

on POPLiikkua

Toimintakertomus 2020

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry



Sisällys

Sisällys

1 Toimintavuosi 2020	3
2 Hallinto	5
3 Liikuntavaikuttaminen	7
4 Seuratoiminta	8
5 Lasten ja nuorten liikunta	9
6 Aikuisliikunta	10
7 Hankkeet	11
7.1 Kyläkisälli	11
7.2 Hyvinvointitupa	11
7.3 NOVA2 – Nuorille osallisuutta ja toimintakykyä kokemus- liikunnalla	12
7.4 Työtä hyvässä seurassa	13
7.5 Yhdistyksistä hyvinvointia	15
8 Viestintä ja markkinointi	17
9 Palvelut	17
10 Talous	18
Tuloslaskema	18
Tase	19
Liitteet	20

1 Toimintavuosi 2020

Erikoinen vuosi

Ripeän alkuvuoden jälkeen koronapandemia muutti käytännössä kaiken. Suunnitelmat säilyivät, mutta niiden toteutus vaati uutta ajattelua ja uutta toimintatapaa. Moni tilaisuus jäi toteutumatta, mutta paljon saatiin myös aikaan. Digiloikka, joka otettiin, oli valtava. Normaalioloissa vastaavan loikan toteutus olisi kestänyt useita vuosia. Opimme toimimaan etäällä, niin omassa työyhteisössä kuin myös asiakkaiden kanssa. Eri etäkoulutukset ja webinaarit ovat nyt jo vakiotoimintaa.

Keskeisin yhteistyökumppanimme oli edelleenkin kaikki toimialueemme kunnat. Eri toimintasisältöjemme kehittymisen myötä ja menossa olevien hankkeiden ansiosta yhteistyö tiivistyi entisestään. Sekä PoPLin että kuntien keskeisin tehtävä on sama: Asukkaiden hyvinvoinnin lisääminen.

Haapaveden kaupunki liittyi PoPLin jäseneksi toimintavuonna. Haapaveden myötä kaikki toimialueen kunnat ovat nyt PoPLin jäseniä. Myös urheiluseurojen jäsenyys lisääntyi. Tämä kertoo osaltaan toimintamme hyvästä laadusta.

Myös valtakunnallinen yhteistyö eteni. Aluejärjestöt päättivät perustaa yhteisen valtakunnallisen palvelujärjestön edistämään alueiden toimintaa. Järjestön virallinen perustaminen tapahtuu vuoden 2021 puolella. Yhteistyössä OKM:n kanssa laadittiin ensimmäistä kertaa Yhteinen maali -asiakirja, jossa sovittiin ne keskeisimmät sisällöt ja tavoitteet, joita kaikki alueet toteuttavat seuraavina vuosina.

Uudistimme PoPLin strategian seuraaville vuosille. Visioimme on: Olemme halutuin liikkumisen ja urheilun asiantuntija ja kumppani alueellamme. Tähän tavoitteeseen pyrimme kolmella toimintamme strategisella pilarilla: Osaamisella, yhteistyöllä ja vaikuttamisella.

PoPLin vetämä valtakunnallinen Buusti360 - Liikettä ja hyvinvointia työyhteisöön – palvelu sai uusia elementtejä, kun siihen liitettiin aikaisemmin Olympiakomitean toiminnassa ollut Suomen Aktiivisin Työpaikka (SAT) toiminta. Siinä rakennetaan hyvinvointiohjelma työyhteisön tarpeiden mukaan. Toiminnassa ovat mukana kaikki viisi-toista liikunnan aluejärjestöä.

PoPLin toimintatapa, yhdessä tekeminen, näkyi päivittäisessä toiminnassa. Pienenä työyhteisönä saamme enemmän aikaiseksi olemalla kumppanina tai pyytämällä muita meidän kumppaniksi. Keskeisimpiä yhteistyötahoja olivat kunnat, urheiluseurat, eri järjestöt ja muut toimijat.

Toimintavuonna PoPLin eri toimintoihin osallistui lähes kaksikymmentä tuhatta henkilöä.

Kiitän lämpimästi PoPLin ahkeraa ja motivoitunutta henkilökuntaa ja luottamushenkilöitä toimintavuoden aikana tehdystä työstä yhteisen asianne hyväksi. Kiitän myös yhteistyökumppaneita ja eri sidosryhmiä suuresta avusta ja tuestanne.

Yhdessä PoPLin parhaaksi!

Esko Hassinen
Aluejohtaja



Strategia

Lisäämme liikettä – Yhdessä tekeminen on toimintatapamme

Arvomme

Läpinäkyvyys

Yhdenvertaisuus

Muutosvalmius

Reilu peli

Visio

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry on maakunnan keskeinen liikunnan sekä urheilun vaikuttaja ja kehittäjä.

Missio

Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry lisää laadukkaalla toiminnalla maakunnan asukkaiden liikunta- ja urheiluharrastusta kaikissa ikä-, väestö- ja kulttuuriryhmissä yhteistyössä urheiluseurojen sekä muiden paikallisten ja valtakunnallisten toimijoiden kanssa.

Strategiset tavoitteet

Edistämme Pohjois-Pohjanmaan liikuntaa ja urheilua yhteistyössä eri toimijoiden kanssa.

Turvaamme resurssit.

Lisäämme PoPLin tunnettuutta erityisesti urheiluseuroissa ja kunnissa.

Menestystekijät

Vaikutamme uudistuvaan kuntaan tavoitteena nostaa liikunnan roolia ja merkitystä kuntalaisten hyvinvoinnin lisäämisessä

Edistämme paikallista, alueellista ja valtakunnallista yhteistoimintaa

Edistämme arvostuksen osoittamista (respect) liikunnassa ja urheilussa

Liikkuva lapsuus: paljon monipuolista liikettä ja leikkiä

Liikkuva nuori ja aikuinen: hyvinvointia arjen toimintaympäristössä

Elinvoimainen seuratoiminta: osaamista, toimintaedellytyksiä, innostusta, yhteisöllisyyttä

Turvaamme jäsentemme toimintaedellytykset laadukkaiden, asiantuntevien ja asiakaslähtöisten palveluiden avulla

Panostamme henkilöstön hyvinvointiin ja osaamisen kehittäiseen

Hallitustyöskentelymme on kehittävä ja vastuullista

Toteutamme ydintoimintaa tukevaa hanketoimintaa

Viestimme ammattimaisesti, kohdenetusti ja monikanavaisesti

Rakennamme PoPLin brändistä nykyaikaisen ja kiinnostavan

Jäsenmäärämme kasvaa vuosittain

Arvioimme toimintaamme jatkuvasti.

Vuosisuunnitelmassa määritellään vuosittaiset toimintamittarit.

2 Hallinto

2.1 PoPLin jäsenet

PoPLi:n jäseneksi voivat hakemuksesta päästä rekisteröidyt Pohjois-Pohjanmaalla toimivat liikunta- ja urheiluseurat, urheilun piiri- ja aluejärjestöt, Pohjois-Pohjanmaan kunnat sekä muut liikuntaa ja urheilua harrastavat tai edistävät oikeustoimikelpoiset yhteisöt ja säätiöt, erityisliikunnan järjestöt mukaan lukien, jotka yhdistyksen hallitus kirjallisen hakemuksen perusteella hyväksyy jäseniksi sääntöjen 4§:n mukaisesti. Toimintavuoden lopussa PoPLin jäseninä oli 150 urheiluseuraa, 12 valtakunnallista tai alueellista urheilu- ja liikuntajärjestöä, 22 kuntaa ja kaksi säätiötä. Toimialueen kunnista kaikki ovat PoPLin jäseniä. Jäsenluettelo on liitteessä 1.

2.2 PoPLi ry:n kokoukset

2.2.1 Kevätkokous

PoPLi ry:n sääntömääräinen kevätkokous pidettiin poikkeuksellisesti vasta 10.6.2020. Kokousajankohdan siirtyminen myöhemmäksi johtui koronavirusepidemiasta. Puhetta kokousta johti PoPLin kunniapuheenjohtaja Seppo Sammelvuo. Kokouksessa oli paikalla 9 osanottajaa, joista 5 oli täysivaltaista jäsenjärjestöjen valitsemaa kokousedustajaa. Kokouksessa muun muassa hyväksyttiin toimintakertomus ja tilinpäätös vuodelta 2019 sekä nimettiin ehdollepanotoimikunta valmistelemaan syyskokouksen henkilövalintoja.

2.2.2 Syyskokous

PoPLi ry:n syyskokous pidettiin 18.11.2020 PoPLin liikuntatalossa. Kokoukseen pystyi osallistumaan PoPLin historiassa ensimmäisen kerran myös etänä. Kokouksen puheenjohtajana toimi vankalla rutiinilla PoPLin kunniapuheenjohtaja Seppo Sammelvuo. Paikalla oli 16 henkilöä, joista 13 oli täysivaltaista kokousedustajaa. Kokouksessa muun muassa vahvistettiin PoPLi ry:n strategia vuosille 2021-2024 sekä toiminta- ja taloussuunnitelma vuodelle 2021. Erovuorossa olleet hallituksen jäsenet valittiin jatkokaudelle ja uudeksi hallituksen jäseneksi valittiin Maarit Sihvonen.

2.3 Edistämme arvostuksen osoittamista (respect) liikunnassa ja urheilussa

Pohjois-Pohjanmaan Urheilugaalaa ei koronatilanteesta johtuen järjestetty. Seuraava maakunnallinen urheilugaala järjestetään 28.1.2022. Silloin palkitsemisissa huomioidaan sekä vuoden 2020 ja 2021 menestyneet urheilijat ja muut palkittavat.

Seurojen kiitosillat ja seurojen juhlat: Aluejohtaja edusti ja toi PoPLin tervehdysten Oulun Voimisteluseuran 90-vuotisjuhlaan ja Oulaisten Tarun 100-vuotisjuhlaan.

2.4 Hallitus

Hallituksessa toimivat vuonna 2020 seuraavat henkilöt (nimen jäljessä osallistuminen hallituksen kokouksiin):

Penttilä Mika, puheenjohtaja	6/7	Karstunen Hannu, jäsen	7/7
Pikkuaho Ari, varapuheenjohtaja	6/7	Miettinen Pauli, jäsen	6/7
Haataja Anu, jäsen	7/7	Kuivas Sari, varajäsen	4/7
Kaikkonen Kaisu, jäsen	7/7		

Tilintarkastajina toimivat Milla Karjalainen (KHT) ja Timo Ollila (KHT) ja varatilintarkastajina Simo Salonen (KHT) ja Timo Salonen (KHT). Hallitus kokoontui toimikautensa aikana seitsemän kertaa. Hallituksen kokouksissa esittelijänä ja sihteerinä toimi aluejohtaja Esko Hassinen.

2.4.1 Puheenjohtajisto

Puheenjohtajistoon kuuluivat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja ja aluejohtaja. Puheenjohtajisto kokoontui toimikautensa aikana kuusi kertaa.

2.4.2 Toimintojen sparraajat

Hallituksen jäsenistä muodostettiin keskeisten toimintojen sparraajat, jotka tukivat toimialavastaavia toiminnan suunnittelussa.

- Seuratoiminnan sparraaja: Hannu Karstunen
- Lapsi- ja nuorisotoiminnan sparraaja: Anu Haataja
- Aikuisliikunnan sparraaja: Sari Kuivas
- Hanketoiminta ja tapahtumat: Kaisu Kaikkonen
- Viestintä: Pauli Miettinen
- Palkitsemisvaliokunnan tehtävät hoidetaan henkilökunnan toimesta.
- Kevätkokouksen valitsemaan ehdollepanotoimikuntaan kuuluivat puheenjohtajana Seppo Sammelvuo ja jäseninä Yrjö Keltä, Katri Virtanen, Matti Anttila ja Aila Orabi. Sihteerinä/esittelijänä toimi aluejohtaja Esko Hassinen. Toimikunta kokoontui kaksi kertaa.

2.5 Toimisto

Toimisto on PoPLi:n Liikuntatalossa Kaijonharjussa osoitteessa Sammonkatu 6. Toimistossa on jäsenten ja muidenkin käytettävissä monipuolinen toimisto- ja tietokonevarustus sekä ammattitaitoinen henkilöstö. Toisen kerroksen koulutustilojen yhteydessä on kirjasto, josta löytyy kattava valikoima urheilukirjallisuutta. Aineisto on vapaasti käytettävissä ja lainattavissa. Toimiston kokous- ja saunatiloja vuokrataan jäsenistön käyttöön. Jäsenistö on käyttänyt tiloja kiitettävällä tavalla.

2.6 Henkilöstö

Vuonna 2020 PoPLi:n palveluksessa toistaiseksi voimassa olevalla sopimuksella olivat aluejohtaja Esko Hassinen, aikuisliikuntavastaava Ilkka Kurttila, seurakehittäjä Marko Keskitalo 28.2.2020 saakka, lasten ja nuorten liikunnan vastaava Mari Patanen sekä taloussihteerit Satu Riepula ja Sari Ojala. Seurakehittäjän sijaisena ja myöhemmin toistaiseksi voimassa olevalla työsopimuksella toimi Juha Laukka.

Hankkeissa määräaikaisella sopimuksella koko vuoden PoPLin palveluksessa työskentelivät projektipäällikkö Tanja Löytynoja ja liikunnanohjaaja / projektivastaava Saana-Maria Rahko. Viestinnän suunnittelija / projektityöntekijä Heidi Hahtola jäi perhevapaalle 3.9.2020. Hänen sijaisenaan toimi 3.9.2020 alkaen Kristiina Kangas.

Uusina työntekijöinä aloittivat 1.2.2020 Yhdistyksistä hyvinvointia -hankkeessa projektivastaava Mikko Männistö ja projektityöntekijä Heidi Similä. Samaan aikaan aloittivat myös

Työtä hyvässä seurassa -hankkeessa projektivastaava Eeva-Leena Ylimäki ja projektityöntekijä Anna-Mari Mäkelä. Mäkelän jälkeen tehtävässä toimi 1.11.2020 alkaen Riitta Ollila. Anne Väänänen työskenteli toimitilanhoitajana 1.1.-31.5.2020 ja 1.9.2020 alkaen toimitilanhoitajana on toiminut Risto Varra. Lisäksi vuoden aikana oli harjoittelijoita eri oppilaitoksista.

2.7 Henkilöstön hyvinvointi

Toimintavuonna PoPLille tuli useita uusia työntekijöitä ja huomattiin tarve perehdytysoppaalle. Perehdytysopasta alettiin kehittää henkilöstön toimesta. Perehdytysoppaan tarkoituksena on koota yhteen ohjeita ja toimintatapoja uuden työntekijän työnaloitusta tukemaan. Perehdytysopas ei poista tarvetta henkilön antamalle perehdytykselle, vaikkakin keventää sitä hieman. Perehdytysopas on materiaali, johon voi aina tarvittaessa palata, ja erityisesti se tekee perehdytyksestä moninaisemman ja yhtenäisemmän. Perehdytysoppaan avulla voidaan paremmin taata, että jokainen uusi työntekijä saa samat tiedot.

Henkilöstölle tarjottiin mahdollisuus maksuttomaan taukoliikuntasovellukseen (Break Pro), jonka voi aikatauluttaa omaan päivään sopivalla tavalla. Taukojumppia toteutettiin myös yhteisinä tuokioina sisällä ja ulkona. Lisäksi fyysisistä toimintakykyä tuettiin tarjoamalla Smartum-liikuntaseteleitä ja mahdollisuus viikoittaiseen liikuntatuntiin työajalla. Sähköiset työpöydät parantavat ergonomiaa ja vähentävät istumiseen käytettyä aikaa. Virkistyspäiviä tai muita henkilökunnan yhteisiä tilaisuuksia ei järjestetty vuonna 2020 samalla tavalla kuin aikaisempina vuosina, mutta yksi virkistyspäivä järjestettiin keuhällä Virpiniemessä.



Kristiina ja Tanja taukojumppaamassa.

PoPLi jatkoi työterveyssovimusta Terveystalon kanssa. Työterveys toteuttaa lyhyen pulssikyselyn henkilöstön hyvinvoinnista kolmen kuukauden välein.

Etätyötä tehtiin toimintavuonna useamman kuukauden ajan koronasuositusten vuoksi. Etätyönteon ohjeiden luominen tuli ajankohtaiseksi. Etätyö voi olla jaksamista ja työhyvinvointia edistävä ratkaisu esimerkiksi silloin, kun jokin työtehtävä vaatii erityistä keskittymistä, työmatka on pitkä tai työn ja vapaa-ajan yhdistämisessä on aikatauluhaasteita. Etätyön teosta on sovittava erikseen aluejohtajan kanssa.

Toimintavuonna uudistettiin PoPLin tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma ja lisättiin sen PoPLin kotisivuille. Suunnitelmalla pyritään tukemaan hyvinvoinnin edellytyksiä tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden näkökulmasta niin PoPLin henkilöstön kuin PoPLin järjestämän toiminnan osalta. Suunnitelma tulee osaksi laajempaa vastuullisuusohjelmaa.

2.8 Edustukset ja osallistumiset

Alueellisen liikuntaneuvoston varapuheenjohtajana toimi aluejohtaja Esko Hassinen ja jäsenenä PoPLin hallituksen jäsenet Hannu Karstunen ja Pauli Miettinen. Valtakunnallisen Urheilugaalan suureen raatiin kuuluivat Pohjois-Pohjanmaalta PoPLin puheenjohtaja ja aluejohtaja. Monet PoPLi:n toiminnassa olevat luottamushenkilöt sekä henkilöstön edustajat olivat myös muissa luottamustehtävissä kuten valtakunnallisten lajiliittojen tai alue-/piirijärjestöjen toiminnassa.

Oulun seuraneuvottelukunnassa PoPLilla on keskeinen rooli; neuvottelukunnan toiminnan koordinointi oli PoPLi:n vastuulla. Pohjois-Pohjanmaan Liiton maakunnallisen järjestöneuvottelukunnan puheenjohtajana toimi aluejohtaja. Pohjois-Pohjanmaan MYR:n varajäsenenä toimi aluejohtaja.

Pohjois-Pohjanmaan ELY:n Työelämä 2020 ryhmään kuuluivat aikuisliikuntavastaava Ilkka Kurttila ja aluejohtaja. He kuuluivat myös Pohjois-Pohjanmaan liiton maakunnalliseen terveysliikunta ja ravitsemus (ManTRa) -työryhmään.

Pohjois-Pohjanmaan PoPSote-hankkeen (maakunnallinen soiteuudistus) työryhmän jäsenenä toimi aikuisliikunnan kehittäjä.

ODL Liikuntaklinikan neuvottelukuntaan kuului aluejohtaja. Aluejohtaja kuului usean eri hankkeen ohjausryhmään.

Liikkuva aikuinen -valtakunnalliseen ohjausryhmään kuului aikuisliikunnan kehittäjä.

Oulun kulttuuripääkaupunki 2026 hankkeen valtuuskuntaan kuului aluejohtaja.

Kalotturheilun hallitukseen kuuluivat Seppo Sammelvuori, Maarit Sihvonen ja Tauno Puurunen.

Kiinteistöyhtiön hallituksen puheenjohtaja oli Ari Pikkuaho ja hallituksen jäsenen, sihteerin / isännöitsijän aluejohtaja Esko Hassinen.

3 Liikuntavaikuttaminen

PoPLin keskeisimpiä yhteistyötahoja ovat toimialueen kunnat. Toimintavuoden aikana tehtiin PoPLin henkilöstön toimesta useita erimuotoisia kuntavierailuja, joissa tavattiin kunnan niin virkamies- kuin myös luottamushenkilöstöä. Tiilaisuuksien tavoitteena oli tiivistää yhteistyötä ja vaikuttaa kuntien toimintaan asukkaiden hyvinvoinnin näkökulmasta. Toimialueen jokaisessa kunnassa vierailtiin joko lähi- tai etätapaamisen merkeissä. Yhteistyötä tehtiin kuntien kanssa monella eri tavalla, joista tarkemmin myöhemmin tässä toimintakertomuksessa.

Yhteistyö Olympiakomitean kanssa toteutui pitkälti seuratoiminnan kehittämisen kautta. Muilta osin laaditut tavoitteet jäivät toteutusten kannalta kohtuullisen vähäisiksi.

Liikunnan aluejärjestöjen yhteistyö tiivistyi edelleen toimintavuoden aikana. Keskeisimpiä syitä oli yhteisten tavoitteiden luominen ja näkyvyyden parantaminen. Toimintavuoden aikana päätettiin, että perustetaan uusi valtakunnallinen liikuntajärjestö. Uuden järjestön runkona toimisi aluejärjestöt, mutta tavoitteena on, että siihen voisi liittyä myöhemmin myös muita tahoja, joiden toiminta keskittyy myös pitkälti ihmisten liikuttamiseen, ei kilpaurheiluun. Uuden järjestön virallinen perustaminen tapahtuu vuoden 2021 puolella.

Maakunnallinen järjestöneuvottelukunta jatkoi toimintaansa. Neuvottelukunta on mukana vaikuttamassa tulevaan maakunnalliseen soteuudistukseen. Toimintavuonna neuvottelukunta painotti toiminnassaan paikallisten yhdistysten aktivointia ja viestintää neuvottelukunnan roolista. Järjestöneuvottelukunta valitsi Maakunnan järjestöteko -palkinnon saajaksi Raahen Cycling Clubin, joka hankki Raahen ikäihmisten palvelutalon käyttöön riksapyörät ja organisoii niiden toiminnan. Neuvottelukunnan puheenjohtajana toimii PoPLin aluejohtaja.

Yhteistyö toimialueen kuntien kanssa oli tiivistä. Kaikki PoPLin toimialat ja eri hankkeet tekivät yhteistyötä kuntien kanssa. Liikuvat-ohjelmat kohdistuivat varhaiskasvatukseen, kouluun, oppilaitoksiin ja kuntien henkilökuntaan ja asukkaisiin. Seuratoiminnan kehittämisessä yhtenä keskeisimpänä pääpainona oli seurojen ja kuntien yhteistyön parantaminen. Työtä hyvässä seurassa -hankkeessa yhteistyö kuntien työllisyyden edistämistä hoitavien henkilöiden kanssa oli tiivistä. Yhdistyksistä hyvinvointi -hankkeen keskeisin tehtävä oli yhdistysten ja kuntien yhteistyön lisääminen ja paikallisiin tarpeisiin yhteistyöllä vastaaminen. Kyläkisälli-hanke ja sen jatkona käynnistynyt Hyvinvointitupa-hanke kehitti erilaisia toimintamuotoja etenkin varttuneimmille kunnan asukkaille. NOVA2-hanke toimi syrjäytymisvaarassa olevien nuorten toimintakyvyn parantamiseksi yhdessä kuntien työpajaohjaajien kanssa.

Piispan pyöräilyä ei toteutettu koronaepidemiasta johtuen massatapahtumana, vaan yksittäisinä pyöräilyinä pitemmällä aikavälillä. Tapahtuma toteutettiin yhdessä Oulun tuomiokapitulien kanssa ja tapahtuman ns. päävetäjänä toimi uusi piispa Jukka Keskitalo.

Seurafoorumeja järjestettiin eri puolella toimialuetta lähes kaikissa kunnissa. Foorumien aiheet liittyivät lasten ja nuorten liikuntaan, liikuntaolosuhteisiin ja -vuoroihin, urheiluseuratoimintaan ja -avustuksiin sekä terveystuoliin. Yhteistyössä ODL:n OSUA:n ja OSAO:n kanssa järjestettiin Terve urheilija -seminaareja ja PoPLi oli aktiivisesti mukana valmentajayhteistyössä.

PoPLi koordinoi Oulun seuraneuvottelukunnan toimintaa ja neuvottelukunnan rooli on merkittävä oululaisessa urheiluelämässä. Seuraneuvottelukunta koostuu keskeisimmistä Oulussa harrastettavien lajien ja seurojen edustajista. Neuvottelukunta käy vuoropuhelua kaupungin edustajien kanssa ja antaa lausuntoja niin harjoitusolosuhteista, hinnoittelusta kuin myös liikuntapaikkarakentamisesta.

Aikuisliikunnassa verkostotyö kehittyi edelleen ja toimintoja toteutettiin muun muassa Oulun Muistiyhdistyksen kanssa.

Buusti360 - liikettä ja hyvinvointia työelämään toimi PoPLin koordinoimana. Toiminnassa yhdessä muiden aluejärjestöjen kanssa aloitettiin työpaikkaliikunnan toiminta valtakunnallisesti.

Liikkuva varhaiskasvatus laajeni omana hankkeenaan myös PoPLin toiminnaksi Liikkuva koulu ja Liikkuva opiskelu -hankkeiden lisäksi. Näillä toiminnoilla pystyttiin vaikuttamaan päiväkotien ja koulujen liikuntakäyttäytymiseen. PoPLin toimialueella kaikki kunnat ovat rekisteröityneet Liikkuva koulu -ohjelmaan. PoPLin rooli alueella olevien Liikkuva koulu -hankkeiden toteutuksessa on keskeinen.

Läänin liikuntapaikkarakentamista ohjataan alueellisen liikuntaneuvoston kautta. Liikuntaneuvoston työhön osallistumisella vaikutettiin erityisesti liikuntaolosuhteiden kehittämiseen alueella. Liikuntaneuvostossa PoPLilla oli vahva edustus.

MITTARIT:

- Teeman mukaiset kuntakäynnit toimialueen jokaisessa kunnassa.
- Yhteistyömuodot toimialueen kuntien ja muiden toimijoiden kanssa kehittyi. Tietämys PoPLin toiminnasta lisääntyy.

4 Seuratoiminta

Elinvoimainen seuratoiminta: osaamista, toimintaedellytyksiä, innostusta, yhteisöllisyyttä

Elinvoimainen seuratoiminta – Huolehdimme siitä, että seurat näkevät toimintaympäristön muutokset ja elävät ajassa. Seurat ovat innostavia ja inspiroivia yhteisöjä, joihin kaikki ovat tervetulleita. Seuroilla on osaamista ja toimintaedellytyksiä lisätä liikettä ja rakentaa urheilijan polkua.

Seuratoiminnan osalta vuosi oli poikkeuksellinen. Seurakehittäjä jäi helmikuussa työvapaalle ja sijainen aloitti työt helmikuun alussa. Seurakehittäjän työpäntöisestä on osoitettu 50% Työtä Hyvässä seurassa -hankkeelle. Seurakehittäjän vakituinen paikka tuli avoimeksi kesällä ja uusi henkilö aloitti tehtävässä lokakuun alusta. Näin ollen vuosi oli mielenkiintoinen ja sopivasti haastava.

Korona luonnollisesti keskeytti lähetapaamiset ja seuratoiminta siirtyi pääasiassa etänä tehtävään neuvontaan, opastukseen ja kouluttamiseen. Saimme kohdattuja seuroja hyvin netin kautta ja pääsimme lähes suunniteltuihin määrällisiin tavoitteisiin. Korona toi esiin myös uusia kouluttamistarpeita. Pidimme Työtä Hyvässä seurassa -hankkeen kautta muun muassa Seura työnantajana -koulutuksia sekä annoimme opastusta seuroille uudessa tilanteessa. Ohjaajien sopimusasiat nousivat pinnalle aina työntekijöiden lomauttamisiin asti. Seurasimme aktiivisesti koronatilannetta ja informoimme alueen seuroja tilanteesta säännöllisesti. Pidimme myös infotilaisuuden valtion koronatuon hausta seurojen osalta.

Kerroimme aktiivisesti Olympiakomitean tarjolla olevista seuratoiminnan koulutuksista. Opastimme seuroja muun muassa rahoitusmahdollisuuksista, kuten seuratuesta. Nostimme alueemme seurojen laatua suomalaisen liikunnan ja urheilun yhteisillä Tähtiseura-työkaluilla ja -prosesseilla. Tähtiseurojen auditointeja olikin vuoden aikana 10 kpl. Tähtiseuroja on toimialueella nyt 37 tavoitteen ollessa 35.



Oulun Lippo Juniorit Tähtiseura-sertifikaattia vastaanottamassa. Juha Laukka PoPLi (vas.), Lippo juniorit poikapuolen valmennuspäällikkö Jere Pelkonen, tyttöpuolen valmennuspäällikkö Saku Alatalo ja Kimmo Hirsilä Pesäpalloliitto.

Erlaisia seuratoiminnan koulutuksia ja seminaareja pidimme yhteensä 18 kpl ja osallistujia oli näissä 309 henkilöä. Suunniteltujen tapahtumien määrässä jäimme hieman tavoitteesta, mutta osallistujamäärä vastaavasti kasvoi verkkokoulutusten myötä. Verkostotapaamisia vuoden aikana kertyi yhteensä 25 kpl ja osallistujia näissä oli 295 hlöä. VOK1-valmentajakoulutukset eivät toteutuneet suunnitellusti. Pidimme vain yhden Tervetuloa ohjaajaksi -koulutuksen. Järjestyksenvalvojen koulutusten osalta teimme pienimuotoista historiaa, kun saimme erikoisluvalla pitää kertauskurssit etänä. Kaiken kaikkiaan seuratoiminnan tapahtumiin osallistui vuoden aikana 970 hlöä tavoitteen ollessa 600 hlöä. Suurin osa koulutuksista pidettiin yhteistyössä Työtä Hyvässä seurassa sekä Yhdistyksistä Hyvinvointia -hankkeiden kanssa. Keskiarvo koulutuspalautteista oli 4,5.

	Kpl	Osallistujat (hlöä)
Tähtiseura-tapaamiset ja auditoinnit	13	94
Koulustuotoiminta sisältäen seminaarit	18	309
Kuntayhteistyö	5	49
Verkostotapaamiset	25	295
Seuratapaamiset (muut kuin Tähtiseura)	6	34
Tapahtumat (urheilugaala mukana)	2	200
	69	981

Jatkoimme hyvää yhteistyötä ODL, OSUA ja OSAO:n kanssa järjestämällä Terve Urheilija -seminaareja sekä olimme aktiivisesti mukana valmentajayhteistyössä. Olimme mukana Paralympiakomitean Avoimet Ovet -hankkeessa muun muassa organisoimassa alueellisia verkostotapaamisia ja tukemassa hankkeen pilottiseuroja. Kuntatapaamiset ja seurafoorumit eivät toteutuneet suunnitellusti johtuen lähinnä koronasta. Kaiken kaikkiaan seuratoiminnan osalta poikkeuksellinen vuosi oli hyvällä tasolla. Kehittämisen siirtymässä nettiin saimme hyvää oppia tulevaisuutta ajatellen ja tulemme jatkamaan tätä hyvää käytäntöä myös tulevaisuudessa.

MITTARIT:

- Perus- ja johtamiskoulutuksia sekä järjestyksenvalvojakoulutuksia järjestetään 25 kpl, joissa 250 osallistujaa.
- Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksia (VOK 1-taso) järjestetään 26 kpl, joissa 260 osallistujaa.
- Koulutusten laatu kirjallisen osallistujapalautteen mukaan 1–5 asteikolla keskiarvo 4.
- Tähtiseurojen lukumäärä alueella kasvaa yli 35 seuraan.
- Yhteistyö-/seurafoorumeita on tavoitteena toteuttaa kaikissa PoPLin alueen kunnissa.
- Järjestetään alueellisia seurataapaamisia eri lajien välille, ammattimaisuus huomioiden.

5 Lasten ja nuorten liikunta

Liikkuva lapsi ja nuori

Luomme lapsille ja nuorille mahdollisuuksia monipuoliseen liikuntaan ja liikunnan iloon sekä edistämme fyysistä aktiivisuutta arjen toimintaympäristöissä yhteistyössä eri tahojen kanssa.

Vuonna 2020 lasten ja nuorten liikunnan kehittämisen painopisteinä olivat laadukkaiden liikuntakoulutusten järjestäminen lasten ja nuorten parissa toimiville kohderyhmille sekä fyysistä aktiivisuutta edistävän toimintakulttuurin tukeminen niin varhaiskasvatuksessa, peruskouluissa kuin 2. asteen oppilaitoksissa. Valtakunnallisiin Liikkuvat-ohjelmiin liittyviä toimenpiteitä toteutettiin osana aluejärjestöjen yhteisiä hankkeita.

Koulutukset

Vuonna 2020 järjestettiin yhteensä 64 lasten ja nuorten liikuntaan liittyvää koulutusta, joihin osallistui 1 104 henkilöä. Koronatilan vuoksi osa koulutuksista järjestettiin etäyhteyden avulla. Koulutusten laatu on kirjallisen osallistujapalautteen mukaan säilynyt tasolla 4-5. Kouluttajille järjestettiin yksi tapaaminen ja lisäksi kaksi kouluttajaa osallistui Tampereella elokuussa järjestettyyn aluejärjestöjen yhteiseen kouluttajakoulutukseen. Olympiakomitean järjestämä Liikuntaleikkikoulun kouluttajakoulutus järjestettiin Tampereella syyskuussa ja siihen osallistui lasten ja nuorten liikunnan kehittäjän lisäksi kaksi kouluttajaa.

Tilaisuus	Kpl	Hlöä
Varhaiskasvatuksen koulutukset	17	373
Lasten ja nuorten koulutukset	31	503
Opetushenkilöstön koulutukset	15	238
Tapahtumat	15	2 534
	78	3 648

MITTARIT:

- Järjestetään 55 koulutusta, joihin osallistuu yhteensä 1 000 henkilöä.
- Koulutusten laatu kirjallisen osallistujapalautteen mukaan säilyy tasolla 4-5 (asteikko 1-5).
- Järjestetään kouluttajille yhteisiä tapaamisia vähintään 2 kertaa vuodessa.



Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus Siikajoella. Kuva: Mari Pata-

nen

Lisää liikettä arjen toimintaympäristöissä

Liikkuva varhaiskasvatus -toimintaa (entinen Ilo kasvaa liikuen) tuettiin sparraamalla kuntien varhaiskasvatusjohtoa ja päiväkotiteja ohjelman käyttöönottoon ja liikkumisen edistämiseen liittyen osana aluejärjestöjen yhteistä Liikkuva lapsi varhaiskasvatuksessa -hanketta. Sparrauksia järjestettiin alueellamme 15 kpl ja Liikkuva varhaiskasvatus -verkostotapaamisia puolestaan 2 kpl. Verkostotapaamisissa jaettiin hyviä käytänteitä eri toimijoiden välillä ja kuultiin ajankohtaista tietoa varhaiskasvatuksen liikuntaan liittyen. Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmaan rekisteröityi vuoden aikana 72 varhaiskasvatusyksikköä ja 2 kuntatasoista toimijaa. Varhaiskasvattajille suunnattua seminaaria ei voitu koronan vuoksi järjestää, joten sen korvasi kaksi lyhyempää webinaaria, joihin osallistui yhteensä 100 henkilöä eri puolilta maakuntaa.

Aluejärjestöjen yhteisessä Lisää liikettä iltapäiviin ja aktiivisuutta opiskelu- ja koulupäiviin -hankkeessa koulujen ja oppilaitosten Liikkuva koulu ja opiskelu -kehittämistyötä tuettiin muun muassa mentoroinnin keinoin sekä erilaisin koulutuksin. Mentorointeja tehtiin yhteensä 37 kpl. Liikkuva koulu -toimijoille järjestettiin kaksi verkostotapaamista. Liikkuva opiskelu -verkosto kokoontui vuoden aikana kerran. Vuoden 2020 aikana Liikkuva opiskelu -ohjelmaan rekisteröityi 2 uutta oppilaitosta kokonaismäärän ollessa nyt 21. Vuoden aikana tuettiin erityisesti yläkoulujen ja 2. asteen oppilaitosten fyysisen aktiivisuuden ja hyvinvoinnin edistämistyötä järjestämällä aiheeseen liittyviä webinaareja sekä kaksi lyhyttä hyvinvointitaitoihin liittyvää videoluentoa opiskelijoille. Videoluentoja hyödynnettiin opettajien antamien tietojen mukaan 1 100 opiskelijan kanssa.

Liikunnalliseen harrastustoimintaan liittyen viestimme Suomen harrastamisen mallin pilottihausta. Liikunnan aluejärjestöt toteuttivat yhdessä Liikkuva koulu -ohjelman ja Likesin kanssa koulu-seurayhteistyöselvityksen, jota varten haastatelimme alueemme urheiluseuroja. Osana Yhdistyksistä hyvinvointia -hanketta yhdistystoimijoille on järjestetty maksuttomia Lasten Liike -ohjaajakoulutuksia sekä Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutuksia. Vuoden aikana lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä on osallistunut aktiivisesti aluejärjestöjen nuorisovastaavien yhteisiin etätapaamisiin sekä muihin verkosto- ja yhteistyötapaamisiin (50 kpl). Lasten ja nuorten liikunnan uutiskirjeitä lähetettiin vuoden aikana 6 kpl.

MITTARIT:

- 1 alueellinen varhaiskasvatuksen liikunnan verkostotapaaminen
- 2 alueellista Liikkuva koulu ja opiskelu -verkostotapaamista
- 10 uutta yksikköä mukaan Ilo kasvaa liikuen -ohjelmaan
- 5 uutta oppilaitosta mukaan Liikkuva opiskelu -ohjelmaan
- 4 lasten ja nuorten liikunnan uutiskirjeitä

6 Aikuisliikunta

Liikuntatietämyksen ja mahdollisuuksien lisääntyminen

Mahdollistamme liikkeen lisäämisen ennakkoluulottomassa yhteistyössä yhteiskunnan eri toimijoiden kanssa. Nuoret ja aikuiset liikkuvat ja voivat hyvin arjen toimintaympäristöissä. Aikuisliikunnan tehtävänä on kehittää kunto- ja terveysliikunnan mahdollisuuksia yhteistyössä työyhteisöjen, seurojen ja kuntien kanssa. Toimimme tiiviissä yhteistyössä valtakunnallisten ohjelmien sekä muiden terveyttä edistävien tahojen kanssa.

Olemme alueella aktiivisesti toimiva aikuisväestön kunto- ja terveyttä edistävän liikunnan asiantuntija, joka edistää liikuntaa tukevia ja kehittäviä päätöksiä sekä lisää aikuisväestön tietoisuutta liikunnan merkityksestä hyvinvoinnille. Tavoitteena on terveyttä edistävien tahojen yhteistyön lisääminen – liikunta elämäntavaksi.

Aikuisliikunnan tehtävänä on kehittää harrasteliikunnan mahdollisuuksia yhteistyössä työyhteisöjen, seurojen ja kuntien kanssa. Lisäksi järjestämme tapahtumia ja kampanjoita, jotka aktivoivat aikuisia liikkumaan. Liikunnasta ja ohjaamisesta kiinnostuneille aikuisille tarjoamme ohjaajakoulutusta. Toimimme tiiviissä yhteistyössä myös Olympiakomitean, Kunnossa Kaiken Ikää -ohjelman sekä muiden terveyttä edistävien tahojen kanssa.

Tapahtumat ja verkostotapaamiset	194 kpl
Hyvinvointiasemat	15 viikkoa
Yhteensä	5 200 hlöä

Vuoden 2020 aikana järjestetimme yhteensä 194 tapahtumaa/verkostotyöpäivää ja kohtasimme yhteensä 5 200 henkilöä.

Vuoden aikana järjestimme monipuolisesti toimintaa yhteistyössä valtakunnallisten, maakunnallisten sekä paikallisten toimijoiden kanssa. Vuoden aikana toteutettiin Muista hyvinvointisi -tapahtumakiertue Yhdistyksistä hyvinvointia -hankkeen kanssa, yhteistyössä eri toimijoiden ja kuntien kanssa. Hyvän palautteen ansiosta yhteistyötä jatketaan vuoden 2021 aikana edelleen toimintaa laajentaen uusien yhteistyökumppanien kanssa.

Eikka-bussi kiersi vuodesta 2013 lähtien ja vuoden 2020 keväällä Eikka-bussi myytiin eteenpäin.

MITTARI:

• Kohtaamme vuonna 2020 yhteensä 1 500 henkilöä järjestämissämme matalan kynnyksen tapahtumissa.

MITTARI:

• Aloitamme toiminnan uudella Buusti360 -palvelukokonaisuudella syksyllä 2020. Tavoitteena on Liikkuva työelämä -toimenpiteiden edistäminen.

Vuoden 2020 PoPLi oli koordinoimassa ja kehittämässä Buusti360 - Liikettä ja hyvinvointia työyhteisöön -toimintaa yhteistyössä aluejärjestöjen kanssa. Toiminnan tuloksena vuoden 2020 alussa aloitettiin valtakunnallisen työpaikkaliikunnan toiminta valtakunnallisesti. Buusti360 – verkoston vahvuus osoitti tehonsa ensimmäisessä webinaarisarjassa jonka kolme lähetystä keräsi lähes 7 000 osallistujaa.



Webinaareissa varauduttiin suureen osallistujamäärään. Ääni- ja kuvatekniikan toteuttivat alan ammattilaiset. Kuva: Ilkka Kurttila

Koronavuosi lisäsi asiantuntija- ja verkostotapaamisten määrää ja auttoi saavutettavuudessa esimerkiksi liikunta- ja elintapaohjaaja verkoston työtä.

Aikuisliikunnan ja Kyläisälli-hankkeen toimesta järjestettiin tapahtumia ja verkostotyöpäivä vuoden 2020 aikana yhteensä 194 kappaletta.

Kunnissa ja hankeyhteistyönä järjestettiin Hyvinvointi-asema-toimintaa yhteensä 15 viikon/tapahtuman aikana ympäri toiminta-alueitamme.

7 Hankkeet

7.1 Kyläkisälli, 2017-2020

Maaseuturahaston ja Oulun Seudun Leaderin rahoittama Kyläkisälli-hanke jatkui toimintavuoden heinäkuulle saakka. Kyläkisälli-hanke toimi Oulun Seudun Leaderin alueella: Oulun maaseutumaiset alueet, Ii, Kempele, Muhos, Pudasjärvi ja Utajärvi. Kyläkisällin toiminta-ajatuksena on rikastuttaa kylän toimintaa liikunnallisilla tapahtumilla, lajikokeiluilla ja tempauksilla. Toiminnan edellytyksenä on toimiva yhteistyö paikallisen kyläyhdistyksen tai urheiluseuran kanssa. Tavoitteena on juurruttaa liikuntaa ja hyvinvointiin liittyvät tekijät osaksi kylän normaalia, aktiivista toimintaa. Hankkeen kautta on mahdollista lisätä paikallista ja alueellista yhteistyötä eri toimijoiden kanssa.

Keväällä 2020 kyläkisällin liikuntakokeilussa jatkoivat samat kylät, kuin syksyllä 2019: Jokirinteen kylä Muhokselta sekä Ylirannan kylä Iistä. Jokirinteen viikoittaista Kyläkisällin salivuoroa jatkettiin niin kauan, kunnes korona sulki salit ja lopetti muunkin toiminnan. Vuoden 2020 puolella ehdittiin kuitenkin kokeilemaan muun muassa nassikkapainia, toiminnallista treeniä sekä hiihtokoulua lapsille ja aikuisille. Kevään kahvakuulailut, kehnohuolto, suunnistuskoulu sekä kyläturnausta jäivät pitämättä.

Ylirannalla ehdittiin kevään aikana järjestää joogakokeilu ja kehnohuolomittaukset. Kylällä asuvat lapset pääsivät myös oppimaan jääkiekon ja luistelun saloja Leijona-kiekkokoulussa. Kiekkokoulu saatiin järjestettyä kaikki kolme kertaa, vaikka talven lumi- ja jäätilanne olikin keho. Korona kuitenkin pysäytti toiminnan myös Ylirannalla ja kokematta jäivät melonta sekä muut loppukevääksi ja alkukesäksi suunnitellut tapahtumat.

Liikuntakokeilun lisäksi Kyläkisälli-hankkeessa vierailtiin seurakunnan perhekerhoissa lapsi-vanhempi-jumpan ja satuhieronnan merkeissä sekä kokeiltiin tyhy-toimintaa Kiimingin seurakunnan työntekijöille. Kevään aikana pilotoitiin Hyvinvointitupa-toimintamallia kylätaloilla ja asukastuvilla ympäri Oulun Seudun Leaderin aluetta. Hyvinvointituvat ovat kaikille avoimia matalankynnyksen kohtaamispaikkoja, joissa osallistujat pääset testaamaan omaa kuntoansa sekä kuulemaan terveyden ja hyvinvointiin liittyviä asioita. Hyvinvointitupia ehdittiin järjestää ensimmäinen kierros ennen koronarajoituksia.

Korona koetteli hankkeen toimintaa keväällä, kun kaikki suunnitellut toiminnot jouduttiin perumaan. Keväällä kuitenkin järjestettiin vielä kolmen kerran luentosarja, jossa paneuduttiin liikkujan ravintoon sekä kestävyys- ja voimaharjoitteluun.



Leijona-kiekkokoulut saatiin järjestettyä vaihtelevista sääolosuhteista huolimatta ja ne olivat todella suosittuja. Ohjaajana toimi rautaisella ammattitaidolla Mika Ronkainen.

Hankkeen viimeisen puolen vuoden aikana Kyläkisällin liikuntakokeiluun osallistuneilta kyliltä tiedusteltiin mielipiteitä hankkeen onnistumisesta ja siitä, vastasiko hanke odotuksia. Kyseleissä myös selvitettiin, mitä konkreettista hankkeesta jäi kylälle. Vastauksista kävi ilmi, että hankkeen avulla yhteisöllisyys ja aktiivinen yhdessä tekeminen olivat kylillä lisääntyneet, ihmisten henkilökohtainen hyvinvointi oli lisääntynyt, kiinnostus omasta / läheisten hyvinvoinnista oli kasvanut sekä kiinnostus kylän toimintojen kehittämiseen oli lisääntynyt hankkeen myötä.

MITTARI:

- Hankkeen tavoitteena on kohdata kolmen vuoden aikana 2 000 henkilöä sekä tehdä yhteistyötä 20 eri organisaation kanssa.

Seuranta: Hankkeen aikana kohdattiin kolmen vuoden aikana yhteensä yli 11 800 henkilöä. Vuonna 2020 hankkeeseen osallistuneita ihmisiä oli 573 henkilöä. Yhteistyötä tehtiin yhteensä 160 eri organisaation kanssa, mukaanluettuina kunnat.

7.2 Hyvinvointitupa, 2020-2021

Maaseuturahaston ja Oulun Seudun Leaderin rahoittama Hyvinvointitupa-hanke starttasi syyskuussa 2020. Hanketta toteutetaan Pudasjärven alueella, ensisijaisesti harvemmin asutuilla alueilla. Hankkeen tavoitteena on aktivoida kylähyvinvointia tukevien toimien järjestämiseen, tukea ihmisten toimintakykyä sekä kotona asumista liikunnan avulla sekä vahvistaa harvaanasuttujen alueiden ihmisten osallisuutta tapahtumien kautta. Tavoitteena on myös toiminnallisen terveydenedistämistyön sekä yhteistyön lisääntyminen eri toimijoiden välillä.

Syksyllä hanketta esiteltiin Pudasjärven kylille ja muille kiinnostuneille yhdistyksille. Läheistä yhteistyötä tehdään myös Pudasjärven kaupungin liikuntapalveluiden kanssa. Kylistä Syötekylä ja Marikaisjärvi lähtivät syksyn loputtua mukaan kuukausittaiseen Hyvinvointitupa-kokeiluun, mutta ainoastaan Syötekylässä hyvinvointituvat saatiin käynnistettyä. Hankkeen aloittamista on varjostanut korona-epidemia, mikä omalta osaltaan on vaikeuttanut ja vaikeuttaa toiminnan järjestämistä sekä kyläyhdistysten osallistumista toimintaan osallistumiseen. Syksyn aikana varsinaisia Hyvinvointitupia päästiin pitämään vain Syötekylällä, koronan vuoksi muiden kyläyhdistysten kanssa suunnitellut tapahtumat peruttiin tai siirrettiin.

Syksyllä käynnistettiin Pudasjärven nuorten työpajan (Karhupaja) Hyvinvointipolku yhteistyössä Pudasjärven kaupungin liikuntapalveluiden, NOVA2-hankkeen sekä Karhupajan kanssa. Hyvinvointipolulla pyritään saamaan nuorille tietoa terveellisistä elintavoista sekä hyvinvoinnista käytännönläheisen toiminnan avulla. Hyvinvointipolku kestää keväteen 2021 saakka. Loppuvuodesta aloitettiin myös Yhdessä etänä -tapahtumasarjan suunnittelu. Yhdessä etänä -tapahtumien tavoitteena on tukea ikääntyvien hyvinvointia ja jaksamista kotona etäyhteyksiä hyödyntäen. Tapahtumat järjestetään vuoden 2021 aikana.

MITTARI:

- Hankkeen tavoitteena on kohdata hankkeen aikana 500 kyläläistä ja tehdä yhteistyötä 15 eri organisaation kanssa.

Seuranta: Hankkeen ensimmäisen 4kk aikana kohdattiin 115 henkilöä ja osallistuneita organisaatioita oli 12 kpl.

7.3 NOVA2 – Nuorille osallisuutta ja toimintakykyä kokemusliikunnalla, 2018-2021

PoPLin ja ODL Liikuntaklinikan yhteinen NOVA2-hanke jatkui koko toimintavuoden. ESR-osarahoitteista hanketta toteutetaan Oulun, Raahen, Pudasjärven, Muhoksen ja Iin alueella. Hankkeen tavoitteena on vahvistaa työelämän ja koulutuksen ulkopuolella olevien nuorten osallisuutta ja toimintakykyä matalan kynnyksen liikuntatoiminnan avulla, luoda edellytyksiä nuorten koulutukseen ja työelämään siirtymiselle sekä tukea kuntia, urheiluseuroja ja paikallisia yhdistyksiä nuorille kohdennettujen liikunta- ja hyvinvointipalvelujen kehittämisessä. PoPLilta hankkeessa työskentelivät toimintavuonna projektipäällikkö Tanja Löytynoja (100 %) ja viestinnän suunnittelija/projektityöntekijä Heidi Hahtola (50 %) 2.9.2020 saakka, Kristiina Kangas 3.9.2020 lähtien.

Toimintavuoden aikana hankkeessa toteutettiin useita koulutuksia, jotka suunnattiin hankekuntien työpajoille tai nuoria työssään ohjaaville henkilöille. Koronatilanteesta johtuen koulutukset toteutettiin pääsääntöisesti etäyhteydellä. Työpajoilla toteutettiin nuorille ja ohjaajille yhteisiä arkiaktiivisuuskoulutuksia (lähitoteutus) sekä Terveyttä edistävät elintavat -koulutuskokonaisuus, joka sisälsi yhteisen startin ohjaajille ja nuorille, koulutusta ohjaajille hyvinvoinnin työkaluista sekä nuorille mahdollisuuden hyvinvointiohjaukseen (1-3 tapaamiskertaa). Lisäksi järjestettiin kaikille nuorten parissa toimiville avoin koulutus hyvinvoinnin työkaluista, kaksipäiväinen Kokemusliikunnalla hyvinvointia -koulutus sekä Työkykyä elintavoilla -hyvinvointiseminaari. Marraskuussa käynnistettiin Pudasjärven Karhupajalla Hyvinvointipolku-toiminta yhteistyössä Pudasjärven kaupungin liikuntapalvelujen, Karhupajan ja Hyvinvointitupa-hankkeen kanssa. Keväeseen 2021 jatkuvan Hyvinvointipolun tavoitteena on edistää Karhupajan nuorten hyvinvointia ja lisätä liikkumista käytännönläheisen toiminnan kautta. Koulutustoimenpiteissä päävastuu oli ODL Liikuntaklinikan osahankkeella.

Toimenpide	Kpl	Osallistujamäärä
Koulutukset	40	381
Lajikokeilut	19	185
Ideakilpailu- ja kokeiluprojektitapaamiset	20	127
Verkostotapaamiset ja vastaavat	64	651

Seuroille ja yhdistyksille suunnattu kokemusliikunnan koulutus ei toteutunut vähäisen osallistujamäärän vuoksi. Seura- ja yhdistystoimijoiden tavoittamiseksi ja harrastusliikunnan kehittämiseksi ideoitin seuramentorointia sekä suunniteltiin Nuorten näköistä seuratoimintaa -webinaarisarja (toteutus alkuvuodesta 2021). Seurojen ja muiden liikuntatoimijoiden kanssa järjestettiin työpajoille lajikokeiluja, joita toteutettiin kesän ja syksyn aikana pääosin ulkotiloissa yhteensä 18 kpl nuorten toivomista lajeista. Yhteistyössä Suomen Diakoniaopiston opiskelijoiden kanssa toteutettiin lisäksi liikuntapäivä ODL Startin asiakkaille.

Koulutusten tueksi suunniteltiin ja toteutettiin työkaluja ja koulutusmateriaaleja, kuten Liikkumisen kortit ja niihin liittyvä peliohje ohjaajalle ja nuorelle, Työkykyä etäliikunnalla -kirja sekä työkirjat kokemusliikuntaan ja liikuntakaveritoimintaan. Motivoivaan haastatteluun pohjautuvien Liikkumisen korttien

avulla ohjaaja voi edistää nuoren hyvinvointia ja työkykyä motiivilla häntä liikkumisen lisäämiseen. Työkykyä etäliikunnalla – NOVA2-hankkeen etäliikuntakirja puolestaan sisältää 18 etänä ohjattavaa, pääosin ulkona tapahtuvaa harjoitetta ohjaajien hyödynnettäväksi.

Toimintavuonna toteutettiin Liikuttaako? -ideakilpailu, jossa haettiin uudenlaisia ratkaisuja 15-29-vuotiaille nuorille kohdennetun matalan kynnyksen liikuntatoiminnan käynnistämiseksi ja toteuttamiseksi Oulussa, Muhoksella, Iissä, Pudasjärvellä tai Raahessa. Ideoita haettiin seurojen, yhdistysten ja kuntien muodostamilta tiimeiltä erityisesti työtä ja koulutusta vailla olevien tai vähän liikkuvien nuorten hyvinvoinnin lisäämiseksi. Ideakilpailuun jätetyistä projektiehdotuksista valittiin toteutettavaksi hankkeelle ostopalveluna kahdeksan kokeiluprojektia, joista neljä kohdistui Ouluun, kaksi Raahen, yksi Muhokselle ja yksi Oulun, Muhoksen ja Iin alueelle. Kokeiluprojekteista kaksi (Multigolfrata/Raahen, Liikuta mua/Muhos) päättyi toimintavuoden aikana, ja niiden toimintaan osallistui lähes 120 henkilöä. Multigolfrata-projektilla lisättiin nuorten lähiliikuntamahdollisuuksia ja osallisuutta liikuntapaikan rakentamisessa. Liikuta mua -projektissa toteutettiin nuorille liikunnallista toimintaa, hankittiin liikuntavälineitä nuorten käyttöön sekä käynnistettiin nuorten vaikuttajaryhmän toiminta. Loput kuusi projektia jatkuvat helmikuuhun 2021 saakka.



Brahestad Skippers toteutti multigolfradan Raahen NOVA2-hankkeen kokeiluprojektissa. Kuva: Tanja Löytynoja

Liikuntakaveritoiminta käynnistyi toimintavuoden aikana Oulussa. Alkuvuodesta toteutettiin liikuntakaveritoiminnan pilotti yhteistyössä ODL vapaaehtoistoiminnan ja VarmaStartti -hankkeen kanssa. Toimintaan lähti mukaan neljä liikuntakaveriparia, joista yksi pari jatkoi toimintaa yhdessä pilotin päättyessä huh-tikuun lopussa. Malli koettiin hyväksi, ja toimintaa päätettiin jatkaa ja kehittää osana ODL:n vapaaehtoistoimintaa. Liikuntakaveritoiminta käynnistyi myös SPR:n Oulun osaston ja Oulun kaupungin etsivän nuorisotyön kanssa. Syyskuussa järjestettiin kaksi liikuntakaverikoulutusta. Koulutusta tarjottiin myös etä-

yhteydellä useita kertoja, mutta koulutukset eivät toteutuneet. Koronatilan aiheuttamat rajoitukset hankaloittivat toimintaa, minkä lisäksi nuorten tavoittaminen ja sitouttaminen toimintaan oli haastavaa. Toiminnan käynnistämismahdollisuuksia selvitettiin myös muissa hankekunnissa, mutta toimintaan ei löydetty vapaaehtoisjärjestöä tai muuta kuntakohtaista yhteistyökumppania.

Kuntafoorumit järjestettiin etäyhteydellä yhteistyössä Muhoksen ja Iin kuntien kanssa. Kevään kuntafoorumien teemana oli liikuntatoiminnan vaikuttavuus ja tasavertaisten liikuntamahdollisuuksien tarjoaminen nuorille. Joulukuussa kuntafoorumien aiheina olivat matalan kynnyksen liikunnan etäohjaus, liikunnan sosiaaliset hyvinvointivaikutukset ja erilaiset sovellukset ja toimintamallit nuorten liikkumaan aktivoimiseksi. Osallistujia oli tilaisuuksissa yhteensä 39 henkilöä.

Toiminnasta viestittiin aktiivisesti hankkeen ja toteuttajien eri kanavissa (Facebook, Instagram, verkkosivut, tiedotuslista), lehdissä sekä yhteistyökumppanien kautta. Koulutuksia ja tapahtumia mainostettiin laajasti, myös maksullisen mainonnan kautta. Sosiaalisessa mediassa jaettiin arkiaktiivisuusvinkkejä, ja Instagramissa oli käynnissä arkiaktiivisuushaaste työpajoille. Hanke osallistui myös Euroopan komission järjestämään #EUinmyregion 2020 -postikorttikilpailuun. Tiedottamista ja viestintää toteutettiin aktiivisesti viestinnän suunnittelijan (50 % projektityöntekijä hankkeessa) toimesta. Hankkeen toimintoja muokattiin koronatilanne huomioiden ja toteutettiin pääosin etäyhteyksien välityksellä.

Toiminnan kehittämiseksi ja hankkeen vaikuttavuuden arvioimiseksi kerättiin osallistujapalautetta eri toimenpiteistä, toteutettiin kyselyjä sekä hyödynnettiin aiempien hyvinvointikartoitusten tuloksia. Kokeiluprojektien toimintaa arvioitiin projektien päätteeksi yhdessä projektin toteuttaneen tiimin kanssa. Toimintaa arvioitiin myös ohjausryhmän ja projektiryhmän itsearvioinnin kautta. Lisäksi, Pudasjärvellä ja Muhoksella järjestettiin kuntapalaverit, joissa käytiin läpi hankkeen tähänastista toimintaa ja keskusteltiin toiminnan suuntaamisesta ja juurruttamisesta. Hankkeen vaikuttavuuden arvioinnin tuloksia esiteltiin myös koulutuksissa ohjaajille ja nuorille sekä seminaareissa ja asiantuntijakirjoitusten kautta kaikille kiinnostuneille. Toimintavuoden aikana suunniteltiin lisäksi hankkeen loppujulkaisun sisältöä sekä tulosten juurruttamiseen liittyviä toimenpiteitä.



Työpajoille suunnatuissa lajikokeiluissa on testattu muun muassa jousiammuntaa perinnejousilla. Kuva: Tanja Löytynoja

7.4 Työtä hyvässä seurassa, 2020-2021

ESR-rahoitteinen Työtä hyvässä seurassa -hanke aloitti helmikuussa 2020. Hankkeen tavoitteena on edistää erityisesti nuorten ja yli 54-vuotiaiden työttömien, pitkäaikaistyöttömien sekä osatyökykyisten työllistymismahdollisuuksia urheiluseuroissa ja yhdistyksissä. Työllistämisaluet ovat Ii, Muhos, Oulu, Pudasjärvi ja Vaala. Hankkeessa toimintavuonna työskentelivät:

Tehtävä	Työaika %	Nimi	Kuukaudet (2020)
Projektivastaava	100	Eeva-Leena Ylimäki	2-12
Projektityöntekijä	100	Anna-Mari Mäkelä	2-5
Projektityöntekijä	100	Juha Laukka	6-9
Projektityöntekijä	100	Riitta Ollila	11-12
Seurakehittäjä	50	Juha Laukka	2-5 ja 10-12
Viestinnän suunnittelija	15	Heidi Hahtola	2-9
Viestinnän suunnittelija	15	Kristiina Kangas	10-12
Taloussihteeri	10	Satu Riepula	2-12

Hankkeen alussa tehtiin hankkeelle nettisivut PoPLin www-sivuille, luotiin visuaalinen, kilpailutettiin ja painatettiin markkinointimateriaali sekä laadittiin viestintäsuunnitelma. Kuukausittain tarkennettiin viestintäsuunnitelmaa ja tehtiin viestintämateriaalia sosiaaliseen mediaan. Viestinnässä on aktiivisesti käytetty eri kanavia kuten Facebook, Instagram, hankkeen ja PoPLin verkkosivut, uutiskirjeet ja sähköpostitiedotteet. Viestinnän tavoitteena oli hankkeen ensimmäisenä toimintavuotena tuoda hanketta tutuksi ja tuoda esille hankkeen tarjoamat mahdollisuudet seuroille ja yhdistyksille. Myös työllistämisen hyötyjä korostettiin seuroille ja yhdistyksille.

Hankkeen alussa tehtiin seuroille sähköinen alkukartoituskysely. Alkukartoituksen tarkoituksena oli selvittää työllistämisen nykytilannetta seuroissa ja halukkuutta palkkaamiseen sekä millaisiin tehtäviin on tarvetta palkata työntekijä. Kyselyllä selvitettiin palkkatukijärjestelmän tuntemusta sekä millaista koulutusta ja tietoa tarvitaan työntekijänä toimimisen tueksi. Vastaukset antoivat kuvan, että palkattu työntekijä koettiin seuroissa toiminnan ylläpitämiseksi ja kehittämiseksi tärkeäksi. Vaikka osalle seuroja palkkatukijärjestelmä on tuttu, palkkatukea ei oltu käytetty. Esteet palkkaukselle olivat hyvin moninaiset, kuten koronatilanne, vastuuhenkilöiden taakka, työtehtävät ovat kausiluonteisia ja työtehtäviä ei ole viikon jokaiselle päivälle. Eniten kaivattiin työntekijän osaamista viestinnän tehtäviin ja ohjaustyöhön.

Päätoimisia työntekijöitä palkkaavien seurojen puheenjohtajalle tehtiin kysely esimiehenä toimimisesta. Kyselyssä kartoitettiin, onko esimiestyöhön saatu koulutusta tai perehdytystä, millaisia haasteita esimiestyössä seurassa ilmenee sekä millaista tukea ja osaamista tarvitaan esimiestyöhön. Vastauksista ilmeni, että esimiestehtäviin seurassa ei ole saatu ohjausta ja haasteena on oman ajan käyttö. Molempien kyselyjen vastauksia hyödynnettiin työnantajakoulutuksen sisältöjen tekemisessä sekä työllistämisen toteuttamisessa.

Toimintavuonna järjestettiin useita webinaareja. Työtä hyvässä seurassa -hanke tutuksi rasteja järjestettiin 3. Tilaisuudet olivat seuroille ja yhdistykselle tutustumista hankkeeseen. Seurat ja yhdistykset saivat myös tietoa työllistämisestä ja millaisia tukia voi saada työllistämiseen sekä miten edetään työl-

löstämisen tielle. Yhteispalkkaamisen webinaarissa kerrottiin, miten kaksi tai useampi seura voi yhdessä palkata työntekijän, yhden seuran toimiessa ns. isäntäseurana. Yhteispalkkaaminen on hyvä vaihtoehto silloin, kun omassa yhdistyksessä ei ole riittävästi töitä määrällisesti ja ajallisesti. Tällöin kaksi tai useampi seura ja/tai yhdistys voi palkata yhteisen työntekijän.

Tilaisuus	Ajankohta	Osallistujat
Hanke tutuksi -rastit (webinaari)	7.4., 14.4., 16.4.	6
Hanke tutuksi -rastit (webinaari)	28.4., 5.5., 7.5.	6
Hanke tutuksi -rastit (webinaari)	28.5., 2.6., 4.6.	5
Yhteispalkkaaminen (webinaari)	8.6.	7
Yhdistys työnantajana -koulutus	28.9., 30.9.	19
Yhdistys työnantajana -koulutus	7.12., 9.12.	20
Laadukkaat työterveyspalvelut seuranne työntekijöille (webinaari)	16.11.	5
Laadukkaat työterveyspalvelut seuranne työntekijöille (webinaari)	15.12.	3
Palkatun siirtäminen, Tarjoa töitä viestinnän osaajalle (webinaari)	8.12.	9

Yhdistys työnantajana -koulutukset käynnistyivät toimintavuonna. Toimintavuonna järjestettiin kaksi koulutusta yhteistyössä Yhdistyksistä hyvinvointia -hankkeen kanssa. Koulutuksen tavoitteena on, että seurat ja yhdistykset lisäävät valmiuksia toimia työnantajan roolissa. Koulutuksen sisältö on rakennettu hankkeessa, ja sen lähtökohtana ovat seurat ja yhdistykset.

Toimintavuonna rakennettiin seuroille ja yhdistykselle työkaluja työllistämisen prosessin helpottamiseksi. Yhdistys työllistäjänä -työkalu työllistämisen suunnitteluun auttaa seuroja ja yhdistyksiä hahmottamaan, mihin työtehtäviin tarvitaan osaajaa ja mitä tehtäviä voidaan seuratoimijoilta siirtää työntekijälle. Uuden työntekijän perehdyttäminen yhdistykseen toimintaan -työkalun avulla voidaan perehdyttää työntekijä seuran ja yhdistyksen toimintaan.

Hankkeessa neuvoteltiin lakisäätöisen työterveyshuollon toteuttamisen kumppanuussopimus. Kumppanuussopimukseen voivat liittyvä PoPLin jäsen seurat ja -yhdistykset sekä hankkeeseen mukaan tulevat seurat ja yhdistykset. Kumppanuussopimus tehtiin Terveystalon kanssa. Seura voi halutessaan hakeutua työterveyshuollon asiakkaaksi kumppanuussopimuksen kautta ja hyödyntää valmiiksi neuvoteltuja etuja ja näin vähentää hallinnollista taakkaa sekä helpottaa palvelun järjestämistä. Toimintavuonna toteutettiin kaksi Laadukkaat työterveyspalvelut seuranne työntekijöille -webinaaria yhteistyössä Terveystalon kanssa.

Toimintavuoden syksyllä valmisteltiin palkatun siirtämisen toteuttamista vuodelle 2021. Palkatun siirtämisessä PoPLi toimii työnantajana palkkatukea saavalle työntekijälle, mutta työ tehdään seuroissa ja yhdistyksissä, joista käytetään nimitystä käyttäjäyritys. Seuroille ja yhdistyksille järjestettiin Tarjoa työtä viestinnän osaajalle -webinaari, jossa kerrottiin palkatun siirtämisen toteuttamisesta. Alkukartoituksessa tuli esiin, että seuroilla olisi tarve palkata viestinnän työntekijä, joten palkatun siirtämistä lähdettiin toteuttamaan viestinnästä. Kuusi seuraa ilmoitti kiinnostuksen, sitoutui ja lähti yhteistyössä laatimaan tehtäväkuvausta. Viestinnän tehtäväkuvista laadittiin työnhakuilmoitus. Näiden seurojen kanssa työntekijän hakuprosessi eteni vuoden 2020 lopussa.

Toimintavuoden aikana hanke järjesti verkostotapaamisia ja osallistui moniin verkostotapaamisiin. Iin, Muhoksen ja Vaalan kunnan sekä Oulun ja Pudasjärven kaupungin kanssa oli useita tapaamisia, joissa tuotiin hanketta tutuksi. Yhdessä tavattiin myös kuntia ja niiden seuroja sekä yhdistyksiä. Tapaamisissa keskusteltiin yhteistyöstä palkkauksessa ja toimintojen kehittämisessä. Hanketta esiteltiin myös muille toimijoille, kuten TE-toimiston ja BusinessOulun henkilökunnalle.

Hanketta arvioitiin tehdyn arviointisuunnitelman mukaan. Hankehenkilöstö suoritti arvioinnin kaksi kertaa sovitulla mitareilla. Lisäksi hankkeen etenemistä sekä toimenpiteitä arvioitiin viikoittain hankepalaverissa ja tarvittavat muutokset tehtiin heti. Arvioinneissa todettiin, että hankkeen etenemistä haittasi ensimmäisenä toimintavuotena koronaepidemia. Koronaepidemia sulki liikuntapaikat ja pysäytti harrastus- ja kilpailutoiminnan kaiken ikäisiltä urheiluseurojen jäseniltä. Tilanne oli seuroille uusi ja pysäyttävä, ja seuroissa jouduttiin miettimään toimintaa uudelta kannalta. Osa seuroista joutui taloudellisiin ongelmiin ja joutui toteuttamaan lomautuksia. Vallitsevassa tilanteessa vastuussa olevien seuratoimijoiden rajalliset resurssit eivät riittäneet uusien asioiden toteuttamiseen, kuten työllistämiseen, vaikka sille koettiin tarvetta. Resurssit menivät perustoiminnan järjestelyihin ja tilanteen hahmottamiseen.

Koulutuksista on kerätty palautetta sähköisellä kyselyllä ja suullisesti. Yhdistys työnantajana -koulutuspalautteen mukaan osallistujat kokivat, että koulutus vastasi odotuksia ja tavoite oli selkeä sekä omat tavoitteet täyttyivät. Osallistujat kokivat saaneensa koulutuksesta tietoa. Koulutusmateriaalia pidettiin hyvänä, samoin kouluttajien esittämistä. Koulutuksen keskiarvo oli 3,5/4. Hankkeen järjestämistä webinaareista ja esittelyistä on tullut hyvää palautetta. Saadut palautteet ovat vahvistaneet, että hanke tekee oikeita asioita.



7.5 Yhdistyksistä hyvinvointia, 2020-2021

Maaseuturahaston rahoittama Yhdistyksistä hyvinvointia -hanke käynnistyi vuoden 2020 alussa. Työntekijät, projektivastava Mikko Männistö ja projektityöntekijä Heidi Similä, aloittivat työt helmikuun alussa. Hankkeen tavoitteena on tehdä yhdistyksistä entistä osaavampia ja houkuttelevampia yhteisöjä, edistää kuntien ja yhdistysten välistä yhteistyötä sekä nostaa yhdistykset näkyvämpään rooliin paikallisina aktivoijina, yhteisöllisinä voimanpesinä ja maaseudun elinvoimaisuuden ylläpitäjinä. Hankkeessa tarjotaan kaikenlaisille yhdistyksille maksuttomia yhdistysjohdon ja -toimijoiden koulutuksia ja tukea kehitystyöhön. Hankkeessa mukana olevat yhdistykset pääsevät muun muassa hiomaan uudenlaisia toimintamalleja ja saavat tukea palveluidensa kehittämiseen. Hankkeen avulla myös tuetaan yhdistyksiä alueen asukkaiden liikunnallisen elämäntavan edistämiseksi vauvasta vaariin.

Yhdistyksistä hyvinvointia -hankkeen kohderyhmänä ovat Pohjois-Pohjanmaalla vaikuttavat yhdistykset ja yhteisöt sekä koko elämänsäkaaren laajuudella paikalliset asukkaat. Hanke toimii 22 kunnan alueella (Kuusamo, Taivalkoski, Pudasjärvi, Ii, Oulu, Utajärvi, Vaala, Muhos, Kempele, Tyrnävä, Liminka, Lumijoki, Hailuoto, Siikajoki, Raahe, Pyhäjoki, Merijärvi, Oulainen, Haapavesi, Siikalatva, Kärsämäki ja Pyhäntä) ajalla 1.1.2020 – 31.12.2021.

Hankkeen alussa toteutettiin yhdistyksille suunnattu sähköinen kartoitus. Sen avulla selvitettiin muun muassa yhdistysten kehittämis- ja koulutustarpeita, tärkeimpiä yhteistyötahoja sekä yhteistyöhön liittyviä haasteita ja toiveita. Kysely suunnattiin yhdistyksille, jotka toimivat Pohjois-Pohjanmaalla, lukuun ottamatta Kalajokilaaksoa. Kartoitukseen vastasi 251 yhdistykseen kuuluvaa toimijaa kaikkiaan 220:stä yhdistyksestä eri puolilta maakuntaa. Kartoitus tarjosi hyvän pohjan hankkeen tulevien toimenpiteiden suunnitteluun. Sen avulla saatiin tietoa erityisesti toimialueen yhdistysten koulutustarpeista ja suurimmista haasteista.

Hankkeen työntekijät kiersivät Kärsämäellä, Pyhäntällä, Hailuodossa, Pyhäjoella, Oulaisissa, Merijärvellä, Lumijoella, Muhoksella, Taivalkoskella, Kuusamossa, Limingassa, Siikalatvalla, Siikajoella ja Tyrnävällä esittelemässä hanketta ja tapaamassa kuntien liikunta- ja vapaa-aikatoimen työntekijöitä ja järjestöyhdistyksen henkilöitä. Koronatilanteen pahennuttua ensimmäisen kerran myös PoPLin henkilöstö siirtyi etätöihin. Loput hankkeen toiminta-alueen kunnista kontaktoitiin etäyhteyksillä. Kevään ja kesän etätyöjakson vaikutus hankkeen toimintaan oli pieni - sen aikana ehdittiin työstää yhdistyskartoituksen tuloksia ja suunnitella syksyn toimintoja. Myös etäyhteyksin toteutettuja yhdistysiltoja kokeiltiin.

Hanke järjesti Pudasjärvellä yhdistyskartoituksessa todetun tarpeen pohjalta paikallisille yhdistysaktiiveille suunnatun virkistys- ja verkostoitumisillan, joka kantoi nimeä ”Tule meille kylään”. Illan aikana esiteltiin muun muassa yhdistyskartoituksen tulokset Pudasjärven osalta. Tuloksista kävi selkeästi ilmi, että paikalliset yhdistystoimijat kaipaavat kyseisen kaltaista, vapaamuotoista tilaisuutta kohdata ja tutustua vertaisiin. Tältä pohjalta syntyi ajatus kokeilla vapaamuotoista virkis-

täytymisiltaa hankkeen ja kunnan yhteistyönä. Kartoituksen esittelyn lisäksi illan ohjelmassa oli leikkimielistä kisailua, kahvihetki sekä sen pohtiminen, olisiko vastaavilla tapahtumilla tilausta myös jatkossa. Paikalle saapuneet 17 yhdistystoimijaa näkivät tilaisuuden tarpeellisuutena ja Pudasjärven SPR oli halukas ottamaan vastuulleen seuraavan tilaisuuden järjestämisen yhteistyössä kunnan kanssa. Vastaavanlainen tilaisuus järjestettiin myös Siikalatvalla.



”Tule meille kylään” -virkistys- ja verkostoitumisilta yhdistystoimijoille koettiin Pudasjärvellä tapahtumaksi, joka halutaan toteuttaa uudestaan. Vastuun seuraavan tapahtuman järjestämisestä otti Pudasjärven SPR:n osasto. Kuva: Heidi Similä

Hanke oli mukana järjestämässä Täyskaasulla eteenpäin – yhteistyössä hyvä arki ja mielekäs elämä -webinaaritapahtumaa yhdessä Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin, PoPLin, Arjen Sankarit -hankkeen ja Ravitsemusterveyden verkoston kanssa. Webinaari oli suunnattu hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen parissa työskenteleville sekä erilaisissa yhdistyksissä toimiville henkilöille. Päivän ohjelma koostui asiantuntijoiden alustuksista ja järjestäjätahojen vetämistä neljästä työpajasta. Webinaarissa oli yhteensä 93 osallistujaa eri puolilta Pohjois-Pohjanmaata, muun muassa kuntien järjestöyhdistyksen henkilöitä.

Ikäihmisten liikuntatapahtuma, Ainot ja Reinot, jouduttiin perumaan koronatilanteen vuoksi. Yhdistysiltoja päästiin kokeilemaan sekä lähi- että etätapahtumina, mutta yhdistysten tavoittaminen oli haasteellista. Esimerkiksi Kempeleen yhdistysiltan (lähitoteutus) osallistui 17 henkilöä ja illan aikana käytiin vilkasta keskustelua. Lumijoen vastaavaan tilaisuuteen ei tullut yhtään yhdistystoimijaa. Etäyhteydellä toteutetuista yhdistysilloista eniten osallistujia saatiin Iin tilaisuuteen: 15 osallistujaa. Limingan vastaavassa tilaisuudessa osallistujia oli kaksi. Yhdistysten tavoittamiseen liittyvät haasteet vaikuttivat väistämättä siihen, ettei kehitysprosessien käynnistäminen sujunut alkuperäisen tavoitteen mukaisesti. Kehityskohteita ei kaikkien kuntien osalta päästy päättämään yhdessä yhdistysten kanssa.

Ikäihmisille suunnatut Kunnon Mummola -tapahtumat toteutettiin Kuusamossa ja Tyrnävällä. Kunnon Mummoloissa pää-

osassa on kaatumisten ehkäisy sekä siihen liittyvä lihasvoimaa ja tasapainoa mittaava testipatteristo. Yhden ison tapahtuman sijaan kummallakin paikkakunnalla toteutettiin tilaisuus koronaturvallisesti useammassa osassa. Kuusamossa järjestettiin kolme tilaisuutta: Käylän ja Vuotungin kylillä Kunnan Mummolat toteutettiin kyläyhdistyksen kanssa. Lisäksi toteutettiin yhdessä Koillisen Kumppanien kanssa kuusamolaisille yhdistyksille ”promotilaisuus”, jolla havainnollistettiin yhdistystoimijoille, millaisesta tapahtumasta on kyse. Ajatuksena oli, että koronatilanteen rauhoittuessa voitaisiin yhteistyössä yhdistysten kanssa järjestää laajempi paikallinen tapahtuma. Tyrnävällä järjestettiin kaksi tilaisuutta yhdessä kunnan kanssa: Temmeksellä ja Tyrnävän kirjastolla. Kaikista tapahtumista saatiin hyvää palautetta, ja ne koettiin erittäin tarpeellisina.



Muista hyvinvointisi! -kiertue Lumijoella. Kiertueen avulla kannustettiin kaiken ikäisiä terveellisen ja liikunnallisen elämäntavan pariin. Kiertue toteutettiin yhteistyössä PoPLin, Oulun Seudun Muistiyhdistyksen, SPR:n sekä Limingan ja Lumijoen Sydänyhdistysten kanssa. Kuva: Heidi Similä

Maakunnallinen Muista hyvinvointisi! -kiertue toteutettiin 17.-28.8. yhdessä PoPLin aikuisliikunnan kehittäjän, Oulun Seudun Muistiyhdistyksen ja SPR:n kanssa. Osaan kiertueen tapahtumista osallistui myös Sydänliiton paikallisyhdistyksiä. Kiertueen tarkoituksena oli kannustaa kaiken ikäisiä terveellisen ja liikunnallisen elämäntavan pariin. Kuntalaisille tarjottiin mahdollisuus osallistua maksuttomiin terveystarkastuksiin ja saada tietoa siitä, miten arkeen saa helposti lisää hyvinvointia. Kiertueeseen liittyi myös somekampanja, jossa voi haastaa itsensä lisäämään elämänsä hyvää tekeviä valintoja. Kiertueella oli mukana Buusti360-työhyvinvointikampanja, joka tarjosi vinkkejä ja asiantuntijapalveluita työyhteisöille. Kiertueen aikana vierailtiin 18 kunnassa tai kylässä ja kohdattiin reilut 800 eri ikäistä maakunnan asukasta. Koronapandemian vuoksi suurin osa paikallisista tapahtumista pidettiin ulkotiloissa ja hygieniaohteet huomioitiin. Yksi tapahtuma (Raahe) jouduttiin perumaan kaupungissa tapahtuneiden joukkoaltistusten seurauksena.

Toimintavuonna hanke järjesti 30 koulutusta, joissa oli yhteensä 591 osallistujaa. Keväällä järjestettiin hankkeen ensimmäiset etäkoulutukset (webinaarit) ja syksystä lähtien koulutukset suunniteltiin siten, että ne on mahdollista toteuttaa etäyhteyksin, joitakin liikuntakoulutuksia lukuun ottamatta. Koulutukset olivat suosittuja ja palaute oli hyvää. Etäkoulutusten koettiin

lisäävän alueellista tasa-arvoa, koska myös syrjemmällä asuvien oli helppo osallistua niihin. Syksyn mittaan syntyi myös uusia koulutusideoita, kun huomattiin, että tarvetta esimerkiksi etäyhteyksikoulutuksille on eri puolilla maakuntaa. Koulutuksellista yhteistyötä tehtiin muun muassa PoPLin Työtä hyvässä seurassa -hankkeen, Meri-Pohjolan opistopiirin Digittää-hankkeen ja Vertaistervarit-hankkeen kanssa. Koillisen Kumppanit-hankkeen kanssa puolestaan ryhdyttiin ideoimaan ikäihmisille suunnattua, etäyhteyksillä yhdessä yhdistysten kanssa toteutettavaa tapahtumasarjaa keväälle 2021.

Toimenpide	Kpl	Hlöä
Verkostotapaamiset	29	286
Koulutukset	30	591
Tapahtumat	24	843
Seminaarit	2	123
Kuntatapaamiset	35	84
Muut tapaamiset	10	41
	130	1 968

Oulun kaupungin osalta hankkeen toiminta päädyttiin keskitämään Kiiminkiin, jossa oli jo jonkin aikaa yritetty käynnistää koululaisten kerhotoimintaa. Yhteistyössä Kiimingin palvelukeskittymän, Kiimingin lukion ja Kiiminkijoen koulun kanssa kehitettiin lukiolaisille suunnattu kurssi, joka koostuu kerhohajaajakoulutuksesta ja tietystä määrästä alakouluikäisille ohjattuja kerhotunteja. Halutessaan nuori voi jatkaa kerhohajaajana myös kurssin suoritettuaan, jolloin hänelle maksetaan siitä myös pieni korvaus. Yhteistyökumppaniksi saatiin Kiimingin 4H, jonka kanssa kerhohajaajakoulutukset tullaan toteuttamaan keväällä 2021.

Hankkeen toiminnasta on viestitty aktiivisesti eri kanavissa (hankkeen Facebook, verkkosivut ja uutiskirje sekä PoPLin Instagram ja Facebook). Myös yhteistyökumppanit, kuten kuntien järjestöyhdistykset, ovat jakaneet tietoa hankkeen koulutuksista ja tapahtumista omissa kanavissaan. Hankkeesta kirjoitettiin 16 lehtijuttua Pohjois-Pohjanmaalla ilmestyviin lehtiin ja hankkeen Facebook-sivut tavoittivat Facebookin käyttäjiä reilut 90 000 kertaa.

Vuonna 2020 Yhdistyksistä hyvinvointia -hankkeen toimintaan osallistui 1 968 henkilöä ja esimerkiksi koulutuksiin ilmoittautui toimijoita yhteensä 205 eri yhdistyksestä tai urheiluseurasta. Toiminnan kehittämiseksi ja hankkeen vaikuttavuuden arvioimiseksi kerättiin koulutuksista osallistujapalautetta. Vuoden 2020 koulutusten osalta yleisarvio oli 4,3/5.

8 Viestintä ja markkinointi

Viestimme ammattimaisesti, kohdennetusti ja monikanavaisesti

Vuonna 2020 viestintäkanavia olivat PoPLin kotisivut (www.popli.fi), sosiaalisen median kanavista Facebook (www.facebook.com/onpopliikka), Instagram ja Twitter (@onpopliikka), kuukausittain lähetetty uutiskirje sekä eri tapahtumat (Pohjois-Pohjanmaan Urheilugaala, koulutukset jne.). Lisäksi hyödynnettiin lehdistötiedottamista ja yhteistyökumppaneidemme tiedotuskanavia.

Viestintäsuunnitelma päivitettiin ja viestinnän toteuttamisessa on hyödynnetty sisältökalendaria ja vuosikelloa. Sosiaalisessa mediassa panostettiin säännölliseen julkaisurytmiin ja monipuoliseen sisältöön. Yhdenvertaisuutta alettiin tuoda tietoisemmin esille viestinnän kautta. Hankekohtainen viestintä tukee hankkeiden ja PoPLin strategisia tavoitteita. Hankkeiden viestinnässä hyödynnetään myös PoPLin viestintäkanavia. Osa-aikainen (35%) viestinnän suunnittelija tuki henkilöstöä viestinnän ja markkinoinnin suunnittelussa ja toteuttamisessa. Viestintää kohdennettiin eri sidosryhmille (muun muassa jäsenet, alueen urheiluseurat, koulut, kuntien liikuntatoimet, suuri yleisö, luottamushenkilöt, henkilöstö). Viestinnän vaikuttavuuden arvioinnissa hyödynnettiin sosiaalisen median kanavien omaa analytiikkaa sekä Googlen analyysityökaluja.

Vuoden 2020 aikana PoPLin kotisivujen kävijämäärä oli noin 20 000, joista pääosa (19 480) vanhoille ja loput (436) uusille kotisivuille. Kävijämäärä kuukaudessa oli keskiarvolla vajaat 1700 eli hieman alle tavoitellun 2000. Kävijämäärän laskua (noin 1850 vuonna 2019) selittää todennäköisesti korona ja sen äkkinäiset vaikutuksen epidemian alussa, koska vuonna 2020 ennen koronaa kävijämäärä oli noin 2 500 ja koronan alkaessa vaikuttaa toimintaan kävijämäärä putosi keväällä 1 500–1 600 kuukaudessa. Syksyllä kävijämäärä oli reilut 2000 kuukaudessa.

Facebook-tykkääjien määrä nousi 670:sta lähes sadalla 769:ään. Tavoitteeseen 850 ei kuitenkaan päästy. Instagram-seuraajien määrä nousi 568:sta reilulla sadalla 670:een. Tavoitteeseen 700 ei aivan päästy. Twitterissä PoPLia seuraa 620 käyttäjää, mikä nousi hieman edellisestä vuodesta (597 seuraajaa vuonna 2019). Twitterin käyttö on huomattavasti vähäisempää verrattuna Facebookiin ja Instagramiin, mikä johtuu työaikaresurssista. Orgaanisen kasvun lisäksi seuraajamääriä voidaan jatkossa kasvattaa maksetuilla mainoksilla. Uutiskirjeiden avausprosentti oli keskimäärin 34%. Avausprosenttia pyritään kehittämään jatkossa uudella sähköpostiohjelmalla ja postituslistaa päivittämällä.

MITTARIT:

- Verkkosivujen kävijämäärä on keskimäärin 2000 kävijää kuukaudessa.
- Sosiaalisen median seuraajien määrä kasvaa seuraavasti: Facebookissa 850 tykkääjää, Twitterissä 650 seuraajaa, Instagramissa 700 seuraajaa.
- Uutiskirjeiden avausprosentti keskimäärin 40 %.

Rakennamme PoPLin brändistä nykyaikaisen ja kiinnostavan

PoPLin uusi tunnus on tullut tutuksi kotisivujen ja sosiaalisen median postauksen kautta. Graafisen ohjeiston laatiminen on

kesken. Ohjeisto on ollut kuitenkin jo soveltavilta osin käytössä viestinnässä ja viestinnän palveluostoissa. Graafinen ohjeisto jalkautetaan koko organisaation käyttöön, kun se on valmis. Kotisivut avattiin uudella Yhdistysavaimen työkalulla loppuvuodesta, joulukuun puolivälissä. Uudet kotisivut parantavat erityisesti sivujen käyttöä mobiilissa ja sivujen saavutettavuutta kokonaisuudessaan, lisäksi uudet sivut on visuaalisesti miellyttävämmät ja nykyaikaisemmat kuin vanhat. Uutiskirjeohjelmaa parannettiin ilmaisesta MailChimp-ohjelmasta LianaMailerin uutiskirjeeseen: joulukuussa tehtiin 24kk sopimus ja uutiskirjeet tammikuusta 2021 eteenpäin lähtevät uudesta ohjelmasta. Uudella uutiskirjeohjelmalla on tarkoituksena parantaa erityisesti uutiskirjeen läpäisevyyttä, mutta myös saavutettavuutta.

Tunnettuutta lisäsivät myös erilaiset kampanjat ja tapahtumat, kuten maakunnallinen urheilugaala ja Yhdistyksistä hyvinvointia -hankkeen Muista hyvinvointisi -kiertue. PoPLi oli mediasa esillä etenkin urheilugaalan, hankkeiden ja PoPLi 25 vuotta -juhlavuoden merkeissä. Koronan vuoksi 25-vuotisjuhlia ja vuotta 2020 koskevaa, tammikuussa 2021 järjestettävää urheilugaalaa, ei voitu toteuttaa. Hyödynsimme paikallisia medioita liikunnan ja urheilun, toimintamme ja tulostemme tiedottamisessa. Artikkelit, kirjoitukset tai haastattelut oli mediassa vuoden aikana 68 kertaa ylittäen reilusti vähimmäistavoitteen 40.

MITTARI:

- Artikkelit/kirjoitukset/haastattelut mediassa vähintään 40 kertaa vuodessa.

9 Palvelut

Tarjoamme jäsenille toimisto- ja taloushallintopalveluita, neuvontaa ja koulutusta. Liikuntatalon kokous-, koulutus- ja saunatilat olivat yli puolet vuodesta pois käytöstä koronapandemiasta johtuen.

Toimintavuonna tarjosimme talouspalveluita seuraavasti:

- Kirjanpito 45 jäseneuralle
- Palkanlaskenta 21 jäseneuralle
- Kulukorvaukset 25 jäseneuralle
- Myyntireskontra 19 jäseneuralle
- Ostoreskontra 19 jäseneuralle
- Vero- ja vuosi-ilmoitukset 39 jäseneuralle
- Muita toimisto-/jäsenpalveluita tehtiin 5 jäseneuralle.

Palvelimme päivittäin kymmeniä asiakkaita talous- ja verotusasioissa puhelimitse ja sähköpostitse sekä henkilökohtaisissa tapaamisissa.

Talous- ja seurapalveluilla on ollut vuoden 2020 aikana keskimäärin 5 000 asiakaskontaktia jäsenyhdistyksiin koostuen tapaamisista, puhelin- ja sähköpostineuvonnasta. Koronapandemia lisäsi asiakaskontakteja huomattavasti.

Teimme kirjallisia ohjeistuksia ja tiliöintikaavakepaketteja jäsenasiakkaillemme. Sähköiseen taloushallintoon siirtyi viisi asiakasyhdistystä.

Palveluhenkilöstön tehtäviin kuului myös asiakaspalvelu Liikuntatalossa, kokousvarausten hoitaminen sekä muu toimistotyö.

10 Talous
Tuloslaskelma

	Kaudelta 1.1.–31.12.2020	Kaudelta 1.1.–31.12.2019	Budjetti 1.1.–31.12.2020
VARAINHANKINTA			
Tuotot			
Osanottomaksut	90592	73033	98089
Myyntituotot	72686	79487	80500
Hankeavustukset	500007	264616	534604
Muut tuotot	29367	33943	13590
TUOTOT yhteensä	692652	451079	726783
Kulut			
Henkilöstökulut			
Palkat	-509342	-348727	-511107
Henkilösivukulut	-94117	-69434	-101501
HENKILÖSTÖKULUT yhteensä	-603459	-418160	-612608
Poistot	-3070	-3268	0
Muut kulut	-275268	-246846	-348829
Muut kulut yhteensä	-275268	-246846	-348829
KULUT yhteensä	-881797	-668275	-961437
KULUJÄÄMÄ	-189144	-217196	-234654
VARAINHANKINTA			
Tuotot			
Jäsenmaksut	13738	13510	13500
Sopimustuotot ja rahapalkinnot	6250	7500	8000
Muut varainhankinnan tuotot	1130	1872	1200
Tuotot yhteensä	21118	22882	22700
Kulut			
Varainhankinnan kulut yhteensä	0	0	0
Varainhankinta yhteensä	21118	22882	22700
KULUJÄÄMÄ	-168026	-194314	-211954
SIIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA			
Tuotot			
Sijoitustoiminnan tuotot	14675	27958	28500
Rahoitustoiminnan tuotot	0	0	0
Tuotot yhteensä	14675	27958	28500
Kulut			
Sijoitustoiminnan kulut	-32386	-32168	-33016
Korkokulut	-880	-1180	-900
Muut rahoituskulut	-29	-529	0
Kulut yhteensä	-33295	-33876	-33916
SIIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA yht.	-18620	-5918	-5416
KULUJÄÄMÄ	-186646	-200232	-217370
SATUNNAISET TUOTOT	0	0	0
YLEISAVUSTUKSET	230500	231000	243000
TILIKAUDEN TULOS	43855	30768	25630

TASE	Kaudelta 1.1.–31.12.2020	Kaudelta 1.1.–31.12.2019
PYSYVÄT VASTAAVAT		
AINEETTOMAT HYÖDYKKEET		
Aineettomat oikeudet	376	501
Muut pitkävaikutteiset menot	0	0
AINEETTOMAT HYÖDYKKEET yhteensä	376	501
AINEELLISET HYÖDYKKEET		
Koneet ja kalusto	11460	8246
Ajoneuvot	0	3172
Osakkeet ja osuudet	438924	438924
AINEELLISET HYÖDYKKEET yhteensä	450761	450843
PYSYVÄT VASTAAVAT yhteensä	450761	450843
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Myyntisaamiset	19511	16848
Siirtosaamiset	144541	114878
SAAMISET yhteensä	164052	131726
Rahat ja pankkisaamiset	97238	57430
VAIHTUVAT VASTAAVAT yhteensä	261290	189155
VASTAAVAA YHTEENSÄ	712051	639999
OMA PÄÄOMA		
Edellisten tilikausien ylijäämä	399952	369184
Tilikauden ylijäämä	43855	30768
OMA PÄÄOMA yhteensä	443807	399952
VIERAS PÄÄOMA		
Pitkäaikainen		
Lainat rahalaitoksilta	92263	115065
Lyhytaikainen		
Pankkilainat	22620	22620
Saadut ennakot	23932	
Ostovelat	33056	17786
Siirtovelat	96373	84576
Lyhytaikainen yhteensä	175981	124982
VIERAS PÄÄOMA yhteensä	268244	240047
VASTATTAVAA YHTEENSÄ	712051	639999

Liitteet

Liite 1: PoPLi ry:n jäsenet

I) Seurat (151)

ABC Ratsastajat
AC Oulu
Aikidoseura Hokutokai
Ajax-Sarkkiranta ry
Blacks ry
Budoseura Oulun Musokai
Dance Sport Club, DSC Oulu ry
Dynamo Juniorit ry
Dynamo Oulu ry
Haapaveden Latu ry
Haapaveden Urheilijat
Haukiputaan Ahmat
Haukiputaan Heitto
Haukiputaan Pallo
Haukiputaan Veikot
Idrottsföreningen kamraterna
i Uleåborg
Jalkapalloseura Hercules ry
Ju-jutsu Oulu ry
K & C Melontaseura
Kempeleen Kiri
Kempeleen Lentopallo
Kempeleen Maratonklubi
Kempeleen Naisvoimistelijat
Kempeleen Pyrintö
Kempeleen Tennis
Kempele Wild Duckz ry
Ratsastusseura Kentaurit 98
Kestilän Kisa-Veikot
Kiekko-Haukat 96
Kiekko-Laser juniorit ry
Kiekko-Oulu
Kiimingin Kiekko-Pojat
Kiimingin Riento
Kiimingin Urheilijat
Koskelankylän Riento
Kuivaniemen Yritys
Kuivasjärven Aura
Kuusamon Erä-Veikot
Kuusamon Naisvoimistelijat
Kuusamon Pallo-Karhut/jalkapallo
Kärsämäen Kataja
Laitasaaren Veto
Lakeuden Paini ry
Lentopalloseura ETTA
Limingan Kiekko
Limingan Naisvoimistelijat
Limingan Niittomiehet
Lumijoen Lumiukot
Merikoski SBT
Metsä-Veikot -85
Mielenvireys ry
Muhoksen Naisvoimistelijat
Muhoksen Urheilijat
Northern Bushido Oy

Northern Lights
Cheerleading NLC ry
Oulaisten Huima
Oulaisten Naisvoimistelijat
Oulaisten Taru
Oulun alueen järjestyksenvalvojat
Oulu Fire Fighters
Oulu Nice Soccer ONS
Oulu Roller Derby ry
Oulu Thaiboxing ry
Oulu Triathlon & Cycling ry
Oulun Formula K-125
Oulun FloorBall Club
Oulun Golfkerho
Oulun Harrastefutis
Oulun Hiihtoseura
Oulun Ilmailukerho
Oulun Invalidien Yhdistys
Oulun Itämaisen Tanssin
Yhdistys Yasmine
Oulun Jousimiehet
Oulun Judokerho
Oulun Jääkiekkotuomarit
Oulun Karataseura
Oulun kiipeilyseura -91 ry
Oulun Kilpa-Veljet
Oulun Kisko
Oulun Koirakerho
Oulun Kuntonyrkkeilijät
Oulun Kärpät 46
Oulun Latu
Oulun Lentopalloerotuomarikerho
Oulun Lippo Juniorit ry
Oulun Lohet
Oulun Luistelukerho
Oulun Luistinseura
Oulun Merenkävijät
Oulun Metsästys- ja Ampumaseura
Oulun Miekkaileuseura
Oulun Moottorikerho
Oulun Moottori-Liitäjät
Oulun Naisvoimistelijat
Oulun NMKY:n Urheilijat
Oulun Purjehdusseura
Oulun Pyrintö
Oulun Ratsastajat
Oulun Seudun Haulikkoampujat
Oulun Seudun
Kennel- ja agilityseura
Oulun Seudun Moottorikelkkailijat
Oulun Shakkiseura
Oulu Skydive Center ry
Oulun Talviuimarit ry
Oulun Tarmo
Oulun Työväen Pursiseura
Oulun Uinti 1906 ry

Oulun Voimisteluseura
Oulun Yliopiston Urheiluseura
Oulunsalon Pallo
Oulunsalon Vasama
Oulunsuun Heitto
Patelan Voimistelijat
Pattijoen Jumpparit Palu ry
Pattijoen Urheilijat
Piippolan Terävä
Pudasjärven Urheilijat
Raahen Ampujat
Raahen Vesa
Range Masters
Rantsilan Raikas
Rokuan Ryhti ry
Ruka Slalom
Rukan Lumilautailijat
Ruukin Kisa
Saloisten Reipas
Saloisten Salama
SB Hurricane ry
Siikajoen Sisu
Sun Volley
Suunnistuskerho Pohjantähti
Taekwon-Do Akatemia
Taivalkosken Kuuhu
Telemark Team
Temmeksen Taru
Terva-Lentis
Tervalentäjät
Tervarit juniorit
Tervasulka
Top Team-91 ry
Tyrnävän Hevosjalotusyhdistys ry
Tyrnävän Tempaus
Utajärven Urheilijat
Vaaan Karhu
Virpiniemi Golf Club ry
Voimistelu- ja urheiluseura
Kellon Työväen Urheilijat ry
Yli-lin Naseva
Ylikiimingin Nuijamiehet
Yppärin Urheilijat

II) Valtakunnalliset ja aluejärjestöt (11)

Pohjois-Pohjanmaan Hiihto
Pohjois-Pohjanmaan Näkövammaiset
Pohjois-Pohjanmaan Suunnistus
Pohjois-Pohjanmaan Yleisurheilu
SPL:n Pohjois-Suomen piiri
Suomen Ampumaurheiluliitto
Suomen Jääkiekkoliitto / Pohjoinen Alue
Suomen Lentopalloliitto
Suomen Salibandyliitto
SVUL:n Pohjois-Pohjanmaan piiri

III) Kunnat (22)

Haapaveden kaupunki
Hailuodon kunta
lin kunta
Kempeleen kunta
Kuusamon kaupunki
Kärsämäen kunta
Limingan kunta
Lumijoen kunta
Merijärven kunta
Muhoksen kunta
Oulaisten kaupunki
Oulun kaupunki
Pudasjärven kaupunki
Pyhäjoen kunta
Pyhännän kunta
Raahen kaupunki
Siikajoen kunta
Siikalatvan kunta
Taivalkosken kunta
Tyrnävän kunta
Utajärven kunta
Vaaan kunta

IV) Säätiöt, laitokset tms. (2)

Oulun Diakonissalaitos
Koulutuskuntayhtymä OSAO

Seuratoiminta

Tähtiseuratapaamiset ja auditoinnit	Hlöä	Ajankohta
HaHe auditointi	12	tammikuu
Kiimingin urheilijoiden tähtiseurapalaveri	1	maaliskuu
Oulun Judokerho auditointipalaveri	4	huhtikuu
Oulun Judokerhon auditointi	15	huhtikuu
Auditoinnin purkupalaveri	3	huhtikuu
Kempeleen Naisvoimistelijoiden auditointipalaveri	3	kesäkuu
Kempeleen Naisvoimistelijoiden auditointipalaveri	3	elokuu
Kempeleen Naisvoimistelijoiden auditointi	12	elokuu
Palaveri Kärpät auditointi	1	syyskuu
Kärpät auditointi	12	syyskuu
Northen Lights auditointi	12	lokakuu
LNM-auditointi	12	marraskuu
Kiimingin Urheilijat auditointi	6	joulukuu
SK Pohjantähti auditointi	6	joulukuu
	102	14 kpl

Koulutustoiminta	Hlöä	Ajankohta
Hyvä hallinto (PoPLi)	16	huhtikuu
Seuran toimintakäsikirja (PoPLi)	10	huhtikuu
Valmennuslinjaus (PoPLi)	9	huhtikuu
Tähtiseuraksi (PoPLi)	12	huhtikuu
Seuran varainhankinta -webinaari	11	toukokuu
Koronatuki-info seuroille (PoPLi)	35	toukokuu
Järjestyksenvalvojen kertauskurssi	20	toukokuu
VOK1 - tervetuloa ohjaajaksi	10	toukokuu
Järjestyksenvalvojen kertauskurssi	9	toukokuu
Häirintavapaa urheilu -seminaari	9	elokuu
Urheilijan laadukas ravintovalmennus -seminaari	82	syyskuu
Avoimet ovet -seminaari	15	marraskuu
Seuratukiwebinaari	30	marraskuu
Seuratukiwebinaari	10	marraskuu
Selkäseminaari Pohjola Sairaala	32	marraskuu
Järjestyksenvalvojen kertauskurssi	8	marraskuu
	318	16 kpl

Kuntayhteistyö	Hlöä	Ajankohta
Kuntaseminaari Oulu	42	tammikuu
li-kuntatapaaminen	2	elokuu
Pyhäntä viranhaltijan tapaaminen	2	syyskuu
Siikalatva viranhaltijatapaaminen	2	lokakuu
Tyrnävä viranhaltijatapaaminen	1	lokakuu
	49	5 kpl

Yleiset verkostotapaamiset ja seurakäynnit	Hlöä	Ajankohta
Seurakehittäjien verkostopalaveri	8	tammikuu
Seurakehittäjien palaveri	8	tammikuu
Seuratukipalaveri	8	tammikuu
Urheilugaala	160	tammikuu
Seurakehittäjien päivät (Hki)	45	helmikuu
Palaveri Pohjois-Pohjanman hiihto	2	helmikuu
Palaveri Merikoski SBT	5	helmikuu
Palaveri Tyrnävän Palloseura	8	helmikuu
Palaveri Kuusamon naisvoimistelijat	7	helmikuu
ODL-verkostopalaveri	6	helmikuu
Valmentajaverkoston palaveri	12	helmikuu
Pohjoisen Parhaat -tapahtumaraati	8	maaliskuu
Koulusalien käyttötyöryhmä	7	maaliskuu
ODL verkostopalaveri	6	maaliskuu
Valmentajaverkoston palaveri	9	maaliskuu
Palaveri lasten liikunta	1	huhtikuu
Palaveri Ainot & Reinot -tapahtuma	8	huhtikuu
Seurakehittäjien verkostopalaveri	9	huhtikuu
Osao oppisopimuskoulutus - PoPLin esittely	25	huhtikuu
Valmentajaverkoston palaveri	8	toukokuu
Alueellinen kouluttajaverkosto	7	toukokuu
Koulusalien käyttötyöryhmä	6	kesäkuu
Avoimet ovet -hankepalaveri	9	kesäkuu
Seurakehittäjien aamukahvit	30	kesäkuu
Seurakehittäjien verkostopalaveri	7	elokuu
ODL-verkostopalaveri	5	elokuu
ODL-laadukas ravintovalmennuspalaveri	6	syyskuu
Seurakehittäjien verkostotapaaminen	9	syyskuu
Palaveri Merikoski SBT	3	syyskuu
ODL-valmennusverkosto	5	lokakuu
Koulusalien käyttötyöryhmä	8	lokakuu
Haapaveden urheilijat seurakäynti	8	marraskuu
ODL verkostopalaveri	6	marraskuu
Koulusalien käyttötyöryhmä	12	marraskuu
NMKY seuratuokisparraus	2	joulukuu
Seurakehittäjien verkostopalaveri	12	joulukuu
	485	36 kpl

Lasten ja nuorten liikunta Varhaiskasvatus

Ajankohta	Koulutus	Kesto	Paikkakunta	Kouluttaja	Hlöä
15.1.	Nassikkapaini	3 h	Kempele	Antti Erkkilä	20
16.1.	Kurkistus vuorovaikutukseen	3 h	Kempele	Sari Kuivas	32
22.2.	Motoristen taitojen havainnointi ja tukeminen	3 h	Kuusamo	Leena Mikkola	31
22.2.	Motoristen taitojen havainnointi ja tukeminen	3 h	Kuusamo	Leena Mikkola	30
31.3.	Liikkuva varhaiskasvatus -verkostotapaaminen	2 h	Etä	Useita kouluttajia	30
31.8.	Liikkuva varhaiskasvatus -verkostotapaaminen	2 h	Etä	Useita kouluttajia	18
3.9.	Pienten askelten perehdytys	2 h	Siikajoki (etä)	Mari Patanen	13
12.-13.9.	Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus	16 h	Pyhäjoki	Leena Mikkola	8
3.10.	Motoristen taitojen havainnointi ja tukeminen	3 h	Pyhäjoki (etä)	Leena Mikkola	20
14.10.	Helposti luontoon! -webinaari	2 h	Etä	Useita kouluttajia	18
26.10., 12.11., 26.11.	Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus	16 h	Siikajoki	Mari Patanen	16
28.10.	Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmaesittely	1 h	Raahen (etä)	Mari Patanen	14
9.11.	Pienten askelten perehdytys	2 h	Merijärvi (etä)	Mari Patanen	5
24.11.	Ihan pihalla	3 h	Oulu	Leena Mikkola	22
25.11.	Liikkuva varhaiskasvatus -ohjelmaesittely	1 h	Lumijoki (etä)	Mari Patanen	8
28.11.	Toiminnallinen oppiminen varhaiskasvatuksessa	3 h	Raahen	Leena Mikkola	6
8.12.	Ilo liikkuu ja oppii -webinaari	2,5 h	Etä	Useita kouluttajia	82
17 kpl		67,5h		373	

Lapset ja nuoret

Ajankohta	Koulutus	Kesto	Paikka	Kouluttaja	Hlöä
24.1.	Välkkäri	3 h	Liminka	Mari Patanen	25
21.2.	Liikuntatutor	3 h	Oulu	Mari Patanen	6
27.8.	Välkkäri	3 h	Oulu	Mari Patanen	12
2.9.	Välkkäri	3 h	Oulu	Mari Patanen	23
4.9.	Välkkäri	3 h	Oulu	Mari Patanen	14
11.9.	Välkkäri	3 h	Oulu	Roosa Nuorala	23
14.9.	Välkkäri	3 h	Oulu	Mari Patanen	8
15.9.	Välkkäri	3 h	Kärsämäki	Mari Patanen	29
16.9.	Välkkäri	3 h	Oulu	Roosa Nuorala	25
18.9.	Välkkäri	3 h	Oulu	Mari Patanen	13
22.9.	Välkkäri	3 h	Oulu	Mari Patanen	11
2.10.	Välkkäri	3 h	Oulu	Roosa Nuorala	25
2.10.	Välkkäri	3 h	Oulu	Sami Suorsa	18
6.10.	Välkkäri	3 h	Oulu	Sami Suorsa	24
9.10.	Välkkäri	3 h	Oulu	Mari Patanen	8
12.10.	Liikuntatutor	2 h	Oulu (etä)	Mari Patanen	9
13.10.	Välkkäri	3 h	Oulu	Mari Patanen	14
13.10.	Välkkäri	3 h	Oulu	Sami Suorsa	24
14.10.	Välkkäri	3 h	Oulu	Roosa Nuorala	18
15.10.	Välkkäri	3 h	Oulu	Mari Patanen	18
15.10.	Välkkäri	3 h	Oulu	Sami Suorsa	26
27.10.	Välkkäri	3 h	Oulu	Sami Suorsa	25
4.11.	Välkkäri	3 h	Oulu	Sami Suorsa	11
4.11.	Välkkäri	3 h	Lumijoki	Mari Patanen	12
4.11.	Liikuntatutor	3 h	Oulu (etä)	Mari Patanen	6
11.11.	Välkkäri	3 h	Oulu	Sami Suorsa	13
11.11.	Välkkäri	3 h	Oulu	Mari Patanen	16
18.11.	Liikuntatutor	2,5 h	Oulu (etä)	Mari Patanen	25
19.11.	Liikuntatutor	3 h	Siikalatva	Mari Patanen	8
23.11.	Liikuntatutor	2 h	Oulu (etä)	Mari Patanen	8
25.11.	Liikuntatutor	2 h	Oulu (etä)	Mari Patanen	6
31 kpl		89,5h		503	

Opetushenkilöstö

Ajankohta	Koulutus	Kesto	Paikkakunta	Kouluttaja	HIöä
21.1.	Motoristen taitojen oppimisvaikeudet	3 h	Oulu	Pilvi Tuomola	29
8.2.	Toiminnallinen oppiminen	3 h	Kuusamo	Mari Patanen	11
27.2.	Aivohuolto hyvinvoinnin ja oppimisen tukena	2 h	Etä	Nina Uusitalo	28
6.8.	Liikkuva iltapäivä	6 h	Lumijoki	Mari Patanen	10
25.8.	Liikkuva koulu -verkostotapaaminen	2 h	Etä	Useita kouluttajia	10
27.8.	Liikkuva opiskelu -verkostotapaaminen	2 h	Etä	Useita kouluttajia	11
3.9.	Hyvinvointitaidot osana oppimista ja omaa hyvinvointia	2 h	Etä	Kaisa Wallinheimo	20
7.10.	Liiku oppien, opi liikkuen -webinaari	2,5 h	Etä	Useita kouluttajia	35
13.10.	Back to Move! -webinaari	1 h	Etä	Kaisa Koivuneva	10
16.10.	Toiminnallinen oppiminen	2 h	Oulu	Mari Patanen	8
2.11.	Liikkuva koulu -ideailtapäivä	2,5 h	Etä	Useita kouluttajia	18
3.11.	Kuinka vähän liikuntaa riittää poistamaan istumisen haitat	1,5 h	Etä	Arto Pesola	26
26.11.	Liikkuva opiskelu -työpaja	1,5 h	Oulu (etä)	Mari Patanen	8
2.12.	Liikkuva opiskelu -työpaja	1,5 h	Pudasjärvi (etä)	Mari Patanen	5
10.12.	Liikkuva opiskelu -työpaja	1,5 h	Liminka (etä)	Mari Patanen	9
15 kpl		34h			238

Tapahtumat

Ajankohta	Tapahtuma	Paikkakunta	HIöä
17.1.	Liikkuva opiskelu -vierailu	Taivalkoski	50
22.1.	Liikkuva opiskelu -vierailu	Raahe	100
23.1.	Liikkuva opiskelu -vierailu	Oulu	200
19.2.	Liikkuva opiskelu -vierailu	Oulu	60
11.3.	Liikkuva opiskelu -vierailu	Oulu	150
13.3.	Liikkuva opiskelu -vierailu	Oulu	20
21.9.	Liikkuva opiskelu -vierailu	Liminka	80
23.9.	#beactive-tapahtuma	Oulu	403
24.9.	#beactive-tapahtuma	Oulu	366
28.9.	#beactive-tapahtuma	Oulu	362
29.9.	#beactive-tapahtuma	Oulu	313
1.10.	Liikkuva opiskelu -vierailu	Kempele	80
8.10.	Liikkuva opiskelu -vierailu	Raahe	100
5.11.	Liikkuva opiskelu -vierailu	Kuusamo	150
17.11.	Liikkuva opiskelu -vierailu	Liminka	100
15 kpl			2 534

Aikuisliikunta

Ajankohta	Paikka	Tapahtuma/tapaaminen	Ohjaaja	HIöä
4.1.2020	Liminka	Hyvinvointiasema	Yritys	44
8.1.2020	Kiiminki	Kyläkisälli-työhyvinvointikokeilu	Saana + Ilkka	30
13.1.2020	Jokirinne	Kyläkisälli-lajikokeilu	Antti Rasinkangas / Muhoksen Voitto	12
15.1.2020	Kello	Kyläkisällin hyvinvointitupa	Saana + Ilkka	22
vko 4	Pyhäntä	Hyvinvointiasema	Vapaa-aikatoimi	
20.1.2020	Oulu	Buusti360-kehittämisryhmä	PoPLI	6
20.1.2020	Jokirinne	Kyläkisälli-lajikokeilu	Antti Rasinkangas / Muhoksen Voitto	14
21.1.2020	Haukipudas	Kyläkisällin hyvinvointitupa	Ilkka ja Saana	8
22.1.2020	Oulu	Kuntaverkosto	PoPLI/Ikäinstituutti	17
23.1.2020	Oulu	Verkostoista voimaa	Ilkka	13
23.1.2020	Oulunsalo	Kyläkisällin hyvinvointitupa	Ilkka ja Saana	29
27.1.2020	Jokirinne	Kyläkisälli-lajikokeilu	Antti Rasinkangas / Muhoksen Voitto	3
28.1.2020	Oulu	Työyhteisöliikunta yhteistyöpalaveri	Ilkka	2
29.1.2020	Oulu	Verkostoyhteistyö	Ilkka	6
29.1.2020	Maikkula	Kyläkisällin hyvinvointitupa	Saana ja Ilkka	48
30.1.2020	Oulu	Yritysyhteistyö	Ilkka	3
31.1.2020	Oulu	Kuntaseminaari	PoPLI	
vko 6	Oulu	Hyvinvointiasema	Yliopisto	
3.2.2020	Oulu	Testauskoulutus	Ilkka	2
3.2.2020	Jokirinne	Kyläkisälli-lajikokeilu	Heini Niva / Laitasaaren Veto	7
4.2.2020	Ylikiiminki	Kyläkisällin hyvinvointitupa	Ilkka ja Saana	12
5.2.2020	Pudasjärvi	Kyläkisällin hyvinvointitupa	Ilkka ja Saana	31
6.2.2020	li	Kyläkisällin hyvinvointitupa	Ilkka ja Saana	12
6.2.2020	Yliranta	Kyläkisälli tapahtuma	Ilkka ja Saana	24
7.2.2020	Korpinen	Kyläkisälli tapahtuma	Ilkka ja Saana	23
10.2.2020	Oulu	Elintapaohjauksen palvelutarjotin	Ilkka	4
10.2.2020	Jokirinne	Kyläkisälli-lajikokeilu	Heini Niva / Laitasaaren Veto	2
12.2.2020	Kello	Kyläkisällin hyvinvointitupa	Ilkka ja Saana	10
13.2.2020	Kuivaniemi	Kyläkisällin hyvinvointitupa	Ilkka ja Saana	20
13.2.2020	Yliranta	Kyläkisälli jääkiekkokoulu	Mika Ronkainen	Peruttu
14.2.2020	Oulu	Työpaikkaliikunta/alueet	Ilkka/alueet	13
17.2.2020	Jokirinne	Kyläkisälli-lajikokeilu	Heini Niva / Laitasaaren Veto	Peruttu
18.2.2020	Haukipudas	Kyläkisällin hyvinvointitupa	Ilkka ja Saana	6
19.2.2020	Helsinki	Buusti360- kehittäminen	Ilkka	2
20.2.2020	Helsinki	Buusti360- kehittäminen	Ilkka	2
21.2.2020	Helsinki	Buusti360- kehittäminen	Ilkka	2
19.2.2020	Kiiminki	Kyläkisälli tapahtuma	Saana	27
20.2.2020	Oulunsalo	Kyläkisällin hyvinvointitupa	Saana	15
20.2.2020	Yliranta	Kyläkisällin kiekkokoulu	Mika Ronkainen / Jääkiekkoliitto	21
24.2.2020	Ylikiiminki	Kyläkisälli tapahtuma	Saana	18
24.2.2020	Jokirinne	Kyläkisälli-lajikokeilu	Heini Niva / Laitasaaren Veto	2
26.2.2020	Maikkula	Kyläkisällin hyvinvointitupa	Ilkka ja Saana	20
27.2.2020	Oulu	Buusti360- kehittäminen	Ilkka	4
27.2.2020	Oulu	Verkostotapaaminen	Ilkka	4
27.2.2020	Pitkäkangas	Kyläkisälli-tapahtuma	Saana	19
27.2.2020	Yliranta	Kyläkisälli lajikokeilu	Mika Ronkainen / Jääkiekkoliitto	21
9.3.2020	Jokirinne	Kyläkisälli-lajikokeilu	Jenna Ahokumpu / Muhoksen naisvoimistelijat	3
9.3.2020	Oulu	Buusti360- kehittäminen	Ilkka	2
10.3.2020	Ylikiiminki	Kyläkisällin hyvinvointitupa	Saana ja Ilkka	2
11.3.2020	Pudasjärvi	Kyläkisällin hyvinvointitupa	Saana ja Ilkka	25
12.3.2020	Kuivaniemi	Kyläkisällin hyvinvointitupa	Saana ja Ilkka	12

13.3.2020	Kempele	Yhteistyötapahtuma, Liikkuva Opiskelu	Saana ja Mari	16
13.3.2020	Oulu	Verkostotapaaminen	Ilkka	2
16.3.2020	Oulu	Aluejärjestöjen kouluttajakoulutus	Ilkka	6
17.3.2020	Oulu	Buusti ja Liikuttava Suomi -palaveri	Ilkka	4
18.3.2020	Oulu	Liikuttava Suomi palaveri	Ilkka	5
19.3.2020	Oulu	Liikuttava Suomi aluepalaveri	Ilkka	2
20.3.2020	Oulu	Buusti360- kehittäminen	Ilkka	2
23.3.2020	Oulu	Buusti360- kehittäminen	Ilkka	2
24.3.2020	Oulu	Työpaikkaliikunnan seminaari	Ilkka	89
24.3.2020	Oulu	Arjen Sankarit hankeyhteistyö	Ilkka	6
26.3.2020	Oulu	Buusti360- kehittäminen	Ilkka	5
27.3.2020	Oulu	Buusti360- kehittäminen	Ilkka	2
30.3.2020	Oulu	Liikuttava Suomi -hankepalaveri	Ilkka	24
2.4.2020	Oulu	Buusti360- kehittäminen	Ilkka	2
2.4.2020	Oulu	Liikuttava Suomi - yhteistyös	Ilkka	4
3.4.2020	Oulu	Buusti360/lajiliitto yhteistyös	Ilkka	3
6.4.2020	Oulu	Buusti360/lajiliitto yhteistyös	Ilkka	2
6.4.2020	Oulu	Aluejärjestöjen kouluttajakoulutus	Ilkka	6
8.4.2020	Oulu	Liikkuva Aikuinen verkostotapaaminen	Ilkka	14
14.4.2020	Oulu	Buusti360-kehittämisyhmä	Ilkka	7
15.4.2020	Oulu	Buusti360-kehittäminen	Ilkka	2
15.4.2020	Oulu	Kouluttajakoulutus/alueet	Ilkka	8
16.4.2020	Oulu	Elintapaohjaus verkostopalaveri	Ilkka	4
17.4.2020	Oulu	Buusti360-kehittäminen	Ilkka	2
17.4.2020	Oulu	Yritysyhteistyö	Ilkka	2
20.4.2020	Oulu	Elintapaohjaus verkostopalaveri	Ilkka	2
21.4.2020	Oulu	Alueyhteistyö	Ilkka	4
22.4.2020	Oulu	Buusti360-kehittäminen	Ilkka	2
23.4.2020	Oulu	Testauskoulutus	Ilkka	2
23.4.2020	Oulu	Elintapaohjaus verkostokoulutus	Ilkka	21
24.4.2020	Oulu	Buusti360-kehittämien	Ilkka	2
27.4.2020	Oulu	Buusti360-kehittäminen	Ilkka	2
28.4.2020	Oulu	Buusti360-kehittämisyhmä	Ilkka	2
29.4.2020	Oulu	Buusti360-kehittäminen	Ilkka	2
4.5.2020	Oulu	Työpaikkaliikunnan markkinointi	Ilkka	2
5.5.2020	Tampere	Buusti360-kehittäminen	Ilkka	2
5.5.2020	Oulu	Liikkuva Aikuinen verkostotapaaminen	Ilkka	4
6.5.2020	Tampere	Buusti360-kehittäminen	Ilkka	2
6.5.2020	Tampere	Yritysyhteistyö	Ilkka	4
6.5.2020	Tampere	Hyvinvointikiertue suunnittelu	Ilkka	5
7.5.2020	Tampere	Buusti360-kehittäminen	Ilkka	2
8.5.2020	Oulu	Hyvinvointikiertue suunnittelu	Ilkka	3
11.5.2020	Oulu	Hyvinvointikiertue suunnittelu	Ilkka	3
11.5.2020	Oulu	Syksyn seminaarin suunnittelu	Ilkka	5
12.5.2020	Oulu	PoPHYte	Ilkka	21
12.5.2020	Oulu	Syksyn seminaarin suunnittelu	Ilkka	3
12.5.2020	Etäyhteys	Etäluento: Kestävyysliikunta	SporttiOravat (Jani ja Maija Oravamäki)	17
14.5.2020	Oulu	Syksyn seminaarin suunnittelu	Ilkka	4
15.5.2020	Oulu	Hyvät käytännöt/Elintapaohjaus	Ilkka	2
19.5.2020	Etäyhteys	Etäluento: Voima	SporttiOravat (Jani ja Maija Oravamäki)	21
19.5.2020	Oulu	Liikkuva Aikuinen koulutus	Ilkka	16
19.5.2020	Oulu	Syksyn seminaarin suunnittelu	Ilkka	4
20.5.2020	Oulu	Hyvät käytännöt/Elintapaohjaus	Ilkka	2
20.5.2020	Oulu	Arjen Sankarit hankeyhteistyö	Ilkka	2

25.5.2020	Oulu	Buusti360-kehittäminen	Ilkka	2
26.5.2020	Oulu	Buusti360-kehittäminen	Ilkka	2
26.5.2020	Etäyhteys	Etäluento: Ravinto	SporttiOravat (Jani ja Maija Oravamäki)	21
27.5.2020	Oulu	Hyvinvointikiertue suunnittelu	Ilkka	4
27.5.2020	Oulu	Liikkuva Aikuinen verkostotapaaminen	Ilkka	4
27.5.2020	Oulu	PoPHyte	Ilkka	36
28.5.2020	Oulu	Buusti360 - kehittäminen	Ilkka	2
28.5.2020	Oulu	Syksyn seminaarin suunnittelu	Ilkka	4
28.5.2020	Oulu	Yritysyhteistyö	Ilkka	2
2.6.2020	Oulu	Buusti360 - Firstbeat koulutus	Ilkka	14
2.6.2020	Oulu	Työelämä2030	Ilkka	12
4.6.2020	Oulu	Buusti-kehittämisyryhmä	Ilkka	4
9.6.2020	Oulu	Buusti360-kehittäminen	Ilkka	2
9.6.2020	Oulu	Alueet/Buusti-kehittäminen	Ilkka	12
11.6.2020	Oulu	Muista Hyvinvointisi suunnittelu	Ilkka	5
12.6.2020	Oulu	Buusti360-kehittäminen	Ilkka	2
16.6.2020	Oulu	Syksyn seminaarin suunnittelu	Ilkka	6
16.6.2020	Oulu	Harrasteliikunnan kehittäminen	Ilkka	7
23.6.2020	Oulu	Buusti360 - Firstbeat koulutus	Ilkka	14
4.8.2020	Oulu	Muista Hyvinvointisi suunnittelu	Ilkka	5
5.8.2020	Oulu	Varalan koulutuksen suunnittelu	Ilkka	4
7.8.2020	Tampere	Buusti360-koulutus	Alueet	17
8.8.2020	Tampere	Buusti360-koulutus	Alueet	17
10.8.2020	Oulu	Buusti360-kehittäminen	Ilkka	2
11.8.2020	Oulu	Liikuntaneuvonta verkosto	Ilkka	6
13.8.2020	Oulu	Buusti360-kehittämisyryhmä	Ilkka	5
14.8.2020	Oulu	Liikuntaneuvonta verkosto	Ilkka	38
17.8.2020	li	Muista Hyvinvointisi - kiertue	PoPLi	28
17.8.2020	Haukipudas	Muista Hyvinvointisi - kiertue	PoPLi	34
18.8.2020	Pudasjärvi	Muista Hyvinvointisi - kiertue	PoPLi	64
18.8.2020	Taivalkoski	Muista Hyvinvointisi - kiertue	PoPLi	38
19.8.2020	Käylä	Muista Hyvinvointisi - kiertue	PoPLi	11
19.8.2020	Kuusamo	"	PoPLi	84
20.8.2020	Ylikiminki	"	PoPLi	37
20.8.2020	Kiiminki	"	PoPLi	42
21.8.2020	Yli-li	"	PoPLi	41
24.8.2020	Pyhäjoki	"	PoPLi	23
25.8.2020	Vaala	"	PoPLi	41
25.8.2020	Utajärvi	"	PoPLi	41
25.8.2020	Muhos	"	PoPLi	40
26.8.2020	Oulu	Testauskoulutus	Ilkka	3
26.8.2020	Oulunsalo	"	PoPLi	30
26.8.2020	Kempele	"	PoPLi	38
27.8.2020	Tyrnävä	"	PoPLi	55
27.8.2020	Liminka	"	PoPLi	108
28.8.2020	Vihanti	"	PoPLi	11
28.8.2020	Lumijoki	"	PoPLi	35
29.8.2020	Oulu	Buusti360-alueet	Ilkka	13
31.8.2020	Oulu	Buusti360-kehittäminen	Ilkka	2
1.9.2020	Oulu	Syksyn seminaarin suunnittelu	Ilkka	4
2.9.2020	Haapavesi	Koulutus	Ilkka	23
3.9.2020	Oulu	Liikkuva Aikuinen -esittely	Ilkka	14
7.9.2020	Oulu	Syksyn seminaarin suunnittelu	Ilkka	4
9.9.2020	Oulu	Syksyn seminaarin suunnittelu	Ilkka	4

10.9.2020	Oulu	Buusti360 - alueet	Ilkka	15
14.9.2020	Oulu	Buusti360 - kehittäminen	Ilkka	2
15.9.2020	Oulu	Buusti360 - yritysysteistö	Ilkka	3
16.9.2020	Oulu	Webinaari/seminaari	PoPLi	96
21.9.2020	Liminka	Oppilaitostapahtuma	PoPLi	78
21.9.2020	Ii	Hyvinvointiasema	Vapaa-aikatoimi	
22.9.2020	Oulu	Yritystapahtuma	Ilkka	43
23.9.2020	Oulu	Yhteistyöpalaveri/terveysjärjestö	PoPLi	7
24.9.2020	Oulu	Buusti360 - kehittämisryhmä	Ilkka	6
25.9.2020	Oulu	Seminaari/palaute/verkosto	PoPLi	3
28.9.2020	Oulu	Muista Hyvinvointisi - kiertue	PoPLi	3
29.9.2020	Oulu	Olympiakomitea/verkostotapaaminen	Ilkka	18
29.9.2020	Oulu	Buusti360 - kehittäminen	Ilkka	2
1.10.2020	Kempele	Oppilaitostapahtuma	Ilkka	46
7.10.2020	Oulu	Buusti360-kehittäminen	Ilkka	2
8.10.2020	Oulu	Liikuttava Suomi -hankepalaveri	Ilkka	2
8.10.2020	Oulu	Verkostoyhteistyö	Ilkka	2
12.10.2020	Oulu	Digihyvinvointi-verkosto	Ilkka	32
13.10.2020	Oulu	PP-hyvinvointifoorumi	Ilkka	68
14.10.2020	Oulu	Buusti360 - kehittäminen	Ilkka	2
15.10.2020	Kempele	Työyhteisöliikunta	Ilkka, Saana	23
16.10.2020	Oulu	Buusti360-kehittäminen	Ilkka	3
vko 44	Pyhäjoki	Hyvinvointiasema	Pyhäjoen vapaa-aikatoimi	
26.10.2020	Helsinki	Buusti360-kehittäminen	Ilkka	2
27.10.2020	Helsinki	Buusti360-kehittäminen	Ilkka	2
28.10.2020	Helsinki	Buusti360 webinaari	Alueet	165
30.10.2020	Oulu	Buusti360 - kehittäminen	Ilkka	3
30.10.2020	Oulu	Liikuntaneuvonnan kehittäminen	Ilkka	4
30.10.2020	Oulu	Verkostoyhteistyö/liikuntaneuvonta	Ilkka	3
2.11.2020	Oulu	Hyvinvointijohtamisen verkosto	Ilkka	22
3.11.2020	Oulu	Työyhteisöliikunta	Ilkka	6
5.11.2020	Kuusamo	Oppilaitostapahtuma	Ilkka, Mari	52
6.11.2020	Utajärvi	Kuntakäynti	Ilkka	2
vko 46	Kuusamo	Hyvinvointiasema	Vapaa-aikatoimi	
vko 46	Utajärvi	Hyvinvointiasema	Vapaa-aikatoimi	
vko 46	Vaala	Hyvinvointiasema	Vapaa-aikatoimi	
9.11.2020	Oulu	Verkostopalaveri/Alueet/OK	Ilkka	6
11.11.2020	Oulu	Työelämä2030	Ilkka	24
11.11.2020	Oulu	Buusti360 Kehittäminen	Ilkka	2
11.11.2020	Helsinki	Buusti360-webinaari	Alueet	225
11.11.2020	Oulu	Buusti360 - kehittäminen	Ilkka	2
13.11.2020	Oulu	Buusti360- kehittäminen	Ilkka	3
13.11.2020	Vaala	Kuntakäynti	Ilkka	2
13.11.2020	Siikalatva	Kuntakäynti	Ilkka	2
vko 47	Taivalkoski	Hyvinvointiasema	Vapaa-aikatoimi	
vko 47	Siikalatva	Hyvinvointiasema	Vapaa-aikatoimi	
16.11.2020	Oulu	Yritysyhteistyö	Ilkka	3
16.11.2020	Oulu	Buusti360-kehittäminen	Ilkka	2
16.11.2020	Oulu	Buusti360-kehittäminen	Ilkka	2
18.11.2020	Oulu	Buusti360 -kehittäminen	Ilkka	2
18.11.2020	Oulu	Liikuntaneuvonta verkosto	Ilkka	2
19.11.2020	Oulu	Buusti360-kehittäminen	Ilkka	2
20.11.2020	Oulu	Buusti360-kehittäminen	Ilkka	2
20.11.2020	Oulu	Buusti360-kehittäminen	Ilkka	3

20.11.2020	Oulu	Liikuntaneuvonta	Ilkka	7
23.11.2020	Oulu	Buusti360-kehittäminen	Ilkka	2
24.11.2020	Oulu	Buusti360-kehittäminen	Ilkka	2
25.11.2020	Helsinki	Työhyvinvoinnin palaset -webinaari	Alueet	157
27.11.2020	Oulu	Liikuntaneuvonta - tukipaketit	Ilkka	11
27.11.2020	Oulu	Buusti360 - tuotteistus	Ilkka	4
27.11.2020	Oulu	Buusti360 - yhteistyö	Ilkka	2
27.11.2020	Oulu	Buusti360 - yhteistyö	Ilkka	2
30.11.2020	Oulu	Kuntayhteistyö	Ilkka, Saana	3
1.12.2020	Kärsämäki	Kuntakäynti	Ilkka	2
1.12.2020	Oulu	Buusti360-yhteistyö	Ilkka	2
2.12.2020	Pudasjärvi	Kuntakäynti	Ilkka	3
3.12.2020	Oulu	Buusti360-kehittämisryhmä	Ilkka	6
4.12.2020	Oulu	Verkostoyhteistyö/webinaari	Ilkka	58
8.12.2020	Oulu	Buusti360 - tuotteistus	Ilkka	2
8.12.2020	Oulu	Liikuntaneuvonta	Ilkka	2
9.12.2020	Oulu	Buusti360 - alueet	Ilkka	12
9.12.2020	Oulu	Elintapaohjaus-verkostotapaaminen	Ilkka	4
10.12.2020	Oulu	PoPHyte	Ilkka	9
10.12.2020	Oulu	Liikkuva Aikuinen -aluetapaaminen	Ilkka	27
10.12.2020	Oulu	Elintapaohjaus verkostotapaaminen	Ilkka	6
11.12.2020	Oulu	Buusti360-tuotteistus	Ilkka	3
14.12.2020	Oulu	PoPHyte	Ilkka	8
14.12.2020	Oulu	Buusti360-tuotteistus	Ilkka	4
15.12.2020	Oulu	PoPHyte	Ilkka	35
16.12.2020	Oulu	Muista Hyvinvointisi - kiertue	Ilkka	4
16.12.2020	Oulu	Buusti360-tuotteistus	Ilkka	6
17.12.2020	Oulu	Buusti360-tuotteistus	Ilkka	2
17.12.2020	Oulu	Buusti360-tuotteistus	Ilkka	2
17.12.2020	Oulu	Buusti360-tuotteistus	Ilkka	2
21.12.2020	Oulu	Buusti360-tuotteistus	Ilkka	3
21.12.2020	Oulu	Buusti360-tuotteistus	Ilkka	3
22.12.2020	Oulu	Buusti360-tuotteistus	Ilkka	2
23.12.2020	Oulu	Buusti360-tuotteistus	Ilkka	2

**NOVA2 – Nuorille osallisuutta ja toimintakykyä
kokemusliikunnalla**

Ideakilpailu ja kokeiluprojektit

Ajankohta	Paikka	Toimenpide/tapaaminen	Kohderyhmä	Hlöä
17.2.-30.4.		Liikuttaako? -Ideakilpailu		
11.3.	Pudasjärvi	Ideakilpailun markkinointi Meidän Pudasjärvi -työpajassa	Pudasjärven nuorisotyöntekijöitä, Maaseudun Sivistysliitto, nuoria	12
12.3.	Oulu	Ideakilpailun markkinointi Järjestöt kotoutumisen tukena -tilaisuudessa	Oukan ja yhdistysten toimijoita	25
15.4.	etä	Ideakilpailun markkinointi Muhoksen yhdistysillassa	Muhoksen yhdistystoimijoita	10
11.5.	etä	Ideakilpailun valintaraati	Kuntaedustajat, ONE, PoPLin seurakehittäjä + projektiryhmä	8
3.6.	Raahe	Mobo-suunnistuksen kehittäminen - kokeiluprojektin aloituspalaveri	Saloisten Reipas, Raahen kaupunki/Satelliitti	9
5.6.	etä	Höntsäilläään porukalla -kokeiluprojektin aloituspalaveri	Auta Lasta ry, Ouka, Oamk (opiskelija)	6
5.6.	Oulu, osin etä	Dance Club -kokeiluprojektin aloituspalaveri	SPR Oulun osasto	3
8.6.	etä	Multigolfrata-kokeiluprojektin aloituspalaveri	Brahestad Skippers	2
17.6.	Oulu	ESR-lomakkeiden kerääminen kokeiluprojektin nuorilta	Auta Lasta ry, Höntsäilläään porukalla - kokeiluprojektin tiimin nuoret	2
17.6.	Oulu	ESR-lomakkeiden kerääminen kokeiluprojektin nuorilta	SPR Oulun osasto, Dance club -kokeiluprojektin tiimin nuoret	2
25.6.	Oulu	Rajakylän skeittipuisto -kokeiluprojektin aloituspalaveri	Oulun Rullalautailijat ry	3
4.8.	Oulu	Kiipeilyä kaikille nuorille -kokeiluprojektin aloituspalaveri	Oulun Kiipeilyseura -91 ry	3
6.8.	Oulu	Iloa liikkumiseen -kokeiluprojektin aloituspalaveri	Oulun Kehitysvammaisten Tuki ry, Ouka, Suomen Paralympiakomitea	6
12.8.	Muhos	Liikuta mua -kokeiluprojektin aloituspalaveri	Muhoksen 4H, Muhoksen seurakunta, Muhoksen kunnan nuorisotoimi	4
16.9.	Oulu	ESR-lomakkeiden kerääminen kokeiluprojektin nuorilta	Oulun Kiipeilyseura -91 ry, Kiipeilyä kaikille nuorille - kokeiluprojektin tiimin nuoret	7
4.10.	Oulu	Skeittipuiston työpaja/ ESR-lomakkeiden kerääminen kokeiluprojektin nuorilta	Oulun Rullalautailijat ry, Rajakylän skeittipuisto - kokeiluprojektin tiimin nuoret	8
7.10.	Oulu	ESR-lomakkeiden kerääminen kokeiluprojektin nuorilta	Oulun Kehitysvammaisten Tuki ry, Iloa liikkumiseen - kokeiluprojektin nuoret	3
4.11.	Raahe	Raahen kokeiluprojekteihin tutustuminen (Mobo-suunnistusrata + multigolfrata)	Raahen Satelliitin nuoret ja ohjaajat, Brahestad Skippers	7
13.11.	etä	Multigolfpark-kokeiluprojektin päätöspalaveri	Brahestad Skippers	2
20.11.	etä	Liikuta mua -kokeiluprojektin päätöspalaveri	Muhoksen 4H, Muhoksen kunnan nuorisotoimi, Muhoksen seurakunta	5

127

Koulutukset

Koulutus	Paikka	Laajuus	Kohderyhmä	Hiöä
Hyvinvointia arjen aktiivisuudesta (2 kpl)	Ii, Pudasjärvi	2 h	Työpajojen ohjaajat ja nuoret	25
Terveyttä edistävät elintavat: yhteinen startti ohjaajille ja nuorille (8 kpl), hyvinvoinnin työkalut (7 kpl), nuorten hyvinvointiohjaus (14 kpl)	etäyhteydellä (Oulu, Raahe, Muhos, Ii, Pudasjärvi)	5,5 h	Työpajojen ohjaajat ja nuoret	188 (*
Hyvinvoinnin työkalut (avoin koulutus)	etäyhteydellä	1,5 h	Nuorten parissa työskentelevät ohjaajat	17
Kokemusliikunnalla hyvinvointia (2 päivää)	Oulu	12 h	Nuorten parissa työskentelevät ohjaajat	40
Työkykyä elintavoilla - NOVA2-hankkeen hyvinvointiseminaari	etäyhteydellä	7 h	Hankekuntien NEET-nuoria ohjaavat, muut kiinnostuneet	62
Karhupajan hyvinvointipolku: liikunta, ravitsemus, liikunta- ja terveystarkastus	Pudasjärvi / etäyhteydellä	4,5 h (**	Pudasjärven Karhupajan nuoret ja ohjaajat	28
Liikuntakaverikoulutus (2 kpl)	Oulu	3 h	Vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneet henkilöt	21

381

(* sis. videotallenne 33 nuorelle

(** NOVA2-hankkeen osuus

Lajikokeilut

Ajankohta	Paikka	Lajikokeilu	Toteuttaja	Kohderyhmä	Hiöä
3.3.	Oulu	SuperPark	SuperPark	Ouka/ Taide- ja mediapaja	9
16.6.	Oulu	Fatbike	Outdoors Oulu, mukana TLö	ODL Startti/ Oulunsalon ja Haukiputaan ryhmät	9
17.6.	Raahe	Melonta	Botnia Outdoor, mukana TLö	Raahen Satelliitti	7
24.6.	Muhos	Melonta	Geo-X-On, mukana TLö	Mahis	8
25.6.	Oulu	Minigolf	Oulun Keilahalli, mukana TLö	ODL Startti/ Pöönä	5
2.7.	Oulu	Paintball	Oulu Action Park	Ouka/ Haukiputaan pajat	12
14.7.	Oulu	Historiallinen miekkailu	Oulun Miekkailuseura	Mahis	7
6.8.	Oulu	Keilaus	Oulun Keilahalli, mukana TLö	ODL Startti/ Pöönä	5
10.8.	Oulu	Melonta	Melontaseura K&C, mukana TLö	ODL Startti/ Oulunsalon ja Haukiputaan ryhmät	9
12.8.	Oulu	Melonta	Melontaseura K&C, mukana TLö	ODL Startti/ Keittiön ja Kädentaitojen ryhmät	7
14.8.	Oulu	Melonta	Melontaseura K&C, mukana TLö	ODL Startti/ Verstas	8
19.8.	Oulu	Fatbike	Outdoors Oulu, mukana TLö	ODL Startti/ Keittiön ja Kädentaitojen ryhmät	7
19.8.	Oulu	Fatbike	Outdoors Oulu, mukana TLö	ODL Startti/ Verstaan ja Pöönän ryhmät	6
15.9.	Oulu	Jousiammunta perinnejoussa	Oulun Keskiäikaseura, mukana TLö	Ouka/ Haukiputaan pajat	13
22.9.	Oulu	Frisbeegolf	BSC Disc Golf Team, mukana TLö	Ouka/ Haukiputaan pajat	15
23.9.	Muhos	Frisbeegolf	BSC Disc Golf Team, mukana TLö	Mahis	13
6.10.	Oulu	Karting	Kart in Club, mukana TLö	IiPaja; arkiaktiivisuushaasteen (Instagram) kevään arvontapalkinto	12
25.11.	Oulu	ODL Startin liikuntapäivä yhteistyössä Suomen Diakoniaopiston kanssa	SDO, TLö	ODL Startti (keittiö, kädentaidot, Verstas) + SDO:n opiskelijat ja opettajat	26
30.11.	Oulu	Ratsastus	Ratsastuskeskus ABC	Ouka/ Haukiputaan pajat	7

185

Verkostotapahtumat ja muu toiminta

Ajankohta	Paikka	Toimenpide/tapaaminen	Kohderyhmä	HIöä
9.1.	Oulu	Harjoittelun päätöspalaveri	Harjoittelija, ohjaava opettaja (OAMK)	2
13.1.	li	lin kuntapalaveri	lin kuntatoimijoita	4
15.1.	Oulu	Yhteistyöpalaveri Pudasjärven nuorten harrastetoiminnan kehittämistä	Maaseudun Sivistysliitto	2
20.1.	Pudasjärvi	Pudasjärven kuntapalaveri	Pudasjärven kuntatoimijoita	4
22.1.	Pudasjärvi	Ajankohtaisen toiminnan esittely Pudasjärven Liikuntafoorumissa	Pudasjärven seura- ja kuntatoimijoita	4
27.1.	Oulu	Liikuntakaveritoiminnan suunnittelu	SPR:n Oulun piiri	3
5.2.	Helsinki	Osallisuuden palaset -työkokous TL5 -hankkeille	TL5 -hankkeiden toteuttajia, Sokran henkilöstöä	20
6.2.	Helsinki	Yhteistyöpalaverit: Liito-hanke, NYT-liikunta	Kuntoutussäätiön Liito-hankkeen projektipäällikkö, Helsingin kaupungin NYT-liikunnasta vastaava liikunnansuunnittelija	2
10.2.	Oulu	Liikuntakaveritoiminnan esittely Suomen Diakoniaopistolla	SDO:n opettajat ja koulutussuunnittelijat	6
10.2.	Oulu	Liikuntakaveritoiminnan suunnittelu	SPR:n Oulun osaston koordinoija	1
11.2.	Muhos	Muhoksen kuntapalaveri	Muhoksen kuntatoimijoita	3
14.2.	Oulu	Liikuntakaveritoiminnan esittely SPR:n ystävähavillassa	Tilaisuuteen osallistuneet	15
17.2.	Pudasjärvi	Liikuntakaveritoiminta yhteistyöpalaveri	Pudasjärven etsivä nuorisotyö	1
20.2.	PoPLi	Ohjausryhmän kokous	Ohjausryhmän jäsenet ja varajäsenet	9
20.2.	Oulu	Esitys uusista liikkumisen suosituksista nuorten hyvinvointia edistämässä Voi Paremmiin! -seminaarissa	Seminaarin osallistujat	63
24.2.	etä	Sokra etäkahvila/ osallisuuden kuvaaminen ja arviointi	TL5 -hankkeiden toteuttajia, Sokran henkilöstöä	15
11.3.	Oulu	Liikuntakaveritoiminnan esittely	Oukan etsivät	7
11.3.	Pudasjärvi	Palaveri kevään liikuntakalenterista ja lajikokeiluista Karhupajalla	Karhupajan ohjaaja	1
12.3.	li	Liikunnan puheeksi ottamisen korttien esittely/testaus lissä	lin etsivää nuorisotyötä tekevät ohjaajat	2
23.3.	etä	Sokran etäkahvila/ verkostoiva työ ja asiakasosallisuus	TL5 -hankkeiden toteuttajia, Sokran henkilöstöä	38
25.3.	etä	Yhteistyöpalaveri luontoliikuntatapahtumasta/ -toiminnasta nuorille (Oulu)	Luontoa toimintaan -hanke (Ouka nuorten pajakeskus, Metsähallitus)	4
2.4.	etä	Suunnittelupalaveri luonnossa liikkumisen vinkkisarjan sisällöstä someen	Luontoa toimintaan -hanke (Ouka nuorten pajakeskus, Metsähallitus)	6
6.4.	etä	Sokran etäkahvila/ korona-arki hankkeissa	TL5 -hankkeiden toteuttajia, Sokran henkilöstöä	56
14.5.	etä	Kuntafoorumi: Nuorille hyvinvointia vaikuttavalla liikuntatoiminnalla	Kuntatoimijoita	17
19.5.	etä	Yhteistyöpalaveri liikuntakaveritoiminnasta	SPR Oulun piiri	1
25.5.	etä	Liikuntakaveritoiminnan ODL:n pilotin palautekeskustelu	ODL vapaaehtoistyön koordinoija	1
28.5.	etä	Osallistuminen VALPAS2-hankkeen Raahan aloitustilaisuuteen	Raahan toimijoita	30
4.6.	etä	Liikuntakaveripalaveri SPR Oulun osaston kanssa	SPR Oulun osasto/ Ystävätoiminta	1
10.6.	PoPLi + etä	Alkuvuoden toimintojen katsaus	PoPLin hallituksen jäsenet ja henkilökunta	13
15.6.	etä	Innokylään tutustuminen/ Osallisuuden edistämisen mallit	TL5 -hankkeiden toteuttajia, Sokran henkilöstöä	
16.6.	Webropol	Ohjausryhmän arvio 2. toteutusvuoden toiminnasta (kysely)	Ohjausryhmän jäsenet ja varajäsenet	4
16.6.	PoPLi + etä	Ohjausryhmän kokous	NOVA2-hankkeen ohjausryhmä	9
12.8.	etä	Liikuntakaveripalaveri ODL vapaaehtoistoiminnan kanssa	ODL vapaaehtoistoiminnan koordinaattori	1
24.8.	etä	Sokran hankekahvila	TL5 -hankkeiden toteuttajia, Sokran henkilöstöä	

26.8.	etä	Liikuntakaveripalaveri	Suomen Diakoniaopiston kasvatus- ja ohjausalan opettajat	2
26.8.	etä	Toiminnan suunnittelua Karhupajan nuorille	Karhupajan ohjaaja	1
8.9.-15.9.	sposti, Webropol	Kysely työpajaohjaajille lajikoikeiluista	Lajikoikeiluihin osallistuneet työpajaohjaajat	11
16.9.	Oulu	Luento: Liikkumalla hyvinvointia, minkä verran ja millaista liikuntaa tarvitaan terveyden edistämiseksi? Täyskaasulla eteenpäin - yhteistyössä hyvä arki ja mielekäs elämä seminaarissa.	Hyvinvoinnin ja ja terveyden edistämisen parissa toimivat, yhdistysten toimijat, työllisyyspalveluiden henkilöstö.	65
16.9.	etä	Liikuntakaverikoulutuksen check up	ODL Vapaaehtoistoiminta	1
21.9.	etä	VALPAS2-hankkeen työpaja	Nuorten Ystävät, Raahen toimijoita	19
24.9.	etä	Yhteistyöpalaveri Luontoa toimintaan -hankkeen kanssa	Luontoa toimintaan -hankkeen hankekoordinaattori	1
28.9.	etä	Liikuntakaverikoulutus check up	ODL Vapaaehtoistoiminta	1
30.9.	Oulu	Liikuntakaveritoiminnan esittely kohderyhmälle	Ouka/ Nuorten pajakeskuksen nuoret ja valmentajat/henkilökunta	55
7.10.	etä	Palaveri hankkeen toiminnasta ja yhteistyöstä Pudasjärvellä	Pudasjärven liikunnanohjaaja, Hyvinvointitupa-hankkeen projektityöntekijä (PoPLi)	2
9.10.	Oulu	Liikuntakaveritoiminnan käynnistäminen, tilanpalaveri SDO	SDO:n opiskelijat ja ryhmän opettajat	12
9.10.	etä	Syksyn kuntafoorumin suunnittelua	lin kuntatoimijoita (liPaja, etsivät, liikuntaneuvoja)	5
15.10.	PoPLi + etä	Ohjausryhmän kokous	Ohjausryhmän jäsenet ja varajäsenet	6
26.10.	etä	Liikuntakaverikoulutus check up	ODL Vapaaehtoistoiminta	1
28.10.	etä	Liikuntakaveritoiminta ja muu mahdollinen yhteistyö	Ouka liikuntapalvelut	1
29.10.	etä	Liikuntakaveritoiminta kutsunnoissa	Ouka etsivä nuorisotyö	2
29.10.	etä	Yhteinen hyvinvointitoiminta Karhupajalla	Karhupaja, Pudasjärven kaupungin liikuntapalvelut, Hyvinvointitupa-hanke	5
3.11.	etä	Hankkeen ja liikuntakaveritoiminnan esittely lin etäyhdistysillalla	lin kunnan ja yhdistysten toimijoita, PoPLin hankkeet	18
5.11.	etä	Toiminnan tulokset ja osallisuus	Sokran aluekoordinaattori ja tutkija	2
5.11.	etä	Työpajaohjaajien koulutus edistää nuorten liikkumista -esitys Nuorisotutkimuspäivillä	Valtakunnalliset Nuorisotutkimuspäivien osallistujat	31
10.11.	etä	Liikuntakaveritoiminta Pudasjärvellä + Karhupajan Hyvinvointipolun suunnittelu	Pudasjärven kaupungin liikuntapalvelut	1
12.11.	etä	Mukana PoPLin seuratuki-infossa	seuratoimijoita	6
19.11.	etä	Hyvinvointikartoituksen tulosten esittely	Pudasjärven hyvinvointivaliokunta	12
30.11.	etä	Sokran hankekahvila/ Luovat menetelmät vahvistamassa osallisuutta	TL5 -hankkeiden toteuttajia, Sokran henkilöstöä	
1.12.	etä	Etänä, nuorta lähellä: Matalan kynnyksen liikunnan etäohjaus (kuntafoorumi)	Yhteistyössä lin kunnan kanssa (liPaja, lin etsivät). Nuorten parissa toimivat ohjaajat ja muut kiinnostuneet hankekunnista	22
8.12.	etä	Hankkeen toiminnan esittely	Yhdistämö-hankkeen ODL:n työntekijät	2
9.12.	etä	Hankkeen ja liikuntakaveritoiminnan esittely Raahen etäyhdistysillalla	Raahessa toimivia yhdistyksiä	12
11.12.	etä	Sokran hankekahvila	TL5 -hankkeiden toteuttajia, Sokran henkilöstöä	
16.12.	etä	Yhteistyön palautetunti (liikunnanohjauskurssi)	Suomen Diakoniaopiston opiskelijat + opettajat	10

651

Työtä hyvässä seurassa

Verkostotapaamiset

Ajankohta	Tapaaminen	Hlöä
24.2.	Oulun kaupunki	1
24.2.	ELY-keskus	2
3.3.	Muhoksen kunta	2
11.3.	Kumppanuuskeskus	3
24.3.	lin kunta	3
2.4.	Pudasjärven kaupunki	6
6.4.	Kärpät/ESR-hanke: Kaikki samalta maalilta töihin	1
14.4.	Tervarit Juniorit	1
15.4.	Muhoksen yhdistysilta	
17.4.	Psoriasisliitto	1
13.5.	BusinessOulu	2
14.5.	lin kylien neuvottelukunnan kokous	12
10.6.	In kunnan hanke tuunataan työtä	3
5.8.	Terveystalo	1
26.8.	Pudasjärven kaupungin kyläneuvosto	15
24.9.	lin urheilijat	8
12.10.	Terveystalo	1
13.10.	Terveystalo	1
26.10.	Terveystalo	1
29.10.	Terveystalo	1
3.11.	Oulun Luistelukerho	7
3.11.	lin yhdistysilta (yhdistykset ja kunta)	15
10.11.	lin Urheilijat	3
10.11.	Muhoksen Jääklubi	1
10.11.	TE-toimisto	75
12.11.	Terveystalo	1
16.11.	Pudasjärven seuratapaaminen (seurat ja kunta)	6
30.11.	Vaalan seurojen ja yhdistysten tapaaminen (seu	6
4.12.	Muhoksen kunta	1

180

Yhdistyksistä hyvinvointia

Koulutukset

Ajankohta	Koulutus	Hlöä
13.2.	Kiusaamisen ehkäisy lasten ja nuorten harrastuksissa-koulutus	23
24.4.	Yhdistyksen hyvä hallinto-webinaari	16
4.5.	Seuran varainhankinta-webinaari	11
7.5.	Tuki urheilu- ja liikuntaseuroille koronapandemian haittojen lieventämiseksi -etäinfo	35
27.5.	Yhdistystoiminta verkossa -webinaari	28
3.6.	Sosiaalinen media yhdistystoiminnassa -webinaari	26
6.6.	Lasten liikunnanohjaaja -koulutus	19
11.8.	Osallistamisen voima -fasilitointikoulutus	13
22.8.	Lasten liikunnanohjaaja -koulutus	20
26.9.	Yhdistyksen hallitustyöskentelyn perusteet -webinaari	23
28.9.	Yhdistys työnantajana osa 1 -webinaari yhteistyössä Työtä hyvässä seurassa -hankkeen kanssa	20
30.9.	Yhdistys työnantajana osa 2 -webinaari yhteistyössä Työtä hyvässä seurassa -hankkeen kanssa	16
3.10.	Tapahtumajärjestämisen ABC-webinaari	21
3.10.	Lasten Liike -ohjaajakoulutus Huttukylä, Kiiminki	11
7.10.	Yhdistysten verotus -webinaari	35
10.-11.10.	Lasten Liikuntaleikkikoulun ohjaaja-koulutus Oulu	13
14.10.	Rekrytoi ja motivoi - koulutus, osa 1 -webinaari	30
27.10.	Somen ABC yhdistystoimijoille -webinaari	20
4.11.	Rekrytoi ja motivoi - koulutus, osa 2 -webinaari	26
9.11.	Yhdistyksen palvelumuotoilu, osa 1 -webinaari	21
12.11.	Yhdistyksen palvelumuotoilu, osa 2 -webinaari	24
16.11.	Yhdistyksen palvelumuotoilu, osa 3 -webinaari	21
19.11.	Yhdistyksen palo ja pelastusturvallisuus -webinaari	14
23.11.	Etäyhteydet tutuksi ja käyttöön-koulutus, Vaala	7
23.11.	Etäyhteydet tutuksi ja käyttöön-koulutus, Utajärvi	6
23.11.	Etäyhteydet tutuksi ja käyttöön-koulutus, Muhos	6
30.11.	Suomi.fi-valtuutus yhdistysten käyttöön -webinaari	51
7.12.	Yhdistys työnantajana -etäkoulutus osa 1, yhteistyössä Työtä hyvässä seurassa -hankkeen kanssa	17
9.12.	Yhdistys työnantajana -etäkoulutus osa 2, yhteistyössä Työtä hyvässä seurassa -hankkeen kanssa	17
29 kpl		590

Kouluttajakoulutus

Ajankohta	Koulutus	Hlöä
3.10.	Lasten Liike -kouluttajakoulutus, Huttukylä Kiiminki	1
1kpl		1

Kuntapaamiset

Ajankohta	Tapaaminen	Hlöä
17.2.	Hanke-esittely, Vaala	3
24.2.	Hanke-esittely, Tyrnävä	2
24.2.	Hanke-esittely, Siikajoki	3
26.2.	Hanke-esittely, Siikalatva	3
26.2.	Hanke-esittely, Liminka	2
2.3.	Hanke-esittely, Kuusamo	3
2.3.	Hanke-esittely, Taivalkoski	1
3.3.	Hanke-esittely, Muhos	2
3.3.	Hanke-esittely, Lumijoki	3
9.3.	Hanke-esittely, Merijärvi	1
9.3.	Hanke-esittely, Oulainen	1
9.3.	Hanke-esittely, Pyhäjoki	3
10.3.	Hanke-esittely, Hailuoto	1
12.3.	Hanke-esittely, Pyhäntä	1
12.3.	Hanke-esittely, Kärsämäki	2
24.3.	Hanke-esittely, li, etäpalaveri	3
31.3.	Hanke-esittely, Utajärvi, etäpalaveri	3
2.4.	Hanke-esittely, Pudasjärvi, etäpalaveri	9
7.4.	Hanke-esittely, Raahe, etäpalaveri	3
15.4.	Hanke-esittely, Kempele, etäpalaveri	2
17.4.	Hanke-esittely, Oulu, kuntalaisvaikuttamisen koordinaattorit	5
18.5.	Yhdistyskartoitusanalyysi, Kempele etänä	2
18.5.	Yhdistyskartoitusanalyysi, Utajärvi etänä	4
19.5.	Yhdistyskartoitusanalyysi, Pudasjärvi etänä	1
19.5.	Yhdistyskartoitusanalyysi, Merijärvi etänä	1
19.5.	Yhdistyskartoitusanalyysi, Kuusamo etänä	4
20.5.	Yhdistyskartoitusanalyysi, Oulainen etänä	2
25.5.	Yhdistyskartoitusanalyysi, Tyrnävä etänä	2
27.5.	Yhdistyskartoitusanalyysi, Muhos etänä	2
28.5.	Yhdistyskartoitusanalyysi,, Raahe etänä	1
4.6.	Yhdistyskartoitusanalyysi, Liminka etänä	2
16.6.	Yhdistyskartoitusanalyysi,, Lumijoki etänä	2
1.7.	Yhdistyskartoitusanalyysi,, Siikalatva, etänä	2
15.9.	Kunnon Mummola -etäpalaveri Tyrnävä	2
7.10.	Hanke-esittely, Haapavesi etäpalaveri	1
35 kpl		84

Muut tapaamiset

Ajankohta	Tapaaminen	Hlöä
6.2.	Hankkeen ohjausryhmä 1/2020	8
18.3.	Lasten Liike, etäpalaveri	3
1.4.	ELY aloituspalaveri etänä	6
15.4.	Hankeyhteistyöpalaveri Tää on mulle tärkeä -hanke	1
13.5.	Hankeyhteistyöpalaveri, Keskipisteleader	1
15.5.	Hankeyhteistyöpalaveri, Vertaistervarit	1
26.5.	Hankkeen ohjausryhmä 2/2020	8
4.9.	Hankeyhteistyöpalaveri Digittää -hanke	1
22.9.	Hankkeen ohjausryhmä 3/2020	7
23.9.	Muista hyvinvointisi -kiertue järjestäjien koontipalaveri	5
10 kpl		41

Verkostotapaamiset

Ajankohta	Tapaaminen	Hlöä
17.2.	Vaala, hanke-esittely	10
17.2.	Oulu, seuraneuvottelukunta	14
25.2.	Kuusamo, seurakehitysilta	7
3.3.	Lumijoki, Yhdistysilta	17
11.3.	Hanke-esittely, Oulu, kumppanuuskeskus	2
15.4.	Yhdistysilta etänä, Muhos	5
24.6.	Koillisen kumppanit, kumppanuustiimi	12
5.8.	Tule meille kylään -ilta, Pudasjärvi	15
26.8.	Yhdistysilta, Tyrnävä	10
2.9.	Yhdistysilta, Muhos	4
3.9.	Kunnon Mummola, suunnittelupalaveri Kuusamo	5
8.9.	Verkostoitumisilta Siikalatva	8
9.9.	Etäyhdistysilta, Vaala	9
10.9.	Yhdistysilta, Kempele	17
14.9.	Kiimingin palvelukeskittymän kokous	9
23.9.	Yhdistysilta, Utajärvi	12
8.10.	Verkostoidu ja virkisty -ilta, Kärsämäki	5
12.10.	Kiimingin palvelukeskittymän kokous	15
13.10.	Verkostoidu ja virkisty -ilta, Lumijoki	3
15.10.	Järjestöjen tukirakenteiden verkoston palaveri	5
30.10.	Elintapaohjauksen palvelutarjotin -etäpalaveri	5
3.11.	Etäyhdistysilta, li	15
11.11.	Yhdistysilta Pyhäjoki	20
17.11.	Yhdistysilta, Pyhäntä	22
23.11.	Kiimingin palvelukeskittymän kokous	11
2.12.	Etäyhdistysilta, Haapavesi	11
9.12.	Etäyhdistysilta, Raahe	13
14.12.	Kiimingin harrastetoiminnan kehitys-palaveri	3
16.12.	Etäyhdistysilta, Liminka	2
29 kpl		286

Tapahtumat

Ajankohta	Tapahtuma	Hlöä
17.8.	Muista hyvinvointisi-kiertue li	28
17.8.	Muista hyvinvointisi-kiertue Haukipudas	34
18.8.	Muista hyvinvointisi-kiertue Pudasjärvi	64
18.8.	Muista hyvinvointisi-kiertue Taivalkoski	38
19.8.	Muista hyvinvointisi-kiertue Käylä	11
19.8.	Muista hyvinvointisi-kiertue Kuusamo	84
20.8.	Muista hyvinvointisi-kiertue Ylikiminki	37
20.8.	Muista hyvinvointisi-kiertue Kiiminki	42
21.8.	Muista hyvinvointisi-kiertue Yli-li	41
24.8.	Muista hyvinvointisi-kiertue Pyhäjoki	23
25.8.	Muista hyvinvointisi-kiertue Vaala	41
25.8.	Muista hyvinvointisi-kiertue Utajärvi	41
25.8.	Muista hyvinvointisi-kiertue Muhos	40
26.8.	Muista hyvinvointisi-kiertue Oulunsalo	30
26.8.	Muista hyvinvointisi-kiertue Kempele	38
27.8.	Muista hyvinvointisi-kiertue Tyrnävä	55
27.8.	Muista hyvinvointisi-kiertue Liminka	108
28.8.	Muista hyvinvointisi-kiertue Vihanti	11
28.8.	Muista hyvinvointisi-kiertue Lumijoki	35
28.10.	Kunnon Mummola, Käylä	11
28.10.	Kunnon Mummola, Vuotunki	10
28.10.	Kunnon Mummola, Kuusamo	6
18.11.	Kunnon Mummola Tyrnävä	9
18.11.	Kunnon Mummola Temmes	6
24 kpl		843

Seminaarit

Ajankohta	Seminaari	Hlöä
31.1.	Kuntaseminaari, Oulu	30
16.9.	Täyskaasulla eteenpäin -webinaari	93
2kpl		123