

Näin otat mitat



MIEHET

A. RINNANYMPÄRYS

Kierrä mittanauha tasaisesti rinnan ympäri sen korkeimmasta kohdasta käsivarsien alapuolelta.

B. VYÖTÄRÖNYMPÄRYS

Kierrä mittanauha vyötärön kapeimman kohdan ympäri.



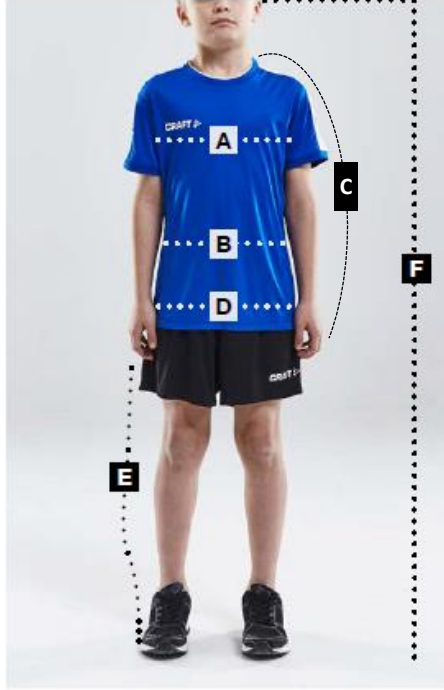
NAISET

C. OLKAPÄÄN JA HIHAN PITUUS

Aloita mittaaminen kaulan alareunasta ja vie mittanauha olkapään yli ja pitkin käsivarren ulkosyrjää kyynärpäähän yli ranteeseen asti. Pidä käsivarsi hieman taivutettuna.

D. LANTIONYPÄRYS

Kierrä mittanauha lantion leveimmän kohdan ympäri pitäen jalat yhdessä.



LAPSET

E. JALAN SISÄPITUUS

Mittaa haaroista lattiaan pitäen jalat yhdessä. Muista seisoa mahdollisimman suorana. Voit tarvita toisen henkilön apua mittaamisessa.

F. PITUUS

Koko vartalon pituus.

Miehet

Koko	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
Rinnanympärys (cm)	87	93	99	105	111	119	127	135
Vyötärö (cm)	75	81	87	93	99	107	115	123
Lantionympärys (cm)	89	95	101	107	113	121	129	137
Olkapään ja hihan pituus (cm)	78	80	82	84	86	88	90	92
Jalan sisäpituus (cm)	82	84	86	88	90	92	94	96
Pituus (cm)	172	176	180	184	188	192	196	200

Naiset

Koko	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
Rinnanympärys (cm)	82	88	94	100	106	114	122	130
Vyötärö (cm)	64	70	76	82	88	96	104	112
Lantionympärys (cm)	90	96	102	108	114	122	130	138
Olkapään ja hihan pituus (cm)	71	72,5	74	75,5	77	78,5	80	81,5
Jalan sisäpituus (cm)	79	80,5	82	83,5	85	86,5	88	89,5
Pituus (cm)	164	167	170	173	176	179	182	185

Lapset

Koko	74/80 -1 år	86/92 1-2 år	98/104 2-4 år	110/116 4-6 år	122/128 6-8 år	134/140 8-10 år	146/152 10-12 år	158/164 12-14 år
Rinnanympärys (cm)	51	54	56	58	64	70	76	82
Vyötärö (cm)	49	51	53	55	58	62	65	69
Lantionympärys (cm)	51	55	59	63	69	75	81	87
Olkapään ja hihan pituus (cm)	32	37	43,5	47,5	51,5	57	62	68
Jalan sisäpituus (cm)	30	37	44	51	59	66	72	77
Pituus (cm)	80	92	104	116	128	140	152	164