

# REKOLAN RAIKAS RY

## KERTOMUS VUODEN 2024 TOIMINNASTA

### 1. YLEINEN OSA: HALLITUS

#### 1.1 Yleistä

Vuosi 2024 oli Rekolan Raikkaan 95. toimintavuosi. Seuran toimintaan osallistuneiden liikkujien määrä nousi edeltävästä vuodesta. Seura tarjosi edelleen monipuolisia liikuntamahdollisuuksia alueen kaikenikäisille asukkaille niin kunto- kuin kilpaurheilussa.

Vuoden 2024 toiminnallisista tapahtumista kerrotaan tämän kertomuksen jaostojen osuuksissa.

Parhaana urheilijana palkittiin yleisurheilija Aino Tengvall. Naisten istumalentopallojoukkue sai parhaan joukkueen palkinnon. Raikkaaksi nuoreksi valittiin Elina Isoviita ja vuoden senioriksi Jukka Sainio.

#### 1.2 Hallinto

Hallitus kokoontui kertomusvuoden aikana kymmenen kertaa. Seura aloitti seurakäsikirjan työstämisen TUL:n ohjeiden mukaan.

Yhteydet jaostoihin toimivat hyvin ja jaostot osallistuivat ahkerasti hallituksen kokouksiin.

Seuran puheenjohtajana toimi Jouko Lindtman, varapuheenjohtajana Esko Lerssi, sihteerinä Sini Seemer ja taloudenhoitajana Eki Haapomaa. Muita hallituksen jäseniä olivat: Taina Ala-Nikkola, Soile Eriksson, Jaakko Kaunismäki, Paula Kaunismäki, Inka Kuivamäki ja Leesa Mikkonen. 6.7.2024 saimme suru-uutisen, että hallituksen jäsen ja pitkäaikainen seura-aktiivi Jaakko Kaunismäki menehtyi vakavan sairauden seurauksena.

Tilintarkastajana toimi Tilintarkastusrengas Oy, päävastuullisena tilintarkastajana Lotta Kauppila (KHT.) Toiminnantarkastajana toimi Sari Suomi ja hänen varahenkilönään Ritva Sarkkinen.

Vuoden 2024 lopussa Raikas kuului seuraaviin lajiliittoihin:

Suomen Hiihtoliitto, Suomen Urheiluliitto, Suomen Lentopalloliitto ja Suomen Voimisteluliitto ry.

#### 1.3 Tiedotus

Perinteinen seuralehti julkaistiin elokuussa Koivukylän Lähisanomat-lehden numeron 4/2024 keskiaukeamana. Lehdessä esiteltiin seuran toimintaa ja kerrottiin tulevan kauden liikuntamuodoista ja ohjelmasta.

Tiedottamisessa on käytetty mm. Vantaan Sanomia, Koivukylän Lähisanomia, seuran omia www-sivuja, Facebook-ryhmää ja Koivukylän City-Marketin ilmoitustaulua. Jaostot ovat hoitaneet tiedotusta omista kilpailuistaan, otteluistaan ja muista tapahtumista sekä hoitaneet jaostojen sisäisen yhteydenpidon. Joukkueet ovat ylläpitäneet myös omia Instagram-tilejään. Nettisivujen päivityksestä ovat vastanneet jaostot itse.

#### 1.4 Talous

Päävastuu taloudenhoidossa on edelleen ollut jaostoilla siinä, että ne pysyvät hallituksen asettamissa talousraameissa.

#### 1.5 Jäsenistö

Yhteinen, kaikille avoin ulkoilupäivä järjestettiin Kuusijärvellä 8.9.2024.

Seuran oma joulujuhla järjestettiin Havukosken koululla 1.12.2024. Joulujuhlassa nähtiin voimisteluesityksiä ja palkittiin vuoden 2024 aikana menestyneitä urheilijoita ja seura-aktiiveja.

Osa jaostoista on myös järjestänyt omia kevät- ja syyskauden päättäjäisiä ja palkitsemistilaisuuksiaan sekä mm. teatteriretkiä, jotka ovat olleet suunnattuja koko jäsenistölle.

Seuran yhteisten tapahtumien lisäksi jäsenet ovat voineet osallistua eri jaostojen ja oman lajinsa piirissä järjestämiin tapahtumiin ja kilpailuihin.

Jaostojen jäsenvastaavat ovat huolehtineet jäsenrekisterin ylläpidosta Eki Haapomaan johdolla.

Seuran jäsenmäärä vuoden 2024 lopussa oli 1301, josta:

- alle 18-vuotiaita tyttöjä ja poikia oli 230

- yli 18-vuotiaita naisia ja miehiä oli 1071.

## 2. KUNTOJAOSTO

### 2.1 Yleistä

Toiminta jatkui pääosin edellisten vuosien hyväksi havaittuun tyyliin, kevätkausi päästiin aloittamaan normaalisti tammikuussa loppiaisien jälkeen.

Kesällä ohjattiin puistojumppia ja aika monta uusien ohjaajien koejumppaa.

Syyskaudella toimintaa jatkettiin normaaliin tapaan. Joulun välipäivinä oli pari maksutonta kinkunsulatusjumppaa.

### 2.2 Kuntoliikunta

Kunnon Piirin toimintaan osallistui keväällä 169 (2023: 165) ja syksyllä 181 (176) lähialueilla asuvaa kuntoilijaa, yhteensä vuoden aikana 240 (245) tarran hakenutta eri henkilöä. Kausimaksun suuruus oli keväällä 85 ja syksyllä 95 euroa.

Vuoden aikana jumppiin osallistuneiden eri henkilöiden määrä laski jonkin verran edellisvuoteen verrattuna. Miesten määrä oli jokseenkin sama kuin edellisvuonna eli 26 (24) henkilöä, 11 %.

Kevätkaudella tunteja oli 19 (18) viikossa, syyskaudella viikkotunteja 21 (21)

Kesä- ja elokuussa ohjelmassa oli puistojumppaa kerran viikossa. Niihin osallistui tyypillisesti noin 15-20 jumppaajaa. Kesän puistojumppiin saatiin kaupungilta toiminta-avustusta 150€. Joulutauolla pidettiin myös pari kinkunsulatusjumppaa.

Tunnit sisälsivät liikkuvia ja body/lihaskunto-tunteja eri muodoissa sekä sählyä, Pilatesta ja keuhonhuoltotunteja. Mukana oli sekä rankkoja että kevyempiä tunteja. Syksyllä Pilates tunteja oli 3h / viikko ja lisäksi Sporttia kaikille yhteistyönä Äiti + vauva pilates.

Vantaan liikuntapalveluiden kanssa yhteistyöliikunta-kurssit jatkuivat kuten edellisinäkin vuosina; 4 (4) viikkotuntia, 3 (3) ohjaajaa. Syksyllä ilmoittautuneita oli 150 henkilö, mikä oli selvästi enemmän kuin aiemmin.

Sporttia kaikille-yhdistyksen kanssa jatkettiin tunteja Äiti + vauva pilates. Vantaan kaupunki tukee myös tätä toimintaa. Tunneille osallistui noin 15 äitiä vauvoineen ja osa oli maahanmuuttajataustaisia.

Kuntoliikunnan vastuuhenkilöinä toimivat Helena Haapomaa ja Eki Haapomaa.

Ohjaajina olivat:

Haapomaa Eki

Haapomaa Helena

Hakala Suvi

Holopainen Mervi

Huikko Ansa

Mäenpää Senja

Pirkkanen Miisa

Poropudas Lona

Shen Natali

Säteri Tuija

Tamminen Tommi

Tilli Emmi

Niina Syrjä

Taija Kivimäki

Katja Kantonen

Katja Kalliokoski

Perinteistä Ystävänviikkoa vietettiin viikolla 7.

Perinteisessä Kunnanpiirin palautekyselyssä saatiin taas arvokasta palautetta toiminnastamme.

Ohjaajatapaamisia ei vuonna 2024 järjestetty.

### **2.3 Tiedotustoiminta**

Jaoston toiminnasta tiedotettiin seuratieotteissa, jäsenkirjeissä, Vantaan Sanomissa sekä Facebookin ja Instagramin kautta.

Lisäksi Kunnan Piirissä jatkettiin jäsenistämme koostuvan ryhmäsähköpostilistan käyttöä. Sen kautta tiedotimme aktiivisesti ohjelmamuutoksista, tuntiperuuksista yms. ajankohtaisista asioista. Sähköpostin kautta kulkeva tiedottaminen on ollut jumppaajien mielestä tärkeää.

Jaoston sisäinen tiedotus hoidettiin puhelimitse ja sähköpostitse. Jaoston hallituksen jäsenet vastasivat sisäisestä tiedottamisesta.

## 2.4 Hallinto

Jaoston vastuuryhmään ovat kuuluneet vuonna 2024:

Kunnon piiri

Eki Haapomaa (puh.joht.), Helena Haapomaa (taloudenhoitaja, tiedotus).

Jaoston kokous vuonna 2024 pidettiin 0 kerran. Jaoston asioita käsiteltiin sähköpostitse ja puhelimitse.

### Perusohjelma kevät- ja syyskaudella 2024:

#### KUNNON PIIRIN kevätkausi 7.1.-15.5.2024

<b>Ma</b>	10:30 – 11:30	DanceFitYoga	Nuorisotalo	Miisa
	19:00 – 20:30	Slow flow jooga 15.1. alk.	Rautpiha	Mervi
	19:00 – 20:00	Vatsa-pakarat-reidet	Havukoski	Suvi
	20:00 – 21:30	Sähly	Havukoski	Tommi
<b>Ti</b>	17:00 – 18:00	Kunnon startti	Havukoski	Emmi
	18:00 – 19:00	Power body	Havukoski	Emmi
	18:00 – 19:30	Hathajooga	Rautpiha	Natali
<b>Ke</b>	19:00 – 20:30	Muokkaus + venyttely	Havukoski	Senja
	19:00 – 20:00	Latin dance	Rekola	Ansa
<b>To</b>	10:00 – 11:00	FlowYoga	Nuorisotalo	Miisa
	19:30 – 20:15	Pilates 18.1. alkaen	Rekola	Tuija
	20:15 – 21:00	Venyttely 18.1. alkaen	Rekola	Tuija
	19:00 – 20:00	Bodystep	Havukoski	Suvi
	20:00 – 21:30	Sähly	Havukoski	Tommi
<b>Su</b>	17:00 – 18:00	Kunnon jumppa	Rekola	Suvi
	18:00 - 19:00	Venyttely	Rekola	Suvi

Kunnon Piirin kausimaksu on **85 EUR**. Samalla maksulla voit käydä kaikissa ryhmissä.

#### VOIT KÄYDÄ KOKEILEMASSA MAKSUTTA 7.-13.1.

Maksun eräpäivä **14.1.2024**. Maksutavat: pankki, ePassi, EazyBreak, Edenred sekä Smartum. Tarkemmat ohjeet osoitteessa <https://www.rekolanraikas.fi/kuntoliikunta/maksuohjeet/>.

Tuo tosite suoritetusta kausimaksusta ryhmän ohjaajalle ja **paperilla nimi, sähköposti- ja katuosoite sekä syntymävuosi** jäsenrekisteriämme varten.

## Kaikki ryhmämme ovat sekaryhmiä. Muutokset ovat mahdollisia!

### Salit:

Havukosken koulu, Tarhakuja 2

Havukosken Nuorisotalo, Eteläinen rastiie 14

Rautpihan päiväkot, Rautkallionkatu 7

Kulomäen opetus piste, Maauninpolku 3

Rekolan koulu, Rekolantie 67

## VANTAAN LIIKUNTAPALVELUT / KUNTOJAOS YHTEISTYÖKURSSIT

<b>Ti</b>	19:00 – 19:55	Zumba	Havukoski	Ansa
<b>To</b>	18:00 – 18:55	Kiinteytys	Kulomäki	Lona
	19:00 – 19:55	Kehonhuolto	Kulomäki	Lona
	18:30 – 19:25	Keppijumppa	Rekola	Tuija

Ilmoittautuminen: <https://forms.gle/486ttJ6bcN3F3r9i6>. Hinta 63€/ kurssi. Kunnan piirin osallistujille hinta on 35€/kurssi.

## SPORTTIA KAIKILLE / KUNTOJAOKSEN TUNNIT

<b>To</b>	11:00 – 12:00	Äiti + vauvajumppa	Nuorisotalo	Suvi
-----------	---------------	--------------------	-------------	------

Ilmoittautuminen: <https://sporttiakaikille.fi/sportti/liikuntaryhmat-kevat-aikuiset/?paikka=8>

Sporttikortti 45 euroa/ kausi



LISÄTIEDOT NETISTÄ: [www.rekolanraikas.fi](http://www.rekolanraikas.fi) Kuntoliikunta, mail: [kuntoliikunta@rekolanraikas.fi](mailto:kuntoliikunta@rekolanraikas.fi)

## KUNNON PIIRIN syyskausi 1.9.-15.12.2024 Ohjelma

1.-7.9. voit käydä kokeilemassa jumppia ilmaiseksi!

<b>Ma</b>	10:00 – 11:00	FlowYoga	Nuorisotalo	Miisa
	19:00 – 20:00	Bodystep	Havukoski	Lona
	20:00 – 21:30	Sähly	Havukoski	Tommi
<b>Ti</b>	17:00 – 18:00	Kunnan startti	Havukoski	Senja
	18:00 – 19:00	Pumppi	Havukoski	Senja

	18:00 – 19:30	Hathajooga	Rautpiha	Natali
<b>Ke</b>	17:00 – 18:00	Pilates	Lyyra	Katja U
	19:00 – 20:00	Muokkaus	Havukoski	Niina
<b>To</b>	09:00 – 10:00	DanceFitYoga	Nuorisotalo	Miisa
	10:00 – 11:00	Pilates	Nuorisotalo	Taija
	19:30 – 20:30	Core +kehonhuolto	Rekola	Niina
	19:00 – 20:00	Zumba	Havukoski	Ansa
	20:00 – 21:30	Sähly	Havukoski	Tommi
<b>Pe</b>	17:00 – 18:00	Pilates	Ilola	Katja K
<b>La</b>	09:00 – 10:00	Vatsa-pakarat-reidet	Nuorisotalo	Emmi
	10:00 – 11:00	Core+venyttely	Nuorisotalo	Emmi
<b>Su</b>	17:00 – 18:00	Kahvakuula	Nuorisotalo	Lona
	18:00 - 19:00	Venyttely	Nuorisotalo	Lona

Kunnon Piirin kausimaksu on **95 EUR**. Samalla maksulla voit käydä kaikissa ryhmissä. Maksun eräpäivä **8.9.2024**. Muut maksutavat: ePassi, EazyBreak, Edenred sekä Smartum. Tarkemmat ohjeet osoitteessa <https://www.rekolanraikas.fi/kuntoliikunta/maksuohjeet/>.

Tuo tosite suoritetusta kausimaksusta ryhmän ohjaajalle ja **paperilla nimi, sähköposti- ja katuosoite sekä syntymävuosi** jäsenrekisteriämme varten.

**Kaikki ryhmämme ovat sekaryhmiä. Muutokset ovat mahdollisia!**

**Salit:**

Havukosken koulu, Tarhakuja 2

Mikkolan koulu, Lyyra, Lyyranpolku 2

Havukosken Nuorisotalo, Eteläinen rastitie 14

Rautpihan päiväkot, Rautkallionkatu 7

Ilolan koulu, Epinkoskentie 5

Rekolan koulu, Rekolantie 67

Leppäkorven koulu, Korpikontiontie 5

## VANTAAN LIIKUNTAPALVELUT / KUNTOJAOS YHTEISTYÖKURSSIT

<b>Ti</b>	19:00 – 19:55	Zumba	Havukoski	Ansa
<b>To</b>	18:00 – 18:55	Kiinteytys	Leppäkorpi	Lona
	19:00 – 19:55	Kehonhuolto	Leppäkorpi	Lona
	18:30 – 19:25	Keppijumppa	Rekola	Niina

Ilmoittautuminen: <https://urly.fi/3wfk>

Hinta 52€/ kurssi. Kunnon piirin osallistujille hinta on 30€/kurssi.

## SPORTTIA KAIKILLE / KUNTOJAOXSEN TUNNIT

To	11:00 – 12:00	Äiti + vauva pilates	Nuorisotalo	Taija
----	---------------	----------------------	-------------	-------

Ilmoittautuminen: <https://sporttiakaikille.fi/sportti/liikuntaryhmat-syksy-aikuiset/?paikka=8>

Sporttikortti 45 euroa/ kausi



**LISÄTIEDOT NETISTÄ:** [www.rekolanraikas.fi](http://www.rekolanraikas.fi) Kuntoliikunta, mail: [kuntoliikunta@rekolanraikas.fi](mailto:kuntoliikunta@rekolanraikas.fi)

### 3. LASTEN LIIKUNTA- JA VOIMISTELUJAOSTO

#### 3.1 Yleistä

Vuoden 2024 toimintasuunnitelman tavoitteiden mukaisesti Rekolan Raikkaan Lastenliikunta- ja voimistelujaoisto tarjosi vuonna 2024 monipuolista ja laadukasta voimistelu- ja liikuntatoimintaa toiminta-alueemme 3-17-vuotiaille lapsille ja nuorille, sekä aikuisille.

Vuoden 2024 keväällä toimi 8 erilaista liikuntaryhmää ja syksyllä ryhmiä oli 5. Ryhmissä liikkui viikoittain keskimäärin noin. 40 lasta ja nuorta. Lisäksi aikuisten ryhmissä oli n. 10 voimistelijaa. Ohjaajia ja valmentajia oli toiminnassa mukana vuoden aikana 12.

#### 3.2 Lastenliikunta

Lastenliikunnassa jaostolla oli vuonna 2024 yksi lastenliikuntaryhmä keväällä. Ryhmässä oli mukana kaikkiaan 7 lasta.

Lasten liikuntaryhmässä toteutettiin Voimisteluliiton jumppakouluperiaatteita.

Lasten liikuntaryhmiä ohjasi vuonna 2024 Heidi Grönvall. Jonka osaamisen pohjalla on toiminut Jumppakoulu - koulutus.

#### 3.3 Joukkuevoimistelun harraste-, valmennus-, ja kilpailutoiminta

Kaudet aloitettiin uusien ohjelmien teolla. Koreografeina toimivat taitavasti seuran omat valmentajat, niin keväällä kuin syksyllä, seuran joukkueiden päättäimenä olivat TUL:n mestaruuskilpailut.

Jokaisella valmennusryhmällä oli vastuvalmentajan lisäksi 1-2 apuvalmentajaa. Lisäksi joukkueiden valmennustiimit tekivät laajalti yhteistyötä keskenään.

Joukkuevoimistelun valmennusryhmiä oli vuoden aikana 7. Valmennusryhmien harjoittelu koostui ohjelmaharjoitusten lisäksi monipuolisista lajiharjoitteista, fyysisistä ja akrobatiaharjoitteista sekä erilaisista oheisharjoitteista kuten tanssista ja baletista.

Valmennusryhmät osallistuivat Voimisteluliiton ja TUL:n Stara-tapahtumiin, kaupunki- ja seura Cuppeihin, alue- ja valtakunnallisiin kisoihin kuluneen vuoden 2024 aikana, sekä seuran ja mm. TUL:n järjestämille leireille.

Valmennustiimit hyödynsivät suhteitaan voimistelupiireistään vuoden aikana, ja kutsuivat kotisalille tuomareita, sekä koreografeja tekemään töitä joukkueiden parissa. Myös seuran ulkopuolisten tuomareiden osaamista hyödynnettiin, esimerkiksi Whatsappin avulla. Valmennustiimit hyödynsivät myös laajalti oman seuran osaamista valmennustiimien kesken.

Joukkuevoimistelun ryhmissä vastuvalmentajina toimivat:

Selexa 5-7v Leesa Mikkonen  
Minit 3-4v Kevät 2024 Ella Laitila  
Sire 8-10v Inka Kuivamäki  
Seelia 12-14v Leesa Mikkonen  
Sabine 14-16v Elina Isoviita  
Ruusut yli 35v Jonna Rauta  
Voimistelun alkeet 8-12v Kevät 2024 Jade Hirvonen

Apuvalmentajina toimivat: Ella Laitila, Emma Niemelä, Julia Yli-Seppänen, Alisa Virtanen, Helmi Kuvaja, Inka Kuivamäki ja Jessica Tikkanen.

### 3.4 Tapahtumat:

#### **Kilpailut ja Starat kevätkaudella:**

##### 13.4. Pinkki Stara

- Selexa

##### 14.4. Elise Cup

- Sabine 14.850, 1. sija
- Seelia ktg 5, 2. sija
- Sire ktg. 3

##### 20.4. Tapiola Cup

- Sabine 14,050, 4. sija
- Seelia ktg 4
- Sire ktg 3

#### **20.4. TUL:n joukkuevoimistelun avoimet vapaasarjojen kilpailut, Turku**

- Ruusut 12,183

##### 4.5. OVO kevät Cup

- Sire ktg 3

#### 4.5. Aurinkoinen Stara

- Selexa

#### 5.5. Tapanila Cup

- Sabine 15,650 1. sija
- Seelia ktg 5

#### 11.-12.5. TUL:n vapaasarjojen mestaruuskilpailut

- Sabine 15,833 ja finaali 16,066 ja 1. sija
- Seelia, ktg 3, ja finaali 14.450 ja 5. sija
- Sire ktg 2
- Ruusut 11,917

### **Kilpailut ja Starat syyskaudella:**

#### 26.10. Tampere Cup

- Sire ktg 4
- Seelia ktg 3, 2. sija
- Sabine 15,467 1. sija

#### 9.11. Riihimäki Cup

- Sire ktg 5
- Seelia ktg 5

#### 9.11. Syys Cup

- Sabine. 14.617

#### 16.11. Pinkki Stara

- Selexa

#### 24.11. SC Vantaa Cup

- Sabine. 15.150

#### 30.11. PNV Cup

- Sire. ktg 3
- Seelia. ktg 5
- Sabine. 15.400

#### 14.-15.12. TUL:n väliesarjojen mestaruuskilpailut

- Seelia ktg 3, finaali 13,250
- Sabine 15,400, finaali 16,000
- Sire ktg 2
- Ruusut 11,700

**Leiripäivät:**

- Seuramme joukkueet eivät osallistuneet vuoden 2024 aikana muun tahon järjestämille leireille, vaan pitivät kotisalileirejä viikonloppuisin kauden mittaan.

**Seuran järjestämät tapahtumat:**

20.3. Kisakatselmus

29.4. Vappurieha

19.5. Kevätjuhla

8.9. Seurapäivä Kuusijärvellä

23.10. Kisakatselmus

1.12. Joulujuhla

4.12. Tonttujumppa

**Muut esiintymiset:**

6.9. Ruusut esiintyivät Koivukylän Vallaton yö - tapahtumassa

14.9. Mikkola päivässä, ohjaajat ja Siren voimistelijat esittelivät seuraa ja joukkuevoimistelua

### 3.5 Koulutus

Vuonna 2024 Inka Kuivamäki ja Leesa Mikkonen kävivät Tuomarikoulutus 2, ja näin ollen etenivät tuomariluokkaan 3.

### 3.6 Tiedotus

Jaoston toiminnasta tiedotettiin seuran omassa lehdessä, Facebookissa, Instagramissa sekä seuran omilla nettisivuilla. Liikuntaryhmien oma tiedotus hoidettiin salilla jaettavilla kirjallisilla tiedotteilla, sähköpostin ja WhatsAppin välityksellä. Nettisivujen päivityksestä on vastannut Elina Isoviita, sekä sosiaalisten medioiden kanavien päivittämisestä on vastannut keväällä Julia Yli-Seppänen ja syksyllä Elina Isoviita. Kaikki valmennusryhmät ovat vuoden 2024 julkaisseet joko seuran, tai omilla Instagram tileillään harjoittelunsa arkea. Instagramin kautta on tavoitettu kohderyhmää entistä paremmin vuonna 2024.

Jaoston sisäinen tiedotus on hoidettu sähköpostien ja tekstiviestien sekä WhatsAppin avulla.

### 3.7 Varainhankinta

Voimistelun valmennusryhmät tekivät varainhankintaa tänä vuonna talkootyönä, sekä myymällä tuotteita. Molemmilla kausilla joukkueet saivat järjestää varainhankintaa seuran järjestämissä tapahtumissa, kuten buffetilla, arpajaisilla tai myyntikojuilla. Kerätyt varat käytettiin kokonaisuudessa voimistelijoiden leiri- ja kisamatkoihin, sekä asuste- ja välinehankintoihin. Seuran joulunäytöksessä voimistelujaosto järjesti koko jaoston voimin, menestyksekkään arpakilpailun, ja täten sai hankittua varoja jaostolle.

### 3.8 Jaoston hallinto

Lastenliikunta- ja voimistelujaoston puheenjohtajana on toiminut Inka Kuivamäki, ja varapuheenjohtajana Leesa Mikkonen. Sihteerinä on toiminut Leesa Mikkonen. Taloudenhoitajana on toiminut Sari Kuivamäki ja kirjanpitäjänä Katja Sindonen.

Ohjaajat ovat kokoontuneet kevät- ja syyskaudella säännöllisesti, noin kerran kvartaalissa suunnittelemaan jaoston toimintaa ja yhteisiä tapahtumia. Jaoston kokoukset ovat pidetty ohjaajapalaverien yhteydessä. Jokaisella ohjaajalla on ollut läsnäolo – ja puheoikeus. Lisäksi lastenliikunnan ohjaajat ja joukkuevoimistelun valmentajat ovat pitäneet omia suunnittelupalavereja.

Vuosikokous nimesi Leesa Mikkosen ja Inka Kuivamäen Rekolan Raikkaan hallituksen jäseniksi.

## 4. LENTOPALLOJAOSTO

### 4.1 Yleistä

Miehet jatkoivat syksyllä Korso-sarjan pelaamista. Kesäaikana toimintaan kuului myös Beach Volley. Istumalentopalloa pelataan SM-sarjaa Rekolan Raikkaan alla, ja mukana on n. 20 pelaajaa. Istumalentopallojoukkueiden ja kuntolentopallon ryhmä mukaan lukien lentopallotoiminnassa oli mukana noin 45 aikuista ja nuorta pelaajaa.

### 4.2 Jaosto

Lentopallojaostoon kuuluivat Jenni Kärkkäinen (sihteeri- ja rahastonhoitaja), Esko Lerssi, Tarja Ahola, Sampsa Söderholm ja Juha Kärkkäinen (pj.). Jaosto kokoontui kaksi kertaa sähköpostin tai WA välityksellä.

### 4.3 Talous

Toimintamaksua kerättiin erityisesti salimaksujen kattamiseen, turnausmenoihin ja tuomaripalkkioihin. Lisäksi seuran antama avustus on ollut tärkeää kilpailu- ja harrastustoiminnan jatkumiselle.

### 4.4. Naiset

Kylpylä-Volley ja Toijala-turnaukseen naiset osallistuivat Raikkaan nimissä.

### 4.5 Miehet

Miesten ringissä on mukana n.10 pelaajaa. Harjoitukset ovat Mikkolan koululla maanantaisin. Miesten joukkueen valmentajana ja yhteyshenkilönä on toiminut Esko Lerssi. Korso-sarjaa pelataan taas kaudella 2024-2025. Joukkue osallistui Ikaalisten Kylpylävolleyhin tammikuussa ja Toijala lentikseen kesäkuussa

### 4.6 Istumalentopallo

#### MIEHET

Joukkue osallistui SM-sarjaan, jossa Suomen mestaruus ratkottiin neljän joukkueen kesken. Joukkue on ns. yhdistelmäjoukkue, jossa osa pelaajista tulee kauempaa. Ryhmä harjoittelee keskiviikkoisin Ruusuvuoren koululla. Joukkue sijoittui SM-sarjassa kolmanneksi. 4/2024. SM-sarja pelattiin yhtenä turnauksena.

#### NAISET

Joukkue on ns. yhdistelmäjoukkue istumalentopallosta kiinnostuneiden naisten kesken ympäri Suomea. Joukkue voitti heti ensimmäisellä kaudella SM-sarjassa kultaa.

### 4.7 Kuntolentopallo

Kuntolentopallovuoro oli torstaisin Rekolanmäen koululla. Kävijöitä on ollut hyvin. Vetäjänä toimii Tarja Ahola. Harjoituksissa on mukana keskimäärin 15 pelaajaa viikoittain.

## 4.8 Beach volley

Kesän Beach Volley harjoituksissa Korson Kalmurissa sunnuntaisin ja Hiekkaharjussa tiistaisin ja torstaisin on ollut mukana 6-8 pelaajaa.

## 4.9 Lisäksi

Seuran joukkueet osallistuvat eri turnauksiin mahdollisuuksien mukaan. Vikin Line Cupissa ei vuonna 2024 oltu. Jaostolla on myös kaksi koulutettua tuomaria, jotka voivat tuomaroida liiton alaisia pelejä. Lisäksi lentopallojaostosta Juha Kärkkäinen ja Jenni Kärkkäinen on lentopalloliiton istumalentopallojaoston jäseniä.

# 5. SENIORIJAOSTO

## 5.1 Yleistä

Raikkaan seniorijaostoon ovat kuuluneet puheenjohtajana Esko Lerssi, sihteerinä Malla Lerssi, taloudenhoitajana Ritva Sarkkinen vuosikokoukseen asti. Vuosikokouksesta alkaen Jaakko Kaunismäki, joka ei voinut hoitaa tehtäviä vaikean sairauden vuoksi ja siten taloudenhoitajana toiminut toistaiseksi Paula Kaunismäki. Jäseninä Kari Koho, Anna Kojola, Osmo Kähkönen, Jukka Sainio ja Jaakko Vastamäki.

Jaakko Kaunismäki menehtyi vaikeaan sairauteen 6.7.2024.

Raikkaan seniorijaosto on kokoontunut 10 kertaa.

Vuoden 2024 senioriksi valittiin Jukka Sainio. Perusteluina oli seuraavat seikat: rauhallinen läsnäolo, vuosien kokemus, yhteisen hyvä luominen, mukana monessa, aina valmiina talkootehtäviin ja yhteisten ideoiden toteuttaminen. Kunniakirja ja ruusu annettiin Puurojuhlassa 12.12.2024 Teräsvaarisalissa ja mainittiin vielä erikseen Raikkaan joulujuhlien palkitsemisten yhteydessä 1.12.2024.

Esko Lerssi ja Jaakko Vastamäki olivat TUL:n Uudenmaan piirin seniorijaoston jäseniä. Jaakko Vastamäki jäi pois jaoston toiminnasta maaliskuussa 2024. Paula Kaunismäki on TUL:n Uudenmaan piirin seniorijaoston taloudenhoitaja, vastaa jäsenrekisterin päivityksestä, tiedottaa tapahtumista sekä päivittää Tapahtumakalenterin kuukausittain. Osmo Kähkönen ja Esko Lerssi ovat edustaneet Rekolan Raikasta Marjatta-Säätiön Järjestötiimissä, jonka toiminnasta Jaakko Vastamäki jäi pois maaliskuussa 2024. Esko Lerssi ja Paula Kaunismäki ovat olleet yhteyshenkilöinä kävelytapahtumissa Marjatta-Säätiöllä ja Foibekartanolla. Paula Kaunismäki on ollut mukana Marjatta-Säätiön Porinapirtin toiminnassa vapaaehtoisena, hoitaa tiedotusta ja kirjoittaa muistiot Porinapirtin vapaaehtoisten ja Järjestötiimin yhteisistä kokouksista.

Paula Kaunismäki on ollut TUL Uudenmaan piirin hallituksen jäsen huhtikuusta 2023. Toimikausi on kaksi vuotta.

Vuoden 2024 lopussa Raikkaan seniorien toiminnassa syyskaudella aktiivisesti mukana olevia senioreja oli 64 jäsenmaksun maksanutta sekä 17 kannatusjäsentä.

Paula Kaunismäki on päivittänyt Rekolan Raikkaan seniorijaoston nettisivustoja säännöllisesti.

## 5.2 Jumpat ja muu liikunta

Kevätkausi 2024 aloitettiin 8.1.2024 ja kevätkausi päättyi perjantaina 26.4.2024, paitsi pehmolentopallo oli vielä 29.4.2024. Syyskauden avaus oli torstaina 29.8.2024 kahvittelulla Havunneulassa. Liikuntaryhmien toiminta alkoi maanantaina 2.9.2024 ja syyskausi päättyi perjantaina 29.11.2024, paitsi Karsikkokujan kuntosalivuoro jatkui 13.12.2024 asti (6.12.2024).

Paikka	Viikonpäivä	Liikuntalaji	Osallistujat	Osallistujat
			(ka) Kevätkausi	(ka) Syyskausi
<b>KESÄKAUSI 2024</b> Rautkallion kenttä <b>(käyttö erikoisluvalla Vantaan kaupungilta)</b> Yhteyshenkilö Esko Lerssi 6 kertaa kesäkaudella, ulkona Vetäjinä Viivi Pinkkilä, Kirsi Haverinen, Anna Kojola ja Niina Syrjä Vantaan kaupungin tuki 141,20 €	Kesäkausi Maanantaisin	Iltapäiväjumppa (keppijumppa)  27.5., 3.6. ja 10.6. (klo 13–14) 12.8., 19.8. ja 26.8. (klo 9–10)	Kesäkaudella 2024  17 osallistujaa/krt	
Havukosken nuorisotalo Yhteyshenkilö Esko Lerssi Vetäjät Malla Lerssi, Anna Kojola ja Esko Lerssi	Maanantai	Iltapäiväjumppa	21	21
Rekolan mäen koulu (kevät) Mikkolan koulu Lyyra (syksy) Yhteyshenkilö Jaakko Vastamäki Vetäjä Anna Kojola	Maanantai	Pehmolentopallo	14	13
Foibekartano Yhteyshenkilö Paula Kaunismäki Vetäjä Kirsi Haverinen	Tiistai	Vesijumppa 1 x 25 min	11	11
Hakunilan uimahalli, terapia-allas Yhteyshenkilö Jaakko Vastamäki Vetäjä Kirsi Haverinen	Keskiviikko	Vesijumppa 1 x 25 minuuttia	7	7
Havukosken palvelutalo Vetäjä Jaakko Vastamäki	Keskiviikko	Kuntosali	13	12
Marjatta-Säätiö Vetäjä Viivi Pinkkilä tai Kirsi Haverinen	Torstai	Tuolijumppa Syyskausi	10	8
Koivukylän vanhustenkeskus Yhteyshenkilö Kari Koho tai Osmo Kähkönen	Perjantai	Kuntosali (2 vuoroa)	19	18

Kuntosaliharjoittelua oli kokeiluna ilmaiseksi Karsikkokujan perjantaisella vuorolla 13.12.2024. Tällä haluttiin tarjota mahdollisuus uuden lajin kokeiluun ja mahdollisuuden aloittaa kevätkaudella 2025.

Syyskaudella 2022 Tuolijumppa yhdistyi Marjatta-Säätiön tuolijumppaan. Siitä asti ryhmä on jatkanut tuolijumppaa Marjatta-Säätiöllä, vetäjänä joko Viivi Pinkkilä tai Kirsi Haverinen. Mukana on ollut 8–10 Raikkaan senioria.

Kesäkaudella Rekolan Raikkaan senioreista ei kukaan ollut mukana Petankki -peleissä ei Korsossa, Myllypurossa tai Rajatorpassa eikä myöskään osallistuttu kisoihin kesäkaudella 2024.

**Korttirinki**, Kari Kohon vetämänä, pelasi Raikkaan toimistolla parillisen viikon tiistaina, kesätauko huomioiden.

### 5.3 Toiminta

#### **Raikkaan seniorien oma toiminta**

SM-hiihdot Hakunilassa olivat 2.-4.2.2024. Rekolan Raikkaan 15 senioria hoitivat kisojen toimitsija- ja järjestysmiestehtäviä. Raikkaan vapaaehtoisten kiitoslounas oli 28.2.2024 Teräsvaarisalissa.

Rekolan Raikkaan **Seuran kehittämispäivä** oli sunnuntaina 3.3.2024 Raikkaan toimistolla. Yksi päätavoitteista oli seurakäsikirjan laatiminen, jossa esitellään seuran ja jaostojen toimintaa, varainhankintaa, tiedottamista ja vapaaehtoistyötä. Seniorijaoston käsikirjaa on aloitettu kaudella 2024, mutta työ on kesken. TUL:n Uudenmaanpiiri auttaa ja neuvoo seurakäsikirjan laatimisessa, yhteyshenkilönä toiminnanjohtaja Ville Hautakangas.

**Myllytapahtuma oli torstaina 16.5.2024** Havukosken ulkoilualueella Koskenniskalla. Kohdeavustusta haettiin 835 euroa, joka myönnettiin. Ohjelman avasi Raikkaan seniorijaoston puheenjohtaja Esko Lerssi, lisäksi kirkkoherra Jussi Koski, yhteinen alkujumppa, vierailija EU-toimistolta, rivitanssiryhmä, Matti Pasanen ja posetiivi, senioritanssi sekä luontopolku. Tarjolla mehua ja pullaa. Hyvän Arjen Rakentajat olivat paikalla esittelemässä toimintaansa. Järjestelyistä vastasivat Rekolan Raikkaan seniorit, Marjatta-Säätiö, Koivukylän Leijonat, Havukosken Eläkeläiset, Rekola-Koivukylän Eläkkeensaajat sekä Toimiva Koivukylä – Toimari ry. Tilaisuutta mainostettiin laajasti, kuten LUO TAPAHTUMA-sivusto, Koivukylän asukastila, Porinapirtin ja Järjestötiin vapaaehtoiset ja Rekolan Raikkaan seniorit.

**Salonsaaren loma 23.-25.5.2024.** Salonsaaren lomalle osallistui 14 henkilöä. Perjantaina 24.5.2024 Marjatta-Säätiön väki, yhteensä 44 henkilöä tuli bussikuljetuksella päivävierailulle ja viihtyivät hyvin seurustelun, ruoan ja aktiviteettien parissa. Raikkaan seniorit valmistelivat päivän ohjelman. Salonsaaren talkooväki oli ollut edellisenä viikonloppuna valmistelemaan tulevaa kesäkautta.

Seuran **Kuusijärvitapahtuma** sunnuntaina 8.9.2024. Paikalla näytti olevan paljon, joskin oli vaikea arvioida, sillä grillipaikalla oli paljon sunnuntaikävijöitä sekä paljon oli muitakin ulkoilijoita. Kilpailuina olivat mm. ketjunheitto ja luontopolku (24 osallistujaa) kysymyksineen. Seniorit huolehtivat tarjottavista hyvällä menekillä. Nuoret Raikkaan voimisteluesiintyjät ja puistojumppa olivat hyvä ohjelmanumero tapahtumalle. Voimistelijat jäivät esiintymisensä jälkeen viettämään aikaa ja osallistumaan kilpailuihin.

Edellisen vuoden tapaan jatkettiin **kävelytapahtumia**. Foibekartanolla 8.10.2024 oli mukana 7 Raikkaan senioria, yhteensä 17 kävelijää. Osa käveli lyhyemmän, osa pidemmän lenkin ja juteltavaa riitti. Marjatta-Säätiön kävelylle osallistui 5 Raikkaan senioria, yhteensä 13 kävelijää. Osa kävelijöistä piipahti kahvittelemaan Koivukylän asukastilaan. Mukana oli myös Nasu-koira.

Rekolan Raikkaan seniorijaosto järjesti torstaina 28.11.2024 **syntymäpäiväonnittelutilaisuuden** Teräsvaarisalissa, jossa onnitteltiin toimintavuoden aikana 70-, 75-, 80-, 85- ja 90-vuotispäiviään viettäneitä yhteisellä kahvihetkellä. Mukaan kutsuttiin myös kaikki yli 85-vuotiaat jäsenet. Kutsuttavia oli 17 senioria, joista 15 tuli juhlaan ja isäntinä oli 6 seniorijaoston jäsentä. Esko Lerssi lausui onnittelutervehdyksen. Mukana olijat kertoivat lyhyesti itsestään, juotiin juhlakahvit ja lähtiessä Ritva Sarkkinen ja Paula Kaunismäki antoivat syntymäpäiväsankareille ruusut.

**Pääseuran joulujuhla oli sunnuntaina 1.12.2024** Havukosken koululla. Seniorijaosto huolehti tarjottavien varaamisesta, hakemisesta ja tarjoilusta paikan päällä. Lapsille tehtiin 200 namipussia, joista ylimääräiset vietiin Toimari ry:n joulukahvilaan kuusen alle, josta kävijät saivat ottaa omansa.

**Joulupuuro 12.12.2024 Teräsvaarisalissa.** Rekolan Raikkaan seniorijaoston järjestämälle joulupuurolle osallistui yhteensä 44 henkilöä. Mukana oli myös TUL Uudenmaan piirin muiden seurojen jäseniä. Esko Lerssi kertoi lyhyesti Raikkaan seniorien toiminnasta. Tilaisuudessa julkistettiin Raikkaan seniorien **Vuoden 2024 Seniori Jukka Sainio**. Hänellä on vuosien kokemus urheiluseuratoiminnasta ja hän on aina valmis olemaan mukana vapaaehtoisena. Ohjelmassa oli myös arpajaiset.

**Rekolan Raikkaan seniorijaoston järjestämiä tapahtumia yhdessä TUL Uudenmaan piirin muiden seniorien kanssa**

**Pakkasjuhla** keskiviikkona **14.2.2024** Puistokulmassa. Mukana oli 39 henkilöä. Ritva Kima avasi tilaisuuden ja kahvittelemisen aikana Eko & Velkka soittivat. Hanna esitti runoja ja Harri veti tietokilpailun. Tilaisuus päättyi TUL:n marssiin.

**Kuusijärvitapahtuma oli keskiviikkona 21.8.2024** Kuusijärven grillipaikalla. Järjestelyvastuu oli Rekolan Raikkaan senioreilla. Tarjolla oli kahvia, kahvin kanssa makea sekä grilli oli kuumana tilaisuuden ajan. Päivä oli aurinkoinen, mukana oli noin 40 reipasta TUL:n senioria eri seuroista Uudeltamaalta.

### **TUL Uudenmaan piirin muiden seurojen seniorien järjestämiä yhteisiä tapahtumia**

**Risteily- ja hotellimatka Tallinaan 14.-18.4.2024**, majoitus Kalev Spa hotellissa. Lähtijöitä oli 11 henkilöä, Ritva Kima toimi matkanjohtajana, hoidot varattiin etukäteen ja maksettiin paikan päällä. Matka oli onnistunut ja paljon oli ollut tekemistä.

**Annalan kenttä keskiviikkona 22.5.2024.** Ohjelmassa: tikanheitto, ketjunheitto, petankkikuulan tarkkuusheitto sekä hernenpussien heitto frisbeegolf-koreihin. Myynnissä arpoja, kahvia ja pientä suolaista ja makeaa. Mukana n. 25 henkilöä. Raikkaan senioreita oli mukana 2 henkilöä. Päivä oli aurinkoinen.

**Kaunissaaren retkipäivä 14.8.2024** oli onnistunut, päivä aurinkoinen, lounas syötiin yhdessä saaren ravintolassa sekä ehdittiin tehdä erilaisia lyhyitä kävelylenkkejä. Mukana oli 17 henkilöä, joista Raikkaan senioreita oli 6 henkilöä. Matka maksettiin etukäteen ja tämä oli hyvä ratkaisu, sillä vain etukäteen maksaneet pääsivät tuona päivänä saareen, koska suurempi laiva/alus oli toisaalla. Lähtölaituri oli Aurinkolahden Aurinkolahdenlaiturilta. Matka saareen kesti 45 minuuttia.

**Paloheinän ulkoilupäivä oli keskiviikkona 11.9.2024**, kokoontuminen Paloheinän ulkoilumajan edessä. Mukana oli 9 henkilöä, josta Raikkaan senioreita oli 4 henkilöä. Päivä oli aurinkoinen, käveltiin yhdessä sekä nautittiin kahvit ja munkkirinkilät Pitkälän ulkoilumajalla. Kari Hämäläinen ilmoitti tulijat etukäteen, joten tarjolla oli uunituoreita munkkirinkiloita. Paluumatkalla löytyi myös sienä.

### **Muita TUL:n tapahtumia kaudella 2024**

**Senioripäivä 2024 – Visbyn risteily 14.-16.6.2024.** Matkalle osallistui n. 90 henkilöä, Länsi-Suomesta oli paljon ja Uudeltamaalta 45 henkilöä. Raikkaan senioreita osallistui risteilylle 3 henkilöä. Risteilyn hintaan kuului aamupala molempina päivinä. Viking Linen kautta oli mahdollisuus varata erilaisia tutustumisretkiä Visbyssä. Palaute matkasta oli se, että yhteistä tekemistä ja yhteistä varattua ruokailuaikaa ei ollut eikä myöskään seminaaria, joita olisi toivottu olevan.

**RUNDI-pyöräilytapahtuma oli sunnuntaina 25.8.2024.** Mukana TUL Uudenmaan piirin seniorijaostosta oli 7 henkilöä (joista 2 Raikkaan senioria), Rekolan Raikkaasta 3 henkilöä, Toukolan Teräksestä 8 henkilöä, Jakomäen Pyrystä 4 henkilöä ja Leppävaaran Sisusta 8 henkilöä.

**Ikäihmisten hyvinvointitapahtuma** oli torstaina 10.10.2024 Puistokulmassa. Tilaisuuden suunnittelusta vastasivat Maarit Ahola, Riku Ahola ja Paula Kaunismäki. Riku Ahola sponsoroiti antamalla yläsalin maksutta. Paikalla oli n. 150 henkilöä, tilaisuus oli onnistunut ja se pystyttiin toteuttamaan lähes 0-budjetilla, vain luennoitsijoille tarjottiin lounas ja iltapäiväkahvit. Päivän aiheita olivat 1) Miten ravitsemuksemme muuttuu ikääntyessä? 2) Hyvinvoivana liikkeessä 3) Eväitä mielen hyvinvoinnin vahvistamiseen ja tilaisuuden päätti pyörätuolianssiesitys. Lounaan aikana oli mahdollisuus osallistua tuolijumppaan, joita oli kaksi, koska lounastajat jouduttiin jakamaan kahteen ryhmään. Lisäksi tilaisuudessa oli 14 eri oman toimintansa esittelijää. Tilaisuuden juonsi Riku Ahola, TUL:n tervehdyssanat Riitta Soner ja Eläkeläiset ry:n tervehdyssanat Jan Koskimies. Raikkaan senioreilla oli esittelypöytä, Esko Lerssi oli yksi tilaisuuden järjestyksenvalvojista ja paikalla oli yhteensä 9 Raikkaan senioria. – Palaute on ollut erittäin positiivista.

**Liikunnasta Hyvinvointia** -tapahtuma perjantaina 8.11.2024 Myyrmäen Fressissä. Yhteyshenkilö oli Ville Hautakangas. Osallistujia n. 20 henkilöä. Esko Lerssi kertoi, että tapahtuma oli onnistunut ja ryhmän koko oli sopiva. Raikkaan senioreista oli mukana 3 henkilöä.

**Päiväristeily Viking Linella** perjantaina 13.12.2024, osallistujia oli 22 henkilöä. Risteilyhintaan kuului jouluruoka buffetissa. Lähtö ja paluu oli Katajanokan terminaalista. TUL Uudenmaan piirin seniorijaosto piti kokouksen laivalla ennen yhteistä joulubuffettia. Raikkaan senioreista oli mukana 3 henkilöä.

### **Teatteri-, museo- ym. käynnit**

Toukolan Teräksen **teatterimatalla Kotkassa 6.4.2024** oli yhteensä 26 henkeä, joista kaksi oli Rekolan Raikkaasta. Matka oli onnistunut.

**Eero Järnfelt – Ateneum keskiviikkona 5.6.2024.** Mukana oli 13 henkilöä. Intro oli oikein hyvä kuten myös näyttely.

**Lisäksi** teatteriesityksiä seuraavasti: 1) Uskotko aaveisiin? lauantaina 10.2., lunastettu 4 lippua; 2) Veren häät lauantaina 2.3., lunastettu 5 lippua; 3) Ilmasta rahaa lauantaina 16.3., lunastettu 10 lippua; 4) Jerusalem lauantaina 6.4., lunastettu 2 lippua; 5) Forever Young keskiviikkona 10.4., lunastettu 2 lippua; 6) Selli -esitys lauantaina 13.4., lunastettu 10 lippua; 7) Musikalen Katrina tiistaina 23.4., lunastettu 2 lippua; 8) Yllätysvieras 14.9., lunastettu 8 lippua; 9) Musiikkitalo RESITAALI lauantaina 21.9., lunastettu 14 lippua; 10) Moulin Rouge! -musikaali lauantaina 5.10., lunastettu 12 lippua; 11) Ilon aika lauantaina 5.10., lunastettu 4 lippua; 12) Veljeni Leijonamieli lauantaina 9.11., lunastettu 8 lippua sekä lauantaina 23.11., lunastettu 6 lippua. Vuoden 2024 aikana välitettiin senioreille **yhteensä 87 lippua.**

**Kesäteatteriretkä ei järjestetty vuonna 2024.**

### **Petankkia kaudella 2024**

**Petankki – Keskiviikkosarja**, sarja aloitettiin 15.5.2024. Keskiviikkona 7.8.2024 vastuullisena järjestäjänä Rekolan Raikas ry, seniorijaosto, osallistujia 27 henkilöä. Raikkaan senioreja ei osallistunut keskiviikkosarjaan kesällä 2024.

### 5.4 Tiedottaminen

Rekolan Raikkaan seniorien jäsenkirje nro 1/2024 lähetettiin omana, erillisenä jäsenkirjeenä 28.12.2024, koska TUL Uudenmaan piirin seniorijaoston jäsenkirje nro 1/2024 lähetettiin 4.1.2024 ja Raikkaan seniorien toiminta alkoi jo 8.1.2024. Rekolan Raikkaan seniorien jäsenkirje nro 2/2024 lähetettiin yhdessä TUL Uudenmaan piirin seniorien jäsenkirjeen kanssa juhannusviikolla 2024.

Tiedottamiseen on käytetty myös Raikkaan seniorien omia nettisivuja, jonne tapahtumia on päivitetty, kuten TUL:n piirin kirjeet, Eläkeläisjärjestöjen yhteistyötoimikunnan tapahtumat sekä on ylläpidetty valokuvagalleriaa tapahtumista.

Eri tapahtumista on pyritty tiedottamaan myös omalla, erillisellä tiedotteella, jotta tieto tavoittaisi mahdollisimman monet jäsenet.

Rekolan Raikkaan **Seuralehteä 2024** ei tehty vuonna 2024, vaan Raikkaan syksyn toiminnasta oli Koivukylän Lähisanomissa nro 4/2024 keskiaukeamajulkaisu. Lehden painosmäärä on 9800 lehteä ja se jaetaan Koivukylän suuralueella.

## 5.5 Talkootoiminta

SM-hiihdot Hakunilassa olivat 2.-4.2.2024. Rekolan Raikkaan 15 senioria hoiti kisojen toimitsija- ja järjestysmiestehtäviä. Raikkaan vapaaehtoisten kiitoslounas oli 28.2.2024 Teräsvaarisalissa.

Anna Kojola oli Vantaan Seuran järjestämällä Keskiaikapäivillä Pyhän Laurin kirkon ympäristössä liikenteen ohjaajana 10.8.2024.

Toimiva Koivukylä – Toimari ry järjesti Vallaton Yö -tapahtuman perjantaina 6.9.2024 klo 17 alkaen Koivutorilla. Rekolan Raikkaasta kortillisina järjestysmiehinä tapahtumassa olivat Anna Kojola ja Esko Lerssi sekä kortittomina Jaakko ja Pirjo Vastamäki ja Jukka Sainio. Paula Kaunismäki oli tapahtuman pääjärjestäjän tehtävissä.

## 5.6 Kurssit ja muu koulutus

Kaudella ei ollut eikä järjestetty kursseja eikä koulutusta.

## 5.7 Talous

Raikkaan seniorien taloudenhoitajana toimi Ritva Sarkkinen vuosikokoukseen 2024 asti. Jaakko Kaunismäki nimitettiin taloudenhoitajaksi vuosikokouksessa 2024, mutta hän joutui jättämään tehtävän vakavan sairauden vuoksi. Tehtävää hoiti vuoden 2024 aikana Paula Kaunismäki.

Vuoden 2024 lopussa Raikkaan seniorien maksaneiden jäsenten määrä oli **64** henkilöä. Toiminta katettiin jäsenmaksu- ja liikuntamaksuilla saaduista tuloista sekä pääseuran maksamalla seuratuella. Talkootyöstä saatu tuotto oli myös erittäin tärkeä toiminnan lisätuki, kuten myös arpatuotot.

## 6. YLEISURHEILUJAOSTO

### 6.1 Jaoston kokoonpano

Yleisurheilujaostoon ovat kuuluneet puheenjohtajana Esko Ranto, varapuheenjohtajana Katri Pohjanvirta, sihteerinä ja taloudenhoitajana Paula Kaunismäki ja muina jäseninä Taina Ala-Nikkola, Reijo Niemi, Sini Seemer ja Tapio Tolonen. Jaosto piti yhden varsinaisen kokouksen vuonna 2024. Muutoin asiat hoidettiin palaverilla harjoitusten yhteydessä sekä sähköpostitse jaoston jäsenten kesken.

### 6.2 Valmennustoiminta

Jaoston valmennustoiminta on organisoitu kolmeen ryhmään: alle 11-vuotiaiden urheilukoulu, alle 12-13-vuotiaiden yleisurheilukoulu ja sitä vanhempien valmennusryhmä. Ohjaajina ja valmentajina ovat toimineet Sini Seemer, Jenni Juutilainen, Jukka Parkkamäki, Taina Ala-Nikkola ja Esko Ranto.

Vanhempien urheilijoiden valmennus on hoidettu henkilökohtaisten valmentajien toimesta.

### 6.3 Koulutustoiminta

Vuonna 2024 ei ole järjestetty koulutustoimintaa.

### 6.4 Tiedotustoiminta

Seuran tilastot ja seuraennätykset on pidetty koko vuoden ajan ajantasaisina seuran nettisivuilla. Tiedotusta on hoidettu myös Facebookin kautta.

### 6.5 Järjestetyt kilpailut

Seura järjesti kahdet viralliset yleisurheilukilpailut vuonna 2024. Nuorten TUL-aluehallit pidettiin Liikuntamylyssä 17. helmikuuta ja aikuisten TUL-mestaruuskisat Leppävaarassa 19.6.2024. Molemmat kisat järjestettiin yhteistyössä Leppävaaran Sisun ja Veikkolan veikkojen kanssa.

### 6.6 Seuracup

Raikas saavutti sarjojen 11-17 v seuracupissa 545 pistettä (edellisvuonna 1285) eikä selviytynyt cupin finaaliin.

### 6.7 Seuraluokittelu

Seuraliigassa (14-vuotiaiden ja sitä vanhempien toiminta) Raikas sijoittui sijalle 177 (edellisvuonna 155) 19 pisteellä (edellisvuonna 26 pistettä).

Seurojen välisessä nuorisotoimintakilpailussa (13-vuotiaiden ja sitä nuorempien toiminta) seura sijoittui sijalle 164 (edellisvuonna 173) ja saavutti 35 pistettä (edellisvuonna 31 pistettä).

Seurassa oli yhteensä 14 lisenssiurheilijaa vuonna 2024 (edellisvuonna 18). Virallisiin kilpailuihin osallistui 14 urheilijaa (edellisvuonna 16).

### 6.8 SM-kilpailumenestys ja kv. edustustehtävät

Seuralla ei ollut kansainvälisiä edustustehtäviä vuonna 2024. Seura saavutti vuonna 2024 SM-kisoista yhden mitalin (edellisvuonna myös 1) ja yhden pistesijan (edellisvuonna myös 1). Raikkaan SM-kilpailumenestys oli vuonna 2024 kokonaisuudessaan seuraava:

N 22 3000 m esteet: 4) Aino Tengvall 11.43,51; N 22 5000 m: 8) Aino Tengvall 18.45,00; N 22 400 m aidat: 10) Kia Wiren 1.18,60; N 22 3-loikka: 13) Kia Wiren 9.87; N 22 maastajuoksun joukkuekilpailu: 3) Rekolan Raikas (Aino Tengvall, Helmi Köykkä, Kia Wiren).

### 6.9 Menestys TUL:n mestaruuskilpailuissa

TUL:n mestaruuskilpailuista seura saavutti yhden mitalin vuonna 2024 (edellisvuonna 0), jonka toi Aino Tengvall (hopeaa naisten 3000 metrin juoksussa ajalla 10.45,42).

## 6.10 Menestys TUL:n aluemestaruuskilpailuissa

TUL Etelä-Suomen aluemestaruuskilpailuissa saatiin yksi mitali vuonna 2024 (edellisvuonna myös 1 mitali), kun Lauri Niemi oli toinen P 15 – sarjan 1000 metrin juoksussa ajalla 3.17,84.

## 6.11 Menestys SUL:n aluemestaruuskilpailuissa ja Helsyn mestaruuskilpailuissa

Sarjoissa 14-v ja vanhemmat kilpailut käytiin pääosin aluemestaruuskilpailuina ja alle 13-vuotiaiden sarjoissa pääosin piirinmestaruuskilpailuina.

Hallikilpailut 1 mitali (edellisvuonna 1): P 15 800 m: 3) Lauri Niemi 2.29,57.

Maastojuoksut, maantiejuoksut ja maantiekävelyt 0 mitalia (edellisvuonna 1)

Viestit 0 mitalia (edellisvuonna 0)

14-vuotiaiden ja sitä vanhempien aluemestaruuskilpailut 0 mitalia (edellisvuonna 1)

Alle 13-v pm-kilpailut 5 mitalia (edellisvuonna 3): T 12 kuula: 2) Maisa Vähäkuopus 8.55; T 12 1000 m: 2) Maisa Vähäkuopus 3.49,71; T 12 moukari: 2) Raita Pekanpalo 26.65 ja 3) Maisa Vähäkuopus 21.36; T 12 korkeus: 3) Maisa Vähäkuopus 133.

Yhteensä SUL:n aluemestaruuskilpailuissa ja Helsyn mestaruuskilpailuissa saavutettiin siis 6 mitalisijaa (edellisvuonna 7.)