



liikkeellä yhdessä

TUL:n Suur-Helsingin piiri
Veteraanit

Toimintasuunnitelma/Jäsenkirje 3/2020

Päivitetty 10.9.2020



Kuvassa vasemmalta Jaakko Vastamäki, Kiki Kima ja Aapo Rantila

Toiminnanjohtajan tervehdys,

Hyvät Suur-Helsingin piirin Veteraanit,

Oli ilo tutustua aktiiviseen toimintaan Kuusijärven aurinkoisessa tapahtumassa. Ilo nähdä, että niin moni teistä oli tullut paikalle. Aktiivinen osallistuminen tapahtumiin ja aktiivinen elämäntapa auttavat ehkäisemään vanhenemiseen liittyvää toimintakyvyn huonontumista. Liikunnalla ja fyysisellä aktiivisuudella on joko suoraan tai epäsuorasti vaikutusta terveyteen ja toimintakykyyn. Ikääntyminen, pitkäaikaiset sairaudet ja niihin liittyvä vähentynyt liikkuminen ja fyysinen aktiivisuus aiheuttavat fyysisen kunnon ja toimintakyvyn huononemista. Näitä voidaan hidastaa ja jopa ehkäistä säännöllisellä liikunnalla. Onkin erittäin ilo havaita, että teistä niin moni on omaksunut liikkumisen ja tekemisen ilon. Pienikin toiminta ja osallistuminen on tärkeää! Pidetään tästä kiinni ja kannustetaan myös uusia ihmisiä toiminnan pariin. Jatketaan yhdessä toiminnan kehittämistä, tapahtumien järjestämistä ja yhteisöllisyyden luomista. Yhdessä on mukavampi liikkua!

Olethan rohkeasti yhteydessä, jos sinulla on toiveita mitä haluaisit minun tekevän. Olen täällä palvelemassa teitä!

Ystävällisin terveisin

Aapo Rantila

Suur-Helsingin ja Uudenmaan piirin toiminnanjohtaja

Puh. (+358) 45 634 1090

aapo.rantila@tul.fi

Seuraamme viranomais määräyksiä ja -ohjeistuksia tarkoin!

Hyvät Ystävät!

Syksy tekee vanhaan tapansa tuloaan, keikkuen. Luonto ympärillä alkaa pikkuhiljaa valmistautumaan pitkään kylmään jaksoon. Silti edelleen olemme saaneet nauttia lämpimistä kesäpäivistä ja valosta. **Haluamme tällä kirjeellä kiittää erityisesti juuri sinua, että olet mukana toiminnassamme.** Jokainen mukanaolija on meille merkityksellinen. Korona laittoi meidät kaikki enemmän tai vähemmän polvilleen, se muutti meidän arkeamme ja erilaiset rajoitukset vaikuttivat ja vaikuttavat edelleen meidän kaikkien elämään. Koronan edelleen jatkaessa myllerrystä, toivomme meiltä kaikilta sitä



liikkeellä yhdessä

TUL:n Suur-Helsingin piiri Veteraanit

Toimintasuunnitelma/Jäsenkirje 3/2020

inhimillisyyttä. Poikkeuksellisessa ajassa toisen huomaaminen on tärkeää, jopa korvaamatonta. Huolehditaan toisista niillä keinoilla, jotka ovat turvallisia, puhutaan ja vaihdetaan kuulumisia. Yhdessä tästäkin ajasta selvitään. Pestään käsiä, huolehditaan turvaväleistä ja hymyillään toisille, huomataan ne kanssaihmiset.

Kesäkauden tapahtumista pieni yhteenveto:

Annalan kenttä 6.8.2020, yhdistettynä Annalan tapahtuma ja yhteinen päivällinen. Näin mahdollistui tapaaminen ja iltapäivä oltiin yhdessä ruokailun lomassa ulkoilemassa. Meitä oli paikalla: Riitta, Ritva, Ritva, Jaakko, Paula, Kiki, Arja, Sakari, Henna, Helga, Eila, Harri, Jukka, Liisa, Esko ja Elma.

TUL Aviisissa juttu

TUL:n Petankkiviikonlopun 8.-9.8.2020 mestaruusturnauksiin Lappeenrannassa piiristä osallistui neljän seuran joukkueita, lauantaina 8 ja sunnuntaina 6 joukkuetta, yhteensä 22 pelaajaa kumpanakin päivänä. Yleisen sarjan pronssia saavuttivat Korson Kaiun joukkue Merja Salonranta ja Jouni Heinonen sekä naisten sarjassa myös pronssia Leppävaaran Sisun joukkue Leila Pirttilahti ja Riitta Harinen-Rinne. Liekö helle sekä haastava kenttä uuvuttanut pelaajamme, sillä sunnuntaina veteraanien turnauksessa piirin paras oli 9., Femman joukkueella Mitti Lievonen, Matti Lehtonen ja Keijo Salo sekä Leppävaaran Sisun toinen joukkue Pirkko Haikonen ja Hanna Jokela oli 5. Kaiken kaikkiaan Lappeenrannassa oli yli 100 pelaajaa.

TUL Aviisissa juttu

Kuusijärvi -iltapäivä 19.8.2020 klo 12-15, tilaisuuden avasi Rekolan Raikkaan veteraanijaoston puheenjohtaja Jaakko Vastamäki. Hän kertoi kevään tilanteesta ja tulevan syksyn tapahtumista. Toiminnanjohtaja Aapo Ranttilä kertoi lyhyesti itsestään ja esitti toiveen, että tuleva yhteistyömme olisi molempia osapuolia hyödyntävä. Koronatilanne asettaa toiminnalle haasteita, joista kuitenkin on yhdessä mahdollista selvitä. TUL Suur-Helsingin piirin veteraanijaoston puheenjohtaja Ritva Kima sanoi tervehdyksessään, että oli hieno asia, kun paikalle oli tullut niin moni veteraani. Arviolta meitä oli paikalla noin 50 veteraania. Järjestelyistä vastasi Rekolan Raikkaan veteraanit ja muiden seurojen jäsenet auttoivat.

TUL Aviisissa juttu

Häkansbölen kartanon opastus torstaina 10.9.2020 klo 13 ja meitä oli mukana 16 henkilöä. Oppaana toimi Kati Tyystjärvi, joka on Håkansbölen kartanon kummit ry:n puheenjohtaja. Yhdistys on perustettu vuonna 2014 ja sen tavoitteena on tukea kartanon toimintaa järjestämällä tapahtumia, opastuksia ja muuta toimintaa. Håkansbölen kartanolla on monisatavuotinen värikäs historia, ja sitä on asuttanut joukko nimekkäitä ja kiinnostavia persoonia, hakkapeliitoista ja kreivittäristä itsenäisyysaktivisteihin ja liikemiehiin. Kartano on Vantaan ainoa Jugend -kartano ja myös erikoinen siitä, että se on rakennettu puusta kiven sijaan. – Kahvitelimme kierroksen jälkeen Ruuna Café & Storessa, joka on kunnostetussa pehtoorin talossa.

LOKAKUU

Olympiastadion / Stadion kierros tiistaina 6.10.2020 klo 14. Ryhmä on täynnä!

Ateneum, Suomen taiteen tarina intro, keskiviikko 21.10.2020 klo 13-14

Ilmoittaudu viimeistään 12.10.2020 Henna Mäntyjoelle, hennamantyoja@gmail.com tai puhelin 040 5257016. Ryhmän koko on 20 henkilöä. Intron kesto noin 30-40 minuuttia.

Tapaaminen hyvissä ajoin ennen introa sisäpihan museokaupan edessä, josta opas hakee ryhmän. Museo suosittelee, että varataan riittävästi aikaa kassalla asioimiseen. Jokainen ilmoittaa kassalla, että on introlle



liikkeellä yhdessä

TUL:n Suur-Helsingin piiri Veteraanit

Toimintasuunnitelma/Jäsenkirje 3/2020

menevän ryhmän jäsen. Museokorttiasiakkaan ei tarvitse maksaa sisäänpääsymaksua. Muille pääsymaksu on 15 euroa, jonka voi maksaa paikan päällä käteisellä tai kortilla. Henna maksaa opastuksen 75 euroa ja jokainen maksaa opastuksesta 2 euroa Hennalle paikan päällä.

Helsingin kaupungin teatterin **teatterikierros tiistaina 27.10.2020 klo 15-16**, kierroksen hinta 10 €/hlö. Mahdollisuus kahvitteluun (kahvi/tee & karjanpiirakka) kierroksen jälkeen, hinta 8 €/hlö. - Ilmoittaudu mukaan teatterikierrokselle ja kerro haluatko kahvit kierroksen jälkeen, viimeistään perjantaina 2.10.2020 Paula Kaunismäelle, puhelin 0504536364. Ryhmään mahtuu 30 henkilöä.

Maksu 18 euroa tilille: TUL, Suur-Helsingin Piiri, Veteraanijaosto, tili FI24 1011 3000 2127 11, viite 61544, joka samalla vahvistaa varauksesi.

Kokoontuminen suuren näyttämön ovilla, Eläintarhantie 5, **5 minuuttia ennen aloitusaikaa**.

MARRASKUU

Sontiainen – balladi koti-ikävästä, lauantaina 14.11.2020 klo 16, Teatteri Avoimet Ovet, Erottajankatu 5. Meille on varattuna 20 lippua.

Ilmoittautumiset viimeistään torstaina 1.10.2020 Paula Kaunismäelle, puhelin 0504536364.

Eläkeläislipun hinta on 28 euroa, joka maksetaan tilille: TUL, Suur-Helsingin Piiri, Veteraanijaosto, tili FI24 1011 3000 2127 11, viite 61573, joka samalla vahvistaa varauksesi. Jäsenkirjeen lopussa lisätietoja esityksestä.

JOULUKUU

Supisuomalainen joulu on tehty odotuksesta, tarinoista ja tietysti lahjoista. Suomessa joulu valaisee vuoden pimeintä aikaa. Joulu on täynnä toivoa, sillä sen jälkeen mennään jo kohti valoa. Jokainenhan tekee joulusta sellaisen kuin haluaa, omanlaisensa.

Mukavia liikunnallisia hetkiä läheistesi kanssa

TUL:n Suur-Helsingin piirin veteraanijaosto

Ritva Kima, puheenjohtaja

Jaoston jäsenet	Tehtävä	Puhelin	Sähköpostiosoite
Hokkanen Ritva	retkivastaava	050 363 8199	
Kaunismäki Paula	taloudenhoitaja	050 4536364	kaunipau@gmail.com
Kima Ritva	puheenjohtaja	041 435 7165	ritva.kima@gmail.com
Mäntyoja Henna	sihteeri	040 525 7016	hennamantyoja@gmail.com
Nuikka Kari	jäsen	040 763 9110	knuikka@gmail.com
Piitulainen Jyrki	jäsen	040 075 9934	
Rinne Harri	varapuheenjohtaja	050 511 5164	harri.jarkko.rinne@gmail.com
Vastamäki Jaakko	jäsen	040 511 6298	jaakko.vastamaki@kolumbus.fi
Vilkkula Elma	jäsen	050 373 7766	e.vilkkula@kotikone.fi

Jaosto kokoontuu kuukausittain. Kokouspaikka on Teräskerho, Limingantie 74, 00560 Helsinki

TUL, Suur-Helsingin Piiri, Veteraanijaosto, tili FI24 1011 3000 2127 11

Viitenumero on aina tapahtumakohtainen



liikkeellä yhdessä

TUL:n Suur-Helsingin piiri
Veteraanit

Toimintasuunnitelma/Jäsenkirje 3/2020

Tulevia Helsingin kaupungin teatterin esityksiä:

Tässä yksi joululahjavinkki: Tatu ja Patu Helsingissä, tiistaina 9.2.2021 klo 18.30, Helsingin kaupungin teatteri, suuri näyttämö. Varattuna 15 aikuisten lippua, hinta 40 euroa, 15 lastenlippua, hinta 18 euroa, paikat parvelta, riviltä 2.
Varaukset viimeistään 8.12.2020 Paula Kaunismäelle, kaunipau@gmail.com tai puhelin 0504536364 **ja liput maksetaan tilille:** TUL, Suur-Helsingin Piiri, Veteraanijaosto, tili FI24 1011 3000 2127 11, viite 61586, joka samalla vahvistaa varauksesi.

Tarjolla lippuja: Pieni Merenneito -esitykseen 20 lippua, esityspäivä on lauantai tammi-helmikuulla 2021. Esityspäivä vielä vahvistamatta. Liput ovat parvekkeelta, hinnat 68 - 83 euroa. Kiinnostaako?

Lisäksi: Päiväni Murrelina -esitykseen 20 lippua, maaliskuulla 2021, paikat parvekkeelta, lipun hinta 83 euroa. Esityspäivä vielä vahvistamatta.

Tiedoksi teatteriin tulijoille:

Huolehdietaan yhdessä meidän kaikkien turvallisuudesta!

Kaikilla näyttämöillämme salin paikkamäärä on puolitettu. Tämä tarkoittaa, että katsomossa on yleisöä enintään puolet salin maksimipaikkamäärästä, ja aina alle 500 henkilöä. Lisäksi huolehdimme turvaväleistä salissa.

Vahtimestarimme ovat sinua vastassa lämpiössä. Otathan pääsylippusi valmiiksi esille, liput tarkastetaan poikkeuksellisesti heti sisääntulon jälkeen.

Noudatamme viranomaisuusohjeita kasvomaskien käytöstä ja suosittelemme kasvomaskin käyttöä teatterissa. Otathan mukaasi oman kasvomaskin. Kyseessä on suositus, emme vaadi asiakkailtamme maskin käyttöä tai valvo sitä.

Kaikilla aulapalvelun työntekijöillämme on visiiri tai suu-nenäsuojus.

Sontiainen – balladi koti-ikävästä, la 14.11.2020 klo 16

Teatteri Avoimet Ovet astuu Amerikan laivaan!

Teatteri Avoimien Ovien hurjan suosion saanut kevään 2020 ensi-ilta *Sontiainen – balladi koti-ikävästä* jatkaa ohjelmistossa syksyllä!

Sontiainen – balladi koti-ikävästä on amerikansuomalaiseen kansanmusiikkiin perustuva musiikkiteatteriesitys, joka kertoo tositarinan suomalaisesta siirtolaisesta Tom Sukasesta ja sisusta, jonka avulla hän kaiken menetettyään rakentaa laivan keskelle preeriaa ja raahaa sen vesireittien varrelle purjehtiakseen takaisin koti-Suomeen. Sukanen kastaa laivan Sontiaiseksi uutteran koppakuoriaisen mukaan.

Tragikoominen ja rouhea *Sontiainen – balladi koti-ikävästä* on ensimmäinen amerikansuomalaista musiikkiperinnettä ja kohtaloita käsittelevä näyttämöteos Suomessa. Toive onnesta, vauraudesta ja unelmien saavuttamisesta koskettaa ajasta ja paikasta riippumatta. *Sontiainen – balladi koti-ikävästä* rakentaa koko Atlantin ylittävän sillan. Keskellä hiekka-aavikkoa seisova laiva on vertauskuva kaikille vaeltajille, kaipaajille, vieraudelle ja sille, mitä on kantaa ylisukupolvi-ulkopuolisuuden taakkaa. Kantaesityksen on kirjoittanut ja ohjaa teatterinjohtaja Hanna Kirjavainen. Esitys on uutta kotimaista musiikkiteatteria, jossa kuullaan sovituksia vanhoista amerikansuomalaisista kansanmusiikkikappaleista ja Lännen-Jukan esitystä varten säveltämää uutta materiaalia. Esiintyjät ovat maamme eturivin muusikkonäyttelijöitä.

Sontiainen – balladi koti-ikävästä on ensimmäinen teos Teatteri Avoimien Ovien kolmevuotisesta Toiset-hankkeesta, joka tuulettaa ja tuoreuttaa suomalaisuuden käsitettä.

teksti ja ohjaus **Hanna Kirjavainen**

skenografia **Ja Ensterä**

valosuunnittelu **Jere Kolehmainen**

musiikin sovitus ja johto **Pekka Lehti**

näyttelijät / muusikot **Aarni Kivinen, Johanna Koivu, Pekka Lehti, Juha Pulli ja Anna-Riikka Rajanen**

kuvat **Topi Raulo ja Mitro Härkönen**

Esityksen kesto noin 2 t 15 min. Esityksessä on väliaika.

Arkistolähde **Siirtolaisinstituutin arkisto / Heikki Mäen kokoelma**

Teatteri Avoimet Ovet, Erottajankatu 5