

## **REKOLAN RAIKAS RY**

### **KERTOMUS VUODEN 2019 TOIMINNASTA**

#### **1. YLEINEN OSA: HALLITUS**

##### **1.1. Yleistä**

Vuosi 2019 oli Rekolan Raikkaan 90. toimintavuosi ja samalla juhlavuosi. Seuran toimintaan osallistujien liikkujien määrät pysyivät korkeina, ja seura tarjosi edelleen monipuolisia liikuntamahdollisuuksia alueen kaikenikäisille asukkaille niin kunto- kuin kilpaurheilussa.

Juhlavuoden tapahtumia ja tilaisuuksia suunnitteli juhlatoimikunta, johon kuuluivat Sirkka-Liisa Kähärä, Paula Kaunismäki, Anki Bång ja Sirpa Ranto. Seura järjesti pääjuhlan Lumossa 17.3.2019. Juhlan ohjelma koostui mm. liikunta- ja musiikkiesityksistä, lajikavalkadista, seuran puheenjohtajan pitämästä historiikista ja kaupunginjohtajan tervehdyksestä. Juhlissa myös palkittiin seuratyössä ansioituneita pitkäaikaisia jäseniä. Seuran yhteisen juhlan lisäksi jaostot järjestivät omia juhlavuoden tilaisuuksiaan ja tapahtumiaan, joista kerrotaan tarkemmin jaostojen toiminnan yhteydessä. Rekolan Raikas osallistui myös TUL 100 – juhlavuoden tilaisuuksiin ja pääjuhlaan aktiivisesti.

Vuoden 2019 toiminnallisista tapahtumista kerrotaan tämän kertomuksen jaostojen osuuksissa.

Seuran parhaaksi urheilijaksi valittiin yksimielisesti rytmisen voimistelun Jouki Tikkanen, joka loppuvuonna 2019 ilmoitti lopettavansa menestyksekkään kilpailu-uransa. Raikas nuori –palkinnon sai Inka Kuivamäki voimistelu- ja lastenliikuntajaostosta ja vuoden veteraaniksi valittiin Ritva Sarkkinen.

##### **1.2 Hallinto**

Hallitus kokoontui kertomusvuoden aikana kymmenen kertaa.

Yhteydet jaostoihin toimivat hyvin ja jaostot osallistuivat ahkerasti hallituksen kokouksiin.

Seuran puheenjohtajana toimi Sirkka-Liisa Kähärä, varapuheenjohtajana Esko Lerssi, sihteerinä Sini Seemer ja taloudenhoitajana Eki Haapomaa. Muita hallituksen jäseniä olivat Anki Bång, Paula Kaunismäki ja Tapio Tolonen.

Tilintarkastajana toimi Tilintarkastusrengas Oy, päävastuullisena tilintarkastajana Lotta Kauppila (KHT.) Toiminnantarkastajana toimi Jouko Lindtman ja hänen varahenkilönään Liisa Kaikula.

Vuoden 2019 lopussa Raikas kuului seuraaviin lajiliittoihin:

Suomen Hiihtoliitto, Suomen Urheiluliitto, Suomen Lentopalloliitto ja Suomen Voimisteluliitto ry.

##### **1.3. Tiedotus**

Elokuussa julkaistiin seuran historiassa kahdeksannen kerran seuralehti. Lehdessä esiteltiin seuran toimintaa ja kerrottiin tulevan kauden liikuntamuodoista ja ohjelmasta. Juhlavuoden kunniaksi lehdessä oli esillä myös seuran historiaa. Seuralehden jakelu tapahtui edellisvuoden tapaan yhteistyössä Vantaan kaupungin kanssa. Tähän tarjoutui mahdollisuus kaupungin liikuntatoimen ja Kunnon piirin yhteistyön myötä.

Tiedottamisessa on käytetty mm. Vantaan Sanomia, Koivukylän Lähisanomia, seuran omia www-sivuja, Facebook-ryhmää ja Koivukylän City-Marketin ilmoitustaulua. Jaostot ovat hoitaneet tiedotusta omista kilpailuistaan, otteluistaan ja muista tapahtumista sekä hoitaneet jaostojen sisäisen yhteydenpidon. Joukkueet ovat perustaneet myös omia Instagram-tilejään. Nettisivujen päivityksestä ovat vastanneet

jaostot itse. Hallitus päätti uudistaa seuran nettisivut vuoden 2019 aikana. Uudet nettisivut rakennettiin Yhdistysavaimen alustalle ja julkaistiin joulukuussa 2019. Sivuston suunnittelusta ja toteutuksesta vastasi Inka Kuivamäki yhdessä hallituksen ja jaostojen kanssa.

#### **1.4. Talous**

Päävastuu taloudenhoidossa on edelleen ollut jaostoilla siinä, että ne pysyvät hallituksen asettamissa talousraameissa. Tässä jaostot ovat onnistuneet melko hyvin. Huipputason kilpaurheilun toteuttaminen on asettanut haasteita varainhankinnan kehittämiseksi.

#### **1.5. Jäsenistö**

Tulevan juhluvuoden tapahtumien suunnittelua varten perustettiin työryhmä, johon kuuluvat: Sirkka-Liisa Kähärä, Paula Kaunismäki, Sirpa Ranto ja Anki Bång.

Seuran oma joulujuhla järjestettiin 15.12.2019 Havukosken koulun auditoriossa.

Osa jaostoista on myös järjestänyt omia kevät- ja syyskauden päättäjäisiä ja palkitsemistilaisuuksiaan sekä mm. teatteriretkiä, jotka ovat olleet suunnattuja koko jäsenistölle.

Seuran yhteisten tapahtumien lisäksi jäsenet ovat voineet osallistua eri jaostojen ja oman lajinsa piirissä järjestämiin tapahtumiin ja kilpailuihin.

Jaostojen jäsenvastaavat ovat huolehtineet jäsenrekisterin ylläpidosta Eki Haapomaan johdolla.

Seuran jäsenmäärä vuoden 2019 lopussa oli 1442, josta:

- alle 18-vuotiaita tyttöjä ja poikia oli 344.
- yli 18-vuotiaita naisia ja miehiä oli 1098.

## **2. HIIHTO**

### **2.1. Yleistä**

Jaoston puheenjohtajana jatkoi Juha Pallonen, sihteerinä jatkoi Anne Pakarinen ja Urpo Leinonen taloudenhoitajana. Jaoston aktiivijäsenet olivat yhteydessä toisiinsa sähköpostituslistan avulla ja puhelimitse.

### **2.2. Kilpailukausi 2019**

Kaudella osallistuttiin kansallisiin sekä piirikunnallisiin kilpailuihin. Anne Pakarinen vastasi ilmoittautumisten tekemisestä kisoihin edellisvuosien tavoin. Jaosto kuului maksurenkaaseen edellisvuosien tavoin. Lisäksi jaostolla oli jäsenyydet Suomen Hiihtoliittoon ja Etelä-Suomen Hiihto ry:hyn (ESH).

### **2.3. Muu toiminta**

Hiihdon Suomen Cup Hakunilassa 15.-16.1.2019, joihin jaosto osallistui talkootehtäviin aikaisempien vuosien tapaan.

## **3. KUNTO**

### **3.1. Yleistä**

Toiminta jatkui edellisten vuosien hyväksi havaittuun tyyliin.

Syksyllä pääsimme takaisin Havukosken koulun jumppasaliin

### 3.2. Kuntoliikunta

Seuran Juhlavuoden kunniaksi syksyllä pidettiin Kuusijärvellä kaikille avoin tapahtuma. Ohjelmassa oli jumppaa ja makkaranpaistoa, tapahtumassa arvottiin yksi syksyn kausimaksu.

Syyskauden alkaessa, Havukosken koulun remontin takia varastoon viedyt liikuntavälineemme haettiin takaisin Havukosken koululle.

Kunnon Piirin toimintaan osallistui keväällä 236 (2018: 253) ja syksyllä 290 (264) lähialueilla asuvaa kuntoilijaa, yhteensä vuoden aikana 380 (379) tarran hakenutta eri henkilöä. Kausimaksun suuruus oli keväällä ja syksyllä 70 euroa.

Vuoden osallistujamäärä oli liki sama kuin edellisvuonna. Miehet osallistuivat edelleen hyvin aktiivisesti kahdelle viikoittaiselle sählyvuorolle, mutta muille tunneille vain harvakseltaan. Miesten osuus oli hieman laskenut edellisvuodesta eli 28 henkilöä, 9 % (35, 7 %).

Kevätkaudella tunteja oli 28 (25,5) viikossa, syyskaudella viikkotunteja 28 (28)

Kesäkaudella ei ollut toimintaa.

Tunnit sisälsivät liikkuvia ja body/lihaskunto-tunteja eri muodoissa sekä sählyä, Pilatesta ja kehonhuoltotunteja. Mukana oli sekä rankkoja että kevyempiä tunteja.

Syksyllä jatkuivat myös Vantaan liikuntapalveluiden kanssa yhteistyöliikunta-kurssit; neljä viikkotuntia, kolme ohjaajaa, 100 jumppaajaa.

Kuntoliikunnan vastuuhenkilöinä toimivat Helena Haapomaa ja Eki Haapomaa.

Ohjaajina olivat:

- Haapomaa Eki
- Haapomaa Helena
- Heikkilä Soili
- Hiirikoski Mirja (kevät)
- Isokoski Merja
- Juvonen Airi
- Leppänen Linghui (kevät)
- Liuttu Hannamaria
- Mikkonen Elise (syksy)
- Mäenpää Senja
- Nylund Marianne (syksy)
- Pirkkanen Miisa (syksy)
- Poropudas Lona
- Reini-Nieminen Teija (kevät)
- Säteri Tuija
- Sebastian (Mahmoud Hesam) (syksy)
- Tkachenko Vasilisa

Perinteistä Ystävänviikkoa vietettiin viikolla 7 ja se aloitettiin Ystävänpäivä-tapahtumalla. Tällöin ystävän saattoi ottaa mukaan jumppiin ilmaiseksi.

Keväällä tehtiin myös Kunnanpiirin jäsenille kysely. Vastaajien kesken arvottiin palkinnoksi kaksi kausimaksua.

Ohjaajatapaamisia ei vuonna 2019 järjestetty. Elokuussa järjestettiin seuran juhluvuoden kunniaksi jumppatapahtuma Kuusijärvellä.

### 3.3. Tiedotustoiminta

Jaoston toiminnasta tiedotettiin seuratieotteissa, jäsenkirjeissä ja Vantaan Sanomissa. Saleilla on tiedotettu mahdollisuudesta käyttää [www.sivujamme](http://www.sivujamme) (www.rekolanraikas.fi) ja viestejä sitä kautta on joitakin tullut jaostoomme.

Lisäksi Kunnan Piirissä jatkettiin jäsenistämme koostuvan ryhmäsähköpostilistan käyttöä. Sen kautta tiedotimme aktiivisesti ohjelmamuutoksista, tuntiperuuksista yms. ajankohtaisista asioista. Sähköpostin kautta kulkeva tiedottaminen on ollut jumppaajien mielestä tärkeää.

Jaoston sisäinen tiedotus hoidettiin puhelimitse ja sähköpostitse. Jaoston hallituksen jäsenet vastasivat sisäisestä tiedottamisesta.

### 3.4. Hallinto

Jaoston vastuuryhmään ovat kuuluneet vuonna 2019:

Kunnan piiri

Erkki Haapomaa (puh.joht.), Helena Haapomaa (taloudenhoitaja, tiedotus).

Jaoston kokous vuonna 2019 pidettiin 0 kertaa. Kaikki jaoston asiat käsiteltiin sähköpostitse ja puhelimitse.

### Perusohjelma kevät- ja syyskaudella 2019:

#### Rekolan Raikkaan KUNNON PIIRIN kevätlukukausi 7.1.-15.5.2019

<b>Ma</b>	18:00 - 19:00	Pilates alkeet	Rautpiha	Airi
	19:00 - 20:00	Pilates jatkokurssi	Rautpiha	Airi
	20:00 - 21:30	Ballefit & stretch	Lyyra	Lona
	19:00 - 20:00	Kahvakuula 1)	Kytöpuisto	Eki/ Markus
	20:00 - 21:30	Sähly	Kytöpuisto	-
<b>Ti</b>	19:30 - 21:00	Kiinteytys + venyttely	Nuorisotalo	Senja
<b>Ke</b>	10:30 - 11:30	Lempeä kehonhuolto 2,3)	Nuorisotalo	Merja
	18:00 - 19:00	Gymstick	Nuorisotalo	Lona
	19:00 - 20:00	Core	Nuorisotalo	Lona
	20:00 - 21:00	Venyttely	Nuorisotalo	Lona
	19:00 - 20:00	Kahvakuula 1)	Rekola	Hantta
	20:00 - 21:00	Kehonhuolto	Rekola	Hantta
	18:30 - 20:00	Hathajooga	Lyyra	Soili
<b>To</b>	17:30 - 18:30	Kuntotanssi	Rekola	Mirja
	18:00 - 19:00	Easy dance	Rautpiha	Vasilisa
	19:00 - 20:00	Dance mix	Rautpiha	Vasilisa
	20:00 - 21:00	Keppijumppa 4)	Päiväkumpu	Tanja
<b>Pe</b>	10:00 - 11:00	Voima-Liikkuvuus 2)	Nuorisotalo	Merja
	19:00 - 20:00	Kiinteytys	Rekola	Lona
	19:30 - 21:00	Sähly	Päiväkumpu	-
<b>La</b>	09:00 - 10:00	Kehonpaino-Voima	Kytöpuisto	Merja

	10:00 - 11:00	Liikkuvuus	Kytöpuisto	Merja
<b>Su</b>	10:00 - 11:30	Yin jooga	Kytöpuisto	Linghui
	17:00 - 18:00	Body	Kytöpuisto	Lona
	18:00 - 19:00	Balletone	Kytöpuisto	Lona

#### Rekolan Raikkaan KUNNON PIIRIN syyslukukausi 1.9.-15.12.2019

<b>Ma</b>	18:00 - 19:00	Pilates alkeet	Rautpiha	Airi
	19:00 - 20:00	Pilates jatkokurssi	Rautpiha	Airi
	19:00 - 20:00	Vatsa-pakarat-reidet	Havukoski	Hantta
	20:00 - 21:00	Kehonhuolto	Havukoski	Hantta
	19:00 - 20:00	Kahvakuula 1)	Kytöpuisto	Eki
	20:00 - 21:30	Sähly	Kytöpuisto	-
<b>Ti</b>	17:00 - 18:00	Core	Havukoski	Tuija
	18:00 - 19:00	BodyBarbic	Havukoski	Tuija
	20:00 - 21:00	Vatsatanssi	Havukoski	Sebastian
<b>Ke</b>	10:30 - 11:30	Lempeä kehonhuolto 2)	Nuorisotalo	Merja
	18:00 - 19:00	Dancemix	Nuorisotalo	Vasilisa
	19:00 - 20:00	Venyttely	Nuorisotalo	Vasilisa
	19:00 - 20:00	Bodystep	Havukoski	Senja
	20:00 - 21:00	Kiinteytys	Havukoski	Senja
	19:00 - 20:30	Hathajooga	Lyyra	Soili
<b>To</b>	17:30 - 18:30	Tanssiksi	Rekola	Elise
	19:00 - 20:00	Kunnon jumppa	Havukoski	Marianne
	20:00 - 21:00	Core	Havukoski	Marianne
<b>Pe</b>	11:00 - 12:00	Kehonhallinta 2)	Nuorisotalo	Merja
	19:00 - 20:00	Pumppi	Havukoski	Miisa
	20:00 - 21:30	Sähly	Havukoski	-
<b>La</b>	09:00 - 10:00	Kehonpaino-Voima	Kytöpuisto	Merja
	10:00 - 11:00	Liikkuvuus	Kytöpuisto	Merja
<b>Su</b>	10:00 - 11:30	Hathajooga 15.9. alkaen	Kytöpuisto	Anitta
	17:00 - 18:00	Body	Kytöpuisto	Teija
	18:00 - 19:00	Venyttely	Kytöpuisto	Teija

#### 4. LASTENLIIKUNTA- JA VOIMISTELUJAOSTO

##### 4.1. Yleistä

Tavoitteidensa mukaisesti Lastenliikunta- ja voimistelujaoisto tarjosi vuonna 2019 monipuolista ja laadukasta voimistelu- ja liikuntatoimintaa toiminta-alueemme 2-20-vuotiaille lapsille ja nuorille. Vuoden 2019 aikana toimi kaikkiaan 17 erilaista liikuntaryhmää. Ryhmissä liikkui viikoittain keskimäärin 160 lasta ja nuorta. Lisäksi aikuisten ryhmässä oli 18 voimistelijaa. Ohjaajia ja valmentajia oli toiminnassa mukana 19. Jatkoimme aiempina vuosina aloitettua parityöskentelyä ja valmentajien yhteistyötä eri joukkueiden välillä.

Jaosto järjesti perinteisen kevätjuhlan Varian liikuntasalissa. Juhlissa saimme nauttia lastenliikunnan ja joukkuevoimistelun taidokkaista esityksistä. Esiintyjä oli kaikkiaan 110.

Kesäkuun alussa järjestettiin perinteinen viikon mittainen leiri, johon oli mahdollista myös muiden kuin seuran omien voimistelijoiden osallistua. Leirin valmennuksesta vastasivat Jonna ja Sanna Rauta. Leirille osallistui 23 lasta.

Vuoden aikana joukkuevoimistelussa saavutettiin 16-20 vuotiaiden kilpasarjan TUL-mestaruus välinekaudella ja keväällä saman sarjan mestaruushopeaa. 14-16 vuotiaiden harrastesarjassa saavutettiin syksyn välinekaudella TUL mestaruus sekä saman sarjan mestaruushopeaa keväällä. Myös 12-14 vuotiaiden kilpasarjassa saavutettiin mitalisija sekä keväällä, että syksyllä. Keväällä mestaruuspronssia ja syksyllä mestaruushopeaa.

Jaosto järjesti kaikenikäisille lapsille avoimet kevätjumpan toukokuussa ja joulujumpan joulukuussa, joissa jaoston vanhemmat voimistelijat avustivat nuorempia puuharadalla. Molemmat jumpat olivat suosittuja ja niihin kumpaankin osallistui yli 80 eri-ikäistä lasta.

Syyskauden lopussa jaostomme liikuntaryhmät esiintyivät runsaslukuisina seuran järjestämässä joulujuhlassa, Havukosken koulun auditoriossa. Tämä juhla päättee samalla seuran 90v juhluvuoden. Jaosto osallistui alkuvuodesta seuran 90 vuotisjuhlaan Lumosalissa. Lisäksi Syrenia joukkue esiintyi TUL 100 Teatterigaalassa Helsingin kaupunginteatterissa. Tapahtuman suojelijana toimit Presidentti Tarja Halonen. TUL:n joukkojen juhlaan osallistui lisäksi viisi seuran muuta joukkuetta. Jaosto oli mukana järjestämässä TUL:n kansainvälistä ISC kisaa kesäkuussa Töölön Kisahallissa. International Show Competition juhlisti 100-vuotiasta Suomen Työväen Urheiluliittoa yhtenä osana TUL100- juhluvuoden tapahtumia. Mukana oli myös kilpailemassa yksi seuran joukkueista ja pienten joukkue oli mukana kisoissa esiintymässä. Vanhemmat osallistuivat kisojen talkootöihin.

#### **4.2. Lastenliikunta**

Lastenliikunnassa jaostolla oli vuonna 2019 kuusi eri lastenliikuntaryhmää. Ryhmissä oli mukana kaikkiaan 39 lasta.

Kaikissa lasten liikuntaryhmissä toteutettiin Voimisteluliiton jumppakouluperiaatteita. Kaikilla vastuuhjaajilla oli vähintään Voimisteluliiton 1-tason koulutus.

Lasten liikuntaryhmiä ohjasivat vuonna 2019 Heidi Grönvall, Sini Ohtonen ja Jenna Leinonen

#### **4.3. Joukkuevoimistelun harraste-, valmennus- ja kilpailutoiminta**

Kausi aloitettiin kaikkien joukkueiden yhteisellä harjoituksella, jossa pienet voimistelijat pääsivät treenaamaan isompien voimistelijoiden kanssa. Jaostoon perustettiin uusi aikuisille tarkoitettu voimisteluryhmä, joka keräsikin heti 18 innokasta voimistelijaa. Myös muihin valmennusryhmiin tuli mukaan uusia tyttöjä.

Selena joukkue jatkoi kaudella nousujohteista tuloskehitystä. Syyskaudella joukkue panosti ohjelman koreografiaan ja tilasivat kilpaohjelmansa koreografian Oona Meriälältä. Yhteistyö osoittautui hedelmälliseksi tulostenkin valossa, joten yhteistyötä jatketaan myös tulevalla kaudella.

Team Seleassa jatkettiin pohjatyötä joukkueen SM-sarja tulevaisuutta silmällä pitäen. Joukkue leireili liiton tuleville SM-sarjalaisille suunnatulla leirillä Kisakalliossa. Lisäksi joukkue otti osaksi valmennustaan rytmisen voimistelun harjoittelun ja osallistuivat rytmisen ohjelmilla myös rytmisen staraan.

Jaoston apuvalmentajien aloitteesta perustettiin uusi harrastesarjan joukkue Seciar, joka menestyi loistavasti sekä kevät- että syyskaudella. Joukkue muodostuu jo aiemmin voimistelu-uransa päättäneistä tytöistä, jotka halusivat vielä jatkaa harrastusta, mutta loukkaantumisten ja muiden velvoitteiden takia pystyivät harjoittelemaan rajoitetusti.

Syrenia joukkue siirtyi tänä vuonna kilpailemaan 16-20 vuotiaitten kilpasarjaan. Sarjanousu vaativaan uuteen sarjaan aiheutti sen, ettei menestystä tullut ihan viime vuosien tapaan. Joukkue harjoittelee yhä tavoitteellisesti ja jatkavat voimistelua vielä vuodelle 2020.

Mukana voimisteluryhmissä oli vuoden aikana yli 139 voimistelijaa. Niin keväällä kuin syksyllä seuran joukkueiden päätähtäin oli TUL:n mestaruuskisat, joihin lähdettiin molemmilla kerroilla kaikkien seuran joukkueiden voimalla. Tuomisina molemmista kisoista oli useampi mitali ja syksyllä kaksi TUL:n mestaruutta.

Jokaisella valmennusryhmällä oli vastuvalmentajan lisäksi 1-2 apuvalmentajaa. Lisäksi vastuvalmentajat tekivät yhteistyötä keskenään.

Joukkuevoimistelun valmennusryhmiä oli vuoden aikana 11. Valmennusryhmien harjoittelu koostui vuonna 2019 ohjelmaharjoitusten lisäksi monipuolisista lajiharjoitteista, fyysisistä ja akrobatiaharjoitteista sekä erilaisista oheisharjoitteista kuten tanssista ja baletista.

Valmennusryhmät osallistuivat Voimisteluliiton Stara-tapahtumiin, kaupunki- ja seura cupeihin, alue- ja valtakunnallisiin kisoihin sekä Voimisteluliiton että TUL:n mestaruuskisoihin.

3-7.6.2019 järjestettiin jo joukkuevoimistelijoiden kesäleiri 6-14 –vuotiaille. Leirin jokaisena päivänä ohjattua toimintaa oli välillä klo 9-16. Leirillä harjoiteltiin monipuolisesti voimistelutaitoja välineenkäsittelystä vartalotekniikkaan. Ohjelma sisälsi lisäksi akrobatiaa, leikkejä ja tanssia. Leirille osallistui 23 tyttöä ja palaute leiristä oli positiivinen. Suunnitelmissa on järjestää vastaavanlainen leiri myös vuonna 2020.

Kisakatselmukset järjestettiin keväällä ja syksyllä. Kisakatselmuksissa esiintyvät kaikki valmennus- ja kilparyhmät.

Elokuussa aloitettiin syyskausi joukkueiden yhteisellä treenillä. Mukana olivat kaikki joukkueet. Tytöt tutustuivat toisiinsa, isommat saivat näyttää mallia pienemmille ja pienet yrittivät pysyä isojen tahdissa. Treeni oli onnistunut ja kotiin lähdettiin tyytyväisinä hymy huulilla.

Joukkuevoimistelun harraste-, valmennus –ja kilparyhmissä vastuvalmentajina toimivat:

MiniMinit 3-4v.	Jonna Rauta ja Sanna Rauta (kevät)/Inka Kuivamäki (Syksy)
Minit 5-7 v.	Jonna Rauta ja Sanna Rauta (kevät)/Inka Kuivamäki (Syksy)
Säihke 8-10v	Sirpa Ranto ja Leesa Mikkola
Selea 8-10.	Jonna Rauta ja Sanna Rauta (kevät)/Jenna Piironen (Syksy)
Team Selea 8-10v	Jonna Rauta ja Sanna Rauta
Sabine 10-12v.	Elina Isoviita
Solina 12-14v.	Sirpa Ranto
Selena 12-14v.	Riikka Mäkäräinen
Seciar 14-16 v.	Jonna ja Sanna Rauta
Syrenia 16-20 v.	Jonna Rauta ja Sanna Rauta
Raikkaat Ruusut yli 35 v.	Inka Kuivamäki

Apuvalmentajina toimivat: Henni Kastala, Leesa Mikkonen, Ella Laitila, Jenni Dianoff, Liina-Lotta Vierikko, Jenna Piironen, Helmi Kuvaja, Inka Kuivamäki, Peppi Tuomikoski, Sannimaria Kekäläinen, Julia Yli-Seppänen ja Petra Anttila.

Balettiopettajana toimi Silvia Vergej.

Saimme voimisteluliiton kautta tuomarit Elina Lindin, Heidi Laihon ja Tuuli Hämäläisen vierailemaan salillemme ja antamaan palautetta kilpailuohjelmasta.

Syrenia on lisäksi hankkinut erikseen ilmaisuvalmennusta sekä kevät- että syyskaudella Sari Puumalaiselta.

Sekä kevätkauden että syyskauden alussa kaikki valmennusryhmät pitivät omat vanhempainiltoja. Vanhempainilloissa sovittiin yhdessä tyttöjen ja heidän huoltajiensa kanssa kunkin ryhmän omat pelisäännöt sekä tavoitteet tulevalle kaudelle.

Vuoden aikana valmennusryhmät leireilivät ahkerasti kaupunkileireillä Varialla. Syrenia, Selena, Team Selea ja Selea osallistuivat seuran omaan leiriin Kisakeskuksen urheiluopistolla. Lisäksi Team Selea osallistui Voimisteluliiton kohti SM-sarjaa valmennusleirille sekä Aluevalmennusleirille.

#### Tapahtumat:

15.-17.2.2019	Voimisteluliiton Aluevalmennusleiri: 11 voimistelijaa
13.3.2019	Kisakatselmus Varialla: 110 voimistelijaa ja 97 katsojaa
17.3.2019	Rekolan Raikkaan 90 v.- juhlat, Lumosali: 30 voimistelijaa, 80 katsojaa
03/2019	Seuran oma leiri: Kisakeskus: Selena ja Syrenia 17 voimistelijaa
15.5.19	Kevätjuhla Varialla: 110 voimistelijaa ja 99 katsojaa
24.4.2019	Kevättrieha Varialla: 80 lasta
3-7.6.2018	Kesäleiri Varialla (6-14v) 23 voimistelijaa
23.-25.8.2019	Voimisteluliiton kohti SM-sarjaa valmennusleiri Vierumäki: Team Selea, 11 voimistelijaa
09/2029	Seuran oma leiri Kisakeskus, Team Selea ja Selea, 14 voimistelijaa
09/2019	Seuran oma leiri Kisakeskus: Syrenia (8 voimistelijaa)
24.10.2019	Kisakatselmus Varialla: 139 voimistelijaa ja 99 katsojaa
12.12.2020	Joulujumppa Varialla
15.12.2019	Seuran joulujuhla, Havukosken koulun auditoriossa: 140 esiintyjää ja 100 katsojaa

Joukkuevoimistelun kilpailutulokset ja Stara-tapahtumat vuonna 2019, **Liite1**.

#### 4.4. Koulutus

Vuoden 2019 aikana ohjaajat ja valmentajat osallistuivat Voimisteluliiton koulutuksiin oman koulutussuunnitelmansa mukaan ja kokeneet ohjaajat tutoroivat apuohjaajia. Jokaisella vastuuhjaajalla oli vähintään Voimisteluliiton 1. tason koulutus. Uutena vastuuhjaajana aloittanut Jenna Piironen suoritti Voimisteluohjaajan startti koulutuksen. Riikka Mäkäräinen suoritti syksyllä Valmennuksen suunnittelun ja seurannan peruskoulutuksen. Sanna Rauta ja Elina Isoviita suorittivat Joukkuevoimistelun Tuomarikoulutus 1:n, Sanna Rauta osallistui lisäksi Voimisteluvalmentajien jatkokoulutukseen. Tähän koulutukseen seura sai tukea SNLS:lta apurahan muodossa. Muut ohjaajien koulutukset seura maksoi. Näihin koulutuksiin on



haettu TUL:n Vantaan seurojen koulutustukea.

#### **4.5. Tiedotus**

Jaoston toiminnasta tiedotettiin seuran omassa lehdessä, Facebookissa, Instagramissa sekä seuran omilla nettisivuilla. Lisäksi jaoston kuulumisia on kerrottu kahdella artikkelilla Koivukylän Lähisanomissa. Liikuntaryhmien oma tiedotus hoidettiin salilla jaettavilla kirjallisilla tiedotteilla sekä sähköpostin ja WhatsAppin välityksellä. Nettisivujen päivityksestä on vastanneet Heidi Grönvall ja some-kanavien Jonna Rauta.

Jaoston sisäinen tiedotus on hoidettu sähköpostien ja tekstiviestien sekä WhatsAppin avulla.

#### **4.6. Varainhankinta**

Voimistelun valmennusryhmät tekivät varainhankintaa järjestämällä mm. arpajaisia ja pitämällä puffetteja seuran tilaisuuksissa, tekemällä talkootyötä sekä myymällä tuotteita. Kerätyt varat käytettiin kokonaisuudessaan voimistelijoiden leiri- ja kisamatkoihin sekä asuste- ja välinehankintoihin.

#### **4.7. Hallinto**

Lastenliikunta- ja voimistelujaoston varapuheenjohtajana on toiminut Jonna Rauta. Puheenjohtajaa on etsitty Sirpa Rannon luovuttu tehtävistä maaliskuussa. Sihteerinä on toiminut Anki Bång. Taloudenhoitajana on toiminut Kaisa Tolonen ja kirjanpitäjänä alkuvuoden Sara Partanen ja syksyllä Katja Sindonen.

Jaosto valitsi keväällä keskuudestaan voimistelun vastuuhenkilöksi Jonna Raudan ja lastenliikunnan vastuuhenkilöksi Heidi Grönvallin.

Ohjaajat ovat kokoontuneet kevät- ja syyskaudella säännöllisesti noin kerran kuussa, yhteensä 9 krt suunnittelemaan jaoston toimintaa ja yhteisiä tapahtumia. Jaoston kokoukset on pidetty ohjaajapalavereiden yhteydessä ja jokaisella ohjaajalla on ollut läsnäolo – ja puheoikeus. Lisäksi lastenliikunnan ohjaajat ja joukkuevoimistelun valmentajat ovat pitäneet omia suunnittelupalaverejaan.

Vuosikokous nimesi Anki Bångin hallituksen jäseneksi.

### **5. LENTOPALLO**

#### **5.1. Yleistä**

Seuran joukkueista naiset pelasivat kevään paikallissarjassa ja miehillä ei ollut sarjajoukkuetta. Syksyllä sama jatkui. Kesäaikana toimintaan kuului myös Beach Volley. Vuoden lopussa lisenssipelaajia oli n.14. Miesten kakkosjoukkue ja kuntolentopalloryhmä mukaan lukien lentopallotoiminnassa oli mukana noin 60 aikuista pelaajaa.

#### **5.2. Jaosto**

Lentopallojaostoon kuuluivat Jenni Tolvanen (sihteeri), Pirkko Holappa (taloudenhoitaja), Virpi Lagström, Katja Helasmeri, Matti Nieminen, Petri Niemi, Esko Lerssi, Tarja Ahola ja Juha Kärkkäinen (pj.). Jaosto kokoontui kaksi kertaa.

### **5.3. Talous**

Toimintamaksua kerättiin erityisesti salimaksujen kattamiseen ja uusiin välineisiin. Lisäksi seuran antama avustus on ollut tärkeää kilpailutoiminnan jatkumiselle. Jaoston järjestyksenvalvojat ovat olleet hoitamassa järjestyksenvalvontaa mm. syksyllä Suuri Snadi- messuilla.

### **5.4. Naiset**

Kevätkaudella naisten joukkue pelasi alemmassa jatkosarjassa. Sijoitus jatkosarjassa oli kuudes. Joukkueella on yksi harjoitusvuoro keskiviikkoisin Ruusuvuoden koululla. Toijala-turnauksessa naiset olivat mukana kahdella joukkueella ja sijoittuivat sijoille 1. ja 4. Joukkue osallistui myös Iskun syysturnaukseen.

Syksyllä kaudella 2019-2020 naiset pelasivat naisten paikallissarjassa päästen alkusarjoista jatkoon ylempään paikallissarjaan, mitä pelataan helmikuun alkuun saakka. Kevät kausi pelataan keskisessä paikallissarjassa. Naisten ringissä on kaikkiaan 14 pelaajaa. Joukkueen valmentajana toimii Juha Kärkkäinen. Yhteyshenkilö on Katja Helasmeri.

### **5.5. Miehet**

2019 keväällä ainoastaan miesten 2. joukkue oli aktiivinen. Joukkue oli kolmas paikallisessa Korso-sarjassa. Toijalassa joukkue sijoittui neljänneksi. Syyskaudella miesten 1. joukkue ei lähtenyt pelaamaan sarjapelejä ollenkaan. Miesten 2. joukkue oli syksyllä Korso-sarjan A-lohkon kakkonen. Pelit jatkuvat keväällä 2020. Miesten ringissä on mukana 15 pelaajaa. Harjoitukset ovat Mikkolan Vega koululla maanantaisin. M2 joukkueen valmentajana ja yhteyshenkilönä on toiminut Matti Nieminen.

### **5.6. Istumalentopallo**

Istumalentopallo jatkettiin yhteistyössä muiden seurojen kanssa.

### **5.7. Kuntolentopallo**

Kuntolentopallovuoro oli torstaisin Rekolanmäen koululla. Kävijöitä on ollut 15 ja vetäjänä toimii Tarja Ahola.

### **5.8. Beach Volley**

Kesän Beach Volley harjoituksissa Korson Kalmurissa sunnuntaisin ja Hiekkaharjussa tiistaisin ja torstaisin on ollut mukana aktiivisesti 10 pelaajaa. Vetäjänä on toiminut Jari Nousiainen.

### **5.9. Lisäksi**

Seuran joukkueet osallistuivat Kylpylä Volley turnaukseen Ikaalisissa 11-13.1.2019 sekä naisissa että miehissä. Miehet sijoittuivat hienosti kolmansiksi ja naiset olivat yhdeksänsiä. Lisäksi pelaajia on osallistunut muissa joukkueissa eri turnauksiin, mm. veteraanisarjoissa. Kauden päätös- ja pikkujoulujuhla järjestettiin ruokailun merkeissä 5.12.2019.

## 6. RYTMINEN VOIMISTELU

### 6.1. Yleistä

Rytmissä voimistelussa Rekolan Raikasta edusti Suomen maajoukkueen voimistelija Jouki Tikkanen. Lajin vastuuhenkilönä oli Ulla Palonen-Tikkanen, joka toimi myös Tikkasen managerina. Palonen-Tikkanen toimi TUL:n Voimistelu- ja tanssijaostossa ja TUL:n rytmisen voimistelun tuki ry:n hallituksessa.

Päästrategiana oli mahdollisimman hyvien kilpailutulosten saavuttamiseen maailmancup- ja GP-sarjojen kilpailuissa sekä EM- ja MM-kilpailuissa. Olympiadin aikana tuli selväksi, että Tokion olympiadin säännöt edellyttivät teknisten pisteiden (difficulty) jatkuvaa nostamista erityisesti välinevaikeusosapisteiden osalta. Suorituspisteiden (executive) matemaattinen merkitys väheni näiden sääntöjen myötä.

SM-kisassa Tikkanen saavutti vanteen ja nauhan kultamitalit sekä neliottelun, pallon ja keilojen hopeamitalit. Hän edusti Suomea EM-kisassa, MM-kisassa ja maailmancupin osakilpailuissa. Tikkasen ohjelmien vaikeustaso ja samalla pisteet nousivat kauden aikana uran korkeimmiksi.

Päivittäinen valmentautuminen jatkui Tampereen kaupungin omistamassa Ikurin liikuntahallissa. Koreografiat olivat valmiina jo kauden alussa, joten ulkomaisiin koreografialeireihin ei ollut tarvetta.

Mediasuhteiden hoito ja uutistyö hoidettiin pääasiassa oman tiimin voimin. Uran lopetuskampanjaan avuksi tulivat TUL Aviisi ja Suomen Voimisteluliiton tiedotus. TUL Aviisin artikkelin kirjoitti Ulla Palonen-Tikkanen ja Voimisteluliiton artikkelin Sanna Yli-Patola. TUL Aviisin teemaksi muodostui urheilijan poikkeuksellisen pitkä ja menestyksellinen ura, Voimisteluliiton viestiksi ***urheilijasta valmentajaksi***.

Päivittäiset some-tiedotteet julkaistiin pääasiassa Instagramissa urheilijan omilla ja Tampereen Sisun sivuilla. Päivityksiä julkaistiin myös Facebookin puolella.

Tikkanen jatkoi leirivalmennusta ja koreografiatyötä. Tampereen Sisun valmennussopimukseen kuului viikottaista rytmisen voimistelun valmentamista vapaaehtoistyönä.

### 6.2. Kilpailukalenteri

#### Alkukauden kisat

1.-3.3. Miss Valentine FIG International, Tartto Viro

12.3. EM näyttö 1, Espoo

23.3. EM näyttö 2, Kisakallio, Lohja

#### World Cup 2019

Pesaro Italia 5.-7.4.

Sofia Bulgaria 12.-14.4.

Baku Azerbaidzan 26.-28.4.

#### EM 2019

17.-19.5. Baku Azerbaidzan

#### SM 2019

Turku, Kupittaaan urheiluhalli

25.5. klo 12 Neliottelu

### **World Challenge Cup 2019**

Minsk Valko-Venäjä, 16.-18.8.

Kazan Venäjä, 30.8.-1.9.

### **MM -karsinta, toinen näyttö**

6.7. Espoo

### **MM 2019**

16.-20.9. Baku Azerbaidzan

### **6.3. Valmennuspaikat**

Ikurin valmennuskeskus, Tampereen Sisu

### **6.4. Valmennustiimi**

Vastuuvallmentaja: Titta Heikkilä

Koreografit: Titta Heikkilä ja Mariana Vasileva

Psyykinen valmennus: Paula Arajärvi

Fysioterapeutit: Pasi Sinisalo, Minja Järvinen ja Antti Hemminki

Lihashuolto: Tampereen Urheiluhierojakoulu

Lääkärit: Jari Parkkari ja Petri Helenius

Hierojat: Tampereen Urheiluhierojakoulu

Ravitsemusterapeutti: Anna Ojala, Varalan Urheiluopisto, Tampereen Urheiluakatemia

Kansallisissa kilpailuissa Rekolan Raikkaan tuomarina toimi Minna Karhu Tampereen Sisusta (kansainvälinen tuomari, brevet 4).

### **6.5. Yhteistyökumppanit**

Suomen Voimisteluliiton tukiurheilija, maajoukkueen jäsen

Vantaan kaupungin kumppaniurheilija

Tampereen Urheiluakatemian Top Team -tukiurheilija

### **6.6. Pääsponsorit**

Decense Oy

Tampereen Sisu ry

### **6.7. Apurahat säätiöiltä ja yhteisöiltä**

Reino Frin Urheilusäätiö

TUL

Rekolan Raikas ry  
Kansan Sivistysrahasto

### **6.8. Muut sponsorit**

Piruetti Oy  
T2H Rakennus Oy  
Dvillena, Espanja  
CAP-autokoulut  
2XU  
Madly by Mari  
Neolife

### **6.9. Medianäkyvyys**

#### **6.9.1. Jouki Tikkanen**

TUL:n satavuotisjuhlavuoden aineistojen kuvahahmo.  
Vantaan kaupungin verkkosivustolla sarjassa Tarinoita Vantaalta, haastattelu 5.4.2019  
Helsingin Sanomien printtilehdessä suuri haastattelu 16.5.2019, sama artikkeli verkkolehdestä.  
Vantaan Sanomissa haastattelu 31.5.2019  
Aamulehden Moro-liitteessä uutisjuttu 6.6.2019.  
TUL:n 100-vuotisjuhlan julkaisussa 100 tarinaa kertomus.  
Ura-artikkeli TUL-Aviisissa 14.12.2019, sama Rekolan Raikkaan uusilla kotisivuilla niiden avauduttua.  
Uran lopettamisesta artikkeli Helsingin Sanomissa, verkko 14.12.2019, printti 15.12.2019.  
Uran lopettamisesta artikkeli Aamulehdessä, verkko 14.12.2019, printti 15.12.2019.  
Suomen Voimisteluliiton tietotus uran lopettamisesta 14.12.2019 klo 18.30, ajoitus samalle kellonajalle TUL Aviisin artikkelin kanssa.  
Uran lopettamisesta artikkelit Vantaan Sanomissa YLE:n verkkosivuilla ja maakuntalehdistössä.  
Uran lopettamisesta artikkeli Urheiluopistosäätiön verkkosivustolla (ajoitettu vuoden 2020 puolelle).

#### **6.9.2. Ulla Palonen-Tikkanen**

Haastattelu urheilijan manageroinnista Voimistelu-lehdessä 4/2019.

#### **6.9.3. Jouki Tikkasen esiintymiset**

Valkeakosken Koskenpoikien kevätjuhlassa. Juhla päätti voimistelutoiminnan seurassa, kun paikkakunnalle perustettiin voimistelun suurseura yhdistämään seurat.

TUL:n 100-vuotisliittojuhlan Teatterigaalassa ja Joukkojen juhlassa.

Rekolan Raikkaan joulujuhlassa.

Tampereen Sisun joulujuhlassa.

Voimisteluseura Siriuksen joulujuhlassa Mikkelissä.

## **Rytmissen tuloslite Liite 2.**

### **7. YLEISURHEILU**

#### **7.1. Jaoston kokoonpano**

Yleisurheilujaostoon ovat kuuluneet puheenjohtajana Esko Ranto, varapuheenjohtajana Katri Pohjanvirta, sihteerinä Reijo Niemi, taloudenhoitajana Paula Kaunismäki ja muina jäseninä Taina Ala-Nikkola, Kati Nurminen, Tommi Nurminen, Sini Seemer, Mikko Pohjanvirta ja Tapio Tolonen. Jaosto piti kaksi kokousta vuonna 2019.

#### **7.2. Valmennustoiminta**

Jaoston valmennustoiminnan runkona on ollut urheilukoulu, joka on toiminut kolmessa ryhmässä: alle 9-vuotiaat, 10-11-vuotiaat ja yli 11-vuotiaat. Urheilukoulussa on vuoden aikana ollut noin 60 lasta. Ohjaajina ovat toimineet Sini Seemer, Tapio Tolonen, Katri ja Mikko Pohjanvirta, Kati Nurminen, Taina Ala-Nikkola ja Esko Ranto.

Vanhempien urheilijoiden valmennus on hoidettu henkilökohtaisten valmentajien toimesta.

#### **7.3. Koulutustoiminta**

Vuonna 2019 ei ole järjestetty koulutustoimintaa.

#### **7.4. Tiedotustoiminta**

Seuran tilastot ja seuraennätykset on pidetty koko vuoden ajan ajantasaisina seuran nettisivuilla. Lisäksi tehtiin monisteena seuran kilpailukalenteri ja lukuisia urheilukoulun tiedotteita. Jaoston internet-sivujen toimittamisesta on vastannut Reijo Niemi. Tiedotusta on hoidettu myös facebookin kautta.

#### **7.5. Järjestetyt kilpailut**

Hallikaudella seura järjesti yhdessä LeSi:n, VeVe:n ja HKT:n kanssa TUL:n nuorten aluemestaruushallit Liikuntamylyssä 23. helmikuuta. Lisäksi oltiin mukana Helsyn hallimestaruuskilpailujen järjestelyissä.

Ulkoratakauden päätapahtumana olivat seuran 90-vuotisjuhlakilpailut, jotka järjestettiin osana TUL 100 – juhlallisuuksia Leppävaaran stadionilla 14.6.

Seura järjesti Hiekkaharjun yleisurheilukentällä ja hiekkakentällä yhteensä 13 kertaa urheilukoulun harjoituskilpailut.

#### **7.6. Seuracup**

Raikas saavutti sarjojen 11-17 v seuracupissa 7574 pistettä (edellisvuonna 12497) eikä selviytynyt cupin finaaliin.

#### **7.7. Seuraluokittelu**

Seuraliigassa (14-vuotiaiden ja sitä vanhempien toiminta) Raikas sijoittui sijalle 97 (edellisvuonna 91) keräten pisteitä 63,5 (edellisvuonna 72). Nuorisotoimintakilpailussa (13-vuotiaiden ja sitä nuorempien toiminta) Raikkaan sijoitus oli 169 (edellisvuonna 171) ja pisteitä kertyi 55 (edellisvuonna 60,5).

Seurassa oli yhteensä 57 lisenssiurheilijaa vuonna 2019 (edellisvuonna 71). Virallisiin kilpailuihin osallistui 32 urheilijaa.

### **7.8. SM-kilpailumenestys ja kv. edustustehtävät**

Seuralla ei ollut kansainvälisiä edustustehtäviä vuonna 2019. Seura saavutti SM-kisoista ulkoradoilla viisi pistesijaa ja hallikisoista yhden pistesijan. Raikkaan SM-kilpailumenestys oli vuonna 2019 kokonaisuudessaan seuraava (8 parhaan joukkoon sijoittuneet):

N 19 10 km maantiejuoksu: 5) Mona af Forselles 40.25; N 19 4 km maastojuoksu: 7) Mona af Forselles 15.14; M17 kuula: 8) Ilmari Pehkonen 10.94; M17 3000 m: 6) Lauri Salminen 9.55,02; N 16 5000 m kävely: 4) Helmi Köykkä 29.23,44; N 16 5000 m kävely: 7) Anna-Maj Vierikko 32.45,71; T 15 3000 m kävely: 6) Taika Nurro 17.55,70; N 16 2000 m esteet: 8) Aino Tengvall 8.24,24; Naiset 3x3000 m kävelyviesti: 6) Rekolan Raikas (Anna-Maj Vierikko, Taika Nurro, Helmi Köykkä) 52.40,48; Hallikilpailu N 17 3000 m kävely: 5) Helmi Köykkä 16.46,97.

### **7.9. Menestys TUL:n mestaruuskilpailuissa**

Vuonna 2019 seura saavutti TUL:n mestaruuskilpailuissa yhden mitalisijan (Harriet Åhlgren naisten mestari moukarissa tuloksella 46,42).

### **7.10. Menestys TUL:n aluemestaruuskilpailuissa**

TUL Etelä-Suomen aluemestaruuskilpailuissa saavutettiin 2 mitalisijaa (edellisvuonna 6) seuraavasti:

T 9 hallikilpailut pituus: 3) Matleena Haapamäki 242; P 9 1000 m: 1) Elias Lind 4.32,63.

### **7.11. Menestys SUL:n aluemestaruuskilpailuissa ja Helsyn mestaruuskilpailuissa**

Sarjoissa 17-v ja vanhemmat kilpailut käytiin pääosin aluemestaruuskilpailuina ja alle 15-vuotiaiden sarjoissa pääosin piirinmestaruuskilpailuina.

Hallikisat 4 mitalia (edellisvuonna 3): M 17 kuula: 1) Ilmari Pehkonen 11.35; N 19 3000 m: 2) Aino Tengvall 12.09,23 3) Helmi Köykkä 12.10,41; T 15 3000 m kävely: 2) Taika Nurro 18.15,72.

Maastojuoksut 1 mitali (edellisvuonna 2): N 19 4 km: 2) Mona af Forselles 16.22

Maantiekävelyt 2 mitalia (edellisvuonna 1): T 15 3 km: 1) Taika Nurro 18.46; N 17 5 km: 2) Helmi Köykkä 29.50.

Miesten ja naisten aluemestaruuskilpailut 2 mitalia (edellisvuonna 0): N moukari: 3) Harriet Åhlgren 44.56; N 5000 m: 3) Mona af Forselles 19.01,83.

17-19-vuotiaiden aluemestaruuskilpailut 9 mitalia (edellisvuonna 3): N 19 3000 m esteet: 2) Mona af Forselles 11.43,86; M 17 kiekko: 2) Ilmari Pehkonen 36.92; M 17 kuula: 2) Ilmari Pehkonen 11.82; M 17 3000 m: 3) Lauri Salminen 10.11,76; N 17 3000 m: 2) Aino Tengvall 12.20,43; N 17 1500 m: 3) Aino Tengvall 5.36,64; N 17 5000 m kävely: 2) Helmi Köykkä 16.45,0; N 17 2000 m esteet: 1) Aino Tengvall 8.37,18 2) Helmi Köykkä 9.14,35.

Alle 15-v pm-kilpailut 3 mitalia (edellisvuonna 3): T 15 3000 m kävely: 1) Taika Nurro 18.08,78; P 9 600 m kävely: 1) Ville Haapakangas 4.21,12; P 12 pituus: 3) Oiva Pakkala 374.

Yhteensä SUL:n aluemestaruuskilpailuissa ja Helsyn mestaruuskilpailuissa saavutettiin siis 21 mitalisijaa (edellisvuonna 13).

## 8. VETERAANIT

### 8.1. Yleistä

Raikkaan veteraanijaostoon ovat kuuluneet puheenjohtaja Jaakko Vastamäki, sihteerinä Paula Kaunismäki, taloudenhoitajana Ritva Sarkkinen ja jäseninä Jaakko Kaunismäki, Kari Koho, Anna Kojola, Osmo Kähkönen, Esko Lerssi ja Jukka Sainio.

Raikkaan veteraanijaosto on kokoontunut 7 kertaa.

Jaakko Vastamäki on TUL:n Suur-Helsingin Piirin Veteraanijaoston jäsen ja Paula Kaunismäki on taloudenhoitaja. Osmo Kähkönen on Raikkaan veteraanien edustajana Koivukylän eläkeläisjärjestöjen yhteistyötoimikunnassa.

Rekolan Raikkaan kunniapuheenjohtaja Veikko Kankkunen nukkui pois 25.12.2018. Adressi ja kukat toimitettiin Ritva Salmelle. Muistokirjoitus toimitettu TUL Aviisiin julkaistavaksi sekä Koivukylän Lähisanomat nro 1/2019. Kevätkauden avajaisissa 7.1.2019 kunnioitettiin Veikko Kankkusen muistoa hiljaisella hetkellä.

Marja Mäkinen nukkui pois 31.8.2019 pitkän sairauden murtamana. Jaakko Vastamäen toiveesta oli hiljainen hetki Marjalle. Hautajaiset pidettiin lähipiirissä 14.9.2019. Jaakko ja Pirjo Vastamäki edustivat Rekolan Raikkaan veteraanijaostoa. Marjan muistokirjoitus julkaistiin Lähisanomissa nro 6/2019.

Vuoden lopussa Raikkaan veteraanien aktiivisessa toiminnassa oli mukana **80** jäsentä, joista 72 on aktiivisesti mukana toiminnassa ja 8 kannatusjäsentä.

Vuoden aikana Raikkaan veteraaneille on tiedotettu toiminnasta 2 kirjeellä, jotka postitettiin 13.12.2018 ja 25.6.2019 piirin kirjeiden (yhteensä 213 kirjettä ja 48 sähköpostia) mukana. Lisäksi erilliset lisätiedotteet tapahtumakohtaisesti.

### 8.2. Jumpat ja muu liikunta

Raikkaan veteraanien kevätkausi 2019 aloitettiin maanantaina 7.1.2019 ja päättyi perjantaina 26.4.2019, viikolla 8/2019 ei ollut toimintaa ja syyskausi 2019 aloitettiin maanantaina 9.9.2019 ja päättyi perjantaina 29.11.2019.

Paikka	Viikonpäivä	Liikuntalaji	Osallistujat Kevätkausi	Osallistujat Syyskausi
Rekolanmäen koulu Yhteyshenkilö Jaakko Vastamäki	Maanantai	Hikijumppa	14	15
Havukoski/Nuorisotalo Ohjaaja Jenna Silvonen/kevät 2019 ja Merja Isokoski/syksy 2019	Keskiviikko	Lempeä kehonhuolto Kunnon piirin ryhmä	3 (20)	3 (20)



Havukosken palvelutalo Yhteyshenkilö Paula Kaunismäki	Keskiviikko	Boccia	10	8
Havukosken palvelutalo Vetäjät Jaakko tai Pirjo Vastamäki	Keskiviikko	Kuntosali 2 vuoroa/kevät 1 vuoro/syksy	13	13
Havukosken palvelutalo Yhteyshenkilö Jaakko Vastamäki	Keskiviikko	Vesijumppa 3 vuoroa/kevät 2 vuoroa/syksy	31	21
Havukoski/Nuorisotalo Ohjaaja Jenna Silvonen/kevät 2019 ja Tuija Säteri/syksy 2019	Torstai	Tuolijumppa	13	10
Koivukylän vanhustenkeskus Yhteyshenkilö Kari Koho tai Osmo Kähkönen	Perjantai	Kuntosali (2 vuoroa)	19	17
Havukosken palvelutalo (kevät) Havukoski/Nuorisotalo (syksy) Ohjaaja Jenna Silvonen/kevät 2019 ja Merja Isokoski/syksy 2019	Perjantai	Core Kunnon piirin ryhmä	3 (20)	3 (20)

Lempeä jooga (liikkeet ja asennot osallistujien mukaan) keskiviikkoisin sekä Dynaaminen jooga eli core (keskivartalon lihaksia vahvistava jumppa, sopii kaikille) perjantaisin. Vetäjänä kevätkaudella 2019 Jenna Silvonen ja syyskaudella 2019 Merja Isokoski. Tuolijumppa veti kevätkaudella 2019 Jenna Silvonen ja syyskaudella 2019 Tuija Säteri.

Havukosken palvelutalolla Marjatta-Säätiön tiloissa oli vesijumppaa kevätkaudella keskiviikkoisin 2 ryhmää 16.1.-27.3.2019 (10 krt) sekä syyskaudella tiistaisin 10.9.-12.11.2019 ja keskiviikkoisin 2 ryhmää 11.9.-13.11.2019 (10 krt). Yhteyshenkilö Jaakko Vastamäki.

Raine Pöyry toimi yhteyshenkilönä Flamingon **vesijumppassa** syyskaudella loka-marraskuussa. Kuljetukset kimppana, Havukosken Alepalta. Mukana on ollut noin 9-13 henkilöä/kerta.

Koko kesäkauden pelattiin petankkia kaksi (2) kertaa viikossa Rautkallion kentällä, sunnuntaisin ja keskiviikkoisin. Mukana keskimäärin kahdeksan (8) pelaajaa. Raikkaan pelaajat ovat käyneet pelaamassa myös Korsossa ja Korskan pelaajat vastavuoroisesti Havukoskella.

**Korttirinki**, jonka vetäjänä toimi Kari Koho, pelasi Raikkaan toimistolla, joka toinen tiistai, parillinen viikko, kesätauko huomioiden.

### 8.3. TUL 100 -juhlavuosi

Raikkaan veteraanit esiintyivät TUL 100 -juhlan pääjuhlanäytöksessä.

**Joukkojen juhlan Pääjuhlanäytös** oli lauantaina 15.6.2019 Helsingin Jäähallissa. Näytöksessä kohtasivat liikunta ja teatteri satojen esiintyjien voimin. Se oli kunnianosoitus TUL:n rakentajille, voimistelijoille ja urheilijoille. Joukkojen juhla oli ammattilaisten suunnittelema kokonaistaideteos, jonka keskeisiä

elementtejä liikunnallisten kohtausten lisäksi olivat musiikki, valo ja visuaalisuus. Juhlan kokonaisuus eteni 1700 esiintyjän voimin historiaan liittyvien kohtausten kautta kohti tulevaisuutta.

Mukana esiintymässä Pääjuhlanäytöksessä olivat Helsingin Kotkista 13 henkilöä, Jakomäen Pyrystä 10 henkilöä, Jyryn veteraaneista 15 henkilöä, Rekolan Raikkaasta 22 henkilöä ja Toukolan Teräksestä 10 veteraania. Leppävaaran Sisu järjesti Petankkikisat ja olivat katsojina pääjuhlassa.

**TUL 100 -juhlan harjoitukset** aloitettiin 16.2.2019 Malmin työväentalolla, yhteensä 11 kertaa. Mukana ensimmäisellä kerralla oli 32 henkilöä. Ylimääräisiä harjoituksia pidettiin Havukoskella 3 kertaa. Maire Ikonen toimi ohjaajana.

## 8.4. Toiminta

### 8.4.1. Raikkaan veteraanien oma toiminta

**Kevätkausi 2019** aloitettiin yhteisellä kahvihetkellä maanantaina 7.1.2019 Raikkaan toimistolla. Jaakko Vastamäki kertoi lyhyesti tulevasta kaudesta. **Kevätkauden 2019 päättäjäiset** pidettiin maanantaina 29.4.2019 Raikkaan toimistolla. **Syyskausi 2019** aloitettiin perinteisesti kahvihetkellä maanantaina 9.9.2019 Raikkaan toimistolla. **Syyskausi 2019** päättyi perjantaina 29.11.2019 ja kauden varsinaiset päättäjäiset pidettiin **maanantaina 16.12.2019** Teräsvaarisalissa. Tarjolla joulupuuroa sekä joulutorttukahvit.

**Kuusijärvitapahtuma** keskiviikkona 21.8.2019 oli yksi TUL 100 että Rekolan Raikkaan juhluvuoden tapahtuma. Rekolan Raikkaan jäsenten lisäksi paikalla oli Jakomäen Pyryn, Jyryn veteraanien, Toukolan Teräksen, Leppävaaran Sisun ja Karkkilan Urheilijoiden jäseniä. Joukkojen juhlan ohjaajat Maire Ikonen ja Marja Sylman olivat läsnä koko tilaisuuden ajan. Tapahtumassa oli mukana sekä osallistui yhteiseen tekemiseen noin 60 henkilöä. Rekolan Raikas oli varannut kodan makkaranpaistolle ja järjesti buffetin sekä arpajaiset. Yhteistä tekemistä oli luontopolku, petankki, ketjunheitto ja kuulun tarkkuusheitto. Yllätysvieraina olivat korealaisen, The Vine Tree Choir, kuoron jäsenet. Vierailusta jäi muistoksi yhteiskuva. Tilaisuudesta oli juttu TUL Aviisissa sekä Koivukylän Lähisanomissa 5/2019.

### Jouluristeily 3.12.2019

Jouluristeilylle osallistui 17 veteraania. Ritva Sarkkinen oli hoitanut matkajärjestelyt, menomatka Megastar -laivalla ja paluu Star -laivalla. Menomatalla oli aamupala katetusta pöydästä ja tulomatalla oli illallisbuffetti. Matkalaiset viihtyivät ja koska ruokapuoli on järjestetty hyvin, niin maissa käydessä ostoksille jäi enemmän aikaa. Meille oli myös varattu kaksi hyttiä tavaroiden säilytykseen meno- että tulomatalla, joita oli myös mukava käyttää levähdyspaikkana.

**Syyskauden päättäjäiset** pidettiin Marjatta-Säätiön Teräsvaarisalissa maanantaina 16.12.2019 Syyskauden päättäjäiset pidettiin puurojuhla -teemalla. Puuron lisäksi tarjolla oli kahvit ja joulutorttu. Läsneä oli 35 veteraanijaoston jäsentä sekä 13 vierailijaa. Ritva ja Paula olivat järjestäneet arpajaiset, päävoittona oli piparkakkutalo, jonka voitti Kaija Kollanus. Vierailijoina olivat Rekolan-Koivukylän Eläkkeensaajien ELSA -kuoro ja säestäjänä Pär Colerus. Jaakko Vastamäki piti pienen puheen, Kari Autio lausui ja kertoi pieniä tarinoita ja Paula sanoi muutaman sanan.

### National Pen -kynätilaus

National Pen -kynätilaus tehtiin 1. kerran juhluvuosikynäksi marraskuussa 2018. Kyniä jaettiin jäsenille syyskauden 2018 päättäjäisissä, vierailijoille, Pakkasjuhlassa 2019 sekä arpajaisvoittona. Toisen kerran kyniä

tilattiin yhteistilauksena TUL Suur-Helsingin Piirin veteraanijaoston, Toukolan Teräksen, Jakomäen Pyryn sekä Leppävaaran Sisun kanssa.

#### **8.4.2. TUL:n veteraanien järjestämiä tapahtumia**

**TUL 100 -juharisteily** oli 18.-19.5.2019. Risteilylle osallistui parisataa henkilöä. Risteily käynnistyi tuttuun tapaan ”Hetki viihteelle”, jonka jälkeen oli seminaari ja risteilyn päätti perinteinen Urheiluvisa, jonka voitti Leppävaaran Sisun ykkösjoukkue. Risteilylle osallistui Leppävaaran Sisusta 5 henkilöä.

**Veteraanipäivät 2019** pidettiin yksipäiväisenä perjantaina 14.6.2019 lounastapaamisena Helsingin Hakaniemessä kelluvassa panoraamaravintola Meripaviljongissa. Veteraaneja oli eri puolilta Suomea ja kansainvälisen tuulahduksen toivat Suur-Helsingin piirin vieraina Eesti Kalevin veteraanit. Tilaisuudesta oli kirjoitettu juttu TUL Aviisissa.

TUL:n veteraaniristeily oli 9.10.2019 Tallinnaan. Ritva Kima teki tilaisuudesta kirjallisen raportin. Harri Rinne kertoi, että osallistujia oli ollut vähän.

#### **8.4.3. TUL:n Suur-Helsingin Piirin veteraanijaoston järjestämiä tapahtumia**

**Pakkasjuhla** oli Puistokulmassa keskiviikkona 16.1.2019 klo 14. Päävastuu järjestelyistä oli Rekolan Raikkaan veteraaneilla eli Jaakko Vastamäki hoiti tarjottavien tilauksen sekä teki tilavarauksen, Jukka ja Liisa Sainio myivät kahvilipukkeita ovelta sekä jakoivat osallistujille ReRa 90 v -kynät, Jaakko Kaunismäki huolehti, että laitteet olivat valmiina, kun Eevi Kaasinen näytti DVD-esityksen edellisistä liittojuhlista. Ritva Sarkkinen ja Paula Kaunismäki hoitivat arpajaiset. Tilaisuudesta oli jutut TUL Aviisissa ja Koivukylän Lähisanomissa 1/2019.

**Virkistysmatka Tarttoon tehtiin 14.-18.4.2019.** Tartto ei ole vain Viron vaan koko Baltian vanhin kaupunki, jossa on jännittäviä paikkoja, rakennuksia ja muistomerkkejä. Virkistysmatkalle lähti 25 veteraania, retkivastaavana toimi Ritva Hokkanen, kaupunkikävelyillä vastaavana toimi Ritva Kima ja Paula Kaunismäki piti tietovisailun sekä järjesti arpajaiset. Viimeisenä iltana yhteiselle illalliselle Ruutikellarissa osallistuivat kaikki mukana olleet veteraanit. Ruoka oli hyvää, tarjoilu sujui moitteettomasti ja kaikilla oli mukavaa olla yhdessä. Tilaisuudesta oli juttu TUL Aviisissa.

**Avoimet Vantaan Petankkimestaruuskilpailut** pidettiin keskiviikkona 1.5.2019 klo 10 alkaen Ruusu-paviljongissa, Korsossa. Järjestelyistä vastasi Korson Kaiku. Pelimuoto oli YD eli yleinen duppeli (2 hengen joukkue).

Vuoden 2019 **Annalan kentän** ulkoilutapahtuma **keskiviikkona 15.5.2019**, järjestävänä seurana Toukolan Teräs, oli yksi pääkaupunkiseudun TUL 100 -tapahtumista. Keväiseen tapahtumaan osallistui iloisia ja urheiluhenkisiä TUL Suur-Helsingin Piirin veteraaneja, ainakin 40 veteraania. Toukolan Teräs hoiti buffettia ja järjesti arpajaiset. Leikkimielisen monilajikilpailun lajeina olivat tikanheitto, ketjunheitto numerokoloihin sekä Petankkikuulan heitto rinkiin. Naisten sarjan voitti Helga Laakso ja miesten sarjan voitti Jaakko Kaunismäki. Tilaisuudesta oli juttu TUL Aviisissa.

**Seurapetankkilpailut** pidettiin torstaina 30.5.2019 klo 10 alkaen Ruusupaviljongissa Korsossa. Järjestelyistä vastasi Korson Kaiku, joka myös järjesti ruokatarjoilun paikan päällä. Mukana oli yhteensä 28 pelaajaa. Korska voitti 25, LeSi 19 ja ReRa 4 peliä.

**Petankin TUL:n veteraanien mestaruuskilpailut** aloittivat juhlatiikonlopun jo torstaina 13.6.2019 Leppävaarassa, Espoossa. Näissä mestaruuskisoissa saavutettiin ennätysellinen osallistujamäärä, veteraanitripleissä (YT) oli 46 joukkuetta, noin 143 pelaajaa. Naisten dupleissa oli 16 joukkuetta, noin 32 pelaajaa. Naisten dupleihin osallistui joukkue myös Virosta. Kisat olivat ensimmäistä kertaa yksipäiväiset. Kilpailujen aloitus viivästyi, vesisade häytti kilpailuja ja palkintojenjako tapahtui vasta klo 21.35. Leppävaaran Sisu kilpailujen järjestäjänä sai positiivista palautetta kilpailijoilta. Rekolan Raikkaan joukkue, Jaakko Kaunismäki, Ville Mäkinen ja Tauno Rahikka, tuli sijalle 7. ja oli Uudenmaan paras joukkue. Tilaisuudesta oli juttu TUL Aviisissa.

**Illallinen Suomen taivaan alla** on levinnyt kaikkialle Suomessa, jopa ulkomailla asuvien suomalaisten keskuuteen. Nämä illalliset ovat ovi suomalaiseen ruokakulttuuriin ja silloin on lupa illastaa ja kutsua mukaan ystäviä, tuttuja, jopa tuntemattomia. TUL Suur-Helsingin piirin veteraanijaosto houkutteli seurojen jäseniä saapumaan illalliselle Annalan kentän takana olevalle nurmikolle **torstaina 8.8.** ja paikalle saapuikin noin 30 asiasta innostunutta ja kiinnostunutta mukanaan omat eväät ja juomat. Ritva Kima oli kutsunut tilaisuuteen TUL:n hallituksen 1. varapuheenjohtajan Henrik Nyholmin sekä Etelä-Suomen toiminnanjohtaja Marjo Lehtisen. Tilaisuudesta oli juttu TUL Aviisissa sekä Koivukylän Lähisanomissa 4/2019.

**Piirin petankkimestaruuskilpailut** pidettiin 5.9.2019 Leppävaarassa. Osallistujia oli 16 joukkuetta. Mukana oli uusi seura, **VUF**, joka pärjasi hyvin. Sateinen sää häytti vasta loppukilpailuja. Järjestelyistä, jotka olivat onnistuneet, vastasi Leppävaaran Sisu.

#### **8.4.4. Teatteri-, museo- ym. käynnit**

Raikkaan veteraanit osallistuivat vuoden 2019 aikana yhdessä muiden TUL Suur-Helsingin Piirin veteraanien kanssa seuraaviin tilaisuuksiin:

- **Helsingin kaupungin teatterin** kevätkauden 2019 esityksiin välitettiin lippuja seuraavasti: Kinky Boots 23.1.2019, 20 lippua, Tahto 21.2.2019, lippuja 3; Kirsikkatarha 7.3.2019, lippuja 6; Comeback 28.3.2019, lippuja 1.
- Helsingin kaupungin teatterin syyskauden 2019 esityksiin välitettiin lippuja seuraavasti: Pieni Merenneito esityksiin 22.10. kahdeksan lippua, 26.10. neljä lippua, 16.11. neljä lippua ja 19.11. kolme lippua.
- **Vadelmavenepakolainen** -esitys oli **sunnuntaina 4.8.2019** Mustion kesäteatterissa. Mukaan lähti 27 henkilöä ja Rekolan Raikkaan veteraanijaosto sponsasoi bussimatkan. Ennen esitystä oli keittolounas ravintola Linnankrouvissa ja puistokävely. Puistosta mainittakoon, että sinne on istutettu monia eksoottisia, Suomessa epätavallisia puita eri puolilta maailmaa.
- **Opastettu kierros Oodissa** keskiviikkona 9.10.2019. Ryhmän koko oli 25 henkilöä ja opas oli erittäin hyvä ja omistautui täysin kirjaston esittelylle. Oodi on kaupunginkirjaston toimipiste, joka sijaitsee Töölönlahden läheisyydessä, Kansalaistorin laidalla. Se on yksi Helsingin kaupunginkirjaston 37 toimipisteestä ja osa Helmet-kirjastoverkkoa. Kirjaston kävijämäärä ylitti ensimmäisen miljoonan jo 3,5 kuukauden jälkeen avajaisista ja noin reilu kuukausi sitten tänä vuonna ylittyi toinen miljoona. Oppaamme kertoi, että Oodi tarjoaa tietoja, taitoja ja tarinoita ja sinne on helppo tulla oppimaan, eläytymään, nauttimaan ja työskentelemään.

## 8.5. Tiedottaminen

TUL:n Suur-Helsingin Piirin jäsenkirje nro 1/2019 postitettiin 13.12.2018 ja jäsenkirje nro 2/2019 postitettiin 25.6.2019 poikkeuksellisesti Toukolan Teräksen toimistolla. Piirin jäsenkirjeen mukana postitettiin Rekolan Raikkaan veteraanien jäsenkirjeet. Yhteensä kirjeitse lähetettiin 213 kirjettä ja sähköpostilla 47 viestiä. Heiltä, joille lähetettiin sähköpostilla jäsenkirje, oli asia kysytty etukäteen.

Tiedottamiseen on käytetty myös Raikkaan veteraanien omia nettisivuja, jonne tapahtumat päivitettiin, kuten TUL:n piirin kirjeet, Eläkeläisjärjestöjen yhteistyötoimikunnan tapahtumat sekä on ylläpidetty valokuvagalleriaa tapahtumista. Lisäksi muutamista tapahtumista Paula Kaunismäki on kirjoittanut jutut Koivukylän Lähisanomiin ja/tai niitä on julkaistu TUL Aviisissa.

Eri tapahtumista on pyritty tiedottamaan myös omalla, erillisellä tiedotteella, jotta tieto tavoittaisi mahdollisimman monet jäsenet.

Koivukylän Lähisanomissa on ollut päivitettyinä jumppien ja muun liikunnan viikko-ohjelmat. Vantaan Hyvinvointiviikkojen tiimoilta oli Hikijumpasta, Bocciasta ja tuolijumpasta oli ilmoitukset ”LUO TAPAHTUMA” -sivustolla.

Rekolan Raikkaan **Seuralehti 2019** jaettiin 3. - 4.8.2019 viikonloppuna, painosmäärä oli 20000 lehteä, Suur-Koivukylän alueella yhdessä Vantaan kaupungin liikuntaesitteen ja Kunnon piirin esitteen kanssa. Raikkaan veteraanien osuuden valmisteli Paula Kaunismäki. Paulan hankkimien mainosten yhteissumma oli 753 euroa, josta veteraanit saivat 10%.

Koivukylän Lähisanomissa nro 3/2019 oli juttu Raikkaan 90-vuotisjuhlista, jossa veteraanit esittivät kesän 2019 TUL 100 Joukkojen juhlan ohjelmasta osan. Tapahtumasta on juttu myös TUL Aviisissa.

## 8.6. Talkootoiminta

Hiihdon Suomen Cupin järjestyksenvalvontatehtäviin Hakunilassa 15.-16.1.2019 osallistui 11 veteraania. Hiihtokisoista oli juttu Koivukylän Lähisanomissa nro 1/2019.

Anna Kojola ja Esko Lerssi olivat järjestyksenvalvojina Pyhän Laurin kirkolla Helsingin Keskiaikapäivillä 10.8.2019.

Vallattomassa Yössä 6.9.2019 Esko Lerssi oli kortillinen järjestyksenvalvoja, Jaakko Kaunismäki virallisena kortittomana järjestysmiehenä ja Paula Kaunismäki oli kortittomana toimitsijana.

**Suuri Snadi** -tapahtuma oli 5.-6.10.2019 Espoon Otahallissa. Järjestysmiehistä Raikkaan veteraaneista olivat sunnuntaina Anna Kojola ja Esko Lerssi sekä kortittomina Jaakko ja Paula Kaunismäki aamupäivän ja Jaakko ja Pirjo Vastamäki iltapäivän.

Taimikodin 1 -vuotissyntymäpäivät vietettiin 8.10.2019, jossa Paula Kaunismäki luovutti Taimikodin asukkaille yhteensä 22 yhden sauman ponchoja, joka oli Siku Kähärän ja Paula Kaunismäen yhteinen

projekti.

**Rekolan Raikkaan joulujuhla** oli sunnuntaina 15.12.2019 Havukosken koululla. Vuoden veteraaniksi valittiin Ritva Sarkkinen. Yhtenä joulujuhlien ohjelmanumerona oli veteraanien esittämä, lisävahvistuksena Jyrystä Maire Ikonen, Jouko Lehtonen ja Riku Ahonen, lyhennelmä Joukkojen juhlan esityksestä. Raikkaan veteraanit hoitivat myös kahvituksen ja tarjoilut joulujuhlassa: Paula Kaunismäki teki 200 karkkipussia ja huolehti tarjottavat paikalle. Kahvituksen hoitivat Ritva Sarkkinen, Sylvi Koho, Pirkko Häyrynen ja hänen ystävänsä Krisse ja hänen ystävänsä Minni sekä Ritva Salmi.

Kaudella 2019 Ritva Sarkkinen ja Paula Kaunismäki järjestivät arpajaiset lahjoituksina saaduista tavaroista neljä (4) kertaa Raikkaan veteraanien omissa tilaisuuksissa, Kuusijärven ulkoilutapahtumassa sekä TUL:n Suur-Helsingin Piirin veteraanien Pakkasjuhlassa.

### **8.7. Kurssit ja muu koulutus**

Kaudella 2019 ei osallistuttu kursseille eikä ollut muuta koulutusta.

### **8.8. Talous**

Raikkaan veteraanien taloudenhoitajana toimi Ritva Sarkkinen.

Vuoden 2019 lopussa Raikkaan veteraanien aktiivisesti mukana olevien ja maksaneiden jäsenten määrä oli **72** jäsentä sekä **8** kannatusjäsentä.

Toiminta katettiin jäsenmaksu- ja liikuntamaksuilla saaduista tuloista sekä pääseuran maksamalla seuratuella. Lisäksi Raikkaan veteraanit saivat kaudelta 2018 Vantaan kaupungin myöntämää vuokratukea. Kunnon piiri tuki molempien jaostojen jäsenille yhteisesti järjestetystä lempeä kehonhuolto ja core - tunneista Raikkaan veteraanien osallistujia. Talkootyöstä saatu tuotto oli myös erittäin tärkeä toiminnan lisätuki, kuten myös Raikkaan veteraanien omien tilaisuuksien arpajaistuotto.

### **Liite 1.**

#### **Vuoden 2019 kilpailutulokset ja Stara-esiintymiset**

23-24.3.	Mustan Kissan Cup, Selena, Syrenia, Seciar, Solina, Team Selea, Selea, Sähkö, Sabine
31.3.	VVS Stara Sähkö
30.-31.3.	LUMO SC Vantaa, Solina, Selena, Sabine
31.3.	TVS Illusion Vaajakoski, Syrenia
6.-7.4.	Attitude Cup, Solina, Selena, Syrenia, Seciar, Team Selea, Selea
7.4.	TV Open Syrenia
14.4.	PNV Pinkki Stara, Sähkö
27.-28.4.	TUL mestaruuskisat
11.-12.5.	HJM Cup Syrenia, Sabine ja Seciar
18.5.	Taikapuu Stara Sähkö
18.-19.5.	Yli 14v. Mestaruuskisat, Syrenia
25.5.	Isku CUP n Tampere Selea ja Team Selea

- 26.-27.10. Cailap Cup  
Syrenia 16-20v kilpa, sija 4/ pisteet 14.700  
Säihke, osallistui Stara tapahtumaan
- 27.10. Tapiola Cup  
Sabine 10-12v, kategoria 6  
Selena, 12-14v kilpa, kategoria 3
- TUL Stara  
Team Selea osallistui Stara-tapahtumaan
- 9.11. Kerava Cup  
Selea 8-10v, kategoria 4
- Attitude Cup  
Säihke, osallistui Stara tapahtumaan
- 16 - 17.11. Syyscup Cup,  
Sabine 10-12v. kategoria 8  
Solina, 12-14 v. harraste, kategoria 8  
Seciar 14-16v, harraste, sija 1/ pisteet 16,350  
Syrenia 14-16v. kilpasarja, sija 3 pisteet/ 16,450  
Selena 12-14 kilpa, sija 3/ kategoria 2 /pisteet 16,15
- 23-24.11. Vantaa Cup  
Solina, 12-14 harraste kategoria 9  
Seciar 14-16v harraste, sija 1/ pisteet 16,750  
Selea 8-10v, kategoria 5  
Syrenia 16-20v, kilpa sija 2/ pisteet 16,550  
Team Selea 8-10v, kategoria 5  
Säihke, osallistui Stara tapahtumaan  
Stella, osallistui Stara tapahtumaan
- 29.11.-1.12. Joukkuevoimistelun Välinemestaruuskilpailut  
Syrenia 16-20v, kilpa, alkukilp. 16,35/finaali 16,600 yhteensä 32,96 / sija 6  
Selena, 12-14v kilpa, alkukilp. kat 2 / 15,55 Finaali 12 / 15,600
- 7.-8.12. TUL:n mestaruuskisat, Tampere  
Sabine 10-12v, kategoria 6  
Solina 12-14v, harraste, kategoria 8  
Seciar 14-16 harraste, alkukilp. 16,833/ finaali 15,467 yhteensä 32,30 / sija 1  
Syrenia 16-20v kilpasarja 1.sija, mestaruuskulta  
Selena 12-14v. kilpasarja 3. sija, mestaruuspronssia  
Team Selea, 8-10v kategoria 3 ja kunniaininta  
Selea, 8-10v kategoria 5  
Raikkaat Ruusut, yli 35 vuotiaat, pisteet 6,700 / sija 7
- 2.11. PNV Cup  
Sabine 10-12 v. kategoria 8  
Seciar 14-16v. harraste 1. sija pisteet 15.867  
Syrenia 16-20v. sarja 4.sija pisteet 16.117

Selea 8-10v kategoria 5  
Team Selea 8-10v. kategoria 5  
Solina 12-14v. harraste kategoria 9

## **Liite 2.**

### **Rytminen voimistelu TULOSLIITE**

1.-3.3. Miss Valentine FIG International, Tartto Viro 28.2.-3.

Gergalo 6/42: Neliottelu 68,300, vanne 15,800, pallo 18,450, keilat 18,100, nauha 15,950  
Tikkanen 11/42: Neliottelu 64,100, vanne 17,800, pallo 15,650, keilat 16,350, nauha 14,300

12.3. EM-näyttö 1, Espoo, OVO Center, 12.3.

1. Rebecca Gergalo, ottelu 74,250, vanne 20,010, pallo 18,700, keilat 19,100, nauha 16,450  
2. Jouki Tikkanen, ottelu 68,900, vanne 18,900, pallo 17,150, keilat 18,500, nauha 14,350

23.3. EM-näyttö 2, Kisakallio, Lohja, 23.3.

1. Rebecca Gergalo, ottelu 74,300, vanne 18,850, pallo 19,800, keilat 17,900, nauha 17,750  
2. Jouki Tikkanen, ottelu 68,950, vanne 15,950, pallo 18,800, keilat 18,300, nauha 15,900

### **World Cup 2019**

Pesaro Italia 5.-7.4.

Tikkanen 24/72  
Neliottelu 69,950  
- vanne 18,200  
- pallo 18,550  
- keilat 17,600  
- nauha 15,600

Gergalo 28/72  
Neliottelu 69,050  
- vanne 18,850  
- pallo 17,400  
- keilat 17,150  
- nauha 15,650

Sofia Bulgaria 12.-14.4.

Tikkanen 26/66  
Neliottelu 65,450  
- vanne 16,800  
- pallo 18,400  
- keilat 14,850  
- nauha 15,400

Gergalo 39/66  
Neliottelu 60,000  
- vanne 15,150  
- pallo 14,350  
- keilat 16,550  
- nauha 13,950



Baku Azerbaidzan 26.-28.4.

Gergalo 23/70  
Neliottelu 68,300  
- vanne 18,400  
- pallo 17,200  
- keilat 15,800  
- nauha 16,900

Tikkanen 42/70  
Neliottelu 62,750  
- vanne 17,750  
- pallo 14,950  
- keilat 16,700  
- nauha 13,350

### EM 2019

Baku Azerbaidzan 17.5.-19.5.

Gergalo 21/71  
Neliottelu 69,450  
- vanne 18,650  
- pallo 14,850  
- keilat 19,250  
- nauha 16,700

Tikkanen 23/71  
Neliottelu 68,150  
- vanne 18,200  
- pallo 18,300  
- keilat 16,600  
- nauha 15,050

### SM 2019

Turku, Kupittaaan urheiluhalli, neliottelu samalla MM-karsinnan 1. näyttö, 25.5.-26.5.

Neliottelu

1. Gergalo 71,433 (vanne 16,683, pallo 19,800, keilat 18,717, nauha 16,233)  
1. Tikkanen 69,317 (vanne 17,867, pallo 18,150, keilat 17,217, nauha 16,083)

Vannefinaali

1. Tikkanen 17,800, 2. Gergalo 17,000

Pallofinaali

1. Gergalo 19,250, 2. Tikkanen 18,100

Keilafinaali

1. Gergalo 18,650, 2. Tikkanen 17,700

Nauhafinaali

1. Tikkanen 17,100, 2. Gergalo 17,000

MM-karsinta **2019**, 2. näyttö

ESPOO, OVO Center, 6.7.

Neliottelu

1. Gergalo 75,800, 2. Tikkanen 74,750

Vanne

1. Tikkanen 20,950, 2. Gergalo 20,300  
Pallo  
1. Gergalo 20,600, 2. Tikkanen 19,500  
Keilat  
1. Gergalo 19,100, Tikkanen 17,900  
Nauha  
1. Tikkanen 16,400, Gergalo 15,800

### **World Challenge Cup 2019**

Minsk Valko-Venäjä, 16.-18.8.

Gergalo 16/55  
Neliottelu 76,550  
- vanne 19,250  
- pallo 19,550  
- keilat 19,950  
- nauha 17,800

Tikkanen 42/55  
Neliottelu 62,050  
- vanne 17,700  
- pallo 17,850  
- keilat 12,050  
- nauha 14,450

Kazan Venäjä, 30.8.-1.9.

Gergalo 12/56  
Neliottelu 73,900  
- vanne 19,250  
- pallo 18,650  
- keilat 18,850  
- nauha 17,150

Tikkanen 27/56  
Neliottelu 67,900  
- vanne 18,000  
- pallo 16,450  
- keilat 17,400  
- nauha 16,050

### **MM 2019**

Baku Azerbaidzan 16.-20.9.

Gergalo 28/116  
Kolmiottelu 57,700  
- vanne 19,150  
- pallo 18,950  
- keilat 19,600

Tikkanen 49/116  
Kolmiottelu 52,250

- vanne 18,650
- pallo 15,700
- keilat 17,800