

Kevyesti turvallisuuuskävelylle

Oman asuinympäristön turvallisuutta ja esteettömyyttä voi myös itse tarkkailla arjen toistuvilla kävelyreiteillä, kuten kauppamatkalla.

Tarkkaile näitä!

Mitkä asiat kävelyreitillä edistävät tai ehkäisevät

- 1) ympäristön aistimista ja hahmottamista
- 2) kävelen liikkumista
- 3) turvallisuuden tunnetta
- 4) toisten ihmisten kohtaamista ja vuorovaikutusta heidän kanssaan?



Kodin turvallisuuden ohella myös lähiympäristön turvallisuus luo hyvää arkea.

Lisää vinkkejä ympäristön tarkkailuun
Asuin ympäristön turvallisuuskävelyn tarkistuslistasta



Koti turvalliseksi

Huomioi näitä!

- 1) Erotatko kalusteet ja esineet taustasta?
- 2) Hahmotatko porrasaskelmien reunat hyvin?
- 3) Häiritsevätkö heijastukset näkemistä?
- 4) Onko valoa riittävästi siellä missä sitä tarvitaan?
- 5) Onko lattialla irtotavaroita tai johtoja?
- 6) Onko lattia liukas?
- 7) Pystytkö helposti kääntämään vesihanoja, aukaisemaan kaappeja ja käyttämään pistorasioita?
- 8) Joudutko kiipeilemään yltääksesi tavaroihin?
- 9) Säilytätkö esineitä liedellä tai sen läheisyydessä?
- 10) Onko poistumistie asunnosta esteetön?



Turvallinen koti tukee omatoimisuutta ja vahvistaa turvallisuuden tunnetta!

Lisää tietoa turvallisesta asumisesta:

