

Liikunnan ja ravitsemuksen edistäminen hyvinvointialueilla ja niiden yhdyspinnoilla

Ajankohta 28.05.2025 08:30 - 28.05.2025 15:00

Kello 08:30 - 15:00

Paikka Oulu ja etäkoulutus
OYS luentosali 10 + Teams

Kohderyhmä Koulutus on tarkoitettu laajasti sote-ammattilaisille ja kuntien liikuntapalveluiden ammattilaisille.

Sisältö STM vahvistaa liikkumisen ja ravitsemusterveyden edistämistä tällä hallituskaudella osana Suomi liikkeelle -hallitusohjelmakokonaisuutta.

Ohjelma 28.05.2025

08:30 - 09:00 Ilmoittautuminen ja kahvit

09:00 - 09:45 Liikunnan ja ravitsemuksen edistäminen hyvinvointialueilla ja niiden yhdyspinnalla
Sari Kivimäki, asiantuntija, Sosiaali- ja terveysministeriö

09:45 - 10:15 Liikkumisen puheeksi ottaminen
Liikuttavan sote-projektityöntekijä Saara Loukkola
Liikuttava sote -hanke 1.9.2024-31.12.2026.
Hankkeen päätoteuttajana on Oulun Diakonissalaitoksen Säätiö ja osatoteuttajana Diakonia-ammattikorkeakoulu DIAK.
Hanke on Euroopan unionin osarahoittama.

10:15 - 11:00 Uni ja palautuminen elintapaneuvonnassa
Riikka Berg ODL liikuntaklinikan projektityöntekijä, unettomuusterapeutti CBT-I

11:00 - 11:45 Elintapaneuvonta mahdollisuus hyödyntäen terveysteknologian mahdollisuuksia
Vuoden 2024 vaikuttavuustekona Suomessa palkittu Onnikka, Professori Markku Savolainen, Oulun yliopisto ja Onnikka Health Oy
Pohteen työikäisten elintapaohjauksen toimintamalli, Anne-Mari Erhola
Elintavat työkyvyn tukena -digipolku Hanna Säilynoja

11:45 - 12:30 Lounas (omakustanteinen)

12:30 - 13:00	Toimivat rakenteet yhdyspinnoilla Kuntoutuksen ja liikuntapalvelujen vastinpari toiminta li:ssä / tiimivastaava Liisa Tuikkanen ja liikunnanohjaaja Taru Laukka Oulun kaupungin liikuntapalvelujen ja Pohteen yhteistyö elintapaohjauksessa, Liikuntakoordinaattori Tiina Pekkala Etäravitsemusneuvonta Pohteella, Pohteen alueravitsemusterapeutti Brenda Nissen
13:00 - 13:30	Syö alkupäivästä hyvin niin et ole illalla liemessä Ravitsemusasiantuntija Patrik Borg
13:30 - 13:40	Liikkuu Liikkuu... Minna Keskitalo, Terveiden edistämisen suunnittelija, Pohde
13:40 - 14:10	Kahvit
14:10 - 15:00	Verkostot yhdyspintojen edistäjänä elintapa-ohjauksessa? Sanna Salmela, Hyvinvoinnin edistämisen päällikkö Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue Pohde Pohjois-Suomen liikuntaneuvontaverkosto, Ilkka Kurttila Popli aikuisliikunnan kehittäjä Ravitsemusterveyden edistämisenverkosto Kaisa Ketonen, ravitsemussuunnittelija Pohde Pohjois-Pohjanmaan digitaalinen hyvinvoinnin ja terveyden palvelutarjotin, Reittis projektisuunnittelija Sami Kainulainen, Pohde
15:00 - 15:15	Loppuyhteenvedo

Järjestäjä Sosiaali- ja terveysministeriö ja Pohteen sairaaloiden terveyden edistämisen työryhmä

Osallistumiskulut Maksuton

Lisätietoja Sisällöstä vastaava/yhteyshenkilö:
Minna Keskitalo minna.keskitalo@pohde.fi

Koulutus tallennetaan.

Ilmoittautuminen

Ensimmäinen ilmoittautumispäivä 04.04.2025 08:00

Viimeinen ilmoittautumispäivä 16.05.2025 23:59

Ilmoittautumisohje Pohteen henkilöstö ilmoittautuu Hessun HR-työpöydältä koulutuskalenterin kautta. Koulutukseen ilmoittaudutaan esihenkilön luvalla. Erillistä sähköistä koulutuspoissaolohakemusta ei tarvitse tehdä.

Muut ilmoittautuvat Pohteen koulutuskalenterista verkkosivujen kautta:
<https://pohde.fi/tietoa-meista/yhteistyö-ja-kumppanit/ammattilaiset>

Viimeisen perumispäivän jälkeen peruminen tulee tehdä koulutuksen järjestelyistä vastaavalle.

Osallistujien määrä Enintään 200 henkilöä

Peruminen

Viimeinen peruutuspäivä 25.05.2025 23:59