

<p>Torstai 26.10.2023</p> <p>Päivän hinta 40 euroa/hlö</p> <p>Kerro ilmoittautumisen yhteydessä erikoisruokavaliosi</p> <p>Lähtö Koivukylästä klo 8 yhteiskuljetuksella, Busmo Oy:n bussilla</p> <p>Rekolan Raikkaan seniorijaosto maksaa bussikuljetuksen</p> <p>Lähtöpaikka: Koivukylän Palloseuran parkkipaikka, Koivukylänväylä 32, jonne omalla autolla tulevat voivat jättää autonsa parkkiin, siinä on 8 tunnin pysäköinti ja meillä on lupa käyttää parkkipaikkaa</p>	<p>Ryhmäliikuntapäivä Kisakeskuksessa</p> <p>10.00–10.30 Aamukahvi ja täytetty sämpylä 10.30–10.45 Yhteinen alkujumppa liikuntasalissa (ohjattu toiminta) 10.45–12.00 Sisäcurling alkulohkon pelit 1 (n. 12–18 osallistujaa) (ohjattu toiminta) Samanaikaisesti jousiammunta (n. 12–18 osallistujaa) (ohjattu toiminta) 12.00–12.30 Lounas runsaasta noutopöydästä 12.30–12.45 Sisäcurling alkulohkon pelit 2 (n. 12–18 osallistujaa) (ohjattu toiminta) Samanaikaisesti jousiammunta (n. 12–18 osallistujaa) (ohjattu toiminta) 13.00–14.00 Sisäcurling loppuottelu (ohjattu toiminta) 14.00–14.30 Iltapäiväkahvit makealla kahvileivällä ja palkintojen jako 15.00 Kotimatkalta</p>	<p>Yhteyshenkilö: Paula Kaunismäki puhelin 050 4536364 kaunipau@gmail.com</p> <p>VIITE 20381 Maksu viimeistään 7.9.2023 Paula Kaunismäki Nordea FI05 1112 3500 1661 83</p> <p>TIEDOKSI:</p> <p>Ohjattua toimintaa, kaksi ohjaajaa</p> <p>Curlingturnaus toteutetaan niin, että rollaattorin käyttäjäkin voi osallistua kilpailuun</p> <p>Tavoitteena, että osallistujia olisi 30 henkilöä, mielellään kuitenkin 40 henkilöä, joka on ryhmän maksimikoko.</p> <p>Tule siis mukaan ja vietä liikunnallinen päivä yhdessä oman seuran jäsenten kanssa!</p>
---	--	--