

# REKOLAN RAIKAS RY

## KERTOMUS VUODEN 2025 TOIMINNASTA

### 1. YLEINEN OSA: HALLITUS

#### 1.1 Yleistä

Vuosi 2025 oli Rekolan Raikkaan 96. toimintavuosi. Seuran toimintaan osallistuneiden liikkujien määrä nousi edeltävästä vuodesta. Seura tarjosi edelleen monipuolisia liikuntamahdollisuuksia alueen kaikenikäisille asukkaille niin kunto- kuin kilpaurheilussa.

Vuoden 2025 toiminnallisista tapahtumista kerrotaan tämän kertomuksen jaostojen osuuksissa.

Parhaana urheilijana palkittiin yleisurheilija Aino Tengvall. Raikkaaksi nuoreksi valittiin Jessica Tikkanen ja vuoden senioriksi Osmo Kähkönen.

#### 1.2 Hallinto

Hallitus kokoontui kertomusvuoden aikana kahdeksan kertaa. Lisäksi järjestettiin kaksi ylimääräistä yhdistyksen yleistä kokousta: 18.5.2025, jolloin hyväksyttiin TUL:n uusien mallisääntöjen mukaiset säännöt sekä 2.11.2025 jolloin käsiteltiin ja hyväksyttiin TUL:n uusien mallisääntöjen hyväksymiseen liittyneet korjausehdotukset Patentti- ja rekisterihallitukselta. Seuran uudet säännöt astuivat voimaan marraskuussa 2025.

Yhteydet jaostoihin toimivat hyvin ja jaostot osallistuivat ahkerasti hallituksen kokouksiin.

Seuran puheenjohtajana toimi Jouko Lindtman, varapuheenjohtajana Esko Lerssi, sihteerinä Sini Seemer ja taloudenhoitajana Eki Haapomaa. Muita hallituksen jäseniä olivat: Soile Eriksson, Paula Kaunismäki, Inka Kuivamäki, Sari Kuivamäki ja Leesa Mikkonen.

Tilintarkastajana toimi Tilintarkastusrengas Oy, päävastuullisena tilintarkastajana Lotta Kauppila (KHT.)

Vuoden 2025 lopussa Raikas kuului seuraaviin lajiliittoihin:

Suomen Hiihtoliitto, Suomen Urheiluliitto, Suomen Lentopalloliitto ja Suomen Voimisteluliitto ry.

#### 1.3 Tiedotus

Perinteinen seuralehti julkaistiin elokuussa Koivukylän Lähisanomat-lehden numeron 4/2025 keskiaukeamana. Lehdessä esiteltiin seuran toimintaa ja kerrottiin tulevan kauden liikuntamuodoista ja ohjelmasta.

Tiedottamisessa on käytetty mm. Vantaan Sanomia, Koivukylän Lähisanomia, seuran omia www-sivuja, Facebook-sivua ja Koivukylän City-Marketin ilmoitustaulua. Jaostot ovat hoitaneet tiedotusta omista kilpailuistaan, otteluistaan ja muista tapahtumista sekä hoitaneet jaostojen sisäisen yhteydenpidon. Joukkueet ja osa jaostoista ovat ylläpitäneet myös omia Instagram-tilejään. Nettisivujen päivityksestä ovat vastanneet jaostot itse.

#### 1.4 Talous

Päävastuu taloudenhoidossa on edelleen ollut jaostoilla siinä, että ne pysyvät hallituksen asettamissa talousraameissa.

#### 1.5 Jäsenistö

Yhteinen, kaikille avoin ulkoilupäivä järjestettiin Kuusijärvellä 7.9.2025.

Seuran oma joulujuhla järjestettiin Havukosken koululla 7.12.2025. Joulujuhlissa nähtiin voimisteluesityksiä ja palkittiin vuoden 2025 aikana menestyneitä urheilijoita ja seura-aktiiveja.

Osa jaostoista on myös järjestänyt omia kevät- ja syyskauden päättäjäisiä ja palkitsemistilaisuuksiaan sekä mm. teatteriretkiä, jotka ovat olleet suunnattuja koko jäsenistölle.

Seuran yhteisten tapahtumien lisäksi jäsenet ovat voineet osallistua eri jaostojen ja oman lajinsa piirissä järjestämiin tapahtumiin ja kilpailuihin.

Jaostojen jäsenvastaavat ovat huolehtineet jäsenrekisterin ylläpidosta Eki Haapomaan johdolla.

Seuran jäsenmäärä vuoden 2025 lopussa oli 1298, josta:

- alle 18-vuotiaita tyttöjä ja poikia oli 205
- yli 18-vuotiaita naisia ja miehiä oli 1093.

## 2. KUNTOJAOSTO

### 2.1 Yleistä

Toiminta jatkui pääosin edellisten vuosien hyväksi havaittuun tyyliin, kevätkausi päästiin aloittamaan normaalisti tammikuussa loppiaisen jälkeen.

Kesä- ja elokuussa ohjattiin puistojumppia Havukosken ulkoilualueella, Koskenniskalla. Kesän puistojumppiin saatiin harrasteliikunnan avustusta Vantaan kaupungilta

Syyskaudella toimintaa jatkettiin normaaliin tapaan. Joulun välipäivinä oli pari maksutonta kinkunsulatusjumppaa.

### 2.2 Kuntoliikunta

Kunnon Piirin toimintaan osallistui keväällä 172 (2024: 169) ja syksyllä 183 (181) lähialueilla asuvaa kuntoilijaa, yhteensä vuoden aikana 246 (240) tarran hakenutta eri henkilöä. Kausimaksun suuruus oli 95 euroa.

Vuoden aikana jumppiin osallistuneiden eri henkilöiden määrä nousi hieman edellisvuoteen verrattuna. Miesten määrä oli jokseenkin sama kuin edellisvuonna eli 29 (26) henkilöä, 12 %.

Kevätkaudella tunteja oli 18 (19) viikossa, syyskaudella viikkotunteja 19 (21)

Kesä- ja elokuussa ohjelmassa oli puistojumppaa kerran viikossa. Niihin osallistui tyypillisesti noin 15-20 jumppaajaa. Kesän puistojumppiin saatiin kaupungilta toiminta-avustusta 111,80€. Joulutauolla pidettiin myös pari kinkunsulatusjumppaa.

Tunnit sisälsivät liikkuvia ja body/lihaskunto-tunteja eri muodoissa sekä sählyä, Pilatesta ja keuhonhuoltotunteja. Mukana oli sekä rankkoja että kevyempiä tunteja. Sporttia kaikille yhteistyöjumppaan Äiti + vauva pilates ei kaikkia halukkaita pystytty ottamaan mukaan.

Vantaan liikuntapalveluiden kanssa yhteistyöliikunta-kurssit jatkuivat kuten edellisinäkin vuosina; 4 viikkotuntia, 3 ohjaajaa. Syksyllä ilmoittautuneita oli 139 (150) henkilöä. Ilmoittautuneiden määrää vähensi todennäköisesti tanssituntien lisääminen Kunnon piirin ohjelmaan; kuntotanssi maanantaisin, zumba keskiviikkoisin ja lavis torstaisin.

Sporttia kaikille-yhdistyksen kanssa jatkettiin tunteja Äiti + vauva pilates. Vantaan kaupunki tukee myös tätä toimintaa. Tunneille osallistui noin 15 äitiä vauvoineen ja osa oli maahanmuuttajataustaisia.

Kuntoliikunnan vastuuhenkilöinä toimivat Helena Haapomaa ja Eki Haapomaa.

Ohjaajina olivat:

Haapomaa Eki

Haapomaa Helena

Holopainen Mervi

Huikko Ansa

Kalliokoski Katja

Kivimäki Taija

Lindberg Mia

Liuttu Hannamari

Mäenpää Senja

Mäkelä Marja

Outinen Janne

Pirkkanen Miisa

Poropudas Lona

Puro Mira

Sainio Susanna

Shen Natali

Tamminen Tommi

Tilli/Törn Emmi

Syrjä Niina

Kantonen Katja

Perinteistä Ystävänviikkoa vietettiin viikolla 7.

Perinteisessä Kunnonpiirin palautekyselyssä saatiin taas arvokasta palautetta toiminnastamme.

Ohjaajatapaamisia ei vuonna 2025 järjestetty.

### **2.3 Tiedotustoiminta**

Jaoston toiminnasta tiedotettiin seuratieotteissa, jäsenkirjeissä, Vantaan Sanomissa sekä Facebookin ja Instagramin kautta. Facebook mainontaa tehostettiin.

Lisäksi Kunnan Piirissä jatkettiin jäsenistämme koostuvan ryhmäsähköpostilistan käyttöä. Sen kautta tiedotimme aktiivisesti ohjelmamuutoksista, tuntiperuuksista yms. ajankohtaisista asioista. Sähköpostin kautta kulkeva tiedottaminen on ollut jumppaajien mielestä tärkeää.

Jaoston sisäinen tiedotus hoidettiin puhelimitse ja sähköpostitse. Ohjaajien Whatsup ryhmä oli nopea kanava erityisesti tuurausten järjestämisessä. Jaoston hallituksen jäsenet vastasivat sisäisestä tiedottamisesta.

## 2.4 Hallinto

Jaoston vastuuryhmään ovat kuuluneet vuonna 2025:

Kunnan piiri

Eki Haapomaa (puh.joht.), Helena Haapomaa (taloudenhoitaja, tiedotus).

Jaoston kokous vuonna 2025 pidettiin 0 kertaa. Jaoston asioita käsiteltiin sähköpostitse ja puhelimitse.

**Perusohjelma kevät- ja syyskaudella 2025:**

### REKOLAN RAIKKAAN KUNTOJAOS

#### KUNNON PIIRIN syyskausi 1.9.-15.12.2025

**1.-7.9. voit käydä kokeilemassa jumppia ilmaiseksi!**

<b>Ma</b>	10:00 – 11:00	FlowYoga	Lumo *	Miisa
	19:00 – 20:00	Bodybarbic	Havukoski	Hantta
	20:00 – 21:00	Kehonhuolto	Havukoski	Hantta
	19:00 – 20:30	Sähly	Kytöpuisto	Tommi
<b>Ti</b>	17:00 – 18:00	Kunnan startti	Havukoski	Senja
	18:00 – 19:00	Pumppi	Havukoski	Senja
	18:00 – 19:30	Hathajooga	Rautpiha	Natali
<b>Ke</b>	19:00 – 20:00	Zumba	Havukoski	Malla
<b>To</b>	09:00 – 10:00	DanceFitYoga	Lumo	Miisa
	10:00 – 11:00	Pilates	Lumo	Taija
	17:30 – 18:30	Kunnan jumppa	Rekola	Mia
	19:00 – 20:00	Lavis	Havukoski	Janne
	20:00 – 21:30	Sähly	Havukoski	Tommi
<b>Pe</b>	18:00 – 19:00	Pilates	Kytöpuisto	Katja
<b>La</b>	09:00 – 10:00	Pilates	Kytöpuisto	Katja

<b>Su</b>	17:00 – 18:00	Vatsa-pakarat-reidet	Kytöpuisto	Emmi
	18:00 – 19:00	Venyttely	Kytöpuisto	Emmi

Kunnan Piirin kausimaksu on **95 EUR**. Samalla maksulla voit käydä kaikissa ryhmissä. Maksun eräpäivä **15.9.2025**. Muut maksutavat: ePassi, EazyBreak, Edenred sekä Smartum. Tarkemmat ohjeet osoitteessa <https://www.rekolanraikas.fi/kuntoliikunta/maksuohjeet/>.

Tuo tosite suoritetusta kausimaksusta ryhmän ohjaajalle ja **paperilla nimi, sähköposti- ja katuosoite sekä syntymävuosi** jäsenrekisteriämme varten.

**Kaikki ryhmämme ovat sekaryhmiä. Muutokset ovat mahdollisia!**  
**Salit:**

Havukosken koulu, Tarhakuja 2

Kytöpuiston väistö-paviljonki, Peltoniemenkuja 1

Rekolan koulu, Rekolantie 67

Rautpihan päiväkotiki, Rautkallionkatu 7

Leppäkorven koulu, Korpikontiontie 5

LUMO Lohko 3, Urpiaisentie 14

\* Havukosken Nuorisotalo, Eteläinen rastitie 14 remontissa:

**Remontin valmistuttua Lumo ja la-su tunnit siirtyvät nuorisotaloon, la tulee toinen tunti**

#### VANTAAN LIIKUNTAPALVELUT / KUNTOJAOS YHTEISTYÖKURSSIT

<b>Ti</b>	19:00 – 19:55	Zumba	Havukoski	Ansa
<b>To</b>	18:00 – 18:55	Kiinteytys RYHMÄ TÄYSI	Leppäkorpi	Lona
	19:00 – 19:55	Kehonhuolto	Leppäkorpi	Lona
	18:30 – 19:25	Keppijumppa	Rekola	Mia

Ilmoittautuminen: <https://forms.gle/A5x9xzbeQcGNfTPe8>

Hinta 54 €/kurssi. Kunnan piirin osallistujille hinta on 35 €/kurssi.

Lisätiedot netistä: [www.rekolanraikas.fi/](http://www.rekolanraikas.fi/) Kuntoliikunta, mail: [kuntoliikunta@rekolanraikas.fi](mailto:kuntoliikunta@rekolanraikas.fi)

# REKOLAN RAIKKAAN KUNTOJAOS

## KUNNON PIIRIN syyskausi 15.9.-15.12.2025

<b>Ma</b>	10:00 – 11:00	FlowYoga	Lumo *	Miisa
	19:00 – 20:00	Bodybarbic	Havukoski	Hantta
	20:00 – 21:00	Kehonhuolto	Havukoski	Hantta
	19:00 – 20:00	Kuntotanssi	Kytöpuisto	Susanna
	20:00 – 21:30	Sähly	Rekolanmäki	Tommi
<b>Ti</b>	17:00 – 18:00	Kunnan startti	Havukoski	Senja
	18:00 – 19:00	Pumppi	Havukoski	Senja
	18:00 – 19:30	Hathajooga	Rautpiha	Natali
<b>Ke</b>	19:00 – 20:00	Zumba	Havukoski	Malla

<b>To</b>	09:00 – 10:00	DanceFitYoga	Lumo	Miisa
	10:00 – 11:00	Pilates	Lumo	Taija
	17:30 – 18:30	Kunnon jumppa	Rekola	Mia
	19:00 – 20:00	Lavis	Havukoski	Janne
	20:00 – 21:30	Sähly	Havukoski	Tommi
<b>Pe</b>	18:00 – 19:00	Pilates	Kytöpuisto	Katja
<b>La</b>	09:00 – 10:00	Pilates	Kytöpuisto	Katja
<b>Su</b>	17:00 – 18:00	Vatsa-pakarat-reidet	Kytöpuisto	Emmi
	18:00 – 19:00	Venyttely	Kytöpuisto	Emmi

Kunnon Piirin kausimaksu on **95 EUR**. Samalla maksulla voit käydä kaikissa ryhmissä. Maksun eräpäivä **15.9.2025**. Muut maksutavat: ePassi, EazyBreak, Edenred sekä Smartum. Tarkemmat ohjeet osoitteessa <https://www.rekolanraikas.fi/kuntoliikunta/maksuohjeet/>.

Tuo tosite suoritetusta kausimaksusta ryhmän ohjaajalle ja **paperilla nimi, sähköposti- ja katuosoite sekä syntymävuosi** jäsenrekisteriämme varten.

### **Kaikki ryhmämme ovat sekaryhmiä. Muutokset ovat mahdollisia!**

#### **Salit:**

Havukosken koulu, Tarhakuja 2

Kytöpuiston väistöpaviljonki, Peltoniemenuja 1

Rekolan koulu, Rekolantie 67

Rautpihan päiväkotia, Rautkallionkatu 7

Rekolanmäen koulu, Valtimotie 4

Leppäkorven koulu, Korpikontiontie 5

LUMO Lohko 3, Urpiaisentie 14

\* Havukosken Nuorisotalo, Eteläinen rastiitie 14 remontissa:

**Remontin valmistuttua Lumo ja la-su tunnit siirtyvät nuorisotaloon, la tulee toinen tunti**

### **VANTAAN LIIKUNTAPALVELUT / KUNTOJAOS YHTEISTYÖKURSSIT**

<b>Ti</b>	19:00 – 19:55	Zumba	Havukoski	Ansa
<b>To</b>	18:00 – 18:55	Kiinteytys	Leppäkorpi	Lona
	19:00 – 19:55	Kehonhuolto	Leppäkorpi	Lona
	18:30 – 19:25	Keppijumppa	Rekola	Mia

Ilmoittautuminen: <https://forms.gle/A5x9xzbeQcGNfTPe8>

Hinta 54 €/ kurssi. Kunnon piirin osallistujille hinta on 35 €/kurssi.

### **SPORTTIA KAIKILLE / KUNTOJAOKSEN TUNNIT**

<b>To</b>	11:00 – 12:00	Äiti + vauva pilates TÄYSI	LUMO	Taija
-----------	---------------	----------------------------	------	-------

Ilmoittautuminen 4.8.: [https://sporttiakaikillery.myclub.fi/flow/courses/9026624?group\\_id=88012](https://sporttiakaikillery.myclub.fi/flow/courses/9026624?group_id=88012)  
Sporttikortti 30 euroa/ 1 kurssi



**kuntoliikunta@rekolanraikas.fi**

### 3. LASTEN LIIKUNTA- JA VOIMISTELUJAOSTO

#### 3.1 Yleistä

Vuoden 2024 toimintasuunnitelman tavoitteiden mukaisesti Rekolan Raikkaan lastenliikunta- ja voimistelujaosto tarjosi vuonna 2025 monipuolista ja laadukasta voimistelu- ja liikuntatoimintaa toiminta-alueemme 3–17-vuotiaille lapsille ja nuorille, sekä aikuisille.

Vuoden 2025 keväällä toimi 5 erilaista liikuntaryhmää ja syksyllä ryhmiä oli 6. Ryhmissä liikkui viikoittain keskimäärin noin. 50 lasta ja nuorta. Lisäksi aikuisten ryhmissä oli n. 10 voimistelijaa. Ohjaajia ja valmentajia oli toiminnassa mukana vuoden aikana 10.

#### 3.2 Joukkuevoimistelun harraste-, valmennus-, ja kilpailutoiminta

Kaudet aloitettiin uusien ohjelmien teolla. Koreografeina toimivat taitavasti seuran omat valmentajat, niin keväällä kuin syksyllä, seuran joukkueiden päättäjäisenä olivat TUL:n mestaruuskilpailut.

Jokaisella valmennusryhmällä oli vastuvalmentajan lisäksi 1-2 apuvalmentajaa. Lisäksi joukkueiden valmennustiimit tekivät laajalti yhteistyötä keskenään.

Joukkuevoimistelun valmennusryhmiä oli vuoden aikana 6. Valmennusryhmien harjoittelu koostui ohjelmaharjoitusten lisäksi monipuolisista lajiharjoitteista, fyysisistä ja akrobatiaharjoitteista sekä erilaisista oheisharjoitteista kuten tanssista ja baletista.

Valmennusryhmät osallistuivat Voimisteluliiton ja TUL:n Stara-tapahtumiin, kaupunki- ja seura Cuppeihin, alue- ja valtakunnallisiin kisoihin kuluneen vuoden 2025 aikana, sekä seuran ja mm. TUL:n järjestämille leireille.

Valmennustiimit hyödynsivät suhteitaan voimistelupiireistään vuoden aikana, ja kutsuivat kotisalille tuomareita, sekä koreografeja tekemään töitä joukkueiden parissa. Myös seuran ulkopuolisten tuomareiden osaamista hyödynnettiin, esimerkiksi Whatsappin avulla. Valmennustiimit hyödynsivät myös laajalti oman seuran osaamista valmennustiimien kesken.

Joukkuevoimistelun ryhmissä vastuvalmentajina toimivat:

Serena - Ella Laitila ja Leesa Mikkonen

Selexa - Ella Laitila ja Leesa Mikkonen

Sire - Inka Kuivamäki

Sabine - Elina Isoviita ja Leesa Mikkonen  
Syrenia - Jonna Rauta  
Ruusut - Jonna Rauta ja Leesa Mikkonen

Apuvalmentajina toimivat: Ella Laitila, Helmi Kuvaja, Inka Kuivamäki ja Jessica Tikkanen.

### 3.3 Tapahtumat

#### **Kilpailut ja Starat kevätkaudella:**

##### 29.3. Vantaa Cup

- Sire ktg 4
- Sabine 16,150 (1. sija)
- Syrenia 17,667 (2. sija)

##### 5.4. TUL:n Tampereen piirin joukkuevoimistelun avoimet kilpailut

- Sire ktg 3 (3. sija)
- Syrenia 17,667 (1. sija)

##### 6.4. Elise Cup

- Sabine 17,550 (1. sija)

##### 12.4. Mustan kissan Cup + STARA

- Selexa (kunniamaininta)

##### 27.4. Kotka Sport Cup

- Sire ktg 3
- Syrenia 18,417 (1. sija)
- Ruusut 11,734 (2. sija)

##### 27.4. Säästöpankki Cup

- Sabine 17,00 (2. sija)

##### 10-11.5. TUL:n joukkuevoimistelun avoimet vapaasarjojen mestaruuskilpailut

- Sire ktg 2, 16,050 (2. sija)
- Sabine 34,150 (2. sija)
- Syrenia 37,067 (2.sija)
- Ruusut 11,583

##### 10.5. Aurinkoinen stara

- Selexa

#### **Kilpailut ja Starat syyskaudella:**

##### 26.10. Vantaa Cup

- Sire ktg 2, 15,850
- Sabine 16,500 (1. sija)

##### 1.11. TUL:n Varsinais-Suomen piirin joukkuevoimistelun avoimet väliesarjojen kilpailut

- Ruusut 13,450 (2.sija)

##### 1.11. SyysCup

- Syrenia 17,434 (3.sija)

#### 2.11. Halloween Stara

- Serena
- Selexa

#### Kerava Cup 8.11.

- Sire ktg 2, 15,650
- Sabine 17,350 (1. sija)
- Syrenia 17,800

#### 15.11. Pinkki Stara

- Selexa

#### 22.11. Jyry Cup

- Sire ktg 2, 16,083
- Sabine 15,800
- Syrenia 17,733

#### 29.11. Sateenkaari Stara

- Serena
- Selexa

#### 13.-14.12. TUL:n joukkuevoimistelun avoimet mestaruuskilpailut

- Sire ktg 2, 16,250 (3. sija)
- Sabine 32,483
- Syrenia 36,350
- Ruusut 13,967

#### **Leiripäivät:**

- Sire osallistui elokuussa 2025 Voimisteluliiton rinkileirille.

#### 3.4 Koulutus

Vuonna 2025 koulutimme voimistelijoita Voimisteluliiton arvi-koulutuksella.

#### 3.5 Tiedotus

Jaoston toiminnasta tiedotettiin seuran toimintaesitteessä Koivukylän Lähisanomissa, Facebookissa, Instagramissa sekä seuran omilla nettisivuilla. Liikuntaryhmien oma tiedotus hoidettiin salilla jaettavilla kirjallisilla tiedotteilla, sähköpostin ja WhatsAppin välityksellä. Nettisivujen päivityksestä on vastannut Elina Isoviita, sekä sosiaalisten medioiden kanavien päivittämisestä on vastannut Elina Isoviita yhdessä Leesa Mikkosen kanssa. Kaikki valmennusryhmät ovat vuoden 2025 julkaisseet joko seuran, tai omilla Instagram tileillään harjoittelunsa arkea. Instagramin kautta on tavoitettu kohderyhmää entistä paremmin vuonna 2025.

Jaoston sisäinen tiedotus on hoidettu sähköpostien ja tekstiviestien sekä WhatsAppin avulla.

#### 3.6 Varainhankinta

Voimistelun valmennusryhmät tekivät varainhankintaa tänä vuonna talkootyönä, sekä myymällä tuotteita. Molemmilla kausilla joukkueet saivat järjestää varainhankintaa seuran järjestämissä tapahtumissa, kuten buffetilla, arpajaisilla tai myyntikojuilla. Kerätyt varat käytettiin kokonaisuudessa voimistelijoiden leiri- ja kisamatkoihin, sekä asuste- ja välinehankintoihin. Seuran joulunäytöksessä voimistelijaosto järjesti koko jaoston voimin, menestyksekkään arpakilpailun, ja täten sai hankittua varoja jaostolle.

Vuonna 2025 jaosto järjesti buffetteja, varainhankintaa esim. Kakkutukku-myyynnillä ja haki sponsorirahaa. Pitääkseen lasten salivuoromaksut maltillisina. Jaosto sai Helsingestiftelseniltä 4000€ arvoisen tukirahan.

### 3.7 Jaoston hallinto

Lastenliikunta- ja voimistelijaoston puheenjohtajana on toiminut Leesa Mikkonen, ja varapuheenjohtajana Inka Kuivamäki. Sihteerinä on toiminut Ella Laitila. Taloudenhoitajana on toiminut Sari Kuivamäki ja kirjanpitäjänä Katja Sindonen.

Ohjaajat ovat kokoontuneet kevät- ja syyskaudella säännöllisesti, noin kerran kvartaalissa suunnittelemaan jaoston toimintaa ja yhteisiä tapahtumia. Jaoston kokoukset ovat pidetty ohjaajapalaverien yhteydessä. Jokaisella ohjaajalla on ollut läsnäolo – ja puheoikeus. Lisäksi lastenliikunnan ohjaajat ja joukkuevoimistelun valmentajat ovat pitäneet omia suunnittelupalavereja.

Vuosikokous nimesi Leesa Mikkosen, Inka Kuivamäen, ja Sari Kuivamäen Rekolan Raikkaan hallituksen jäseniksi.

## 4. LENTOPALLOJAOSTO

### 4.1 Yleistä

Miehet jatkoivat syksyllä Korso-sarjan pelaamista. Kesäaikana toimintaan kuului myös Beach Volley aikuisissa ja nuorissa. Istumalentopalloa pelataan SM-sarjaa miehissä Rekolan Raikkaan alla, ja mukana on 7 pelaajaa. Istumalentopallojoukkueen ja kuntolentopallon ryhmä mukaan lukien lentopallotoiminnassa jäseniä oli kokonaisuudessaan 51, joista 20 on lapsia.

### 4.2 Jaosto

Lentopallojaostoon kuuluivat Jenni Kärkkäinen (sihteeri- ja rahastonhoitaja), Esko Lerssi, Tarja Ahola, Sampsa Söderholm ja Juha Kärkkäinen (pj.). Jaosto kokoontui kaksi kertaa sähköpostin tai WhatsAppin välityksellä.

### 4.3 Talous

Toimintamaksua kerättiin erityisesti salimaksujen kattamiseen, turnausmenoihin ja tuomaripalkkioihin. Lisäksi seuran antama avustus on ollut tärkeää kilpailu- ja harrastustoiminnan jatkumiselle.

#### 4.4. Naiset

-

#### 4.5 Miehet/seka

Ryhmässä on mukana n.15 pelaajaa. Harjoitukset ovat Mikkolan koululla maanantaisin. Miesten joukkueen valmentajana ja yhteyshenkilönä on toiminut Esko Lerssi. Korso-sarjaa pelataan taas kaudella 2025-2026. Joukkue osallistui Ikaalisten Kylpylävolley turnaukseen tammikuussa ja Toijala lentikseen kesäkuussa.

#### 4.6 Istumalentopallo

##### MIEHET

Joukkue osallistui SM-sarjaan, jossa Suomen mestaruus ratkottiin neljän joukkueen kesken. Joukkue on ns. yhdistelmäjoukkue, jossa osa pelaajista tulee kauempaa. Sijoitus SM-sarjassa oli 4.

##### NAISET

Naisten joukkue pelasi sekajoukkueella ja voitti kultaa keväällä 2025 SM-sarjassa.

#### 4.7 Kuntolentopallo

Kuntolentopallovuoro oli torstaisin Rekolanmäen koululla. Kävijöitä on ollut hyvin. Vetäjänä toimii Tarja Ahola. Harjoituksissa on mukana keskimäärin 15 pelaajaa viikoittain.

#### 4.8 Beach volley

Kesän Beach Volley harjoituksissa Korson Kalmurissa sunnuntaisin ja Hiekkaharjussa tiistaisin ja torstaisin on ollut mukana 6–8 pelaajaa. Nuorille on järjestetty Beach volley talents -harjoituksia kesäisin, joissa valmentaja on ollut Jyrki Nurminen.

#### 4.9 Lisäksi

Seuran joukkueet osallistuvat eri turnauksiin mahdollisuuksien mukaan. Vikin Line Cupissa ei vuonna 2025 oltu. Jaostolla on myös kaksi koulutettua tuomaria, jotka voivat tuomaroida liiton alaisia pelejä. Lisäksi lentopallojaostosta Juha Kärkkäinen ja Jenni Kärkkäinen on lentopalloliiton istumalentopallojaoston jäseniä.

## 5. SENIORIJAOSTO

### 5.1 Yleistä

Raikkaan seniorijaostoon ovat kuuluneet puheenjohtajana Esko Lerssi, sihteerinä Malla Lerssi, taloudenhoitajana Paula Kaunismäki. Jäseninä Kari Koho, Kristiina Koistinen, Anna Kojola, Osmo Kähkönen, Jukka Sainio, Ritva Sarkkinen ja Jaakko Vastamäki.

Raikkaan seniorijaosto on kokoontunut 11 kertaa.

Vuoden 2025 senioriksi valittiin Osmo Kähkönen. Perusteluina oli seuraavat seikat: Osmo on monessa mukana, järjestötoiminta on hänelle tuttua ja tärkeää, hänellä on rauhallinen tapa osallistua, hyvät kehitysideat, asiat hoituvat insinöörin tarkkuudella. Tästä syystä on hieno asia, että hän on mukana Raikkaan senioreissa. Kunniakirja ja ruusu annettiin Puurojuhlassa 10.12.2025 Teräsvaarisalissa ja mainittiin vielä erikseen Raikkaan joulujuhlien palkitsemisten yhteydessä 7.12.2025.

Esko Lerssi ja Paula Kaunismäki olivat TUL:n Uudenmaan piirin seniorijaoston jäseniä. Paula Kaunismäki on TUL:n Uudenmaan piirin seniorijaoston taloudenhoitaja, vastaa jäsenrekisterin päivityksestä, tiedottaa tapahtumista sekä päivittää Tapahtumakalenterin kuukausittain. Paula Kaunismäki ja Esko Lerssi ovat edustaneet Rekolan Raikasta Marjatta-Säätiön Järjestötoimissa. Esko Lerssi ja Paula Kaunismäki ovat olleet yhteyshenkilöinä kävelytapahtumissa Marjatta-Säätiöllä ja Foibekartanolla. Paula Kaunismäki on ollut mukana Marjatta-Säätiön Porinapirtin toiminnassa vapaaehtoisena, hoitaa tiedotusta ja kirjoittaa muistiot Porinapirtin vapaaehtoisten ja Järjestötoimien yhteisistä kokouksista.

Paula Kaunismäki on ollut TUL Uudenmaan piirin hallituksen jäsen huhtikuusta 2023 ja hänet valittiin uudelle kaudelle vuosikokouksessa 2025. Lisäksi Paula Kaunismäki on syksystä 2025 alkaen ollut TUL:n Liikunnalliset elämäntavat ja elämykset -valiokunnan Senioritoiminnan työryhmän jäsen sekä edustaa ryhmää TUL:n tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusvastaavat -ryhmässä.

Vuoden 2025 lopussa Raikkaan seniorien toiminnassa syyskaudella aktiivisesti mukana olevia senioreja oli 56 jäsenmaksun maksanutta sekä 20 kannatusjäsentä.

Paula Kaunismäki on päivittänyt Rekolan Raikkaan seniorijaoston nettisivustoja säännöllisesti.

### 5.2 Jumpat ja muu liikunta

Kevätkausi 2025 aloitettiin tiistaina 7.1.2025 (loppiainen oli maanantai 6.1.2025), maanantain ryhmät aloittivat kevätkauden 2025 maanantaina 13.1.2025 ja kevätkausi päättyi keskiviikkona 30.4.2025. Syyskauden liikuntaryhmien toiminta alkoi maanantaina 8.9.2025 ja syyskausi päättyi viikolla 49, viimeisin liikuntaryhmä perjantaina 5.1.2025.

<b>Paikka</b>	<b>Viikonpäivä</b>	<b>Liikuntalaji</b>	<b>Osallistujat (ka) Kevätkausi</b>	<b>Osallistujat (ka) Syyskausi</b>
<b>KESÄKAUSI 2025</b> Vantaan kaupungin kesäliikunta	Kesäkausi Maanantaisin	Iltapäiväjumppa (keppijumppa)	Kesäkaudella 2025  10 osallistujaa/krt	

Rautkallion Puistokenttä, Vanha Rekolantie 14, aidattu pienpelikenttä (tekonurmi)		2.-16.6.2025 ja 4.-18.8.2025		
Havukosken nuorisotalo Yhteyshenkilö Esko Lerssi Vetäjät Malla Lerssi, Anna Kojola ja Esko Lerssi	Maanantai	Iltapäiväjumppa	14	14
Rekolan mäen koulu (kevät) Mikkolan koulu Lyyra (syksy) Yhteyshenkilö Jaakko Vastamäki Vetäjä Anna Kojola	Maanantai	Pehmolentopallo	11	13
Foibekartano Yhteyshenkilö Paula Kaunismäki Vetäjä Kirsi Haverinen	Tiistai	Vesijumppa 1 x 25 min	9	9
Hakunilan uimahalli, terapia-allas Yhteyshenkilö Jaakko Vastamäki Vetäjä Kirsi Haverinen	Keskiviikko	Vesijumppa 1 x 25 minuuttia	9	8
Havukosken palvelutalo Vetäjä Jaakko Vastamäki ja Pirjo Vastamäki	Keskiviikko	Kuntosali	8	7
Marjatta-Säätiö Vetäjä Viivi Pinkkilä tai Kirsi Haverinen	Torstai	Tuolijumppa Syyskausi	9	7
Koivukylän vanhustenkeskus Yhteyshenkilö Kari Koho tai Osmo Kähkönen	Perjantai	Kuntosali (2 vuoroa)	16	15

Syyskaudella 2022 Tuolijumppa yhdistyi Marjatta-Säätiön tuolijumppaan. Siitä asti ryhmä on jatkanut tuolijumppaa Marjatta-Säätiöllä, vetäjänä joko Viivi Pinkkilä tai Kirsi Haverinen. Mukana on ollut 8–10 Raikkaan senioria.

**Korttirinki**, Kari Kohon vetämänä, pelasi Raikkaan toimistolla parillisen viikon tiistaina, kesätauko huomioiden.

### 5.3 Toiminta

#### **Raikkaan seniorien oma toiminta**

**Myllytapahtuma oli torstaina 15.5.2025** oli Rautkallion puistokentällä, lähellä Marjatta-Säätiötä ja siten paikalle tuli paljon Marjatta-Säätiön asukkaita. Arviolta tilaisuudessa osallistui n.160 henkilöä. Kiia Waden veti puistojumpan, Leo Silolahti lauloi ja laulatti sekä tarjolla oli makkaraa, mehua ja pullaa. Helsinki Mission osallistui kustannuksiin ja osa kustannuksista maksettiin Vantaan kaupungin kohdeavustuksella, jota myönnettiin 345 euroa. – Tilaisuuden nimenmuutosta mietittiin, koska nyt oli muutamia mennyt vanhasta muistista Myllyrantaan, vaikka mainoksessa luki oikein.

**Salonsaaren loma 26.-28.5.2025.** Salonsaaren lomalle osallistui 26 henkilöä. Tiistaina 27.5.2025 Marjatta-Säätiön väki, yhteensä 33 henkilöä, tulivat bussikuljetuksella päivävierailulle ja viihtyivät hyvin seurustelun, ruoan ja aktiviteettien parissa. Raikkaan seniorit valmistelivat päivän ohjelman. Salonsaaren talkooväki oli ollut edellisenä viikonloppuna valmistelemaan tulevaa kesäkautta.

**Seuran Kuusijärven ulkoilutapahtuma sunnuntaina 7.9.2025** ja osallistujia oli n. 80 hlöä. Tapahtuma oli onnistunut. Grillimakkarat loppuivat kesken, sillä pienet voimistelijat jäivät ilman makkaroitu. Luontopolku kiinnosti. Kunnon piiri järjesti puistojumpan, lasten liikunnan jumpparyhmäläiset esiintyivät, puheenjohtaja Jokke paistoi makkarat ja seniorijaoston väki hoiti muut tarjottavat.

Rekolan Raikkaan seniorijaosto järjesti torstaina 27.11.2025 **syntymäpäiväonnittelutilaisuuden** Teräsvaarisalissa, jossa onnitteltiin toimintavuoden aikana 70-, 75-, 80-, 85- ja 90-vuotispäiviään viettäneitä yhteisellä kahvihetkellä. Mukaan kutsuttiin myös kaikki yli 85-vuotiaat jäsenet. Kutsuttavia oli 15 senioria, joista vain 5 pääsi tulemaan ja isäntinä oli 8 seniorijaoston jäsentä. Esko Lerssi lausui onnittelutervehdyksen. Mukana olijat kertoivat lyhyesti itsestään, juotiin juhlakahvit ja lähtiessä päivänsankarit saivat ruusut.

**Pääseuran joulujuhla oli sunnuntaina 7.12.2025 Havukosken koululla. Seniorijaosto huolehti tarjottavien varaamisesta, hakemisesta ja tarjoilusta paikan päällä. Lapsille tehtiin 150 namipussia, joista ylimääräiset jaettiin paikalla olleille sekä lasten liikunnan ryhmille kauden viimeiseen harjoituskertaan.**

**Joulupuuro 10.12.2024 Teräsvaarisalissa.** Rekolan Raikkaan seniorijaoston järjestämälle joulupuurolle osallistui yhteensä 47 henkilöä. Mukana oli myös TUL Uudenmaan piirin muiden seurojen jäseniä. Esko Lerssi kertoi lyhyesti Raikkaan seniorien toiminnasta. Tilaisuudessa julkistettiin Raikkaan seniorien **Vuoden 2025 Seniori Osmo Kähkönen**. Hän on mukana monessa, varma tekijä ja ideoija ja toimii insinöörin tarkkuudella. Ohjelmassa oli myös tietokilpailu ja arpajaiset. Musiikista vastasivat Pär Colerus ja Simo Ronkainen.

### 3.2.

#### **Keskiviikkotapaamiset**

Kaudella 2025 järjestettiin Raikkaan toimistolla keskiviikkoisin Avoimet ovet -tyyliin tilaisuuksia, joissa aiheina olivat

<b>5.2.2025</b>	Hyvän elämän osa-alueet ja kevyt jumppa, vieraana Kiia Waden (5 hlöä)
<b>5.3.2025</b>	Salonsaaren lomakylän esittely, Osmo Kähkönen (8 hlöä)
<b>2.4.2025</b>	Ikäinstituutin esittely, vieraana Outi Mustonen (5 hlöä)
<b>7.5.2025</b>	Vieraana Soile Eriksson sekä kevätkauden päättäjäiset (19 hlöä)

### 3.3.

#### **Kävelytapahtumat**

Edellisen vuoden tapaan jatkettiin **kävelytapahtumia**: Marjatta-Säätiön asukkaiden kanssa 17.4.2025, mukana kävelyllä yhteensä 11 henkilöä ja 16.10.2025, mukana 23 henkilöä. Foibeartanon asukkaiden kanssa 22.4.2025, mukana 17 henkilöä ja 22.10.2025, mukana 6 henkilöä. Kävelyjen aikana syntyy paljon keskusteluja ja mukana olleet olivat aina iloisia. Jokainen käveli omaan tahtiin ja aina yritettiin huomioida ne, jotka jäivät ryhmästä jälkeen periaatteella ”ketään ei jätetä”.

### 3.4.

#### **Rekolan Raikkaan seniorijaoston järjestämiä tapahtumia yhdessä TUL Uudenmaan piirin muiden seniorien kanssa**

**Pakkasjuhlaa** vietettiin keskiviikkona 22.1.2025 Puistokulmassa. Paikalla oli 44 senioria. Leo Silolahti lauloi, Hanna Jokela lausui runoja ja Anna ja Kaisa musisoivat. Pertti Harinen oli leiponut kakkuja ja leipiä myyntiin jaoston hyväksi. Voittoakin saatiin 107,65 euroa, ja se jaettiin Raikkaan ja jaoston kesken.

**Kuusijärvitapahtuma** oli keskiviikkona 20.8.2025 Kuusijärven grillipaikalla. Järjestelyvastuu oli Rekolan Raikkaan senioreilla. Tarjolla oli kahvia, kahvin kanssa makea sekä grilli oli kuumana tilaisuuden ajan. Päivä oli aurinkoinen, mukana oli noin 40 reipasta TUL:n senioria eri seuroista Uudeltamaalta.

### 3.5.

## **TUL Uudenmaan piirin muiden seurojen seniorien järjestämiä yhteisiä tapahtumia**

**Koreankadun kenttä** oli korvaava kenttä, koska Annalan kenttää ei voi tällä hetkellä käyttää. Toukolan Teräs vastasi järjestelyistä keskiviikkona 21.5.2025. Päivä oli keväinen, järjestelyt onnistuivat ja pelit olivat perinteiset. Mukana tapahtumassa oli 18 senioria, Raikkaalta 4 henkilöä.

**Kaunissaaren retkipäivä** oli keskiviikkona 6.8.2025. Mukana oli 10 senioria, joista yksi oli Raikkaalta. Päivä toteutettiin retkenä, oli omat eväät ja jaosto tarjosi makkarat, sinapit ja ketsupit.

**Ulkoilupäivä Paloheinässä** oli keskiviikkona 10.9.2025. Kiki ja Kari vastasivat päivän ohjelmasta. Kokoonnuttiin kodan edessä, käveltiin yhdessä sekä paistettiin makkaraa, jotka jaosto maksoi. Mukana oli vain 6 henkilöä, Raikkaalta 3 henkilöä. Kaunis, aurinkoinen päiväkin ei houkuttanut enempää osallistujia.

### **3.6.**

#### **Muita TUL:n tapahtumia kaudella 2025**

**Senioriliikuntatapahtuma** oli torstaina 13.3.2025 Puistokulman juhlasalissa. Riku Ahola avasi tilaisuuden ja Ville Hautakangas toi TUL:n terveiset. Helsinki Missionin Hyvän Arjen Rakentajat Kiia Waden ja Melanie Shametaj vastasivat ohjelmasta: mielen hyvinvoinnin työpaja, niska-hartiapainotteinen tuolijumppa sekä loppurentoutus. Kävelyjalkapallo peruuntui, jonka tilalla oli Kiia Wadenin vetämänä kiertoharjoittelu 7 hlön ryhmissä. Hyvän Arjen Rakentajat maksoivat kahvitarjoilun. Läsä oli 49 ikäihmistä. Palaute: Yleisesti tilaisuudesta pidettiin ja toivottiin jatkossa vastaavia.

**Helsinki Grand Fondo -pyöräilytapahtuma** oli sunnuntaina 31.8.2025. Mukana seniorijaostosta oli 11 henkilöä ja tuotto jaostolle oli 250 euroa.

TUL:n järjestämä **Hyvän Olon Päivät** 26.-28.9.2025 olivat Varalan Urheiluopistolla Tampereella. Päiviin osallistui n. 50 henkilöä. Päivät tarjosivat ohjattua liikuntaa ja yhdessä oloa, verkostoitumista ja rentoutumista Varalan ja Pyynikin upeissa puitteissa. Ohjattu toiminta ja ruokailut rytmittivät päiviä mukavasti. Oli mahdollisuus osallistua vain haluamiinsa toimintoihin. Uudeltamaalta osallistui 14 senioria. Palaute oli kokonaisuudesta positiivinen ja vuoden 2026 tapahtumalle on jo tehty varaus.

**Ikäihmisten hyvinvointitapahtuma** 9.10.2025 Puistokulmassa. Ohjelmassa: Osallisuuden ja yhdessäolon voima -esitys (O Mustonen); tuolijumppa (V Pinkkilä); Lääkkeet ja ravintovalmisteet -esitys (M Sinisalo); Merkityksiä liikkumisesta -esitys (K Haapasalo); Kulttuuridosetti (T Valkonen) sekä senioritanssi (V Pinkkilä). Osallistujia oli n. 110 henkilöä. Tilaisuuden kokonaisuuden palaute sai 8,8 pistettä ja luennot tasan 9 pistettä. Seuraavalle tilaisuudelle tuli paljon aiheitoiveita, jotka pyritään huomioimaan vuoden 2026 tilaisuuden suunnittelussa, joka järjestetään 17.9.2026 Puistokulmassa.

### **3.7.**

#### **Petankkia kaudella 2025**

**Vantaan Avoimet Petanquemestaruuskilpailut** pidettiin 1.5.2025 Ruusupaviljongin kentällä Korsossa. Kilpailu oli Korson Kaiun petanquejaoston 10-vuotisjuhlaturnaus sekä Gunnar Wallinin muistoturnaus. Turnaukseen osallistui yhteensä 25 joukkuetta ja pelaajia oli yhteensä 50.

**Petankki – Keskiviikkosarja**, sarja aloitettiin 14.5.2025. Keskiviikkona 28.5.2025 vastuullisena järjestäjänä oli Korson Kaiku, osallistujia 20 henkilöä, keskiviikkona 4.6.2025 vastuullisena järjestäjänä Leppävaaran Sisu, osallistujia 32 henkilöä ja keskiviikkona 13.8.2025 vastuullisena järjestäjänä Rekolan Raikas ry, seniorijaosto, osallistujia 25 henkilöä.

### 3.8.

#### **Teatteri- ja museokäynnit kaudella 2025, järjestelyistä vastasi TUL:n Uudenmaan piirin seniorijaosto**

**Eikä yksikään pelastunut -esitys** lauantaina 1.2.2025 Helsingin kaupungin Arena-näyttämöllä, lippuja lunastettiin 7 henkilölle.

**Lassen vanavedessä** -konsertti perjantaina 14.2.2025 Teatteri Vantaalla, lippuja lunastettiin 12 henkilölle. Lasse Mårtenson oli monipuolinen ja monien rakastama artisti, mutta ennen kaikkea hän oli upea säveltäjä. Kukaan ei ole kuvannut suomalaista saaristoa sävelin yhtä hyvin kuin Lasse.

**Sinun, Margot** -esitys lauantaina 1.3.2025 Helsingin kaupunginteatterin suurella näyttämöllä, lippuja lunastettiin 20 henkilölle.

**Reidar Särestöniemi** -näyttely keskiviikkona 19.3.2025 Didrichsen Museossa, paikalla arviolta 8-10 TUL:n senioria. Esittely oli keskiviikkoisin ilmainen, jonka vuoksi ei ole tarkkaa tietoa, kuinka monta TUL:n senioria oli paikalla.

**Seniorisoppa – Kevätkonsertti** tiistaina 8.4.2025, Helsingin kaupungin teatterin suuri näyttämö, lippu lunastettu yhdelle henkilölle.

**Saa rumiakin tansittaa** -esitys torstaina 10.4.2025 Teatteri Avoimet Ovet, lippuja lunastettu 14 henkilölle.

**Rakkauden tekoja**, monologi taiteesta, naiseudesta ja naistaiteilijuudesta Laila Pullisen sanoin, lauantaina 2.8.2025, paikkana Laila Pullinen – veistospuisto ja kotimuseo, lippuja lunastettiin 10 henkilölle.

**Let's Play Business** -esitys lauantaina 27.9.2025 Helsingin kaupungin teatterin suuri näyttämö, lippu lunastettu yhdelle henkilölle.

**Kiviä taskussa** -esitys tiistaina 14.10.2025 Helsingin kaupungin Arena-näyttämöllä, lippuja lunastettu 7 henkilölle.

**Gallen-Kallela, Klimt & Wien** -näyttely perjantaina 14.11.2025 Ateneumissa, mukana 19 henkilöä. Jaosto maksoi intron (160 euroa.)

#### 5.4 Tiedottaminen

Rekolan Raikkaan seniorien jäsenkirje nro 1/2025 lähetettiin yhdessä TUL:n jäsenkirjeen 1/2025 kanssa. Myös Rekolan Raikkaan seniorien jäsenkirje nro 2/2025 lähetettiin yhdessä TUL Uudenmaan piirin seniorien jäsenkirjeen kanssa kesäkuun puolella 2025.

Tiedottamiseen on käytetty myös Raikkaan seniorien omia nettisivuja, jonne tapahtumia on päivitetty, kuten TUL:n piirin kirjeet, Eläkeläisjärjestöjen yhteistyötoimikunnan tapahtumat sekä on ylläpidetty valokuvagalleriaa tapahtumista.

Eri tapahtumista on pyritty tiedottamaan myös omalla, erillisellä tiedotteella, jotta tieto tavoittaisi mahdollisimman monet jäsenet.

Rekolan Raikkaan **Seuralehtiä 2025** ei tehty vuonna 2025, vaan Raikkaan syksyn toiminnasta oli Koivukylän Lähisanomissa nro 4/2025 keskiaukeamajulkaisu. Lehden painosmäärä on 9800 lehteä ja se jaetaan Koivukylän suuralueella.

#### 5.5 Talkootoiminta

SM-hiihdot Hakunilassa olivat 8.-9.2.2025. Rekolan Raikkaan 10 senioria hoitivat kisojen toimitsija- ja järjestysmiestehtäviä. Raikkaan vapaaehtoisten kiitoslounas oli 25.2.2025 Teräsvaarisalissa.

Anna Kojola oli Vantaan Seuran järjestämällä Keskiaikapäivillä Pyhän Laurin kirkon ympäristössä liikenteen ohjaajana 20.8.2025.

## 5.6 Kurssit ja muu koulutus

**Esko ja Malla Lerssi** osallistuivat 27.10.2025 Jyväskylässä Suomen Ladun järjestämään vertaisohjaajakoulutukseen, joka oli TUL:n jäsenseudelle maksuton (2 paikkaa).

Kaudella pidettiin kaksi kertaa digitaalheisia koulutustilaisuuksia, 17.9. (12 hlöä) ja 8.10. (13 hlöä) sekä yhden kerran SOTE-palveluista (16 hlöä). Tilaisuuksia jatketaan vielä vuonna 2026, koska esimerkiksi Suomi.fi tuo tullessaan paljon muutoksia.

## 5.7 Talous

Raikkaan seniorien taloudenhoitajana toimi Paula Kaunismäki.

Vuoden 2025 lopussa Raikkaan seniorien maksaneiden jäsenten määrä oli **76** henkilöä, joista 56 henkilöä kävi aktiivisesti liikuntaryhmissä ja kannatusjäseniä oli 20 henkilöä. Toiminta katettiin jäsenmaksu- ja liikuntamaksuilla saaduista tuloista sekä pääseuran maksamalla seuratuella. Talkootyöstä saatu tuotto oli myös erittäin tärkeä toiminnan lisätuki.

## 6. YLEISURHEILUJAOSTO

### 6.1 Jaoston kokoonpano

Yleisurheilujaostoon ovat kuuluneet puheenjohtajana Esko Ranto, varapuheenjohtajana Katri Pohjanvirta, sihteerinä ja taloudenhoitajana Paula Kaunismäki ja muina jäseninä Taina Ala-Nikkola, Reijo Niemi, Sini Seemer ja Tapio Tolonen. Jaosto piti yhden varsinaisen kokouksen vuonna 2025. Muutoin asiat hoidettiin palaverilla harjoitusten yhteydessä sekä sähköpostitse jaoston jäsenten kesken.

### 6.2 Valmennustoiminta

Jaoston valmennustoiminta oli kevät- ja kesäkaudella organisoitu kolmeen ryhmään: alle 11-vuotiaiden urheilukoulu, alle 12-13-vuotiaiden yleisurheilukoulu ja sitä vanhempien valmennusryhmä. Syyskaudella siirryttiin kahteen ryhmään, joita olivat alle 11-vuotiaiden urheilukoulu ja 12-18-vuotiaiden nuorisovalmennusryhmä. Yli 18-vuotiaiden harjoittelu tapahtui henkilökohtaisten

harjoitusohjelmien kautta. Ohjaajina ja valmentajina ovat toimineet Sini Seemer, Jenni Juutilainen, Jukka Parkkamäki, Taina Ala-Nikkola ja Esko Ranto.

### 6.3 Koulutustoiminta

Vuonna 2025 ei ole järjestetty koulutustoimintaa.

### 6.4 Tiedotustoiminta

Seuran tilastot ja seuraennätykset on pidetty koko vuoden ajan ajantasaisina seuran nettisivuilla. Tiedotusta on hoidettu myös Facebookin kautta.

### 6.5 Järjestetyt kilpailut

Seura järjesti kahdet viralliset yleisurheilukilpailut vuonna 2025. Nuorten TUL-aluehallit pidettiin Liikuntamylyssä 15. helmikuuta ja aikuisten TUL-mestaruuskisat Leppävaarassa 18.6.2025. Molemmat kisat järjestettiin yhteistyössä Leppävaaran Sisun ja Veikkolan Veikkojen kanssa.

### 6.6 Seuracup

Raikas saavutti sarjojen 11–17 v seuracupissa 561 pistettä (edellisvuonna 545) eikä selviytynyt cupin finaaliin.

### 6.7 Seurojen väliset pistekilpailut

Seuraliigassa (14-vuotiaiden ja sitä vanhempien toiminta) Raikas sijoittui sijalle 226 (edellisvuonna 177) 9 pisteellä (edellisvuonna 19 pistettä). Seuraliigan pistelaskusysteemi muuttui, joten vuoden 2025 pisteet eivät ole vertailukelpoisia aiempiin vuosiin nähden.

Seurojen välisessä nuorisotoimintakilpailussa (13-vuotiaiden ja sitä nuorempien toiminta) seura sijoittui sijalle 153 (edellisvuonna 164) ja saavutti 52 pistettä (edellisvuonna 35 pistettä). Uudessa alle 13-vuotiaiden Tulevat Tähdet – pistekilpailussa Raikas sijoittui sijalle 160 ja pisteitä kertyi 80.

Parhaiten seurojen välisissä pistekilpailuissa Raikas menestyi SM-kilpailumenestystä mittaavassa Kalevan Malja – kilpailussa, jossa Raikkaan sijoitus oli 119 ja pisteitä koossa 11.

Seurassa oli yhteensä 14 lisenssiurheilijaa vuonna 2025 (edellisvuonna 14). Virallisiin kilpailuihin osallistui 13 urheilijaa (edellisvuonna 14).

### 6.8 SM-kilpailumenestys ja kv. edustustehtävät

Seuralla ei ollut kansainvälisiä edustustehtäviä vuonna 2025. Seura saavutti vuonna 2025 SM-kisoista kaksi mitalia (edellisvuonna 1) ja kaksi pistesijaa (edellisvuonna 1). Raikkaan SM-kilpailumenestys oli vuonna 2025 kokonaisuudessaan seuraava:

N 22 3000 m esteet: 2) Aino Tengvall 11.11,35; N 22 5000 m: 6) Aino Tengvall 18.21,18; N 22 hallikisat 1500 m: 3) Aino Tengvall 4.58,87; Kalevan Kisat N 3000 m esteet: 8) Aino Tengvall 11.13,80.

#### 6.9 Menestys TUL:n mestaruuskilpailuissa

TUL:n mestaruuskilpailuista seura saavutti yhden mitalin vuonna 2024 (edellisvuonna myös 1), jonka toi Aino Tengvall (pronssia naisten 3000 metrin juoksussa ajalla 10.33,24).

#### 6.10 Menestys TUL:n aluemestaruuskilpailuissa

TUL Etelä-Suomen aluemestaruuskilpailuissa saatiin kolme mitalia vuonna 2025 (edellisvuonna 1 mitali). Kaikki mitalit toi Maisa Vähäkuopus T13-sarjan hallikisoista: korkeudessa pronssia tuloksella 135, kuulassa pronssia tuloksella 9.47 ja 1000 metrillä pronssia tuloksella 3.38,35.

#### 6.11 Menestys SUL:n aluemestaruuskilpailuissa ja Helsyn mestaruuskilpailuissa

Sarjoissa 14-v ja vanhemmat kilpailut käytiin pääosin aluemestaruuskilpailuina ja alle 13-vuotiaiden sarjoissa pääosin piirinmestaruuskilpailuina.

Hallikilpailut 2 mitalia (edellisvuonna 1): T 13 korkeus: 3) Maisa Vähäkuopus 143; T 13 kuula: 2) Maisa Vähäkuopus 9.65.

Maastajuoksut, maantiejuoksut ja maantiekävelyt 2 mitalia (edellisvuonna 0): Naiset 10 km maantiejuoksu: 3) Aino Tengvall 40.39; T 13 2 km maastajuoksu: 1) Maisa Vähäkuopus.

Viestit 0 mitalia (edellisvuonna 0)

14-vuotiaiden ja sitä vanhempien aluemestaruuskilpailut 1 mitali (edellisvuonna 0): Naiset 3000 m esteet: 1) Aino Tengvall 11.05,37.

Alle 13-v pm-kilpailut 6 mitalia (edellisvuonna 5): T 13 kuula: 2) Maisa Vähäkuopus 9.39; T 13 1000 m: 1) Maisa Vähäkuopus 3.29,94; T 13 moukari: 1) Raita Pekanpalo 29.43; T13 kiekko: 3) Maisa Vähäkuopus 22.42; T 13 korkeus: 2) Maisa Vähäkuopus 136; P11 1000 m: 3) Tuukka Pöysti 4.39,74.

Yhteensä SUL:n aluemestaruuskilpailuissa ja Helsyn mestaruuskilpailuissa saavutettiin siis 11 mitalisijaa (edellisvuonna 6).