

**LISÄÄ LIIKETTÄ JA HYVINVOINTIA KYLILLE PALVELUPÄIVILLÄ JA
YHTEISÖLLISILLÄ TAPAHTUMILLA:
KOKEMUKSIA ELOA JA ILOA KYLILLE -HANKKEESTA**

**Tanja Löytynoja
Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry**

Eloa ja iloa kylille -hankkeen päätöstapahtuma, Temmes 14.9.2024



maaseuturahasto



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus



ELOA JA ILOA KYLILLE –HANKE

Hankkeen tavoitteena oli

- Tuottaa hyvinvointi-, virkistys- ja lähipalveluita kotona asuville ikääntyneille sekä muille kyläläisille yhteistyönä eri toimijoiden kanssa
- Edistää kylien elinvoimaisuutta ja asukkaiden hyvinvointia
- Levittää Eloa ja iloa kylille –toimintamalli hankealueelle sekä juurruttaa muita hyväksi havaittuja toimintamalleja.

- **Toteuttaja: Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry**
- **Toiminta-alue: Pohjois-Pohjanmaa (PoPLin toimialue 22 kuntaa)**
- **Toteutusaika: 1.1.2022 – 30.9.2024**
- **Rahoitus: Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskus/ Maaseuturahasto**

TOIMINTA HANKKEESSA

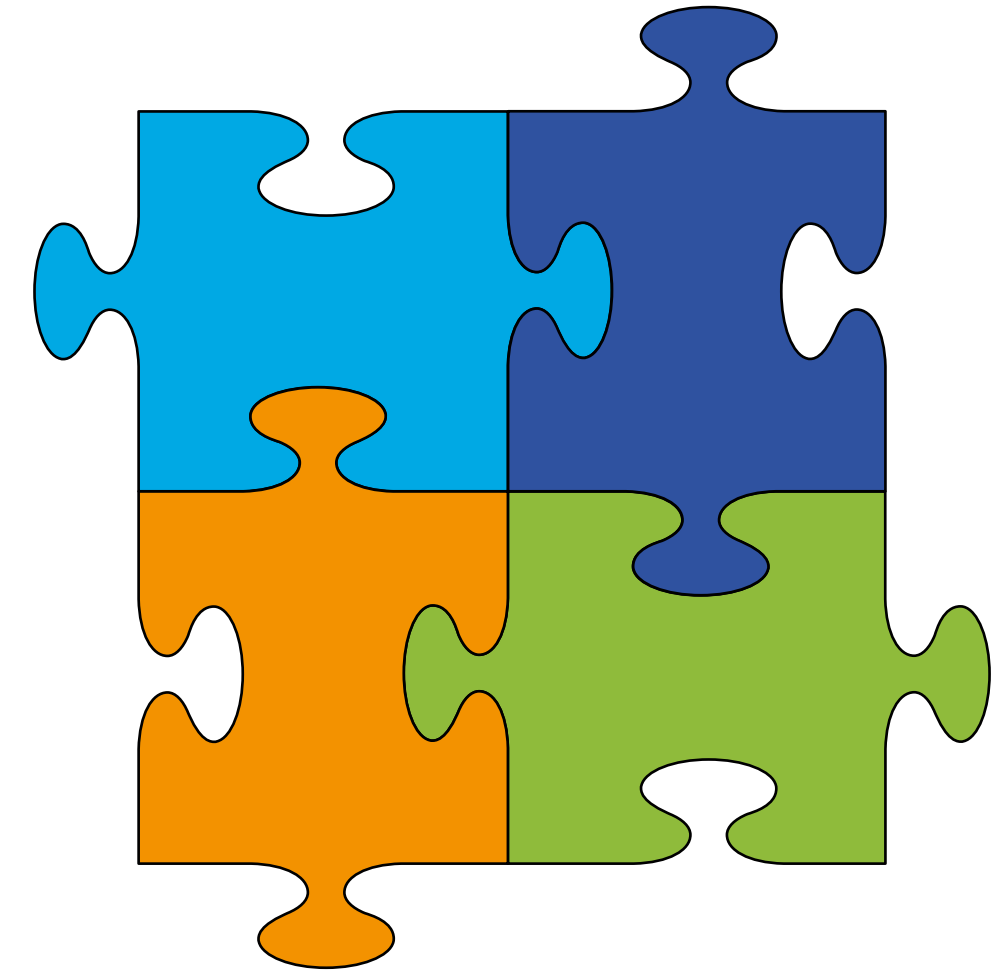
Säännöllinen kylätoiminta

Pop up -tapahtumat kylillä ja kuntakeskuksissa

Hybriditapahtumat ja tallenteet

Toimintamallien jakaminen vertaistapaamisissa ja seminaareissa

Toimintaa toteutettiin tiiviissä yhteistyössä kylien, kuntien, yhdistysten, paikallisten palveluntuottajien ja verkostojen kanssa.



SÄÄNNÖLLINEN KYLÄTOIMINTA

- Palvelupäivät kyläpalvelukeskuksissa
- Virkistyspäivät kyläläisille kuntakeskuksissa ja lähialueilla: tutustuminen palveluntuottajiin
- Kylien yhteistapaamiset

Syksy 2022:
Markkuu (Tyrnävä)
Laitasaari (Muhos)
Pirttikoski (Pyhäjoki)
Siurua (Pudasjärvi)

Kevät 2023:
Jokijärvi (Taivalkoski)
Kurkijärvi (Kuusamo)
Ahmas-Niska (Utajärvi)
Pohjois-li (Ii)
Vepsä (Oulu)

**HANKKEEN
YHTEISTYÖKYLÄT**

Syksy 2023:
Varjakka (Lumijoki)
Veneheitto (Vaala)
Pyhäkoski (Merijärvi)

Kevät 2024:
Ojakylä (Haapavesi)
Lamujoki-Ojalankylä (Pyhäntä)
Leskelä-Laakkola (Siikalatva)
Lampinsaari (Raahe)
Luohua (Siikajoki)

PALVELUPÄIVIEN TEEMOJA

- **Liikuntapalvelut, lajikokeilut, toimintakyvyn arviointi** (esim. Kunnon Mummola –testit, kehonkoostumusmittaukset, ohjatut liikuntatuokiot, kampanjat)
- **Hyvinvointi- ja terveystalvelut** (esim. hyvinvointiluento/ tietoisku ja siihen liittyvät porinat, hyvinvointialueen/ apteekin/ yhdistysten palvelujen esittelyt, henkilökohtaiset hyvinvointipalvelut – esim. hieronta, jalkahoito, hiustenleikkaus)
- **Ulkoilu- / toimintapäivä** (esim. talvi- / kesäaktiviteetit, retkeily, kalastus, metsästys, luontopalvelut)
- **Leikki- ja puuhapäivä lapsille ja perheille** (liikunnalliset toimintapisteet, askartelu)
- **Ravitsemus ja ruoka** (luento, ruuanvalmistus)
- **Uni ja palautuminen** (luento, rentoutuminen, harjoitukset)
- **Turvallisuus ja varautuminen** (kodin turvallisuus, varautuminen, ensiapu, turvallinen lääkehoito)
- **Kädentaidot** (käsityötekniikat, harrastusvälineiden valmistaminen)
- **Markkinat ja myyjäiset**
- **Muu yhteisöllinen toiminta**

POP UP –TAPAHTUMAT

- Hyvinvointipäivät ja kylätapahtumat
- Tapahtumakiertueet
 - Kunnon Mummola -kiertue, Kunnon Mummola tulee kylään! -hyvinvointitapahtumat
 - On pop liikkua pyörällä -pyöräilytapahtumat lapsille ja nuorille
- Tutustuminen liikuntatapahtumiin
 - Ainot ja Reinot liikkeelle -liikuntatapahtuma senioreille
 - On pop liikkua -liikuntapäivä lapsille, nuorille ja perheille
- Kokeilut ja kampanjat



HANKE LUKUINA

Yhteensä 164 tapahtumaa

Palvelu- ja virkistyspäiviä yhteensä 81 kpl

Yli 18 000 osallistujaa

Palvelu- ja virkistyspäivissä lähes 3700 osallistujaa

Toimintaa kaikissa hankealueen 22 kunnassa

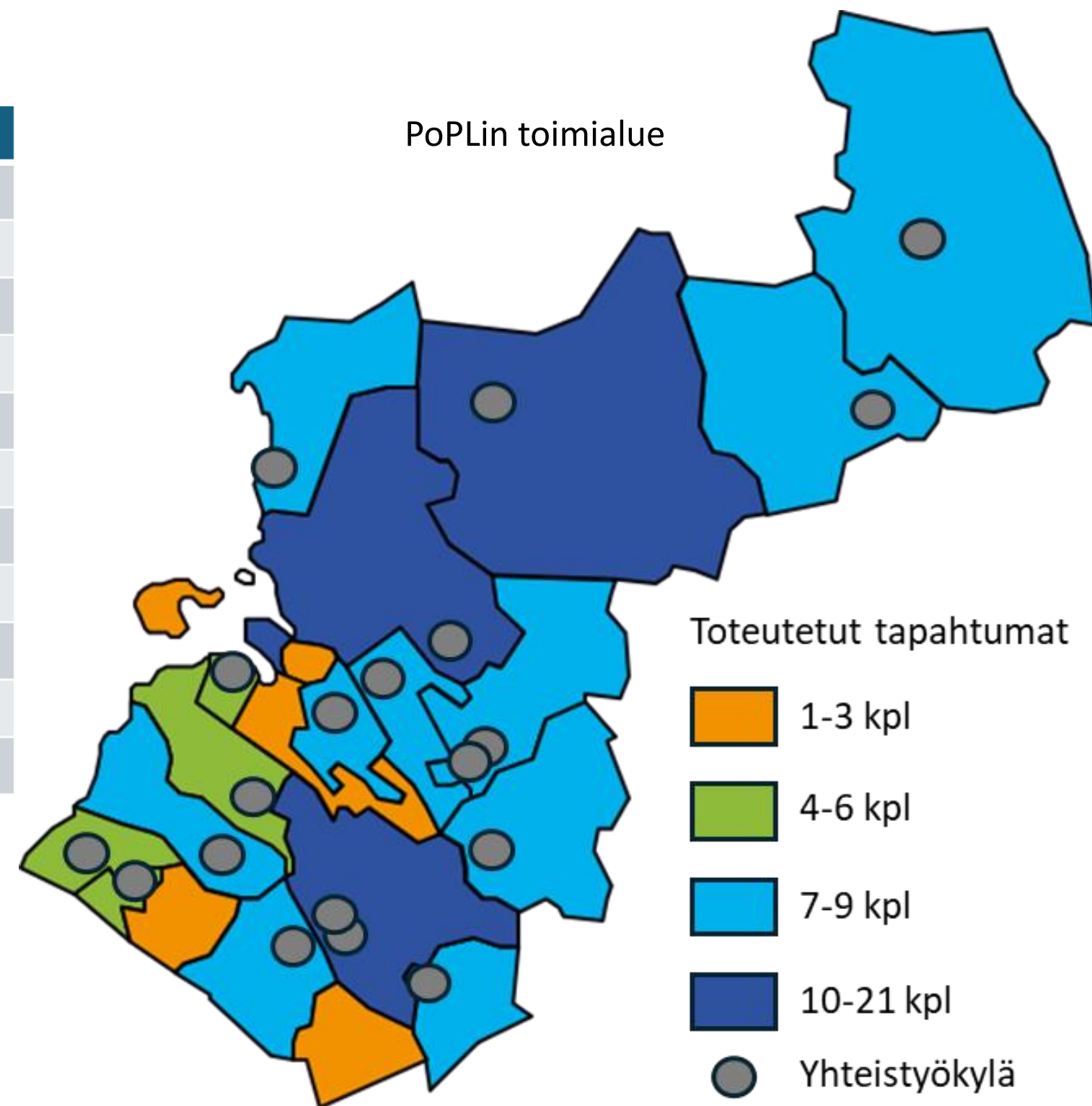
Säännöllisessä kylätoiminnassa 20 kylää

Toimintaa 47 kylällä + kuntakeskuksissa

Palvelu- ja virkistyspäivissä lähes 200 yhteistyökumppania ja palveluntuottajaa

TOTEUTETUT TAPAHTUMAT

	Tapahtumien määrä	Osallistujat
Palvelu- ja virkistyspäivät	81	3692
Kylien yhteistapaamiset	3	35
Kunnon Mummolat (*)	28	902
Yhdessä etänä	5	364
Ainot ja Reinot liikkeelle	3	8150
On pop liikkua	3	3000
Seminaarit	3	80
Webinaarit	3	122
Muut tapahtumat	35	1991
YHTEENSÄ	164	18336
<i>Hybridimallilla toteutetut (**)</i>	15	592



TULOKSIA JA VAIKUTUKSIA

Palaute erittäin hyvää

- uusia sisältöjä, ideoita, yhteistyökumppaneita ja resursseja kylille
- mahdollisuus kokeilla toimintaa ja tutustua palveluihin
- kylien näkyvyyden ja yhteisöllisyyden lisääntyminen



Kylien aktivointi liikunnalliseen toimintaan

Verkostot: uusia yhteistyökumppaneita, kontakteja palveluntuottajiin

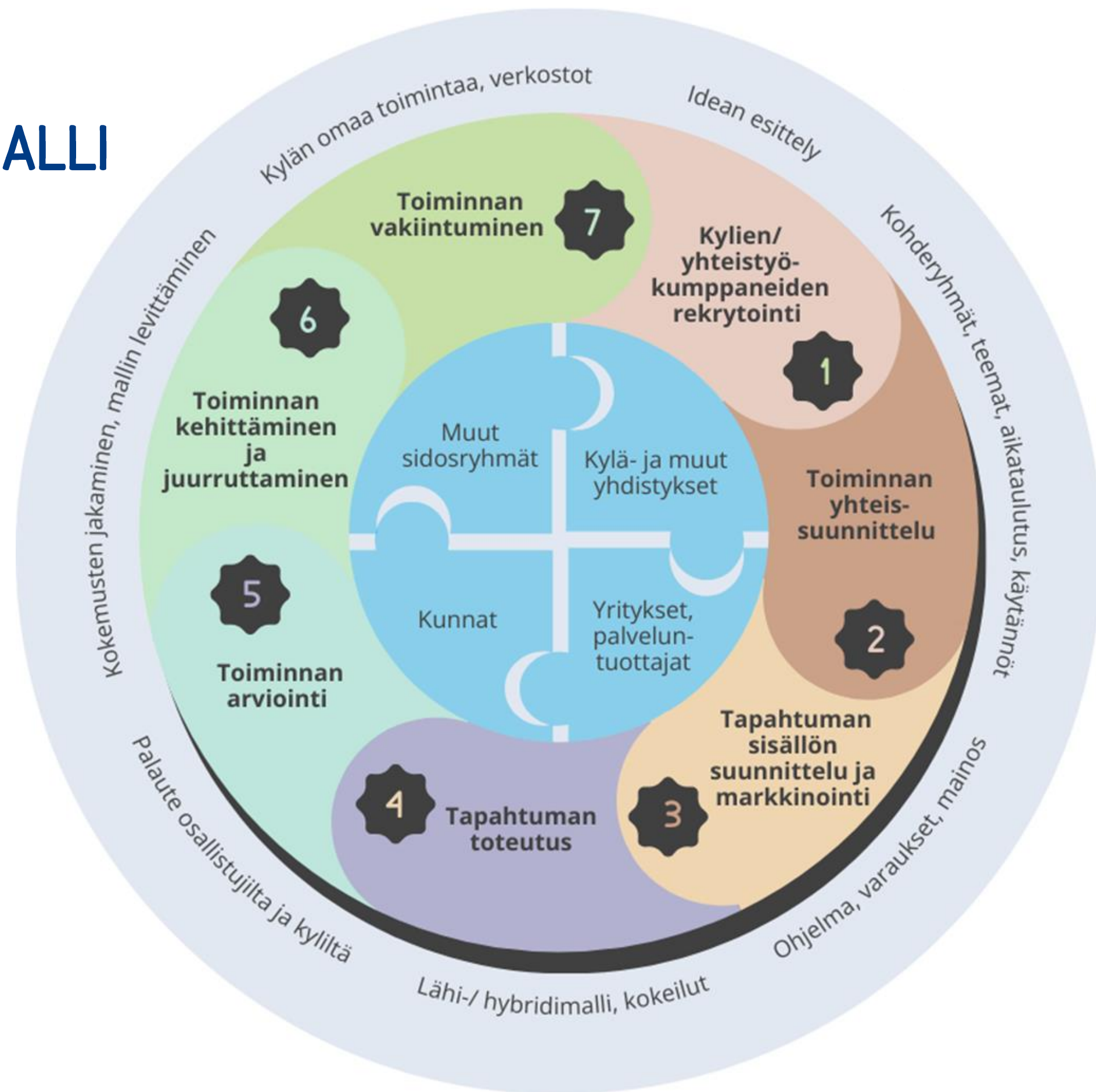
Toiminnan jatkuvuus

ELOA JA ILOA KYLILLE –TOIMINTAMALLI

Toiminnan pohjalta muotoutui Eloa ja iloa kylille –toimintamalli palvelupäivien ja kylätapahtumien suunnitteluun ja toteutukseen.

Keskeistä

- Palvelupäivien ja tapahtumien suunnittelun, toteutuksen, arvioinnin ja juurruttamisen prosessi
- Yhteistyö
- Toteutus lähi-/ hybridimallilla





Kiitos!

