

***Kesäinen tervehdys jaoston jäsenistölle,***

Aurinko ja valo on hellinyt meitä loppukevään ja alkukesän aikana :)

Sain Uudenmaan piirin uutena puheenjohtajana kunnian ensitöikseni kirjoittaa teidän jäsenkirjeeseen tervehdyksen.

Olen ollut reilu kymmenen vuotta ensin Suur-Helsingin piirin ja nyt yhdistyneen Uudenmaan piirin toiminnassa mukana. Näiden vuosien aikana olen saanut huomata kuinka aktiivista ja säännöllistä silloisen Suur-Helsingin piirin veteraanitoiminta on ollut ja nyt myös Uudenmaan piirinä aktiivinen toiminta jatkuu. Toivottavasti yhä useampi löytää mukaan jaoston toimintaan, joita löytyy monipuolisesti niin liikkumisen kuin kulttuurin saralla. Näiden joukosta on hyvä poimia itselleen sopivia ja mielenkiintoa herättäviä aktiviteetteja. Kannustankin kaikkia lähtemään rohkeasti mukaan jaoston erilaisten mielenkiintoisten toimintojen pariin.

Teillä on tulossa lokakuussa hieno tapahtuma Puistokulmassa, johon toivottavasti moni pääsee osallistumaan. Kuten jäsenkirjeessänne todetaan, niin pääsette tutustumaan toinen toisiinne sekä yhteistyöhön Eläkeläiset ry:n kanssa ja näiden kautta saamaan uusia tuulahduksia arjen sujuvuudelle sekä toiminnan jatkumiselle.

Muutama sananen siitä, kuka olen. Viime vuonna tuli täyteen puoli vuosisataa, työskentelen esikouluopettajana ja olen äiti kahdelle täysi-ikäiselle tyttärelle. Vapaa-aika kuluu koiran, harrastusten sekä ystävien parissa. Harrastuksiin on kuulunut ja kuuluu erilaiset joukkuelajit. TUL taustaa on lapsuudesta ja nuoruudesta koripallon saralta Helsingin KIRI-60:stä ja parinkymmenen vuoden ajalta Kirkkonummen Urheilijoista ohjaajana sekä hallituksen jäsenenä, joista jokunen vuosi puheenjohtajana. Koripallon lisäksi tutuiksi ovat tulleet ultimate, salibandy, jalkapallo, jääkiekko, pesäpallo sekä catch´n serve ball, tuttavallisemmin kätsy.

Leppoisia kesäpäiviä toivottaen
TUL Uudenmaan piirin puheenjohtaja
Riitta-Liisa Kima

***Tervehdys Sinulle,***

TUL Uudenmaan piirin veteraanien kevätkausi on ollut melkoisen tapahtumarikas. Ja sama linja jatkuu syksyllä. Levähdetään liikunnasta kesän aika ja kerätään auringon energiaa niin itseemme kuin pakkaseen ja kellariin, kenellä sellainen vielä on.

”Ikäihmisten hyvinvointitapahtuma” torstaina 10.10.2024 klo 11–16 Puistokulmassa on yksi syksyn suurimpia tapahtumia. Sen tavoitteena on kertoa meille tärkeistä asioista ja samalla rakentaa yhteistä tekemistä TUL:n sekä Eläkeläiset ry:n jäsenien kesken. Me ikäännymme, voimavarat hiipuvat ja tarvitsemme uusia, erilaisia asioita ja tekijöitä arkisissa toimissamme sekä yhteisissä tapahtumissa. Tutustumalla toinen toistemme toimintaan, saamme täydennystä ja varmuuden, että toiminta jatkuu.

ELOKUU 2024

Elokuussa Rekolan Raikas ja Leppävaaran Sisu ovat järjestysvastuullisia Petankin keskiviikkosarjoissa seuraavasti:

7.8.2024 klo 17.30–21.00 Havukosken koulun kentällä, osoite Tarhakuja 2, järjestelyvastuu Rekolan Raikas ry/Paula Kaunismäki, puhelin 050-4536364

21.8.2024 klo 17.30–21.00 Leppävaaran Urheilupuiston isomman tulostaulun katveessa, järjestelyvastuu Leppävaaran Sisu/Harri Rinne, puhelin 050-5115164

Toukolan Teräksen seniorit

järjestävät teatteriretken **lauantaina 10.8.2024 Rekkamies -musikaaliin** Sappeen kesäteatteriin.

Liput 95 euroa ja ilmoittautumiset 24.6. mennessä. Maksu 3.7. mennessä tilille **FI89 1011 3000 2272 55**

Yhteyshenkilöt: **Merja Huppunen**, merja.huppunen@gmail.com tai **Kari Hämäläinen**, hamalainen.kari.o@gmail.com, puhelin 045-8567711.

Rekolan Raikas, seniorijaosto järjestää puistojumppaa elokuussa 2024 klo 9–10 kolme kertaa maanantaisin 12.8., 19.8. ja 26.8., paikka: Rautkallion kenttä Havukoskella, osoite Vanha Rekolantie. Maksuton.

Kaunissaari -retki keskiviikkona 14.8.2024 klo 9.45, Aurinkolahden laituri

Kokoontuminen Aurinkolahden laiturilla klo 9.45. Laiva lähtee Aurinkolahden laiturilta klo 10. (Vuosaaren Aurinkolahti: Leikosaarentie - Aurinkolahden puistotie - Aurinkolahden laituri). Laiva lähtee Kaunissaaresta klo 14. Lähin yhteys metrolla, josta kävelymatka 1,2 km. Voimme sopia yhteiskydeistä, kun tiedämme osallistujat.

Eläkeläisten lipun hinta 9,50 euroa

Liput hankitaan ennakoon netistä, jolloin varmistetaan, että mahdumme mukaan. Liikennöitsijä on **Pörtö line**. Yhteyshenkilö Kari Hämäläinen, puhelin 045 8567711. **Ilmoittautumiset 31.7. mennessä Kari Hämäläiselle sekä maksu viimeistään 31.7.2024**, TUL Suur-Helsingin piirin veteraanit, **tili FI24 1011 3000 2127 11, viite 1711**.

Rekolan Raikkaan seniorit järjestävät päävastuullisena yhdessä TUL Uudenmaan piirin veteraanien kanssa **Kuusijärvitapahtuman keskiviikkona 21.8.2024 klo 13–15** grillipaikalla (ei kodalla). Mukavaa tekemistä, myynnissä makkaraa, kahvia ja kahvileipää sekä yhdessä oloa. Yhteyshenkilöt: Esko Lerssi, puhelin 0400-507559 tai Ritva Kima, puhelin 041-4357165

RUNDI-pyöräilytapahtuma sunnuntaina 25.8.2024

Jos olet kiinnostunut tekemään talkootyötä, tarjolla on liikenteenohjausta. Ota yhteyttä: Ville Hautakangas, puhelin 050-571 8637 ja Ritva Kima, puhelin 041-4357165.

SYYSKUU 2024

Paloheinän ulkoilupäivä keskiviikkona 11.9.2024 klo 12.45. Tapaaminen Paloheinän ulkoilumajan edessä. Yhteyshenkilöt: Ritva Kima, puhelin 041-4357165 ja Kari Hämäläinen, puhelin 045-8567711.

Yllätysvieras -esitys lauantaina 14.9.2024 klo 13, Helsingin kaupungin teatteri, Arena-näyttämö. Varattuna 20 lippua, lipun hinta 46 euroa, paikat riveiltä 4 ja 5. Maksu viimeistään **14.8.2024** TUL Suur-Helsingin piirin veteraanit, **tili FI24 1011 3000 2127 11, viite 1588**. Yhteyshenkilö Paula Kaunismäki, puhelin 050-4536364, kaunipau@gmail.com.

Tietoa esityksestä: Terävä komedia näyttää ratkiriemukkaasti mihin liiallinen kohteliaisuus voi meidät ajaa. Peter (Santeri Kinnunen) ja Debbie (Vuokko Hovatta) tutustuvat risteilyllä hurmaavan rempseään Elsaan (Sanna Saarijärvi). Kun tämä myöhemmin ilmestyy spontaanisti pariskunnan oven taakse, alkaa raivokas googlaus - kuka Elsa oikeastaan on? Hakutulokset ovat shokki. Miten yllätysvieraasta pääsee näitisti eroon? Nyt joutuu kohteliaisuus koetukselle...

Nainen – aina parhaassa iässä -esitys lauantaina 21.9.2024 klo 13, Helsingin kaupungin teatteri, Studio Pasila. Varattu 20 lippua, lipun hinta 45 euroa, paikat riviltä 4. Maksu viimeistään **21.8.2024** TUL Suur-Helsingin piirin veteraanit, **tili FI24 1011 3000 2127 11, viite 1614**. Yhteyshenkilö Paula Kaunismäki, puhelin 050-4536364, kaunipau@gmail.com.

Tietoa esityksestä: Merja Larivaara ystävineen ja Kaihon Karavaani -orkesteri juhliivat elämää ja naiseutta kaikenlaisille naisille ja naisia rakastaville tarkoitetussa musiikkiviihdeillassa. Tämä on yllätyksellinen, huoleton, kepeä, toiveikas, iloa kupliva ja elämänonnea sykkivä ilta, joka soi upeasti ja nostattaa suuria tunteita.

Syyskuun liikuntatapahtuma varmistuu myöhemmin, tulee erillinen tiedote.

LOKAKUU 2024

MOULIN ROUGE! – Musikaali lauantaina 5.10.2024 klo 13, Helsingin kaupungin teatteri, suuri näyttämö. Varattuna 30 lippua, lipun hinta 92 euroa, paikat permannolta rivit 5–7. Maksu viimeistään **3.9.2024** TUL Suur-Helsingin piirin veteraanit, **tili FI24 1011 3000 2127 11, viite 1371**. Yhteyshenkilö Paula Kaunismäki, puhelin 050-4536364, kaunipau@gmail.com.

Tietoa esityksestä: Helsingin Kaupunginteatterin syksyn 2024 suurmusikaali on **Moulin Rouge! Musikaali**. Oscar-palkittu eepinen klassikkoelokuva herää henkiin, ja sykkii elämää Kaupunginteatterin suurella näyttämöllä. **Moulin Rouge! Musikaali** räjäyttää tajuntasi, stimuloi kaikkia aistejasi ja kietoo sinut ennenkokemattoman hekumalliseen kimallukseen. Visuaalinen spehtaakkeli ja intohimoinen rakkaustarina sisältää popmusiikin historian suurimpia hittejä.

Ilon aika -esitys lauantaina 5.10.2024 klo 13, Helsingin kaupungin teatteri, pieni näyttämö. Varattu 15 lippua, lipun hinta 41 euroa, paikat riviltä 3. Maksu viimeistään **5.9.2024** TUL Suur-Helsingin piirin veteraanit, **tili FI24 1011 3000 2127 11, viite 1601**. Yhteyshenkilö Paula Kaunismäki, puhelin 050-4536364, kaunipau@gmail.com.

Tietoa esityksestä: Ilon aika kertoo nykyaikaisista ihmissuhteista. Se kertoo äideistä, tyttäristä, veljistä, tutuista ja tuntemattomista ihmisistä, joiden elämät kohtaavat toisensa. Täysiä katsomoita Norjassa, Ruotsissa ja Ranskassa kerännyt omaperäinen kuvaelma elämänvalinnoista ja pyrkimyksestä löytää yhteys muihin. Rooleissa mm. **Heidi Herala, Mitra Matouf, Rasmus Slätis.**

Lokakuun liikuntatapahtuma suunnitteilla, esim. Fressi, tulee erillinen tiedote.

Puistokulmassa **Ikäihmisten hyvinvointitapahtuma** torstaina 10.10.2024 klo 11–16. Jäsenkirjeen liitteenä päivän ohjelma ja muut tiedot, kuten ilmoittautuminen. Tilaisuus on maksuton. Tervetuloa! Yhteyshenkilö Paula Kaunismäki, puhelin 050-4536364, kaunipau@gmail.com.

UKK – Karnevalistinen musiikinäytelmä lauantaina 26.10.2024 klo 18.30, Musiikkiteatteri Kapsäkki. Varattu 20 lippua, lipun hinta 43,20 euroa. Maksu viimeistään 24.9.2024 TUL Suur-Helsingin piirin veteraanit, **tili FI24 1011 3000 2127 11, viite 1698.** Yhteyshenkilö Paula Kaunismäki, puhelin 050-4536364, kaunipau@gmail.com.

Tietoa esityksestä: UKK on **Sirpa Kähkösen** käsikirjoittama ja **Taru Mäkelän** ohjaama karnevalistinen musiikinäytelmä Suomesta, vahvan johtajan kaipuusta ja ilmiöstä nimeltä Kekkonen.

On vuodenvaihe 1972–1973 ja Suomessa otetaan merkittävä askel, kun päätetään vahvistaa presidentti Kekkonen valinta jatkokaudelle poikkeuslailla, ilman vaaleja. Energiakriisi on ovelta ja kansalaisia kehoitetaan säästämään sähköä. Jopa katuva loista sammutetaan joka toinen, mutta myös presidentin aivosähköissä alkaa tapahtua katkoksia, onhan hän Maan Pää.

MARRASKUU 2024

Veljeni Leijonamieli -esitys lauantaina 9.11.2024 klo 13, Helsingin kaupungin teatteri, suuri näyttämö. Varattuna 20 lippua, lasten lipun hinta 26 euroa, aikuisen lipun hinta 52 euroa, paikat riviltä 10. Maksu viimeistään **9.10.2024** TUL Suur-Helsingin piirin veteraanit, **tili FI24 1011 3000 2127 11, viite 1591.** Yhteyshenkilö Paula Kaunismäki, puhelin 050-4536364, kaunipau@gmail.com.

Tietoa esityksestä: **Astrid Lindgrenin** rakastettu klassikkosatu *Veljeni Leijonamieli* kertoo surusta kauniisti ja kasvaa maagiseksi fantasiaseikkailuksi, joka on täynnä rohkeutta ja toivoa. Se kertoo valtavasta rakkaudesta, joka voittaa pelot ja jopa kuoleman. *Veljeni Leijonamielen* suurelle näyttämölle ohjaa **Jakob Höglund**. Esitys yhdistelee musiikkiteatteria, nukketeatteria ja koreografiaa fantastiseksi, visuaalisesti henkeäsalpaavaksi kokonaisuudeksi.

Veljeksinä nähdään **Mikko Kauppila** ja **Alexander Wendelin**. - Suositellaan yli 9-vuotiaille katsojille.

Århundredets kärlekssaga -esitys keskiviikkona 20.11.2024 klo 18.30, varattu 10 lippua, lipun hinta 34 euroa, paikat riviltä 5, Helsingfors Stadsteater, Lilla Teatern, Georgsgatan 30. Maksu viimeistään **21.10.2024** TUL Suur-Helsingin piirin veteraanit, **tili FI24 1011 3000 2127 11, viite 1627.** Yhteyshenkilö Paula Kaunismäki, puhelin 050-4536364, kaunipau@gmail.com.

Tietoa esityksestä: **Minttu Mustakallion** näyttelemä kiehtova uudelleentulkinta Märta Tikkasen klassikosta *Vuosisadan rakkaustarina*. Näyttelijä Minttu saapuu monologin harjoituksiin. Hänen yllätyksekseen ohjaaja on kutsunut paikalle myös koyleisöä. Ohjaaja itse loistaa poissaolollaan, ja pian Minttu alkaa saada tekstiviestein mitä omituisimpia ohjeita. Teoksen ovat dramatisoineet **Aino Pennanen** ja **Riikka Oksanen**, joka myös ohjaa näytelmän. Esityskieli ruotsi, tekstitys suomeksi.

Uudenmaan piirin tärkeimmistä tapahtumista vuonna 2024 on piirin järjestämät **valtakunnalliset seurapäivät**. Seurapäivät järjestetään lauantaina 30.11. Scandic Grand Centralissa Helsingissä.

Lisätietoja: Ville Hautakangas, puhelin 050-571 8637.

JOULUKUU 2024

LEMPI-esitys tiistaina 3.12.2024 klo 18.30, Helsingin kaupungin teatteri, pieni näyttämö. Varattu 15 lippua, lipun hinta 38 euroa ja paikat riveiltä 3–4. Maksu viimeistään **2.11.2024** TUL Suur-Helsingin piirin veteraanit, **tili FI24 1011 3000 2127 11, viite 1672**. Yhteyshenkilö Paula Kaunismäki, puhelin 050-4536364, kaunipau@gmail.com.

Tietoa esityksestä: Eletään vuotta 1944. Lempi rakastuu vedonlyönnin seurauksena nuoreen maanviljelijään Viljamiin ja tulee raskaaksi. Syttyy sota ja Lempi jää asumaan lappilaiseen syrjäkylään piikatyttö Ellin kanssa. Kun Viljami palaa kotiin rintamalta, Lempi on kadonnut. Kukaan ei tiedä, minne ja miksi. Lempiä, jonka ääniroolin tekee **Krista Kosonen**, ei näytelmässä nähdä, vaan hänen elämäntarinansa avautuu Viljamin, Ellin ja Lempin kaksoissiskon Siskon kertoman pohjalta. ”Tämä on tiivistunnelmaista draamaa, jossa kolme näyttelijää vie tarinaa jokainen omaan suuntaansa. He muistavat ja kuulevat Lempin hyvin eri tavalla”, kertoo *Lempin* ohjaaja **Miika Muranen**. Katsoja saa koko esityksen ajan pohtia, mikä Lempin kohtalo oli. Kuka hän todella oli? Mitä hänelle tapahtui? Entä voiko toista ihmistä koskaan nähdä kokonaan.

Joulupuuro torstaina 12.12.2024 klo 14 Teräsvaarisalissa, osoite Paimenentie 4. Järjestelyvastuu Rekolan Raikkaan senioreilla. **Kutsu lähetetään erikseen marraskuussa 2024.**

Suunnitelmissa: tarjolla puuroa luumusopalla, kanelilla, sokerilla ja maidolla / vedellä sekä kahvi ja joulutorttu. Hinta 10 euroa/henkilö, johon sisältyy tarjoilut ja 1 arpalipuke (hintaa tarkentuu lähempänä ajankohtaa, kun olemme saaneet tarjouksen). Yhteyshenkilö Paula Kaunismäki, puhelin 050-4536364, kaunipau@gmail.com.

Viking Line, päiväristeily perjantaina 13.12.2024 klo 14.15 Katajanokalta – klo 20.00 Katajanokalle. Matkan hinta **52 euroa/hlö** ja hintaan sisältyy risteily ja joulubuffetti juomineen. Ilmoittautuminen ja maksu viimeistään **11.11.2024**, TUL Suur-Helsingin piirin veteraanit, **tili FI24 1011 3000 2127 11, viite 1724**. Varaus tehty 40 hengelle.
Yhteyshenkilöt: Ville Hautakangas, puhelin 050-571 8637 ja/tai Paula Kaunismäki, puhelin 050-4536364.

Kesätunnelmissa**TUL Uudenmaan piirin veteraanijaosto****Ritva Kima**, puheenjohtaja

| TUL Uudenmaan piiri, Veteraanijaosto, Jäsenet | | |
|--|-----------------|--|
| Hämäläinen Kari, jäsen | p. 045 8567711 | hamalainen.kari.o@gmail.com |
| Järvenpää Merja, jäsen | p. 050 347 4894 | merja.jarvenpaa@gmail.com |
| Kaunismäki Paula, taloudenhoitaja, tiedotus | p. 050 4536364 | kaunipau@gmail.com |
| Kima Ritva, puheenjohtaja | p. 041 435 7165 | ritva.kima@gmail.com |
| Lerssi Esko, jäsen | p. 0400 507 559 | esko.lerssi@kolumbus.fi |
| Mäntyoja Henna, sihteeri | p. 040 525 7016 | hennamantyoja@gmail.com |
| Rinne Harri, varapuheenjohtaja | p. 050 511 5164 | harri.jarkko.rinne@gmail.com |
| Vilkkula Elma, jäsen | p. 050 373 7766 | e.vilkkula@kotikone.fi |

Jaosto kokoontuu kuukausittain. Kokouspaikka on Teräskerho (ellei muuta sovita), Limingantie 74, 00560 Helsinki.
TUL, Suur-Helsingin Piiri, Veteraanijaosto, tili FI24 1011 3000 2127 11, viitenumero on aina tapahtumakohtainen.

HUOM! Muistathan ilmoittaa, jos yhteystietosi muuttuvat: kaunipau@gmail.com ja edelleen tavoitteena on paperiton jäsenkirjepostitus eli jos saat tämän jäsenkirjeen paperisena ja sinulla kuitenkin on sähköpostiosoite, ilmoita sähköpostisi: kaunipau@gmail.com.