

REKOLAN RAIKAS RY

VETERAANIT

Käsitelty 1.2.2022

Toimintakertomus 2021

Veteraanijaoston kokous

1.

Yleistä

Raikkaan veteraanijaostoon ovat kuuluneet puheenjohtajana Esko Lerssi, sihteerinä Paula Kaunismäki, taloudenhoitajana Ritva Sarkkinen ja jäseninä Jaakko Kaunismäki, Kari Koho, Anna Kojola, Osmo Kähkönen, Malla Lerssi, Jukka Sainio ja Jaakko Vastamäki

Raikkaan veteraanijaosto on kokoontunut 10 kertaa.

Rekolan Raikkaan hallitus kutsui 28.4.2021 **Jaakko Vastamäen** seuran kunniapuheenjohtajaksi kiitollisuuden osoituksena Rekolan Raikkaan hyväksi tehdystä työstä.

Elämä on ihanaa, jos kunto vain kestää. - Urheilu on kuulunut Jaakko Vastamäen elämään pienestä pojasta lähtien. Hän on kasvanut urheilemalla, ensin leikkimällä, sitten oikeasti harrastamalla urheilua. Urheilu on ollut hänelle aina tärkeää ja monet lapsuuden ja nuoruuden aikaiset ystävät kulkevat edelleen hänen rinnallaan.

Jaakko Vastamäestä on juttu Koivukylän [Lähisanomissa nro 3/2021](#) sekä TUL Aviisissa.

Vuoden 2021 veteraaniksi valittiin **Pirjo Vastamäki**, joka on tunnustus ja kiitos omasta ajasta ja työstä Rekolan Raikkaan hyväksi eri tapahtumissa, että jäsenistön liikuntahetkien mahdollistamisesta.

Paula Kaunismäki on TUL:n Suur-Helsingin Piirin Veteraanijaoston taloudenhoitaja ja Jaakko Vastamäki on jäsen. Osmo Kähkönen on Raikkaan veteraanien edustajana Koivukylän eläkeläisjärjestöjen yhteistyötoimikunnassa.

Vuoden lopussa Raikkaan veteraanien toiminnassa syyskaudella aktiivisesti mukana olevien veteraanien jäsenmäärä oli **66** ja 11 kannatusjäsentä. Koronarajoitukset sulkivat keväällä 2021 kaikki liikuntapaikat.

Vuoden aikana Raikkaan veteraaneille on tiedotettu toiminnasta 2 kirjeellä, jotka postitettiin 13.1.2021 ja 13.6.2021 yhdessä piirin jäsenkirjeiden kanssa. Näiden lisäksi lisätiedotteita kauden aikana liikuntaryhmissä tapahtumakohtaisesti, sähköpostilla (niille, joiden sähköposti on tiedossa) sekä nettisivuilla.

Paula Kaunismäki on päivittänyt Rekolan Raikkaan veteraanijaoston nettisivustoja säännöllisesti. Sivustolla on ollut päivitettyä myös koronatiedotteita, kuten Vantaan kaupungin sivustoilta, Ikäinstituutin sivustoilta sekä erilaisia virtuaalitapahtumia.

2.

Jumpat ja muu liikunta

Kevätkauden 2021 kaikki jumpat ja tapahtumat peruttiin koronamääräysten johdosta. Syyskausi 2021 aloitettiin kahvittelaisuudella Koivukylän asukastila Kirnussa keskiviikkona 1.9.2021 ja liikuntaryhmät alkoivat maanantaina 6.9.2021 ja syyskausi päättyi maanantaina 29.11.2021.

Paikka	Viikonpäivä	Liikuntalaji	Osallistujat Kevätkausi	Osallistujat Syyskausi
KESÄKAUSI 2021 Rautkallion kenttä Yhteyshenkilö Esko Lerssi 6 kertaa kesäkaudella, ulkona Vetäjänä Tuija Säteri	Kesäkausi Maanantai	Iltapäiväjumppa (keppijumppa)	Kesäkausi, 6 krt 11-17 vaihdellen eri kertoina	
Havukosken nuorisotalo Yhteyshenkilö Esko Lerssi	Maanantai	Iltapäiväjumppa	0	18
Rekolan mäen koulu Yhteyshenkilö Jaakko Vastamäki	Maanantai	Pehmolentopallo		10
Hakunilan uimahalli, terapia-allas Yhteyshenkilö Jaakko Vastamäki Vetäjä Kirsi Haverinen	Keskiviikko	Vesijumppa 2 x 25 minuuttia	0	22
Havukosken palvelutalo Vetäjät Jaakko tai Pirjo Vastamäki	Keskiviikko	Kuntosali	0	10
Havukoski, nuorisotalo Ohjaaja Merja Isokoski	Torstai	Kehonhallinta Liikkeet ja asennot osallistujien mukaan	0	3 (20)
Havukoski, nuorisotalo Ohjaaja Merja Isokoski	Torstai	Lempeä kehonhuolto	0	3 (20)
Havukoski, nuorisotalo Ohjaaja Merja Isokoski	Torstai	Tuolijumppa	0	10
Koivukylän vanhustenkeskus Yhteyshenkilö Kari Koho tai Osmo Kähkönen	Perjantai	Kuntosali (2 vuoroa)		21

Kesäkauden iltapäiväjumppat maanantaisin pidettiin Rautkallion kentällä, aidatulla pienpelikentällä, jossa on tekonurmi. Liikuntamaanantait olivat 31.5., 7.6., 14.6., 16.8., 23.8. ja 30.8.2021. Osallistujia oli 11–17 vaihdellen eri kertoina. Vetäjänä Tuija Säteri.

Yhteistoiminta Kunnon piirin kanssa jatkui syyskaudella 2021 torstaisin kehonhallinta ja lempeä kehonhuolto -tunneilla. Veteraanien oma liikuntaryhmä Tuolijumppa oli heti näiden tuntien jälkeen. Vetäjänä kaikissa kolmessa ryhmässä oli Merja Isokoski.

Syyskaudella 2021 vesijumppaa oli keskiviikkoisin (2 x 25 minuuttia) Hakunilan uimahallin terapia-altaalla. Vetäjänä Kirsi Haverinen. Yhteyshenkilö Jaakko Vastamäki.

Alkukesästä 2021 pelattiin petankkia kaksi (2) kertaa viikossa Rautkallion kentällä, sunnuntaisin ja keskiviikkoisin. Mukana keskimäärin kahdeksan (8) pelaajaa, mutta loppukesällä pelaajia ei enää tullut pelaamaan. Raikkaan pelaajat ovat käyneet pelaamassa myös Korsossa maanantaisin ja torstaisin ja Korskan pelaajat vastavuoroisesti Havukoskella. Lisäksi on osallistuttu kesän aikana ns. keskiviikkosarjaan (Hpet järjestämänä), käyty Myllypurossa tiistaisin ja Rajatorpassa sunnuntaisin pelaamassa Petankkia.

Havukosken Eläkeläiset ja Raikkaan veteraanit pelasivat perjantaisin boccia Havukosken nuorisotalolla. Kun asukastila Kirnu avautui, ryhmä siirtyi pelaamaan Kirnun tiloihin. Jatkossa tämä on asukastilan avointa pelitoimintaa, pelaamaan voivat tulla kaikki asukastilan kävijät, Havukosken eläkeläiset ja Raikkaan veteraanit voivat toimia ohjaajina pelien lomassa.

Korttirinki, Kari Kohon vetämänä, pelasi Raikkaan toimistolla parillisen viikon tiistaina, kesätauko huomioiden.

3.

Toiminta

3.1.

Raikkaan veteraanien oma toiminta

Kevätkauden liikuntaryhmät oli peruttu koronamääräysten johdosta. Korvaavina yhteisinä tekemisinä olivat kävelytapahtumat, joita oli 12.2., 5.3., 19.3., 26.3. ja 28.4.2021. **Kävelytapahtumaan** keskiviikkona 28.4.2021, johon osallistui 18 henkilöä, oli Jaakko Vastamäki sopinut Vantaan ladun Bisan majan isännän Heikki Tidenbergin kanssa, että hän avaa portin ja varaa ulkotuleen puut. Ulkotuli odotti kävelijöitä. Mukana olleet viihtyivät.

Kuusijärven tapahtuma oli tiistaina 31.8.2021. Päävastuu järjestelyistä oli Raikkaan veteraaneilla: Esko, Jaska, Jaakko, Ritva, Anna, Malla, Jukka ja Paula sekä jäsenistä Liisa ja Jaska. Muut seurat: Kiki hoiti kuulan tarkkuusheiton, Harri Petankki-kisan ja Elma oli makkaranpaistossa. Paikalle tuli myös Aapo Rönttilä sekä Kaisa Pudas musisoi ja Liisa Sainio kertoi Kuusijärven historiasta. Päivä oli onnistunut ja osallistujia oli nelisenkymmentä.

Syyskauden avaus 1.9.2021 Koivukylän Asukastilassa. Tilaisuuteen osallistui 39 henkilöä. Esko Lerssi kävi lyhyesti läpi syksyn ohjelman sekä turvallisuusasiat, Ritva Sarkkinen oli tehnyt liikuntaryhmänimilistat ja niitä täyteltiin innostuneesti. Anna Kojola hoiti kahvituksen ja Paula Kaunismäellä oli yllätyspalkintoja, jotka arvottiin läsnäolijoiden kesken.

Marjatta-Säätiö järjesti **Ikäihmisten ulkoilupäivän torstaina 7.10.2021** Rautkallion kentällä. Jenna Tiilikainen veti veryttelyjumpan tilaisuuden alkuun. Rekolan-Koivukylän Eläkkeensaajien rivitanssiryhmä esiintyi ennen erilaisten pelien aloittamista. Raikkaan veteraanijaosto oli mukana järjestäen ketjunheiton ja kuulan tarkkuusheiton.

Raikkaan veteraanit järjestivät kävelytapahtumia **Foibekartanon asukkaiden kanssa** kolme kertaa syksyn 2021 aikana: 12.10. (mukana 8 henkilöä), 19.10. (mukana 17 henkilöä) ja 9.11.2021 (mukana 12 henkilöä). Joulukuussa ei ollut enää kävelytapahtumia, koska yhteisiä, sopivia päiviä ei löytynyt. Kävelytapahtumia jatketaan kevätkaudella 2022.

Veteraanijaoston joululounas 7.12.2021 Teräsvaarisalissa. Raikkaan veteraaneja tuli joululounaalle noin 40. Puheenjohtaja Esko Lerssi avasi tilaisuuden ja vuoden veteraani **Pirjo Vastamäelle** luovutettiin ruusu ja kunniakirja. Veteraanijaoston aktiivinaisia palkittiin: Ritva Sarkkinen, Paula Kaunismäki, Pirjo Vastamäki ja Anna Kojola. Lopuksi leikittiin ja juotiin torttukahvit vapaan keskustelun lomassa.

Operamento -esitys lauantaina 11.12.2021, ryhmässä 14 henkilöä.

Veteraanijaosto seurasi koronatilannetta ja otti huomioon kaupungin ja pääkaupunkiseudun koronatiedotteet ja -ohjeet. Kokoontumisissa noudatettiin ryhmäkokoja, pidettiin turvavälit, käytettiin käsidesiä ja mahdollisuuksien mukaan kasvomaskeja ja kertakäyttökäsineitä.

3.2.

TUL:n veteraanien järjestämiä tapahtumia

TUL Veteraanien Petankkimestaruuskilpailut 8.-9.6.2021, Kuopiossa, Jynkän kentällä. Sarjat olivat 1) Miehet trippeli (VT), mukana 27 joukkuetta ja 2) Naisten duppeli (VND) mukana 14 joukkuetta. Dubbelin voittajat Pirkko Haikonen ja Hanna Jokela (LeSi1). Trippelin voittajat Jouni Heinonen, Raimo Lilja ja Merja Salonranta (Korson Kaiku). Molemmat seurat ovat TUL Suur-Helsingin Piirin jäsenseuroja. Tapahtumasta on kirjoitus [TUL Aviisissa](#).

TUL:n veteraanien ja seurojen harrasteliikuntatoimijoiden **Hyvän olon päivät** järjestettiin Virroilla Rajaniemen lomakeskuksessa 3.–5.9.2021. Viikonloppu koostui yhdessä olostä, liikunnallisista aktiviteeteista, uuden oppimisesta ja rentoutumisesta. Ainoat osallistujat Suur-Helsingin piiristä olivat Jaakko ja Paula Kaunismäki, Rekolan Raikas. Tapahtumasta on juttu [TUL Aviisissa](#).

3.3.

TUL:n Suur-Helsingin Piirin veteraanijaoston järjestämiä tapahtumia

Pakkasjuhlaa ei pidetty tammikuussa 2021. Suunnitelmissa oli toteuttaa myöhemmin syksyllä, mutta myös se peruttiin ja päätettiin, että pakkasjuhla olisi seuraavan kerran tammikuussa 2022, jos se vain on mahdollista.

Vantaan Avoimet YD Petankkikisat 1.5.2021, järjestävänä seurana: Korson Kaiku, paikkana Korso, Ruusupaviljongin kenttä. Mukana 16 joukkuetta/Yleinen duppeli.

Salonsaaren loma 26.-29.5.2021. Lomalaisia oli 19 henkilöä. Loman alku osui sateiselle päivälle, mutta se ei lomalaisia haitannut, vaan he tutustuivat kaikessa rauhassa piha-alueeseen. Tervetulokehällä suunniteltiin yhdessä tulevien päivien tekemiset. Pihatöitä tehtiin hieman sekä saunottiin, askarreltiin, käytiin Vääksyssä ja Urajärven kartanolla ja perjantaina oli juhlailta. Kotiin lähdettiin lauantaina aamiaisen jälkeen. Salonsaaren lomasta on juttu [TUL Aviisissa](#).

Annalan kenttä -tapahtuma pidettiin 2.6.2021 ulkoilutapahtumana, turvavälit huomioiden (maskit). Tapahtumassa oli leikkimielisiä kilpailuja (pelit eri puolilla kenttää). Naisten voittajat: Terttu Tuomisto, Kaija Pentikäinen ja Paula Kaunismäki ja miesten voittajat: Kari Hämäläinen, Reima Tuomisto ja Sakari Kuismin. Myynissä oli kahvia, pullaa ja makkaraa sekä arpajaiset. Järjestelyistä vastasi Toukolan Teräs. **Läsnä 33 henkilöä** ja yllätysvieraina Aapo Rantila ja Henrik Nyholm. Tapahtumasta on juttu [TUL Aviisissa](#).

ValttiMaili järjestettiin lauantaina 14.8.2021. Tapahtuma oli osa TUL:n ja European Mile -organisaation kansainvälistä yhteistyötä. Suomessa tapahtumat järjestettiin samaan aikaan Tampereella ja Oulussa. Helsingin tapahtuma järjestettiin yhdessä Puotinkylän Valtin kanssa Puotilan kartanon alueella. Tapahtumasta on julkaistu juttu [TUL Suur-Helsinki ja Uusimaa](#) -sivuilla.

Aikuisten loma Salonsaarella 23.-28.8.2021, josta lomalaisten terveiset: Salonsaaren loma oli muuten oikein hyvä, mutta sää oli kylmä. Oli paljon ohjelmaa ja todella hyvää ruokaa. Ohjaaja Marina oli hyvä sekä jokapaikanhöylä Pirkko avulias. Lomalle osallistui 20 henkilöä. Ritva Salmen lomakertomus Salonsaarella oli [lähisanomissa nro 5/2021](#).

Ville Mäkinen, Jaakko ja Paula Kaunismäki osallistuivat **Petankin keskiviikkosarjaan** kesäkaudella 2021. Järjestelyistä vastasi Helsingin Petanque (Hpet). Havukosken koulun kentällä oli 27.7.2021 yksi keskiviikkosarja, jonka järjestelyt hoitivat Jaakko ja Paula Kaunismäki.

3.4.

Teatteri-, museo- ym. käynnit

Raikkaan veteraanit osallistuivat vuoden 2021 aikana yhdessä muiden TUL Suur-Helsingin Piirin veteraanien kanssa seuraaviin tilaisuuksiin:

Krapin kesäteatteri 15.8.2021, **Koukussa -esitys**. Mukana oli 17 henkilöä. Esitys oli hauska ja väliaikatarjoilu oli sisätiloissa sateen vuoksi. Järjestelyt olivat onnistuneet.

TUL Suur-Helsingin veteraanit olivat Helsingin kaupunginteatterin **teatterikierroksella** tiistaina 2.11.2021. Oppaana toimi Mikko Peltoniemi ja mukana oli 20 henkilöä. Kierros oli mielenkiintoinen ja siitä jäi muistoksi yhteiskuva. Helsingin kaupungin teatteritalon nimi on Harlekiini - Se oli meille uusi tieto.

Teatteriesityksiä oli syyskaudella seuraavasti: **Lapset -esitys** 30.10.2021 (HKT), **Baskervillen koira -esitys** 20.11.2021 (HKT), **Saiturin joulu -esitys** 11.12.2021 (HKT) sekä **Everstinna -esitys** 18.12. ja 27.12.2021 (HKT).

4.

Tiedottaminen

TUL:n Suur-Helsingin Piirin jäsenkirje nro 1/2021 postitettiin 13.1.2021. Kirjeitse lähetettiin 103 kirjettä ja sähköpostilla 114 viestiä. Jäsenkirje nro 2/2021 postitettiin 13.6.2021. Kirjeitse lähetettiin 102 kirjettä ja 142 sähköpostilla. Jäsenkirjeiden postituksen yhteydessä postitettiin Rekolan Raikkaan veteraanien jäsenkirjeet 1 ja 2/2021.

Tiedottamiseen on käytetty myös Raikkaan veteraanien omia nettisivuja, jonne tapahtumia on päivitetty, kuten TUL:n piirin kirjeet, Eläkeläisjärjestöjen yhteistyötoimikunnan tapahtumat sekä on ylläpidetty valokuvagalleriaa tapahtumista. Korona-ajan rajoitusten sulkiessa liikuntapaikat, Paula Kaunismäki päivitti sivuja lisätiedoilla erilaisista jumppa- ja liikuntaohjeista, tietoa tapahtumista sekä Vantaan kaupungin tiedotteilla, Ikäinstituutin tiedotteilla sekä erilaisia, liikuntaan ja tapahtumiin liittyviä virtuaalitapahtumia, esimerkiksi museot, konsertit jne.

Esko Lerssi esitteli Rekolan Raikkaan veteraanijaoston toimintaa **Senioripäivillä 14.12.2021** Korson LUMOssa. Päivä rakentui liikunnallisen ohjelman ympärille ja pienimuotoisella tapahtumatorilla.

Paula Kaunismäki on kirjoittanut tapahtumista Koivukylän Lähisanomiin ja/tai niitä on julkaistu myös TUL Aviisissa.

Eri tapahtumista on pyritty tiedottamaan myös omalla, erillisellä tiedotteella, jotta tieto tavoittaisi mahdollisimman monet jäsenet.

Koivukylän Lähisanomissa on ollut päivitettyinä jumppien ja muun liikunnan viikko-ohjelmat.

Rekolan Raikkaan **Seuralehteä 2021** ei tehty vuonna 2021, vaan Raikkaan syksyn toiminnasta oli Koivukylän Lähisanomissa nro 4/2021 keskiaukeamajulkaisu. Lehden painosmäärä on 10500 lehteä ja se jaetaan Koivukylän suuralueella.

5.

Talkootoiminta

Hiihdon SM-Cup 12.-13.1.2021 Hakunilan urheilupuistossa iltakilpailuna. Vantaan Hiihtoseura vastasi järjestelyistä. Raikkaan veteraanit osallistuivat toimitsijatehtäviin (11 henkilöä).

Anna Kojola oli **14.8.2021** järjestysmiestehtävissä **Helsingan Keskiaikapäivillä**.

Kirkonkylän joulu lauantaina 18.12.2021, jossa tapahtumassa Anna Kojola ja Esko Lerssi toimivat järjestysmiehinä liikenteen ohjauksessa.

Kaudella 2021 Ritva Sarkkinen ja Paula Kaunismäki järjestivät arpajaiset lahjoituksina saaduista tavaroista Kuusijärven ulkoilutapahtumassa.

6.

Kurssit ja muu koulutus

Anna Kojola kävi järjestyksenvalvojan kertauskurssin 31.1.2021.

Ikääntyneet urheiluseuraan -koulutus oli keväällä 2021. Esko Lerssi, Anna Kojola, Jaakko Vastamäki ja Paula Kaunismäki osallistuivat. Kurssi toteutettiin Teams-kokouksena. Järjestäjinä olivat ESLU, Ikäinstituutti ja KesLi. 16.2.2021 järjestettiin asiaan liittyvä webinaari ja yhteisiä Teams-kokouksia oli 17.3., 15.4. ja 11.5.2021. Koulutuskokonaisuuden tavoitteena oli kehittää seuraan uusi liikuntatuote tai -palvelu ikääntyneille. Raikkaan ryhmän tuote oli uudistettua yhteistä tekemistä kesä- ja syyskaudella 2021. Kesäkaudella toteutettiin iltapäiväjumppa Rautkallion kentällä ja syyskaudella oli iltapäiväjumppaa Havukosken nuorisotalolla.

Paula Kaunismäki osallistui Marjatta-Säätiön ja Ikäinstituutin yhteisesti järjestämälle TaloTsemppari -koulutukseen 30.9.2021. Hän on tilannut Kotikulmilla-starttikassin, jonka materiaalia voisi hyödyntää Raikkaan veteraanien toiminnassa.

7.

Talous

Raikkaan veteraanien taloudenhoitajana toimi Ritva Sarkkinen.

Vuoden 2021 lopussa Raikkaan veteraanien aktiivisesti mukana olevien ja maksaneiden jäsenten määrä oli **66** jäsentä sekä **11** kannatusjäsentä.

Toiminta katettiin jäsenmaksu- ja liikuntamaksuilla saaduista tuloista sekä pääseuran maksamalla seuratuella. Lisäksi Raikkaan veteraanit saivat kaudelta 2020 Vantaan kaupungin myöntämää vuokratukea. Kunnon piiri tuki molempien jaostojen jäsenille yhteisesti järjestetystä voima-liikkuvuus- ja lempeä keuhonhuolto -tunneista Raikkaan veteraanien osallistujia. Talkootyöstä saatu tuotto oli myös erittäin tärkeä toiminnan lisätuki, kuten myös Raikkaan veteraanien oman tilaisuuden arpajaistuotto.