

Rekolan Raikkaan toimintapäivässä reippailtiin yhdessä

Paula Kaunismäki

Rekolan Raikka kutsui alueen asukkaita yhteiseen toimintapäivään, jossa esiteltiin liikunnan kautta seuran lajitarjontaa. Toimintaa oli Hiekkaharjun ja Rautkallion kentillä.

Hiekkaharjun kentällä olivat avoimet yleisurheiluharjoitukset, ja Beachvolley -kentällä oli mahdollisuus pelata lentopalloa. Kiinnostusta löytyi ja viimeisenä oli todella hyvä Beachvolley -ottelu, jossa yleisurheilun harrastajat kohtasivat leikkimielisesti lentopallon harrastajat. Arvatkaa kummat voittivat!

Veteraanijaoston puheenjohtaja Jaakko Vastamäki avasi tilaisuuden Rautkallion kentällä. Tarjolla oli kunnan piirin vetämänä yhteinen alkuverryttely sekä joogaa ja zumbaa. Tilaisuuden alusta alkaen viheralueella oli innokkaita liikunnan harrastajia. Veteraanijaosto vastasi keppijumpasta. Hiekkakenttä tarjosi hyvän pelikentän petankin pelaajille sekä oli lähtöpisteenä niin ku-



Jouki Tikkanen on Rekolan Raikkaan toiminnan tämän hetken näkyvin urheilija.

vasuunnistusradalle kuin sauvakävelylle.

Havukosken Nuorisotalon salissa oli mahdollisuus tutustua välinevoimisteluun ja kokeilemalla havaita, että ei nauhaohjelma ole todellakaan helppoa. Raikkaan toimistolla oli myynnissä seuran vanhan malliston asusteita ja vuosien varrella eri kisoista jääneitä asusteita. Vanhat verkkarit ovat retroa tänä päivänä, kuten eräs kävijä sanoi ja osti itselleen Raikkaan verkkariasun.

Iltapäivän kahvitilaisuus-

nessa Jouki Tikkaselle luovutettiin Rekolan Raikka ry:n 500 euron apuraha. Raikkaan hallitus perusteli päätöstään sillä, että Jouki on kasvanut lupaavasta juniorista kansainväliseksi urheilijaksi. Hän on Raikkaan toiminnan tämän hetken näkyvin urheilija. Jouki kiitti ja yllätti yleisönsä pianosoololla.

Lisää Raikkaan toiminnasta voi lukea seuran nettisivuilta osoitteesta www.rekolanraikas.fi

Huom! Osa liikuntalajeista aloittaa jo 1.9.2016.

ULLA PALONEN-TIKKANEN



Jouki yllätti yleisönsä pianosoololla.

ULLA PALONEN-TIKKANEN

MANNA TORVINEN



Rekolan Raikkaan veteraanijaosto näyttää miten keppijumppa sujuu.

Hyvä Veteraanijaoston Jäsen ja mahdolliset uudet jäsenet

Rekolan Raikkaan veteraanijaoston syyskauden avajaiset pidetään Raikkaan toimistolla, Rasinkatu 14 C, Havukoski maanantaina 5.9.2016 klo 14

Tilaisuudessa on mahdollisuus tutustua veteraanijaoston toimintaan sekä ilmoittautua syksyn ryhmiin. Tarjolla kahvia ja kakkua (vapaaehtoinen kahvikassa) sekä arpajaiset



SyksynRaikas aloitus 11.9.2016 by Kuntojaos & Oriflame!

TERVETULOA syyskauden käynnistykseen
sunnuntaina 11.9. klo 16:30-19:00
(Kytöpuiston koulu, Peltoniemenkuja 1, Vantaa)

Ohjelmassa:

16:30-17:15 Aerobic, Jouni Viitanen
17:15-18:15 Wellness info ja maistiaiset + arvontaa
18:15-19:00 Venyttely, Miisa

Tilaisuus on ilmainen!

TERVETULOA!

<http://rekolanraikas.fi/73>

Jouni Viitanen

Kilpa-aerobicin kaksinkertainen maailmanmestari ja kolminkertainen Euroopan mestari.
(<http://www.jouniviitanen.fi>)



BY ORIFLAME
Wellness