

Rekolan Raikas Vastuullisuusohjelma



Rekolan Raikkaan vastuullisuusohjelma perustuu urheilun perustason askeleisiin.

Vastuullisuusohjelmaamme arvioidaan ja kehitetään vuosittain.

Vastuullisuus kuuluu Rekolan Raikkaassa jokaiselle urheilujaostolle, se on meidän yhteinen asiamme.

Me Rekolan Raikkaassa sitoudumme [Reilu Pelin urheilyyhteisön eettisiin toimintaperiaatteisiin](#).

Rekolan Raikkaan palautekanava:

Halumme on aina kehittyä, ja siihen tarvitsemme myös teidän arvokasta palautetta. Palautetta voi antaa sähköisesti tämän lomakkeen kautta. Olit sitten harrastava nuori, lapsi, taikka aikuinen. Harrastavan huoltajat, sekä seuratyöntekijät ovat myös oikeutettuja palautteen antamiseen. Pääset antamaan palautetta [tästä](#).

1. Hyvä Hallinto



“Kohtelemme kaikkia yhdenvertaisesti ja oikeudenmukaisesti. Päätöksiä tehdessämme valmistelemme, kuuntelemme ja perustelemme ne huolella. Päätöksentekoon liittyvät peliäännot ovat kaikkien saatavilla. Rikoksiin ja rikkomuksiin suhtaudumme aina vakavasti. Uskomme kuitenkin ihmiseen ja voimme antaa uuden mahdollisuuden. Rakennamme taloutta realistiselle ja kestäväälle pohjalle.” - Olympiakomitea

- Vastuullisuustyötä hallinnoi ja seuraa seuran hallitus, sekä jaostojen työntekijät ja vapaaehtoiset.
- Seuran työntekijöillä on lain mukaiset työsopimukset, sekä muut työsuhteeseen liittyvät asiat kunnossa
- Seuran säännöt ovat kunnossa ja ajantasaiset, seura ylläpitää jäsenluettelo ja seuran taloushallinto on hoidettu lainmukaisesti.
- Yhdistysrekisterimme tiedot ovat ajantasaiset
- Seuran **hallituksen** jäsenet suorittavat olympiakomitean hyvä hallinto - verkkokurssin. <https://www.olympiakomitea.fi/hyvahallinto/>

2. Turvallinen toimintaympäristö



“Kaikkiin liikuntaa ja urheilua koskeviin tilanteisiin liittyy kasvatuksellinen ulottuvuus. Tämä asettaa meille jokaiselle kasvatusvastuuta. Kaikki tekemisemme edistää terveyttä, turvallisuutta ja hyvinvointia. Kiusaaminen, häirintä tai muu epäasiallinen käyttäytyminen ei kuulu liikuntaan ja urheiluun. Päihteitä ja väkivaltaa ei yhdistetä toimintaamme. Fyysisiin ja psyykkisiin ongelmiin puututaan, ja niitä ennaltaehkäistään aktiivisesti. Luomme liikunnalle ja urheilulle turvalliset puitteet. Urheilusuoritukset eivät ole urheilijoiden arvon ainoa mittari.” - Olympiakomitea

- Rekolan Raikas ei suvaitse missään määrin kiusaamista, syrjintää tai epäasiallista käytöstä. Mikäli arvoihimme ristiriidassa tapahtuvaa käytöstä tapahtuu, siihen puututaan heti.
- <https://www.etoleyksin.fi/> On väestöliiton palvelu, jonka tavoitteena on vähentää ja ennaltaehkäistä epäasiallista käytöstä ja häirintää urheilussa. Palvelusta saat apua, tukea ja neuvontaa ottamalla yhteyttä chatissa tai soittamalla.
- Miten puutumme epäasialliseen käyttäytymiseen? Lue lisää [tästä](#).
- Toimintamme on aina terveyttä edistävää ja terveellisiin elämäntapoihin kannustava ympäristö.
 - Kaikki seuratoimijat kannustavat urheilijoita terveelliseen ja monipuoliseen ruokavalioon.
 - Seurassamme liikkuminen on monipuolista, kannustamme myös harrastuksen ulkopuoliseen arkiliikuntaan.
- Nämä vastuut jakautuvat jokaiselle urheilijalle, valmentajalle, ohjaajalle, seuratoimijalle, ja huoltajalle.
- Jaostoilla on omat toimintasuunnitelmat. Toimintasuunnitelmat ovat kirjallisia toimintalinjoja kuluvalle vuodelle. Niihin on kirjattu yhteiset toimintatavat, toimintaperiaatteet ja vastuut.

- Tarkistamme rikosrekisteriotteen vuosittain, lasten ja nuorten kanssa toimivilta ohjaajilta ja valmentajilta.
- Valmentajat ja ohjaajamme ovat käyneet seuraavat verkkokurssit:
 - [Et ole yksin](#)
 - [Vastuullinen valmentaja](#)
 - [Reilusti Paras](#)
 - [Puhtaasti Paras](#)
- Kehotamme vahvasti nuoria urheilijoita, sekä apuohjaajia käymään [Häirintä urheilussa - verkkokurssin](#)

3. Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus



“Liikunta ja urheilu ovat avoimia kaikille. Tasavertaisuus, moninaisuus ja oikeudenmukaisuus ovat yhteisömme perusta. Haluamme toimia vuorovaikutteisesti kaikkien liikunnasta ja urheilusta kiinnostuneiden tahojen kanssa monimuotoisen liikuntakulttuurin kehittämiseksi.” - Olympiakomitea

- Urheiluseurana olemme sitoutuneita ottamaan huomioon yhdenvertaisen kohtelun. Jokainen harrastaja ja toimija on mukana seuramme toiminnassa juuri sellaisena kuin on. Jokainen yksilö on arvokas.
- Seuramme periaatteena on, että kaikki saavat harrastaa tulotasosta, taustasta, sukupuolesta, iästä, sekä kulttuurista riippumatta.
- Sitoudumme myös [TUL:n vastuullisuusohjelmaan](#) tasa-arvosta ja yhdenvertaisuudesta.

• TUL:n seuroissa pidetään huolta siitä, ettei harrastuksen hinta muodostu esteeksi, ja ettei perheiden erilainen varallisuustilanne vaikuta lasten ja nuorten harrastamiseen.

- TUL:n vastuullisuusohjelma

- Kehitämme toimintaamme ja tarjontaamme jatkuvasti. Yleisuurana lajitarjontamme on laaja, pyrimme siihen, että ryhmämme soveltuvat mahdollisimman monelle lajista kiinnostuneelle.

4. Ympäristö ja luonto



Me olemme osa luontoa. Suojellemme yhteistä ympäristöämme ja ohjaamme myös muita tekemään samoin. Kasvamme yhdessä kohti luonnon kunnioittamista ja haemme tasapainoa omien tekemistemme ja kestävän kehityksen välille. Osallistumme vastuullisesti toimenpiteisiin kohti vähäpäästöistä yhteiskuntaa.” - Olympiakomitea

- Rekolan Raikas järjestää urheilutoimintaa sen lähialueilla.
 - Harrastajillemme, sekä seuratoimijoille kehoitamme mahdollisuuksien mukaan kulkemaan polkupyörillä, yhteiskyydeillä tai kävellen harjoituksiin ja seuran tapahtumiin.
- Suosimme kierrätystä, seuramme lainaa välineitä harrastajille, eikä kaikkea tarvitse ostaa aina uutena.
- [Voimistelijaoston Facebook kirppis](#) - Laita liittymispyyntö FB: ryhmään !
- Sovellamme käyttöömme tapahtumajärjestäjinä Helsingin kaupungin laatimaa [ympäristöopasta tapahtumajärjestäjille](#).

5. Antidoping



“Antidopingsäännöt koskevat jokaista järjestäytyneeseen urheiluun osallistuvaa toimijaa. Tärkeintä on, että tunnemme ja ymmärrämme vastuumme, jotta osaamme toimia oikein.” - Olympiakomitea

- Rekolan Raikkaassa olemme sitoutuneet täysin puhtaaseen urheiluun, täten noudatamme Suomen urheilun eettisen keskuksen (SUEK) sääntöjä.

- Lue lisää antidopingista [täältä](#).

Linkejä liittyen vastuullisuuteen :

Vastuullisuus voimistelussa:

<https://www.youtube.com/watch?v=GOhcMqs7fxw&t=18s>

Et ole yksin:

<https://www.etoleyksin.fi/>

Et ole yksin / materiaalipankki:

<https://www.etoleyksin.fi/materiaalipankki/>

