

Valmis 2.1.2024

Hyvät seniorit,

Kiitos teille menneestä vuodesta 2023. Uudenmaan piirin puolesta vuoteen mahtui useita hyväksi todettuja perinteisiä tapahtumia kuin myös uusia kokeiluita. Olen erittäin iloinen meidän senioriyhteisöstämme, joka osallistuu aktiivisesti tapahtumiin ja järjestää itse tapahtumia, joihin me kaikki voimme osallistua. Yhteisöllisyys on suurin voimavaramme. Jatketaan yhdessä arvokasta työtämme liikunnan ja kulttuurin puolesta.

Toivotan kaikille oikein hyvää ja liikunnallista vuotta 2024!

Terveisin

Ville Hautakangas

Uudenmaan piirin toiminnanjohtaja

Puh. (+358) 50 571 8637

ville.hautakangas@tul.fi



Tervehdys Sinulle, liikunnasta kiinnostunut,

olemme TUL Uudenmaan piirin veteraanien toiminnassa pyrkineet rakentamaan tulevan vuoden 2024 toiminnan siten, että voimme tarjota yhteisiä liikunnallisia ja kulttuurillisia hetkiä täydentäen jokaisen omaa viikko-ohjelmaa. Tämä jo siksi, että tilastojen mukaan vain kolmasosa urheiluseuroista tarjoaa ikääntyneille liikuntaa kaksi kertaa kuukaudessa tai useammin. Ja moni meistä on kuitenkin enemmistönä sekä urheiluseurojen jäsenistössä että seurajohdossa. Lisäksi me olemme tällä hetkellä se potentiaalinen liikkujaryhmä, joka tuo urheiluseuroille uusia potentiaalisia liikkujia. - Tule siis mukaan tapahtumiimme oman kiinnostuksesi tai voimavarojesi sallimissa rajoissa.

TUL Uudenmaan piirin veteraanijaosto kokoontuu kerran kuukaudessa. Viestejä, toiveita toimintaan sekä esimerkiksi innostusta järjestää yhteisiä tapahtumia otetaan mielellään vastaan. Voimavarat yhdistämällä tavoitamme mahdollisimman laajasti TUL Uudenmaan piirin alueen ikäihmiset. Jäsenkirjeen lopussa on veteraanijaoston yhteystiedot.

TAMMIKUU 2024

Tammikuussa 2024 ei ole perinteistä Pakkasjuhlaa, vaan se on siirretty pidettäväksi helmikuussa 2024. Näin on hyvää aikaa aloittaa rauhassa oman seuran liikuntaryhmissä joulutauon jälkeen.

HELMIKUU 2024

Vantaan SM-hiihdot 2. -4.2.2024 ovat kolmipäiväiset kisat Hakunilassa, jotka käynnistyvät perjantaina 2.2.2024 vapaan hiihtotavan sprinteillä. Lauantaina 3.2.2024 vuorossa ovat 20 km (p) väliaikalähtökilpailut. SM-viikonloppu huipentuu sunnuntaina 4.2.2024 perinteisen hiihtotavan parisprintteihin. - Hakunilaan kannattaa tulla katsomaan kisoja ja kilpailujen tauoilla (kisat televisioidaan) on mahdollisuus hyödyntää urheilupuiston monipuolisia ulkoliikuntamahdollisuuksia.

Helsingin kaupunginteatteri, Arena-näyttömö, Hämeentie 2, **USKOTKO AAVEISIIN? -esitys lauantaina 10.2.2024 klo 13**, lipun hinta 46 euroa, paikat riveiltä 4 ja 5. Yhteyshenkilö: Paula Kaunismäki, puhelin 050 4536364, kaunipau@gmail.com. **Maksu viimeistään 8.1.2024, viite 1261, TUL Suur-Helsingin piirin veteraanit, tili FI24 1011 3000 2127 11.**

Pakkasjuhla keskiviikkona 14.2.2024 klo 13–15, Puistokulma (alasal), teemana Ystävänäpäivä. Maksu 10 euroa, maksu paikan päällä, sisältää tarjoilun: kahvi/tee ja suolainen piirakka & 2 arpalipuketta. Lisätietoja: Ritva Kima, puhelin 041 4357165 tai Esko Lerssi, puhelin 0400 507559. Ilmoittautumiset viimeistään keskiviikkona 7.2.2024, jotta tiedämme varata tarjottavat: Paula Kaunismäki, puhelin 050 4536364 tai kaunipau@gmail.com.

Ehdotus: Mieti jokin kiva asia, joka liittyy sinulle tärkeään ystävään tai tapahtumaan – kerrotaan ja jutellaan näistä kokemuksista ja tuntemuksista.

Toivomus: Jos olet halukas leipomaan jotain myyntiin tilaisuudessa, laita viestiä. Tuotto suoraan jaostolle. Tähän liittyen tiedoksi: Pertti Harinen on luvannut leipoa paljon kysyttyä ja toivottua saaristolaisleipää.

Helmikuussa ei ole erillistä liikuntatapahtumaa, koska on mm. SM-hiihdot Hakunilassa, Pakkasjuhla, hiihtolomaviikko sekä TUL:n kansallinen hiihtopäivä.

TUL tiedottaa:

Kansallista hiihtopäivää vietetään lauantaina 24.2.2024

Miten mukaan kansalliseen hiihtopäivään?

TUL kannustaa kaikkia jäsenseurojaan ja muita tahoja järjestämään hiihtotapahtumia ympäri Suomen, sekä kaikkia lähtemään nauttimaan hiihdosta ja ulkoilusta yksin tai yhdessä.

Vinkkejä kansallisen hiihtopäivän tapahtumien sisällöksi:

- Aikuisten tai lasten hiihtokoulun järjestäminen
- Voiteluopastuksen järjestäminen
- Hiihtomaan rakentaminen / hiihtoleikit / suksitaitorata
- Laturetki (esim. omatoiminen laturetki, ”massahiihto”, laturetki läheiselle laavulle...)

- Verkkokoulutuslustoitamme www.tulkouluttaa.fi löytyy monipuolisia vinkkejä mm. hiihtotekniikoihin

MAALISKUU 2024

Musiikkiteatteri Kapsäkki, Hämeentie 68, **ROTTIEN PYHIMYS -musikaali lauantaina 2.3.2024 klo 14**, lipun hinta 40 euroa. Yhteyshenkilö: Paula Kaunismäki, puhelin 050 4536364, kaunipau@gmail.com.

Maksu viimeistään 6.1.2024, viite 1339, TUL Suur-Helsingin piirin veteraanit, tili FI24 1011 3000 2127 11.
Esteettömyys: Teatteriin on esteetön kulku Ravintola Bistro K:n kautta.

Helsingin kaupunginteatteri, Studio Pasila, **VEREN HÄÄT -esitys lauantaina 2.3.2024 klo 18.30**, lipun hinta 34 euroa, paikat riviltä 7. Yhteyshenkilö: Paula Kaunismäki, puhelin 050 4536364, kaunipau@gmail.com.
Maksu viimeistään 31.1.2024, viite 1274, TUL Suur-Helsingin piirin veteraanit, tili FI24 1011 3000 2127 11.

Helsingin kaupunginteatteri, suuri näyttämö, **ILMASTA RAHAA -esitys lauantaina 16.3.2024 klo 13**, lipun hinta 49 euroa, paikat riviltä 8. Yhteyshenkilö: Paula Kaunismäki, puhelin 050 4536364, kaunipau@gmail.com. **Maksu viimeistään 14.2.2024, viite 1287, TUL Suur-Helsingin piirin veteraanit, tili FI24 1011 3000 2127 11.**

Maaliskuun liikuntatapahtuma on suunnitelmassa järjestää Fressi -tapahtumaksi, jossa olisi tarjolla ohjattua kuntosaliharjoittelua, ryhmäliikuntaa sekä luento tai luentoja liittyen ikäihmisen hyvinvointiin. Tai toisena vaihtoehtona ohjattua vesijumppaa Hakunilassa. Yhteyshenkilö: Ville Hautakangas, puhelin 050 571 8637.

HUHTIKUU 2024

Helsingin kaupunginteatteri, pieni näyttämö, **JERUSALEM-esitys lauantaina 6.4.2024 klo 13**, lipun hinta 41 euroa, paikat riveiltä 3 ja 4. Yhteyshenkilö: Paula Kaunismäki, puhelin 050 4536364, kaunipau@gmail.com.
Maksu viimeistään 4.3.2024, viite 1300, TUL Suur-Helsingin piirin veteraanit, tili FI24 1011 3000 2127 11.

Helsingin kaupunginteatteri, Arena-näyttämö, Hämeentie 2, **FOREVER YOUNG -esitys keskiviikkona 10.4.2024 klo 18.30**, lipun hinta 43 euroa, paikat riveiltä 2, 3 ja 4. Yhteyshenkilö: Paula Kaunismäki, puhelin 050 4536364, kaunipau@gmail.com. **Maksu viimeistään 9.3.2024, viite 1290, TUL Suur-Helsingin piirin veteraanit, tili FI24 1011 3000 2127 11.**

Kalev Spa Hoteli & Water Park 14.-18.4.2024, osoite: Aia 18, 10111 Tallinn

Laiva: m/s Finlandia, menomatka: Helsinki-Tallinna 14.4.2024 klo 9.00–11.15, paluumatka: Tallinna – Helsinki 18.4.2024 klo 18.30–21.00. Matkan hinta 240 euroa (2 hengen huone) ja hotellipakettiin sisältyy laivamatkat kansipaikoin, yöpyminen 4 vrk, kylpyläosaston käyttö ja hotelliaamiaiset. Alustava varaus henkilömäärästä tehtävä 10.3.2024 ja matkan maksu 17.3.2024. Matkasta erillinen liite.

Yhteyshenkilö: Paula Kaunismäki, puhelin 050 4536364, kaunipau@gmail.com.

Helsingfors Stadsteater, Lilla Teatern, Georgsgatan 30, **Musikalen KATRINA, sången om en kvinna tiistaina 23.4.2024 klo 18.30**, lipun hinta 39 euroa, paikat riviltä 3. Yhteyshenkilö: Paula Kaunismäki, puhelin 050 4536364, kaunipau@gmail.com. **Maksu viimeistään 23.3.2024, viite 1313, TUL Suur-Helsingin piirin veteraanit, tili FI24 1011 3000 2127 11.**

TOUKOKUU 2024

Paloheinän ulkoilupäivä keskiviikkona 8.5.2024 klo 13, esimerkiksi sauvakävelyä, kokoontuminen Paloheinän ulkoilumajalla, osoite Pakilantie 124. Maja tarjoaa hyvän tukikohdan puistossa liikkujille ja sieltä löytyy kahvila. Katso reitti Paloheinään HSL:n reittioppaasta.
Yhteyshenkilöt: Ritva Kima, puhelin 041 4357165 ja Kari Hämäläinen, puhelin 045 8567711.

Annalan kenttä keskiviikkona 22.5.2024 klo 13–15. Järjestelyistä vastaa ToTe, yhteyshenkilö Ritva Kima, puhelin 041 43571665.

KESÄKUUN 2024**Senioripäivät 2024**

Senioripäivien päivämäärä on tässä vaiheessa vielä avoin, koska suunnitelmissa on tehdä Visbyn -matka ja Viking Line ei ole vielä vahvistanut/julkistanut matkapäiviä. Arviolta kesäkuun puolivälissä. Yhteyshenkilö: Ville Hautakangas, puhelin 050 571 8637.

HEINÄKUUN 2024***Heinäkuun lomakuukausi.*****Tarjolla kesäteatteriretki Heinolaan:**

Heinolan kesäteatteri, Kymenkartanonkatu 2, **VIELÄ EHTII -esitys torstaina 25.7.2024 klo 14**, lipun hinta 30 euroa. Paikat riveiltä 6 ja 7. Varattuna Busmo Oy:n bussi, lähtö klo 12 Koivukylän Palloseuran parkkipaikalta, Koivukylänväylä 32, bussimatkan hinta 16 euroa/henkilö. Väliaikatarjoiluvaihtoehdot: kahvi/tee 3 euroa, niusilmäpulla 4 euroa, korvapuusti 4 euroa, mansikkaleivos 5,50 euroa, lihaohrapasteija 5 euroa ja munaohrapasteija 5 euroa. Yhteyshenkilö: Paula Kaunismäki, kaunipau@gmail.com tai puhelin 050 4536364. **Maksu viimeistään 23.6.2024, viite 1481, TUL Suur-Helsingin piirin veteraanit, tili FI24 1011 3000 2127 11.**

Yhteistä tekemistä kesäkaudella 2024:

Korson Kaiku: Petankkia Ruusupaviljongin kentällä Korsossa maanantaisin ja torstaisin klo 15–17.

Leppävaaran Sis: Petankkia Leppävaaran Urheilupuiston isomman tulostaulun katveessa tiistaisin ja torstaisin klo 10–12.

Rekolan Raikas, seniorijaosto: Puistojumppaa kesäkaudella 2024 kuusi kertaa klo 13–14 seuraavat maanantait 27.5., 3.6., 10.6., 12.8., 19.8. ja 26.8.2024. Paikka: Rautkallion kenttä Havukoskella, osoite Vanha Rekolantie.

Jäsenkirjeessä nro 2/2024, joka lähetetään jäsenille kesäkuussa, kerrotaan syyskauden ohjelmasta. Tässä alustavaa suunnittelua: elokuussa Kuusijärvitapahtuma 21.8.2024 klo 13–15, päivän retki Kaunissaareen (pvm avoin), RUNDI-tapahtuma 25.8.2024 sekä "Ikäihmisten hyvinvointimessut" -tapahtuma torstaina 10.10.2024 klo 12–15 Puistokulmassa.

Tarjolla syksylle musikaali:

Helsingin kaupunginteatteri, suuri näyttämö, **MOULIN ROUGE! -musikaali lauantaina 5.10.2024 klo 13**, lipun hinta 92 euroa, paikat permannolta, rivit 5–7. Yhteyshenkilö: Paula Kaunismäki, puhelin 050 4536364, kaunipau@gmail.com. **Maksu viimeistään 3.9.2024, viite 1371, TUL Suur-Helsingin piirin veteraanit, tili FI24 1011 3000 2127 11.**

Uuden Vuoden 2024 terveisin
TUL Uudenmaan piirin veteraanijaosto

Ritva Kima, puheenjohtaja

TUL Uudenmaan piiri, veteraanijaosto, Jäsenet		
Hämäläinen Kari, jäsen	p. 045 8567711	hamalainen.kari.o@gmail.com
Järvenpää Merja, jäsen	p. 050 347 4894	merja.jarvenpaa@gmail.com
Kaunismäki Paula, taloudenhoitaja, tiedotus	p. 050 4536364	kaunipau@gmail.com
Kima Ritva, puheenjohtaja	p. 041 435 7165	ritva.kima@gmail.com
Lerssi Esko, jäsen	p. 0400 507 559	esko.lerssi@kolumbus.fi
Mäntyöja Henna, sihteeri	p. 040 525 7016	hennamantyoja@gmail.com
Nikander Ismo, jäsen	p. 040 507 3718	ismo.nikander@kolumbus.fi
Rinne Harri, varapuheenjohtaja	p. 050 511 5164	harri.jarkko.rinne@gmail.com
Vastamäki Jaakko, jäsen	p. 040 511 6298	jaakko.vastamaki@kolumbus.fi
Vilkkula Elma, jäsen	p. 050 373 7766	e.vilkkula@kotikone.fi

Jaosto kokoontuu kuukausittain. Kokouspaikka on Teräskerho (ellei muuta sovita), Limingantie 74, 00560 Helsinki.

TUL, Suur-Helsingin Piiri, Veteraanijaosto, tili FI24 1011 3000 2127 11, viitenumero on aina tapahtumakohtainen.

HUOM! Muistathan ilmoittaa, jos yhteystietosi muuttuvat: kaunipau@gmail.com ja edelleen tavoitteena on paperiton jäsenkirjepostitus eli jos saat tämän jäsenkirjeen paperisena ja sinulla kuitenkin on sähköpostiosoite, ilmoita sähköpostisi: kaunipau@gmail.com.