

Päivitetty 28.6.2022



Noudatamme tapahtumissamme voimassa olevia viranomaismääräyksiä ja -ohjeistuksia.

Hyvää kesää sinulle veteraaniliikkuja!

Aurinko lämmittää ja järjestötoimijat ovat siirtyneet kesälaitumille. Kuluva kesä on merkittävä tulevaisuuden toimintojen kannalta. Suomen Työväen Urheiluliitto ry:n liittokokous pidettiin Helsingissä 18.6.2022. Liittokokouksessa valittiin uusi hallitus ja valtuusto tulevalle kolmivuotiselle liittokokouskaudelle. Kesäkuussa valittu hallitus nimeää uudet valiokunnat ja lajijaostot alkusyksystä.

Mukaan vapaaehtoistoimintoihin halutaan aktiivisia liikkuja ympäri Suomen. Suur-Helsingin ja Uudenmaan piirien yhdistyessä vuoden 2022 aikana, niin hallinnollisesti kuin toiminnallisesti, on tärkeitä laajentaa aktiivisia toimintatapoja kattamaan koko yhdistyneen piirin alue. Hyvänä esimerkkinä Suur-Helsingin piirin veteraanitoiminta, jonka toimivia käytänteitä haluamme uudessa piirihallituksessa laajentaa. Tähän työhön tarvitsemme kaikkia teitä veteraaneja ja verkostojanne. Myös uudenlaiset avaukset mm. eläkeläisjärjestöjen suuntaan ovat tervetulleita. Erilaisia tapahtumia sekä liikunnallisia päiviä on kannustavaa järjestää isolla porukalla sekä ympäri Uuttamaata.

Haastankin teidät porukalla pohtimaan uuden piirihallituksen kanssa sitä, miten veteraanitoimintaa saadaan laajennettua ja kehitettyä Uudenmaan alueella. Meillä on piirihallituksen toimesta nimetty toimintaryhmiä, johon voi osallistua kehittämään toimintaa. Näihin ryhmiin etsitään nyt uutta väkeä.

Jaetaan yhdessä ajatuksia ja ideoita siitä, millaista on TUL:n Uudenmaan piirin veteraanitoiminta tulevina vuosina.

Hyvää kesää kaikille!!!

Riku Ahola

Suomen Työväen Urheiluliitto ry:n Uudenmaan (sen uuden) piirin puheenjohtaja.

Puh. (+358) 44 020 1234

aholarj@gmail.com

Hyvä Uudenmaan piirin veteraanijaosto,

Puoliväli kuluneesta vuodesta on saavutettu ja on aika nauttia Suomen kesästä ja sen tuomasta valosta ja lämmöstä. Koronasta huolimatta olemme onneksemme päässeet järjestämään toimintaa lähes normaalisti ja ennen kaikkea olemme päässeet näkemään ihmisiä. Pakkasjuhlaakin päästiin lopulta järjestämään muutaman vuoden tauon jälkeen ja oli hienoa nähdä taas isommalla porukalla.

Olemme kuluneen vuoden aikana saaneet tutustua myös Kontula Eläkeläisiin ja toivottavasti hyvin alkanut yhteistyö jatkuu myös syksyllä ja tulevina vuosina. Elokuussa jatkamme taas tuttuun tapaan aktiivisesti erilaisten tapahtumien järjestämistä. Silloin ovat toivon mukaan Suur-Helsingin ja Uudenmaan piiritkin jo virallisesti yhdistyneet ja uusi aikakausi myös piirissä alkaa. Sitä ennen kuitenkin levätään, ladataan akkuja ja nautitaan läheisten seurasta.

Oikein aurinkoista kesää kaikille!

Terveisin

Ville Hautakangas

Uudenmaan piirin toiminnanjohtaja

Puh. (+358) 50 571 8637

ville.hautakangas@tul.fi

Nalle Puhin sanoin "Lupaa ettet koskaan unohda minua, koska jos luulisin sinun unohtavan, en koskaan lähtisi."

Tiedoksi: Sipoonkorpi HOP ON – HOP OFF

Sipoonkorven kansallispuistoon pääsee taas vaivattomasti ja ekologisesti Sipoonkorpi Hop-On Hop-Off-bussin kyydissä. Bussi alkaa jälleen liikennöidä lauantaina ja palvelee kansallispuistossa kävijöitä koko kesäkauden ajan viikonloppuisin. Reittiä operoi kuljetusyhtiö Taksikuljetus Oy lauantaisin ja sunnuntaisin 7.5.-30.9.2022 välisenä aikana.

Tiedoksi: Tapahtumista tiedotetaan erikseen noin viikkoa ennen tapahtumaa, jotta mahdollisimman moni tulisi mukaan tapahtumaan, tapaamaan toisia ikäihmisiä ja kuulemaan kuulumisia sekä ideoimaan tulevaa.

Kesämieli on taas ihan vallaton,

Vielä muutama sana menneistä tapahtumista. Tämä kevähän on ollut tapahtumarikas. Teatterissa on käyty katsomassa neljää eri esitystä. Pakkasjuhla järjestettiin maaliskuussa. Lauantai 2.4.2022 oli täynnä tapahtumia: yksi teatteriesitys, ValttiMaili ja Kevätretki Vääkseen ja Hotelli Tallukkaan. Yhteinen sauvakävely oli huhtikuussa Kontulan eläkeläisten kanssa. Hennan opastuksella oli yksi kaupunkikävely, Käpylä. Vantaa Avoimet YD Petankkikisat olivat vappupäivänä. Retki Nuuksiin oli toukokuussa ja se korvasi yhden kaupunkikävelyn. Annalan kenttä -tapahtuma oli toukokuussa, johon Kontulan eläkeläiset myös osallistuivat. Viimeisin, vaan ei vähäisin, oli iltapäivä kauniissa Kivinokan maisemissa, joka korvasi Ruoholahden kävelyn. Kävelyn jälkeen tarjolla oli pannukahvit.

Nyt pidämme pienen tauon tekemisissä, nautimme kesästä ja jatkamme liikunnan merkeissä sekä yhteisten tapahtumien parissa elokuussa.

HEINÄKUU

Lomakuukausi

Bingoa Kivinokassa, Helsingin Ponnistuksen kalamajalla **lauantaina 2.7.2022 klo 13**. Bingolipulla voi pelata bingoa ja saunoa rantasaunassa. Hyvät palkinnot! Tuotto käytetään nuorten jalkapallojaoston toiminnan tukemiseen. Avoin tilaisuus kaikille, ei ennakkoi ilmoittautumista.

ELOKU

Vantaa-kävely nro 1/2022 keskiviikkona 10.8.2022 klo 13. Tapaaminen Tikkurilassa, Heurekan pääsisäänkäynnillä. Yksi kohteista Tikkurilan museo. Oppaana Kati Tyystjärvi. – Heurekan parkkipaikka on ilmainen.

Rekolan Raikkaan veteraanit kutsuvat mukaan iltapäiväjumppaan Rautkallion kentälle Havukoskella, osoite Vanha Rekolantie. **Liikuntahetket** ovat maanantaisin 15.8., 22.8. ja 29.8.2022 klo 13–14. Liikuntahetket ovat maksuttomia ja mukaan voi kutsua ystävän ja/tai kertoa kaverille.

Hiirenloukku – Agatha Christie

Lauantai 20.8.2022 klo 17, varattuna 20 lippua, lipun hinta 20 euroa, **Navethalia** – Vantaan näyttämö (uudistettu näyttämö avataan 6. elokuuta), osoite Oraskuja 1, 01370 Vantaa. Ilmoittautumiset Paula Kaunismäelle sähköpostiosoitteeseen kaunipau@gmail.com tai puhelimitse, **puhelin 050 4536364**, **viimeistään keskiviikkona 10.8.2022**. **Maksut tilille TUL, Suur-Helsingin Piiri, veteraanijaosto, tili FI24 1011 3000 2127 11, viite 19871**. Maksa kun olet ilmoittautunut ja Paula on vahvistanut varauksesi.

Kuusijärvitapahtuma keskiviikkona 24.8.2022 klo 13–15. Säävaraus! Tapahtuma grillikodalla. Myynnissä makkaraa ja/tai kahvia. Kutsutaan Kontulan eläkeläiset mukaan. – Tapahtumasta tiedotetaan tarkemmin lähempänä ajankohtaa, joko puhelinviestillä tai sähköpostilla.

Nissbackan kartanon opastuskierros, Laila Pullisen veistospuistossa Hakunilassa **keskiviikkona 31.8.2022 klo 13**. **Varaa kahvirahaa 5 euroa**. Opastuksen maksaa TUL Uudenmaan piirin veteraanijaosto. Jos olet kiinnostunut, laita viestiä viimeistään 22.8.2022 Paulalle, joko kaunipau@gmail.com tai puhelin 0504536364.

SYYSKUU

Priscilla – aavikon kuningatar – Musikaali

Lauantai 3.9.2022 klo 13, varattuna 20 lippua, lipun hinta 89 euroa, Helsingin kaupungin teatteri, suuri näyttämö, paikat riviltä 11 ja 12. Ilmoittautumiset Paula Kaunismäelle sähköpostiosoitteeseen kaunipau@gmail.com tai puhelimitse, **puhelin 050 4536364**, **viimeistään keskiviikkona 3.8.2022**. **Maksut tilille TUL, Suur-Helsingin Piiri, veteraanijaosto, tili FI24 1011 3000 2127 11, viite 19745**. Maksa kun olet ilmoittautunut ja Paula on vahvistanut varauksesi.

Sipoonkorpi – Kuusijärvi/Bisajärvi tiistaina 6.9.2022 klo 13 - Ulkoilupäivä, omat eväät mukaan!

Yhteinen lähtöpiste: Kuusijärven parkkipaikka, kuljetus Bisajärvelle tarvittaessa. Ilmoittaudu **perjantaihin 2.9.2022 mennessä** joko Ritva Kima, puhelin 041 4357165 tai Jaakko Vastamäki, puhelin 040 5116298, jotta tiedämme, että ulkoilupäivä toteutuu ja voimme valmistella Bisajärvelle makkaranpaistopisteen.

Kontulan kuntoportaat yhdessä Kontulan eläkeläisten kanssa **maanantaina 12.9.2022 klo 13**. Tiedossa leikkimielinen ”viesti”. Yhteyshenkilö Ville Hautakangas, puhelin 050 571 8637.

Kultalampi lauantaina 24.9.2022 klo 13, varattuna 20 lippua, lipun hinta 44 euroa, Helsingin kaupungin teatteri, Arena-näyttämö, paikat riviltä 2. Ilmoittautumiset Paula Kaunismäelle sähköpostiosoitteeseen kaunipau@gmail.com tai puhelimitse, **puhelin 050 4536364**, **viimeistään maanantaina 22.8.2022**. **Maksut tilille TUL, Suur-Helsingin Piiri, veteraanijaosto, tili FI24 1011 3000 2127 11, viite 19758**. Maksa kun olet ilmoittautunut ja Paula on vahvistanut varauksesi.

Liikuntapoliittinen seminaari: **Viivajuoksua kuussa 2052, keskiviikko 28.9.2022 klo 14–18**, Helsingin kaupungintalo. Tilaisuuden järjestää Helsingin Jyry yhteistyössä Reino Fri-säätiön ja TUL:n kanssa.

ILMOITTAUTUMINEN tästä <https://www.lyyti.fi/reg/viivajuoksumittaustakuussa>

LOKAKUU

Seniorisoppa tiistaina 4.10. 2022 klo 11, suuren näyttämön lämpiö, varattuna 20 lippua. Lipun hinta 18 euroa. - Aamupäivätahtumaan sisältyi pienimuotoinen konsertti ja sen jälkeen yhteinen keittolounas teatterin tunnelmallisessa lämpiössä.

Ilmoittautumiset Paula Kaunismäelle sähköpostiosoitteeseen kaunipau@gmail.com tai puhelimitse, **puhelin 050 4536364, viimeistään torstaina 1.9.2022. Maksut tilille TUL, Suur-Helsingin Piiri, veteraanijaosto, tili FI24 1011 3000 2127 11, viite 19787**. Maksa kun olet ilmoittautunut ja Paula on vahvistanut varauksesi.

Karkkilan Koskireitti - viiden kosken opastettu ulkoilureitti, **keskiviikkona 19.10.2022 klo 13**

Karkkilan Koskireitti on noin neljän kilometrin pituinen ulkoilureitti Karkkilan keskusta-alueella, Karjaanjoen tuntumassa. Historiallisen ruukkialueen kautta kulkevan Koskireitin varrelta löytyy viisi koskea: Kivistönkoski, Karkkilankoski, Myllykoski, Massakoski ja Pitkälänkoski. Koskireitti on merkitty puisilla opasteviitoilla. Koskireitin maasto on vaihtelevaa, ylä- ja alamäkiä on jonkin verran. Matkat tehdään kimpakyydeillä, ilmoittautumiset Paulalle, sähköpostiin kaunipau@gmail.com tai puhelin 050 4536364 perjantaihin 14.10.2022 mennessä.

Lisätietoa Karkkilan koskista löydät osoitteesta: <https://visitkarkkila.fi/liiku-harrasta/karkkilan-kosket/>

Ystävänä pelikaani lauantaina 22.10.2022 klo 12, lipun hinta 39 euroa/19 euroa, paikat riviltä 3 ja 4, varattuna 20 lippua, Helsingin kaupungin teatteri, pieni näyttämö. - Leena Krohnin romaanin *Ihmisen vaatteissa* pohjalta dramatisoitu teos on hurmaava fantasiaseikkailu, joka koskettaa kaikenikäisiä. Se on kertomus kahden muukalaisen ystävydestä suuressa kaupungissa.

Ilmoittautumiset Paula Kaunismäelle sähköpostiosoitteeseen kaunipau@gmail.com tai puhelimitse, **puhelin 050 4536364, viimeistään maanantaina 19.9.2022. Maksut tilille TUL, Suur-Helsingin Piiri, veteraanijaosto, tili FI24 1011 3000 2127 11, viite 19761**. Maksa kun olet ilmoittautunut ja Paula on vahvistanut varauksesi.

MARRASKUU

HYVÄ OLO -kurssi, Kisakeskus, maanantai-tiistai 14.-15.11.2022 – Tarkennettu tarjous on pyydetty.

Päivien hinta (noin 100 euroa) määräytyy ryhmän koon mukaan ja hintaan sisältyy: majoitus, ohjelmassa olevat ruokailut, kahvitukset (ei iltapala), ohjelman mukaiset ohjaukset ja tilojen käyttö, liinavaatteet ja pyyhkeet sekä rantasauna.

Majoitus: päärakennuksen 2 hengen huoneissa, paritalon asunnoissa ja ystäväntalossa 2–4 hh huoneistoissa tai 4 henkilön mökeissä.

Jos kiinnostuit, laita viestiä Paulalle, kaunipau@gmail.com tai puhelin 050 4536364 viimeistään 31.8.2022, jotta voimme jatkaa kurssin suunnittelua ja sen toteuttamista.

Keilailua yhdessä Kontulan eläkeläisten kanssa, maanantaina 21.11.2022 klo 13 Myllypuron keilahallilla. Yhteyshenkilö Ville Hautakangas, puhelin 050 571 8637.

JOULUKUU

TUL Uudenmaan piirin veteraanit, **Yhteinen joulujuhla keskiviikkona 7.12.2022 klo 13–15**, Puistokulman juhlasali. Joulusta ohjelmaa, yhteislaulua ja arpajaiset. Yhteyshenkilö Paula Kaunismäki, puhelin 050 4536364. Ohjelma ja tarjottavat tarkentuvat lähempänä ajankohtaa.

TUL:n tulevaa ohjelmaa syyskaudella 2022:

- Hyvän Olon Päivät 16.-18.9.2022 Rajaniemen lomakeskus, Virrat
Ilmoittautumiset 15.8.2022 mennessä: lyyti.fi/reg/hyvanolonpaivat22
[Alustava ohjelma](#)
[Esite](#)
- TUL Seurapäivät, Oulu lauantaina 26.11.2022

Kun kuljet metsätietä ja siellä humisee, niin tämän kirjoittaja sua silloin muistelee. . .

TUL Uudenmaan piiri, veteraanijaosto

Ritva Kima, puheenjohtaja

Jaoston jäsenet	Tehtävä	Puhelin	Sähköpostiosoite
Hokkanen Ritva	retkivastaava	050 363 8199	
Kaunismäki Paula	taloudenhoitaja	050 4536364	kaunipau@gmail.com
Kima Ritva	puheenjohtaja	041 435 7165	ritva.kima@gmail.com
Mäntyoja Henna	sihteeri	040 525 7016	hennamantyoja@gmail.com
Nikander Ismo	jäsen	040 507 3718	ismo.nikander@kolumbus.fi
Pyysalo Katariina	jäsen	050 3248662	katariina.pyysalo@gmail.com
Rinne Harri	varapuheenjohtaja	050 511 5164	harri.jarkko.rinne@gmail.com
Vastamäki Jaakko	jäsen	040 511 6298	jaakko.vastamaki@kolumbus.fi
Vilkkula Elma	jäsen	050 373 7766	e.vilkkula@kotikone.fi

Jaosto kokoontuu kuukausittain. Kokouspaikka on Teräskerho, Limingantie 74, 00560 Helsinki

TUL, Suur-Helsingin Piiri, Veteraanijaosto, tili FI24 1011 3000 2127 11

Viitenumero on aina tapahumakohtainen.

HUOM! Muistathan ilmoittaa, jos yhteystietosi muuttuvat: kaunipau@gmail.com ja edelleen tavoitteena on paperiton jäsenkirjepostitus eli jos saat tämän jäsenkirjeen paperisena ja sinulla kuitenkin on sähköpostiosoite, ilmoita sähköpostisi: kaunipau@gmail.com