

REKOLAN RAIKAS RY

KERTOMUS VUODEN 2020 TOIMINNASTA

1. YLEINEN OSA: HALLITUS

1.1. Yleistä

Vuosi 2020 oli Rekolan Raikkaan 91. toimintavuosi. Seuran toimintaan osallistujien liikkujien määrät pysyivät korkeina, ja seura tarjosi edelleen monipuolisia liikuntamahdollisuuksia alueen kaikenikäisille asukkaille niin kunto- kuin kilpaurheilussa.

Vuoden 2020 toiminnallisista tapahtumista kerrotaan tämän kertomuksen jaostojen osuuksissa.

Seuran parhaaksi urheilijaksi valittiin yksimielisesti rytmisen voimistelun Jouki Tikkanen, joka loppuvuonna 2019 ilmoitti lopettavansa menestyksekkään kilpailu-uransa. Raikas nuori –palkinnon sai Inka Kuivamäki voimistelu- ja lastenliikuntajaostosta ja vuoden veteraaniksi valittiin Jaakko Kaunismäki.

1.2 Hallinto

Hallitus kokoontui kertomusvuoden aikana kymmenen kertaa.

Yhteydet jaostoihin toimivat hyvin ja jaostot osallistuivat ahkerasti hallituksen kokouksiin.

Seuran puheenjohtajana toimi Sirkka-Liisa Kähärä, varapuheenjohtajana Esko Lerssi, sihteerinä Sini Seemer ja taloudenhoitajana Eki Haapomaa. Muita hallituksen jäseniä olivat Anki Bång, Paula Kaunismäki ja Tapio Tolonen.

Tilintarkastajana toimi Tilintarkastusrenkas Oy, päävastuullisena tilintarkastajana Lotta Kauppila (KHT.) Toiminnantarkastajana toimi Jouko Lindtman ja hänen varahenkilönään Liisa Kaikula.

Vuoden 2020 lopussa Raikas kuului seuraaviin lajiliittoihin:

Suomen Hiihtoliitto, Suomen Urheiluliitto, Suomen Lentopalloliitto ja Suomen Voimisteluliitto ry.

1.3. Tiedotus

Elokuussa julkaistiin seuran historiassa kahdeksannen kerran seuralehti. Lehdessä esiteltiin seuran toimintaa ja kerrottiin tulevan kauden liikuntamuodoista ja ohjelmasta. Juhlavuoden kunniaksi lehdessä oli esillä myös seuran historiaa. Seuralehden jakelu tapahtui edellisvuoden tapaan yhteistyössä Vantaan kaupungin kanssa. Tähän tarjoutui mahdollisuus kaupungin liikuntatoimen ja Kunnon piirin yhteistyön myötä.

Tiedottamisessa on käytetty mm. Vantaan Sanomia, Koivukylän Lähisanomia, seuran omia www-sivuja, Facebook-ryhmää ja Koivukylän City-Marketin ilmoitustaulua. Jaostot ovat hoitaneet tiedotusta omista kilpailuistaan, otteluistaan ja muista tapahtumista sekä hoitaneet jaostojen sisäisen yhteydenpidon. Joukkueet ovat perustaneet myös omia Instagram-tilejään. Nettisivujen päivityksestä ovat vastanneet jaostot itse. Hallitus päätti uudistaa seuran nettisivut vuoden 2019 aikana. Uudet nettisivut rakennettiin Yhdistysavaimen alustalle ja julkaistiin joulukuussa 2019. Sivuston suunnittelusta ja toteutuksesta vastasi Inka Kuivamäki yhdessä hallituksen ja jaostojen kanssa.

1.4. Talous

Päävastuu taloudenhoidossa on edelleen ollut jaostoilla siinä, että ne pysyvät hallituksen asettamissa talousraameissa. Tässä jaostot ovat onnistuneet melko hyvin. Huipputason kilpaurheilun toteuttaminen on asettanut haasteita varainhankinnan kehittämiseksi.

1.5. Jäsenistö

Seuran omaa joulujuhlaa ei pandemiatilanteen vuoksi voitu järjestää.

Osa jaostoista on myös järjestänyt omia kevät- ja syyskauden päättäjäisiä ja palkitsemistilaisuuksiaan sekä mm. teatteriretkiä, jotka ovat olleet suunnattuja koko jäsenistölle.

Seuran yhteisten tapahtumien lisäksi jäsenet ovat voineet osallistua eri jaostojen ja oman lajinsa piirissä järjestämiin tapahtumiin ja kilpailuihin.

Jaostojen jäsenvastaavat ovat huolehtineet jäsenrekisterin ylläpidosta Eki Haapomaan johdolla.

Seuran jäsenmäärä vuoden 2019 lopussa oli 1442, josta:

- alle 18-vuotiaita tyttöjä ja poikia oli 344.
- yli 18-vuotiaita naisia ja miehiä oli 1098.

2. HIIHTO

2.1. Yleistä

Jaoston puheenjohtajana jatkoi Juha Pallonen, sihteerinä jatkoi Anne Pakarinen ja Urpo Leinonen taloudenhoitajana. Jaoston aktiivijäsenet olivat yhteydessä toisiinsa sähköpostituslistan avulla ja puhelimitse.

2.2. Kilpailukausi 2020

Kaudella osallistuttiin kansallisiin sekä piirikunnallisiin kilpailuihin, joita järjestettiin korona-aikana. Anne Pakarinen vastasi ilmoittautumisten tekemisestä kisoihin edellisvuosien tavoin. Jaosto kuului maksurenkaaseen edellisvuosien tavoin. Lisäksi jaostolla oli jäsenyydet Suomen Hiihtoliittoon ja Etelä-Suomen Hiihto ry:hyn (ESH).

2.3. Muu toiminta

Hiihdon Suomen Cup Hakunilassa 14.-15.1.2020, joihin jaosto osallistui talkootehtäviin aikaisempien vuosien tapaan.

3. KUNTOJAOSTO

3.1. Yleistä

Toiminta jatkui pääosin edellisten vuosien hyväksi havaittuun tyyliin. Rajoituksia toimintaan aiheutti koronavirus, jonka johdosta koulujen salit suljettiin maaliskuun puolella välissä ja toisen kerran joulukuun alussa. Virus aiheutti toimintatapojen muutoksia ja kustannuksia desinfiointiaineiden hankinnassa.

Syksyllä tuli täyteen 30 vuotta Kunnon piirin toiminnan aloittamisesta. Koronan takia ei voitu järjestää juhlia, mutta hankittiin sentään putkihuiveja jaettavaksi jumppareille.

3.2. Kuntoliikunta

Kunnon Piirin toimintaan osallistui keväällä 227 (2019: 236) ja syksyllä 156 (290) lähialueilla asuvaa kuntoilijaa, yhteensä vuoden aikana 270 (380) tarran hakenutta eri henkilöä. Kausimaksun suuruus oli keväällä ja syksyllä 75 euroa.

Vuoden osallistujamäärä laski hieman edellisvuoteen verrattuna. Miehet osallistuivat keväällä edelleen hyvin aktiivisesti kahdelle viikoittaiselle sählyvuorolle, syksyllä koronapandemia rajoitti joukkuelajien harrastamista. Muille tunneille miehet osallistuivat vain harvakseltaan. Miesten osuus oli jokseenkin sama kuin edellisvuodesta eli 22 henkilöä, 8 %.

Kevätkaudella tunteja oli 26 (28) viikossa, syyskaudella viikkotunteja 25 (28). Kesäkuussa päästiin jälleen ohjaamaan saleihin, myös heinäkuussa oli muutama näytetunti. Muutoin kesäkaudella ei ollut toimintaa.

Tunnit sisälsivät liikkuvia ja body/lihaskunto-tunteja eri muodoissa sekä sählyä, Pilatesta ja kehonhuoltotunteja. Mukana oli sekä rankkoja että kevyempiä tunteja.

Vantaan liikuntapalveluiden kanssa yhteistyöliikunta-kurssit jatkuivat kuten edellisinäkin vuosina; neljä viikkotuntia, kolme ohjaajaa, noin 85 jumppaajaa.

Syksyllä Vauva & vanhempi jumpan ohjaaja otti yhteyttä ja sitä lähdettiin kokeilemaan Sporttia kaikille-yhdistyksen kanssa. Vantaan kaupunki tukee myös tätä toimintaa. Tunneille osallistui 11 äitiä vauvoineen.

Kuntoliikunnan vastuuhenkilöinä toimivat Helena Haapomaa ja Eki Haapomaa.

Ohjaajina olivat:

- Haapomaa Eki
- Haapomaa Helena
- Heikkilä Soili (kevät)
- Isokoski Merja
- Kivirinta Hanna (syksy)
- Liuttu Hannamaria
- Mikkonen Elise
- Mäenpää Senja (kevät)
- Nylund Marianne (kevät)
- Pallasvuo Kati (syksy)
- Pentinmikko Anita (Kevät)
- Pirkkanen Miisa
- Poropudas Lona
- Saarelma Johanna (syksy, Sporttia kaikille)
- Säteri Tuija
- Sebastian (Mahmoud Hesam)
- Tilli Emmi (syksy)
- Tkachenko Vasilisa
- Zakota Timea (syksy)

Perinteistä Ystävänviikkoa vietettiin viikolla 7 ja se aloitettiin Ystävänpäivä-tapahtumalla. Tällöin ystävän saattoi ottaa mukaan jumppiin ilmaiseksi.

Keväällä tehtiin myös Kunnonpiirin jäsenille kysely. Vastaajien kesken arvottiin palkinnoksi kaksi kausimaksua.

Ohjaajatapaamisia ei vuonna 2020 järjestetty.

3.3. Tiedotustoiminta

Jaoston toiminnasta tiedotettiin seuratieotteissa, jäsenkirjeissä ja Vantaan Sanomissa. Saleilla on tiedotettu mahdollisuudesta käyttää www.sivujamme (www.rekolanraikas.fi) ja viestejä sitä kautta on joitakin tullut jaostoomme.

Lisäksi Kunnan Piirissä jatkettiin jäsenistämme koostuvan ryhmäsähköpostilistan käyttöä. Sen kautta tiedotimme aktiivisesti ohjelmamuutoksista, tuntiperuutuksista yms. ajankohtaisista asioista. Sähköpostin kautta kulkeva tiedottaminen on ollut jumppaajien mielestä tärkeää.

Jaoston sisäinen tiedotus hoidettiin puhelimitse ja sähköpostitse. Jaoston hallituksen jäsenet vastasivat sisäisestä tiedottamisesta.

3.4. Hallinto

Jaoston vastuuryhmään ovat kuuluneet vuonna 2020:

Kunnan piiri: Erkki Haapomaa (puh.joht.), Helena Haapomaa (taloudenhoitaja, tiedotus).

Jaoston kokous vuonna 2020 pidettiin 1 kerran. Jaoston asioita käsiteltiin myös sähköpostitse ja puhelimitse.

4. LASTEN LIIKUNTA- JA VOIMISTELUJAOSTO

4.1. Yleistä

Tavoitteidensa mukaisesti Lastenliikunta- ja voimistelujaosto tarjosi vuonna 2020 monipuolista ja laadukasta voimistelu- ja liikuntatoimintaa toiminta-alueemme 2-20 -vuotiaille lapsille ja nuorille. Vuoden 2020 aikana toimi kaikkiaan 16 erilaista liikuntaryhmää. Ryhmissä liikkui viikoittain keskimäärin 140 lasta ja nuorta. Lisäksi aikuisten ryhmissä oli 42 voimistelijaa. Ohjaajia ja valmentajia oli toiminnassa mukana 18.

Korona pandemia järjesti paljon poikkeuksia toimintavuodelle. Perinteistä kevätjuhlaa emme voineet pandemian asettamien rajoitteiden takia järjestää. Hallitusten asettamien rajoitteiden jälkeen koko jaoston voimistelujoukkueet siirtyivät loppukevääksi etäharjoittelun pariin.

Kesäkuun alussa oli tautitilanne jo parempi ja salivuoroja oli saatavilla, joten pystyimme järjestämään perinteisen viikon mittaisen leirin, johon oli mahdollista myös muiden kuin seuran omien voimistelijoiden osallistua. Leirin valmennuksesta vastasivat Jonna ja Sanna Rauta. Leirille osallistui 32 lasta.

Keväällä Voimisteluliitto ja TUL peruivat kaikki kilpailut rajoitusten tultua voimaan. Seuramme voimistelujoukkueet eivät siis päässeet keväällä ollenkaan kilpailemaan. Voimisteluliitto siirsi kevään Mestaruuskilpailut pidettäväksi syksyllä ja samalla muutti syksyn normaalisti välinekauden vapaakaudeksi, jotta joukkueilla oli mahdollisuus kilpailla kevään kisaohjelmilla. Syksyn kilpailukausi saatiin käyntiin ja saavutimme 16-20 vuotiaiden Cup-kilpailussa Tapiolassa ensimmäisen sijan. Valitettavasti tautitilanteen pahentuessa Voimisteluliitto siirsi Kilpasarjojen Mestaruuskilpailut 2021 helmikuulle ja TUL peruuttivat omat Mestaruuskilpailunsa. Tällä hetkellä osallistuminen kevään Mestaruuskilpailuihin näyttää aika

huonolta, sen sijoittuessa uuden kauden alkuun. Joukkueilla on edessä uusien ohjelmien harjoittelu ja useissa joukkueissa on kokoonpanomuutoksia.

Jaosto ei pystynyt pandemian aiheuttamien rajoitteiden takia järjestämään kevät ja joulujumppia. Kevätkaudella toiminta lopetettiin rajoitusten tullessa voimaan. Syksyllä salivuorot olivat käytössä marraskuun loppuun, mutta turvavälit eivät olisi sallineet joulujumpan järjestämistä, vaikka salivuorot olivat käynnissä. Muutenkin syksyllä keskityttiin siihen, että pystyimme takaamaan turvallisen harrastusympäristön seuramme voimistelijoille ja varmistamaan joukkueiden osallistumisen kisoihin.

Syyskausi loppui marraskuun lopussa, kun Uudellamaalla voimaan tulleet rajoitukset päättivät sisäliikuntaharrastukset. Joulujuhlaa ei siis päästy järjestämään. Joukkueet siirtyivät loppukaudeksi etätreenien pariin valmentajiensa opastamana.

4.2. Lastenliikunta

Lastenliikunnassa jaostolla oli vuonna 2020 viisi eri lastenliikuntaryhmää. Ryhmissä oli mukana kaikkiaan 33 lasta. Keväällä koronapandemian takia keskeytynyt kausi vaikutti suuresti syksyn ilmoittautumisiin. Vanhemmat eivät selkeästi uskaltaneet ilmoittaa lapsia sisäliikuntaryhmiin siinä pelossa, että harrastus keskeytyy jälleen.

Kaikissa lasten liikuntaryhmissä toteutettiin Voimisteluliiton jumppakouluperiaatteita. Kaikilla vastuuhjaajilla oli vähintään Voimisteluliiton 1-tason koulutus.

Lasten liikuntaryhmiä ohjasivat vuonna 2020 Heidi Grönvall, Liina-Lotta Vierikko ja Petra Anttila.

4.3. Joukkuevoimistelun harraste-, valmennus – ja kilpailutoiminta

Kausi aloitettiin vuoden alussa uusien ohjelmien teolla ja niiden harjoittelulla. Odotukset olivat joukkueilla kovat, mutta ohjelmia ei päästy esittelemään kilpailuihin koronapandemian aiheuttamien rajoitusten takia. Voimisteluliitto peruutti kevätkauden kilpailut ja salivuorot peruutettiin myös kaupungin toimesta. Kilpaileville joukkueille järjestettiin etätreenejä mm. Skypen ja Zoomin avulla. Osa voimistelijoista koki etäharjoittelun raskaaksi ja tästä aiheutui motivaatio-ongelmia. Syksyllä harjoittelukausi alkoi normaalisti ja kisojakin järjestettiin onneksi vielä marraskuun puoleen väliin saakka.

Selena joukkue nousi tällä kaudella uuteen sarjaan eli 14-16 vuotiaiden kilpasarjaan. Sarjanousut ovat aina vaativia ja joukkue ei tällä kaudella päässyt tavoitteeseensa tulosten osalta. Kovaa työtä jatketaankin ensi kaudelle tulosten parantamiseksi.

Team Seleassa jatkettiin pohjatyötä joukkueen SM-sarja tulevaisuutta silmällä pitäen. Joukkue leireili liiton tuleville SM-sarjalaisille suunnatulla leirillä Kisakalliossa. Joukkue vaihtoi tällä kaudella 10–12-vuotiaiden sarjaan ja tätä varten tilattiin koreografia ulkopuoliselta koreografilta Jenni Merralta, joka valmentaa useita menestyksekkäitä joukkueita Olarin Voimistelijoissa.

Seciar joukkue, joka voimisteli 14–16-vuotiaiden harrastesarjassa ei päässyt kilpailemaan koko vuonna. Joukkue oli jo kevään peruuntuneen kauden jälkeen päättänyt lopettavansa, mutta syksyllä harjoittelivat kuitenkin pari kertaa viikossa tähtäimenään TUL:n mestaruuskilpailut, jotka kuitenkin peruttiin korona tilanteen pahennuttua. Joukkue ei ainakaan näillä näkymin jatka ensi vuonna.

Syrenia joukkue oli asettanut tavoitteekseen mitalisijan mestaruuskisoista. Syksyn kisoissa menestystä tuli Tapiola Cupissa kultamitalin verran. Mestaruuskisat valitettavasti peruttiin muutaman päivän varoitusajalla. Syrenia päätti lopettaa 13 vuotisen voimistelu-uransa tähän kauteen.

Mukana voimisteluryhmissä oli vuoden aikana yli 100 voimistelijaa. Niin keväällä kuin syksyllä seuran joukkueiden päätähtäin oli TUL:n mestaruuskisat ja Voimisteluliiton Mestaruuskisat, jotka molemmat peruttiin sekä keväällä että syksyllä.

Jokaisella valmennusryhmällä oli vastuvalmentajan lisäksi 1–2 apuvalmentajaa. Lisäksi vastuvalmentajat tekivät yhteistyötä keskenään.

Joukkuevoimistelun valmennusryhmiä oli vuoden aikana 11. Valmennusryhmien harjoittelu koostui vuonna 2020 ohjelmaharjoitusten lisäksi monipuolisista lajiharjoitteista, fyysisistä ja akrobatiaharjoitteista sekä erilaisista oheisharjoitteista kuten tanssista ja baletista.

Valmennusryhmät osallistuivat Voimisteluliiton Stara-tapahtumiin, kaupunki- ja seura cupeihin, alue- ja valtakunnallisiin kisoihin syyskaudella.

8-12.6.2020 järjestettiin jo joukkuevoimistelijoiden kesäleiri 7–12 –vuotiaille. Leirin jokaisena päivänä ohjattua toimintaa oli välillä klo 9–16. Leirillä harjoiteltiin monipuolisesti voimistelutaitoja välineenkäsittelystä vartalotekniikkaan. Ohjelma sisälsi lisäksi akrobatiaa, leikkejä ja tanssia. Leirille osallistui 32 tyttöä ja palaute leiristä oli jälleen positiivinen. Suunnitelmassa on järjestää vastaavanlainen leiri myös vuonna 2021.

Kisakatselmukset järjestettiin keväällä ja syksyllä ilman yleisöä ja osallistuvat joukkueet olivat turvallisuussyistä jaettu eri päiville.

Joukkuevoimistelun harraste-, valmennus –ja kilparyhmissä vastuvalmentajina toimivat:

Stella 5-7v.	Inka Kuivamäki
Säihke 8-10v	Sirpa Ranto ja Leesa Mikkola
Team Selea 10-12v	Jonna Rauta ja Sanna Rauta
Sabine 12-14v.	Elina Isoviita
Solina 12-14v.	Sirpa Ranto
Selena 14-16v.	Riikka Mäkäräinen
Seciar 14-16 v.	Jonna Rauta ja Sanna Rauta
Syrenia 16-20 v.	Jonna Rauta ja Sanna Rauta
Raikkaat Ruusut yli 35 v.	Inka Kuivamäki
Taipumattomat yli 18v	Mari Ruotanen

Apuvalmentajina toimivat: Henni Kastala, Leesa Mikkonen, Ella Laitila, Jade Hirvonen; Jenni Dianoff, Liina-Lotta Vierikko, Jenna Piironen, Julia Yli-Seppänen ja Petra Anttila.

Balettiopettajana toimi Silvia Vergej.

Saimme voimisteluliiton kautta tuomarit Leena Starckin, Elina Vainon, Mari Lindforsin ja Oona Tolppasen vierailemaan salillemme ja antamaan palautetta kilpailuohjelmasta.

Syrenia on lisäksi hankkinut erikseen ilmaisuvalmennusta syyskaudella Sari Puumalaiselta.

Sekä kevätkauden että syyskauden alussa kaikki valmennusryhmät pitivät omat vanhempainiltoja. Vanhempainilloissa sovittiin yhdessä tyttöjen ja heidän huoltajiensa kanssa kunkin ryhmän omat pelisäännöt sekä tavoitteet tulevalle kaudelle.

Vuoden aikana valmennusryhmät leireilivät ahkerasti kaupunkileireillä Varialla. Syrenia, Selena, Team Selea ja Sabine osallistuivat seuran omaan leiriin Kisakeskuksen urheiluopistolla. Lisäksi Team Selea osallistui Voimisteluliiton kohti SM-sarjaa valmennusleirille sekä Haastajarinkileirille.

Tapahtumat:

01/2020	Voimisteluliiton Kohti SM-sarjaa leiri: Team Selea
03/2020	Kisakatselmus Varialla:
03/2020	Seuran oma leiri: Kisakeskus: Selena ja Sabine
8.-12.6.2020	Kesäleiri Varialla (7–12 v) 32 voimistelijaa
08/2020	Voimisteluliiton Valintaleiri Kisakallio Team Selea
10/2020	Haastaja 2 leiri Kisakallio Team Selea
26.-27.9.2020	Seuran oma leiri Kisakeskus: Syrenia (8 voimistelijaa)
10/2020	Kisakatselmuksset (2 osassa turvallisuussyistä) Varialla voimistelijaa

Joukkuevoimistelun kilpailutulokset ja Stara-tapahtumat vuonna 2020, **Liite 1**.

4.4. Koulutus

Vuoden 2020 aikana valmentajat eivät pystyneet osallistumaan koulutuksiin niin paljon kuin olisi toivottu osittain koronan vaikutusten takia. Voimisteluohjaajan startin kävivät Jade Hirvonen, Liina-Lotta Vierikko ja Julia Yli-Seppälä, Stara kilpailujen arvioija koulutuksen kävivät Inka Kuivamäki ja Leesa Mikkola ja Elina Isoviita suoritti valmennuksen suunnittelun ja seurannan perusteet koulutuksen. Olemme ensi vuodelle saaneet koulutustukea TUL:ltä ja tuen käyttöön on tehty koulutussuunnitelma. Jaoston koulutusvastaavan tehtävänä on huolehtia, suunnitelman toteuttaminen ja päivittäminen.

4.5. Tiedotus

Jaoston toiminnasta tiedotettiin seuran omassa lehdessä, Facebookissa, Instagramissa sekä seuran omilla nettisivuilla. Lisäksi jaoston kuulumisia on kerrottu myös Vantaan Sanomien artikkelissa, joka käsitteli pitkäaikaisen puheenjohtajamme Sirpa Rannon siirtymistä vapaalle jaoston velvollisuuksista. Liikuntaryhmien oma tiedotus hoidettiin salilla jaettavilla kirjallisilla tiedotteilla sekä sähköpostin ja WhatsAppin välityksellä. Nettisivujen päivityksestä on vastannut Inka Kuivamäki ja some-kanavien Jonna Rauta.

Jaoston sisäinen tiedotus on hoidettu sähköpostien ja tekstiviestien sekä WhatsAppin avulla.

4.6. Varainhankinta

Voimistelun valmennusryhmät tekivät varainhankintaa tänä vuonna ainoastaan tekemällä talkootyötä sekä myymällä tuotteita. Koronan peruttua seuran omat tilaisuudet ei ollut mahdollisuutta järjestää puffetteja tai arpajaisia tänä vuonna. Kerätyt varat käytettiin kokonaisuudessa voimistelijoiden leiri- ja kisamatkoihin sekä asuste- ja välinehankintoihin.

4.7. Hallinto

Lastenliikunta- ja voimistelujaoston puheenjohtajana on toiminut Jonna Rauta. Sihteerinä on toiminut Anki Bång. Taloudenhoitajana on toiminut Sari Kuivämäki ja kirjanpitäjänä Katja Sindonen

Jaosto valitsi keväällä keskuudestaan voimistelun vastuuhenkilöksi Jonna Raudan ja lastenliikunnan vastuuhenkilöksi Heidi Grönvallin.

Ohjaajat ovat kokoontuneet kevät- ja syyskaudella säännöllisesti noin kerran kvartaalissa suunnittelemaan jaoston toimintaa ja yhteisiä tapahtumia. Jaoston kokoukset on pidetty ohjaajalavereiden yhteydessä ja jokaisella ohjaajalla on ollut läsnäolo – ja puheoikeus. Lisäksi lastenliikunnan ohjaajat ja joukkuevoimistelun valmentajat ovat pitäneet omia suunnittelupalaverejaan.

Vuosikokous nimesi Anki Bångin ja Inka Kuivämäen hallituksen jäseniksi.

5. LENTOPALLO

5.1. Yleistä

Seuran joukkueista naiset pelasivat kevään paikallisarjassa ja miehillä ei ollut sarjajoukkuetta. Miehet osallistuivat Korson sisäiseen sarjaan. Syksyllä sama jatkui. Kesäaikana toimintaan kuului myös Beach Volley. Vuoden lopussa lissensipelaajia 12. Miesten joukkue ja kuntolentopalloryhmä mukaan lukien lentopallotoiminnassa oli mukana noin 60 aikuista pelaajaa. Korona virus haittasi harrastustoimintaa usean kuukauden ajan keväällä ja syksyllä. Yhteensä 4 kk.

5.2. Jaosto

Lentopallojaostoon kuuluivat Jenni Tolvanen (sihteeri), Pirkko Holappa (taloudenhoitaja), Virpi Lagström, Katja Helasmeri, Matti Nieminen, Petri Soini, Esko Lerssi, Tarja Ahola ja Juha Kärkkäinen (pj.). Jaosto kokoontui kaksi kertaa.

5.3. Talous

Toimintamaksua kerättiin erityisesti salimaksujen kattamiseen ja uusiin välineisiin. Lisäksi seuran antama avustus on ollut tärkeää kilpailu- ja harrastustoiminnan jatkumiselle.

5.4. Naiset

Kevätkaudella naisten joukkue pelasi keskisessä jatkosarjassa. Sijoitus sarjassa oli toinen, kunnes korona keskeytti sarjat. Joukkueella on yksi harjoitusvuoro keskiviikkoisin Ruusuvuoden koululla. Toijala-turnauksessa naiset olivat mukana useassa yhdistelmä joukkueessa ja sijoittuivat mm. sijalle 3

Syksyllä kaudella 2019–2020 naiset pelasivat naisten paikallissarjassa päästen alkusarjoista jatkoon ylempään paikallissarjaan, mitä pelataan näillä näkymin helmikuun loppuun saakka. Mahdollisuuksia on hienosti vielä ylempään sarjaan. Naisten ringissä on kaikkiaan 15 pelaajaa. Joukkueen valmentajana toimii Juha Kärkkäinen. Yhteyshenkilö on Katja Helasmeri.

5.5. Miehet

2019 keväällä ainoastaan miesten 2.joukkue oli aktiivinen. Joukkue oli kolmas paikallisessa Korso-sarjassa. Toijalassa joukkue sijoittui seitsemänneksi. Syyskaudella miesten 1. joukkue ei lähtenyt pelaamaan sarjapelejä. ollenkaan. Miesten 2.joukkue oli syksyllä Korso-sarjan A-lohkon kakkonen. Pelit jatkuvat keväällä 2020. Miesten ringissä on mukana 15 pelaajaa. Harjoitukset ovat Korson koululla maanantaisin. M2 joukkueen valmentajana ja yhteyshenkilönä on toiminut Matti Nieminen.

5.6. Istumalentopallo

Istumalentopalloa jatkettiin yhteistyössä muiden seurojen kanssa.

5.7. Kuntolentopallo

Kuntolentopallovuoro oli torstaisin Rekolanmäen koululla. Kävijöitä on ollut 15–20 ja vetäjänä toimii Tarja Ahola.

5.8. Beach Volley

Kesän Beach Volley harjoituksissa Korson Kalmurissa sunnuntaisin ja Hiekkaharjussa tiistaisin ja torstaisin on ollut mukana aktiivisesti n.10 pelaajaa ja kokonaisuudessaan yli 15 pelaajaa. Vetäjänä on toiminut Jari Nousiainen.

5.9. Lisäksi

Seuran joukkueet osallistuivat Kylpylä Volley turnaukseen Ikaalisissa 10-12.1.2020 sekä naisissa että miehissä. Miehet sijoittuivat kuudenneksi ja naiset olivat yhdeksänsiä. Lisäksi pelaajia on osallistunut muissa joukkueissa eri turnauksiin, mm. veteraanisarjoissa. Kauden päätös- ja pikkujoulujuhla peruttiin koronan vuoksi.

6. VETERAANIT

6.1. Yleistä

Raikkaan veteraanijaostoon ovat kuuluneet puheenjohtajana Jaakko Vastamäki, sihteerinä Paula Kaunismäki (20.9.2020 asti), taloudenhoitajana Ritva Sarkkinen ja jäsenenä Jaakko Kaunismäki, Kari Koho, Anna Kojola, Osmo Kähkönen, Esko Lerssi (sihteeri kokouksesta 19.10.2020 alkaen) ja Jukka Sainio.

Raikkaan veteraanijaosto on kokoontunut 6 kertaa.

Jaakko Vastamäki on TUL:n Suur-Helsingin Piirin Veteraanijaoston jäsen ja Paula Kaunismäki toimi taloudenhoitajana. Osmo Kähkönen on Raikkaan veteraanien edustajana Koivukylän eläkeläisjärjestöjen yhteistyötoimikunnassa.

Vuoden lopussa Raikkaan veteraanien jäsenmäärä oli 82, joista **72** on aktiivisesti mukana toiminnassa ja 7 kannatusjäsentä. Koronatilanne on aiheuttanut sen, että moni ei ole tullut mukaan toimintaan, vaan odottaa, että aikaa, jolloin rajoituksia ei enää olisi.

Vuoden aikana Raikkaan veteraaneille on tiedotettu toiminnasta 2 kirjeellä, jotka postitettiin 17.12.2019 ja 12.6.2020 postitettuna yhdessä piirin jäsenkirjeiden kanssa. Piirin jäsenkirje 3/2020 postitettiin 14.9.2020. Lisätiedotteita kauden aikana liikuntaryhmissä tapahtumakohtaisesti.

Rekolan Raikkaan nettisivut uudistettiin vuoden 2020 alussa ja Paula Kaunismäki on päivittänyt sivustoja säännöllisesti. Kun maaliskuussa 2020 liikuntaryhmät lopetettiin korona-ajan rajoitusten vuoksi, sivustolla on ollut päivitettyä koronätiedotteita, kuten Vantaan kaupungin sivustoilta, Ikäinstituutin sivustoilta sekä erilaisia virtuaalitapahtumia.

6.2. Jumpat ja muu liikunta

Raikkaan veteraanien kevätkausi 2020 aloitettiin maanantaina 7.1.2020 ja se päättyi torstaina 30.4.2020, joka oli ilmoitettu jäsenkirjeessä. Viikolla 8/2020 ei ollut toimintaa. Korona-ajan rajoitukset astuivat voimaan 15.3.2020, jonka vuoksi kaikki liikuntaryhmät jäivät tauolle eikä kevätkaudella ollut enää toimintaa. Syyskausi 2020 aloitettiin maanantaina 7.9.2020 ja päättyi perjantaina 27.11.2020. Pääkaupunkiseudun koronatilanteen toisen leviämisvaiheen vuoksi Vantaan kaupungin sisäliikuntapaikat suljettiin 30.11.2020 kestäen 10.1.2021 asti.

Paikka	Viikonpäivä	Liikuntalaji	Osallistujat Kevätkausi	Osallistujat Syyskausi
Rekolan mäen koulu Yhteyshenkilö Jaakko Vastamäki	Maanantai	Hikijumppa	14	14
Kevät 2020/Koivukylän vanhustenkeskus Syksy 2020/Havukoski, nuorisotalo Yhteyshenkilö Paula Kaunismäki	Keskiviikko	Boccia	6	Vuoro peruttu
Havukosken palvelutalo Vetäjät Jaakko tai Pirjo Vastamäki	Keskiviikko	Kuntosali	11	11
Havukosken palvelutalo Yhteyshenkilö Jaakko Vastamäki	Keskiviikko	Vesijumppa 2 vuoroa/kevät 2020 ei vuoroja/syyskausi 2020	14 10	Ei vuoroja
Kevät 2020/Koivukylän vanhustenkeskus Syksy 2020/Havukoski, nuorisotalo Ohjaaja Merja Isokoski	Torstai	Voima-Liikkuvuus-tunti Liikkeet ja asennot osallistujien mukaan	0	0

Kevät 2020/Koivukylän vanhustenkeskus Syksy 2020/Havukoski, nuorisotalo Ohjaaja Merja Isokoski	Torstai	Lempeä kehonhuolto	1	1
Kevät 2020/Koivukylän vanhustenkeskus Syksy 2020/Havukoski, nuorisotalo Ohjaaja Tuija Säteri	Torstai	Tuolijumppa	8	9
Koivukylän vanhustenkeskus Yhteyshenkilö Kari Koho tai Osmo Kähkönen	Torstai	Kuntosali (2 vuoroa)	21	20

Voima-Liikkuvuus-tunti (liikkeet ja asennot osallistujien mukaan) ja Lempeä kehonhuolto torstaisin, vetäjänä molemmissa ryhmissä Merja Isokoski. Tuolijumpan vetäjänä oli Tuija Säteri. Kevään 2020 koronarajoitusten alkuun toiminta oli Koivukylän vanhustenkeskuksen tiloissa, Havukosken nuorisotalon remontin vuoksi ja syyskaudella palattiin takaisin Havukosken nuorisotalolle.

Havukosken palvelutalolla Marjatta-Säätiön tiloissa oli vesijumppaa kevätkaudella 2020 keskiviikkoisin 2 ryhmää alkaen 8.1.2020 (10 krt). Syyskaudella 2020 ei ollut vesijumpparyhmiä. Yhteyshenkilö Jaakko Vastamäki.

Raine Pöyry toimi yhteyshenkilönä Flamingon **vesijumppassa** kevätkaudella 2020 kunnes korona-ajan rajoitukset astuivat voimaan. Kuljetukset kimppana, Havukosken Alepalta. Mukana on ollut noin 9–13 henkilöä/kerta.

Koko kesäkauden 2020 pelattiin petankkia kaksi (2) kertaa viikossa Rautkallion kentällä, sunnuntaisin ja keskiviikkoisin. Mukana keskimäärin kahdeksan (8) pelaajaa. Raikkaan pelaajat ovat käyneet pelaamassa myös Korsossa maanantaisin ja torstaisin ja Korskan pelaajat vastavuoroisesti Havukoskella. Lisäksi on osallistuttu kesän aikana ns. keskiviikkosarjaan ja käyty Myllypurossa tiistaisin Femman harjoitusvuorolla pelaamassa Petankkia.

Syksyllä 2020 keskiviikon Boccia -ryhmään ei tullut osallistujia kuin neljä (4) ja siksi päädyttiin perumaan Raikkaan vuoro. Tämän jälkeen vuoron varasi Havukosken Eläkeläiset ja Raikkaan veteraanit siirtyivät pelaamaan heidän kanssaan keskiviikkoisin sekä lisäksi perjantaisin. Mukana 5 Raikkaan veteraania.

Korttirinki, jonka vetäjänä toimi Kari Koho, pelasi Raikkaan toimistolla, joka toinen tiistai, parillinen viikko, kesätauko huomioiden.

6.3. Toiminta

6.3.1. Raikkaan veteraanien oma toiminta

Kevätkausi 2020 aloitettiin tiistaina 7.1.2020. Yhteistä kauden avajaistilaisuutta ei järjestetty toimistolla. Hiihtolomaviikolla 8 ei ollut toimintaa. Havukosken nuorisotalon remontti aloitettiin 2.12.2019, jonka vuoksi liikuntaryhmät siirtyivät kevätkaudeksi 2020 Koivukylän vanhustenkeskuksen tiloihin. Kevätkausi keskeytyi korona-ajan rajoitusten vuoksi ja liikuntaryhmien toiminta jäi tauolle jo maaliskuussa 16.3.2020 alkaen. Kevätkausi oli jäsenkirjeessä ilmoitettu päättyväksi torstaina 30.4.2020. Suunnitelmissa ollut kevätkauden 2020 päättäjäisiä ei pidetty 4.5.2020 Kuusijärvellä korona-ajan rajoitusten vuoksi. Syyskauden avaus oli Raikkaan toimistolla maanantaina 31.8.2020. Mukana oli 17 henkilöä. Syyskausi päättyi perjantaina 27.11.2020. Yhteinen joululounas keskiviikolta 9.12.2020 peruttiin pahentuneen koronatilanteen vuoksi.

Kuusijärvi -iltapäivä 19.8.2020. Tilaisuuden avasi Rekolan Raikkaan edustajana veteraanijaoston puheenjohtaja Jaakko Vastamäki. Hän kertoi kevään tilanteesta ja tulevan syksyn tapahtumista. Toiminnanjohtaja Aapo Ranttilä kertoi lyhyesti itsestään ja esitti toiveen, että tuleva yhteistyö olisi molempia osapuolia hyödyntävä. Korona-ajan rajoitukset asettavat toiminnalle haasteita, joista kuitenkin on yhdessä mahdollista selvitä. TUL Suur-Helsingin piirin veteraanijaoston puheenjohtaja Ritva Kima sanoi tervehdyksessään, että oli hieno asia, kun paikalle oli tullut niin moni veteraani. Arviolta paikalla oli noin 50 veteraania. Yhteinen kävelyretki Sudentassu -sillalle kiinnosti mukana olijoita. Liisa Sainio kertoi siltaan liittyviä faktoja. Iltapäivän järjestelyistä vastasi Rekolan Raikkaan veteraanit ja muiden seurojen jäsenet auttoivat. Tapahtumasta on juttu TUL Aviisissa sekä Koivukylän Lähisanomissa nro 5/2020.

Veteraanijaosto seurasi koronatilannetta ja otti huomioon kaupungin ja pääkaupunkiseudun koronatieotteet ja -ohjeet. Kokoontumisissa noudatettiin ryhmäkokoja, pidettiin turvavälit, käytettiin käsidesiä ja mahdollisuuksien mukaan kasvomaskeja ja kertakäyttökäsineitä.

Varasuunnitelmaksi päätettiin, jos syyskauden ryhmiä jouduttaisiin perumaan, niin yritettäisiin järjestää korvaavaa toimintaa ulkona, esimerkiksi yhteisiä kävelyretkiä Kuusijärvelle. Suunnitelmaan ei tarvinnut toteuttaa, koska Raikkaan veteraanien syyskausi päättyi 27.11.2020 ja uudet korona-ajan rajoitukset tulivat voimaan 30.11.2020 alkaen.

6.3.2. TUL:n veteraanien järjestämiä tapahtumia

TUL:n Petankkimestaruuskilpailut 8.-9.8.2020 Lappeenrannassa sarjoissa Yleinen YD (joko kaksi miestä tai mies ja nainen) ja naisille oli ND (kaksi naista). Lauantaina 8.8. YD:ssä oli 38 joukkuetta ja ND:ssä oli 11 joukkuetta. Sunnuntaina 9.8. oli miesten trippelissä 31 joukkuetta ja naisten VND:ssä (kaksi naista) oli 8 joukkuetta. Päivistä on juttu TUL Aviisissa sekä Koivukylän Lähisanomissa nro 5/2020. Ville Mäkinen, Jaakko ja Paula Kaunismäki osallistuivat Raikkaan edustajina kisoihin.

Hyvän olon päivät pidettiin 28.-30.9.2020 Kisakeskuksessa, puhtaan Kullaan järven maisemissa, TUL:n Liikkeelle-kampanjakuukauden päätteeksi. Päivien aikana oli mahdollisuus osallistua ohjattuun liikuntaan niin sisätiloissa kuin upeissa maisemissa, viettää yhteistä iltaa, kuulla TUL:n ajankohtaisista asioista ja saada hyvinvointivinkkejä omaan arkeen. Osallistujat Suur-Helsingin piiristä olivat Ritva Kima, Toukolan Teräs ja Jaakko ja Paula Kaunismäki, Rekolan Raikas. Tapahtumasta on juttu TUL Aviisissa.

6.3.3. TUL:n Suur-Helsingin Piirin veteraanijaoston järjestämiä tapahtumia

Pakkasjuhla 22.1.2020 Puistokulmassa, jonka järjestelyvastuu oli Rekolan Raikkaan veteraaneilla. Läsä 43 veteraania sekä 5 vierailijaa. Jaakko Vastamäki oli varannut tilat ja tarjottavat. Liisa ja Jukka Sainio myivät lipukkeita. Ritva Kima avasi tilaisuuden. TUL:n kuulumiset kertoi liiton puheenjohtaja Lasse Mikkelsen. Ohjelmassa oli myös pari sketsiä, jotka esittivät Matti ja Aarne, tietokilpailu, jonka kysymykset Jaakko Vastamäki oli laatinut sekä Hanna Jokela lausui runoja. Arpoja oli myös myynnissä. Tapahtumasta on juttu TUL Aviisissa.

Annalan kentän 6.8.2020 tapahtumaan yhdistettiin yhteinen päivällinen Suomen Taivaan Alla. Iltapäivä mahdollisti turvallisesti tapaamiset, ruokailun ja leikkimieliset kisailut ulkona aurinkoisena päivänä. Läsä olivat Riitta, Ritva, Ritva, Jaakko, Paula, Kiki, Arja, Sakari, Henna, Helga, Eila, Harri, Jukka, Liisa, Esko ja Elma. Tapahtumasta on juttu TUL Aviisissa sekä Koivukylän Lähisanomissa nro 4/2020.

TUL:n piirin Petankkimestaruuskisat pidettiin 3.9.2020 Ruusupaviljongin kentällä Korsossa. Järjestelyistä vastasi Korson Kaiku. Osallistuvat seurat olivat Korska, LeSi, ReRa ja VUF, yhteensä 28 pelaajaa.

Ville Mäkinen, Jaakko ja Paula Kaunismäki osallistuivat Petankin keskiviikkosarjaan kesäkaudella 2020. Järjestelyistä vastasi Helsingin Petanque (Hpet). Havukosken koulun kentällä oli 12.8.2020 yksi keskiviikkosarja, jonka järjestelyvastuut hoitivat Jaakko ja Paula Kaunismäki.

6.3.4. Teatteri-, museo- ym. käynnit

Raikkaan veteraanit osallistuivat vuoden 2020 aikana yhdessä muiden TUL Suur-Helsingin Piirin veteraanien kanssa seuraaviin tilaisuuksiin:

Opastettu kierros Hakasalmen huvilassa, ”Mieliala – Helsinki 1939–1945”, keskiviikkona 12.2.2020.

Mukana kierroksella oli 13 henkilöä. Näyttely esitteli sota-ajan Helsingin tärkeimpiä tapahtumapaikkoja taideteosten, valokuvien ja esineiden kautta. Kuvissa näkyy ristiriitaisia tunteita, ilon hetkiä kaiken sekasorron keskellä, pelkoa ja epäluuloa. Näyttelyn tavoitteena on saada katsoja reagoimaan ja viemään ajatukset sodanajan Helsinkiin ja sen asukkaisiin. Kuvia löytyy Rekolan Raikkaan veteraanien kuvagallerian sivustolla <https://www.rekolanraikas.fi/veteraanit/kuvagalleria/>

Håkansbölen kartanon opastettu kierros toteutui 10.9.2020. Mukana oli 16 henkilöä. Oppaana toimi Kati Tytytsjärvi, joka on Håkansbölen kartanon kummit ry:n puheenjohtaja. Håkansbölen kartanolla on monisatavuotinen värikäs historia, ja sitä on asuttanut joukko nimekkäitä ja kiinnostavia persoonia, hakkapeliitoista ja kreivittäristä itsenäisyysaktivisteihin ja liikemiehiin. Kartano on Vantaan ainoa Jugend -kartano ja myös erikoinen siitä, että se on rakennettu puusta kiven sijaan. Kahvittelu oli kierroksen jälkeen Ruuna Café & Stouressa, joka toimii kunnostetussa pehtoorin talossa.

TUL Suur-Helsingin piirin veteraanit pääsivät katsomaan **uudistunutta stadionia** heti sen alkumetreiltä. Koska koronakevät vei mennessään monet tapahtumat, oli vierailu stadionillakin pitkään suuri kysymysmerkki. Onni oli matkassa ja vierailu stadionilla toteutui **6.10.2020** ja 30 tyytyväistä, uteliasta ja urheilullista veteraania saivat nähdä uudistetun stadionin hyvän oppaan opastuksella. Opas Hanna-Leena Halsas on virallinen Helsinki-opas ja matkanjohtaja ja nyt myös koulutettu stadion -opas. Hän otti meidät vastaan vierailukeskuksessa, kertoi innolla, ylpeänä ja tarkasti niin historiasta kuin tämän päivän stadionista. Olympiastadion on avattu ensimmäisen kerran vuonna 1938. Stadionilla on koettu erilaisia tunnekuohuja kuten vuoden 1952 olympialaisissa. Olympiastadionin perusparannus- ja uudistamishanke merkitsee erittäin paljon niin Helsingille kuin koko Suomelle. Ainutlaatuisen historian voimaan voidaan luottaa ja uskoa, että elämykset ja urheilusaavutukset kuuluvat tulevaisuudenkin historiaan. Uudistettu olympiastadion avattiin uudelleen elokuussa 2020, joka on nyt samalla kaksi stadionia yhden sijaan ja tilaa on niin maan päällä kuin maan alla. Käynnistä stadionilla on juttu TUL Aviisissa.

Kauden 2020 ainoa toteutunut teatteriesitys oli **Sontainen – balladi koti-ikävästä** 14.11.2020, paikkana Teatteri Avoimet Ovet. Esitys oli mielenkiintoinen ja vei mukanaan. TUL:n veteraaneista esitystä oli katsomassa 7 henkilöä, jotka nauttivat esityksestä ja tiivistivät esityksen annin koronatilan tuomaan ikävään, joka rajoittaa läheisten tapaamista.

6.4. Tiedottaminen

TUL:n Suur-Helsingin Piirin jäsenkirje nro 1/2020 postitettiin 17.12.2019. Kirjeitse lähetettiin 203 kirjettä ja sähköpostilla 43 viestiä. Jäsenkirje nro 2/2020 postitettiin 12.6.2020. Kirjeitse lähetettiin 199 kirjettä ja 44 sähköpostilla. Jäsenkirje 3/2020 postitettiin 14.9.2020. Kirjeitse lähetettiin 195 kirjettä ja sähköpostilla 47 viestiä.

Tiedottamiseen on käytetty myös Raikkaan veteraanien omia nettisivuja, jonne tapahtumia on päivitetty, kuten TUL:n piirin kirjeet, Eläkeläisjärjestöjen yhteistyötoimikunnan tapahtumat sekä on ylläpidetty valokuvagalleriaa tapahtumista. Korona-ajan rajoitusten sulkiessa liikuntapaikat, Paula Kaunismäki päivitti sivuja lisätiedoilla erilaisista jumppa- ja liikuntaohjeista, tietoa tapahtumista sekä Vantaan kaupungin

tiedotteilla, Ikäinstituutin tiedotteilla sekä erilaisia, liikuntaan ja tapahtumiin liittyviä virtuaalitapahtumia, esimerkiksi museot, konsertit jne.

Paula Kaunismäki on kirjoittanut tapahtumista Koivukylän Lähisanomiin ja/tai niitä on julkaistu TUL Aviisissa. Yksi kirjoitus oli TUL:n veteraanien, lähinnä Raikkaan veteraanien, kuulumisia siitä, miten koronakevät oli sujunut. Tähän kirjoitukseen Paula Kaunismäki oli pyytänyt lyhyitä kertomuksia ja tekstit julkaistiin Koivukylän Lähisanomissa nro 3/2020. Palaute oli hyvää.

Eri tapahtumista on pyritty tiedottamaan myös omalla, erillisellä tiedotteella, jotta tieto tavoittaisi mahdollisimman monet jäsenet.

Koivukylän Lähisanomissa on ollut päivitettyinä jumppien ja muun liikunnan viikko-ohjelmat.

Rekolan Raikkaan **Seuralehteä 2020** ei tehty vuonna 2020, vaan Raikkaan syksyn toiminnasta oli Koivukylän Lähisanomissa nro 4/2020 keskiaukeamajulkaisu. Lehden painosmäärä on 10500 lehteä ja se jaetaan Koivukylän suuralueella. Paula Kaunismäki kirjoitti veteraanien osuuden sekä huolehti, että Raikkaan muut jaostot toimittivat oman materiaalinsa julkaistavaksi.

6.5. Talkootoiminta

Hiihdon Suomen Cupin toimitsijatehtäviin Hakunilassa 14.-15.1.2020 osallistui 11 veteraania.

Kaudella 2020 Ritva Sarkkinen ja Paula Kaunismäki järjestivät arpajaiset lahjoituksina saaduista tavaroista kolme (3) kertaa kevätkauden 2020 avajaisissa, Kuusijärven ulkoilutapahtumassa sekä TUL:n Suur-Helsingin Piirin veteraanien Pakkasjuhlassa.

6.6. Kurssit ja muu koulutus

Kaudella 2020 ei osallistuttu kursseille eikä ollut muuta koulutusta.

6.7. Talous

Raikkaan veteraanien taloudenhoitajana toimi Ritva Sarkkinen.

Vuoden 2020 lopussa Raikkaan veteraanien aktiivisesti mukana olevien ja maksaneiden jäsenten määrä oli **43** jäsentä sekä **7** kannatusjäsentä. Jäsenrekisterissä on yhteensä 82 nimeä.

Toiminta katettiin jäsenmaksu- ja liikuntamaksuilla saaduista tuloista sekä pääseuran maksamalla seuratuella. Lisäksi Raikkaan veteraanit saivat kaudelta 2019 Vantaan kaupungin myöntämää vuokratukea. Kunnan piiri tuki molempien jaostojen jäsenille yhteisesti järjestetystä voima-liikkuvuus- ja lempeä kehonhuolto -tunneista Raikkaan veteraanien osallistujia. Talkootyöstä saatu tuotto oli myös erittäin tärkeä toiminnan lisätuki, kuten myös Raikkaan veteraanien omien tilaisuuksien arpajaistuotto.

7. YLEISURHEILU

7.1. Jaoston kokoonpano

Yleisurheilujaostoon ovat kuuluneet puheenjohtajana Esko Ranto, varapuheenjohtajana Katri Pohjanvirta, sihteerinä Reijo Niemi, taloudenhoitajana Paula Kaunismäki ja muina jäseninä Taina Ala-Nikkola, Kati Pohjanvirta, Tommi Nurminen, Eero Nieminen, Sini Seemer, Mikko Pohjanvirta ja Tapio Tolonen. Jaosto piti kaksi kokousta vuonna 2020, joista toisen sähköpostikokouksena Koronavirus-tilanteen vuoksi.

7.2. Valmennustoiminta

Jaoston valmennustoiminnan runkona on ollut urheilukoulu, joka on toiminut kolmessa ryhmässä: alle 9-vuotiaat, 10–11-vuotiaat ja yli 11-vuotiaat. Urheilukoulussa on vuoden aikana ollut noin 50 lasta. Ohjaajina ovat toimineet Sini Seemer, Tapio Tolonen, Kati, Katri ja Mikko Pohjanvirta, Taina Ala-Nikkola ja Esko Ranto.

Vanhempien urheilijoiden valmennus on hoidettu henkilökohtaisten valmentajien toimesta.

7.3. Koulutustoiminta

Vuonna 2020 ei ole järjestetty koulutustoimintaa.

7.4. Tiedotustoiminta

Seuran tilastot ja seuraennätykset on pidetty koko vuoden ajan ajantasaisina seuran nettisivuilla. Lisäksi tehtiin monisteena seuran kilpailukalenteri ja lukuisia urheilukoulun tiedotteita. Jaoston internet-sivujen toimittamisesta on vastannut Reijo Niemi. Tiedotusta on hoidettu myös Facebookin kautta.

7.5. Järjestetyt kilpailut

Hallikaudella seura järjesti yhdessä LeSi:n, VeVe:n ja HKT:n kanssa TUL:n nuorten aluehallit Liikuntamylyssä 15. helmikuuta. Lisäksi oltiin mukana Helsyn hallimestaruuskilpailujen järjestelyissä.

Ulkoratakauden alkuun suunnitellut kilpailut peruutettiin koronavirus-tilanteen vuoksi.

7.6. Seuracup

Raikas saavutti sarjojen 11–17 v seuracupissa 3754 pistettä (edellisvuonna 7574) eikä selviytynyt cupin finaaliin. Seuracupissa järjestettiin vuonna 2020 poikkeustilanteen vuoksi vain yksi osakilpailu, minkä takia myös pisteet puolittuivat edellisvuoteen verrattuna.

7.7. Seuraluokittelu

Seuraliigassa (14-vuotiaiden ja sitä vanhempien toiminta) Raikas sijoittui sijalle 77 (edellisvuonna 97) 80 pisteellä (edellisvuonna 63,5 pistettä).

Seurassa oli yhteensä 59 lisenssiurheilijaa vuonna 2020 (edellisvuonna 57). Virallisiin kilpailuihin osallistui 30 urheilijaa (edellisvuonna 32).

7.8. SM-kilpailumenestys ja kv. edustustehtävät

Seuralla ei ollut kansainvälisiä edustustehtäviä vuonna 2020. Seura saavutti SM-kisoista ulkoradoilla kaksi mitalia ja seitsemän pistesijaa sekä hallikisoista kaksi pistesijaa. Raikkaan SM-kilpailumenestys oli vuonna 2020 kokonaisuudessaan seuraava (8 parhaan joukkoon sijoittuneet):

N 22 3000 m estejuoksu: 4) Mona af Forselles 12.02,18; N 17 5 km maantiekävely: 3) Anna_Maj Vierikko 28.04; N 17 5 km maantiekävely: 4) Helmi Köykkä 28.10; N 17 5 km maantiekävely: 7) Taika Nurro 32.14; N 17 4 km maastojuoksun joukkuekilpailu: 4) ReRa 94 p (Aino Tengvall, Helmi Köykkä, Anna-Maj Vierikko); M19 kuula: 7) Ilmari Pehkonen 11.32; M19 kiekko: 6) Ilmari Pehkonen 40.13; N 17 3000 m kävely: 3) Helmi Köykkä 16.49,29; N 17 3000 m kävely: 4) Anna-Maj Vierikko 17.47,19; N 16 3000 m kävely: 4) Taika Nurro 18.58,69; N 17 2000 m esteet: 7) Aino Tengvall 8.34,14; Naiset 3x3000 m kävelyviesti: 6) Rekolan Raikas (Taika Nurro, Anna-Maj Vierikko, Helmi Köykkä) 50.42,84; Hallikilpailu N 17 3000 m kävely: 5) Helmi Köykkä 16.26,99; Hallikilpailu N 17 3000 m kävely: 7) Anna-Maj Vierikko 17.18,00; Hallikilpailu M 19 kiekko: 4) Ilmari Pehkonen 37.71; Hallikilpailu M 19 kuula: 7) Ilmari Pehkonen 11.82.

7.9. Menestys TUL:n mestaruuskilpailuissa

Koronavirus-tilanteen vuoksi vuoden 2020 TUL:n mestaruuskilpailut peruttiin.

7.10. Menestys TUL:n aluemestaruuskilpailuissa

TUL Etelä-Suomen aluemestaruuskilpailuissa ei saavutettu mitalisijoja vuonna 2020 (edellisvuonna 2).

7.11. Menestys SUL:n aluemestaruuskilpailuissa ja Helsyn mestaruuskilpailuissa

Sarjoissa 17-v ja vanhemmat kilpailut käytiin pääosin aluemestaruuskilpailuina ja alle 15-vuotiaiden sarjoissa pääosin piirinmestaruuskilpailuina. Monia kisoja myös peruttiin vuodelta 2020.

Hallikisat 4 mitalia (edellisvuonna 4): M 19 kuula: 1) Ilmari Pehkonen 12.16; N 19 3000 m: 1) Aino Tengvall 12.06,22 3) Helmi Köykkä 12.16,82; N 17 1500 m: 3) Aino Tengvall 5.26,45. (Alle 15-vuotiaiden hallikisat peruttiin koronavirus-tilanteen vuoksi)

Maastajuoksut 1 mitali (edellisvuonna 1): P 9 1 km: 2) Aatu Soininen 3.46,0.

Maantiekävelyt peruttiin koronavirus-tilanteen vuoksi (edellisvuonna 2 mitalia).

Miesten ja naisten aluemestaruuskilpailut 1 mitali (edellisvuonna 2): N 3000 m esteet: 1) Mona af Forselles 12.17,43.

17–19-vuotiaiden aluemestaruuskilpailut 5 mitalia (edellisvuonna 9): M 19 kiekko: 1) Ilmari Pehkonen 43.30; M 19 kuula: 2) Ilmari Pehkonen 10.77; N 17 3000 m: 3) Aino Tengvall 11.43,72; N 17 3000 m kävely: 3) Helmi Köykkä 16.40,5; N 17 2000 m esteet: 2) Aino Tengvall 8.32,44.

Alle 15-v pm-kilpailut 4 mitalia (edellisvuonna 3): P 9 1000 m: 3) Aatu Soininen 3.52,32; P 10 1000 m: 3) Urho Haverinen 4.23,45; P 10 3-loikka: 2) Urho Haverinen 6.75; P 12 korkeus: 3) Konsta Pitkänen 125.

Yhteensä SUL:n aluemestaruuskilpailuissa ja Helsyn mestaruuskilpailuissa saavutettiin siis 15 mitalisijaa (edellisvuonna 21). Vertailua edellisvuoteen vaikeuttaa se, että useita kilpailuja peruttiin vuonna 2020 koronavirus-tilanteen vuoksi.

Liite 1.

Vuoden 2020 kilpailutulokset ja Stara-esiintymiset

- 3.-4.10 Syyscup
Syrenia 16–20 v kilpa, sija 7/9 pisteet 15.250
Taipumaton yli 16 v. harraste sija 1/6 pisteet 16.9
- 24.10 Vantaa Cup ja Stara
Team Selea 10–12 v, kategoria II, 15.500
Sabine 12–14 v, kategoria 6
Selena, 14–16 v kilpa, kategoria sija 8/9, pisteet 13.650
Syrenia 16–20 v kilpa, pisteet 15.317
Stella, Stara osallistuminen
- 31.10 PV Cup
Team Selea 10–12 v., kategoria 2, pisteet 15.85
- 7–8.11. JV Cup Espoo
Team Selea 10–12 v. Kat III
Sabine 12–14 v. kilpa, Kat VI
Selena 14–16 v. kilpa, sija 6./8
Syrenia 16–20 v. kilpa, sija 1, 17.450
Taipumaton yli 16 v. harraste, sija 2/6, pisteet 16.384
- 14.11 Attitude Cup
Team Selea 10-12v., Kat II, 15.967
Säihke 8–10 v, Kat IX
Sabine 12–14 kilpa, Kat, III
Selena 14–16 v kilpa, 14,267
Syrenia, 16–20 v. kilpa, sija 6./10, 16.750