



Hyvä Raikkaan Seniorijaoston jäsen

Näin vuoden pimeimpään aikaan moni miettii, mistä saisi lisää virtaa arkeen. Veikkaisimme, että se voisi hyvinkin olla liikunnan ja kulttuurin yhdistelmä. Kaikki lähtee aloittamisesta, yrittämisestä, onnistumisesta, jatkamisesta, kehittymisestä ja näin pikkuhiljaa arkeen tulee lisää hyvää oloa, liikuntaa ja myös ystäviä, joiden kanssa on mukava vaihtaa kuulumisia.

Tervetuloa mukaan kevätkaudelle 2026!

Kevätkauden 2026 toiminta alkaa viikolla 3, maanantaina 12.1.2026. Jäsenkirjeen liitteenä on viikko-ohjelma, josta löydät aloituspäivät sekä maksut liikuntaryhmittäin.

Ja heti samalla viikolla keskiviikkona 14.1.2026 klo 10–12 meillä **jatkuu digiasioiden käsittely** Raikkaan toimistolla. Vetäjänä Markus Wennäkoski. - Tule ja osallistu. Ei haittaa, vaikka et ole ollut aiemmilla kerroilla mukana. Jokaisen kysymykset ovat tärkeitä. Tilaisuudessa käsitellään esille tulleita aiheita, joita voi laittaa Paulalle, kaunpau@gmail.com ja hän toimittaa kysymykset/viestit Markukselle. Myös itse tilaisuudessa voi esittää kysymyksiä. Ja Markuksella on aina aiheita, joita voimme käsitellä/keskustella jne. **Ilmoittaudu 9.1.2026 mennessä** Paulalle, jotta tiedämme vahvistaa kouluttajalle osallistujamäärän sekä varata riittävästi tarjottavaa.

Pakkasjuhla keskiviikkona 21.1.2026 klo 13–15 Puistokulmassa, osoite Talkootie 4, Hiekkaharju. Rekolan Raikkaan seniorit vastaavat tila- ja tarjoiluvarauksista. Esko Lerssi ja Ritva Kima kertovat kuulumiset ja TUL:n pääsihteeri Antti Kempas on tulossa tapahtumaan ja Hanna Jokela lausuu runoja. Ohjelma tarkentuu hiljalleen.

Rekolan Raikkaan seniorit hoitavat: tila- ja tarjoiluvaraukset sekä lipukkeet (hintaa 10 euroa, sisältää tarjottavat ja yhden arpalipun). Varaa tasaraha. **Ilmoittautumiset viimeistään 13.1.2026**, jotta tiedämme varata oikean määrän tarjottavia, Paula Kaunismäki, kaunipau@gmail.com tai puhelin 050-4536364. Lisäkysymykset itse tilaisuudesta: Esko Lerssi, puhelin 0400 507559.

Kevään 2026 teatteritarjonta on esitelty TUL:n jäsenkirjeessä 1/2026, kuten myös kevään 2026 tapahtumat ja tekemiset. Luo siis myös TUL:n jäsenkirje huolella.

Pyrimme järjestämään yhteisiä kävelytapahtumia Marjatta-Säätiön ja Foibekartanon asukkaiden kanssa. Tavoitteena on tehdä näistä kävelyhetkistä mahdollisimman monelle sopivia ja samalla luoda uudenlaista yhteistoimintaa. Marjatta-Säätiön Porinapirtille kaivataan lisää vapaaehtoisia. Jos olet kiinnostunut, ota yhteyttä: Kirsi Haverinen, puhelin 050-3029073.

Jouluisin terveisin,

Esko ja Paula



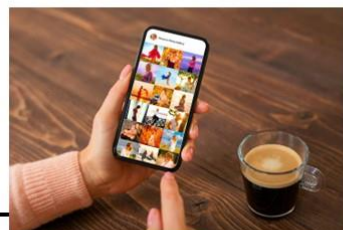
Onko Sinun vuorosi voida paremmin – Kauneinta on vanheta yhdessä

TUL Uudenmaan piirin veteraanien jäsenkirje 1/2026 postitetaan jäsenille joulun välipäivinä ja siinä on tarkemmin tulevista tapahtumista. Paljon on tarjolla niin liikunnan kuin kulttuurin saralla. Monessa tapahtumassa vain osallistuminen riittää.



Digitaitokoulutus, jatkoa

Aika: 14.1.2026 klo 10-12
Paikka: Rekolan Raikkaan toimisto
Kouluttaja: Markus Wennäkoski



Digiasioiden käsittely jatkuu. . .

Tule ja osallistu, ei häiritse vaikka et ole ollut aiemmilla kerroilla mukana

Jokaisen kysymykset ovat tärkeitä

Käsitellään esille tulleita aiheita, joita on toimitettu etukäteen Paulalle ja hän toimittanut kysymykset/viestit Markukselle. Myös itse tilaisuudessa voi esittää kysymyksiä. Ja Markuksella on aina aiheita, joita voimme käsitellä/keskustella jne.

Kahvitarjoilu

Tervetuloa!

Ilmoittaudu 9.1.2026 mennessä Paulalle, jotta tiedämme vahvistaa kouluttajalle osallistujamäärän.

REKOLAN RAIKAS ry, Seniorijaosto LIIKUNTARYHMÄT, kevät 2026:

Iltapäiväjumppa, Havukosken nuorisotalo, maanantai klo 12.30–14.00, **maksu 25 euroa**.

Kevätkausi 2026: 12.1.-27.4.2026 (14 krt). Hiihtolomaviikolla 8 (16.-22.2.2026) ja 2. pääsiäispäivänä 6.4.2026 ei ole iltapäiväjumppaa.

MUISTA: sisäpelikengät, oma keppi, matto ja juomapullo.

Pehmolentopallo, Mikkolan koulu Lyyra, maanantai klo 18.30–20.00, **maksu 30 euroa**.

Kevätkausi 2026: 12.1.-27.4.2026 (14 krt). Hiihtolomaviikolla 8 (16.-22.2.2026) ei ole pehmolentopalloa.



Seniorijaosto

Jäsenkirje nro 1/2026

Vesijumppa, Foibekartano, uima-allas, tiistai klo 20.00–20.30, 25 minuutin ryhmä, **maksu 100 euroa**.
Kevätkausi 2026: 13.1.-28.4.2026 (15 krt). Hiihtolomaviikolla 8 (16.-22.2.2026) ei ole Foibekartanon vesijumppaa.

Kuntosali, Marjatta-Säätiö, Paimenentie 4, keskiviikko klo 13.30–14.30, **maksu 30 euroa**.
Kevätkausi 2026: 14.1.-29.4.2026 (15 krt). Hiihtolomaviikolla 8 (16.-22.2.2026) ei ole keskiviikon kuntosalivuoroa Marjatta-Säätiöllä.

Vesijumppa, Hakunilan uimahalli, Terapia-allas, keskiviikko klo 15.30–16.00. - Mukaan mahtuu!
25 minuutin ryhmä, max. 13 hlöä/allas, **maksu 80 euroa**.
Kevätkausi 2026: 14.1.-29.4.2026 (15 krt). Hiihtolomaviikolla 8 (16.-22.2.2026) ei ole Hakunilan uimahallilla vesijumppaa.
Lisäksi eläkeläisten lippu 3 euroa tai Sporttikortilla ilmaiseksi.

Tuolijumppa, Marjatta-Säätiö, liikuntasali, Paimenentie 4, torstai klo 13–14,
Kevään 2026 liikuntaryhmän **maksu 25 euroa**
Maksu Raikkaan veteraanijaoston tilille, Marjatta-Säätiö laskuttaa jaostoa
HUOM! Muista kertoa tuolijumpan vetäjälle, että olet Raikkaan jäsen
Kevätkausi 2026: 15.1.-23.4.2026 (14 krt).

Kuntosali, Koivukylän vanhustenkeskus, perjantai klo 8–10, **maksu 35 euroa**
Kevätkausi 2026: 16.1.-25.4.2026 (13 krt). Hiihtolomaviikolla 8 (16.-22.2.2026) ei ole perjantain kuntosalivuoroa Koivukylän vanhustenkeskuksella.

Korttirinki Raikkaan toimistolla sopimuksen mukaan, yhteyshenkilö Kari Koho, puhelin 0500 912592.

HUOM!

Voit käydä kokeilemassa 2 kertaa maksutta Rekolan Raikkaan seniorijaoston liikuntaryhmissä ja jos innostut jatkamaan, maksat vasta sen jälkeen - Kerro tullessasi ryhmän vastuuhenkilölle, että olet kokeilemassa ja että et vielä ole päättänyt ryhmässä aloittamista.

Lue tämä huolella:

Jäsenmaksun suuruus päätetään Rekolan Raikkaan vuosikokouksessa maaliskuussa 2026. Tämän vuoksi kannatusjäsenmaksujen eräpäivä on **13.4.2026**.

Kannatusjäsenmaksu maksetaan silloin, jos ei ole mukana missään liikuntaryhmässä, mutta haluaa olla Raikkaan seniorijaoston jäsen.

Kevätkauden 2026 liikuntaryhmien maksujen **eräpäivä on 26.1.2026**. – **Tiedoksi:** Älä maksa vuoden 2026 liikuntaryhmämaksuja vuoden 2025 puolella.

Kun maksat, käytä **viitettä 7100**. Rekolan Raikas Veteraanijaos, Nordea, tilille FI62 1220 3000 2510 62
Maksuasioissa: Paula Kaunismäki, puhelin 050-4536364 tai kaunipau@gmail.com.

HUOM! Rekolan Raikkaan seniorit voivat osallistua Kunnon piirin tunneille tai Vantaan liikuntapalveluiden yhteistyökursseille normaaleilla hinnoilla.



Seniorijaosto 2025:

Esko Lerssi, puheenjohtaja esko.lerssi@kolumbus.fi	puhelin 0400 507559 Vastuualue: järjestyksenvalvojan tehtävät, iltapäiväjumppa
Malla Lerssi, sihteeri marja.lerssi@elisanet.fi	puhelin 040 7796708 Vastuualue: iltapäiväjumppa
Paula Kaunismäki, taloudenhoitaja kaunipau@gmail.com	puhelin 050 45363634 Vastuualue: talous, tiedotus
Kari Koho, jäsen kari.koho@elisanet.fi	puhelin 0500 912592 Vastuualue: korttirinki, kuntosali (perjantai)
Kristiina Koistinen kristiina.koistinen1@gmail.com	puhelin 040 5160349
Anna Kojola, jäsen annakylkoj@hotmail.com	puhelin 044 3503763 Vastuualue: järjestyksenvalvojan tehtävät, iltapäiväjumppa, pehmoalentopallo
Osmo Kähkönen, jäsen osmo.kahkonen@pp3.inet.fi	puhelin 050 5567036 Vastuualue: kuntosali (perjantai)
Jukka Sainio, jäsen jukkasainio3@gmail.com	puhelin 050 5565553
Ritva Sarkkinen, jäsen anneli.sarkkinen@gmail.com	puhelin 050 300 2018
Jaakko Vastamäki, jäsen jaakko.vastamaki@kolumbus.fi	puhelin 040 5116298 Vastuualue: pehmoalentopallo, kuntosali (keskiviikko)



Iltakävely Varalan Urheiluopiston lähimaastossa, edessä portaat ja nousu mäkeä ylös