



LIIKUNTA- JA VIRKISTYSRYHMÄT kevät 2023

MAANANTAI

Hyvän olon ryhmä

klo 11-11:45

Paimentie 4, Liikuntasali

TIISTAI

Kuntosaliryhmä

klo 11-12:00

Paimentie 4, Kuntosali

Asukaskerho

klo 13-14:30

Paimentie 2, Havunneula

KESKIVIIKKO

Kuntosaliryhmä

klo 11-12:00

Paimentie 4, Kuntosali

Lisätietoja ja ilmoittautuminen

Kirsi Haverinen

+358 503 029 073

kirsi.haverinen@marjattasaatio.fi

Viivi Pinkkilä

+358 504 750 021

viivi.pinkkila@marjattasaatio.fi

TORSTAI

Tuolivoimistelu

klo 13-13:45

Paimentie 4, Liikuntasali

PERJANTAI

Porinapirtti

klo 10:00

Paimentie 2, Havunneula

Teemajumppa

klo 10-10:45

Paimentie 4, Liikuntasalit

Tasapainoryhmä

klo 11-11:45

Paimentie 4, Liikuntasali

Liikunta- ja virkistysryhmät ovat

Marjatta-Säätiön asukkaille

veloituksettomia.

Muille osallistujille kausimaksu 25€/ryhmä

Ryhmät alkavat viikolla 2.