

# Rekolan Raikas – Raikasta toimintaa jo liki 90 vuotta!

Riitta Gyllenbögel

Rekolan Raikas on tehnyt jo kohta yhdeksänkymmentä vuotta hyvää työtä urheilun ja liikunnan parissa. Tämä vuonna 1926 perustettu urheiluseura onkin alueen urheiluseuroista vanhin. Nykyaikana tuntuu suorastaan uskomattomalta, että seuran saavutukset ja sen tekemä työ urheilun ja liikunnan hyväksi perustuu vapaaehtoisuuteen. Yhdeksänkymmentä vuotta seuratoimintaa talkoilla!

Rekolan Raikkaassa on aina tahdottu urheilla mahdollisimman monipuolisesti ja tuoda liikunnan iloa mahdollisimman monen ihmisen elämään. Ensi alkuun seuran lajeina olivat lähinnä yleisurheilu, voimistelu ja hiihto. Talvisin hiihtoa oli helppo harrastaa ja harjoittaa luonnossa, ilman suurempia järjestelyjä tai tilatarpeita. Sitä mukaan, kun sitten varsinaisia tiloja saatiin aikaan, lisääntyi seurassa niin lajivalikoima kuin harrastajien määränkin.

Rekolan Raikkaan lajeja on sittemmin ollut myös shakki, golf, triathlon, salibandy, pesäpallo, lentopallo, paini, jalkapallo, nyrkkeily, kilpakävely, voimailu

ja painonnosto, uinti sekä pöytätennis. Osa lajeista jäi lyhyeksi kokeiluksi, kun taas toiset jatkuvat edelleen vuodesta ja vuosikymmenestä toiseen.

Rekolan Raikas on saavuttanut runsaasti menestystä kilpaurheilussa vuosien varrella monissa eri lajeissa. Esimerkiksi Rekolan Raikkaan ensimmäisen SM-mitalin sai Sari Ruottinen yleisurheilussa vuonna 1980. Triathlonissa Rekolan Raikas oli Suomen paras seura 1990-luvun lopulla ja Rekolan Raikkaan kilpäkävelijät puolestaan ovat saavuttaneet Maailman cup -edustuksia, Euroopan cup -edustuksia, kaksi Suomen ennätystä ja yli 20 SM-mitalia. Raikkaan ensimmäisen painin SM-mitalin sai Heikki Stark. Yksi tämän hetken huippuja Rekolan Raikkaassa on ehdottomasti rytmisen voimistelun Jouki Tikkanen. Myös miesten hiihdon viestijoukkue, sekä nuoret yleisurheilijat Sari Ruottinen, Sami Leppänen ja Aki Haiko ovat saavuttaneet suurta menestystä.

Lasten liikunta ja aikuisten kuntoliikunta ovat erittäin tärkeä osa Rekolan Raikkaan toimintaa. Rekolan Raikkaassa on aina osattu arvostaa suoranaisen ur-

heilumenestyksen lisäksi myös liikunnan harrastamista ihan omaksi iloksi ja terveyden ja hyvinvoinnin tähden. Rekolan Raikas on Suomen Työväen Urheiluliitto TUL:n jäsen, ja toteuttaa osaltaan TUL:n tavoitetta, että kaikilla ihmisillä olisi ikään, sukupuoleen, etniseen taustaan tai varallisuuteen katsomatta mahdollisuus harrastaa liikuntaa hyvässä seurassa omassa asuin- ja ympäristössään. Yhdessä tehden ja toimien saadaankin aikaan todella paljon hyvinvointia ja liikunnan iloa ja riemua. Rekolan Raikas tuottaa ja järjestää vapaaehtoisvoimin alueen asukkaille monipuolista ja mielekästä harrastus-, kuntoliikunta- ja kilpailutoimintaa yleisurheilussa, hiihdossa, lento- ja rantalentopalloissa, lasten jumppakouluissa, rytmisessä voimistelussa, lasten liikuntakerhoissa, joukkuevoimistelussa, aikuisten kuntoliikunnassa sekä veteraanitoiminnassa.

Rekolan Raikas koostuu sangen itsenäisistä jaostoista, joita ovat nykyisin Hiihtojaosto, Lastenliikunta- ja voimistelujaosto, Lentopallojaosto, Kuntojaosto, Rytmisen, Veteraanijaosto ja Yleisurheilujaosto.



Edessä vasemmalta: Sissi Levijärvi ja Elsa Anttila.

Takana vasemmalta: Matilda Malmiaho, Mimosa Malmiaho, Polyxeni Ioannidou, Janika Rekilä, Peppi Haataja ja Emmi Anttila.

Yksi Rekolan Raikkaan tärkeimmistä vuotuisista tapahtumista on koko seuran yhteinen joulujuhla. Tämäkin tilaisuus järjestetään täysin vapaaehtoisvoimin. Joulujuhlissa vietetään mukavaa yhteistä aikaa hienosta ohjelmasta nauttien. Juhlissa myös julkaistaan Raikas nuori sekä Paras urheilija -palkintojen saajat. Yleisurheilun vuoden palkinnot jaetaan nekin samoissa juhlissa. Rekolan Raikas julkaisee myös syksyisin seuratedotteen, joka jaetaan toiminta-alueen kaikkiin talouksiin.



Vasemmalta Polyxeni Ioannidou ja Mimosa Malmiaho

## KIRNUN KAHVILA

Koivukylän kirjasto

MA-TO 10-18  
PE 10-15



TERVETULOA NAUTTIMAAN  
KAHVISTA JA KOTITEKOISISTA  
LEIVONNAISISTA



### Syyskauden sato - oppilasmatinea

Koivukylän Kirjaston Auditorio  
Lauantaina 12.12.2015

Klo 12:00 Matinean avaussoitot joulumyyjäisissä  
Klo 12:15 Matinea jatkuu auditoriossa

Matineaan on vapaa pääsy

Matinea juonetaan ja sitä voi kuunnella kaiuttimien kautta myös joulumyyjäisten puolella

Tervetuloa!

Soivat Musikantit / Itä-Vantaan musiikkikoulu

## Punainen Risti

### YSTÄVÄVÄLITTÄJIÄ TIKKURILAAN



Kuva: Petteri Kivimäki, SPR

#### Tehtävä:

Vapaaehtoisten ystävävälittäjien tehtävänä on mahdollistaa päivystysaikoina ystävää tarvitsevan ja vapaaehtoisen kohtaaminen. Välittäjät päivystävät tällä hetkellä Tikkurilassa sijaitsevassa Vapaaehtoistalo Violassa. Vuoden 2016 alusta välitys toimii Hiekkaharjussa sijaitsevassa Kansalaistoiminnan keskus Leinikissä. Käytännössä tehtävät tarkoittavat mm. sitä, että:

- vastaa yksinäisten ihmisten pyyntöihin sekä vapaaehtoisten tiedusteluihin puhelimitse ja sähköpostitse
- yhdistää ystävää tarvitsevan ja vapaaehtoisen ystäväpariksi
- seuraa ystäväparien edistymistä

#### Toivomme välittäjiltä:

- halua tukea toisia ihmisiä
- ystävätoiminnan peruskurssin tai lyhytkurssin käymistä tai halukkuutta osallistua kurssille
- kokemus ystävätoiminnasta on plussaa

#### Tarjoamme välittäjille:

- perehdytyksen tehtävään
- jatkokoulutusta (esim. keväällä 2016 järjestetään ystävävälittäjäkoulutus)
- virkistystä ja tukea esim. erilaisia tapahtumia ja yhdessä oloa

#### Ota yhteyttä

sähköposti: tikkurila@punainenristi.fi, puhelin: 040 2434 705