

POPLi

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry

TOIMINTA- JA TALOUSSUUNNITELMA 2023



Sisällys

1 Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry	3
Yleistä	
Strategia	
2 Vaikuttamistyö	5
3 Viestintä	7
4 Lapset ja nuoret	8
5 Aikuis- ja terveystoiminta	9
6 Seuratoiminta	10
7 Hankkeet	11
8 Vastuullisuus	13
Hyvä hallinto	
Sukupuolten tasa-arvo ja yhdenvertaisuus	
Turvallinen ja terveellinen ympäristö	
Ympäristö	
Antidoping	
Arviointi	
9 Talousarvio	15

1 Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry Yleistä

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu (PoPLi) ry on vuonna 1995 perustettu itsenäinen, Pohjois-Pohjanmaan maakunnan alueella toimiva liikunnan asiantuntijajärjestö. Tuemme maakunnassa toimivia liikunta- ja urheilualan järjestöjä, erityisesti urheiluseuroja ja teemme vaikuttamistyötä erityisesti kuntien suuntaan. Toimintamme jakautuu neljään toimialueeseen: seuratoiminta, lasten ja nuorten liikunta, aikuisliikunta sekä liikuntavaikuttaminen. Tärkeimmät työskentelymuotomme ovat kouluttaminen, tiedottaminen, kehittämis- ja vaikuttamistyö sekä yhteistyö liikuntaa lisäävissä ohjelmissa ja hankkeissa.

PoPLin jäseniä ovat:

- 149 urheiluseuraa
- 22 kuntaa
- 11 lajiliiton alue- tai piirijärjestöä
- 2 yhteisöä

PoPLi on jäsenenä:

- Barents Urheilu ry
- Haapaveden opiston kannatusyhdistys ry
- Kiinteistö Oy Kaijonharjun Yritystalo
- Oulun Seudun Leader ry
- Suomen Liikunnan Alueet ry

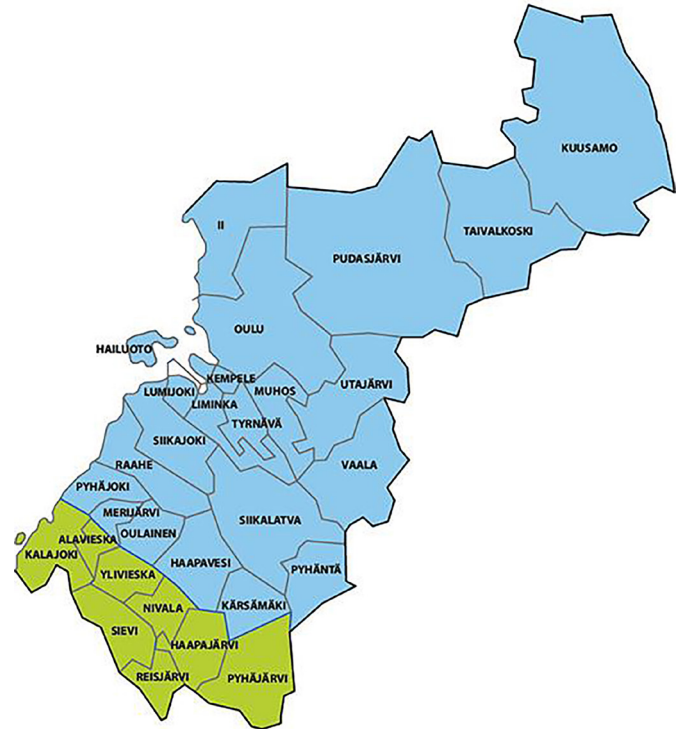
Pohjois-Pohjanmaa on pinta-alaltaan toiseksi suurin maakunta. Asukkaita maakunnassa on noin 420 000. Asukasluvultaan Pohjois-Pohjanmaa on Suomen neljänneksi suurin maakunta. PoPLin toimialueen kaikki 22 kuntaa ovat PoPLin jäseniä. Alueella on noin 300 toimivaa urheiluseuraa, joista yli puolet ovat PoPLin jäseniä. Toiminta-alueemme on sääntöjen mukaan koko maakunta, mutta Kalajokilaaksossa toimimme yhteistyössä Keski-Pohjanmaan Liikunnan kanssa.

Vuoden 2023 toimintaa ohjaa sekä OKM:n kanssa sovittu Yhteinen maali -asiakirjan toteutus sekä PoPLin strategia vuosille 2021–2024. Strategiassa on pyritty ennakoimaan liikuntakulttuurissa tapahtuvia muutoksia ja kehityssuuntia.

Hyvinvointialueiden perustaminen ja käynnistäminen vaikuttaa myös PoPLin toimintaan. Hyvinvointialueille siirtyy kunnista sosiaali- ja terveyshuollon sekä pelastustoimen tehtävät. Muutos on suuri ja kuntien tehtävistä jää iso osa pois. Samalla myös resursseja vähenee: Henkilöstöä siirtyy hyvinvointialueelle, valtionosuudet pienenevät ja kuntaverot laskee.

Samalla kuitenkin valtion kannustaa kunta hyvinvointityöhön jakamalla ns. HYTE-rahaa kunnille. HYTE-raha on valtionosuutta, jota kunnat saavat HYTE-kertoimien perusteella. Yksi keskeisimmistä HYTE-kertoimeen vaikuttavista asioista on liikunta.

Toimintavuoden yksi keskeisimmästä tavoitteesta on vaikuttaa siihen, että kunnat edistäisivät asukkaiden hyvinvointia liikunnan avulla entistä enemmän. Tämän tavoitteen toteut-



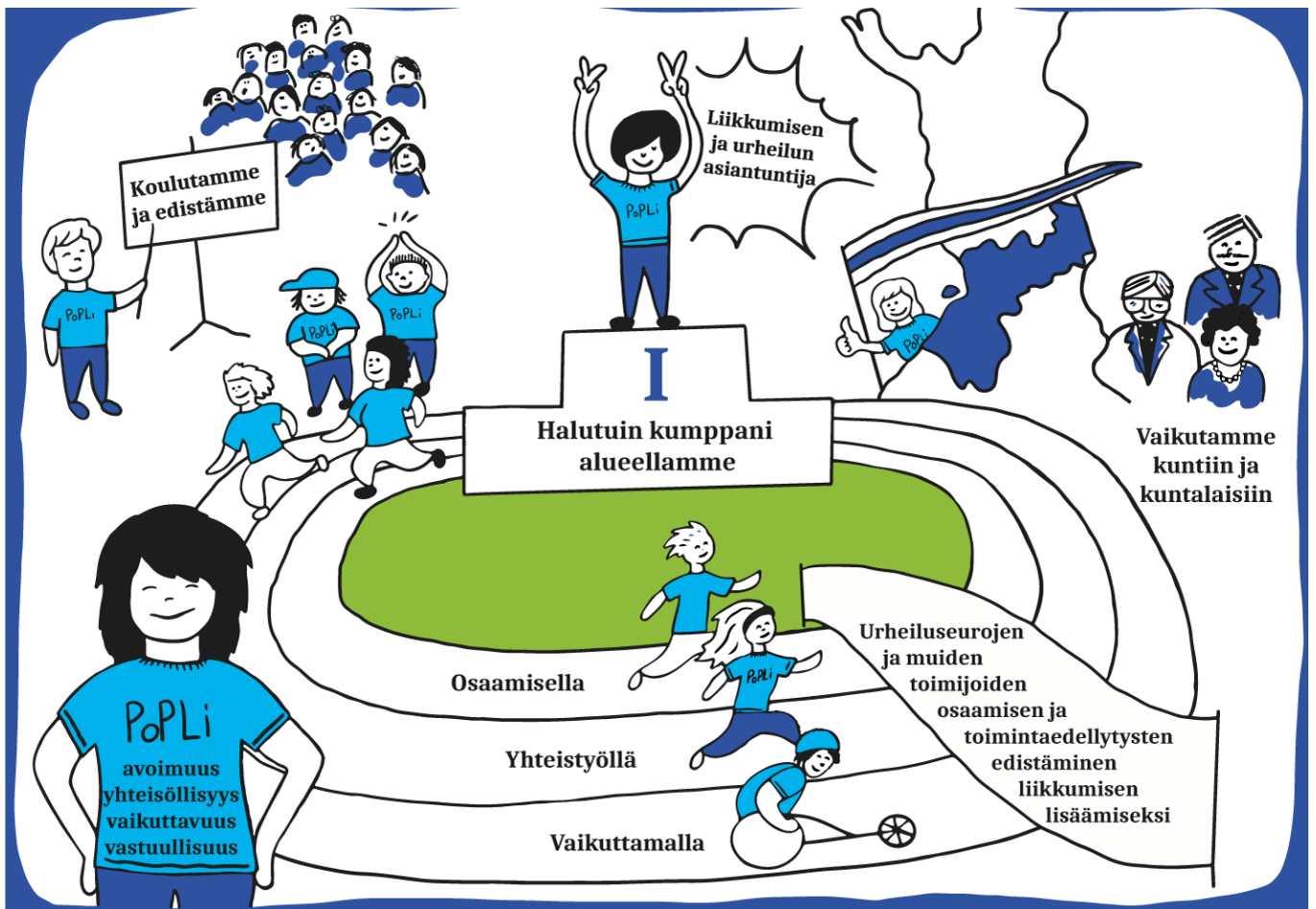
PoPLin toiminta-alue, päätoimialue sinisellä.

tamista varten olemme rakentaneet alueemme kunnille PoPLin kuntakumppanuus-toimintamallin. Toimintamallin avulla tulemme tukemaan alueen kuntia liikunnallisen hyvinvointityön toteutuksessa. Mallilla myös tullaan auttamaan ja tukemaan kuntia HYTE-kertomien parantamisessa.

PoPLin toiminnan perustana on ammattitaitoinen ja motivoitunut henkilöstö. Lisäksi toiminnan tukena on aktiivinen hallitus sekä asiantunteva kouluttajaverkosto. Henkilöstöllä on käytettävissään nykyaikainen työympäristö- ja tekniikka, joustavat työajat ja mahdollisuus vaikuttaa oman työnsä tavoitteisiin ja tuloksiin.

Vuoden 2023 talousarvioon olemme esittäneet 10 prosentin korotusta valtion yleisavustukseen. Perusteena on, että PoPLin yleisavustus on jäänyt selkeästi jälkeen lähes kaikkien muiden liikunnan aluejärjestöjen avustuksista. Koemme, että jo pelkästään oikeudenmukaisuuden ja tasa-arvon perusteella esitetty korotus on perusteltu. Esimerkiksi naapurialueet, Kainuun Liikunta ja Keski-Pohjanmaan Liikunta saavat jopa yli viisikertaisesti enemmän avustusta kuin PoPLi alueen asukaslukuun verrattuna.

Kaijonharjun keskustan uusi asemakaava hyväksytään Oulun kaupunginvaltuustossa alkuvuodesta 2023. Kaavamuutos koskee myös PoPLin Liikuntataloa. Kaavamuutoksessa Liikuntatalon tontti tulee osaksi uutta tonttia, jolle on mahdollista rakentaa kaksi pienkerrostaloa (4-5 kerrosta). Kaavamuutoksen saatua lainvoiman, alkavat keskustelut uuden kaavan toteutuksesta eri rakennuttajatahojen kanssa. Varsinainen rakentaminen toteutuu myöhemmin.



Visio

Olemme liikkumisen ja urheilun asiantuntija ja kumppani alueellamme.

Strategiset pilarit ja menestystekijät

Osaaminen

Koulutamme liikuntatoimijoita heidän osaamisensa ja toimintaedellytystensä kehittämiseksi.

Toteutamme alueellisesti valtakunnallisia ohjelmia väestön liikunnan lisäämiseksi.

Uusien toimintamallien ja osaamisen kehittämiseksi toteutamme ydintoimintaa tukevaa hanketoimintaa.

Yhteistyö

Olemme haluttu ja luotettava yhteistyö-kumppani alueellisesti ja paikallisesti.

Tuemme urheiluseuroja ja liikuntaa edistäviä yhdistyksiä liikkeen lisäämiseksi.

Jäsenpalveluiden avulla edistämme jäsentemme toiminta-edellytyksiä.

Vaikuttaminen

Viestimme ammattimaisesti, kohdennetusti ja monikanavaisesti.

Vaikutamme kuntiin tavoitteena nostaa liikunnan roolia ja merkitystä kuntalaisten hyvinvoinnin lisäämiseksi.

Edistämme arvostuksen osoittamista liikunnassa ja urheilussa.

Missio

Edistämme urheiluseurojen ja muiden toimijoiden osaamista ja toimintaedellytyksiä liikunnan lisäämiseksi.

Arvot

Avoimuus, yhteisöllisyys, vaikuttavuus, vastuullisuus

2 Vaikuttamistyö

PoPLin tavoitteena on vahvistaa liikunnan ja urheilun asemaa Pohjois-Pohjanmaalla. Vaikuttamistyön keskeinen toimintatapa on verkostoyhteistyö. Tavoitteena on, että olemme mukana kaikissa keskeisimmissä valtakunnallisissa, alueellisissa ja paikallisissa verkostoissa, joissa kehitetään tai tehdään päätöksiä liikkumisen edistämistä.

Valtakunnallinen vaikuttaminen

Eduskuntavaalit pidetään huhtikuussa 2023. Liikunnan aluejärjestöt ovat julkaisseet yhdessä Olympiakomitean kanssa laaditut liikunnan eduskuntavaalitavoitteet. Näitä tavoitteita PoPLi tulee alkuvuoden 2023 aikana tuomaan esille mm. järjestämällä eduskuntavaaleihin liittyviä vaalitulaisuuksia sekä lähestymään suoraan eri alueen kansanedustajaehdokkaita. Tulemme myös nostamaan esille ehokaiden liikunnan edistämiseen liittyviä tavoitteita.

Suomen Liikunnan Alueet ry perustettiin vuonna 2021. Yhdistyksessä on jäseninä 15 liikunnan aluejärjestöä. Yhdistyksen yhtenä keskeisenä toiminnan tavoitteena on valtakunnallinen vaikuttaminen kansalaisten liikunnan edistämiseksi. Yhdistyksen toiminta jämäköityy vuoden 2023 aikana, kun sinne palkataan päätoiminen työntekijä. PoPLi on kiinteästi mukana Suomen Liikunnan Alueet ry:n toiminnassa ja sen tavoitteiden toteuttamisessa. Yhdistyksen puheenjohtajana toimii PoPLin puheenjohtaja.

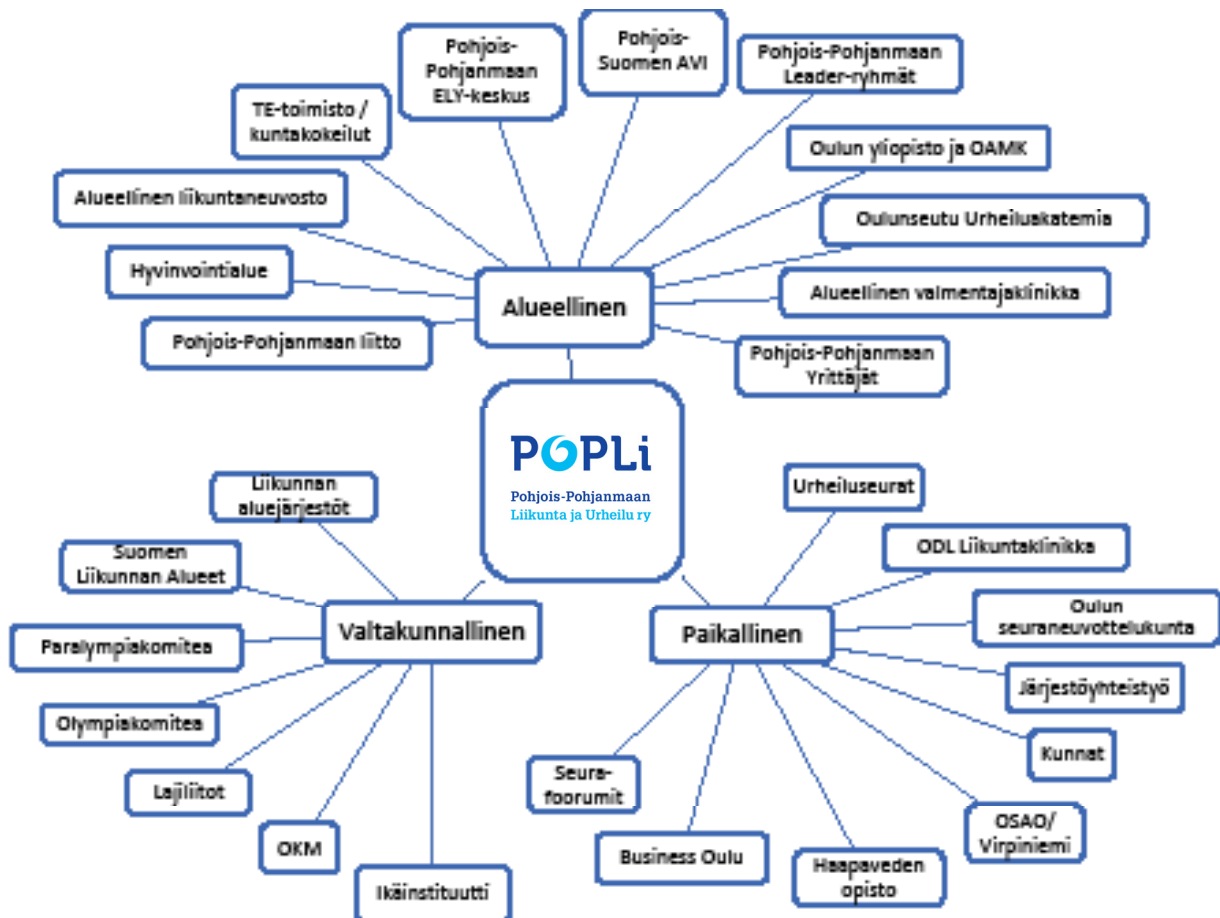
Liikunnan aluejärjestöjen vaikuttamistyöllä vaikutetaan koko valtakunnan asioihin. Niistä keskeisimmät ovat kevään eduskuntavaalit, tuleva hallitusohjelma ja valtion liikuntabudjetti. Lisäksi yhteistyönä kehitetään uusia koulutussisältöjä eri toimialueille, sekä koulutetaan ohjaajia ja toimitaan verkostojen koollekutsujina. PoPLin vetovastuulla kehitetään Buusti360-palvelun avulla työyhteisöjen toimintatapoja ja olosuhteita.

Alueellinen vaikuttaminen

Hyvinvointialueet aloittavat toimintansa vuoden 2023 alusta. Kunnalliset sote- ja pelastustoimenpalvelut siirtyvät kunnilta hyvinvointialueille. Yhdeksi kriittiseksi alueeksi muutoksessa muodostuu hyvinvointialueen ja kuntien välisen yhdyspinnan toimivuus. PoPLi on mukana rakentamassa yhdyspinnan toimivuutta mm. suunnittelemalla elintapa- ja liikunnan palveluketjujen toimivuutta hyvinvointialueelta peruskuntiin.

Olemme aktiivisesti mukana Pohjois-Pohjanmaan liiton yhteydessä toimivassa maakunnan järjestöneuvottelukunnassa. Neuvottelukunnan toimintavuoden painopiste on järjestötoiminnan osallisuuden lisääminen kuntayhteistyössä sekä yhdistysten ja kuntien yhteistyön lisääminen.

Teemme yhteistyötä maakuntaliiton eri työryhmissä ja antaa kannanottoja liikuntaan liittyvissä asioissa. PoPLin edustaja on jäsenenä Maakunnan yhteistyöryhmässä (MYR), jossa päätetään EU:n rakennerahastojen käytöstä. Alueellisessa liikuntaneuvostossa on PoPLilla



vahva edustus. Neuvoston puheenjohtajana toimii PoPLin aluejohtaja. Neuvosto antaa lausuntoja alueen liikuntapaikkarakentamisen valtion rahoitukseen.

Olemme mukana Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskuksen Työelämä 2030 -verkostossa. ELY-keskus rahoittaa useita PoPLin hallinnoimia ESR-hankkeita, jotka sisällöllisesti liittyvät liikuntaan, hyvinvointiin tai seuratoiminnan kehittämiseen.

Teemme yhteistyötä Pohjois-Suomen aluehallintoviraston kanssa Harrastamisen Suomen mallin verkostoissa. Olemme mukana toteuttamassa Kasva urheilijaksi -toimintaa Oulunseutu Urheiluakatemia, OSAO:n ja ODL:n kanssa. Osallistumme aktiivisesti alueellisen valmentajakoulutusverkoston toimintaan. Alueellisia seurafoorumeja toteutamme maakunnan eri alueilla. Lajiliittoyhteistyö alueellisella tasolla on tiivistä seuratoiminnan kehittämisessä yhdessä lajiliittojen aluevastaavien kanssa.

Olemme mukana suunnittelemassa Oulu2026-kulttuuripääkaupungin hanketta.

Yhdessä Lapin Liikunnan ja Kainuun Liikunnan kanssa olemme organisoimassa ja toteuttamassa uudenlaista Barents Urheilun toimintaa.

Paikallinen vaikuttaminen

Kuntien toiminta on muuttumassa. Hyvinvointialueet aloittavat työnsä vuoden 2023 alusta, jolloin mm. sosiaali- ja terveydenhoito siirtyy kunnilta hyvinvointialueille.

Kuntien yksi tärkeimmistä tehtävistä on asukkaiden hyvinvoinnin edistäminen (Kuntalaki 1 § 2 mom.). Hyvinvointiin kuuluu oleellisena osana liikunta. PoPLi toimii yhteistyössä toimialueen kuntien kanssa. Vaikutamme, että kuntien päättäjät ja viranhaltijat ymmärtävät liikunnan merkityksen asukkaiden hyvinvoinnille ja että se johtaa myös konkreettisiin toimiin. Näitä toimia voivat olla mm. ilmaiset tai kohtuuhintaiset liikuntatilat käyttäjille, liikuntapaikkojen asianmukaiset välineet ja varusteet. Lisäksi teemme esityksiä kunnan liikuntaolosuhteista ja niiden parantamisesta sekä yhteistoiminnasta urheiluseurojen kanssa. Kuntapäättäjien tulee ymmärtää, että toimivat urheiluseurat ovat myös kunnan vetovoima. Myönnetty avustus urheiluseuralle maksaa itsensä monikertaisesti takaisin. Kokoamme yhteen kuntien viranhaltioita käsittelemään ajankohtaisia teemoja. PoPLi toimii sillanrakentajana ja -kantajana kuntien liikuntatoimijoiden kesken.

Uutena avauksena PoPLin toiminnassa on kuntakumppanuusmallin rakentaminen. Kunnille tarjotaan kumppanuutta, jossa PoPLi tekee syvempää yhteistyötä kuntien kanssa hyvinvoinnin edistämiseen liikunnan keinoin. Yhteistyö auttaa kuntia tiedolla johtamisessa liikuntaan ja hyvinvointiin liittyvissä asioissa.

PoPLin keskeisimpiä tehtäviä on jäsenseurojensa toiminnan kehittäminen. Tämä tapahtuu koulutusten ja kehittämisprosessien avulla. PoPLi koordinoi Oulun seuraneuvottelukuntaa. Neuvottelukunta koostuu oululaisten urheiluseurojen edustajista ja toimii seurojen edustajana ja vaikuttajana keskusteluissa Oulun kaupungin edustajien kanssa. Neuvottelukunta antaa lausuntoja ja kannanottoja Oulun liikuntaolosuhteisiin ja muihin urheiluseuroja koskeviin asioihin. Kokoamme vastaavasti seurafoorumeita eri kuntiin tai pienempiin kuntiin yhdistysfoorumeita.

Teemme yhteistyötä Koulutuskuntayhtymä OSAO:n/Virpinien liikuntaopiston kanssa. Yhteistyöhön kuuluu muun muassa alueellisen valmentajaklinikan kehittäminen, koulutusten toteuttaminen ja tapahtumiin osallistuminen. Lisäksi yhteistyötä tehdään muun muassa ODL Liikuntaklinikan neuvottelukunnan kautta.

Järjestöyhteistyötä teemme ennakkoluulottomasti eri tahojen kanssa. Toimintavuonna painotukset tulevat olemaan yhteistyössä kyläyhdistysten, nuorisoseurojen sekä sosiaali- ja terveysjärjestöjen kanssa sekä seurojen ja yhdistysten digitaalisten kehittämisesä.

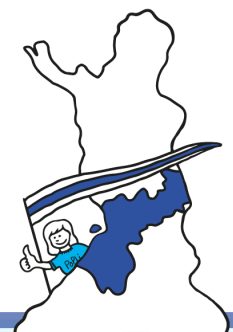
Työtä hyvässä seurassa -hanke vaikuttaa siihen, että urheiluseurat nähdään potentiaalisina työpaikkoina, joissa tarvitaan normaaleja työelämätaitoja.

Kolmiloikka urheiluseurojen digitaalisuuteen -hanke taas vaikuttaa seurojen lisäksi myös kunta- ja yhdistystoimijoihin, jotta ne näkisivät seurajatkossa kumppaneina digitaalisten palveluiden tuottamiseen.

Eloa ja iloa kylille -hankkeen toiminnalla edistetään maaseutualueiden ikäihmisten ja kyläasukkaiden hyvinvointia, lisätään kyläelinvoimaisuutta ja helpotetaan kyläläisten arkea lähipalvelujen avulla. Kyläpalvelukeskuksissa järjestettävät yhteisölliset tapahtumat luovat turvallisuutta kylällä asumiseen, vähentävät yksinäisyyttä sekä lisäävät kyläläisten yhteenkuuluvuuden tunnetta. Hankeella vaikutetaan myös ikäihmisten toimintakykyyn ja mahdollisuuksiin omatoimiseen kotona asumiseen hyvinvointi-, virkistys- ja lähipalvelujen kehittämisen kautta. Hanke edistää yhteistyötä kylätoimijoiden, yhdistysten, kuntien ja paikallisten palveluntuottajien välillä hyvinvointia lisäävien palvelujen ja tapahtumien tuottamisessa.

Nuorille toimintaa kylille ja -hanke edistää nuorten hyvinvointia parantamalla liikunnallisia harrastusmahdollisuuksia kylillä, joilla harrastustoimintaa on vähemmän tarjolla. Hanke edistää yhdistysten ja yksittäisten henkilöiden mahdollisuutta aktivoitua tuottamaan yhdessä kuntien ja muiden yhdistysten kanssa erilaisia hyvinvointia lisääviä palveluita ja tapahtumia harvaan asutuilla alueilla.

Järjestämme tammikuussa 2023 maakunnallisen Urheilugaalaan, jossa palkitaan menestyneitä urheilijoita ja muita toimijoita eri kategorioissa. Kyseessä on nykytuotoisen Urheilugaalan 10-vuotisjuhla. Lisäksi PoPLi osoittaa arvostusta ja kunnioitusta liikunnalle ja urheilulle osallistumalla jäsenseurojen eri juhlatilaisuuksiin ja vastaaviin tapahtumiin.



MITTARIT

- PoPLin kuntakumppanuusmallissa mukana 75% PoPLin jäsenkunnista
- PoPLin seurajäsenten jäsenmäärä nousee viidellä

3 Viestintä

PoPLin viestintä on monipuolista. Se tuo esille eri toimintojame sekä laajaa yhteistyötä ja alueellista kattavuutta. Viestinnällä tavoittelemme palvelujen tunnettuuden ja houkuttelevuuden lisääntymistä eri kohderyhmissä, yhteistyön kehittämistä ja vaikuttamistyön tukemista.

Viestinnässä huomioimme eri kohderyhmät kanavien ja sisältöjen valinnoilla. Myös kotisivujen pohjaratkaisu on saavutettavuuden kannalta hyvä. Kotisivujen saavutettavuutta arvioidaan ulkopuolisen tahon toimesta, mikäli siihen nähdään tarvetta. Saavutettavuutta kehitetään myös huomioimalla se uusien hankkeiden hankesuunnitelmissa. Kuviiin lisätään vaihtoehtoiset tekstit kotisivuilla ja muissa kanavissa, missä se on mahdollista.

Päivitämme viestintäsuunnitelman vuosittain. Viestintäsuunnitelma kattaa muun muassa kohderyhmien määrittelyn, pääviestit ja mahdolliset teemavuoden kampanjat. Viestintä on osa jokaisen työntekijän tehtävää (omasta työstä viestiminen ja raportointi) ja viestintä on osa perehdytysmateriaalia. Viestintää tukee sekä koordinoi viestinnän suunnittelija. Viestinnän suunnittelijan tehtävä vakinaistettiin vuonna 2022 ja tavoitteena on pitää tehtävä vakituksena.

Viestintäkanavina ovat PoPLin kotisivut, uutiskirje, sosiaalisen median kanavista Facebook, Instagram ja Twitter, sekä eri tapahtumat, kuten urheilugaala ja koulutukset. Lisäksi hyödynnämme paikallista mediaa tiedotteiden, blogien ja mielipidekirjoitusten muodossa sekä yhteistyökumppaneidemme tiedotuskanavia. Sekä PoPLin toimialojen että hankkeiden viesti tukee PoPLin strategisia tavoitteita. Uusien hankkeiden suhteen mietitään

tarkkaan, kannattaako niille perustaa omia sosiaalisen median tilejä, sillä PoPLin tilet tavoittavat useimmiten kohderyhmän paremmin kuin uudet tilet.

Korona-aikana hyväksi havaittuja etäkäytäntöjä jatketaan esimerkiksi viestinnän koulutuksissa. Seminaareja, koulutuksia ja infoja pidetään kuitenkin jatkossakin lähitilaisuuksien ohella etäyhteydellä. Viestinnän koulutuksia tehdään jatkossa digi-hankkeen myötä uudelle oppimisalustalle.

Viestinnän vaikuttavuuden arvioinnissa käytämme sosiaalisen median kanavien omaa analytiikkaa sekä Googlen analyysityökaluja. Jatkossa aluejärjestöillä on käytössä myös Meltwater-mediaseurantajärjestelmä.

MITTARIT

- Kotisivujen saavutettavuus arvioidaan tarvittaessa ulkopuolisen tahon toimesta. Tarvittavat toimenpiteet tehdään.
- PoPLin sosiaalisen median seuraajien määrä kasvaa seuraavasti sisältäen PoPLin kaikkien toimintojen kanavat: Facebook +150, +50 ja Instagram +120 -> kasvu noin 10%
- Uutiskirjeiden avausprosentti pysyy yli 45 %
- Mediajuttu 40 kertaa vuodessa

SYDÄMEN ASIANA HYVINVOINNIN EDISTÄMINEN LIIKUNNAN AVULLA

Yhteistyö

Osallisuus

LIIKUNNAN ALUEJÄRJESTÖT

Vaikuttaa, verkottaa, lisää osaamista ja päivittäistä liikettä.
Edistämme Liikkuvat-ohjelmien paikallista toteuttamista.

S E U R A T O I M I N T A

VARHAIS-KASVATUS

ALA-KOULUT

YLÄ-KOULUT

LUKIOT
2. ASTE

KORKEA-KOULUT
TYÖIKÄISET

IKÄ-IHMISET



4 Lapset ja nuoret

Luomme lapsille ja nuorille mahdollisuuksia monipuoliseen liikuntaan ja liikunnan iloon sekä edistämme fyysistä aktiivisuutta arjen toimintaympäristöissä yhteistyössä eri tahojen kanssa.

Tavoitteet

- Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman alueellinen vakiinnuttaminen sekä yhteistyön laajentaminen neuvolayhteistyöhön
- Lasten ja nuorten omatoimisen ja organisoidun liikunnan harrastamisen edistäminen sekä sen laadun takaaminen
- Lasten ja nuorten liikuntasuosituksen tietoisuuden edistämisen paikallistasolla eri kohderyhmissä.
- Liikkuva koulu sekä Liikkuva opiskelu -toiminnan vakiinnuttaminen kouluissa ja oppilaitoksissa.



Lasten ja nuorten parissa toimiville annetaan uusinta liikuntatietoa mm. koulutusten avulla. Kuva: PoPLi

Toimenpiteet – iloinen ja hyvinvoiva lapsi liikunnan avulla

Vuonna 2023 lasten ja nuorten liikunnan kehittämisen painopisteinä ovat laadukkaiden liikuntakoulutusten järjestäminen lasten ja nuorten parissa toimiville kohderyhmille. Annamme fyysistä aktiivisuutta edistävään toimintakulttuuriin tukemiseen hyviä toimintamalleja sekä tukimuotoja niin varhaiskasvatuksessa, peruskouluissa kuin 2. asteen oppilaitoksissa.

Annamme lasten ja nuorten parissa toimiville kohderyhmille nykyaikaista ja tähän päivään päivittyntä liikuntatietoja ja -taitoja laadukkaiden koulutusten avulla. Järjestämme vertaisohjaajakoulutuksia oppilaille välituntiliikunnan lisäämisen tueksi. Tarjoamme liikunnan täydennyskoulutuksia mm. kouluhenkilöstölle, liikuntakerhojen ohjaajille ja varhaiskasvattajille. Koulutusten laatua arvioidaan osallistujilta kerättävän sähköisen palautteen avulla.

Järjestämme kouluttajillemme yhteisiä tapaamisia ja tarpeen mukaan mahdollisuuksia oman osaamisen kehittämiseen esimerkiksi koulutusten tai seminaarien avulla. Koulutusvalikoimastamme löytyy koulutuksia, jotka on kohdennettu varhaiskasvatukseen, perusopetukseen sekä toisen asteen oppilaitoksiin. Koulutamme sekä oppilaita/opiskelijoita että opettajia/kasvattajia. Tarjoamme koulutuksia avoimena koulutuksina tai tilaajan tarpeiden mukaan tilauskoulutuksina. Ajankohtainen lista koulutuksista löytyy verkkosivuiltamme. Toimintavuoden aikana jatkamme alueellisten Harrastamisen Suomen malli

-verkostotapaamisten toteuttamista. Tapaamisten tavoitteena on tukea kuntia harrastamisen edistämässä, tarjota koulutusmahdollisuuksia sekä vaihtaa kokemuksia ja ideoita. Verkostotapaamiset järjestetään yhteistyössä seurakehittäjän kanssa.

MITTARIT

- 55 koulutusta, 100 osallistujaa
- Osallistujapalautteen keskiarvo väh. 4 (asteikko 1.5)
- Järjestetään kouluttajille yhteisiä tapaamisia väh. 2 kerta vuodessa

Toimenpiteet – lisää liikettä arjen toimintaympäristöissä

Edistämme liikuntamyönteistä toimintakulttuuria ja varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositusten toteutumista varhaiskasvatuksessa. Tarjoamme varhaiskasvatushenkilöstölle asiantuntija- ja koulutuspalveluita ja perehdytämme valtakunnallisen Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelman sisältöihin. Toimintavuoden aikana jatkamme varhaiskasvattajille suunnattujen Liikkuva varhaiskasvatus -verkostotapaamisten toteuttamista. Tapaamisten tavoitteena on tukea liikuntasuosituksen toteutumista päivähoidossa ja jakaa hyviä käytänteitä toimijoiden välillä. Edellä mainittujen toimintojen laajuus on osittain riippuvainen aluejärjestöjen yhteisen Lisää liikettä -hankkeen rahoituksen toteutumisesta.

Edistämme alle kouluikäisten liikunnallista harrastustoimintaa muun muassa järjestämällä Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutuksia sekä Lasten liike -koulutuksia. Edistämme kouluikäisten liikunnallista harrastustoimintaa sekä aamu- ja iltapäivätoimintaa yhteistyössä eri toimijoiden kanssa. Levitämme tietoa hyvistä toimintamalleista sekä tukimuodoista kerhotoiminnan toteuttamiseksi mm. Nuorille toimintaa kylille-hankkeen kautta. Tuemme perusasteen kouluja Liikkuva koulu -toiminnan ja 2. asteen oppilaitoksia Liikkuva opiskelu -toiminnan kehittämisessä ja vakiinnuttamisessa. Tarjoamme asiantuntija- ja koulutuspalveluja aktiivisemmän koulu- ja opiskelupäivän edistämiseksi sekä oppilaiden osallisuuden ja henkilökunnan osaamisen lisäämiseksi. Järjestämme verkostotapaamisia hyvien käytänteiden levittämiseksi. Valtakunnallista Liikkuva koulu -viestintää tuetaan ja tehostetaan alueellisesti esim. uutiskirjeiden avulla. Huomioimme kouluihin ja oppilaitoksiin kohdistuvassa toiminnassa liikunnan aluejärjestöjen yhteisen Lisää liikettä -hankkeen tavoitteet ja toimenpiteet, mikäli rahoitus toteutuu.



MITTARIT

- 2 alueellista varhaiskasvatuksen liikunnan verkostotapaamista
- 2 alueellista Liikkuva koulu ja opiskelu -verkostotapaamista
- 10 uutta yksikköä mukaan Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmaan
- 3 uutta oppilaitosta mukaan Liikkuva opiskelu -ohjelmaan, yht. 2/3 oppilaitoksista
- 4 lasten ja nuorten liikunnan uutiskirjettä

5 Aikuisliikunta

Toiminnan päätavoitteena on lisätä aikuisväestön liikuntaa ja fyysistä aktiivisuutta, erityisesti vähän liikkuvien keskuudessa. Aikuisliikunnan toimenpiteillä edistetään Liikkuva Suomi -ohjelman tavoitteita paikallisella tasolla. Keskeisinä toimintoina ovat poikkisektoraalinen, -hallinnollinen ja -ammattillinen yhteistyö, liikunnan läpäisyperiaate sekä sukupuolten tasa-arvo ja yhdenvertaisuus. Toimenpiteitä edistetään myös PoPLin ydintoimintoja tukevien hankkeiden avulla.

Tavoitteet

- Työikäiseen aikuisväestöön kohdistuvan Liikkuva aikuinen -ohjelman yhdessä sovittu alueellinen toimeenpano.
- Liikkuva aikuinen -ohjelman liikuntaneuvontaan kohdistuvien toimenpiteiden yhdessä sovittu alueellinen toimeenpano
- Ikäihmisten fyysisen aktiivisuuden ja liikunnan lisääminen.



Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin työhyvinvointipäällikkö Oili Ojala ja terveysliikunnan kehittäjä Minna Keskitalo. PoPLin kanssa pitkään henkilöstöliikuntaa kehittänyt PPSHP sai Suomen Aktiivisin työpaikka -palkinnon Urheilugaalassa. Kuva: PoPLi

Toimenpiteet

Edistää työyhteisöliikunnan hyvien käytäntöjen käyttöönottoa työpaikoilla järjestämällä ja osallistumalla työelämäverkostoihin sekä kehittämällä alueiden yhteistä Buusti360 -konseptiä. Kehitetään viestintää valtakunnallisesti ja lisäksi paikallista

markkinointia.

Terveyttä edistävän liikunnan merkitysten tietoisuuden sekä omatoimisen liikkumisen lisäämiseksi toteutamme itse tai yhteistyössä paikallisten toimijoiden kanssa terveysliikuntatapahtumia, -kampanjoita sekä -toimintoja.

Edistää liikuntaneuvonnan palveluketjun syntymistä kuntiin lisäämällä alueellisia liikuntaneuvonnan verkostoja ja levittämällä uusia liikuntaneuvonnan suosituksia ja osallistumalla mahdollisuuksien mukaan alueelliseen HYTE-työhön.

Etsitään uusia avauksia ja mahdollisuuksia ikäihmisten liikkeen lisäämiseen. Aikuisliikunnan kehittäjä käyttää osan työajasta Eloa ja iloa kylille -hankkeeseen.

Toimenpiteet

- Hyvinvointiasema -toiminta kunnissa
- PoPLi organisoii yhteistyössä kuntien- ja järjestöjen kanssa hyvinvointitapahtumia ja -kiertueita.
- Aktivoimme urheiluseuroja ja kuntia yhdistämään palvelu- ja maakunnalliseen elintapa-liikuntaneuvonta palvelutarjottimeen (Hyvinvointialueyhteistyö)
- Haemme uusia toteutusmahdollisuuksia ja kumppanuuksia myös muualta kuin liikunnan toimialalta
- Olemme mukana maakunnallisissa työelämän verkostoissa (Työelämä 2030 sekä muissa käynnissä olevissa verkostohankkeissa).
- Edistämme alueellisesti Liikkuva aikuinen -ohjelman Liikkuva työelämä mukaisten toimenpiteiden toteutumista.
- PoPLi ja Pohde (hyvinvointialue) toimivat maakunnallisen PoPHyte-verkoston teemaverkoston vetäjinä (elintavat- ja terveyskäyttäytyminen). Verkosto ja sen apuna toimiva asiantuntijaryhmä
- seuraa kuntien hyvinvointisuunnitelmien toimeenpanoa sekä arvio vuosittaista toteutusta
- organisoii verkostotapaamisia sekä järjestää maakunnallisen seminaarin
- kuntien liikunta- ja elintapaneuvonnan palvelutarjottimen kehittäminen
- Osallistumme valtakunnallisiin kehittämisfoorumeihin.
- Osallistumme Liikkujan Apteekki -konseptin maakunnalliseen kehittämiseen järjestämällä tapahtumia sekä kouluttamalla.



MITTARIT

- Kohtaamme vuonna 2023 yhteensä 1500 henkilöä järjestämässämme matalan kynnyksen tapahtumissa ja muissa verkostokohtaamisissa.
- Järjestämme kaksi maakunnallista verkostotapaamista liikuntaneuvonnan parissa työskenteleville.
- Jatkamme Pohjois-Suomen Buusti360-verkoston toimintaa ja kehittämistä.
- Organisoimme 30 työyhteisöliikuntapäivää vuoden 2023 aikana.

6 Seuratoiminta

Parempi seura – Vuoden pääpaino on seuratoimijoiden osaamisen kehittämisessä sekä kuntayhteistyön tiivistämisessä. Seuroilla on osaamista ja toimintaedellytyksiä lisätä kuntalaisten liikettä ja olla osa kuntalaisten hyvinvointiketjua. Toimiva ja osaava seuratoiminta on kunnan pito- ja vetovoimatekijä.



Oulun Pyrinnön telinevoimistelovalmentaja Erik Isokoski saa työkennellä nyt Ouluhallin uusissa tiloissa. Kuva: PoPLi

Toimivat seurat muodostavat kuntatasolla merkittävän kansalaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen verkoston. Soite-uudistuksen myötä liikunnan merkitys kuntatasolla kasvaa. Urheiluyhteisön vastuullisuusohjelma koskettaa yhä enemmän myös urheiluseurojen toimintaa. Seuratoiminta on murroksessa, perheet ja harrastajat mieltävät seuran tarjonnan yhä enemmän määrin ostetuksi palveluksi ja tuotteeksi. Tämä asettaa seuroille haasteita ja vaatii uudenlaista lähestymistä. Vuoden 2023 yhtenä teemana onkin lisätä seuroissa toimivien henkilöiden osaamista monipuolisesti eri osa-alueilla. Asiakaslähtöisyys, tuotteistaminen ja riskien hallinta ovat jatkossa myös seuratoimijoiden arkipäivää.

Jatkamme yhteistyöstä lasten liikunnan toimialan kanssa mm. Harrastamisen Suomen mallissa ja tarjoamme seuroille lasten liikunnan ohjaajakoulutuksia. Toimimme yhteistyön luojana kunnan ja seuratoiminnan välillä.

Seuratoiminnan perusta muodostuu koulutustoiminnasta sekä seura- ja kuntatapaamisista. Olemme aktiivisesti mukana Olympiakomitean Tähtiseuraverkostossa ja seurakehittäjä toimii alueellisena Tähtiseura-auditoitsijana. Luomme eri toimijoiden kesken alueellisia ja paikallisia verkostoja. Seurakehittäjän työpanoksesta 50% on Työtä Hyvässä seurassa hankkeessa alkuvuoden 1-7/23.

Tavoitteet

Seuratoimijoiden osaamistason kehittäminen monipuolisesti eri osa-alueilla. Kuntayhteistyön syventäminen.

Toimenpiteet

- Tarjoamme laadukasta, tarpeista lähtevää monipuolista ja ajantasaista koulutusta.
- Jaamme aktiivisesti hyviä käytänteitä ja luomme toimivia verkostoja alueelle.
- Jatkamme liikuntapuolen kuntatoimijoiden tapaamisia kattamaan kaikki toimialueen kunnat.

- Organisoimme alueellisia seurafoorumeita yhteistyössä kuntien kanssa.
- Olemme mukana ja koollekutsujana Harrastamisen Suomen mallin alueellisessa verkostossa
- Kannustamme ja autamme urheiluseuroja hakeutumaan Tähtiseuraksi.
- Kannustamme ja autamme urheiluseuroja hakemaan vuotuis-ta valtion seuratukeyä.
- Tarjoamme seuroille On PoP Liikkua -harrastamisen messut Oulussa.
- Olemme aktiivinen toimija alueen Kasva Urheilijaksi -verkostossa.

Seuratoimintaa tukeva hanketoiminta

Seuratoiminnan kehittäminen on keskeisessä roolissa alkuvuodesta 2020 alkaneessa Työtä hyvässä seurassa -hankkeessa. Hankkeessa kehitetään seurojen toiminnan laatua ja edellytyksiä, jotta seurat pystyvät työllistämään henkilöitä. Vuonna 2023 osa seuratoiminnan koulutuksista toteutetaan kyseisen hankkeen kautta. Kolmiloikka urheiluseurojen digitaalisuuteen -hanke vastaa seurojen monipuolisen digiosaamisen kehittämisestä ja tarjoaa osaltaan seuratoiminnan koulutuksia.

MITTARIT

- Yhteistyö-/seurafoorumeita 15 PoPLin alueen kunnassa.
- Seuratapaamisia 10kpl ja 100 osallistujaa.
- Uusia Tähtiseuroja alueelle 5 kpl
- 25 koulutustapahtumaa ja 400 osallistujaa

Jäsenseurojen talouspalvelut

PoPLi tarjoaa jäsenilleen tukipalveluina kokonaisvaltaisesti taloushallinnon palveluja. Tavoitteena on jäsenpalveluasiakkaiden tietoisuuden lisääminen talouden hoitoon liittyvissä asioissa ja tätä kautta auttaa ja helpottaa jäsenseurojen toimintaa. Nykyiset järjestelmät mahdollistavat talouspalvelu- ja koulutus-kokonaisuuksien tarjoamisen koko toiminta-alueella.

Toimenpiteet

- Taloustiimin osaamisen ylläpito ja kehittäminen: sähköisten taloushallintojärjestelmien ja lomakkeiden kehittäminen
- neuvonta ja konsultointi jäsenseurojen talousasioissa
- aktiivinen yhteydenpito muun muassa Verohallintoon, tiedotus ajankohtaisista asioista jäsenseuroille
- talousasioiden koulutukset jäsenseuroille
- toimisto- ja taloushallinnon palvelut
- kirjanpito, maksuliikenne, myyntilaskutus, palkkalaskenta
- raportointi viranomaisille kuukausittain / vuosittain
- kokoustilavuokraus
- toimistopalvelut
- säilyttää nykytoiminnan laajuus ja resurssit.

MITTARIT

- Uusia asiakkaita 1-3kpl/vuosi resurssien mukaan.
- Asiakaskyselyn keskiarvo on väh. 4 (asteikolla 1-5).

7 Hankkeet

Työtä hyvässä seurassa



Työtä hyvässä seurassa -hankkeen tavoitteena on edistää erityisesti nuorten ja yli 54-vuotiaiden työttömien, pitkäaikais-työttömien sekä osatyökykyisten työllistymismahdollisuuksia liikunta- ja urheiluseuroissa sekä muissa liikuntaa edistävässä yhdistyksissä Pohjois-Pohjanmaan viidessä kunnassa (Ii, Muhos, Pudasjärvi, Oulu ja Vaala). Konkreettisenä toimenpiteenä tavoitteen saavuttamiselle on seurojen/yhdistysten aktivoituminen työllistämiseen. Hanketta rahoittavat ESR, mukana olevat kunnat sekä PoPLi. Liikunta- ja urheiluseuroissa, järjestöissä ja yhdistyksissä on monipuolisesti tarjolla eri alan osaamisen työtehtäviä, mikä on työllistämisen näkökulmasta käyttämätön mahdollisuus. Seuroille ja yhdistyksille avautuu hankkeen kautta mahdollisuus helpottaa ja tukea vapaaehtoisten työtä sekä tuoda ammattimaisuutta toimintaan, esimerkiksi viestintään ja markkinointiin. Hanke tukee PoPLin ydintoimintaa tarjoamalla toimintaedellytyksiä, joilla seurat ylläpitävät elinvoimaisuutta ja rakentavat nostetta.

Hankkeen toiminta-aika päättyy 31.1.2023, mutta hankkeelle on haettu jatkoa 31.7.2023 asti, koska korona on vaikeuttanut ja tuonut haasteita hankkeen toteuttamiseen. Toimintavuoden alussa selvitetään mahdollisuutta hakea uutta hanketta.

Toimintavuonna 2023 keskitytään tukemaan niitä seuroja ja yhdistyksiä, joissa on hankkeen kautta työntekijä toimintavuoden 2022 lopussa. Seurojen/yhdistysten työllistämistä vastaaviin esihenkilöihin sekä palkattuihin työntekijöihin pidetään yhteyttä tiiviisti. Uusien palkkausten toteuttamien toimintavuonna on rajallista ja vielä epävarmaa, johtuen hankkeen toiminta-ajasta ja tulevasta palkkatukiudistuksesta. Hanke kannustaa kuitenkin seuroja ja yhdistyksiä itsenäiseen palkkaamiseen ja antaa siihen tarvittava tukea sekä opastusta. Hankkeen puitteissa tarjotaan myös jo luotuja toimintatapoja ja -malleja helpotta-

maan työllistämisen prosessia. Yhdistys työnantajana -koulutusta järjestetään toimintavuonna.

Hankkeen aikana tuotetut koulutusmateriaalit kuten Yhdistys työnantajan sekä muut oppaat ja mallit digitalisoidaan ja siirretään PoPLin oppimisympäristöön. Siirto tehdään yhteistyössä PoPLin Kolmioloikka urheiluseurojen digitaalisuuteen -hankkeen kanssa. Tavoitteena on myös, että Yhdistys työnantajana -koulutuksen materiaalista tehdään opas. Näin hankkeen aihepiiristä tuottama tieto ja kokemukset jäävät hankkeen päätyttyä yleisesti saataville.

Työtä hyvässä seurassa -valmennusta järjestetään työntekijöille, jotka ovat toimintavuoden alkaessa palkattuina. Valmennus sisältää tietoa yhdistyksestä työpaikkana, perehdytystä työsuhteeseen, uravalmennusta. Lisäksi valmennus antaa valmiuksia työhyvinvoinnin ja työkyvyn parantamiseen. Työntekijöitä tuetaan tarpeen mukaan ja tarjotaan PoPLin omia koulutuksia työntekemisen tueksi.

Toimintavuonna toteutetaan kysely työllistäneille seuroille/yhdistyksille sekä työllistetyille. Kyselyn tavoitteena on mm. luoda kuva kokemuksista ja työllistämisen vaikutuksista seuran/yhdistyksen toimintaan. Tavoitteena on myös järjestää avoin loppuseminaari seurojen kokemuksista eri palkkatuen muotojen käytöstä seura- ja yhdistystoiminnassa. Seminaari on tarkoitettu kaikille seuroille/yhdistyksille, muille liikunnan aluejärjestöille sekä Suomen Olympiakomitealle.

MITTARIT

- Koulutuksia 2 kpl, osallistujia 25
- Uusia työllistäviä seuroja /yhdistyksiä 5
- Hankkeen esittelyjä ja yhdistyskäyntejä 8
- Työntekijöille valmennus 1



Kolmioloikka urheiluseurojen digitaalisuuteen

Hankkeen tavoitteena on parantaa urheiluseurojen toiminta- ja työllistämisedellytyksiä kehittämällä seurojen digiosaamista ja -palveluita. Hankkeen toteutusaika on 1.11.2021-31.8.2023. Hanke toteutetaan Euroopan sosiaalirahaston tuella, ja sitä rahoittavat Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskus ja PoPLi. Hanke toteutetaan PoPLin toimialueella.

Kohderyhmänä ovat alueen urheiluseuratoimijat: seurojen hallituksen jäsenet, ohjaajat ja valmentajat. Hanke kohdistuu myös seurojen jäseniin, seurojen palveluja käyttäviin muihin henkilöihin sekä kunta- ja yhdistystoimijoihin, jotka hyödyntävät seurojen digipalveluja tai tuottavat niitä yhteistyössä seurojen kanssa. Hankkeen aikana on toteutettu digitaalisista koulutustarvetta kartoittava kysely, jonka tulosten pohjalta on toteutettu digitaalisiin taitoihin liittyvää koulutusta. Koulutukset on hankkeen ensimmäisessä vaiheessa kohdennettu hankkeen koulutus pilotointiin osallistuneille urheiluseuroille. Vuoden 2023 aikana hankkeessa toteutetaan seuratoimijoiden käyttöön digiopimis-

ympäristö, joka toimii koulutus-alustana ja kanavana digitaalisten palvelujen tuottamisessa. Oppimisympäristön toteutuksessa hyödynnetään olemassa olevia alustoja. Oppimisympäristöä tullaan pilotoimaan koulutuksissa ja seurojen palvelujen tuottamisessa. Hankkeessa tarjotaan myös seuroille neuvontaa ja tukea oppimisympäristön käyttöön.

Kolmioloikka urheiluseurojen digitaalisuuteen -hanke tarjoaa tasa-arvoisen mahdollisuuden osallistua urheiluseuratoimijoille kohdennettuun koulutukseen toimipaikasta riippumatta. Hanke tekee yhteistyötä mm. PoPLin Työtä hyvässä seurassa -hankkeen kanssa tarjoamalla digitaalista tukea sekä oppimisympäristön hankkeen käyttöön. Oppimisympäristö mahdollistaa THS-hankkeen tulosten ja toimintamallien laajan saavutettavuuden sekä juurruttamisen. Kolmioloikka urheiluseurojen digitaalisuuteen hankkeessa tuotetut koulutukset avautuvat vuoden 2023 aikana kaikkien urheiluseuratoimijoiden hyödynnettäväksi.

MITTARIT

- Digiosaamiseen liittyvä koulutus oppimisympäristössä 6 kpl (tavoite)
- Koulutuksiin osallistuneita henkilöitä 300 (koko hankkeen aikana)



Eloa ja iloa kylille 2022-24

Eloa ja iloa kylille

Eloa ja iloa kylille -hankkeen tavoitteena on edistää maaseutualueiden ikäihmisten ja kylien asukkaiden hyvinvointia sekä lisätä kylien elinvoimaisuutta kyläkohtaisten palvelu- ja virkistyspäivien ja vuorovaikutteisten tapahtumien avulla. Hyviä toimintamalleja jaetaan vertaistapaamisissa ja seminaareissa sekä materiaalityönnön kautta. Toimintaa toteutetaan tiiviissä yhteistyössä kylien, kuntien, yhdistysten, paikallisten palveluntuottajien ja verkostojen kanssa. Toiminta-alueena on PoPLin toimialue Pohjois-Pohjanmaalla (22 kuntaa). Hanketta rahoittaa Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskus, ja sitä toteutetaan Maaseuturahaston tuella 9/2024 saakka.

Toimintavuonna hankkeessa järjestetään säännöllistä kylätoimintaa maaseutualueiden kylillä yhteistyössä paikallisten toimijoiden kanssa. Mukaan valittavilla kylillä toteutetaan kaikille avoimia matalan kynnyksen palvelupäiviä kyläkohtaisten tarpeiden mukaisesti liikuntaan, terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä teemoista. Lisäksi järjestetään kyläläisille kohdennettuja virkistyspäiviä kuntakeskuksiin. Tavoitteena on, että kylien asukkaat pääsevät kokeilemaan erilaisia hyvinvointipalveluja lähellä kotiaan ja tutustumaan palvelutarjoajiin. Samalla testataan toimintamalleja, jonka kautta yhdistykset ja yritykset sekä kunnat voisivat jatkossa tarjota palvelujaan myös kuntakeskusten ulkopuolella. Lisäksi järjestetään vertaistapaamisia, joissa kylätoimijoille tarjotaan mahdollisuus verkostoitumiseen ja kokemusten jakamiseen.

Hankkeessa toteutetaan toimintavuoden aikana useita liikunta- ja hyvinvointitapahtumia ja kampanjoita myös pop-up-toimintoina eri puolilla hankealuetta. Tapahtumia järjestetään paikallisten yhteistyökumppaneiden kanssa kuntakeskuksissa ja kylillä lähi-



Nuorille toimintaa kylille

Hankkeen tavoitteena on edistää nuorten hyvinvointia Nousevan Rannikkoseudun alueella parantamalla liikunnallisia harrastusmahdollisuuksia erityisesti kyläkeskuksissa ja alueilla, joilla harrastustoimintaa on vähemmän tarjolla. Keskeisenä tavoitteena on lisätä nuorten osallisuutta toiminnan suunnittelussa ja toteutuksessa. Hanke tarjoaa myös urheiluseuroille ja yhdistyksille tukea nuorten tarpeista lähtevän matalan kynnyksen liikunnallisen harrastustoiminnan kehittämiseen.

Hankkeessa pyritään käynnistämään matalan kynnyksen liikuntatoimintaa nuorille, järjestetään liikunnanohjaamiseen, viestintään ja yhdistystoimintaan liittyvää koulutusta sekä tuodaan lajikokeilumahdollisuuksia lähelle nuorten asuinpaikkaa. Toimintaa toteutetaan yhteistyössä nuorten, paikallisten yhdistysten, urheiluseurojen, harrastusjärjestöjen ja kuntien kanssa. Hanketta rahoittavat Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskus, Euroopan maaseudun kehittämisen maatalousrahasto ja Nouseva Rannikkoseutu Leader.

hybridi- tai etätoteutuksina. Hanke on mukana mm. organisoidussa senioreille kohdennettua Ainot ja Reinot liikkeelle -tapahtumaa ja perheille suunnattua On pop liikkua -liikuntapäivää Oulussa sekä maakunnallista seminaaria. Kylille viedään muun muassa Kunnan Mummola -testit sisältäviä hyvinvointitapahtumia.

Toiminnasta viestitään aktiivisesti PoPLin verkkosivuilla, sosiaalisessa mediassa ja uutiskirjeissä sekä tapahtumakohtaisesti kylien ja yhteistyökumppaneiden verkostoissa ja paikallislehdissä. Toimintamalleja jaetaan ja kehitetään, ja palvelujen jatkumahdollisuuksia kylillä selvitetään yhdessä kuntien, yhdistysten ja palveluntuottajien kanssa.



Neppiskisailua senioreiden liikuntatapahtumassa Yli-Iissä. Kuva: PoPLi

MITTARIT

- Säännöllisessä kylätoiminnassa (palvelu- ja virkistyspäivät) mukana 10 kylää
- Toteutetaan yhteensä 50 kyläkohtaista palvelu- ja virkistyspäivää
- Palvelupäivissä ja muissa tapahtumissa toimintavuoden aikana yhteensä 1500 osallistujaa



FC Raahen kanssa yhteistyössä järjestetty pallo- ja urheiluyhteistyö-ilta Alpualla. Kuva: PoPLi

Seuraavan vuoden aikana hankkeen toiminta jatkuu lajikokeiluiden ja muun liikuntatoiminnan sekä koulutusten parissa. Käynnistettyä toimintaa pyritään juurruttamaan kylille läpi hankkeen ajan. Hanke kestää kesäkuun loppuun saakka, joten kevään toimintaan kuuluu myös loppuraportointi ja kyläkohtaiset palautteet.

MITTARIT

- Toimintaa toteutetaan 5 kylällä/alueella, kyläkohtaisia lajikokeiluita/tapahtumia 3-4.

8 Vastuullisuus

Hyvä hallinto

PoPLissa hyvä hallinto alkaa arvoista. Vuonna 2020 uudistetun strategian arvot ovat: Avoimuus, yhteisöllisyys, vaikuttavuus ja vastuullisuus. Toimintamme ja päätöksenteko on avointa mm. hallituksen päätökset tiedotetaan kotisivuillamme. Toimintakulttuuri on avointa ja kaikilla jäsenillämme on mahdollisuus osallistua aktiivisesti toimintaan ja päätöksentekoon. Keräämme palautetta toiminnastamme jäseniltä ja koulutuksiin ja tapahtumiin osallistuneilta. Arvioimme toiminnan vaikuttavuutta.

PoPLin toiminnan tavoitteet ovat realistisia ja niiden suunnitteluun ja valmisteluun osallistuu koko henkilöstö, luottamushenkilöt sekä oto-kouluttajat omien tehtävien osalta. Henkilöstökokouksia pidetään 1-2 viikon välein. Kokouksissa käsitellään toimintaan liittyviä ajankohtaisia asioita, sovitaan aikatauluista, asioiden valmisteluryhmistä, ynnä muuta. Valmisteluryhmiin on mahdollista osallistua, vaikka aihe ei koskettaisi omaa erityisalaa.

Sisäinen viestintä hoidetaan mm. kokouksissa, sähköpostitse, Teamsissä sekä sähköisillä kalentereilla, jotka näkyvät kaikille. Erilaiset hallintomateriaalit ovat sähköisessä muodossa kaikille yhteisellä alustalla pilvipalvelussa. Johtosääntö, perehdytysohjeet, työterveyshuolto, turvallisuusohjeet, ynnä muut sellaiset löytyvät sieltä. Perehdytysohjeet päivitetään vuosittain tai tarvittaessa useammin. Kehityskeskustelut henkilöstön kanssa toteutetaan vuosittain. Hallitus ja henkilöstö kokoontuu vuosittain yhteiseen kehittämispäivään, jossa käsitellään tulevia suunnitelmia kuin myös henkilöstöön ja hallintoon liittyviä asioita.

Taloudenhoito ja varainhankinta on vastuullista. Maksuvalmius pyritään pitämään yli 4 prosentin tasolla esimerkiksi huolehtimalla ajantasaisesta laskutuksesta ja maksatuksista. Hallitukselle raportoidaan joka kokouksessa yhdistyksen taloudellisesta tilanteesta. Yhdistyksen maksamat palkat ovat kohtuulliset. Hallitukselle ei makseta palkkioita.

Sukupuolten tasa-arvo ja yhdenvertaisuus

Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus on kirjattu PoPLin uusiin sääntöihin ja strategiaan. PoPLin kohderyhmissä eri ikäiset tulevat hyvin huomioitua: varhaiskasvatuksesta aina ikäihmisiin saakka. Jotta osallistumisen mahdollisuudet ovat yhdenvertaiset, tulee myös viestinnän olla sellaista, että se mahdollistaa tiedon saamisen kaikille. PoPLin nettisivut uudistettiin joulukuussa 2020 uudelle Yhdistysavaimen alustalle, millä saavutettavuus on huomioitu. Toteutimme joulukuussa 2021 yhdenvertaisuuskyselyn henkilöstölle, hallitukselle ja jäsenistölle. PoPLin tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma löytyy [kotisivuiltamme](#).

Tavoite 1. Viestintämme on avointa, yhdenvertaista ja saavutettavaa.

Toimenpiteet

- Julkaisemissamme kuvissa käytämme tarkoituksellisesti erilaisia ihmisiä
- Käytämme mahdollisimman laajasti eri kanavia tiedon sujuvaan kulkuun kohderyhmille
- Tuomme säännöllisesti esille yhdenvertaisuuden teemaa
- Sanoma viestinnässämme pidetään mahdollisimman selkeänä ja helposti ymmärrettävänä

- Noudatamme PoPLin viestintäsuunnitelmaa, jossa koko PoPLin osalta linjataan yhdenvertaisuus
- Viestinnän avulla tuodaan julkiseen keskusteluun mukaan myös näkökantoja epäkohtien kitkemiseksi.

Tavoite 2. Toimintamme on avointa, yhdenvertaista ja esteetöntä.

Toimenpiteet

- Järjestämme tilaisuuksia eri puolilla Pohjois-Pohjanmaata ja/tai etäyhteydellä maantieteellisen saavutettavuuden huomioimiseksi.
- Tapahtumat suunnitellaan esteettömiksi.
- Edistämme monilajista toimintaa.
- PoPLin osallistumismaksut pidetään mahdollisimman alhaisina.
- Vaikutamme liikuntaolosuhteiden oikeudenmukaiseen jakautumiseen.
- Toimijoita kouluttaessamme autamme heitä tunnistamaan häirintä- ja syrjintätilanteita sekä neuvomme niihin puuttumisessa.
- Tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden teemat sisältyvät myös hallinnon koulutuksiimme.

Tavoite 3. Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus toteutuu PoPLin työyhteisössä.

Toimenpiteet

- Jokaista työntekijää arvostetaan ja heidän näkemyksensä, ammattitaitonsa sekä kokemuksensa otetaan tasapuolisesti huomioon muun muassa työtehtävissä ja työyhteisön päätöksenteossa.
- Yhdenvertaisuussuunnitelman toteutumista seurataan säännöllisesti.
- Toteutetaan tasa-arvo- ja yhdenvertaisuuskysely henkilöstölle, hallitukselle ja jäsenistölle.

Turvallinen ja terveellinen ympäristö

PoPLin toiminnan tulee olla turvallista ja terveellistä. Toimintaympäristö, -tavat ja -kulttuuri edistävät fyysistä ja henkistä terveyttä ja terveellisiä elämäntapoja. Kaikki toimintaan osallistuvat ovat turvassa kiusaamiselta ja häirinnältä. PoPLissa noudatetaan SUEKin toimintaohjeita häirintätilanteiden ehkäisemiseksi ja niihin tarvittaessa puuttuessa. Vastaavat vaateet koskettavat myös PoPLin jäsenistöä ja ne on kirjattu myös PoPLin sääntöihin.

Työntajana PoPLi tarjoaa hyvät edellytykset fyysisen ja psyykkisen terveyden ylläpitämiseen. Työntekijällä on mahdollisuus käyttää tunti työaika viikossa liikkumiseen, liikuntaseteleitä liikuntaharrastuksen tukemiseen, ilmainen Break Pro -tauoliikunnan sovellus sekä moottoroidut pöydät ergonomisiin ja vaihteleviin työskentelyasentoihin. Työntekijällä on mahdollisuus lakisääteistä hieman laajempiin työterveyden palveluihin.

Turvallisuuden suhteen ensi vuoden toimenpiteinä on pelastus- ja turvallisuussuunnitelman päivittäminen sekä päivytyksestä nousevien tarvittavien toimenpiteiden suorittaminen. Tapahtumiin tehdään turvallisuussuunnitelmat.



Ympäristö

PoPLi jatkaa kestäväen kehityksen periaatteiden toteuttamista toiminnassaan. Suurimpia kehityskohteita toimisto-organisaatioissa (WWF Green Office) ja PoPLin toiminta huomioon ottaen ovat yleensä kulutus ja sähkön valinta, lentäminen ja autoilu, lajittelu ja kierrätys sekä hankinnat.

Tavoite 1. Näytämme esimerkkiä ympäristön huomioimisessa. Kannustamme ja opastamme muita toimimaan samoin.

Toimenpiteet

- Viestimme somessa ja uutiskirjeissä esim. ympäristön huomioimisesta toiminnassamme tai kehittämisvinkeistä säännöllisesti.
- Järjestämme jäsenillemme ja henkilöstölle ympäristövastuullisuuskoulutuksen vuosittain.
- Jaamme vastuullisen (ympäristö)toimijan/-teon/tapahtuman palkinnon maakunnallisessa Urheilugaalassa.
- Tarjoamme sparraustukea ympäristöasioiden kehittämiseen jäsenseuroissamme.
- Sisällytämme ympäristöasiat henkilöstön perehdytyskansioon.



Tavoite 2. Teemme osamme ilmastonmuutoksen hillinnässä liikumistavan valinnoilla.

Toimenpiteet

- Hyödynnämme etäyhteyksmahdollisuuksia tilaisuuksien järjestämisessä ja tilaisuuksiin osallistuessa.
- Työntekijämme saavat tehdä kaksi etäpäivää viikossa.
- Liikomme junalla lentokoneen sijaan mahdollisuuksien mukaan.

- Liikomme julkisilla tai kimppekyydeillä henkilöauton sijaan, jos se on mahdollista.
- Järjestön käytössä oleva ajoneuvo vaihdetaan hybridiin kun vaihtaminen on taloudellisesti järkevää.

Tavoite 3. Vähennämme liikunnan ja urheilun ympäristövaikutuksia kestäväillä hankinnoilla.

Toimenpiteet

- Hankimme ainoastaan ympäristömerkillä (Joutsenmerkki) varustettuja wc- ja siivoustuotteita. Käytämme isoja täyttöpulloja, esimerkiksi pesuaineissa.
- Hankimme ainoastaan A-luokituksen sähkölaitteita. Käytämme LED-valoja.
- Huolehdimme kierrätyksestä toimistollamme (paperi, pahvi, muovi, metalli, SER, vaarallinen jäte, pantilliset. Tavoitteena myös biojätteen kierrätys.) ja järjestämiemme tilaisuuksien yhteydessä.
- Otamme kierrätyksen puheeksi suunnittelussa sellaisissa tilaisuuksissa, joissa olemme osajärjestäjänä.
- Hyödynnämme ensisijaisesti PoPLin roll-up ja muita tapahtumatuotteita, kuin teemme uusia hankintoja hankkeisiin. Selvitämme, miten tuotteen voi kierrättää hankkeen päätyttyä (huomioiminen jo tarjouspyyntövaiheessa).
- Vähennämme tulosteiden määrää. Käytämme ympäristöstävällistä paperia. Edellytämme ympäristöstävällistä paperia painotuotteissa (huomioiminen jo tarjouspyyntövaiheessa).
- Vaihdamme toimiston sähkösopimuksen uusiutuvaan energiaan. Ohjeistamme saunatilojen käyttäjät sulkemaan kiukaan heti käytön jälkeen.

Seuranta ja arviointi

- Ympäristöasiat on kirjattuna henkilöstön perehdytyskansioon.
- Ympäristöasioita sisältävää vastuullisuuskoulutusta järjestetään jäsenseuroille ja henkilöstölle.
- Jokaisessa uutiskirjeessä on mukana vastuullisuusteema.
- Vastuullisuuspalkinto jaetaan maakunnallisessa urheilugaalassa.
- Henkilöstön liikumistapaa seurataan ja tarvittaessa ohjeistetaan kestävämpään liikkumiseen.
- Kierrätys on ohjeistettu ja järjestetty.
- Sähkösopimus vaihdettu uusiutuvaan energiaan.
- Vastuullisuusasioiden seurantaan on nimetty henkilö työyhteisöstä.

Antidoping

Vaikka PoPLi ei järjestäkään virallisia urheilukilpailuja, PoPLi ja sen jäsenet ovat sitoutuneet kulloinkin voimassa olevaan Suomen urheilun eettisen keskuksen (SUEK) antidopingsääntöön sekä WADA:n, Kansainvälisen Olympiakomitean ja oman lajinsa kansainvälisen lajiliiton antidopingsääntöön. PoPLi on sisällyttänyt antidoping-työhön sitoutumisen myös omiin sääntöihinsä sääntömuutoksella.

Arviointi

PoPLin hallitus seuraa ja arvioi toiminnan tuloksia laajemmin kaksi kertaa vuodessa. Jokaisessa hallituksen kokouksessa seurataan toiminnan kehitystä osa-alueittain ja taloutta koko yhdistyksen tasolla. Hallitus ja henkilökunta kokoontuu vuosittain yhteiseen arviointi- ja suunnittelupäivään. Eri toimialoista ja hankkeista vastaavat raportoivat toiminnan tilanteesta kuukausittain aluejohtajalle.

9 Taloussuunnitelma

Taloussuunnitelman perusteet 2023

- Talousarvion loppusumma noin 1,2 miljoonaa euroa
- Valtion perusavustus nousee 255 200 euroon
- Henkilöstömäärä 15 htv.
- Palkkatukea noin 240 000 euroa, joka kohdentuu urheiluseuroissa tapahtuvaan työllistämiseen
- PoPLin toimitalon tilat ovat kokonaan käytössä/vuokrattu urheilujärjestöille
- Vastikkeissa korotusta
- Kone- ja laitevuokriin ei ole tulossa merkittäviä muutoksia
- Pohjois-Pohjanmaan liiton tuki säilyneen ennallaan; 2 500 euroa
- Hanketoimintaan tavoitellaan kasvua uudella ohjelmakaudella
- OKM avustaa Lisää liikettä -ohjelmiin
- PoPLin jäsenmaksut ennallaan; 14 000 euroa
- Poistot – 2 000 euroa

- Toimitalon lainat ja lyhennykset -22 000 euroa
- Hallitus esittää syyskokoukselle, että hallitukselle annetaan valtuudet tehdä toimintavuoden kuluessa TTS:aan tarvittavat muutokset.



MITTARIT

- Omavaraisuusaste yli 50%
- Käyttökate yli 5%
- Maksuvalmius yli 4%
- Hankkeiden maksatushakemukset kuukauden sisällä

Taloussuunnitelma 2023

	Toteuma 2021	TA 2022	TA 2023
Varsinainen toiminta	-193 610	-246 278	-233 533
Varsinaisen toiminnan tuotot	780 348	997 521	887 537
Hankkeet	539 784	571 944	477 860
Muut	240 564	425 577	409 677
Varsinaisen toiminnan kulut	-973 957	-1 243 799	-1 121 070
Henkilöstökulut	-665 997	-938 380	-814 845
Poistot	-2 959	-4 000	-2 000
Muut kulut	-305 001	-301 419	-304 225
Varainhankinta	16 635	23 300	23 200
Varainhankinnan tuotot	16 635	23 300	23 200
Varainhankinnan kulut	0	0	0
Sijoitus- ja rahoitustoiminta	-17 032	-18 316	-31 300
Sijoitus- ja rahoitustoiminnan tuotot	15 649	19 500	9 500
Sijoitus- ja rahoitustoiminnan kulut	-32 681	-37 816	-40 800
Yleisavustukset	232 000	257 700	257 700
Tilikauden tulos	37 993	16 406	16 067