

REKOLAN RAIKAS RY

KERTOMUS VUODEN 2021 TOIMINNASTA

1. YLEINEN OSA: HALLITUS

1.1. Yleistä

Vuosi 2021 oli Rekolan Raikkaan 92. toimintavuosi. Seuran toimintaan osallistuneiden liikkujien määriä verotti koronapandemia ja siihen liittyneet kokoontumisrajoitukset. Seura tarjosi kuitenkin edelleen monipuolisia liikuntamahdollisuuksia alueen kaikenikäisille asukkaille niin kunto- kuin kilpaurheilussa.

Vuoden 2021 toiminnallisista tapahtumista kerrotaan tämän kertomuksen jaostojen osuuksissa.

Seuran parhaaksi urheilijaksi valittiin Helmi Köykkä yleisurheilujaostosta. Raikas nuori –palkinnon sai Minka Nurro yleisurheilujaostosta ja vuoden veteraaniksi valittiin Pirjo Vastamäki.

1.2 Hallinto

Hallitus kokoontui kertomusvuoden aikana yhdeksän kertaa.

Yhteydet jaostoihin toimivat hyvin ja jaostot osallistuivat ahkerasti hallituksen kokouksiin, jotka järjestettiin pääosin etäkokouksina.

Seuran puheenjohtajana toimi Jouko Lindtman, varapuheenjohtajana Esko Lerssi, sihteerinä Sini Seemer ja taloudenhoitajana Eki Haapomaa. Muita hallituksen jäseniä olivat: Paula Kaunismäki, Inka Kuivamäki, Jonna Rauta ja Tapio Tolonen.

Tilintarkastajana toimi Tilintarkastusrengas Oy, päävastuullisena tilintarkastajana Lotta Kauppila (KHT.) Toiminnantarkastajana toimi Waltteri Thusberg ja hänen varahenkilönään Sari Suni.

Vuoden 2021 lopussa Raikas kuului seuraaviin lajiliittoihin:

Suomen Hiihtoliitto, Suomen Urheiluliitto, Suomen Lentopalloliitto ja Suomen Voimisteluliitto ry.

1.3. Tiedotus

Perinteinen seuralehti julkaistiin elokuussa Koivukylän Lähisanomat-lehden numero 4/2021 keskiaukeamana. Lehdessä esiteltiin seuran toimintaa ja kerrottiin tulevan kauden liikuntamuodoista ja ohjelmasta.

Tiedottamisessa on käytetty mm. Vantaan Sanomia, Koivukylän Lähisanomia, seuran omia www-sivuja, Facebook-ryhmää ja Koivukylän City-Marketin ilmoitustaulua. Jaostot ovat hoitaneet tiedotusta omista kilpailuistaan, otteluistaan ja muista tapahtumista sekä hoitaneet jaostojen sisäisen yhteydenpidon. Joukkueet ovat perustaneet myös omia Instagram-tilejään. Nettisivujen päivityksestä ovat vastanneet jaostot itse.

1.4. Talous

Päävastuu taloudenhoidossa on edelleen ollut jaostoilla siinä, että ne pysyvät hallituksen asettamissa talousraameissa. Koronarajoitukset ovat vaikuttaneet erityisesti aikuisten kuntoliikunnan jäsenmääriin ja sitä kautta myös koko seuran jäsenmaksutuottoihin.

1.5. Jäsenistö

Seuran omaa joulujuhlaa ei pandemiatilanteen vuoksi voitu tänäkään vuonna järjestää.

Osa jaostoista on myös järjestänyt omia kevät- ja syyskauden päättäjäisiä ja palkitsemistilaisuuksiaan sekä mm. teatteriretkiä, jotka ovat olleet suunnattuja koko jäsenistölle.

Seuran yhteisten tapahtumien lisäksi jäsenet ovat voineet osallistua eri jaostojen ja oman lajinsa piirissä järjestämiin tapahtumiin ja kilpailuihin.

Jaostojen jäsenvastaavat ovat huolehtineet jäsenrekisterin ylläpidosta Eki Haapomaan johdolla.

Seuran jäsenmäärä vuoden 2021 lopussa oli 1192 , josta:

- alle 18-vuotiaita tyttöjä ja poikia oli 282
- yli 18-vuotiaita naisia ja miehiä oli 910.

2. HIIHTO

2.1. Yleistä

Jaoston puheenjohtajana jatkoi Juha Pallonen, sihteerinä jatkoi Anne Pakarinen ja Urpo Leinonen taloudenhoitajana. Jaoston aktiivijäsenet olivat yhteydessä toisiinsa sähköpostituslistan avulla ja puhelimitse.

2.2. Kilpailukausi 2021

Koronan vuoksi kilpailuihin ei ollut mahdollista osallistua.

3. KUNTOJAOSTO

3.1. Yleistä

Heti vuoden alusta rajoituksia toimintaan aiheutti koronavirus, jonka johdosta koulujen salit pysyivät suljettuina koko kevätkauden. Kesällä pystyttiin ohjaamaan puistojumppia ulkona. Syyskaudella toimintaa jatkettiin lähes normaaliin tapaan, jumppareita oli kuitenkin vain noin puolet normaalista määrästä.

3.2. Kuntoliikunta

Kunnon Piirin toimintaan osallistui keväällä 0 (2021: 227) ja syksyllä 174 (156) lähialueilla asuvaa kuntoilijaa, yhteensä vuoden aikana 174 (270) tarran hakenutta eri henkilöä. Kausimaksun suuruus oli syksyllä 75 euroa.

Vuoden osallistujamäärä laski jyrkästi edellisvuoteen verrattuna. Miesten määrä oli jokseenkin sama kuin edellisvuonna eli 19 (22) henkilöä, 11 %.

Kevätkaudella tunteja oli 0 (26) viikossa, syyskaudella viikkotunteja 24,5 (25)

Kesä- ja elokuussa ohjelmassa oli puistojumppaa kerran viikossa.

Tunnit sisälsivät liikkuvia ja body/lihaskunto-tunteja eri muodoissa sekä sählyä, Pilatesta ja kehonhuoltotunteja. Mukana oli sekä rankkoja että kevyempiä tunteja. Koronan takia sählyn pelaajatkään eivät tahtoneet uskaltaa tulla tunneille.

Vantaan liikuntapalveluiden kanssa yhteistyöliikunta-kurssit jatkuivat kuten edellisinäkin vuosina; 4 (4) viikkotuntia, 3 (3) ohjaajaa, noin 84 (85) jumppaajaa.

Syksyllä Sporttia kaikille-yhdistys halusi jatkaa tunteja Vauva & vanhempi, Perheliikunta ja aikuisten jumppa ryhmillä. Vantaan kaupunki tukee myös tätä toimintaa. Tunneille osallistui 6 (11) äitiä vauvoineen sekä jumppaan 16 aikuista, joista suurin osa oli maahanmuuttajataustaisia.

Kuntoliikunnan vastuuhenkilöinä toimivat Helena Haapomaa ja Eki Haapomaa.

Ohjaajina olivat:

Bashouki Bafrin

Finni Outi

Haapomaa Eki

Haapomaa Helena

Hakala Suvi

Isokoski Merja

Liuttu Hannamaria

Mikkonen Elise

Mäenpää Senja

Pirkkanen Miisa

Poropudas Lona

Säteri Tuija

Sebastian (Mahmoud Hesam)

Tilli Emmi

Tkachenko Vasilisa

Zakota Timea

Perinteistä Ystävänviikkoa ei päästy viettämään koronan takia.

Perinteistä Kunnonpiirin palautekyselyä ei tehty, kun keväällä ei ollut tunteja.

Ohjaajatapaamisia ei vuonna 2021 järjestetty.

3.3. Tiedotustoiminta

Jaoston toiminnasta tiedotettiin seuratieotteissa, jäsenkirjeissä, Vantaan Sanomissa sekä Facebookin kautta.

Lisäksi Kunnon Piirissä jatkettiin jäsenistämme koostuvan ryhmäsähköpostilistan käyttöä. Sen kautta tiedotimme aktiivisesti ohjelmamuutoksista, tuntiperuutuksista yms. ajankohtaisista asioista. Sähköpostin kautta kulkeva tiedottaminen on ollut jumppaajien mielestä tärkeää.

Jaoston sisäinen tiedotus hoidettiin puhelimitse ja sähköpostitse. Jaoston hallituksen jäsenet vastasivat sisäisestä tiedottamisesta.

3.4. Hallinto

Jaoston vastuuryhmään ovat kuuluneet vuonna 2021:

Kunnon piiri

Erkki Haapomaa (puh.joht.), Helena Haapomaa (taloudenhoitaja, tiedotus).

Jaoston kokous vuonna 2021 pidettiin 1 kerran. Jaoston asioita käsiteltiin myös sähköpostitse ja puhelimitse.

Perusohjelma kevät- ja syyskaudella 2021:

Rekolan Raikkaan KUNNON PIIRIN kevätlukukausi 7.1.-15.5.2021

Ei ohjelmaa.

Rekolan Raikkaan KUNNON PIIRIN syyslukukausi 1.9.-15.12.2021

Ma	11:30 - 12:30	Core/mobility 1)	Nuorisotalo	Miisa
	19:00 - 20:00	Vatsa-pakarat-reidet	Havukoski	Hantta/ Emmi
	20:00 - 21:00	Kehonhuolto	Havukoski	Hantta/ Emmi
	19:00 - 20:00	Kahvakuula 2)	Kytöpuisto	Timea
	20:00 - 21:30	Sähly	Kytöpuisto	-
	19:00 - 20:00	Pilates	Lyyra	Elise
Ti	17:00 - 18:00	Kehonhuolto	Havukoski	Helena
	18:00 - 19:00	High nation	Havukoski	Sebastian
Ke	18:30 - 20:00	Jooga	Kulomäki	Jaana
	19:00 - 20:00	Pumppi	Havukoski	Senja
	20:00 - 21:00	Core + venyttely	Havukoski	Senja
	19:00 - 20:00	Dancemix	Rekola	Vasilisa
	20:00 - 21:00	Bellydance	Rekola	Vasilisa
To	11:00 - 12:00	Kehonhallinta 1)	Nuorisotalo	Merja
	12:00 - 13:00	Lempeä kehonhuolto 1)	Nuorisotalo	Merja
	17:30 - 18:30	Dancemix	Rekola	Vasilisa
	18:00 - 19:00	Bodystep	Havukoski	Suvi
	19:00 - 20:00	Muokkaus	Havukoski	Suvi
Pe	19:00 - 20:30	Sähly	Havukoski	-
La	09:00 - 10:00	Vatsa-pakarat-reidet	Kytöpuisto	Emmi
	10:00 - 11:00	Kehonhuolto	Kytöpuisto	Emmi
Su	17:00 - 18:00	Kunnon jumppa	Kytöpuisto	Suvi
	18:00 - 19:00	Venyttely	Kytöpuisto	Suvi

Kunnon Piirin kausimaksu on **75 EUR**. Samalla maksulla voit käydä kaikissa ryhmissä.

Pankkiyhteystiedot: NORDEA FI33 1506 3007 2001 33, maksuviite 20022, eräpäivä on 8.9.2021.

Muut maksutavat: Sporttipassi (ePassi), EazyBreak, Edenred sekä Smartum. Tarkemmat ohjeet osoitteessa <https://www.rekolanraikas.fi/kuntoliikunta/maksuohjeet/>.

Tuo tosite suoritetusta kausimaksusta ryhmän ohjaajalle **omalla nimelläsi, sähköposti- ja katuosoitteellasi sekä syntymävuodellasi** varustettuna jäsenrekisteriämme varten.

1) Nuorisotalon aamutunnit sisältyvät kausimaksuun, tai 40 euroa/h Veteraanijaoston tili FI62 1220 3000 2510 62

2) Oma kuula mukaan, pohjan tulee olla pehmustettu

Kaikki ryhmämme ovat sekaryhmiä. Muutokset ovat mahdollisia!

Salit:

Havukosken koulu, Tarhakuja 2

Havukosken Nuorisotalo, Eteläinen rastitie 14

Kulomäen opetuspiste, Maauninpolku 3

Kytöpuiston koulu, Peltoniemenkuja 1

Mikkolan koulu Lyyra, Lyyranpolku 2

Rekolan koulu, Rekolantie 67

VANTAAN LIIKUNTAPALVELUIDEN JA KUNTOJAOKSEN YHTEISTYÖKURSSIT:

Zumba Havukosken koulu ti klo 19:00, Sebastian

Keppijumppa Rekolan koulu to klo 18:30, Vasilisa

Kiinteytys Vierumäen koulu, Kulomäen opetuspiste to klo 18:00, Lona

Kehonhuolto Vierumäen koulu, Kulomäen opetuspiste to klo 19:00, Lona

Ilmoittautuminen: shorturl.at/gGTZ1

Hinta 50 €/kurssi. Kunnan piirin osallistujille hinta on 35 €/kurssi.

LISÄTIEDOT NETISTÄ: www.rekolanraikas.fi/ Kuntoliikunta, mail: kuntoliikunta@rekolanraikas.fi

4. LASTEN LIIKUNTA- JA VOIMISTELUJAOSTO

4.1 Yleistä

Tavoitteidensa mukaisesti Lastenliikunta- ja voimistelujaosto tarjosi vuonna 2021 monipuolista ja laadukasta voimistelu- ja liikuntatoimintaa toiminta-alueemme 3-20-vuotiaille lapsille ja nuorille. Vuoden 2021 aikana toimi kaikkiaan 11 erilaista liikuntaryhmää. Ryhmissä liikkui viikoittain keskimäärin 72 lasta ja nuorta. Lisäksi aikuisten ryhmissä oli 14 voimistelijaa. Ohjaajia ja valmentajia oli toiminnassa mukana 11.

Korona pandemia järjesti paljon poikkeuksia toimintavuodelle. Perinteistä kisakatselmusta sekä kevätjuhlaa emme voineet pandemian asettamien rajoitteiden takia järjestää. Hallitusten asettamien rajoitteiden jälkeen koko jaoston voimistelujoukkueet siirtyivät tammikuuksi etäharjoittelun pariin ja pääsivät palaamaan salille harjoittelemaan helmikuuksi. Yli 16-vuotiaat joutuivat taas harjoitella etänä maaliskuuhun ja pääsivät taas toukokuusta eteenpäin salille.

Kaikki kevään kilpailut peruttiin ja osa järjestettiin virtuaalikelkailuina. Niihin osallistui vain 12-14v kilpasarjan joukkue Sabine neljissä kisoissa sekä Selena 14-16v kilpasarjan joukkue osallistui yksin kisoihin.

Kesäkuun alussa oli tautitilanne jo parempi ja salivuoroja oli saatavilla, joten pystyimme järjestämään perinteisen viikon mittaisen leirin, johon oli mahdollista myös muiden kuin seuran omien voimistelijoiden osallistua. Leirin valmennuksesta vastasivat Inka Kuivamäki ja Elina Isoviita. Leirille osallistui 17 lasta.

Syyskaudella pandemia tilanne helpottui ja joukkueet pääsivät osallistumaan suunnittelemiin kilpailuihin, myös yleisö pääsi seuraamaan kisoja.

Kilpailut järjestettiin normaaliin tapaan välinekautena. Joukkueet muokkasivat kevään ohjelmia sopiviksi välineelle.

Jaosto ei pystynyt pandemian aiheuttamien rajoitteiden takia järjestämään keväällä kisakatselmusta eikä kevätjuhlaa. Syksyllä järjestettiin kisakatselmus ja jokaiselta voimistelijalta sai osallistua kaksi yleisöön. Joulujumpassa oli koronapassi velvoite hallituksen asettaman koronarajoitteen mukaan. Syksyllä salivuorot olivat käytössä koko toimintakauden ajan. Noudatettiin voimassa olevia ohjeita huoletien turvaväleistä ja

maskien käytöstä. Muutenkin vuoden aikana keskityttiin siihen, että pystyimme takaamaan turvallisen harrastusympäristön seuramme voimistelijoille.

4.2 Lastenliikunta

Lastenliikunnassa jaostolla oli vuonna 2021 kaksi eri lastenliikuntaryhmää. Ryhmissä oli mukana kaikkiaan 27 lasta. Voimassa oleva pandemia tilanne vaikuttaa edelleen harrastajien määrään.

Kaikissa lasten liikuntaryhmissä toteutettiin Voimisteluliiton jumppakouluperiaatteita. Kaikilla vastuuhajaajilla oli vähintään Voimisteluliiton 1-tason koulutus.

Lasten liikuntaryhmiä ohjasivat vuonna 2021 Heidi Grönnvall.

4.3 Joukkuevoimistelun harraste-, valmennus – ja kilpailutoiminta

Kausi aloitettiin vuoden alussa uusien ohjelmien teolla etäharjoittelulla. Kilpaileville joukkueille järjestettiin etätreenejä mm. Skypen ja Zoomin avulla. Helmikuussa pääsimme taas salille lähiharjoitteluun ja harjoittelu järjestettiin 2m turvaväleillä ja maskisuositusta noudattaen. Harjoittelu toteutui tällä tavalla koko kauden ajan alle 16-vuotiailla. Yli 16-vuotiaat joutuivat jälleen pandemian pahentuessa etätreeniin maaliskuu- ja huhtikuuksi. Kaikki kilpailut järjestettiin keväällä virtuaalisesti etäkisoina. Syksyllä harjoittelukausi järjestettiin normaalisti ja uudet ohjelmat päästiin vihdoin näyttämään yleisölle.

Stellan harjoitus määriä nostettiin syksystä kolmeen kertaan viikossa ja joukkue jatkaa lajitaitojen ja liikunnallistaitojen kehittämistä. Joukkueessa harjoitellaan hyvällä ja positiivisella fiiliksellä kohti 8-10v sarjaa.

Team Seleassa jatkettiin pohjatyötä joukkueen SM-sarja tulevaisuutta silmällä pitäen. Joukkue osallistui voimisteluliiton valintaleirille Kisakallioon 7-8.8 ja heidät valittiin talent-rinkiin, joka tähtää ikätasonsa kansainväliselle tasolle.

Selenassa kevään jälkeen kokoonpano tippui 9 voimistelijasta 6:teen, mutta joukkueen kokoonpano riitti että toimintaa pystyttiin jatkamaan myös syksyllä. Joukkue kilpaili ensimmäistä kertaa keilaohjelmalla.

Mukana voimisteluryhmissä oli vuoden aikana noin 100 voimistelijaa. Niin keväällä kuin syksyllä seuran joukkueiden päättäjinä oli TUL:n mestaruuskisat ja Voimisteluliiton Mestaruuskisat, jotka keväällä peruttiin, mutta syksyllä päästiin kisaamaan.

Jokaisella valmennusryhmällä oli vastuuvälmentajan lisäksi 1-2 apuvälmentajaa. Lisäksi vastuuvälmentajat tekivät yhteistyötä keskenään.

Joukkuevoimistelun valmennusryhmiä oli vuoden aikana 10. Valmennusryhmien harjoittelu koostui vuonna 2021 ohjelmaharjoitusten lisäksi monipuolisista lajiharjoitteista, fyysisistä ja akrobatiaharjoitteista sekä erilaisista oheisharjoitteista kuten tanssista ja baletista.

Valmennusryhmät osallistuivat Voimisteluliiton Stara-tapahtumiin, kaupunki- ja seura cupeihin, alue- ja valtakunnallisiin kisoihin syyskaudella.

7.-11.6.2021 järjestettiin joukkuevoimistelijoiden kesäleiri 7-12 –vuotiaille. Leirin jokaisena päivänä ohjattua toimintaa oli välillä klo 9-16. Leirillä harjoiteltiin monipuolisesti voimistelutaitoja välineenkäsittelystä vartalotekniikkaan. Ohjelma sisälsi lisäksi akrobatiaa, leikkejä ja tanssia. Leirille osallistui 17 tyttöä ja palaute leiristä oli jälleen positiivinen. Suunnitelmassa on järjestää vastaavanlainen leiri myös vuonna 2022.

Joukkuevoimistelun harraste-, valmennus –ja kilparyhmissä vastuuvallmentajina toimivat:

Stella 5-7v.	Inka Kuivamäki
Seelia 10-12v	Leesa Mikkola
Team Selea 10-12v	Jonna Rauta ja Sanna Rauta
Sabine 12-14v.	Elina Isoviita
Selena 14-16v.	Riikka Mäkäraainen
Raikkaat Ruusut yli 35 v.	Inka Kuivamäki

Apuvalmentajina toimivat: Ella Laitila, Jade Hirvonen, Jenna Piironen ja Julia Yli-Seppänen.

Balettiopettajana toimi Silvia Vergej.

Team Selean fysioterapiasta vastasi Pasi Sinisalo

Saimme voimisteluliiton kautta tuomarit Leena Starckin, Elina Vainon, Mari Lindforsin ja Oona Merjälä vierailemaan salillemme ja antamaan palautetta kilpailuohjelmasta.

Team Selea on lisäksi hankkinut erikseen ilmaisuvalmennusta syyskaudella Sari Puumalaiselta.

Sekä kevätkauden että syyskauden alussa kaikki valmennusryhmät pitivät omat vanhempainiltoja. Vanhempainilloissa sovittiin yhdessä tyttöjen ja heidän huoltajiensa kanssa kunkin ryhmän omat pelisäännöt sekä tavoitteet tulevalle kaudelle.

Syksyn aikana valmennusryhmät leireilivät ahkerasti kaupunkileireillä Varialla. Osa valmennusryhmistä kävi leireillä Kisakeskuksen urheiluopistolla. Lisäksi Team Selea osallistui Voimisteluliiton valintaleirille sekä talent-leirille.

Tapahtumat:

Kilpailut:

8.5-9.5 Hyvinkää cup

- o Seelia 10-12 Katgoria 6
- o Sabine K 12-14 Katgoria 4

15.-16.5 HJM-cup

- o Sabine K12-14 Katgoria 4

16.6 PNV cup

- o Sabine K12-14 Katgoria 5

29.5-30.5 TV Open

- o Sabine K12-14 Katgoria 5

20.6. Lovent Cup

- Selena K14-16 sijoitus 6. pisteet 15,2

Syksy 2021

Leirit:

7-8.8 Voimisteluliiton valintaleirille Team selea

28.8.-29.8 Ohjelmaleiri Kisakeskuksessa Sabine

10-12.9 Ohjelmaleiri Kisakeskus Team Selea

8-10.10 Voimisteluliiton Talent leiri

Tapahtumat:

19-20.1 Joukkuevoimistelun MM kilpailut

- Katsomassa:
- Team Selea
- Selena

25.10.2021 Seuran kisakatselmus 25.10.2021

- Stella
- Team selea
- Seelia
- Sabine
- Selena
- Raikkaat Ruusut

13.12 Joulunäytös

- Stella
- Team selea
- Seelia
- Sabine
- Selena
- Raikkaat Ruusut

Kilpailut:

30.10 Elise cup Helsinki

- Seelia 10-12v kategoria 7

31.10 Attitude cup Vantaa

- Team selea 10-12v pallo ohjelmalla kategoria 4 ja 10-12v valmisohjelmalla pisteet 43
- Sabine K12-14 sijoitus kategoria 5
- Selena K14-16 sijoitus 6. pisteet 13,950

6-7.10 Syyscup Hyvinkää

- Team Selea 10-12v välineohjelmalla kategoria 3, valmisohjelmalla pisteitä 28,5, sija 3/4.

14.11 Espoo cup

- Team Selea 10-12v välineohjelmalla kategoria 2, pistein 16,383, valmisohjelmalla sija 1/2 pistein 42,500.
- Seelia 10-12v Kategoria 6

14.11 Sc Vantaa cup Vantaa

- Sabine K12-14 sijoitus kategoria 4
- Selena K14-16 sijoitus 6. pisteet 14,283

28.11 Jv cup Tapanila

- Sabine K12-14 sijoitus kategoria 4

27.11 Vantaa cup, Vantaa

- Team Selea 10-12v välineohjelmalla kategoria 2 pistein 15,700, sija 6/42. Valmisohjelmalla 3/3 sija pistein 30,00.
- Seelia 10-12v kategoria 7

27.11 Pinkki Stara

- Stella stara sarja

4-5.12 Välinemestikset Jyväskylä

- Sabine K12-14 sijoitus kategoria 5
- Selena K 14-16 sijoitus 20. pisteet 14,683

11-12.12.2021 TUL mestaruus kilpailut Tampereella

- Team selea 10-12v välineohjelmalla kategoria 2 pistein 15,950. Sijoitus 4/17.
- Sabinen K12-14 sijoitus alkukilpailu kategoria 5, Loppukilpailu Pisteet: 13.1 sijoitus 6
- Selena K14-16 Pisteet alkukilpailu 14,900, loppukilpailu pisteet:14,650 sijoitus 4.
- Raikkaat Ruusut sijoitus jaettu 8 sija, pisteet 6.550

4.4 Koulutus

Vuoden 2021 aikana valmentajat eivät pystyneet osallistumaan koulutuksiin niin paljon kuin olisi toivottu osittain koronan vaikutusten takia.

Inka Kuivamäki, Julia Yli-Seppänen, Leesa Mikkola ja Ella Laitinen osallistuivat joukkuevoimistelunlajitaitojen peruskoulutukseen.

4.5 Tiedotus

Jaoston toiminnasta tiedotettiin seuran omassa lehdessä, Facebookissa, Instagramissa sekä seuran omilla nettisivuilla. Liikuntaryhmien oma tiedotus hoidettiin salilla jaettavilla kirjallisilla tiedotteilla sekä sähköpostin ja WhatsAppin välityksellä. Nettisivujen päivityksestä on vastannut Inka Kuivamäki ja Elina Isoviita sekä some-kanavien Jonna Rauta.

Jaoston sisäinen tiedotus on hoidettu sähköpostien ja tekstiviestien sekä WhatsAppin avulla.

4.6 Varainhankinta

Voimistelun valmennusryhmät tekivät varainhankintaa tänä vuonna ainoastaan tekemällä talkootyötä sekä myymällä tuotteita. Keväällä seuran omat tilaisuudet jouduttiin perumaan, joten ei ollut mahdollisuutta järjestää puffetteja tai arpajaisia. Kerätyt varat käytettiin kokonaisuudessa voimistelijoiden leiri- ja kisamatkoihin sekä asuste- ja välinehankintoihin.

4.7 Hallinto

Lastenliikunta- ja voimistelujaoston puheenjohtajana on toiminut Jonna Rauta. Sihteerinä on toiminut Inka Kaske. Taloudenhoitajana on toiminut Sari Kuivamäki ja kirjanpitäjänä Katja Sindonen.

Jaosto valitsi keväällä keskuudestaan voimistelun vastuuhenkilöksi Jonna Raudan ja lastenliikunnan vastuuhenkilöksi Heidi Grönvallin.

Ohjaajat ovat kokoontuneet kevät- ja syyskaudella säännöllisesti noin kerran kvartaalissa suunnittelemaan jaoston toimintaa ja yhteisiä tapahtumia. Jaoston kokoukset on pidetty ohjaajapalaverien yhteydessä ja jokaisella ohjaajalla on ollut läsnäolo – ja puheoikeus. Lisäksi lastenliikunnan ohjaajat ja joukkuevoimistelun valmentajat ovat pitäneet omia suunnittelupalaveriaan.

Vuosikokous nimesi Jonna Raudan ja Inka Kuivamäen hallituksen jäseniksi.

5. LENTOPALLO

5.1. Yleistä

Seuran joukkueista naiset pelasivat kevään paikallissarjassa ja miehillä ei ollut sarjajoukkuetta. Miehet osallistuivat Korson sisäiseen sarjaan. Syksyllä sama jatkui. Kesäaikana toimintaan kuului myös Beach Volley. Vuoden lopussa lisenssipelaajia 12. Miesten joukkue ja kuntolentopalloryhmä mukaan lukien lentopallotoiminnassa oli mukana noin 60 aikuista pelaajaa. Korona virus häytti harrastustoimintaa usean kuukauden ajan keväällä ja syksyllä. Yhteensä 4 kk. Mukaan saatiin myös uusi laji, istumalentopallo

5.2. Jaosto

Lentopallojaostoon kuuluivat Jenni Kontto (sihteeri), Pirkko Holappa (rahastonhoitaja), Virpi Lagström, Katja Helasmeri, Matti Nieminen, Esko Lerssi, Tarja Ahola ja Juha Kärkkäinen (pj.). Jaosto kokoontui kaksi kertaa.

5.3. Talous

Toimintamaksua kerättiin erityisesti salimaksujen kattamiseen ja uusiin välineisiin. Lisäksi seuran antama avustus on ollut tärkeää kilpailu- ja harrastustoiminnan jatkumiselle.

5.4. Naiset

Kevätkaudella naisten joukkue pelasi ylemmässä jatkosarjassa. Sarja ei edes kerennyt alkaa, kun korona keskeytti sarjat. Joukkueella on yksi harjoitusvuoro keskiviikkoisin Ruusuvuoren koululla. Toijala-turnausta, ja Ikaalisten kylpylä turnausta ei järjestetty tänä vuonna.

Syksyllä kaudella 2021 naiset pelasivat naisten paikallissarjassa. Alkulohko oli tasainen ja hävisimme yhden pelin. Tästä johtuen jäimme valitettavasti alempaan lohkoon, joka lopulta päättyi taas sulkuihin. Mahdollisuuksia on enää keskiseen sarjaan. Naisten ringissä on kaikkiaan 15 pelaajaa. Joukkueen valmentajana toimii Juha Kärkkäinen. Yhteyshenkilö Jenni Kontto.

5.5. Miehet

2021 keväällä ainoastaan miesten 2.joukkue oli aktiivinen. Joukkue oli neljäs paikallisessa Korso-sarjassa. Miesten joukkue oli syksyllä Korso-sarjan A. lohkon kakkonen. Pelit jatkuvat keväällä 2022. Miesten ringissä on mukana 10 pelaajaa. Harjoitukset ovat Mikkolan koululla maanantaisin. Miesten joukkueen valmentajana ja yhteyshenkilönä on toiminut Matti Nieminen.

5.6. Istumalentopallo

Istumalentopalloa alettiin harrastamaan syyskuussa 2021. Joukkue osallistuu SM-sarjaan, joka pelataan 4 joukkueella. Jokainen joukkue osallistuu kolmeen osaturnaukseen kauden aikana. Lohjalla pelatussa turnauksessa voitimme ensimmäisen pelimme. Sarjan pitäisi jatkua Kuopiossa 22.1.2022, mutta nähtäväksi jää jatkuuko se. Oma osaturnaus 12.2.2022 Leppäkorven/Korson koululla.

5.7. Kuntolentopallo

Kuntolentopallovuoro oli torstaisin Rekolanmäen koululla. Kävijöitä on ollut 10–15 ja vetäjänä toimii Tarja Ahola.

5.8. Beach Volley

Kesän Beach Volley harjoituksissa Korson Kalmurissa sunnuntaisin ja Hiekkaharjussa tiistaisin ja torstaisin on ollut mukana aktiivisesti n.10 pelaajaa ja kokonaisuudessaan yli 15 pelaajaa. Vetäjänä on toiminut Jari Nousiainen.

5.9. Lisäksi

Seuran joukkueet osallistuvat eri turnauksiin mahdollisuuksien mukaan.

SOME kanavien aktiivinen päivittäminen toi lisää harrastajia syyskaudella naisten joukkueeseen 5 kpl.

Pelit pyritään lähettämään LIVEnä facebookin sivujen kautta. Näin on jo tehty syyskauden aikana.

6. VETERAANIT

6.1. Yleistä

Raikkaan veteraanijaostoon ovat kuuluneet puheenjohtajana Esko Lerssi, sihteerinä Paula Kaunismäki, taloudenhoitajana Ritva Sarkkinen ja jäsenenä Jaakko Kaunismäki, Kari Koho, Anna Kojola, Osmo Kähkönen, Malla Lerssi, Jukka Sainio ja Jaakko Vastamäki

Raikkaan veteraanijaosto on kokoontunut 10 kertaa.

Rekolan Raikkaan hallitus kutsui 28.4.2021 **Jaakko Vastamäen** seuran kunniapuheenjohtajaksi kiitollisuuden osoituksena Rekolan Raikkaan hyväksi tehdystä työstä.

Elämä on ihanaa, jos kunto vain kestää. - Urheilu on kuulunut Jaakko Vastamäen elämään pienestä pojasta lähtien. Hän on kasvanut urheilemalla, ensin leikkimällä, sitten oikeasti harrastamalla urheilua. Urheilu on ollut hänelle aina tärkeää ja monet lapsuuden ja nuoruuden aikaiset ystävät kulkevat edelleen hänen rinnallaan.

Jaakko Vastamäestä on juttu Koivukylän [Lähisanomissa nro 3/2021](#) sekä TUL Aviisissa.

Vuoden 2021 veteraaniksi valittiin **Pirjo Vastamäki**, joka on tunnustus ja kiitos omasta ajasta ja työstä Rekolan Raikkaan hyväksi eri tapahtumissa, että jäsenistön liikuntahetkien mahdollistamisesta.

Paula Kaunismäki on TUL:n Suur-Helsingin Piirin Veteraanijaoston taloudenhoitaja ja Jaakko Vastamäki on jäsen. Osmo Kähkönen on Raikkaan veteraanien edustajana Koivukylän eläkeläisjärjestöjen yhteistyötoimikunnassa.

Vuoden lopussa Raikkaan veteraanien toiminnassa syyskaudella aktiivisesti mukana olevien veteraanien jäsenmäärä oli **66** ja 11 kannatusjäsentä. Koronarajoitukset sulki keväällä 2021 kaikki liikuntapaikat.

Vuoden aikana Raikkaan veteraaneille on tiedotettu toiminnasta 2 kirjeellä, jotka postitettiin 13.1.2021 ja 13.6.2021 yhdessä piirin jäsenkirjeiden kanssa. Näiden lisäksi lisätiedotteita kauden aikana liikuntaryhmissä tapahtumakohtaisesti, sähköpostilla (niille, joiden sähköposti on tiedossa) sekä nettisivuilla.

Paula Kaunismäki on päivittänyt Rekolan Raikkaan veteraanijaoston nettisivustoja säännöllisesti. Sivustolla on ollut päivitettyä myös koronatiedotteita, kuten Vantaan kaupungin sivustoilta, Ikäinstituutin sivustoilta sekä erilaisia virtuaalitapahtumia.

6.2. Jumpat ja muu liikunta

Kevätkauden 2021 kaikki jumpat ja tapahtumat peruttiin koronamääräysten johdosta. Syyskausi 2021 aloitettiin kahvittelaisuudella Koivukylän asukastila Kirnussa keskiviikkona 1.9.2021 ja liikuntaryhmät alkoivat maanantaina 6.9.2021 ja syyskausi päättyi maanantaina 29.11.2021.

Paikka	Viikonpäivä	Liikuntalaji	Osallistujat Kevätkausi	Osallistujat Syyskausi
KESÄKAUSI 2021 Rautkallion kenttä Yhteyshenkilö Esko Lerssi	Kesäkausi Maanantai	Iltapäiväjumppa (keppijumppa)	Kesäkausi, 6 krt 11–17 vaihdellessa eri kertoina	

6 kertaa kesäkaudella, ulkona Vetäjänä Tuija Säteri				
Havukosken nuorisotalo Yhteyshenkilö Esko Lerssi	Maanantai	Iltapäiväjumppa	0	18
Rekolan mäen koulu Yhteyshenkilö Jaakko Vastamäki	Maanantai	Pehmolentopallo		10
Hakunilan uimahalli, terapia-allas Yhteyshenkilö Jaakko Vastamäki Vetäjä Kirsi Haverinen	Keskiviikko	Vesijumppa 2 x 25 minuuttia	0	22
Havukosken palvelutalo Vetäjät Jaakko tai Pirjo Vastamäki	Keskiviikko	Kuntosali	0	10
Havukoski, nuorisotalo Ohjaaja Merja Isokoski	Torstai	Kehonhallinta Liikkeet ja asennot osallistujien mukaan	0	3 (20)
Havukoski, nuorisotalo Ohjaaja Merja Isokoski	Torstai	Lempeä kehonhuolto	0	3 (20)
Havukoski, nuorisotalo Ohjaaja Merja Isokoski	Torstai	Tuolijumppa	0	10
Koivukylän vanhustenkeskus Yhteyshenkilö Kari Koho tai Osmo Kähkönen	Perjantai	Kuntosali (2 vuoroa)		21

Kesäkauden iltapäiväjumppat maanantaisin pidettiin Rautkallion kentällä, aidatulla pienpelikentällä, jossa on tekonurmi. Liikuntamaanantait olivat 31.5., 7.6., 14.6., 16.8., 23.8. ja 30.8.2021. Osallistujia oli 11–17 vaihdellen eri kertoina. Vetäjänä Tuija Säteri.

Yhteistoiminta Kunnon piirin kanssa jatkui syyskaudella 2021 torstaisin kehonhallinta ja lempeä kehonhuolto -tunneilla. Veteraanien oma liikuntaryhmä Tuolijumppa oli heti näiden tuntien jälkeen. Vetäjänä kaikissa kolmessa ryhmässä oli Merja Isokoski.

Syyskaudella 2021 vesijumppaa oli keskiviikkoisin (2 x 25 minuuttia) Hakunilan uimahallin terapia-altaalla. Vetäjänä Kirsi Haverinen. Yhteyshenkilö Jaakko Vastamäki.

Alkukesästä 2021 pelattiin petankkia kaksi (2) kertaa viikossa Rautkallion kentällä, sunnuntaisin ja keskiviikkoisin. Mukana keskimäärin kahdeksan (8) pelaajaa, mutta loppukesällä pelaajia ei enää tullut pelaamaan. Raikkaan pelaajat ovat käyneet pelaamassa myös Korsossa maanantaisin ja torstaisin ja Korskan pelaajat vastavuoroisesti Havukoskella. Lisäksi on osallistuttu kesän aikana ns. keskiviikkosarjaan (Hpet järjestämänä), käyty Myllypurossa tiistaisin ja Rajatorpassa sunnuntaisin pelaamassa Petankkia.

Havukosken Eläkeläiset ja Raikkaan veteraanit pelasivat perjantaisin boccia, Havukosken nuorisotalolla. Kun asukastila Kirnu avautui, ryhmä siirtyi pelaamaan Kirnun tiloihin. Jatkossa tämä on asukastilan avointa pelitoimintaa, pelaamaan voivat tulla kaikki asukastilan kävijät, Havukosken eläkeläiset ja Raikkaan veteraanit voivat toimia ohjaajina pelien lomassa.

Korttirinki, Kari Kohon vetämänä, pelasi Raikkaan toimistolla parillisen viikon tiistaina, kesätauko huomioiden.

6.3. Toiminta

6.3.1. Raikkaan veteraanien oma toiminta

Kevätkauden liikuntaryhmät oli peruttu koronamääräysten johdosta. Korvaavina yhteisinä tekemisinä olivat kävelytapahtumat, joita oli 12.2., 5.3., 19.3., 26.3. ja 28.4.2021. **Kävelytapahtumaan** keskiviikkona 28.4.2021, johon osallistui 18 henkilöä, oli Jaakko Vastamäki sopinut Vantaan ladun Bisan majan isännän Heikki Tidenbergin kanssa, että hän avaa portin ja varaa ulkotuleen puut. Ulkotuli odotti kävelijöitä. Mukana olleet viihtyivät.

Kuusijärven tapahtuma oli tiistaina 31.8.2021. Päävastuu järjestelyistä oli Raikkaan veteraaneilla: Esko, Jaska, Jaakko, Ritva, Anna, Malla, Jukka ja Paula sekä jäsenistä Liisa ja Jaska. Muut seurat: Kiki hoiti kuulan tarkkuusheiton, Harri Petankki-kisan ja Elma oli makkaranpaistossa. Paikalle tuli myös Aapo Räntilä sekä Kaisa Pudas musisoi ja Liisa Sainio kertoi Kuusijärven historiasta. Päivä oli onnistunut ja osallistujia oli nelisenkymmentä.

Syyskauden avaus 1.9.2021 Koivukylän Asukastilassa. Tilaisuuteen osallistui 39 henkilöä. Esko Lerssi kävi lyhyesti läpi syksyn ohjelman sekä turvallisuusasiat, Ritva Sarkkinen oli tehnyt liikuntaryhmänimilistat ja niitä täyteltiin innostuneesti. Anna Kojola hoiti kahvituksen ja Paula Kaunismäellä oli yllätyspalkintoja, jotka arvottiin läsnäolijoiden kesken.

Marjatta-Säätiö järjesti **Ikäihmisten ulkoilupäivän torstaina 7.10.2021** Rautkallion kentällä. Jenna Tiilikainen veti veryttelyjumpan tilaisuuden alkuun. Rekolan-Koivukylän Eläkkeensaajien rivitanssiryhmä esiintyi ennen erilaisten pelien aloittamista. Raikkaan veteraanijaosto oli mukana järjestäen ketjunheiton ja kuulan tarkkuusheiton.

Raikkaan veteraanit järjestivät kävelytapahtumia **Foibekartanon asukkaiden kanssa** kolme kertaa syksyn 2021 aikana: 12.10. (mukana 8 henkilöä), 19.10. (mukana 17 henkilöä) ja 9.11.2021 (mukana 12 henkilöä). Joulukuussa ei ollut enää kävelytapahtumia, koska yhteisiä, sopivia päiviä ei löytynyt. Kävelytapahtumia jatketaan kevätkaudella 2022.

Veteraanijaoston joululounas 7.12.2021 Teräsvaarisalissa. Raikkaan veteraaneja tuli joululounaalle noin 40. Puheenjohtaja Esko Lerssi avasi tilaisuuden ja vuoden veteraani **Pirjo Vastamäelle** luovutettiin ruusu ja kunniakirja. Veteraanijaoston aktiivinaisia palkittiin: Ritva Sarkkinen, Paula Kaunismäki, Pirjo Vastamäki ja Anna Kojola. Lopuksi leikittiin ja juotiin torttukahvit vapaan keskustelun lomassa.

Operamento -esitys lauantaina 11.12.2021, ryhmässä 14 henkilöä.

Veteraanijaosto seurasi koronatilannetta ja otti huomioon kaupungin ja pääkaupunkiseudun koronatiedotteet ja -ohjeet. Kokoontumisissa noudatettiin ryhmäkojoja, pidettiin turvavälit, käytettiin käsidesiä ja mahdollisuuksien mukaan kasvomaskeja ja kertakäyttökäsineitä.

6.3.2. TUL:n veteraanien järjestämiä tapahtumia

TUL Veteraanien Petankkimestaruuskilpailut 8.-9.6.2021, Kuopiossa, Jynkän kentällä. Sarjat olivat 1) Miehet trippeli (VT), mukana 27 joukkuetta ja 2) Naisten duppeli (VND) mukana 14 joukkuetta. Dubbelin voittajat Pirkko Haikonen ja Hanna Jokela (LeSi1). Trippelin voittajat Jouni Heinonen, Raimo Lilja ja Merja Salonranta (Korson Kaiku). Molemmat seurat ovat TUL Suur-Helsingin Piirin jäsenseuroja. Tapahtumasta on kirjoitus [TUL Aviisissa](#).

TUL:n veteraanien ja seurojen harrasteliikuntatoimijoiden **Hyvän olon päivät** järjestettiin Virroilla Rajaniemen lomakeskuksessa 3.-5.9.2021. Viikonloppu koostui yhdessä olostä, liikunnallisista

aktiviteeteista, uuden oppimisesta ja rentoutumisesta. Ainoat osallistujat Suur-Helsingin piiristä olivat Jaakko ja Paula Kaunismäki, Rekolan Raikas. Tapahtumasta on juttu [TUL Aviisissa](#).

6.3.3. TUL:n Suur-Helsingin Piirin veteraanijaoston järjestämiä tapahtumia

Pakkasjuhlaa ei pidetty tammikuussa 2021. Suunnitelmissa oli toteuttaa myöhemmin syksyllä, mutta myös se peruttiin ja päätettiin, että pakkasjuhla olisi seuraavan kerran tammikuussa 2022, jos se vain on mahdollista.

Vantaan Avoimet YD Petankkikisat 1.5.2021, järjestävänä seurana: Korson Kaiku, paikkana Korso, Ruusupaviljongin kenttä. Mukana 16 joukkuetta/Yleinen duppeli.

Salonsaaren loma 26.-29.5.2021. Lomalaisia oli 19 henkilöä. Loman alku osui sateiselle päivälle, mutta se ei lomalaisia haitannut, vaan he tutustuivat kaikessa rauhassa piha-alueeseen. Tervetulokahvilla suunniteltiin yhdessä tulevien päivien tekemiset. Pihatöitä tehtiin hieman sekä saunottiin, askarreltiin, käytiin Vääksyssä ja Urajärven kartanolla ja perjantaina oli juhlailta. Kotiin lähdettiin lauantaina aamiaisen jälkeen. Salonsaaren lomasta on juttu [TUL Aviisissa](#).

Annalan kenttä -tapahtuma pidettiin 2.6.2021 ulkoilutapahtumana, turvavälit huomioiden (maskit). Tapahtumassa oli leikkimielisiä kilpailuja (pelit eri puolilla kenttää). Naisten voittajat: Terttu Tuomisto, Kaija Pentikäinen ja Paula Kaunismäki ja miesten voittajat: Kari Hämäläinen, Reima Tuomisto ja Sakari Kuismin. Myynissä oli kahvia, pullaa ja makkaraa sekä arpajaiset. Järjestelyistä vastasi Toukolan Teräs. **Läsnä 33 henkilöä** ja yllätysvieraina Aapo Ranttilä ja Henrik Nyholm. Tapahtumasta on juttu [TUL Aviisissa](#).

ValttiMaili järjestettiin lauantaina 14.8.2021. Tapahtuma oli osa TUL:n ja European Mile -organisaation kansainvälistä yhteistyötä. Suomessa tapahtumat järjestettiin samaan aikaan Tampereella ja Oulussa. Helsingin tapahtuma järjestettiin yhdessä Puotinkylän Valtin kanssa Puotilan kartanon alueella. Tapahtumasta on julkaistu juttu [TUL Suur-Helsinki ja Uusimaa](#) -sivuilla.

Aikuisten loma Salonsaareissa 23.-28.8.2021, josta lomalaisten terveiset: Salonsaaren loma oli muuten oikein hyvä, mutta sää oli kylmä. Oli paljon ohjelmaa ja todella hyvää ruokaa. Ohjaaja Marina oli hyvä sekä jokapaikanhöylä Pirkko avulias. Lomalle osallistui 20 henkilöä. Ritva Salmen lomakertomus Salonsaareissa oli [lähisanomissa nro 5/2021](#).

Ville Mäkinen, Jaakko ja Paula Kaunismäki osallistuivat **Petankin keskiviikkosarjaan** kesäkaudella 2021. Järjestelyistä vastasi Helsingin Petanque (Hpet). Havukosken koulun kentällä oli 27.7.2021 yksi keskiviikkosarja, jonka järjestelyt hoitivat Jaakko ja Paula Kaunismäki.

6.3.4. Teatteri-, museo- ym. käynnit

Raikkaan veteraanit osallistuivat vuoden 2021 aikana yhdessä muiden TUL Suur-Helsingin Piirin veteraanien kanssa seuraaviin tilaisuuksiin:

Krapin kesäteatteri 15.8.2021, **Koukussa -esitys**. Mukana oli 17 henkilöä. Esitys oli hauska ja väliaikatarjoilu oli sisätiloissa sateen vuoksi. Järjestelyt olivat onnistuneet.

TUL Suur-Helsingin veteraanit olivat Helsingin kaupunginteatterin **teatterikierroksella** tiistaina 2.11.2021. Oppaana toimi Mikko Peltoniemi ja mukana oli 20 henkilöä. Kierros oli mielenkiintoinen ja siitä jäi muistoksi yhteiskuva. Helsingin kaupungin teatteritalon nimi on Harlekiini - Se oli meille uusi tieto.

Teatteriesityksiä oli syyskaudella seuraavasti: **Lapset -esitys** 30.10.2021 (HKT), **Baskervillen koira -esitys** 20.11.2021 (HKT), **Saiturin joulu -esitys** 11.12.2021 (HKT) sekä **Everstinna -esitys** 18.12. ja 27.12.2021 (HKT).

6.4. Tiedottaminen

TUL:n Suur-Helsingin Piirin jäsenkirje nro 1/2021 postitettiin 13.1.2021. Kirjeitse lähetettiin 103 kirjettä ja sähköpostilla 114 viestiä. Jäsenkirje nro 2/2021 postitettiin 13.6.2021. Kirjeitse lähetettiin 102 kirjettä ja 142 sähköpostilla. Jäsenkirjeiden postituksen yhteydessä postitettiin Rekolan Raikkaan veteraanien jäsenkirjeet 1 ja 2/2021.

Tiedottamiseen on käytetty myös Raikkaan veteraanien omia nettisivuja, jonne tapahtumia on päivitetty, kuten TUL:n piirin kirjeet, Eläkeläisjärjestöjen yhteistyötoimikunnan tapahtumat sekä on ylläpidetty valokuvagalleriaa tapahtumista. Korona-ajan rajoitusten sulkiessa liikuntapaikat, Paula Kaunismäki päivitti sivuja lisätiedoilla erilaisista jumppa- ja liikuntaohjeista, tietoa tapahtumista sekä Vantaan kaupungin tiedotteilla, Ikäinstituutin tiedotteilla sekä erilaisia, liikuntaan ja tapahtumiin liittyviä virtuaalitapahtumia, esimerkiksi museot, konsertit jne.

Esko Lerssi esitteli Rekolan Raikkaan veteraanijaoston toimintaa **Senioripäivillä 14.12.2021** Korson LUMOssa. Päivä rakentui liikunnallisen ohjelman ympärille ja pienimuotoisella tapahtumatorilla.

Paula Kaunismäki on kirjoittanut tapahtumista Koivukylän Lähisanomiin ja/tai niitä on julkaistu myös TUL Aviisissa.

Eri tapahtumista on pyritty tiedottamaan myös omalla, erillisellä tiedotteella, jotta tieto tavoittaisi mahdollisimman monet jäsenet.

Koivukylän Lähisanomissa on ollut päivitettyinä jumppien ja muun liikunnan viikko-ohjelmat.

Rekolan Raikkaan **Seuralehteä 2021** ei tehty vuonna 2021, vaan Raikkaan syksyn toiminnasta oli Koivukylän Lähisanomissa nro 4/2021 keskiaukeamajulkaisu. Lehden painosmäärä on 10500 lehteä ja se jaetaan Koivukylän suuralueella.

6.5. Talkootoiminta

Hiihdon SM-Cup 12.-13.1.2021 Hakunilan urheilupuistossa iltakilpailuna. Vantaan Hiihtoseura vastasi järjestelyistä. Raikkaan veteraanit osallistuivat toimitsijatehtäviin (11 henkilöä).

Anna Kojola oli **14.8.2021** järjestysmiestehtävissä **Helsingan Keskiaikapäivillä**.

Kirkonkylän joulu lauantaina 18.12.2021, jossa tapahtumassa Anna Kojola ja Esko Lerssi toimivat järjestysmiehinä liikenteen ohjauksessa.

Kaudella 2021 Ritva Sarkkinen ja Paula Kaunismäki järjestivät arpajaiset lahjoituksina saaduista tavaroista Kuusijärven ulkoilutapahtumassa.

6.6. Kurssit ja muu koulutus

Anna Kojola kävi järjestyksenvälvojan kertauskurssin 31.1.2021.

Ikääntyneet urheiluseuraan -koulutus oli keväällä 2021. Esko Lerssi, Anna Kojola, Jaakko Vastamäki ja Paula Kaunismäki osallistuivat. Kurssi toteutettiin Teams-kokouksena. Järjestäjinä olivat ESLU, Ikäinstituutti ja KesLi. 16.2.2021 järjestettiin asiaan liittyvä webinaari ja yhteisiä Teams-kokouksia oli 17.3., 15.4. ja 11.5.2021. Koulutuskokonaisuuden tavoitteena oli kehittää seuraan uusi liikuntatuote tai -palvelu ikääntyneille. Raikkaan ryhmän tuote oli uudistettua yhteistä tekemistä kesä- ja syyskaudella 2021. Kesäkaudella toteutettiin iltapäiväjumppa Rautkallion kentällä ja syyskaudella oli iltapäiväjumppaa Havukosken nuorisotalolla.

Paula Kaunismäki osallistui Marjatta-Säätiön ja Ikäinstituutin yhteisesti järjestämälle TaloTsemppari -koulutukseen 30.9.2021. Hän on tilannut Kotikulmilla-starttikassin, jonka materiaalia voisi hyödyntää Raikkaan veteraanien toiminnassa.

6.7. Talous

Raikkaan veteraanien taloudenhoitajana toimi Ritva Sarkkinen.

Vuoden 2021 lopussa Raikkaan veteraanien aktiivisesti mukana olevien ja maksaneiden jäsenten määrä oli **66** jäsentä sekä **11** kannatusjäsentä.

Toiminta katettiin jäsenmaksu- ja liikuntamaksuilla saaduista tuloista sekä pääseuran maksamalla seuratuella. Lisäksi Raikkaan veteraanit saivat kaudelta 2020 Vantaan kaupungin myöntämää vuokratukea. Kunnon piiri tuki molempien jaostojen jäsenille yhteisesti järjestetystä voima-liikkuvuus- ja lempeä keuhonhuolto -tunneista Raikkaan veteraanien osallistujia. Talkootyöstä saatu tuotto oli myös erittäin tärkeä toiminnan lisätuki, kuten myös Raikkaan veteraanien oman tilaisuuden arpajaistuotto.

7. YLEISURHEILUJAOSTO

7.1. Jaoston kokoonpano

Yleisurheilujaostoon ovat kuuluneet puheenjohtajana Esko Ranto, varapuheenjohtajana Katri Pohjanvirta, sihteerinä Reijo Niemi, taloudenhoitajana Paula Kaunismäki ja muina jäseninä Taina Ala-Nikkola, Kati Pohjanvirta, Eero Nieminen, Sini Seemer, Mikko Pohjanvirta ja Tapio Tolonen. Jaosto piti kaksi kokousta vuonna 2021 sähköpostikokouksina koronatilanteen vuoksi.

7.2. Valmennustoiminta

Jaoston valmennustoiminnan runkona on ollut urheilukoulu, joka on toiminut kolmessa ryhmässä: alle 9-vuotiaat, 10–11-vuotiaat ja yli 11-vuotiaat. Urheilukoulussa on vuoden aikana ollut noin 30 lasta. Ohjaajina ovat toimineet Sini Seemer, Tapio Tolonen, Kati, Katri ja Mikko Pohjanvirta, Taina Ala-Nikkola ja Esko Ranto.

Vanhempien urheilijoiden valmennus on hoidettu henkilökohtaisten valmentajien toimesta.

7.3. Koulutustoiminta

Vuonna 2021 ei ole järjestetty koulutustoimintaa.

7.4. Tiedotustoiminta

Seuran tilastot ja seuraennätykset on pidetty koko vuoden ajan ajantasaisina seuran nettisivuilla. Lisäksi tehtiin seuran kilpailukalenteri ja lukuisia urheilukoulun tiedotteita. Jaoston internet-sivujen toimittamisesta on vastannut Reijo Niemi. Tiedotusta on hoidettu myös facebookin kautta.

7.5. Järjestetyt kilpailut

Seura järjesti yhdessä LeSi:n ja VeVe:n kanssa TUL:n miesten ja naisten mestaruuskilpailut Leppävaaran Stadionilla 16. kesäkuuta.

Hallikaudelle suunnitellut kilpailut peruutettiin koronavirus-tilanteen vuoksi.

7.6. Seuracup

Raikas saavutti sarjojen 11–17 v seuracupissa 8261 pistettä eikä selviytynyt cupin finaaliin.

7.7. Seuraluokittelu

Seuraliigassa (14-vuotiaiden ja sitä vanhempien toiminta) Raikas sijoittui sijalle 90 (edellisvuonna 77) 73 pisteellä (edellisvuonna 80 pistettä).

Seurojen välisessä nuorisotoimintakilpailussa (13-vuotiaiden ja sitä nuorempien toiminta) seura sijoittui sijalle 163 ja saavutti 50 pistettä.

Seurassa oli yhteensä 44 lisenssiurheilijaa vuonna 2021 (edellisvuonna 59). Virallisiin kilpailuihin osallistui 32 urheilijaa (edellisvuonna 30).

7.8. SM-kilpailumenestys ja kv. edustustehtävät

Seuralla ei ollut kansainvälisiä edustustehtäviä vuonna 2021. Seura saavutti SM-kisoista ulkoradoilla kaksi mitalia ja kahdeksan pistesijaa Raikkaan SM-kilpailumenestys oli vuonna 2021 kokonaisuudessaan seuraava:

N 22 3000 m estejuoksu: 6) Mona af Forselles 11.58,81; N 19 10 km maantiekävely: 6) Anna-Maj Vierikko 60.46; N 19 10 km maantiekävely: 3) Helmi Köykkä 57.43; N 17 5 km maantiekävely: 6) Taika Nurro 32.25; M19 kiekko: 6) Ilmari Pehkonen 40.05; N 19 5000 m kävely: 4) Helmi Köykkä 28.03,30; N 19 5000 m kävely: 5) Anna-Maj Vierikko 29.52,71; N 17 3000 m kävely: 2) Taika Nurro 18.29,34; N 19 3000 m esteet: 4) Aino Tengvall 12.18,30; Naiset 3x3000 m kävelyviesti: 5) Rekolan Raikas (Taika Nurro, Anna-Maj Vierikko, Helmi Köykkä) 49.41,18; Kalevan kisat N 3000 m esteet: 15) Mona af Forselles 11.51,81.

7.9. Menestys TUL:n mestaruuskilpailuissa

Miesten ja naisten TUL:n mestaruuskilpailuissa seura saavutti 4 mitalisijaa:

N 3000 m kävely: 1) Helmi Köykkä 16.05,77; 2) Anna-Maj Vierikko 16.25,04; 3) Taika Nurro 17.25,95; N 3-loikka: 2) Kia Wiren 10.18.

7.10. Menestys TUL:n aluemestaruuskilpailuissa

TUL Etelä-Suomen aluemestaruuskilpailuissa ei järjestetty vuonna 2021 osin koronatilanteen vuoksi.

7.11. Menestys SUL:n aluemestaruuskilpailuissa ja Helsyn mestaruuskilpailuissa

Sarjoissa 17-v ja vanhemmat kilpailut käytiin pääosin aluemestaruuskilpailuina ja alle 13-vuotiaiden sarjoissa pääosin piirinmestaruuskilpailuina. Monia kisoja myös peruttiin vuodelta 2021 (erityisesti hallikaudella).

Maastojuoksut 2 mitalia (edellisvuonna 1): P 10 1,5 km: 2) Aatu Soininen 6.07; P 11 1,5 km: 2) Rasmus Salonen 6.49.

Miesten ja naisten aluemestaruuskilpailut 3 mitalia (edellisvuonna 1): N 3000 m esteet: 3) Mona af Forselles 11.42,37; N 5000 m kävely: 2) Helmi Köykkä 27.56,26 3) Anna-Maj Vierikko 29.20,40.

17–19-vuotiaiden aluemestaruuskilpailut 5 mitalia (edellisvuonna 5): M 19 kiekko: 1) Ilmari Pehkonen 43.57; N 19 5000 m kävely: 3) Helmi Köykkä 27.38,00; N 19 3000 m esteet: 1) Aino Tengvall 12.12,02; N 19 3000 m: 2) Aino Tengvall 11.24,59; N 17 3000 m kävely: 2) Taika Nurro 17.39,77.

Alle 13-v pm-kilpailut 1 mitali (edellisvuonna 4): P 13 korkeus: 2) Konsta Pitkänen 135.

Yhteensä SUL:n aluemestaruuskilpailuissa ja Helsyn mestaruuskilpailuissa saavutettiin siis 11 mitalisijaa (edellisvuonna 15).