

Rekolan Raikas ry:n juhlavuosi 2014

Paula Kaunismäki

Rekolan Raikas ry aloitti toimintansa vuonna 1929. Alkuaikoina kylä oli rauhallinen, pieni asuinalue, mutta sen voimavarana olivat innokkaat ja ahkerat asukkaat, joilla oli valmius ja halu urheilla sekä nauttia pienistäkin saavutuksista.

Paljon on tapahtunut 85 vuoden aikana, jolloin Rekolan Raikas on liikuttanut alueen asukkaita. Matkan varrella on ollut mullistuksia, muutoksia, politiikkaa ja eri urheilulajien kokeilua. Alkuaan hiihto ja yleisurheilu olivat päälajeja jo siksi, että ympäristö tarjosi mitä parhaimmat mahdollisuudet hiihdolle ja kesäaikaan yleisurheilulle. Mukaan tuli jossain vaiheessa voimistelu ja muitakin lajeja kokeiltiin. Edelleen toiminnassa on mukana yleisurheilu ja voimistelu, lasten liikunta ja rytminen voimistelu. Kuntoliikunta on harrastajamäärältään suurin, lentopallon suosio on nousussa ja seuran veteraanit ovat innokkaita ja kanssaihmissään innostavia liikkujia.

Rekolan Raikkaan toiminnassa urheilun merkitys on ollut aina se tärkein ja mukana taustajoukoissa ovat olleet perheenjäsenet, sillä seura-toiminta on koettu tärkeäksi.



Aina on korostettu sitä, että jokaisen tulee voida harrastaa ja kokea urheilun, liikunnan kautta hyvää oloa ja mieltä. Toiminnassa on korostettu yhteistä tekemistä ja yhteisillä talkoilla on kerätty varoja seuran toimintaan.

Toiminnan aikana on saavutettu SM-tasolla menestystä ja edustettu seuraa ulkomailla, kuten nuorten olympiakisoissa sekä useissa maaotteluissa. Tämän hetken vetonaula on Jouki Tikkanen, joka on Suomen

kärkinimi ja ykkösvoimistelija.

Juhlavuosi 2014 vietettiin harrastamalla ja liikkumalla omaan tahtiin sekä valmistautumalla kilpailuihin, joissa myös menestyttiin.

Vuosi päätettiin yhteiseen joulujuhlaan, jossa lasten liikunnan ja rytmisten lapset ja nuoret liikkujat esiintyivät. Havukosken koulun perheenjäsenistä. Joulupukki juhlisti tilaisuutta,

joka päättyi yhteiseen kahvi-, mehu- ja torttutarjoiluun.

Vuonna 2015 jatketaan entiseen malliin, täynnä uudenlaista haasteellisuutta, jota liikunnan ilo synnyttää.

Rekolan Raikkaan iloiset rytmiset

Ulla Palonen-Tikkanen

Rytminen voimistelu on parhaimmillaan suurta taituruutta, jossa notkeat, voimakkaat ja akrobaattisia temppeuja osaavat tytöt voimistelevat naruilla, palloilla, keiloilla, vanteella ja nauhalla.

Taituruuden ja urheilullisuuden takana on paljon harjoittelua saleilla. Laji on ahkerien ja pitkäjänteisten urheilijoiden harrastus, mutta sen myötä voi saavuttaa paljon iloa ja osaamista. Tytöt aloittavat lajin useimmiten jo ennen kouluikää. Harjoittelumäärät kasvavat vuosi vuodelta.

Rekolan Raikkaan juniorit ja lasten kilpasarjojen voimistelijat harjoittelevat 10-14 tuntia, minirytmiset 1-5 tuntia viikossa. Kansainväliset huippumme harjoittelevat 30 tuntia, ja kovina leiriviikkoina

jopa 45 tuntia viikossa.

Raikkaan rytmisen voimistelun tavoitteet

- Harjoittelemme, kilpailemme ja esiinnyimme iloisina kukin omalla tasollaan ja omat tavoitteensa tiedostaen.

- Osaamme lasten ja nuorten rytmisen voimistelun valmentamisen.

- Harrastus- ja kilpailutoiminnan rinnalla kehitämme esiintymistoimintaa.

- Kilparyhmien voimistelijat osallistuvat niin luokka- kuin ikäkausikilpailuihinkin. Pie-nimmät Minirytmiset osallistuvat Voimistelu Asema-tapahtumiin. Junioreita valmennetaan ja kannustetaan osallistumaan SM-kilpailuihin.

- Osa voimistelijoistamme

kuuluu Suomen Voimisteluliiton valtakunnallisiin valmennusrinkeihin.

- Annamme nuorille valmentajillemme ja tuomareillemme mahdollisuuden koulutautua ja verkostoitua.

- Kannustamme vapaaehtoisia toimijoita ottamaan vastuuta toiminnastamme.

Rytmisten kevätkarnevaali Rekolassa

Rytmiset voimistelijat järjestävät palmusunnuntaina 29. päivänä maaliskuuta kevätkarnevaalin Rekolan koulun liikuntasalissa. Tapahtuma alkaa aamupäivällä ja jatkuu kello 15 asti.

Päivän ohjelmassa on liikuntaa ja kulttuuria. Rytmiset ovat tilanneet nukketeatteriesityksen ja järjestävät voimistelullisen kisan paik-

kakunnan liikuskeleville trulleille Trullit Catwalkilla -teemalla. Trullien voimistelullisia ja tanssillisia esityksiä voi tulla tekemään yksin tai yhdessä kaverin kanssa. Kolmekin kaverusta voi esittää yhdessä. Voimisteluvälineenä on tällä kertaa noitaluuta, mutta esityksen voi tehdä ilman välinettäkin.

Sitten päivään kuuluu vielä rytmisten voimistelijoiden esityksiä ja salaisina pidettäviä yllätysjuttuja. Tervetuloa mukaan avoimeen rytmisten kevättapahtumaan!

Lisätiedot lastenteatteriesityksestä, trullien kisasta ja kaikesta muusta löytyvät nettisivuilta www.rekolanraikas.fi. Ilmoitamme tapahtumasta myös alueen ilmoitustauluilla.

Kyselyt rytmisestä voimistelustamme ja kevättapahtumastamme: Ulla Palonen-Tikkanen, ReRa, rytminen jaosto, 040 748 8275



Raikkaan juniori Matilda Malmiaho hopeamitali kaulassaan syksyn 2014 luokkakisassa. Matilda tavoittelee tänä vuonna pääsyä karsinnasta nuorten SM-kisaan yhdessä Raikkaan toisen juniorin Janika Rekilän kanssa.