

REKOLAN RAIKAS RY

TOIMINTAKERTOMUS 2017

1. YLEINEN OSA: HALLITUS

1.1. Yleistä

Vuosi 2017 oli Rekolan Raikkaan 88. toimintavuosi. Seuran toimintaan osallistujien liikkujien määrät pysyivät korkeina, ja seura tarjosi edelleen monipuolisia liikuntamahdollisuuksia alueen kaikenikäisille asukkaille niin kunto- kuin kilpaurheilussa.

Vuoden 2017 toiminnallisista tapahtumista kerrotaan toimintakertomuksen jaostojen osuuksissa.

Seuran parhaaksi urheilijaksi valittiin yksimielisesti rytmisen voimistelun Jouki Tikkanen. Raikas nuori – palkinnon sai Jenni Dianoff lastenliikunta- ja joukkuevoimistelujaostosta. Vuoden veteraaniksi valittiin Paula Kaunismäki.

1.2 Hallinto

Hallitus kokoontui kertomusvuoden aikana yksitoista kertaa.

Yhteydet jaostoihin toimivat hyvin ja jaostot osallistuivat ahkerasti hallituksen kokouksiin.

Seuran puheenjohtajana toimi Sirkka-Liisa Kähärä, varapuheenjohtajana Esko Lerssi, sihteerinä Sini Seemer ja taloudenhoitajana Erkki Haapomaa. Muita hallituksen jäseniä olivat Heini Sandén, Tapio Tolonen ja Jaakko Vastamäki.

Tilintarkastajana toimi Tilintarkastusrenkas Oy, päävastuullisena tilintarkastajana Lotta Kauppila (KHT.) Toiminnantarkastajana toimi Jouko Lindtman ja hänen varahenkilönään Rauno Mäkinen.

Vuoden 2017 lopussa Raikas kuului seuraaviin lajiliittoihin:

Suomen Hiihtoliitto, Suomen Urheiluliitto, Suomen Lentopalloliitto ja Suomen Voimisteluliitto ry.

1.3. Tiedotus

Elokuussa julkaistiin seuran historiassa kuudennen kerran seuralehti. Lehdessä esiteltiin seuran toimintaa ja kerrottiin tulevan kauden liikuntamuodoista ja ohjelmasta. Seuralehden jakelu tapahtui edellisvuoden tapaan yhteistyössä Vantaan kaupungin kanssa. Tähän tarjoutui mahdollisuus kaupungin liikuntatoimen ja Kunnon piirin yhteistyön myötä.

Tiedottamisessa on käytetty Vantaan Sanomia, Koivukylän Lähisanomia, seuran omia www-sivuja, Facebook-ryhmää ja Koivukylän City-Marketin ilmoitustaulua. Jaostot ovat hoitaneet tiedotusta omista kilpailuistaan, otteluistaan ja muista tapahtumista sekä hoitaneet jaostojen sisäisen yhteydenpidon. Joukkueet ovat perustaneet myös omia Instagram-tilejään. Nettisivujen päivityksestä ovat vastanneet jaostot itse.

1.4. Talous

Päävastuu taloudenhoidossa on edelleen ollut jaostoilla siinä, että ne pysyvät hallituksen asettamissa talousraameissa. Tässä jaostot ovat onnistuneet melko hyvin. Huipputason kilpaurheilun toteuttaminen on asettanut haasteita varainhankinnan kehittämiseksi.

1.5. Jäsenistö

Seuran oma joulujuhla järjestettiin 17.12.2017 Havukosken koulun auditoriossa.

Osa jaostoista on myös järjestänyt omia kevät- ja syyskauden päättäjäisiä ja palkitsemistilaisuuksiaan sekä mm. teatteriretkiä, jotka ovat olleet suunnattuja koko jäsenistölle.

Seuran yhteisten tapahtumien lisäksi jäsenet ovat voineet osallistua eri jaostojen ja oman lajinsa piirissä järjestämiin tapahtumiin ja kilpailuihin.

Jaostojen jäsenvastaavat ovat huolehtineet jäsenrekisterin ylläpidosta Erkki Haapomaan johdolla.

Seuran jäsenmäärä vuoden 2017 lopussa oli 1503, josta:

- alle 18-vuotiaita tyttöjä ja poikia oli 328.
- yli 18-vuotiaita naisia ja miehiä oli 1173.

Kahden henkilön kohdalla ikä ja/tai sukupuolitieto puuttuu.

2. HIIHTO

2.1. Yleistä

Jaoston puheenjohtajana jatkoi Juha Pallonen, sihteerinä jatkoi Anne Pakarinen ja Urpo Leinonen taloudenhoitajana. Jaoston aktiivijäsenet olivat yhteydessä toisiinsa sähköpostituslistan avulla ja puhelimitse.

2.2. Kilpailukausi 2017

Kaudella osallistuttiin kansallisiin sekä piirikunnallisiin kilpailuihin. Anne Pakarinen vastasi ilmoittautumisten tekemisestä kisoihin edellisvuosien tavoin. Jaosto kuului maksurenkaaseen edellisvuosien tavoin. Lisäksi jaostolla oli jäsenyydet Suomen Hiihtoliittoon ja Etelä-Suomen Hiihto ry:hyn (ESH).

2.3. Muu toiminta

Vantaan Hakunilassa ei poikkeuksellisesti pidetty maastohiihdon Suomen Cup -osakilpailua MM-kisojen ja maailmancupin aiheuttamien aikatauluhaasteiden takia.

3. KUNTO

3.1. Yleistä

Toiminta jatkui edellisten vuosien hyväksi havaittuun tyyliin.

3.2. Kuntoliikunta

Kunnon Piirin toimintaan osallistui keväällä 256 (2016: 258) ja syksyllä 294 (298) lähialueilla asuvaa kuntoilijaa, yhteensä vuoden aikana 384 (388) tarran hakenutta eri henkilöä. Kausimaksun suuruus oli keväällä 70 euroa ja syksyllä 70 euroa.

Vuoden osallistujamäärä oli liki sama kuin edellisvuonna. Miehet osallistuivat edelleen hyvin aktiivisesti kahdelle viikoittaiselle sählyvuorolle, mutta muille tunneille vain harvakseltaan. Miesten osuus oli (likimain) sama kuin viime vuonna eli 43 (11) %.

Viikkotuntien yhteismäärät pysyivät likimain samoina verrattuna vuoden takaisiin. Kevätkaudella tunteja oli 23:15 (23:45) viikossa, syyskaudella viikkotunteja 24:45 (21.5)

Kesäkaudella ei ollut toimintaa.

Tunnit sisälsivät liikkuvia ja body/lihaskunto-tunteja eri muodoissa sekä sählyä, Pilatesta ja kehonhuoltotunteja. Mukana oli sekä rankkoja että kevyempiä tunteja.

Syksyllä jatkuivat myös Vantaan liikuntapalveluiden kanssa yhteistyöliikunta-kurssit; neljä viikkotuntia, kolme ohjaajaa, 102 jumppaajaa.

Kuntoliikunnan vastuuhenkilöinä Helena Haapomaa, Miisa Pirkkanen ja Eki Haapomaa.

Ohjaajina olivat:

Aaltonen Niina
Abu Raed Petra
Haapomaa Erkki
Hamunen Markus
Heikkilä Soili
Höhnle Sanna
Juvonen Airi
Liivaru Katrin
Liuttu Hannamaria
Pirinen Maarit
Pirkkanen Miisa
Säteri Tuija
Teeri Ida
Vilpponen Noora

Keväällä tehtiin myös Kunnonpiirin jäsenille kysely. Vastaajien kesken arvottiin palkinnoksi kaksi kausimaksua.

Ohjaajatapaaminen. 15.1.2017 Fazerila, Vantaa

Ohjaajien Joulutapaaminen 16.12. 2017 Cafe Piritta, Helsinki

3.3. Tiedotustoiminta

Jaoston toiminnasta tiedotettiin seuratieotteissa, jäsenkirjeissä ja Vantaan Sanomissa. Saleilla on tiedotettu mahdollisuudesta käyttää www.sivujamme (www.rekolanraikas.fi) ja viestejä sitä kautta on joitakin tullut jaostoomme.

Lisäksi Kunnan Piirissä jatkettiin jäsenistämme koostuvan ryhmäsähköpostilistan käyttöä. Sen kautta tiedotimme aktiivisesti ohjelmamuutoksista, tuntiperuutuksista yms. ajankohtaisista asioista. Sähköpostin kautta kulkeva tiedottaminen on ollut jumppaajien mielestä tärkeää.

Jaoston sisäinen tiedotus hoidettiin puhelimitse ja sähköpostitse. Jaoston hallituksen jäsenet vastasivat sisäisestä tiedottamisesta.

3.4. Hallinto

Jaoston vastuuryhmään ovat kuuluneet vuonna 2017:

Kunnan piiri

Erkki Haapomaa (puh.joht.), Helena Haapomaa (taloudenhoitaja), Miisa Pirkkanen.

Jaoston kokous vuonna 2017 pidettiin 2 kertaa. Suurin osa jaoston asioista käsiteltiin sähköpostitse.

Perusohjelma kevät- ja syyskaudella 2017:

Rekolan Raikkaan KUNNON PIIRIN kevätlukukausi 7.1.-15.5.2017

Ma	18:00 – 19:00	Pilates alkeet	Rautpiha	Airi
	19:00 - 20:00	Pilates jatkokurssi	Rautpiha	Airi
	19:00 - 20:00	Liikkuva special	Havukoski	Vaihtuva
	20:00 - 21:00	Bodykorsetti	Havukoski	Tuija
	19:00 - 20:00	Kuntonyrkkeily	Kytöpuisto	Markus
	20:00 - 21:30	Sähly	Kytöpuisto	Eki
Ti	10:30 - 11:30	Jooga 1)	Palvelutalo	Miisa
	18:00 - 19:00	BodyStep	Havukoski	Miisa
	20:00 - 21:00	Zumba	Havukoski	Petra
Ke	10:00 - 11:00	Core 1)	Palvelutalo	Niina
	19:00 - 20:00	Kahvakuula 2)	Havukoski	Vaihtuva
	20:00 - 21:00	Kunnan jumppa	Havukoski	Vaihtuva
To	17:30 - 18:45	Hathajooga alkeet	Rautpiha	Soili
	19:00 - 20:30	Hathajooga jatko	Rautpiha	Soili
	19:00 - 20:00	Body	Havukoski	Hantta
	20:00 - 21:00	Palloilu	Havukoski	Hantta
Pe	19:00 - 20:00	Kehonhuolto	Havukoski	Helena
	20:00 - 21:30	Sähly	Havukoski	Eki
La	09:00 - 10:00	Functional body	Kytöpuisto	Sanna
	10:00 - 11:00	Mind & body special	Kytöpuisto	Sanna

Su	17:00 - 18:00	Kahvakuula 2)	Kytöpuisto	Miisa
	18:00 - 19:00	Venyttely	Kytöpuisto	Miisa

Rekolan Raikkaan KUNNON PIIRIN syyslukukausi 1.9.-15.12.2017

Ma	18:00 – 19:00	Pilates alkeet	Rautpiha	Airi
	19:00 - 20:00	Pilates jatkokurssi	Rautpiha	Airi
	18:30 - 20:00	Nykytanssi 3)	Havukoski	Ida
	20:00 - 21:00	Core	Havukoski	Tuija
	19:00 - 20:15	Kuntonyrkkeily	Kytöpuisto 30.11. asti	Markus
	20:15 - 21:30	Sähly	Kytöpuisto 30.11. asti	Markus
Ti	18:00 - 19:00	Zumba	Havukoski	Petra
	20:00 - 21:00	Pumppi	Havukoski	Miisa
Ke	09:00 - 10:00	Core 1)	Palvelutalo	Tuija
	10:00 - 11:00	Lempeä kehonhuolto 1)	Palvelutalo	Tuija
	19:00 - 20:00	Kahvakuula 2)	Havukoski	Vaihtuva
	20:00 - 21:00	Palloilu	Havukoski	-
To	17:30 - 18:45	Hathajooga alkeet	Rautpiha	Soili
	19:00 - 20:30	Hathajooga jatko	Rautpiha	Soili
	19:00 - 20:00	Body	Havukoski	Hantta
	20:00 - 21:00	Kehonhuolto	Havukoski	Hantta
Pe	10:00 - 11:00	Jooga 1)	Palvelutalo	Miisa
	19:00 - 20:00	Gymstick	Havukoski	Helena
	20:00 - 21:30	Sähly	Havukoski	-
La	09:00 - 10:00	Functional body + Lasten jumppaparkki	Kytöpuisto 4.12. asti	Sanna Tarja
	10:00 - 11:00	Mind & body special	Kytöpuisto 4.12. asti	Sanna
Su	17:00 - 18:00	Kahvakuula 2)	Kytöpuisto 5.12. asti	Miisa
	18:00 - 19:00	Venyttely	Kytöpuisto 5.12. asti	Miisa

4. LASTENLIIKUNTA- JA VOIMISTELUJAOSTO

4.1. Yleistä

Tavoitteidensa mukaisesti Lastenliikunta- ja voimistelujasto tarjosi vuonna 2017 monipuolista ja laadukasta voimistelu- ja liikuntatoimintaa toiminta-alueemme 2-16-vuotiaille lapsille ja nuorille. Lisäksi jasto järjesti kevätkaudella tanssillista voimistelua naisille. Vuoden 2017 aikana toimi kaikkiaan 32 erilaista liikuntaryhmää. Ryhmissä liikkui viikoittain keskimäärin 160 lasta ja nuorta. Ohjaajia ja valmentajia oli toiminnassa mukana 28. Ohjaajaparien ja valmentajatiimien toimintaa tehostettiin vuonna 2017 ja voimisteluryhmien yhteistyötä lisättiin.

Perinteisen kevätjuhlan järjestimme 14.5.2017 Varian liikuntasalissa. Juhlassa saimme nauttia lastenliikunnan ja joukkuevoimistelun taidokkaista esityksistä. Esiintyjiä oli kaikkiaan 53.

Kesäkuun alussa järjestimme voimistelijoiden kahden viikon mittaisen kesäleirin. Leirille oli mahdollista tulla kokeilemaan voimistelua myös seuran ulkopuolisten. Leirille osallistui 24 tyttöä.

Kesäkuussa 2017 seuran joukkuevoimistelutoiminta laajeni merkittävästi, kun seuraan palasi takaisin Elise-Vantaasta 14-16v. kilpajoukkue Syrenia. Syrenian mukana siirtyi Raikkaaseen myös 7-8v. valmennusryhmä Selea ent. Nasut. Syrenia menestyi hienosti syksyn välinekisoissa ja nosti Raikkaan nimen upeasti mukaan tuloluetteloihin, voittaen 14-16v. kilpasarjan mestaruuden TUL:n syksyn välinekisoissa.

Syyskauden lopussa jaostomme liikuntaryhmät esiintyivät runsaslukuisina 17.12.2017 seuran järjestämässä joulujuhlassa Havukosken koulun auditoriossa.

4.2. Perheliikunta

Perheliikuntatunneilla olemme innostaneet perheitä liikkumaan yhdessä. Taapero- ja Perhesirkus ryhmät olivat keväällä jälleen suosittuja. Vuoden 2017 aikana perheliikuntaryhmiä oli 4 ja niissä liikkui 45 perhettä. Yhteistyötä kuntoliikuntajaoston kanssa kokeiltiin, mutta liian myöhäisen ja heikon markkinoinnin vuoksi lasten ”parkkiryhmään” ei tullut osallistujia. Jatkossa yhteistyön suunnittelu ja valmistelu täytyy aloittaa jo keväällä.

Perheliikuntaryhmiä ohjasivat Niina Vasara ja Piia Laakso ja sirkusryhmiä ohjasi Heli Mäkelä.

4.3. Lastenliikunta

Keväällä jatkoivat kaikki syksyllä 2016 perustetut lastenliikuntaryhmät. Lisäksi maaliskuussa aloitettiin uutena toimintamuotona Lasten jooga. Lasten liikuntaryhmiä oli 2017 keväällä ja syksyllä 5. Ryhmissä oli mukana kaikkiaan 120 lasta.

Kaikissa lasten liikuntaryhmissä toteutettiin Voimisteluliiton jumppakouluperiaatteita. Kaikilla vastuuhaajilla oli vähintään Voimisteluliiton 1-tason koulutus.

Lasten liikuntaryhmiä ohjasivat vuonna 2017 Tarja Rissanen, Heidi Grönvall, Ninna Tilli, Pia Airaksinen, Heli Mäkelä ja Sanna Höhnle.

4.4. Joukkuevoimistelun harraste-, valmennus- ja kilpailutoiminta

Vuonna 2017 harrastevoimistelijoiden määrä jatkoi kasvuaan. Säde-ryhmässä oli vuoden aikana mukana kaikkiaan 25 voimistelijaa. Säde-ryhmästä osa tytöistä siirtyi tammikuun alussa Solina-valmennusryhmään. Myös muihin valmennusryhmiin tuli mukaan uusia tyttöjä ja joukkueet kasvoivat. Elise Vantaasta Raikkaaseen seuraa vaihtaneet 14-16v. Syrenia ja 8-10v. Selea (ent. Nasut) kasvattivat seuran voimistelijoiden määrää kesäkuun alussa. Keväällä haetut salivuorot Varialla osoittautuivat riittämättömiksi ja syyskausi jouduttiin treenaamaan Varialla parhaimmillaan viisi joukkuetta yhtä aikaa. Harrasteryhmät oli pakko siirtää salivuorojen puutteen vuoksi Kytöpuiston koululle. Mukana voimisteluryhmissä oli vuoden aikana yli 100 tyttöä.

Syyskaudella valmennuksessa siirryttiin aiempaa vahvempaan tiimivalmennukseen ja valmennusryhmiä järjesteltiin uudelleen. Voimistelijat koottiin ikäryhmittäin valmennusryhmiin. Jokaisella valmennusryhmällä oli vastuvalmentajan lisäksi 1-2 apuvalmentajaa. Lisäksi vastuvalmentajat tekivät yhteistyötä.

Joukkuevoimistelun valmennusryhmiä oli vuoden aikana 7 ja joukkueita 8, kun Selea jakaantui Selea Pinkkiin ja Lilaan. Valmennusryhmien harjoittelu koostui vuonna 2017 ohjelmaharjoitusten lisäksi monipuolisista lajiharjoitteista, fyysisistä ja akrobatiaharjoitteista sekä erilaisista oheisharjoitteista kuten tanssista ja baletista.

Valmennusryhmät osallistuivat Voimisteluliiton Stara-tapahtumiin, kaupunki- ja seura cupeihin, alue- ja valtakunnallisiin kisoihin sekä Voimisteluliiton että TUL:n mestaruuskisoihin.

6.-16.6.16 järjestettiin joukkuevoimistelijoiden kesäleiri, jossa alle 10-vuotiaat harjoittelivat kahtena päivänä viikossa kaksi tuntia ja 10-12-vuotiaat neljänä päivänä viikossa kolme tuntia kerrallaan. Leirillä harjoiteltiin monipuolisesti voimistelutaitoja välineenkäsittelystä vartalotekniikkaan. Leirille osallistui 9 alle 10v. tyttöä ja 15 yli 10v. tyttöä.

Kisakatselmukset järjestettiin keväällä ja syksyllä. Kisakatselmuksissa esiintyvät kaikki valmennus- ja kilparyhmät. Tuomarit Leena Starck ja Heini Sanden antoivat joukkueille palautetta ja rakentavia ehdotuksia ohjelmien kehittämiseen.

Elokuussa aloitettiin syyskausi joukkueiden yhteisellä treenillä. Mukana olivat kaikki joukkueet. Tytöt tutustuivat toisiinsa, isommat saivat näyttää mallia pienemmille ja pienet yrittivät pysyä isojen tahdissa. Treeni oli onnistunut ja kotiin lähdettiin tyytyväisinä hymy huulilla.

Joukkuevoimistelun harraste-, valmennus –ja kilparyhmissä vastuvalmentajina toimivat:

Säde 6-12v. harraste	Sirpa Ranto (kevät) ja Reetta Hautala (syksy)
Säihke 6-8v.	Sirpa Ranto (kevät) ja Saara Virta (syksy)
Selea 7-8v.	Jonna Rauta ja Sanna Rauta
Sabine 9-11v.	Emmi Tilli ja Niina Tolonen (kevät) ja Heini Sanden (syksy)
Solina 9-12v.	Sirpa Ranto
Selena 10-12v.	Heidi Laiho
Syrenia 14-16v.	Jonna Rauta ja Sanna Rauta

Apuvalmentajina toimivat: Jenna Leinonen, Henni Kastala, Leesa Mikkonen, Maria Lahti, Elina Isoviita, Ella Laitila, Jenni Dianoff, Enni Köykkä ja Petra Anttila.

Balettiopettajana toimi Reija Heinonen.

Kansainvälisen luokan jv-tuomari Leena Starck kävi vuoden varrella 3 kertaa katsomassa kilpajoukkueiden ohjelmia ja antamassa palautetta ohjelman hiomiseen.

Sekä kevätkauden että syyskauden alussa kaikki valmennusryhmät pitivät omat vanhempainiltoja. Vanhempainilloissa sovittiin yhdessä tyttöjen ja heidän huoltajiensa kanssa kunkin ryhmän omat pelisäännöt sekä tavoitteet tulevalle kaudelle.

Vuoden aikana valmennusryhmät leireilivät ahkerasti kaupunkileireillä Varialla. Selena, Selea ja Syrenia osallistuivat seuran omaan leiriin Kisakeskuksen urheiluopistolla. Lisäksi Syrenia ja Selea osallistuivat Voimisteluliiton aluevalmennusleirille.

Tapahtumat:

21.1.2017	TUL:n alueen treenipäivä, Lumo: 83 voimistelijaa ja 19 valmentajaa ja vanhempaa
7.3.2017	Kisakatselmus Varialla: 59 voimistelijaa ja 87 katsojaa
14.5.2017	Kevätjuhla Varialla: 42 voimistelijaa ja 76 katsojaa
5.-15.6.2017	Treenileiri Varialla (alle 10v. ja yli 10v. ryhmät): 36 voimistelijaa
5.6.2017	TUL:n Veteraanitapahtuma Tikkurilassa: Selena (9 voimistelijaa) esiintymässä
10.8.2017	Valmennus- ja kilparyhmien yhteistreeni Varialla: 68 voimistelijaa
16.-17.12.2017	Voimisteluliiton aluevalmennusleiri Vierumäki: Selea ja Syrenia (26 voimistelijaa)
11.10.2017	Kisakatselmus Varialla: 68 voimistelijaa ja 96 katsojaa
7.-8.10.2017	Seuran oma leiri Kisakeskus: Selea, Selena ja Syrenia (35 voimistelijaa)
17.12.2017	Seuran Joulujuhla Havukosken koulun auditoriossa: 75 esiintyjää ja 150 katsojaa

Joukkuevoimistelun kilpailutulokset ja Stara-tapahtumat vuonna 2017, **Liite 1.**

4.5. Koulutus

Vuoden 2017 aikana ohjaajat ja valmentajat osallistuivat Voimisteluliiton koulutuksiin oman koulutussuunnitelmansa mukaan ja kokeneet ohjaajat tutoroivat apuohjaajia. Jokaisella vastuuhjaajalla oli vähintään Voimisteluliiton 1. tason koulutus. Apuvalmentajia kehoitettiin hakeutumaan koulutukseen. Seura maksoi ohjaajien koulutuksen.

4.6. Tiedotus

Jaoston toiminnasta tiedotettiin seuran omassa lehdessä, Facebookissa, sekä seuran omilla nettisivuilla. Perustimme vuonna 2017 jaostolle oman Instagram tilin, jonka kautta jaamme tietoa voimisteluryhmistämme. Liikuntaryhmien oma tiedotus hoidettiin salilla jaettavilla kirjallisilla tiedotteilla sekä sähköpostin ja WhatsAppin välityksellä. Nettisivujen päivityksestä ovat vastanneet Heidi Grönvall, Heini Sanden ja Niina Tolonen.

Jaoston sisäinen tiedotus on hoidettu sähköpostien ja tekstiviestien sekä WhatsAppin avulla.

4.7. Varainhankinta

Voimistelun valmennusryhmät tekivät varainhankintaa järjestämällä mm. arpajaisia ja pitämällä puffetteja seuran tilaisuuksissa, tekemällä talkootyötä sekä myymällä tuotteita. Kerätyt varat käytettiin kokonaisuudessa voimistelijoiden leiri- ja kisamatkoihin sekä asuste- ja välinehankintoihin.

4.8. Hallinto

Lastenliikunta- ja voimistelujaoston puheenjohtajana on toiminut keväällä seuran vuosikokoukseen saakka Sirpa Ranto ja huhtikuun alusta Heini Sanden. Sihteerinä on toiminut keväällä Sirkka Koskelainen ja syyskaudella Anki Bång. Taloudenhoitajana on toiminut Kaisa Tolonen ja kirjanpitäjänä alkuvuoden Heini Sanden ja huhtikuun alusta Sara Partanen. Joulukuussa Heini Sanden ilmoitti jättävänsä jaoston puheenjohtajuuden henkilökohtaisten syiden vuoksi. Sirpa Ranto hoiti puheenjohtajan tehtäviä vuoden lopussa.

Jaosto valitsi keväällä keskuudestaan voimistelun vastuuhenkilöksi Heidi Laihon ja lastenliikunnan vastuuhenkilöksi Heidi Grönvallin. Perheliikunnan vastuuhenkilönä toimi Heli Mäkelä.

Ohjaajat ovat kokoontuneet kevät- ja syyskaudella säännöllisesti noin kerran kuussa, yhteensä 10 krt suunnittelemaan jaoston toimintaa ja yhteisiä tapahtumia. Jaoston kokoukset on pidetty ohjaajapalavereiden yhteydessä ja jokaisella ohjaajalla on ollut läsnäolo – ja puheoikeus. Lisäksi lastenliikunnan ohjaajat ja joukkuevoimistelun valmentajat ovat pitäneet omia suunnittelupalaverejaan.

Kaisa Tolonen toimi vuosikokoukseen saakka seuran hallituksen jäsenenä. Vuosikokous nimesi Heini Sandenin hallituksen jäseneksi. Sirpa Ranto osallistui keväällä TUL:n Suur-Helsingin piirin jaoston toimintaan toimien puheenjohtajana.

5. LENTOPALLO

5.1. Yleistä

Seuran joukkueet pelasivat Etelä-Suomen aluesarjaa M4- ja N3 sarjoissa. Kesäaikana toimintaan kuului myös Beach Volley. Myös istumalentopallo jatkui. Vuoden lopussa lisenssipelaajia oli n. 20 . Miesten kakkosjoukkue ja kuntolentopalloryhmä mukaan lukien lentopallotoiminnassa oli mukana noin 60 aikuista pelaajaa.

5.2. Jaosto

Lentopallojaostoon kuuluivat Katja Helasmeri (sihteeri), Pirkko Holappa (taloudenhoitaja), Virpi Lagström, Ritva Mustonen, Matti Nieminen, Harri Sievänen, Esko Lerssi ja Juha Kärkkäinen (pj.). Jaosto kokoontui kaksi kertaa.

5.3. Talous

Toimintamaksua kerättiin erityisesti salimaksujen kattamiseen. Lisäksi seuran antama avustus on ollut tärkeää kilpailutoiminnan jatkumiselle. Jaoston järjestyksenvalvojat ovat olleet hoitamassa

järjestyksenvalvontaa mm. syksyllä Suuri Snadi- messuilla.

5.4. Naiset

Kevätkaudella naisten joukkue pelasi noususarjassa (syksyllä 3-sarjassa lohkon 3 neljänsiä). Sijoitus noususarjassa oli viides. Joukkueella on yksi harjoitusvuoro keskiviikkoisin Ruusuvuoden koululla. Toijala-turnauksessa naiset olivat mukana toisessa joukkueessa, kun seuralla ei ollut omaa naisjoukkuetta mukana. Joukkue osallistui Iskun syysturnaukseen. Syksyllä 3-sarjassa joukkue sijoittui lohkonsa kolmanneksi ja pelaa kevätkaudella 2018 noususarjassa. Naisten ringissä on kaikkiaan 13 pelaajaa. Joukkueen valmentajana toimii Esko Lerssi ja apuvalmentajana Ritva Mustonen. Yhteyshenkilö on Katja Helasmeri.

5.5. Miehet

Miesten 1. joukkue pelasi kevätkaudella 4 sarjaa, jossa sijoittui toiseksi. Miesten 2. joukkue oli toinen paikallisessa Korso-sarjassa. Osa miehistä oli mukana Keimola Kaiun loppiais -turnauksessa sijoittuen neljänneksi. Toijalassa joukkue oli 13. Syyskaudella miesten 1. joukkue pelasi 4-sarjassa ja oli lohkossaan neljänsiä. Kevätkaudella 2018 pelataan noususarjassa. Miesten 2.joukkue oli syksyllä Korso-sarjan toisia. Miesten ringissä on mukana 15 pelaajaa. Harjoitukset ovat Hiekkaharjun koululla maanantaisin ja Kytöpuiston koululla torstaisin. M1 joukkueen valmentajana ja yhteyshenkilönä on toiminut Juha Kärkkäinen ja M2 Matti Nieminen.

5.6. Istumalentopallo

Istumalentopallo jatkui syksyllä maanantaisin Korson koululla.

5.7. Kuntolentopallo

Kuntolentopallovuoro oli torstaisin Rekolan mäen koululla. Kävijöitä on ollut 15 ja vetäjänä toimii Tarja Ahola.

5.8. Beach Volley

Kesän Beach Volley harjoituksissa Korson Kalmurissa sunnuntaisin ja Hiekkaharjussa tiistaisin ja torstaisin on ollut mukana aktiivisesti 10 pelaajaa. Vetäjänä on toiminut Jari Nousiainen.

5.9. Lisäksi

Seuran joukkueet osallistuivat Ikaalisten turnaukseen 13-15.1.2017 sekä naisissa että miehissä. Lisäksi pelaajia on osallistunut muissa joukkueissa eri turnauksiin, mm. veteraanisarjoissa. Kauden päätös- ja pikkujoulujuhla järjestettiin Vantaalla Flamingossa 16.12.2017.

Tulokset 2017, Liite 2.

6. RYTMINEN VOIMISTELU

6.1. Yleistä

Rytmissä voimistelussa Rekolan Raikasta edusti voimistelija Jouki Tikkanen. Lajin vastuuhenkilönä toimi Ulla Palonen-Tikkanen, joka toimi myös Tikkasen managerina. Palonen-Tikkanen toimi TUL:n Voimistelu- ja tanssijaostossa ja TUL:n rytmisen voimistelun tuki ry:n hallituksessa.

Jouki Tikkasen Tokion olympiadin päätavoite on finaali paikka itse olympialaisissa. Olympiadin aikana keskitytään mahdollisimman hyvien kilpailutulosten saavuttamiseen jo varhaisessa vaiheessa. Valmennuksen olosuhteet ja valmennustiimin tehokkuus luotiin Rio de Janeiron olympiadilla. Myös taloudellisen tuen, kuten huippu-urheilijatukien, apurahojen ja sponsoritulojen perusta luotiin myös jo Rion olympiadin aikana.

Valmennusta tehostettiin luomalla uusi kansainvälinen yhteys Venäjälle. Tikkanen aloitti leirityksen Pietarissa Venäjän rytmisen voimistelun valmennuskeskuksessa Zhemchuzhinassa. Siellä keskityttiin koreografiatyöhön. Uudet koreografiat loi keskuksen olympiavalmentaja Elena Holodova.

Alkuvuonna 2017 julkaistiin Jouki Tikkasen markkinointijuliste, jolla kiitetään yhteistyökumppaneita tuoden esille kaikki yhteistyötahot. Painos oli 100 kpl. Julistetta jaettiin yhteistyötahoille ja sitä levitettiin Vantaalla julkisten tilojen ilmoitustauluille.

Suunniteltiin oma mediastrategia ja toimintakulttuuri, jonka avulla pyritään välttämään esimerkiksi Voimisteluliiton viestinnässä ja tiedotuksessa tapahtuvia uutiskatkoksia.

Merkittävä Voimisteluliiton toimintakulttuurin muutos tapahtui kansainvälisessä tuomaroinnissa. Suomen brevet 1 -tason tuomarit irrotettiin seurataustoistaan ja he toimivat tästä lähtien Voimisteluliiton alaisuudessa.

6.2. Kilpailut

Tikkanen osallistui MM- ja EM-kilpailuihin ja SM-kilpailuun.

Paras saavutus kansallisesti oli neliottelun Suomen mestaruus, lisäksi nauhan Suomen mestaruus ja välineistä vanteella ja keiloilla toinen sija.

EM-kilpailussa Tikkasen sijoitus neliottelussa oli 26. (Budapest, Unkari, UEG:n kilpailu) ja MM-kilpailussa 43/90 (Pesaro, Italia, FIG:n kilpailu).

Parhaat kisatulokset:

- FIG International Tournament Irina Deleanu Cup, Bukarest, Romania, pallofinaalissa pronssia.
- GP-osakilpailu, Holon, Israel, 9. sija nauhalla, 10. sija vanteella, 11. sija pallolla ja keiloilla.
- World Challenge Cup, Minsk, Valko-Venäjä, neliottelun sija 19. Keilojen sija 11.
- World Challenge Cup, Kazan, Venäjä, 20/52 neliottelussa.

Grand Prix -sarjan ja maailmancupin sarjan osakilpailut:

- GP Thias, Pariisi, Ranska
- Maailmancup Pesaro, Italia
- Maailmancup Baku, Azerbaidzan
- Maailmancup (World Challenge Cup) Guadalajara, Espanja
- GP Holon, Israel
- Maailmancup (World Challenge Cup) Minsk, Valko-Venäjä
- Maailmancup (World Challenge Cup) Kazan, Venäjä

6.3. Valmennuspaikat:

Ikurin valmennuskeskus, Tampereen Voimistelijat

Pietarin rytmisen voimistelun valmennuskeskus Zhemchuzhina

Kesäleiritys Marbellassa Espanjassa yhdessä Minettien ja virolaisen valmentajan Janika Mölderin kanssa (Mölderin Janika-seurat Virossa ja Kanadassa).

6.4. Valmennustiimi

Vastuvalmentaja: Titta Heikkilä

Koreografit: Mariana Vasileva, Antton Laine ja Elena Holodova

Psyykinen valmennus: Paula Arajärvi

Fysioterapeutit: Pasi Sinisalo ja Minja Järvinen

Lihashuolto: Tampereen Urheiluhierojakoulu

Lääkärit: Jari Parkkari ja Petri Helenius

Hierojat: Tampereen Urheiluhierojakoulu ja Miisa Pirkkanen (Rekolan Raikkaan yhteistyökumppani)

Ravitsemusterapeutti: Anna Ojala, Varalan Urheiluopisto, Tampereen Urheiluakatemia

Kansallisissa kilpailuissa Rekolan Raikkaan tuomarina toimi Minna Karhu Tampereen Voimistelijoista (kansainvälinen tuomari, brevet 4).

6.5. Yhteistyökumppanit

- Olympiakomitean tukiurheilija
- Opetus- ja kulttuuriministeriön apurahaurheilija
- Suomen Voimisteluliiton tukiurheilija, maajoukkueen jäsen
- Vantaan kaupungin kumppanuusurheilija
- Tampereen Urheiluakatemia Top Team -tukiurheilija

6.6. Pääsponsorit: Telia (Sonera, Sonera Next Generation -ohjelman urheilija)

6.7. Apurahat säätiöiltä ja yhteisöiltä:

- Reino Frin Urheilusäätiö
- Somic-apuraha, TUL
- Rekolan Raikas ry

6.8. Muut sponsorit:

- Piruetti Oy
- T2H Rakennus Oy
- Dvillena, Espanja
- Finsoffat Oy
- Timanttiset
- CAP-autokoulut
- Lumene
- 2XU
- Liisa Suonsivu, graafinen suunnittelu ja kirjapainoyhteydet
- Santeri Salonen, kotisivujen tuotanto
- Sanser
- Madly By Mari

6.9. Muuta

6.9.1. Festifaaliesiintyminen Tanskassa

Jouki Tikkanen kutsuttiin esiintymään kansainväliseen galaan Tanskan Ålborgiin Landsstævne-urheilufestivaaleille. Neljän vuoden välein järjestettävä tapahtuma keräsi yli 25 000 osallistujaa Tanskasta ja ulkomailta. Tikkanen esiintyi kolmella show -ohjelmalla International GymNight 2017 -gaalassa loppuunmyydylle 5000 katsojan yleisölle.

6.9.2. Valmennusosaamisen vieminen yhteistyötahoille

Tikkanen oli valmentajana seuraavien tahojen leireillä:

- TUL:n joukkuevoimistelun kutsuleirillä Kisakeskuksessa.
- Jyväskylän Voimistelijoiden leireillä, jossa hän veti master class -koulutusta ja teki juniorivoimistelijoiden koreografioita sekä konsultoi kilpailuohjelmien harjoituttamisessa.

- Elise Vantaan joululeirin valmentaja.
- Voimisteluliiton aerobic -leirien valmentajana Varalan Urheiluopistossa Tampereella.

6.9.3. Markkinointiyhteistyön esiintymiset

Tikkanen työskenteli Piruetti Oy:n tuotekuvaston mallina ja esiintyi Oma-sairaalan ja Voimisteluliiton voimistelijoille suunnatussa ravitsemuksen some -videossa.

6.10. Maailmanmestaruuskisan (Pesaro, Italia) suomalaisten yksilövoimistelijoiden tulosvertailu

	Jouki Tikkanen	Rebecca Gergalo (OVO)
Neliottelu	43/90	45/90
	pisteet 53,500	52,350
Vanne	12,550	14,250
Pallo	14,450	12,850
Keilat	13,500	12,500
Nauha	13,000	12,750

7. YLEISURHEILU

7.1. Jaoston kokoonpano

Yleisurheilujaostoon ovat kuuluneet puheenjohtajana Esko Ranto, varapuheenjohtajana Timo Haiko, sihteerinä Reijo Niemi, taloudenhoitajana Paula Kaunismäki ja muina jäseninä Taina Ala-Nikkola, Kati Nurminen, Tommi Nurminen, Sini Seemer, Jenni Juutilainen, Katri Pohjanvirta, Mikko Pohjanvirta ja Tapio Tolonen. Jaosto piti kolme kokousta vuonna 2017.

7.2. Valmennustoiminta

Jaoston valmennustoiminnan runkona on ollut urheilukoulu, joka on toiminut kolmessa ryhmässä: alle 9-vuotiaat, 10-11-vuotiaat ja yli 11-vuotiaat. Urheilukoulussa on vuoden aikana ollut noin 100 lasta. Ohjaajina ovat toimineet Sini Seemer, Tapio Tolonen, Jenni Juutilainen, Katri ja Mikko Pohjanvirta, Kati Nurminen, Taina Ala-Nikkola ja Esko Ranto.

Vanhempien urheilijoiden valmennus on hoidettu henkilökohtaisten valmentajien toimesta.

7.3. Koulutustoiminta

Vuonna 2017 ei ole järjestetty koulutustoimintaa.

7.4. Tiedotustoiminta

Seuran tilastot ja seuraennätykset on pidetty koko vuoden ajan ajantasaisina seuran nettisivuilla. Lisäksi tehtiin monisteena seuran kilpailukalenteri ja lukuisia urheilukoulun tiedotteita. Jaoston internet -sivujen toimittamisesta on vastannut Reijo Niemi. Tiedotusta on hoidettu myös facebookin kautta.

7.5. Järjestetyt kilpailut

Hallikaudella seura järjesti yhdessä LeSi:n, VeVe:n ja HKT:n kanssa TUL:n nuorten aluemestaruushallit Liikuntamylyssä 25. helmikuuta. Lisäksi oltiin mukana Helsyn hallimestaruuskilpailujen järjestelyissä.

Ulkoratakaudella seura oli mukana järjestämässä Vantaan alueella pidettyjä Helsyn mestaruuskilpailuja sekä TUL:n aluemestaruuskilpailuja Tuusulassa. Lisäksi Raikas oli mukana järjestämässä Vattenfall-seuracupin osakilpailua Vantaalla 9. elokuuta sekä miesten ja naisten TUL:n mestaruuskilpailuja Leppävaarassa 27.5.

Seura järjesti Hiekkaharjun yleisurheilukentällä yhteensä 11 kertaa ja Hiekkaharjun hiekkakentällä yhteensä 3 kertaa urheilukoulun harjoituskilpailut. Seuran maastajuoksumestaruuskilpailut pidettiin Kuusijärvellä 27.4.

7.6. Vattenfall -seuracup

Raikas saavutti Vattenfall-seuracupissa 11086 pistettä (edellisvuonna 9897) eikä selviytynyt cupin finaaliin.

7.7. Seuraluokittelu

Seuraliigassa (14-vuotiaiden ja sitä vanhempien toiminta) Raikas sijoittui sijalle 113 (edellisvuonna 117) keräten pisteitä 63,5 (edellisvuonna 62,5). Nuorisotoimintakilpailussa (13-vuotiaiden ja sitä nuorempien toiminta) Raikkaan sijoitus oli 136 (edellisvuonna 116) ja pisteitä kertyi 107 (edellisvuonna 140).

Seurassa oli yhteensä 91 lisenssiurheilijaa vuonna 2016 (edellisvuonna 97). Kilpailuihin osallistui 71 urheilijaa (edellisvuonna 73).

7.8. SM-kilpailumenestys ja kv. edustustehtävät

Seuralla ei ollut kansainvälisiä edustustehtäviä vuonna 2017. Seura saavutti SM-kisoista kaksi mitalia ja lisäksi kolme pistesijaa. Raikkaan SM-kilpailumenestys oli vuonna 2017 kokonaisuudessaan seuraava (8 parhaan joukkoon sijoittuneet):

M 17 moukari: 5.) Aapo Pasanen 55.68; N 17 2000 m estejuoksu: 6) Mona af Forselles 8.02,42; N 17 3000 m: 5) Mona af Forselles 11.35,46; N 17 maantiejuoksu 10 km: 8) Mona af Forselles 40.32; P 15 1500 m esteet: 7) Roope Niemi 5.13,08; T 14 3000 m kävely: 8) Helmi Köykkä 17.54,36; T 14 3000 m kävely joukkuekilpailu: 1) Rekolan Raikas I (Helmi Köykkä, Anna-Maj Vierikko) 37.05,15; 3) Rekolan Raikas II (Venla Lindroos, Helmi Niemi 42.02,79).

7.9. Menestys TUL:n mestaruuskilpailuissa

Vuonna 2017 seura saavutti TUL:n mestaruuskilpailuissa yhden mitalisijan (Joanna Saurenille hopeamitali naisten korkeushypyssä).

7.10. Menestys TUL:n aluemestaruuskilpailuissa

TUL Etelä-Suomen aluemestaruuskilpailuissa saavutettiin 5 mitalisijaa (edellisvuonna 7) seuraavasti:

P 15 hallikilpailut kuula: 1) Ilmari Pehkonen 11.76; T 15 800 m: 2) Aino Tengvall 2.50,16; T 13 korkeus: 3) Taika Nurro 130; P 15 kiekko: 1) Ilmari Pehkonen 38.21; N 17 kuula: 3) Sonja Ferm 9.90.

7.11. Menestys SUL:n aluemestaruuskilpailuissa ja Helsyn mestaruuskilpailuissa

Sarjoissa 17-v ja vanhemmat kilpailut käytiin aluemestaruuskilpailuina ja alle 15-vuotiaiden sarjoissa piirinmestaruuskilpailuina.

Hallikisat 4 mitalia (edellisvuonna 5): P 15 kuula: T 11 1000 m kävely: 1) Hertta Niemi 6.51,22; T 13 2000 m kävely: 1) Taika Nurro 11.39,03; T 15 3000 m kävely: 3) Anna-Maj Vierikko 20.01,46; T 15 800 m: 2) Aino Tengvall 2.36,19.

Maantiejuoksut 1 mitali (edellisvuonna 1): N 17 4 km: 1) Mona af Forselles 14.16

Maastojuoksut 4 mitalia (edellisvuonna 1): P 15 3 km: 1) Roope Niemi 13,06; T 14 3 km: 3) Helmi Köykkä 14.21; T 14 3 km joukkuekilpailu: 1) ReRa (Helmi Köykkä, Anna-Maj Vierikko); T 13 2 km joukkuekilpailu: 3) ReRa (Taika Nurro, Kias Wiren)

Maantiekävelyt 3 mitalia (edellisvuonna 2): T 15 3 km: 2) Anna-Maj Vierikko 19.34 3) Helmi Köykkä 21.20; T 13 2 km: 1) Taika Nurro 12.13.

Miesten ja naisten aluemestaruuskilpailut 1 mitali (edellisvuonna 1): M moukari: 2) Aleks Nieminen 58.57

17-19-vuotiaiden aluemestaruuskilpailut 2 mitalia (edellisvuonna 5): M 17 moukari: N 17 3000 m: 2) Mona af Forselles 11.02,18; N 17 2000 m esteet: 1) Mona af Forselles 7.42,31

Alle 15-v pm-kilpailut 12 mitalia (edellisvuonna 15): T 15 1500 m ej: 2) Venla Lindroos 7.27,91; P 15 100 m: 3) Bienvenu Boukono 12,03; P 15 kiekko: 3) Ilmari Pehkonen 40.84; P 15 800 m: 2) Roope Niemi 2.19,24; T 14 kuula: 3) Sonja Ferm 10.49; T 14 kiekko: 3) Sonja Ferm 23.07; T 14 keihäs: 3) Sonja Ferm 26,15; T 13 2000 m kävely: 1) Taika Nurro 12.22,60; T 13 korkeus: 3) Taika Nurro 130; T 13 kuula: 1) Taika Nurro 8.42; T 13 kiekko: 2) Taika Nurro 21.26; T 11 1000 m kävely: 2) Gaia Pieri 6.03,49

Moniottelumitaleja ei saavutettu lainkaan (edellisvuonna 1).

Yhteensä SUL:n aluemestaruuskilpailuissa ja Helsyn mestaruuskilpailuissa saavutettiin siis 27 mitalisijaa (edellisvuonna 31).

8. VETERAANIT

8.1. Yleistä

Veteraanijaostoon ovat kuuluneet puheenjohtaja Jaakko Vastamäki, sihteerinä Paula Kaunismäki, taloudenhoitajana Ritva Sarkkinen ja jäseninä Arja Aatrala, Jaakko Kaunismäki, Kari Koho, Osmo Kähkönen, Marja Mäkinen ja Jukka Sainio.

Veteraanijaosto on kokoontunut 7 kertaa.

Jaakko Vastamäki on TUL:n Suur-Helsingin Piirin Veteraanijaoston puheenjohtaja ja Paula Kaunismäki on jäsen. Osmo Kähkönen on Raikkaan edustajana Eläkeläisjärjestöjen yhteistyötoimikunnassa.

Vuoden lopussa veteraanien aktiivisessa toiminnassa oli mukana **83** Raikkaan jäsentä.

Vuoden aikana veteraaneille on tiedotettu toiminnasta 2 kirjeellä, jotka postitettiin 28.12.2016 ja 27.6.2017 piirin kirjeiden (yhteensä 250 kirjettä) mukana sekä erillisillä lisätiedotteilla tapahtumakohtaisesti.

8.2. Jumpat ja muu liikunta

Veteraanijaoston kevätkausi 2017 aloitettiin maanantaina 9.1.2017 ja se päättyi perjantaina 5.5.2017. Syyskausi 2017 aloitettiin maanantaina 4.9.2017 ja se päättyi perjantaina 8.12.2017.

Paikka	Viikonpäivä	Liikuntalaji	Osallistujat	Osallistujat
			Kevätkausi	Syyskausi
Rekolanmäen koulu	Maanantai	Hikijumppa	18	19
Havukoski/Nuorisotalo	Tiistai	Boccia	7	5
Havukosken palvelutalo	Tiistai	Vesijumppa	13	-
Havukosken palvelutalo	Keskiviikko	Core	?	?
Havukosken palvelutalo	Keskiviikko	Kuntosali (2 vuoroa)	15	17
Havukosken palvelutalo	Keskiviikko	Vesijumppa (3 vuoroa)	34	-
Havukoski/Nuorisotalo	Torstai	Kevytjumppa	18	18
Koivukylän vanhustenkeskus	Perjantai	Kuntosali (2 vuoroa)	22	24
Havukosken palvelutalo	Perjantai	Jooga	7	7

Dynaaminen jooga eli core (keskivartalon lihaksia vahvistava jumppa, sopii kaikille) ja lempeä jooga (liikkeet ja asennot osallistujien mukaan) olivat keskiviikkoisin peräkkäisinä tunteina. Vetäjänä Tuija Säteri. Joogaa oli perjantaisin. Vetäjänä Miisa Pirkkanen.

Syyskaudella ei ollut lainkaan vesijumppaa Havukosken palvelutalolla Kotiapusäitiön saunaremontin valmistumisen myöhästymisestä johtuen.

Tilalle saatiin järjestettyä Raine Pöyryn aloitteesta **vesijumppaa** maanantaisin loka - marraskuussa **Flamingossa**. Kertamaksu oli neljä (4) euroa, jos ryhmässä oli 6 henkilöä. Kuljetukset järjestettiin kimpakyydeillä Havukosken ALEPA:lta. Mukana on ollut noin 15 henkilöä/kerta.

Koko kesäkauden pelattiin petankkia kaksi (2) kertaa viikossa Rautkallion kentällä. Mukana keskimäärin kymmenen (10) pelaajaa, joukkueita 2-3. Raikkaan pelaajat ovat käyneet pelaamassa myös Korsossa ja Korson Kaiun pelaajat vastavuoroisesti Havukoskella.

Kolmen seuran, Leppävaaran Sisu (Lesti), Korson Kaiku (Korska) ja Rekolan Raikas (ReRa) Petanque -ottelu oli torstaina 25.5.2017 Leppävaarassa. Rekolan Raikkaan joukkue voitti. Joukkueessa pelasivat Ville Mäkinen, Tauno Rahikka ja Ami Forssell. Palkintona oli kiertopalkinto ja seuraavan ottelun keväällä 2018 järjestelyvastuu on Raikkaan veteraaneilla.

Arja Aatrala veti kesäkauden torstai-aamuisin jumppaa Rautkallion kentällä. Mukana noin 6-8 innokasta jumppaajaa.

Uutena ryhmänä aloitti 4.10.2017 **Korttirinki**, jonka vetäjänä toimii Kari Koho. Ryhmä kokoontuu joka toinen keskiviikko (parillinen viikko).

8.3. Muu toiminta

Yhteinen **Pakkasjuhla** muiden TUL:n veteraanien kanssa oli keskiviikkona 18.1.2017 Puistokulmassa. Paikalla oli 33 jäsentä. Raikkaan vastuulla olivat arpajaiset ja lippujen myynti. Ohjelmassa oli yhteislaulua, säestäjänä Reino Bäckström sekä runonlausuntaa ja tuolijumppaa.

TUL:n Suur-Helsingin Piirin yhteinen vierailu **Fazerilassa oli** ystävänpäivänä 14.2.2017. Mukana oli yhteensä 34 TUL:n veteraania, joista 16 oli Raikkaan veteraanijaoston jäsentä.

TUL:n Suur-Helsingin Piirin yhteinen **Viking Kylpylämatka Pärnuun** 23. – 27.4.2017. Matkan hinta oli 270 euroa/henkilö. Matkalla oli yhteensä 25 henkilöä.

Kevätkauden 2017 päättäjäiset pidettiin Raikkaan toimistolla maanantaina 8.5.2017. Ohjelmassa oli yhdessä oloa, rupattelua, kahvittelevaa, syksyn 2016 ja kevään 2017 tapahtumien kuvien katselua sekä arpajaiset, jossa pääpalkintona oli tuotekori.

Myllytapahtuma torstaina 11.5.2017. Tapahtuma pidettiin poikkeuksellisesti sisätiloissa epävakaa ja kylmän sään vuoksi. Paikalla oli noin 100 henkilöä.

Ajassa liikkuu -tapahtuma oli Kotiapusäätiön auditoriossa keskiviikkona 17.5.2017. Pirjo Ala-Kapee piti luennon ”Miten Suomi nousi sotien jälkeen hyvinvointivaltioksi”. Tilaisuuden kahvituksen hoitivat Marja Mäkinen, Meeri Kuismanen ja Paula Kaunismäki.

Tilaisuudessa luovutettiin ensimmäinen veteraanipipo Mauno Kankaanpäälle. Pipoja ovat tehneet Havukosken Eläkeläisten aktiivit ja he haastoivat myös muita mukaan tekemään pipoja tai lahjoittamaan lankoja pipojen tekoon. Pipoja tehtiin 274 kappaletta vuonna 2017, jotka luovutettiin eri tilaisuuksissa veteraaneille.

Startti kesään-tilaisuus oli Annalan kentällä keskiviikkona 17.5.2017. Paikalla oli 36 veteraania. Ohjelmassa oli yhdessä oloa pelien, arpajaisten ja kahvittelevaa merkeissä. Raikkaan veteraaneista paikalla olivat Jaakko Vastamäki, Ville Mäkinen, Jaakko Kaunismäki, Tauno Rahikka sekä Ami ja Kirsti Forssell. Isännyydestä vastasi Toukolan Teräs.

Veteraanipäivien kutsuvieraina oli **Eesti Kalèvin 5 veteraania**. He tulivat sunnuntaina 4.6. ja matkasivat takaisin tiistaina 6.6. Sunnuntai-illan heille tarjosivat Raikkaan veteraanijaoston jäsenet As Oy Vesimyllyn huvimajassa, jossa oli tarjolla pientä syötävää, rupattelua ja petankin pelaamista. Veteraanipäivien aikana heitä luotsasi **Elma Vilkkula**. Eesti Kalèvin vieraat viihtyivät.

Veteraanipäivät 2017 pidettiin 5.-6.6.2017 Tikkurilassa, Vantaalla. Rekolan Raikkaan veteraaneilla oli päävastuu. Mukana olivat kaikki TUL:n Suur-Helsingin Piirin seurat. Jäsenistölle postitettiin 10.4.2017 Veteraanipäivien kutsukirje. Suur-Helsingin piirin veteraanijaosto loi monipuolisen kahden päivän ohjelman TUL:n toimiston erinomaisella tuella ja Vantaan kaupungin tarjoamilla puitteilla. Veteraanipäivien 2017 suojelijana toimi Vantaan kaupunginjohtaja Kari Nenonen. Veteraanipäivien työryhmässä olivat Jaakko Vastamäki, Eeva Reiman, Harri Rinne ja Paula Kaunismäki. Tulevaisuudessa tavoitteena on järjestää Veteraanipäivät siten, että saataisiin nuorempi sukupolvi mukaan

ja näin sukupolvien ylimenevä yhteistyö jatkuisi.

Veteraanipäiville osallistui lähes 500 henkilöä. Raikkaalaisia talkoolaisina oli 23 henkilöä.

Veteraanipäivien yhteyteen järjestettiin vierailu **Fazerilassa 6.6.2017**, osallistujia oli 20 henkilöä. Ryhmä oli pieni, mutta sitäkin iloisempi.

CSIT:n Maailmankisat Latviassa, Riikassa 13.-18.6.2017. Jaakko ja Pirjo Vastamäki sekä Jukka ja Liisa Sainio osallistuivat maailmankisoihin, mutta eivät osallistuneet kilpailuihin.

Krapin kesäteatterissa 14.8.2017 oli **esitys ”Tankki täyteen”**. Mukana oli 14 henkilöä. Kuljetukset olivat kimpakyydeillä.

Veteraanitapahtuma 17.8.2017 Kotkassa, jonne matkattiin bussikuljetuksella. Mukana oli yhteensä 24 veteraania. Ohjelmassa oli erilaisia kilpailuja, tutustuminen Sapokan ja Katariinan puistoihin, tarjolla hyvää lohikeittoa Kuusisen kalamajassa. Yhteiskommenttina oli, että retki ole erittäin onnistunut. Mahlamäen bussi oli edullinen ja palvelu hyvää.

Seuraava Veteraanitapahtuma järjestetään mahdollisesti Karkkilassa?

Syyskauden avajaiset pidettiin maanantaina 4.9.2017 Raikkaan toimistolla. Paikalla oli noin 30 henkilöä. Tilaisuus noudatteli perinteistä linjaa kahvin ja rupattelun kera.

Piirin **Petankkimestaruuskilpailut** olivat tiistaina 5.9.2017 Leppävaaran Urheilupuistossa. LeSi hoiti järjestelyt. Mukana olivat LeSi, Korson Kaiku ja Rekolan Raikas, yhteensä 11 joukkuetta ja 22 pelaajaa. Raikkaan veteraaneista kisailemassa olivat Jaakko ja Paula Kaunismäki, Ville Mäkinen ja Tauno Rahikka.

Virkistyspäivä **Kotorannassa oli 14.9.2017**. Mukana oli 19 veteraanijaoston jäsentä. Iltapäiväkahvien aikana ideoitiin tulevaa toimintaa, kuten Korttirinki ja jouluristeily, jotka toteutettiin syyskaudella 2017.

TUL:n Veteraaniristeily oli 3.-4.10.2017. Jaakko Vastamäki osallistui risteilylle. Mukana oli ollut noin 70 veteraania. Menomatalla oli ollut seminaari ja tulomatalla ravitsemusluento. Risteilyllä kerrottiin myös alustavaa tietoa kesän 2018 Veteraanipäivistä, jotka ovat Porin Yyterissä 4.-5.6.2018.

Ajassa liikkuu -tapahtuma Kotiapusäätiön auditoriossa keskiviikkona 25.10.2017, aihe ”Toteutuuko SOTE”, puhujana oli Kalevi Kivistö. Raikkaan veteraaneilla oli kahvitusvastuu, jonka hoitivat Pirjo Vastamäki ja Paula Kaunismäki. Läsnä noin 50 henkilöä.

TUL:n Suur-Helsingin Piirin veteraanien yhteinen **teatteri-ilta** torstaina 29.11.2017, esitys **Myrskyluodon Maija**. Mukana oli 33 henkilöä, joista 15 oli Raikkaan veteraanijaoston jäseniä.

Syyskauden päättäjaiset pidettiin Teräsvaarisalissa maanantaina 11.12.2017. Läsnä oli 39 jäsentä. Tarjottavat olivat joulupuuro, kahvi ja torttu. Jaakko Vastamäki hoiti varaukset ja Ritva Sarkkinen hoiti arpajaiset.

Tilaisuudessa kukitettiin Ritva Sarkkinen, Kari Koho ja Raine Pöyry sekä maanantain jumpparyhmän edustajina Ulla ja Kari Autio kukittivat Jaakko ja Pirjo Vastamäen.

Vuoden 2017 veteraani oli Paula Kaunismäki.

Jouluristeily oli 12.12.2017 Viking XPRS -laivalla. Mukana oli 24 jäsentä, Matka onnistui hyvin ja suunnitelmissa on uusi matka vuonna 2018.

8.4. Tiedottaminen

TUL:n Suur-Helsingin Piirin jäsenkirje 1/2017 ja Raikkaan veteraanien oma jäsenkirje 1/2017 postitettiin jäsenille 28.12.2016. TUL:n Suur-Helsingin Piirin jäsenkirje 2/2017 postitettiin 27.6.2017 jäsenille, jossa kerrottiin tulevan kauden ohjelmasta. Piirin jäsenkirjeen mukana postitettiin Raikkaan Veteraanijaoston jäsentiedote 2/2017. Siinä kerrottiin syksyn 2017 liikuntaryhmien ohjelmista, aikatauluista ja maksuista.

Tiedottamiseen on käytetty myös Raikkaan omia nettisivuja, jonne tapahtumat päivitetään, kuten TUL:n piirin kirjeet, Eläkeläisjärjestöjen yhteistyötoimikunnan tapahtumat sekä on ylläpidetty valokuvagalleriaa tapahtumista.

Koivukylän Lähisanomissa on ollut päivitettyinä jumppien ja muun liikunnan viikko-ohjelmat. Lisäksi viikko-ohjelmat on julkaistu Itä-Vantaan Seniorimenot -julkaisussa.

Eri tapahtumista on pyritty tiedottamaan myös omalla, erillisellä tiedotteella, jotta tieto tavoittaisi mahdollisimman monet jäsenet.

8.5. Talkootoiminta

Marja Mäkinen ja Paula Kaunismäki osallistuivat Vapaaehtoisten Tsemppipäiville tiistaina 7.3.2017 Kotorannassa. Päivien aikana oli mahdollisuus saada tietoa vapaaehtoistoiminnasta ja tavata uusia ja jo pidempään mukana olleita vapaaehtoisia.

Porinapirtti oli avoinna koko kesän perjantaisin klo 10-12. Raikkaan veteraaneja on ollut mukana kahvituksissa omien voimavarojen ja aikataulujen niin salliessa. Porinapirtissä seurusteltiin, laulettiin ja pidettiin tuolijumppaa.

Suuri Snadi -tapahtuma oli 14.-15.10.2017 Espoon Otahallissa. Järjestysmiehistä Raikkaan veteraaneista olivat sunnuntaina Pirjo ja Jaakko Vastamäki, Anna Kojola sekä kortittomina Sylvi ja Kari Koho. Talkootuottoa tästä tilaisuudesta oli 550 euroa.

Rekolan Raikkaan joulujuhla olivat sunnuntaina 17.12.2017 Havukosken koululla. Veteraanit hoitivat osuutensa joulujuhlassa: Paula Kaunismäki teki 200 namipussia, Jaakko Kaunismäki huolehti tarjottavat paikalle ja kahvituksen hoitivat Pirjo Vastamäki, Seija Pyökeri, Ritva Tahvanainen ja Paula Kaunismäki.

Kaudella 2017 Ritva Sarkkinen ja Paula Kaunismäki järjestivät arpajaiset lahjoituksina saaduista tavaroista kolme (3) kertaa omissa tilaisuuksissa. Arpajaisen tuotto vuonna 2017 oli yhteensä 304,00 euroa.

8.6. Kurssit ja muu koulutus

Kaudella 2017 ei osallistuttu kursseille eikä ollut muuta koulutusta.

8.7. Talous

Veteraanijaoston taloudenhoitajana toimi Ritva Sarkkinen.

Vuoden 2017 lopussa veteraanijaoston aktiivisesti mukana olevien ja maksaneiden jäsenten määrä oli **83** jäsentä sekä 12 kannatusjäsentä.

Toiminta katetaan jäsenmaksu- ja liikuntamaksuilla saaduista tuloista sekä pääseuran maksamalla seuratuella. Lisäksi Veteraanijaosto sai kaudelta 2016 Vantaan kaupungin myöntämää vuokratukea 1737 euroa. Kunnon piiri tuki molempien jaostojen jäsenille yhteisesti järjestetystä jooga -kurssista veteraanijaoston osallistujia. Talkootyöstä saatu tulo on myös erittäin tärkeä toiminnan lisätuki.

LIITTEET

Liite 1.

Lasten liikunta- ja voimistelijaosto

Vuoden 2017 kilpailutulokset ja Stara-esiintymiset

- 12.3. Mustan Kissan Cup, Mäntsälä
Selena (10-12v.) kategoria 5 (sija 10-12/18)
- 18.3. Lovent Cup; Helsinki
Selena (10-12v.) kategoria 5 (sija 7-10/17)
- 8.4. Etelä-Suomen aluestara-tapahtuma, Espoo
Solina, Sabine
- 9.4. Attitude Cup; Lumo
Selena (10-12v.) kategoria 5 (sija 10/20)
- 6.5. Viivin Tähtistara, Myyrmäki
Solina
Sabine
Säihke
- 27.5. Voimisteluliiton Mestaruuskisat
Selena (10-12v.) kategoria 5 (sija 47-61/82)
- 21.10. Kerava Cup ja Stara
Selena (10-12v.) kategoria 6 (sija 4/7)
Säihke ja Sabine osallistuivat Staraan
- 28.10. Cailap Cup, Turku
Syrenia (kilpa 14-16v) pisteet 14,83, sija 11/21
- 29.10. Elise Cup ja Stara
Selena (10-12v.) kategoria 4 (sija 7-8/20)
Solina
Sabine
- 11.11. Kaupunki Cup, Lumo
Selena (10-12v.) kategoria 5 (sija 15-18/38)
Syrenia (kilpa 14-16v) pisteet 15,95, sija 5/11
- 12.11. HJM Cup ja Stara, Mäntsälä
Solina, Säihke ja Selea osallistuivat Staraan
Sabine (8-10v) kategoria 8, sija 20-22/22
- 18.11. Espoo Cup
Selena (10-12v.) kategoria 4 (sija 18-24/43)
Syrenia (kilpa 14-16v) pisteet 15,417, sija 6/19

- 19.11. Talvilumo Stara, Lumo
Solina
Säihke
Sabine
Selea Pink ja Selea Lila
- 19.11. TV OPEN Seura Cup
Syrenia (kilpa 14-16v) pisteet 16,650, sija 3/18
- 2.-3.12. Kilpasarjojen välinemestaruuskilpailut
Syrenia (kilpa 14-16v) pisteet 33,900, sija 5/15
- 9.-10.12. TUL:n mestaruuskilpailut ja taitosarja, Tampere
Sabine (8-10v) kategoria 8, sija 19-23/23
Syrenia (kilpa 14-16v) pisteet 34,567, sija 1/8
Selea Pink ja Selea Lila osallistuivat taitosarjaan

Liite 2.**Lentopallo****Tulokset 2017**

21962	Su 26.2.2017	ReRa	NHL-Volleyball		3-1(25-11,14-25,25-18,25-19)
21964	To 2.3.2017	ReRa	ERÄ ME		3-0(25-22,25-23,25-18)
21959	Ke 8.3.2017	RöhKa	ReRa		3-1(23-25,25-17,25-16,25-16)
21966	To 9.3.2017	RAUS	ReRa		3-0(25-18,25-20,25-21)
21970	Su 19.3.2017	ReRa	Topeno		3-1(24-26,25-16,25-17,25-17)
21977	Ma 27.3.2017	NHL-Volleyball	ReRa		0-3(19-25,22-25,19-25)
21979	Su 2.4.2017	ERÄ ME	ReRa		0-3(14-25,23-25,15-25)
21981	Ma 10.4.2017	ReRa	RAUS		1-3(23-25,17-25,25-20,13-25)
21974	Ma 24.4.2017	ReRa	RöhKa		3-0(25-14,25-19,25-13)
21985	Pe 28.4.2017	Topeno	ReRa		1-3(24-26,25-18,20-25,24-26)

Miehet 4-sarja Lohko 1

30642	Ma 9.10.2017	ReRa	ERÄ ME		3-2(25-13,22-25,25-17,20-25,15-7)
30645	To 19.10.2017	SahPa	ReRa		2-3(25-17,25-19,12-25,21-25,13-15)
30648	Ma 23.10.2017	ReRa	SV		3-1(25-19,25-19,20-25,25-18)
30651	Su 5.11.2017	PuMa	ReRa		0-3(18-25,12-25,23-25)
30654	Ma 13.11.2017		ReRa	SaSa	3-2(25-23,21-25,25-18,20-25,15-11)
30663	Su 26.11.2017	ERÄ ME	ReRa		3-1(25-14,25-23,14-25,25-11)
30666	Su 10.12.2017	ReRa	SahPa		3-0(25-22,25-18,25-19)

30657	Ma 18.12.2017		Keika	ReRa	3-2(25-15,16-25,25-18,22-25,15-12)
30669	Ti 2.1.2018	SV	ReRa		0-3(23-25,18-25,13-25)
30672	Ma 8.1.2018	ReRa	PuMa		3-0(25-16,25-15,25-14)
30675	Ti 16.1.2018	SaSa	ReRa		3-2(25-18,25-15,23-25,18-25,15-7)
30678	Su 28.1.2018	ReRa	Keika		1-3(25-23,11-25,15-25,16-25)

Naiset noususarja/lohko 1

22155	Su 19.2.2017	ReRa	HoTaN1		1-3(23-25,17-25,25-21,14-25)
22157	Pe 3.3.2017	KaPo	ReRa		3-1(25-23,23-25,25-18,25-23)
22159	Su 5.3.2017	ReRa	WARTTI		0-3(21-25,14-25,17-25)
22167	To 9.3.2017	Kiri	ReRa		3-2(15-25,22-25,25-23,25-18,15-6)
22164	Su 12.3.2017	VanLe N1	ReRa		1-3(16-25,25-16,23-25,21-25)
22170	Ke 29.3.2017	HoTaN1	ReRa		3-0(27-25,25-17,25-20)
22172	Su 2.4.2017	ReRa	KaPo		1-3(25-15,4-25,20-25,14-25)
22174	Ma 3.4.2017	WARTTI	ReRa		3-0(25-23,25-11,27-25)
22179	Ke 19.4.2017	ReRa	VanLe N1		1-3(23-25,18-25,25-16,23-25)
22182	Ke 26.4.2017	ReRa	Kiri		1-3(23-25,25-22,18-25,14-25)

Naiset 3-sarja Lohko 3

30938	Su 8.10.2017	REKOLAN RAIKAS		KoVe N2	2-3(23-25,21-25,25-23,25-24,8-15)
30942	Su 29.10.2017	REKOLAN RAIKAS		Erä N5	3-1(25-17,25-22,24-26,25-23)
30950	Ma 6.11.2017	WARTTI	REKOLAN RAIKAS		3-2(25-13,16-25,22-25,25-19,15-2)
30953	La 18.11.2017	KoVe N2	REKOLAN RAIKAS		2-3(26-24,22-25,22-25,25-10,13-15)
30947	La 25.11.2017	VanLe N1	REKOLAN RAIKAS		1-3(25-19,23-25,12-25,10-25)

30940	Su 26.11.2017 Kove	REKOLAN RAIKAS		3-2(18-25,25-19,29-27,18-25,17-15)
30955	Ke 29.11.2017	REKOLAN RAIKAS	Kove	1-3(25-20,24-26,18-25,24-26)
30957	To 7.12.2017 Erä N5	REKOLAN RAIKAS		0-3(13-25,22-25,20-25)
30962	Ke 10.1.2018	REKOLAN RAIKAS	VanLe N1	3-0(25-16,25-13,25-17)
30965	Su 21.1.2018	REKOLAN RAIKAS	WARTTI	1-3(25-23,20-25,11-25,19-25)

Korso-sarja 2017:

Kevät, kuusi joukkuetta, kaksinkertainen sarja, runkosarjassa sijoitus 2. , lopputurnauksessa voitto.