



LIIKKUVA KOULU

VÄLKKÄRI/LIIKUNTATUTOR

-VERTAISOHJAAJAKOULUTUS

Välkkäri/Liikuntatutor koulutuksessa pääset ideoimaan keinoja koulunne oppilaiden aktiivisuuden ja liikkeen lisäämiseksi. Lisäksi koulutuksessa saat tietoa vertaisohjaajana toimimisesta ja pääset harjoittelemaan ohjaamisen ja ryhmänhallinnan taitoja. Tavoitteena on, että koulutetut välkkärit alkaisivat kehittää istuskelun korvaavaa kivaa liikunnallista tekemistä koulussa. Millaisia tapahtumia, välituntitoimintaa, kilpailuja tai taukoliikuntaa sinä ja kaverisi haluatte teillä olevan? Välkkäritoiminnan tavoitteena on, että koulu olisi paikkana viihtyisämpi juuri teidän oppilaiden näkökulmasta.

Koulutukseen osallistuaksesi ja välkkärinä toimiaksesi sinun ei tarvitse olla mestariliikkuja. Päinvastoin olisi toivottavaa, että koulutukseen osallistuisi erilaisin näkökulmin liikuntaa katsovia nuoria. Joku löytää paikkansa liikuntahetken ohjaajana, toinen tapahtumien organisoijana, kolmas tiedottajana jne. Erilaisille vahvuuksille on käyttöä aktiivisemmän koulupäivän suunnittelussa ja toteutuksessa!

Koulutus toteutetaan koulupäivän aikana ja sen kesto on 3 tuntia. Koulutuksessa suunnitellaan oman koulun välituntiliikuntaa ja liikutaan itsekin, joten pukeudu vaatteisiin, joissa on mukava liikkua. Kaikki koulutuksen käyneet saavat osallistumisestaan todistuksen.

Koulutuksen järjestäjänä toimii Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry.

Mieti jo ennen koulutusta, miten voisitte yhdessä lisätä liikettä koulupäivän aikana.

Kavereiltakin voi tulla aika hyviä vinkkejä ja toiveita.

Ajankohta:

Paikka:

Ilmoittautuminen:



Yhteystiedot:

Elina Leinonen

lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä
Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu
puh. 040 720 7960