJÄÄMÄ	-188 127	-247 816	-175 489
VARAINHANKINTA	18 460	19 000	18 060
Tuotot			
Jäsenmaksut	14 260	14 000	13 910
Sopimustuotot ja rahapalkinnot	4 200	5 000	4 000
Muut varainhankinnan tuotot	0	0	150
Tuotot yhteensä	18 460	19 000	18 060
KULUJÄÄMÄ	-169 667	-228 816	-157 429
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA	-21 472	-22 800	-17 296
Tuotot			
Sijoitustoiminnan tuotot	15 944	15 000	16 720
Tuotot yhteensä	15 944	15 000	16 720
Kulut			
Sijoitustoiminnan kulut	-35 712	-37 000	-32 013
Korkokulut	-1 672	-800	-1 977
Muut rahoituskulut	-31	0	-26
Kulut yhteensä	-37 415	-37 800	-34 016
KULUJÄÄMÄ	-191 139	-251 616	-174 726
YLEISAVUSTUKSET	225 000	232 000	232 000
TILIKAUDEN TULOS	33 861	-19 617	57 274

Tase

	Kaudelta 1.1.-31.12.2024	Kaudelta 1.1.-31.12.2023
VASTAAVAA		
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineettomat hyödykkeet		
Aineettomat oikeudet Aineettomat	119	158
hyödykkeet yhteensä	119	158
Aineelliset hyödykkeet		
Koneet ja kalusto Aineelliset	4 113	5 484
hyödykkeet yhteensä	4 113	5 484
Sijoitukset		
Osakkeet ja osuudet	438 404	438 404
Käyttöliittymät	0	0
Sijoitukset yhteensä	438 404	438 404
PYSYVÄT VASTAAVAT YHTEENSÄ	442 636	444 046
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Lyhytaikaiset saamiset		
Myyntisaamiset	24 011	5 157
Siirtosaamiset	112 302	79 315
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä	136 313	84 472
Rahat ja pankkisaamiset	122 060	225 712
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ	258 373	310 184
VASTAAVAA YHTEENSÄ	701 009	754 231
VASTATTAVAA		
Oma pääoma		
Edellisten tilikausien ylijäämä	569 435	512 160
Tilikauden ylijäämä	33 861	57 275
Oma pääoma yhteensä	603 296	569 435
VIERAS PÄÄOMA		
Pitkäaikainen vieras pääoma		
Lainat rahoituslaitoksilta	0	24 302
Pitkäaikainen vieras pääoma yhteensä	0	24 302
Lyhytaikainen vieras pääoma		
Lainat rahoituslaitoksilta	23 883	24 364
Saadut ennakot	0	4 156
Ostovelat	8 374	35 495
Muut velat	6 875	7 532
Siirtovelat	58 581	88 947
Lyhytaikainen vieras pääoma yhteensä	97 713	160 494
VIERAS PÄÄOMA YHTEENSÄ	97 713	184 796
VASTATTAVAA YHTEENSÄ	701 009	754 231

Liite 1. jäsenet

URHEILUSEURAT JA YHDISYKSET (152).

ABC RATSASTAJAT RY
AHMAT RY
AIKIDOSEURA HOKUTOKAI RY
AJAX-SARKKIRANTA RY
BUDOSEURA OULUN MUSOKAI RY
DANCE SPORT CLUB, DSC OULU RY
DYNAMO OULU RY
FC FOLK RY
HAAPAVEDEN LATU RY
HAAPAVEDEN URHEILIJAT RY
HAUKIPUTAAN HEITTO RY
HAUKIPUTAAN PALLO RY
HAUKIPUTAAN VEIKOT RY
HERCULES JUNIORIT RY
IIN URHEILIJAT RY
IISU RY
JU-JUTSU OULU RY
K&C RY
KEMPELE WILD DUCKZ RY
KEMPELEEN KIRI RY
KEMPELEEN KUNTA
KEMPELEEN LENTOPALLO RY
KEMPELEEN MARATONKLUBI RY
KEMPELEEN NAISVOIMISTELIJAT RY.
KEMPELEEN PYRINTÖ RY
KEMPELEEN TENNIS RY
KESTILÄN KISA-VEIKOT RY
KIEKKO-LASER JUNIORIT RY
KIEKKO-OULU RY
KIIMINGIN KIEKKO-POJAT RY
KIIMINGIN URHEILIJAT RY
KOSKELANKYLÄN RIENTO RY
KUIVANIEMEN YRITYS RY
KUIVASJÄRVEN AURA RY
KUUSAMON ERÄ-VEIKOT RY
KUUSAMON NAISVOIMISTELIJAT RY
KUUSAMON PALLO-KARHUT JALKAPALLO RY
KÄRSÄMÄEN KATAJA RY
LAITASAAREN VETO RY
LAKEUDEN PAINI RY
LENTOPALLOSEURA ETTA RY
LIMINGAN KIEKKO RY
LIMINGAN NAISVOIMISTELIJAT RY
LIMINGAN NIITTOMIEHET RY
LUMIJOEN LUMIUKOT RY
MERIKOSKI SBT RY
MIELENVIREYS RY
MUHOKSEN NAISVOIMISTELIJAT RY
MUHOKSEN URHEILIJAT RY
NORTH SPORT RY
NORTHERN BUSHIDO RY
NORTHERN LIGHTS CHEERLEADING NCL RY
OULAISTEN HUIMA RY
OULAISTEN TARU RY
OULU FIRE FIGHTERS RY
OULU FLOORBALL CLUB RY
OULU ROLLER DERBY RY
OULU SKYDIVE CENTER RY
OULU THAIBOXING CLUB RY
OULU TRIATHLON & CYCLING RY
OULUN ALUEEN JÄRJESTYKSENVALVOJAT RY
OULUN GOLFKERHO RY
OULUN HARRASTEFUTIS RY / OHF
OULUN HIIHTOSEURA RY
OULUN ILMAILUKERHO RY
OULUN INVALIDIEN YHDISTYS RY
OULUN ITÄMAISEN TANSSIN YHDISTYS YASMINE RY
OULUN JOUSIMIEHET RY
OULUN JUDOKERHO RY
OULUN JÄÄKIEKKOTUOMARIT RY
OULUN KARATESEURA RY
OULUN KILPA-VELJET RY
OULUN KISKO RY
OULUN KOIRAKERHO RY
OULUN KÄRPÄT -46 RY
OULUN LATU RY
OULUN LENTOPALLOEROTUOMARIKERHO RY
OULUN LIPPO JUNIORIT RY
OULUN LOHET RY
OULUN LUISTELUKERHO RY
OULUN LUISTINSEURA RY
OULUN MERENKÄVIJÄT RY
OULUN METSÄSTYS- JA AMPUMASEURA RY
OULUN MIEKKAILUSEURA RY
OULUN NAISFUTIS RY
OULUN NAISVOIMISTELIJAT RY
OULUN NMKY:N URHEILIJAT RY
OULUN PALLOSEURA-JALKAPALLOJUNIORIT RY
OULUN PYRINTÖ RY
OULUN RATSASTAJAT RY
OULUN RULLALAUTAILIJAT RY
OULUN SEUDUN HAULIKKOAMPUJAT RY
OULUN SEUDUN KENNEL-JA AGILITY KAS RY
OULUN SEUDUN MOOTTORIKELKKAILIJAT RY
OULUN SEUDUN TERRIERIYHDISTYS RY
OULUN SHAKKISEURA RY
OULUN TALVIUIMARIT RY
OULUN TARMO RY
OULUN TYÖVÄEN PURSISEURA RY
OULUN UINTI 1906 RY
OULUN VERKKOPALLOSEURA RY
OULUN VOIMISTELUSEURA RY
OULUN YLIOPISTON URHEILUSEURA RY

OULUN SALON PALLO RY
OULUN SALON VASAMA RY
OULUNSUUN HEITTO RY
PATELAN VOIMISTELIJAT RY
PATTIJOEN JUMPPARIT PAJU RY
PATTIJOEN URHEILIJAT RY
PIIPPOLAN TERÄVÄ RY
POHJAN KAMPPAILIJAT RY
PROSKI OULU RY
PUDASJÄRVEN URHEILIJAT RY
PYHÄJOKISEUDUN LATU RY
RAAHEN AMPUJAT RY
RAAHEN JÄÄKIEKKOKLUBI RY
RAAHEN VESA RY
RANGE MASTERS RY
RANTASILAN RAIKAS RY
RUKA SLALOM RY
RUKAN LUMILAUTAILIJAT RY
SALOISTEN REIPAS RY
SALOISTEN SALAMA RY
SB HURRICANE RY
SHOTOKAI KUUSAMO RY
SIIKAJOEN SISU RY
SIIKALATVAN URHEILIJAT RY
SUN VOLLEY RY
SUOMEN MOOTTORILENTÄJIENLIITTO RY
SUUNNISTUSKERHO POHJANTÄHTI RY
TAEKWON-DO AKATEMIA YHDISTYS RY
TAIVALCOSKEN KUOHU RY
TAIVALCOSKEN METSÄ-VEIKOT 85 RY
TELEMARK TEAM RY
TEMMEKSEN TARU RY
TERVA-LENTIS RY
TERVALENTÄJÄT RY
TERVARIT JUNIORIT RY
TERVASULKA RY
TUL:N OULUN PIIRI
TYRNÄVÄN HEVOSJALOSTUSYHDISTYS RY
TYRNÄVÄN TEMPAUS RY
UTAJÄRVEN KUNTA
UTAJÄRVEN URHEILIJAT RY
VAALAN KARHU RY
VILLANPOJAT RY
VOIMISTELU- JA URHEILUSEURA KELLON TYÖVÄEN URHEILIJAT RY
VOIMISTELUMAAILMA OULU RY
WIZARDS OF OULU RUGBY RY
YLI-IIN NASEVA RY
YLIKIIMINGIN NUIJAMIEHET RY
YPPÄRIN URHEILIJAT RY

VALTAKUNNALLISET JA ALUEJÄRJESTÖT (11).

POHJOIS-POHJANMAAN HIIHTO
POHJOIS-POHJANMAAN NÄKÖVAMMAISET
POHJOIS-POHJANMAAN SUUNNISTUS
POHJOIS-POHJANMAAN YLEISURHEILU
SUOMEN AMPUMAUURHEILULIITTO
SUOMEN JÄÄKIEKKOLIITTO / POHJOINEN ALUE
SUOMEN LENTOPALLOLIITTO
SUOMEN PALLOLIITTO RY
SUOMEN SALIBANDYLIITTO
SVUL:N POHJOIS-POHJANMAAN PIIRI
TUL:N OULUN PIIRI

KUNNAT (22).

HAAPAVEDEN KAUPUNKI
HAILUODON KUNTA
IIN KUNTA
KEMPELEEN KUNTA
KUUSAMON KAUPUNKI
KÄRSÄMÄEN KUNTA
LIMINGAN KUNTA
LUMIJOEN KUNTA
MERIJÄRVEN KUNTA
MUHOKSEN KUNTA
OULAISTEN KAUPUNKI
OULUN KAUPUNKI
PUDASJÄRVEN KAUPUNKI
PYHÄJOEN KUNTA
PYHÄNNÄN KUNTA
RAAHEN KAUPUNKI
SIIKAJOEN KUNTA
SIIKALATVAN KUNTA
TAIVALCOSKEN KUNTA
TYRNÄVÄN KUNTA
UTAJÄRVEN KUNTA
VAALAN KUNTA

SÄÄTIÖT, LAITOKSET TMS. (2)
OULUN DIAKONISSALAITOS
KOULUTUSKUNTAYHTYMÄ OSAO

