

Valmis 3.1.2025

Hyvät seniorit,

Uusi vuosi tuo mukanaan uusia mahdollisuuksia liikkumiseen, hyvinvointiin ja yhteisöllisyyteen. Kiitän teitä kaikesta siitä panoksesta, jonka olette antaneet seuranne sekä TUL Uudenmaan piirin toimintaan. Liikkumisen ilo ja yhteinen aika ovat korvaamattomia, ja ne tekevät meistä kaikki vahvempia niin fyysisesti kuin henkisesti. Toivottavasti vuosi 2025 tuo teille paljon hyvää – niin terveyttä kuin mielekkyyttä liikkumiseen ja yhdessäoloon.

Toivotan kaikille oikein hyvää ja liikunnallista vuotta 2025!

Terveisin

Ville Hautakangas

Uudenmaan piirin toiminnanjohtaja

Puh. (+358) 50 571 8637

ville.hautakangas@tul.fi



Haluamme Sinut mukaan tapahtumiin,

sillä olemme TUL Uudenmaan piirin seniorien toiminnassa suunnitelleet tulevan vuoden 2025 toiminnan siten, että voimme tarjota kaikille jotain kiinnostavaa. Monet järjestöt ja yhdistykset korostavat vuonna 2025 yhteistä tekemistä, joten emmeköhän mekin panosta yhdessä oloon, mukavaan tekemiseen ja toinen toistemme tapaamisiin niin liikunnan kuin kulttuurin parissa. Lisätavoitteena on avoimuus ja yhdenvertaisuus. Meille on tärkeää, että tapahtumiin osallistutaan ja niissä viihdytään.

TUL Uudenmaan piirin seniorijaosto kokoontuu kerran kuukaudessa. Viestejä, toiveita toimintaan sekä esimerkiksi innostusta järjestää yhteisiä tapahtumia otetaan mielellään vastaan. Voimavarat yhdistämällä

tavoitamme mahdollisimman laajasti TUL Uudenmaan piirin alueen ikäihmiset. Jäsenkirjeen lopussa on seniorijaoston yhteystiedot.

TAMMIKUU 2025

Pakkasjuhla keskiviikkona 22.1.2025 klo 13–15 Puistokulman alasalissa. Lipuke maksaa 10 euroa, joka sisältää tarjottavat (kahvi/tee, suolainen piirakka- ja kuivakakkupala) sekä yhden arpalipun.

Ilmoittautumiset viimeistään 14.1.2025: Paula Kaunismäki, kaunipau@gmail.com tai puhelin 050-4536364. Yhteyshenkilöt: Ritva Kima, puhelin 041 4357165 ja Esko Lerssi, puhelin 0400 507559.

HELMIKUU 2025

Vantaan SM-hiihdot & Suomen cup 2025. Vuoden 2025 toiset SM-hiihdot kilpaillaan 8.-9.2.2025 Hakunilassa, Vantaalla. Kisoista jaetaan myös Suomen Cupin pisteitä.

Lassen vanavedessä perjantaina 14.2.2025 klo 19.00. Lipun hinta 40 euroa (Raikkaan jäsenhintaa 30 euroa). **Sofia Finnilä**, laulu ja tarinat, **Sampo Hiukkanen**, viulu ja saksofoni, **Henrik Wikström**, piano ja harmonikka ja **Hannu Rantanen**, basso. Konsertti on kaksikielinen. Kesto n. 1h 30 min, sisältää väliajan.

Maksu viimeistään 12.1.2025, Rekolan Raikas, veteraanijaosto, tili FI62 1220 3000 2510 62, viite 1821.

Teatteri Vantaa, Silkkitehtaantie 5, Tikkurilantie 44, Tikkurila, Vantaa.

Yhteyshenkilö: Paula Kaunismäki, puhelin 050 4536364, kaunipau@gmail.com

TUL tiedottaa:

Kansallinen hiihtopäivä 2025

Kansallista hiihtopäivää vietetään lauantaina 22.2.2025. Kannustamme kaikkia jäsenseurojamme ja muita tahoja järjestämään hiihtotapahtumia ympäri Suomen, viestimään hiihtopäivästä jäsenistölleen sekä kaikkia lähtemään nauttimaan hiihdosta ja ulkoilusta!

Vinkkejä kansallisen hiihtopäivän tapahtumien sisällöksi:

- Laturetki (esim. omatoiminen laturetki, ”massahiihto”, ohjattu laturetki läheiselle laavulle...)
- Hiihtomaan rakentaminen / hiihtoleikit / suksitaitorata
- Aikuisten tai lasten hiihtokoulun järjestäminen
- Voiteluopastuksen järjestäminen
- Verkkokoulutuslustoaltamme www.tulkouluttaa.fi löytyy monipuolisia vinkkejä mm. hiihtotekniikoihin

MAALISKUU 2025

Sinun, Margot, lauantai 1.3.2025 klo 13, Helsingin kaupunginteatteri, suuri näyttämö, Eläintarhantie 5. Lipun hinta 52 euroa.

Maksu viimeistään 31.1.2025, TUL Suur-Helsingin piirin veteraanit, tili FI24 1011 3000 2127 11, viite 1863.

Yhteyshenkilö: Paula Kaunismäki, puhelin 050 4536364, kaunipau@gmail.com.

Uusi Eden, lauantai 8.3.2025 klo 13, lipun hinta 41 euroa, Helsingin kaupunginteatteri, Studio Pasila, Ratamestarinkatu 5.

Maksu viimeistään 7.2.2025, TUL Suur-Helsingin piirin veteraanit, tili FI24 1011 3000 2127 11, viite 1902.

Yhteyshenkilö: Paula Kaunismäki, puhelin 050 4536364, kaunipau@gmail.com.

MOULIN ROUGE ! – Musikaali, keskiviikko 12.3.2025 klo 18.30, Helsingin kaupunginteatteri, suuri näyttämö, Eläintarhantie 5. Lipun hinta 90 euroa.

Maksu viimeistään 10.2.2025, TUL Suur-Helsingin piirin veteraanit, tili FI24 1011 3000 2127 11, viite 1779. Yhteyshenkilö: Paula Kaunismäki, puhelin 050 4536364, kaunipau@gmail.com.

Jenny Hill, lauantai 22.3.2025 klo 13, Helsingin kaupunginteatteri, pieni näyttämö, Eläintarhantie 5. Lipun hinta 43 euroa.

Maksu viimeistään 21.2.2025, TUL Suur-Helsingin piirin veteraanit, tili FI24 1011 3000 2127 11, viite 1876. Yhteyshenkilö: Paula Kaunismäki, puhelin 050 4536364, kaunipau@gmail.com.

Kiviä taskussa, keskiviikko 26.3.2025 klo 18.30, Helsingin kaupunginteatteri, Arena-näyttämö, Hämeentie 2. Lipun hinta 40 euroa.

Maksu viimeistään 24.2.2025, TUL Suur-Helsingin piirin veteraanit, tili FI24 1011 3000 2127 11, viite 1889. Yhteyshenkilö: Paula Kaunismäki, puhelin 050 4536364, kaunipau@gmail.com.

Tulossa: Reidar Särestöniemi – näyttely (8.2.-1.6.2025), Didrichsen Museo, Kuusilahdenkuja 1, 00340 Helsinki, opastuksen maksaa jaosto. Kun päivämäärä vahvistuu, tulee erillinen tiedote. Jos kysyttävää, yhteyshenkilö Henna Mäntyoja, puhelin 040 525 7016.

Maaliskuun liikuntapäivä: päivämäärä ja paikka sopimatta! Yhteyshenkilö: Ville Hautakangas, puhelin 050 571 8637.

HUHTIKUU 2025

Veljeni Leijonamieli, lauantai 12.4.2025 klo 13, Helsingin kaupunginteatteri, suuri näyttämö, Eläintarhantie 5. Lippujen hinnat: aikuinen 56 euroa, lapsi 26 euroa.

Maksu viimeistään 10.3.2025, TUL Suur-Helsingin piirin veteraanit, tili FI24 1011 3000 2127 11, viite 1847. Yhteyshenkilö: Paula Kaunismäki, puhelin 050 4536364, kaunipau@gmail.com.

Kevätretki: Vaihtoehtoja: 1) Tallinna, 2) Laulusmaa, 3) Otepää tai 4) Muhu. Matkan suunnittelu vielä avoin. Kysytään tarjouksia Matkamessuilta tammikuussa 2025. Kun varmistuu, erillinen tiedote.

Yhteyshenkilö: Paula Kaunismäki, puhelin 050 4536364, kaunipau@gmail.com.

Huhtikuun yhteinen liikuntatapahtuma: **Fressi tai joku muu paikka (sisätiloissa).**

Yhteyshenkilö: Ville Hautakangas, puhelin 050 571 8637. Kun paikka ja päivämäärä vahvistuu, erillinen tiedote.

Katrina-musikaali, perjantai 25.4.2025 klo 18.30, Helsingfors Stadsteater, Lilla Teatern, Georgsgatan 30. Lipun hinta 39 euroa.

Maksu viimeistään 21.3.2025, TUL Suur-Helsingin piirin veteraanit, tili FI24 1011 3000 2127 11, viite 1834. Yhteyshenkilö: Paula Kaunismäki, puhelin 050 4536364, kaunipau@gmail.com.

MOULIN ROUGE ! – Musikaali, lauantai 26.4.2025 klo 18.30, Helsingin kaupunginteatteri, suuri näyttämö, Eläintarhantie 5. Lipun hinta 92 euroa.

Maksu viimeistään 24.3.2025, TUL Suur-Helsingin piirin veteraanit, tili FI24 1011 3000 2127 11, viite 1850. Yhteyshenkilö: Paula Kaunismäki, puhelin 050 4536364, kaunipau@gmail.com.

TOUKOKUU 2025

Myllytapahtuma, torstai 15.5.2025 klo 13–15 Havukoskella. Päivämäärä saattaa muuttua ja ohjelma on vielä luonnosteluasteella, erillinen tiedote.

Yhteyshenkilöt: Esko Lerssi, puhelin 0400 507559 tai Paula Kaunismäki, puhelin 050 4536364.

Annalankenttä (voi olla käyttökiellossa?) tai joku muu kenttä, keskiviikko 21.5.2025 klo 13–15. Erillinen tiedote, kun paikka varmistuu.

Yhteyshenkilö: Kari Hämäläinen, puhelin 045 8567711.

Salonsaaren loma, 26.-28.5.2025 (maanantaikeskiviikko). Hinnat: Raikkaan jäsenhinta 120 €/hlö, muille 160 €/hlö. Erillinen tiedote.

Yhteyshenkilöt: Esko Lerssi, puhelin 0400 507559 tai Paula Kaunismäki, puhelin 050 4536364.

KESÄKUU 2025

TUL – Senioripäivät - Ei järjestetä vuonna 2025.

HEINÄKUU 2025 - Heinäkuu on lomakuukausi.

Kesäteatteria: Suomen kesäteatteri esittää Valkeakoskella: VESKU-musikaali.

Suunnitelmissa teatteriretki Valkeakoskelle sunnuntaina 3.8.2025 klo 14 esitykseen. Kun liput, bussi ja tarjottavat on alustavasti varattu, erillinen tiedote.

Jäsenkirjeessä nro 2/2025, joka lähetetään jäsenille kesäkuussa, kerrotaan syyskauden ohjelmasta.

Tässä alustavaa suunnittelua:

elokuussa Kuusijärvitapahtuma keskiviikkona 20.8.2025 klo 13–15,

Kaunissaaren retki (ehkä yön yli), RUNDI-tapahtuma myös ehkä toteutuu sekä

Ikäihmisten hyvinvointitapahtuma -tapahtuma torstaina 9.10.2025 klo 11–16 Puistokulmassa.

Vuosi 2025 mielessä, tapaamisiin ja terveisin

TUL Uudenmaan piirin veteraanijaosto

Ritva Kima, puheenjohtaja

| TUL Uudenmaan piiri, seniorijaosto, Jäsenet | | |
|--|-----------------|--|
| Hämäläinen Kari, jäsen | p. 045 8567711 | hamalainen.kari.o@gmail.com |
| Järvenpää Merja, jäsen | p. 050 347 4894 | merja.jarvenpaa@gmail.com |
| Kaunismäki Paula, taloudenhoitaja, tiedotus | p. 050 4536364 | kaunipau@gmail.com |
| Kima Ritva, puheenjohtaja | p. 041 435 7165 | ritva.kima@gmail.com |
| Lerssi Esko, jäsen | p. 0400 507 559 | esko.lerssi@kolumbus.fi |
| Mäntyoja Henna, sihteeri | p. 040 525 7016 | hennamantyoja@gmail.com |
| Rinne Harri, varapuheenjohtaja | p. 050 511 5164 | harri.jarkko.rinne@gmail.com |
| Vilkkula Elma, jäsen | p. 050 373 7766 | e.vilkkula@kotikone.fi |

Jaosto kokoontuu kuukausittain. Kokouspaikka on Teräskerho (ellei muuta sovita), Limingantie 74, 00560 Helsinki.

TUL, Suur-Helsingin Piiri, Veteraanijaosto, tili FI24 1011 3000 2127 11, viitenumero on aina tapahtumakohtainen.

HUOM! Muistathan ilmoittaa, jos yhteystietosi muuttuvat: kaunipau@gmail.com ja edelleen tavoitteena on paperiton jäsenkirjepostitus eli jos saat tämän jäsenkirjeen paperisena ja sinulla kuitenkin on sähköpostiosoite, ilmoita sähköpostisi: kaunipau@gmail.com.

