

Välkkäri-välituntiohjaajakoulutus

Tykkäätkö liikkumisesta? Oletko sinä se, joka pyytää aina kaikki mukaan pelaamaan?

Välkkäri on välituntiohjaaja, joka keksii välitunneille liikunnallista tekemistä. Välkkäri ei tarvitse olla mestariliikkuja, vaan innostunut ohjaamaan erilaisia pelejä ja leikkejä. Ota kaverisikin mukaan ja ruvetkaa yhdessä Välkkäreiksi!

Koulutuksen keskeisiä teemoja ovat

- välituntiliikunnan erityispiirteet
- liikuntatuokion mallileikkejä ja -pelejä
- vinkkejä välituntileikkien ohjaamiseen
- välkkäritoiminnan käynnistäminen koulussa



Koulutuksen toteutustapa

Koulutus toteutetaan koulun tilanteesta riippuen salissa sekä osittain ulkona. Pukeudu liikuntaan sopiviin vaatteisiin. Ulkona liikkumisen lomassa pysähdymme välillä myös juttelemaan, joten kannattaa ottaa mukaan lämmintä vaatetta, jota voi vaikka tarpeen tullen lisätä päälle.

Ajankohta:

Paikka:

Ilmoittautuminen:



Koulutuksen kohderyhmänä ovat alakoulun 4-6-luokkalaisten

Koulutuksessa tutustutaan erilaisiin peleihin ja leikkeihin, pohditaan ohjauksen erityispiirteitä, ideoidaan liikunnallisia välitunteja ja kehitetään yhdessä koulupäivää aktiivisemmaksi.

Koulutus antaa oppilaille valmiuksia toimia:

- liikunnan innostajana
- toiminnan suunnittelijana ja tiedottajana
- leikkien ja pelin käynnistäjänä
- ohjaajana



Välkkäri -koulutuksen suunnittelu on toteutettu opetus- ja kulttuuriministeriön tuella.

POPLi

Pohjois-Pohjanmaan
Liikunta ja Urheilu ry