



# ARJATTA-SÄÄTIÖ

## LIIKUNTA- JA VIRKISTYSRYHMÄT

syksy 2023 ryhmät käynnistyvät vk.37 ma 11.9.

### MAANANTAI

Hyvän olon ryhmä

klo 11:00

Paimenentie 4, Liikuntasali  
Kausimaksu 25€

### TIISTAI

Kuntosaliryhmä

klo 11:00

Paimenentie 4, Kuntosali  
Kausimaksu 25€

### Asukaskerho

klo 13:00

Paimenentie 2, Havunneula  
Kahvi & pulla 1€

### KESKIVIikko

Kuntosaliryhmä

klo 11:00

Paimenentie 4, Kuntosali

### TORSTAI

Tuolivoimistelu

klo 13:00

Paimenentie 4, Liikuntasali  
Kausimaksu 25€

### PERJANTAI

Porinapirtti

klo 10:00

Paimenentie 2, Havunneula

### Teemajumppa

klo 10:00

Paimenentie 4, Liikuntasali  
Kausimaksu 25€

### Tasapaino & Kuntosali

klo 11:00

Paimenentie 4, Liikuntasali  
Kausimaksu 25€

### Lisätietoja ja ilmoittautuminen

Kirsi Haverinen

+358 503 029 073

[kirsi.haverinen@marjattasaatio.fi](mailto:kirsi.haverinen@marjattasaatio.fi)

Viivi Pinkkilä

+358 504 750 021

[viivi.pinkkila@marjattasaatio.fi](mailto:viivi.pinkkila@marjattasaatio.fi)

Ryhmien tarkemmat sisältökuvaukset  
löytyvät nettisivuiltamme:  
[www.marjattasaatio.fi/virkku-ja-hyvinvointipalvelut/](http://www.marjattasaatio.fi/virkku-ja-hyvinvointipalvelut/)

Liikunta- ja virkistysryhmät ovat

Marjatta-Säätiön  
palvelupakettiasiakkaille  
veloituksettomia.

Muille osallistujille  
liikuntaryhmien kausimaksu  
25€/ryhmä.



ARJATTA-SÄÄTIÖ  
Et. Rastitie 12  
031360 VANTAA