

KOIVUKYLÄN VANHUSTEN KESKUKSEN KUNTOSALIN STARTTIKURSSI 2026

Koivukylän kuntosalin starttikurssi tarjoaa tukea omatoimisen kuntosaliharjoittelun aloittamiseen ja turvalliseen kuntosaliharjoitteluun. Kurssi on maksuton ja kestää 5 kertaa.

Kurssien aloituspäivät:

9.1.-26 klo 13-14

13.2.-26 klo 13-14

27.3.-26 klo 13-14

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Riikka Valo

p. 0405417145



Vantaa
Vanda