

REKOLAN RAIKAS RY

KERTOMUS VUODEN 2018 TOIMINNASTA

1. YLEINEN OSA: HALLITUS

1.1. Yleistä

Vuosi 2018 oli Rekolan Raikkaan 89. toimintavuosi. Seuran toimintaan osallistujien liikkujien määrät pysyivät korkeina, ja seura tarjosi edelleen monipuolisia liikuntamahdollisuuksia alueen kaikenikäisille asukkaille niin kunto- kuin kilpaurheilussa.

Vuoden 2018 toiminnallisista tapahtumista kerrotaan tämän kertomuksen jaostojen osuuksissa.

Seuran parhaaksi urheilijaksi valittiin yksimielisesti rytmisen voimistelun Jouki Tikkanen. Raikas nuori – palkinnon sai Mona af Forselles yleisurheilujaostosta ja vuoden veteraaniksi valittiin Kari Koho.

1.2 Hallinto

Hallitus kokoontui kertomusvuoden aikana kymmenen kertaa.

Yhteydet jaostoihin toimivat hyvin ja jaostot osallistuivat ahkerasti hallituksen kokouksiin.

Seuran puheenjohtajana toimi Sirkka-Liisa Kähärä, varapuheenjohtajana Esko Lerssi, sihteerinä Sini Seemer ja taloudenhoitajana Erkki Haapomaa. Muita hallituksen jäseniä olivat Paula Kaunismäki, Tapio Tolonen ja Jaakko Vastamäki.

Tilintarkastajana toimi Tilintarkastusrengas Oy, päävastuullisena tilintarkastajana Lotta Kauppila (KHT.) Toiminnantarkastajana toimi Jouko Lindtman ja hänen varahenkilönään Liisa Kaikula.

Vuoden 2018 lopussa Raikas kuului seuraaviin lajiliittoihin:

Suomen Hiihtoliitto, Suomen Urheiluliitto, Suomen Lentopalloliitto ja Suomen Voimisteluliitto ry.

1.3. Tiedotus

Elokuussa julkaistiin seuran historiassa seitsemännen kerran seuralehti. Lehdessä esiteltiin seuran toimintaa ja kerrottiin tulevan kauden liikuntamuodoista ja ohjelmasta. Seuralehden jakelu tapahtui edellisvuoden tapaan yhteistyössä Vantaan kaupungin kanssa. Tähän tarjoutui mahdollisuus kaupungin liikuntatoimen ja Kunnon piirin yhteistyön myötä.

Tiedottamisessa on käytetty Vantaan Sanomia, Koivukylän Lähisanomia, seuran omia www-sivuja, Facebook-ryhmää ja Koivukylän City-Marketin ilmoitustaulua. Jaostot ovat hoitaneet tiedotusta omista kilpailuistaan, otteluistaan ja muista tapahtumista sekä hoitaneet jaostojen sisäisen yhteydenpidon. Joukkueet ovat perustaneet myös omia Instagram-tilejään. Nettisivujen päivityksestä ovat vastanneet jaostot itse. Hallitus päätti uudistaa seuran nettisivut vuoden 2019 aikana.

1.4. Talous

Päävastuu taloudenhoidossa on edelleen ollut jaostoilla siinä, että ne pysyvät hallituksen asettamissa talousraameissa. Tässä jaostot ovat onnistuneet melko hyvin. Huipputason kilpaurheilun toteuttaminen on asettanut haasteita varainhankinnan kehittämiseksi.

1.5. Jäsenistö

Tulevan juhluvuoden tapahtumien suunnittelua varten perustettiin työryhmä, johon kuuluvat: Sirkka-Liisa Kähärä, Paula Kaunismäki, Sirpa Ranto ja Anki Bång.

Seuran oma joulujuhla järjestettiin 16.12.2018 Tikkurilan lukion auditoriossa.

Osa jaostoista on myös järjestänyt omia kevät- ja syyskauden päättäjäisiä ja palkitsemistilaisuuksiaan sekä mm. teatteriretkiä, jotka ovat olleet suunnattuja koko jäsenistölle.

Seuran yhteisten tapahtumien lisäksi jäsenet ovat voineet osallistua eri jaostojen ja oman lajinsa piirissä järjestämiin tapahtumiin ja kilpailuihin.

Jaostojen jäsenvastaavat ovat huolehtineet jäsenrekisterin ylläpidosta Erkki Haapomaan johdolla.

Seuran jäsenmäärä vuoden 2018 lopussa oli 1427, josta:

- alle 18-vuotiaita tyttöjä ja poikia oli 251.
- yli 18-vuotiaita naisia ja miehiä oli 1174.

Kahden henkilön kohdalla ikä ja/tai sukupuoli tieto puuttuu.

2. HIIHTO

2.1. Yleistä

Jaoston puheenjohtajana jatkoi Juha Pallonen, sihteerinä jatkoi Anne Pakarinen ja Urpo Leinonen taloudenhoitajana. Jaoston aktiivijäsenet olivat yhteydessä toisiinsa sähköpostituslistan avulla ja puhelimitse.

2.2. Kilpailukausi 2018

Kaudella osallistuttiin kansallisiin sekä piirikunnallisiin kilpailuihin. Anne Pakarinen vastasi ilmoittautumisten tekemisestä kisoihin edellisvuosien tavoin. Jaosto kuului maksurenkaaseen edellisvuosien tavoin. Lisäksi jaostolla oli jäsenyydet Suomen Hiihtoliittoon ja Etelä-Suomen Hiihto ry:hyn (ESH).

2.3. Muu toiminta

SM-Hiihdot Vantaan Hakunilassa 12. – 14.1.2018, joihin jaosto osallistui talkootehtäviin aikaisempien vuosien tapaan.

3. KUNTO

3.1. Yleistä

Toiminta jatkui edellisten vuosien hyväksi havaittuun tyyliin.

3.2. Kuntoliikunta

Kevätkauden päätteeksi, Havukosken koulun remontin takia jouduimme viemään sieltä kaikki liikuntavälineemme väliaikaisesti varastoon. Syksyllä tunteja oli huomattavasti useammassa salissa kuin aiemmin; Kytöpuiston, Rekolan, Mikkolan koulun Lyyrassa ja Päiväkummun kouluilla sekä Rautpihan päiväkodissa sekä Havukosken Nuorisotalolla.

Kunnan Piirin toimintaan osallistui keväällä 253 (2017: 256) ja syksyllä 264 (294) lähialueilla asuvaa kuntoliijaa, yhteensä vuoden aikana 379 (384) tarran hakenutta eri henkilöä. Kausimaksun suuruus oli keväällä 70 euroa ja syksyllä 70 euroa.

Vuoden osallistujamäärä oli liki sama kuin edellisvuonna. Miehet osallistuivat edelleen aktiivisesti kahdelle viikoittaiselle sählyvuorolle, mutta muille tunneille vain harvakseltaan. Miesten osuus hieman pienempi kuin viime vuonna eli 35 (9) %.

Kevätkaudella tunteja oli 23:15 (23:45) viikossa. Syyskaudella viikkotunteja oli evakon takia 28 (21.5); salit olivat pienempiä, mutta tunteja oli enemmän kuin aiemmin. Kesäkaudella ei ollut toimintaa.

Tunnit sisälsivät liikkuvia ja body/lihaskunto-tunteja eri muodoissa sekä sählyä, Pilatesta ja kehonhuolto-tunteja. Mukana oli sekä rankkoja että kevyempiä tunteja.

Syksyllä jatkuivat myös Vantaan liikuntapalveluiden kanssa yhteistyöliikunta-kurssit; neljä viikkotuntia, kolme ohjaajaa, 96 jumppaajaa ilmoittautuneena 104:lle tunnille.

Kuntoliikunnan vastuuhenkilöinä Helena Haapomaa, Miisa Pirkkanen (kevätkausi) ja Eki Haapomaa.

Ohjaajina olivat:

- Abu Raed Petra (kevät)
- Haapomaa Eki (sijaistukset)
- Haapomaa Helena
- Hamunen Markus (kevät)
- Heikkilä Soili
- Hiirikoski Mirja
- Höhnle Sanna (kevät)
- Juvonen Airi
- Leppänen Linghui
- Liuttu Hannamaria
- Mäenpää Senja
- Pirkkanen Miisa (kevät)
- Poropudas Lona (syksy)
- Silvonen Jenna (syksy)
- Säteri Tuija
- Teeri Ida (kevät)
- Vilpponen Noora (Kevät)

Keväällä tehtiin myös Kunnanpiirin jäsenille kysely. Vastaajien kesken arvottiin palkinnoksi kaksi kausimaksua.

Ohjaajatapaaminen. 27.5. Sagarmatha, Vantaa Hakunila

3.3. Tiedotustoiminta

Jaoston toiminnasta tiedotettiin seuratieotteissa, jäsenkirjeissä ja Vantaan Sanomissa. Saleilla on tiedotettu mahdollisuudesta käyttää www.sivujamme (www.rekolanraikas.fi) ja viestejä sitä kautta on joitakin tullut jaostoomme.

Lisäksi Kunnan Piirissä jatkettiin jäsenistämme koostuvan ryhmäsähköpostilistan käyttöä. Sen kautta tiedotimme aktiivisesti ohjelmamuutoksista, tuntiperuuksista yms. ajankohtaisista asioista. Sähköpostin kautta kulkeva tiedottaminen on ollut jumppaajien mielestä tärkeää.

Jaoston sisäinen tiedotus hoidettiin puhelimitse ja sähköpostitse. Jaoston hallituksen jäsenet vastasivat sisäisestä tiedottamisesta.

3.4. Hallinto

Jaoston vastuuryhmään ovat kuuluneet vuonna 2018:

Kunnan piiri

Erkki Haapomaa (puh.joht.), Helena Haapomaa (taloudenhoitaja), Miisa Pirkkanen (kevät).

Jaoston kokous vuonna 2018 pidettiin 1 kertaa. Kaikki muut jaoston asiat käsiteltiin sähköpostitse ja puhelimitse.

Perusohjelma kevät- ja syyskaudella 2018:

Rekolan Raikkaan KUNNON PIIRIN kevätlukukausi 7.1.-15.5.2018

Ma	18:00 – 19:00	Pilates alkeet	Rautpiha	Airi
	19:00 - 20:00	Pilates jatkokurssi	Rautpiha	Airi
	19:00 - 20:00	Nykytanssi	Havukoski	Ida
	20:00 - 21:00	Core	Havukoski	Tuija
	19:00 - 20:15	Kuntonyrkkeily	Kytöpuisto	Markus
	20:15 - 21:30	Sähly	Kytöpuisto	Markus
Ti	18:00 - 19:00	Zumba	Havukoski	Petra
	20:00 - 21:00	BodyStep	Havukoski	Noora
Ke	09:00 - 10:00	Core 1)	Palvelutalo	Tuija
	10:00 - 11:00	Lempeä kehonhuolto 1)	Palvelutalo	Tuija
	19:00 - 20:00	Perfect body	Havukoski	Senja
	20:00 - 21:00	Corefix	Havukoski	Senja
	19:40 - 20:40	Keppijumppa	Rekola	Noora
To	17:30 - 18:45	Hathajooga alkeet	Rautpiha	Soili
	19:00 - 20:30	Hathajooga jatko	Rautpiha	Soili
	19:00 - 20:00	Body/ Kahvakuula	Havukoski	Hantta
	20:00 - 21:00	Kehonhuolto	Havukoski	Hantta

Pe	10:00 - 11:00	Jooga 1)	Palvelutalo	Miisa
	19:00 - 20:00	Perjantai special	Havukoski	Helena
	20:00 - 21:30	Sähly	Havukoski	-
La	09:00 - 10:00	Functional body	Kytöpuisto	Sanna
	10:00 - 11:00	Mind & body special	Kytöpuisto	Sanna
Su	17:00 - 18:00	Kahvakuula 2)	Kytöpuisto	Miisa
	18:00 - 19:00	Venyttely	Kytöpuisto	Miisa

Rekolan Raikkaan KUNNON PIIRIN syyslukukausi 1.9.-15.12.2018

Ma	18:00 - 19:00	Pilates alkeet	Rautpiha	Airi
	19:00 - 20:00	Pilates jatkokurssi	Rautpiha	Airi
	20:00 - 21:00	Balletone	Lyyra	Lona
	19:00 - 20:00	Kahvakuula 1)	Kytöpuisto	Markus
	20:00 - 21:30	Sähly	Kytöpuisto	Markus
Ti	19:30 - 21:00	Gymstick + venyttely	Nuorisotalo	Jenna
Ke	10:30 - 11:30	Lempeä kehonhuolto 2,3)	Nuorisotalo	Jenna
	18:00 - 19:00	Kiinteytys	Nuorisotalo	Senja
	19:00 - 20:00	Kunnon jumppa	Nuorisotalo	Jenna
	20:00 - 21:00	Reisi-vatsa-pakara	Nuorisotalo	Jenna
	19:00 - 20:00	Kahvakuula 1)	Rekola	Hantta
	20:00 - 21:00	Kehonhuolto	Rekola	Hantta
	18:30 - 20:00	Hathajooga	Lyyra	Soili
	20:00 - 21:00	Powercore	Lyyra	Lona
To	18:00 - 19:00	TaiChi	Rautpiha	Linghui
	19:00 - 20:00	Kiinalainen tanssi	Rautpiha	Linghui
	17:30 - 18:30	Lavis	Rekola	Mirja
	20:00 - 21:00	Keppijumppa	Päiväkumpu 29.11. asti	Jenna
Pe	10:00 - 11:00	Core 2)	Nuorisotalo	Jenna
	19:00 - 20:00	Kiinteytys	Rekola	Jenna
	20:00 - 21:00	Kehonhuolto	Rekolanmäki (ei 4.12.)	Lona

4. LASTENLIIKUNTA- JA VOIMISTELUJAOSTO

4.1. Yleistä

Tavoitteidensa mukaisesti Lastenliikunta- ja voimistelujaosto tarjosi vuonna 2018 monipuolista ja laadukasta voimistelu- ja liikuntatoimintaa toiminta-alueemme 2-16-vuotiaille lapsille ja nuorille. Vuoden 2018 aikana toimi kaikkiaan 18 erilaista liikuntaryhmää. Ryhmissä liikkui viikoittain keskimäärin 180 lasta ja

nuorta. Ohjaajia ja valmentajia oli toiminnassa mukana 22. Jatkoimme viime vuonna aloitettua parityöskentelyä ja valmentajien yhteistyötä eri joukkueiden välillä.

Jaosto järjesti perinteisen kevätjuhlan 16.5.18 Varian liikuntasalissa. Juhlissa saimme nauttia lastenliikunnan ja joukkuevoimistelun taidokkaista esityksistä. Esiintyjä oli kaikkiaan 80.

Kesäkuun alussa järjestettiin viikon mittainen leiri, johon oli mahdollista myös muiden kuin seuran omien voimistelijoiden osallistua. Leirin valmennuksesta vastasi Jonna Rauta. Vierailevana valmentajana leirillä oli Jouki Tikkanen. Leirille osallistui 29 lasta.

Vuoden aikana joukkuevoimistelussa saavutettiin 14-16 vuotiaiden kilpasarjan mestaruus keväällä ja syksyllä saman sarjan välinemestaruushopeaa. Lisäksi molemmilla kausilla saman sarjan TUL mestaruus 14-16 vuotiaiden kilpasarjassa ja 12-14 vuotiaiden kilpasarjassa TUL mestaruushopeaa. Myös harrastesarjassa kevään TUL:n mestaruuskisoissa saatiin 12-14 vuotiaiden harrastesarjassa pronssia

Jaosto järjesti kaikenikäisille lapsille avoimen joulujumpan joulukuussa, jossa jaoston vanhemmat voimistelijat avustivat nuorempia tontturadalla. Tonttujumppaan osallistui yli 80 eri-ikäistä lasta

Syyskauden lopussa jaostomme liikuntaryhmät esiintyivät runsaslukuisina 16.12.2018 seuran järjestämässä joulujuhlissa Tikkurilan lukion auditoriossa. Tämä juhla aloitti samalla seuran 90v juhluvuoden. Jaosto on vuonna 2018 suunnitellut ja valmistellut seuraavan vuoden juhlallisuuksia. Vuonna 2019 seura täyttää 90 vuotta, jaosto juhlii 30 vuotista taivaltaan sekä samalla TUL 100 vuotista historiaansa. Jaosto ja sen jäsenet osallistuvat monin tavoin tulevaan juhluvuoteen.

4.2. Perheliikunta

Perheliikuntatunneilla olemme innostaneet perheitä liikkumaan yhdessä. Keväällä 2018 jaostolla oli ainoastaan yksi perheliikuntaryhmä, jossa liikkui 15 perhettä.

Perheliikuntaryhmää ohjasi Johanna Saarelma, joka tuli äitiyslomalle jääneen Pia Laakson tilalle.

Syyskaudelle emme löytäneet ohjaajaa perheliikuntaryhmälle ja kysynnästä huolimatta, emme voineet perustaa ryhmää.

4.3. Lastenliikunta

Keväällä jatkoivat kaikki syksyllä 2017 perustetut lastenliikuntaryhmät. Lasten liikuntaryhmiä oli kevätkaudella 2018 5 kpl ja syyskaudella 6 kpl. Ryhmissä oli mukana kaikkiaan n. 120 lasta.

Kaikissa lasten liikuntaryhmissä toteutettiin Voimisteluliiton jumppakouluperiaatteita. Mukana ryhmissä oli myös tukea tarvitsevia lapsia. Kaikilla vastuuhjaajilla oli vähintään Voimisteluliiton 1-tason koulutus.

Lasten liikuntaryhmiä ohjasivat vuonna 2018 Heidi Grönvall, Pia Airaksinen, Sanna Höhnle, Jenna Leinonen ja Sini Ohtonen.

4.4. Joukkuevoimistelun harraste-, valmennus- ja kilpailutoiminta

Kausi aloitettiin kaikkien joukkueiden yhteisellä harjoituksella, jossa pienet voimistelijat pääsivät treenaamaan isompien voimistelijoiden kanssa. Jaostoon perustettiin uusi pienille lapsille tarkoitettu

joukkuevoimisteluharrastukseen tähtäävä ryhmä MiniMinit. Myös muihin valmennusryhmiin tuli mukaan uusia tyttöjä.

Syrenia joukkue keräsi vuoden aikana paljon menestystä. Keväällä he voittivat kaikki kisat, joihin osallistuivat 14-16 vuotiaiden kilpasarjassa. Tämän lisäksi he voittivat oman sarjansa sekä Voimisteluliiton, että TUL:n mestaruuden kevätkaudella. Joukkue palkittiin lisäksi osaamisestaan Aira Iksen kiertopalkinnolla ja sai palkinnon yli 14 vuotiaiden kilpasarjan parhaasta ohjelmasta. Syksyllä Syrenia saavutti Voimisteluliiton mestaruuskisoissa Imatralla 14-16 vuotiaiden kilpasarjassa välinemestaruushopeaa sekä kultaa TUL:n mestaruuskisoissa Tampereella.

Mukana voimisteluryhmissä oli vuoden aikana yli 120 tyttöä. Kevään tähtäimenä oli Kotkan TUL:n mestaruuskisat, joihin lähti kaikki seuran joukkueet. Tavoitteena oli, että kisoihin lähtee yhtenäinen ja toisiaan kannustava ryhmä. Tämä tavoite toteutui hienona kisakokemuksena kaikille joukkueille. Kisoista tuli myös menestystä useammalle joukkueelle.

Syyskauden alkaessa järjesteltiin valmennusryhmiä uusiksi ikä- ja taitotason mukaan. Voimistelijat koottiin ikäryhmittäin valmennusryhmiin. Jokaisella valmennusryhmällä oli vastuuvallmentajan lisäksi 1-2 apuvallmentajaa. Lisäksi vastuuvallmentajat tekivät yhteistyötä.

Joukkuevoimistelun valmennusryhmiä oli vuoden aikana 12. Valmennusryhmien harjoittelu koostui vuonna 2018 ohjelmaharjoitusten lisäksi monipuolisista lajiharjoitteista, fyysisistä ja akrobatiaharjoitteista sekä erilaisista oheisharjoitteista kuten tanssista ja baletista.

Valmennusryhmät osallistuivat Voimisteluliiton Stara-tapahtumiin, kaupunki- ja seura cupeihin, alue- ja valtakunnallisiin kisoihin sekä Voimisteluliiton että TUL:n mestaruuskisoihin.

4.-8.6.2018 järjestettiin joukkuevoimistelijoiden kesäleiri 6-14 –vuotiaille. Leirin jokaisena päivänä ohjattua toimintaa oli välillä klo 9-16. Leirillä harjoiteltiin monipuolisesti voimistelutaitoja välineenkäsittelystä vartalotekniikkaan. Ohjelma sisälsi lisäksi akrobatiaa, leikkejä ja tanssia. Leirille osallistui 29 tyttöä ja palaute leiristä oli positiivinen. Suunnitelmassa on järjestää vastaavanlainen leiri myös vuonna 2019.

Kisakatselmukset järjestettiin keväällä ja syksyllä. Kisakatselmuksissa esiintyivät kaikki valmennus- ja kilparyhmät.

Elokuussa aloitettiin syyskausi joukkueiden yhteisellä treenillä. Mukana olivat kaikki joukkueet. Tytöt tutustuivat toisiinsa, isommat saivat näyttää mallia pienemmille ja pienet yrittivät pysyä isojen tahdissa. Treeni oli onnistunut ja kotiin lähdettiin tyytyväisinä hymy huulilla.

Joukkuevoimistelun harraste-, valmennus- ja kilparyhmissä vastuuvallmentajina toimivat:

Jumppakoulut (kevät)	Reetta Hautala ja Henni Kastala
Jumppakoulut (syksy)	Jasmin Faraj ja Leesa Mikkola
MiniMinit 3-6v.	Jonna Rauta ja Sanna Rauta
Siru 6-9v,	Reetta Hautala
Säde 10-13v.	Reetta Hautala (kevät) ja Jasmin Faraj (syksy)
Säihke 09-11v	Saara Virta (kevät) ja Leesa Mikkola (syksy)
Selea 8-10.	Jonna Rauta ja Sanna Rauta
Sabine 9-11v.	Elina Isoviita

Solina 9-12v.
Selena 12-14v.
Syrenia 14-16v.

Sirpa Ranto
Heidi Laiho (kevät) ja Riikka Mäkärinen (syksy)
Jonna Rauta ja Sanna Rauta

Apuvalmentajina toimivat: Jenna Leinonen, Henni Kastala, Leesa Mikkonen, Elina Isoviita, Ella Laitila, Jenni Dianoff, Enni Köykkä, Liina-Lotta Vierikko, Jenna Leinonen, Helmi Kuvaja, Inka Kuivamäki, Peppi Tuomikoski ja Petra Anttila.

Balettiopettajana toimi Reija Heinonen.

Saimme voimisteluliiton kautta tuomarit Janina Jukalan ja Katri Kukkolan vierailemaan salillemme ja antamaan palautetta kilpailuohjelmasta.

Sekä kevätkauden että syyskauden alussa kaikki valmennusryhmät pitivät omat vanhempainiltansa. Vanhempainilloissa sovittiin yhdessä tyttöjen ja heidän huoltajiensa kanssa kunkin ryhmän omat pelisäännöt sekä tavoitteet tulevalle kaudelle.

Vuoden aikana valmennusryhmät leireilivät ahkerasti kaupunkileireillä Varialla. Selena, Selea ja Syrenia osallistuivat seuran omaan leiriin Kisakeskuksen urheiluopistolla. Lisäksi Syrenia ja Selea osallistuivat Voimisteluliiton aluevalmennusleirille.

Tapahtumat:

19 – 21.1.2018	Voimisteluliiton alueleiri: Syrenia 10 voimistelijaa
27.-28.1.2018	Seuran oma leiri Kisakeskus: 16 voimistelijaa
7.3.2018	Kisakatselmus Varialla:80 voimistelijaa ja 97 katsojaa
2 – 4.3.2018	Seuran oma leiri: Kisakeskus: Selena ja Syrenia 17 voimistelijaa
16.5.18	Kevätjuhla Varialla: 80 voimistelijaa ja 104 katsojaa
4.-8.6.2018	Kesäleiri Varialla (6-14v) 29 voimistelijaa
6.8.2018	Valmennus- ja kilparyhmien yhteistreeni Varialla: 80 voimistelijaa
1.-2.8.2018	Voimisteluliiton aluevalmennusleiri Vierumäki: Team Selea, 8 voimistelijaa
15.-16.9	Seuran oma leiri Kisakeskus, Team Selea ja Selea, 15 voimistelijaa
21 – 23.9.2018	Seuran oma leiri Kisakeskus: Syrenia (9 voimistelijaa)
24.10.2018	Kisakatselmus Varialla:80 voimistelijaa ja 99 katsojaa
12.12.	Joulujumppa Varialla

16.12.2018

Seuran joulujuhla Tikkurilan lukion auditoriossa: 95 esiintyjää ja 150 katsojaa

Joukkuevoimistelun kilpailutulokset ja Stara-tapahtumat vuonna 2018 **Liite 1.**

4.5. Koulutus

Vuoden 2018 aikana ohjaajat ja valmentajat osallistuivat Voimisteluliiton koulutuksiin oman koulutus-suunnitelmansa mukaan ja kokeneet ohjaajat tuutoroivat apuohjaajia. Jokaisella vastuuohjaajalla oli vähintään Voimisteluliiton 1. tason koulutus. Jonna Rauta suoritti Tuomarikoulutus 1:n ja pystyi syksyllä toimimaan seuran tuomarina kisoissa. Sanna Rauta ja Elina Isoviita suorittivat Lajitaidon peruskoulutuksen (Taso 1). Kaikki apuvalmentajat kävivät Voimisteluliiton Startti-kurssin. Seura maksoi ohjaajien koulutuksen.

4.6. Tiedotus

Jaoston toiminnasta tiedotettiin seuran omassa lehdessä, Facebookissa, Instagramissa, seuran omilla nettisivuilla sekä lähikoulujen Wilmassa. Lisäksi jaoston kuulumisia on kerrottu kahdella artikkelilla Koivukylän Lähisanomissa. Liikuntaryhmien oma tiedotus hoidettiin salilla jaettavilla kirjallisilla tiedotteilla sekä sähköpostin ja WhatsAppin välityksellä. Nettisivujen päivityksestä on vastanneet Heidi Grönvall ja somekanavien Jonna Rauta

Jaoston sisäinen tiedotus on hoidettu sähköpostien ja tekstiviestien sekä WhatsAppin avulla.

4.7. Varainhankinta

Voimistelun valmennusryhmät tekivät varainhankintaa järjestämällä mm. arpajaisia ja pitämällä puffetteja seuran tilaisuuksissa, tekemällä talkootyötä sekä myymällä tuotteita. Kerätyt varat käytettiin kokonaisuudessaan voimistelijoiden leiri- ja kisamatkoihin sekä asuste- ja välinehankintoihin.

4.8. Hallinto

Lastenliikunta- ja voimistelujaoston puheenjohtajana on toiminut Sirpa Ranto ja varapuheenjohtajana Jonna Rauta. Sihteerinä on toiminut Anki Bång. Taloudenhoitajana on toiminut Kaisa Tolonen ja kirjanpitäjänä Sara Partanen.

Jaosto valitsi keväällä keskuudestaan voimistelun vastuuhenkilöksi Jonna Raudan ja lastenliikunnan vastuuhenkilöksi Heidi Grönvallin.

Ohjaajat ovat kokoontuneet kevät- ja syyskaudella säännöllisesti noin kerran kuussa, yhteensä 11 krt suunnittelemaan jaoston toimintaa ja yhteisiä tapahtumia. Jaoston kokoukset on pidetty ohjaajapalaverien yhteydessä ja jokaisella ohjaajalla on ollut läsnäolo- ja puheoikeus. Lisäksi lastenliikunnan ohjaajat ja joukkuevoimistelun valmentajat ovat pitäneet omia suunnittelupalaveriaan.

Jokaiselle joukkueelle on nimetty 1-2 vanhempaa joukkueen johtajiksi. Joukkueen johtajat ovat muodostaneet Jojo-tiimin, jota on johtanut Anki Bång. Jojo-tiimi on toiminut valmentajien apuna

tilaisuuksien järjestelyissä ja organisoinut varainhankintaa sekä tuonut esille ideoita jaoston toiminnan kehittämiseksi.

Sirpa Ranto on edustanut jaostoa seuran hallituksen kokouksissa. Lisäksi Sirpa Ranto on kuulunut TUL 100-tapahtuman ISC 2019-kisan järjestelytoimikuntaan.

5. LENTOPALLO

5.1. Yleistä

Seuran joukkueista naiset pelasivat kevään kolmosarjassa ja miehet nelossarjassa. Sarjauudistusten myötä naisten joukkue osallistui syksyllä paikallissarjaan, mutta miehet pitävät välivuotta sarjapeleistä. Kesäaikana toimintaan kuului myös Beach Volley. Myös istumalentopallo jatkui. Vuoden lopussa lisenssipelaajia oli n. 10. Miesten kakkosjoukkue ja kuntolentopalloryhmä mukaan lukien lentopallotoiminnassa oli mukana noin 60 aikuista pelaajaa.

5.2. Jaosto

Lentopallojaostoon kuuluivat Jenni Tolvanen (sihteeri), Pirkko Holappa (taloudenhoitaja), Virpi Lagström, Katja Helasmeri, Matti Nieminen, Petri Niemi, Esko Lerssi ja Juha Kärkkäinen (pj.). Jaosto kokoontui kaksi kertaa.

5.3. Talous

Toimintamaksua kerättiin erityisesti salimaksujen kattamiseen. Lisäksi seuran antama avustus on ollut tärkeää kilpailutoiminnan jatkumiselle. Jaoston järjestyksenvalvojat ovat olleet hoitamassa järjestyksenvalvontaa mm. syksyllä Suuri Snadi- messuilla.

5.4. Naiset

Kevätkaudella naisten joukkue pelasi noususarjassa. Sijoitus noususarjassa oli kakkoslohkon neljäs. Kevätkaudella joukkuetta valmensi Esko Lerssi. Joukkueella on yksi harjoitusvuoro keskiviikkoisin Ruusuvuoden koululla. Toijala-turnauksessa naisilla ei ollut joukkuetta. Joukkue osallistui Iskun syysturnaukseen. Syksyllä sarjauudistusten myötä naiset pelasivat naisten paikallissarjassa päästen alkusarjoista ylempään paikallissarjaan sijoittuen lohkonsa viidenneksi. Tämä ei aivan riittänyt ja näin ollen kevään 2019 pelit pelataan alemmassa jatkosarjassa. Naisten ringissä on kaikkiaan 13 pelaajaa. Joukkueen valmentajana toimii Juha Kärkkäinen. Yhteyshenkilö on Katja Helasmeri.

5.5. Miehet

Miesten 1. joukkue pelasi kevätkaudella 4 sarjaa, jossa sijoittui noususarjassa kolmanneksi. Miesten 2. joukkue oli ensimmäinen paikallisessa Korso-sarjassa. Toijalassa joukkue oli 10. Syyskaudella miesten 1. joukkue ei lähtenyt pelaamaan sarjapelejä. ollenkaan. Miesten 2.joukkue oli syksyllä Korso-sarjan ensimmäinen. Miesten ringissä on mukana 15 pelaajaa. Harjoitukset ovat Mikkolan Vega koululla maanantaisin. M1 joukkueen valmentajana ja yhteyshenkilönä on toiminut Juha Kärkkäinen ja M2 Matti Nieminen.

5.6. Istumalentopallo

Istumalentopallo jatkettiin yhteistyössä muiden seurojen kanssa.

5.7. Kuntolentopallo

Kuntolentopallovuoro oli torstaisin Rekolanmäen koululla. Kävijöitä on ollut 15 ja vetäjänä toimii Tarja Ahola.

5.8. Beach Volley

Kesän Beach Volley harjoituksissa Korson Kalmurissa sunnuntaisin ja Hiekkaharjussa tiistaisin ja torstaisin on ollut mukana aktiivisesti 10 pelaajaa. Vetäjänä on toiminut Jari Nousiainen.

5.9. Lisäksi

Seuran joukkueet osallistuivat Kylpylä Volley turnaukseen Ikaalisissa 12-14.1.2018 sekä naisissa että miehissä. Lisäksi pelaajia on osallistunut muissa joukkueissa eri turnauksiin, mm. veteraanisarjoissa. Kauden päätös- ja pikkujoulujuhla järjestettiin Vantaa Ducksien ja ruokailun merkeissä 05.12.2018.

6. RYTMINEN VOIMISTELU

6.1. Yleistä

Rytmissä voimistelussa Rekolan Raikasta edustaa Suomen maajoukkueen voimistelija Jouki Tikkanen. Lajin vastuuhenkilönä toimii Ulla Palonen-Tikkanen, joka toimii myös Tikkasen managerina. Palonen-Tikkanen toimii TUL:n Voimistelu- ja tanssijaostossa ja TUL:n rytmisen voimistelun tuki ry:n hallituksessa.

Jouki Tikkasen Tokion olympiadin päätavoite on finaali paikka itse olympialaisissa. Olympiadin aikana keskitytään mahdollisimman hyvien kilpailutulosten saavuttamiseen jo varhaisessa vaiheessa maailmancup- ja GP-sarjojen kilpailuissa sekä MM- kilpailussa. Tavoitteeseen päästiin Moskovan Grand Prix-kilpailussa ja Portimaon World Challenge Cupin kilpailussa. Portimaossa syntyi suomalaisittain historiaan paras ottelutulos, kun Tikkanen oli neliottelun palkintosijalla 8/36

Valmentautuminen jatkui Tampereen kaupungin omistamassa Ikurin liikuntahallissa sekä Pietarissa Venäjän rytmisen voimistelun valmennuskeskuksessa Zhemchuzhinassa ja Azerbaidzanissa Bakun valmennuskeskuksessa.

Valmennusyhteistyössä tapahtui muutos vuoden 2018 alussa, kun suuri määrä Tampereen Voimistelijoitten joukkuevoimistelun urheilijoita (erityisesti Minetit) vaihtoi valmentajineen seuraa Tampereen Voimistelijoista Tampereen Sisuun. Samalla Sisuun siirtyi myös pieni rytmisen voimistelun lasten valmennusryhmä, jota Tikkanen on valmentanut. Koska vastuvalmentaja Titta Heikkilä siirtyi Minettien mukana Sisuun, merkitsi se myös Tikkasen valmennusyhteistyötahon vaihtumista Tampereen Voimistelijoista Tampereen Sisuksi. Tikkanen jatkoi Sisussa rytmisen voimistelun lastenryhmän valmentajana oman valmentautumisensa ohessa. Sisuun siirtyi myös Rekolan Raikkaan tuomarina kansallisissa kisoissa toiminut Minna Karhu (brevet 4).

TUL:n satavuotisjuhlavuoteen valmistautuminen tarjosi hyvää julkista näkyvyyttä, kun Tikkanen valittiin juhlavuoden aineiston kasvoksi julisteisiin sekä verkko- ja markkinointiaineistoon. TUL Aviisi julkaisi Tikkasen kolumnin, joka on sama kuin Rekolan Raikkaan seuralehden kolumni. Verkon kautta kolumnia jaettiin runsaasti, mm. Voimisteluliiton kautta.

Mediasuhteiden hoito ja uutistyö hoidettiin oman tiimin voimin. Uutisvälityksessä toteutetaan perinteisiä uutiskriteerejä: uutisen nopeus, laaja levitys ja merkitys. Kevätkauden maailmancup- ja Grand Prix -sarjan tulosuutisointi tehtiin omassa tiimissä. Syyskaudeksi julkaistiin vuosijuliste sponsori- ja apurahatahojen kiittämiseksi sekä ilmoitustauluille julkisiin soveltuviin paikkoihin. Ammattikuvat ostettiin Saksasta Ulrich Fassbenderiltä. Vantaalainen Ville Levijärvi lahjoitti kuviaan käyttöömme.

Päivittäiset some-tiedotteet julkaistiin pääasiassa Instagramissa ja Facebookissa urheilijan omilla sekä Tampereen Sisun sivuilla. Instagramissa on noin 7000 seuraajaa.

Tikkanen on jatkanut leirivalmennusta ja koreografiatyötä usean seuran ja Voimisteluliiton leireillä. Osa leireistä on toteutettu Ikurin liikuntahallissa Tampereella, osa seurojen kotisaleilla.

6.2. Kilpailut

- Grand Prix Moskova, Venäjä, 16.2.- 18.2.

Nauhafinaalin 4. sija, pallofinaalin 7. sija. Ottelusijoitus 18/42.

- PM-kilpailut, Asker, Norja, 3.3. - 4 .3.

PM-kultaa vanteella ja nauhalla, PM-hopeaa kolmiottelussa ja pallolla ja PM-pronssia keiloilla.

- Maailmancup, Sofia, Bulgaria, 30.3. - 1.4.

- Maailmancup, Pesaro, Italia, 13.4. - 15.4.

- SM-kisa, Vantaa, Lumo, 21.4. - 22.4.

SM-kultaa nauhalla, SM-hopeaa nelioittelussa, vanteella pallolla, keiloilla

- Maailmancup (World Challenge Cup), Portimao, Portugali, 11. - 13.5.

Nelioittelun 8. sija, mikä on suomalaisittain historian paras maailmancupin ottelusijoitus. Keilafinaalin 4. sija ja nauhafinaalin 8. sija. Osallistujia 36.

- Maailmancup (World Challenge Cup), Kazan, Venäjä, 24.8. - 26.8.

- Maailmanmestaruuskisa, Sofia, Bulgaria, 7.9. - 16.9.

6.3. Valmennuspaikat:

Ikurin valmennuskeskus, Tampereen Sisun

Pietarin rytmisen voimistelun valmennuskeskus Zhemchuzhina

Bakun valmennuskeskus Azerbaidzanissa

Muutamia leirejä Kisakallion Urheiluopistossa joukkuevoimistelun maajoukkueleirin yhteydessä

6.4. Valmennustiimi

Vastuuvallmentaja: Titta Heikkilä

Koreografit: Antton Laine ja Elena Holodova

Psyykkinen valmennus: Paula Arajärvi

Fysioterapeutit: Pasi Sinisalo ja Minja Järvinen

Lihashuolto: Tampereen Urheiluhierojakoulu

Lääkärit: Jari Parkkari ja Petri Helenius

Hierojat: Tampereen Urheiluhierojakoulu ja Miisa Pirkkanen

Ravitsemusterapeutti: Anna Ojala, Varalan Urheiluopisto, Tampereen Urheiluakatemia

Kansallisissa kilpailuissa Rekolan Raikkaan tuomarina toimi Minna Karhu Tampereen Sisusta (kansainvälinen tuomari, brevet 4).

6.5. Yhteistyökumppanit

- Opetus- ja kulttuuriministeriön apurahaurheilija
- Suomen Voimisteluliiton tukiurheilija, maajoukkueen jäsen
- Vantaan kaupungin kumppaniurheilija
- Tampereen Urheiluakatemian Top Team -tukiurheilija

6.6. Pääsponsorit:

- Decense Oy
- Tampereen Sisu ry

6.7. Apurahat säätiöiltä ja yhteisöiltä (anotaan):

- Reino Frin Urheilusäätiö
- TUL
- Rekolan Raikas ry
- Urheiluopistosäätiö

6.8. Muut sponsorit:

- Piruetti Oy
- T2H Rakennus Oy
- Dvillena, Espanja
- CAP-autokoulut

- 2XU
- Madly by Mari
- GAZZ Gymnastics
- Liisa Suonsivu, julisteen taitto

7. YLEISURHEILU

7.1. Jaoston kokoonpano

Yleisurheilujaostoon ovat kuuluneet puheenjohtajana Esko Ranto, varapuheenjohtajana Katri Pohjanvirta, sihteerinä Reijo Niemi, taloudenhoitajana Paula Kaunismäki ja muina jäseninä Taina Ala-Nikkola, Kati Nurminen, Tommi Nurminen, Sini Seemer, Jenni Juutilainen, Mikko Pohjanvirta ja Tapio Tolonen. Jaosto piti kolme kokousta vuonna 2018.

7.2. Valmennustoiminta

Jaoston valmennustoiminnan runkona on ollut urheilukoulu, joka on toiminut kolmessa ryhmässä: alle 9-vuotiaat, 10-11-vuotiaat ja yli 11-vuotiaat. Urheilukoulussa on vuoden aikana ollut noin 80 lasta. Ohjaajina ovat toimineet Sini Seemer, Tapio Tolonen, Jenni Juutilainen, Katri ja Mikko Pohjanvirta, Kati Nurminen, Taina Ala-Nikkola ja Esko Ranto.

Vanhempien urheilijoiden valmennus on hoidettu henkilökohtaisten valmentajien toimesta.

7.3. Koulutustoiminta

Vuonna 2018 ei ole järjestetty koulutustoimintaa.

7.4. Tiedotustoiminta

Seuran tilastot ja seuraennätykset on pidetty koko vuoden ajan ajantasaisina seuran nettisivuilla. Lisäksi tehtiin monisteena seuran kilpailukalenteri ja lukuisia urheilukoulun tiedotteita. Jaoston internet-sivujen toimittamisesta on vastannut Reijo Niemi. Tiedotusta on hoidettu myös facebookin kautta.

7.5. Järjestetyt kilpailut

Hallikaudella seura järjesti yhdessä LeSi:n, VeVe:n ja HKT:n kanssa TUL:n nuorten aluemestaruushallit Liikuntamylyssä 24. helmikuuta. Lisäksi oltiin mukana Helsingin hallimestaruuskilpailujen järjestelyissä.

Ulkoratakaudella seura oli mukana järjestämässä Vantaan alueella pidettyjä Helsingin mestaruuskilpailuja. Lisäksi Raikas oli mukana järjestämässä miesten ja naisten TUL:n mestaruuskilpailuja Leppävaarassa 3.6.

Seura järjesti Hiekkaharjun yleisurheilukentällä yhteensä 10 kertaa urheilukoulun harjoituskilpailut. Seuran maastojuoksumestaruuskilpailut pidettiin Kuusijärvellä 17.4.

7.6. Seuracup

Raikas saavutti sarjojen 11-17 v seuracupissa 12497 pistettä (edellisvuonna 11086) eikä selviytynyt cupin finaaliin.

7.7. Seuraluokittelu

Seuralliigassa (14-vuotiaiden ja sitä vanhempien toiminta) Raikas sijoittui sijalle 91 (edellisvuonna 113) keräten pisteitä 72 (edellisvuonna 63,5). Nuorisotoimintakilpailussa (13-vuotiaiden ja sitä nuorempien toiminta) Raikkaan sijoitus oli 171 (edellisvuonna 136) ja pisteitä kertyi 60,5 (edellisvuonna 107).

Seurassa oli yhteensä 71 lisenssiurheilijaa vuonna 2018 (edellisvuonna 91). Kilpailuihin osallistui 60 urheilijaa (edellisvuonna 71).

7.8. SM-kilpailumenestys ja kv. edustustehtävät

Seuralla ei ollut kansainvälisiä edustustehtäviä vuonna 2018. Seura saavutti SM-kisoista kaksi mitalia ja lisäksi neljä pistesijaa. Raikkaan SM-kilpailumenestys oli vuonna 2018 kokonaisuudessaan seuraava (8 parhaan joukkoon sijoittuneet):

N 19 3000 m estejuoksu: 4) Mona af Forselles 11.21,83; N 19 3000 m: 7) Mona af Forselles 10.41,47; M17 400 m aidat: 8) Roope Niemi 64,20; M17 kuula: 8) Ilmari Pehkonen 11.14; M17 kiekko: 8) Ilmari Pehkonen 36.53; T 15 3000 m kävely: 5) Helmi Köykkä 17.54,34; T 15 3000 m kävely joukkuekilpailu: 1) Rekolan Raikas (Helmi Köykkä, Anna-Maj Vierikko) 36.31,32; T 14 3000 m kävely: 5) Taika Nurro 18.10,20; T 14 3000 m kävely joukkuekilpailu: 2) Rekolan Raikas (Taika Nurro, Nea-Amalia Ala-Nikkola) 38.23,06; Naiset 3x3000 m käveluviesti: 4) Rekolan Raikas (Anna-Maj Vierikko, Taika Nurro, Helmi Köykkä) 53.01,48.

7.9. Menestys TUL:n mestaruuskilpailuissa

Vuonna 2018 seura saavutti TUL:n mestaruuskilpailuissa yhden mitalisijan (Aleksi Nieminen kolmas miesten moukarissa tuloksella 60,50).

7.10. Menestys TUL:n aluemestaruuskilpailuissa

TUL Etelä-Suomen aluemestaruuskilpailuissa saavutettiin 6 mitalisijaa (edellisvuonna 5) seuraavasti:

T 15 hallikilpailut kuula: 1) Sonja Ferm 11.56; T 9 hallikilpailut pituus: 2) Saga Koivisto 306; T 15 2000 m: 2) Aino Tengvall 8.25,45; T 15 3000 m kävely: 2) Taika Nurro 18.25,48; N 19 800 m: 1) Mona af Forselles 2.31,97; P 15 100 m: 2) Onni Seppänen 12,78

7.11. Menestys SUL:n aluemestaruuskilpailuissa ja Helsyn mestaruuskilpailuissa

Sarjoissa 17-v ja vanhemmat kilpailut käytiin pääosin aluemestaruuskilpailuina ja alle 15-vuotiaiden sarjoissa pääosin piirinmestaruuskilpailuina.

Hallikisat 3 mitalia (edellisvuonna 4): M 17 kuula: 2) Ilmari Pehkonen 10.25; T 15 3000 m kävely: 3) Helmi Köykkä 17.27,67; T 15 kuula: 1) Sonja Ferm 10.81

Maantiejuoksuista ei saatu mitaleja vuonna 2018 (edellisvuonna 1)

Maastajuoksut 2 mitalia (edellisvuonna 4): N 19 4 km: 1) Mona af Forselles; T 15 3 km: 2) Helmi Köykkä

Maantiekävelyt 1 mitali (edellisvuonna 3): T 15 3 km: 3) Anna-Maj Vierikko 17.38

Miesten ja naisten aluemestaruuskilpailuista ei saatu mitaleja vuonna 2018 (edellisvuonna 1)

17-19-vuotiaiden aluemestaruuskilpailut 3 mitalia (edellisvuonna 2): N 19 1500 m: 2) Mona af Forselles 5.03,6; N 19 3000 m esteet: 1) Mona af Forselles 11.35,44; M 17 kiekko: 3) Ilmari Pehkonen 35.37

Alle 15-v pm-kilpailut 3 mitalia (edellisvuonna 12): T 14 3000 m kävely: 1) Taika Nurro 17.56,91 2) Nea-Amalia Ala-Nikkola 21.19,11; T 15 3000 m kävely: 3) Helmi Köykkä 17.56,09

Moniottelumestaruuskilpailut 1 mitali (edellisvuonna 0): T 15 5-ottelu: 3) Helmi Köykkä 1007 p

Yhteensä SUL:n aluemestaruuskilpailuissa ja Helsyn mestaruuskilpailuissa saavutettiin siis 13 mitalisijaa (edellisvuonna 27).

8. VETERAANIT

8.1. Yleistä

Raikkaan veteraanijaostoon ovat kuuluneet puheenjohtaja Jaakko Vastamäki, sihteerinä Paula Kaunismäki, taloudenhoitajana Ritva Sarkkinen ja jäseninä Jaakko Kaunismäki, Kari Koho, Osmo Kähkönen ja Jukka Sainio. Kesken kauden Marja Mäkinen jäi pois aktiivisesta toiminnasta oman terveydentilansa vuoksi ja Arja Aatrala jäi pois toiminnasta omista henkilökohtaisista syistä.

Raikkaan veteraanijaosto on kokoontunut 9 kertaa.

Jaakko Vastamäki on TUL:n Suur-Helsingin Piirin Veteraanijaoston puheenjohtaja ja Paula Kaunismäki on taloudenhoitaja. Osmo Kähkönen on Raikkaan veteraanien edustajana Koivukylän eläkeläisjärjestöjen yhteistyötoimikunnassa.

Vuoden lopussa Raikkaan veteraanien aktiivisessa toiminnassa oli mukana **85** jäsentä.

Vuoden aikana Raikkaan veteraaneille on tiedotettu toiminnasta 2 kirjeellä, jotka postitettiin 27.12.2017 ja 24.5.2018 piirin kirjeiden (yhteensä 250 kirjettä) mukana sekä erillisillä lisätiedoilla tapahtumakohtaisesti.

8.2. Jumpat ja muu liikunta

Raikkaan veteraanien kevätkausi 2018 alkoi viikolla 2, maanantaina 8.1.2018 ja päättyi perjantaina 4.5.2018, viikolla 8/2018 ei ollut toimintaa ja syyskausi 2018 alkoi viikolla 37, maanantaina 10.9.2018 ja päättyi viikolla 50, perjantaina 14.12.2018.

Paikka	Viikonpäivä	Liikuntalaji	Osallistujat Kevätkausi	Osallistujat Syyskausi
Rekolanmäen koulu Yhteyshenkilö Jaakko Vastamäki	Maanantai	Hikijumppa	18	15
Havukoski/Nuorisotalo Ohjaaja Jenna Silvonen	Keskiviikko	Lempeä kehonhuolto Kunnon piirin ryhmä	3 (20)	3 (20)

Havukosken palvelutalo Yhteyshenkilö Paula Kaunismäki	Keskiviikko	Boccia	7	8
Havukosken palvelutalo Vetäjä Jaakko tai Pirjo Vastamäki	Keskiviikko	Kuntosali (2 vuoroa)	17	14
Havukosken palvelutalo Yhteyshenkilö Ritva Sarkkinen	Keskiviikko	Vesijumppa (3 vuoroa)	36	30
Havukoski/Nuorisotalo Ohjaaja Jenna Silvonen	Torstai	Tuolijumppa	10	13
Koivukylän vanhustenkeskus Yhteyshenkilö Kari Koho tai Osmo Kähkönen	Perjantai	Kuntosali (2 vuoroa)	22	20
Havukosken palvelutalo (kevät) Havukoski/Nuorisotalo (syksy) Ohjaaja Jenna Silvonen	Perjantai	Core Kunnon piirin ryhmä	3 (20)	3 (20)

Lempeä jooga (liikkeet ja asennot osallistujien mukaan) keskiviikkoisin sekä Dynaaminen jooga eli core (keskivartalon lihaksia vahvistava jumppa, sopii kaikille) perjantaisin. Vetäjänä Jenna Silvonen.

Havukosken palvelutalolla Marjatta-Säätiön tiloissa oli vesijumppaa kevätkaudella 10.1. – 21.3.2018 (10 krt) ja jatkokerrat 28.3. – 25.4.2018 (5 krt) sekä syyskaudella 26.9.-28.11.2018 (10 krt). Yhteyshenkilö Ritva Sarkkinen.

Raine Pöyry toimi yhteyshenkilönä Flamingon **vesijumppassa**, kevätkaudella maanantaisin 8.1.2018 alkaen huhtikuun loppuun ja syyskaudella loka-marraskuussa. Kuljetukset kimpakyydein Havukosken ALEPA:Ita. Mukana on ollut noin 13 henkilöä/kerta.

Koko kesäkauden pelattiin petankkia kaksi (2) kertaa viikossa Peltoniemen kentällä, sunnuntaisin ja tiistaisin. Mukana keskimäärin kahdeksan (8) pelaajaa. Raikkaan pelaajat ovat käyneet pelaamassa myös Korsossa ja Korson Kaiun pelaajat vastavuoroisesti Havukoskella.

Korttirinki, jonka vetäjänä toimi Kari Koho, pelasi Raikkaan toimistolla joka toinen tiistai (parillinen viikko, kesätauko huomioiden).

8.3. Toiminta

8.3.1. Raikkaan veteraanien oma toiminta

Kevätkauden 2018 avajaiset pidettiin maanantaina 8.1.2018 Raikkaan toimistolla. Läsä 34 veteraania. Jaakko Vastamäki kertoi lyhyesti tulevasta kaudesta.

Jaakko Vastamäki ja Osmo Kähkönen osallistuvat Hyvinvointilomien suunnittelu- ja keskustelutilaisuuteen Helsingissä tiistaina 30.1.2018.

Kevätkauden 2018 päättäjaiset pidettiin Teräsvaarisalissa 7.5.2018. Tarjolla oli kahvia ja voileipäkakkua, jonka jaosto tarjosi osallistujille. Läsä 52 veteraania. Ohjelma: Risto Pessa musisoi, Kari Autio lausui runoja sekä arpajaiset. Tilaisuudessa vieraili Sirkka-Liisa Kähärä.

Kolmen seuran välinen petankkiturnaus oli lauantaina 19.5.2018 Peltoniemen kentällä. Osallistujia oli 20 henkilöä. Joukkuejako sovittiin yhdessä paikan päällä siten, että **LeSi** 5 x 2 henkilöä joukkue ja yhdistetty **Korson Kaiku-Rekolan Raikas** oli 5 x 3 henkilöä joukkue. Yhteistuloksena Korson Kaiku-Rekolan Raikas 6 – 19 LeSi. Kiertopalkinto siirtyi nyt LeSin haltuun ja vuoden päästä siitä ”taistellaan” Korsossa. Paula Kaunismäki kirjoitti lyhyen yhteenvedon turnauksesta ja se on luettavissa TUL Aviisissa sekä Raikkaan veteraanien nettisivuilla.

Yhteistyössä Marjatta-Säätiö (ent. Vanhusten Kotiapusäätiö), Raikkaan veteraanit, Rekolan-Koivukylän Eläkkeensaajat ja Havukosken Eläkeläiset järjestivät **yhteisen ulkoilutapahtuman 23.5.2018**. Rekolan Raikkaan nimissä tehtiin Vantaan kaupungille kohdeavustus päivän kustannuksiin, yhteensä 1650 euroa. Paula Kaunismäki varasi ulkopuoliset esiintyjät: Jore Marjaranta ja Riesa-Pelle. Rekolan-Koivukylän Eläkkeensaajat leikittivät, Havukosken Eläkeläiset hoitivat kahvituksen ja Marjatta-Säätiön henkilökunta veti tuolitanssin (Kidi) ja kempijumpan (Kirsi). Tapahtuma oli pääosin Marjatta-Säätiön piha-alueilla tai Leenakodin isolla ulkoterassilla.

Kierrätyspäivä perjantaina 25.5.2018 toteutettiin perinteisesti Marjatta-Säätiön pääsisäänkäynnin luona. Päivä oli aurinkoinen, tavara vaihto omistajaa ja paikalla oli paljon niin tavaran tuojia kuin viejiä. Tilaisuuden onnistumisesta vastasivat Porinapirtin vapaaehtoiset. Raikkaan veteraaneista oli mukana talkoolaisina Marja Mäkinen ja Paula Kaunismäki.

Salonsaaren tuetulle lomalle 13. – 18.8.2018 haki 24 henkilöä, joista noin puolet oli Raikkaan veteraanien jäseniä. Jaakko ja Pirjo Vastamäki sekä Osmo Kähkönen olivat vapaaehtoisina Salonsaarella. Koivukylästä lähteville järjestettiin kimpapakyydit. Helsingistä tulevat pääsivät bussilla perille asti. Paula Kaunismäki on tehnyt lomaviikosta pienen jutun, joka on julkaistu TUL Aviisissa sekä Raikkaan veteraanien nettisivuilla. Valokuvia on kuvagalleriassa.

Syyskauden avajaiset pidettiin 3.9.2018 Raikkaan toimistolla. Läsä 35 veteraania. Jaakko Vastamäki kertoi lyhyesti tulevasta ja mainosti niin omia tapahtumia kuin TUL:n tulevia syksyn tapahtumia.

Viking XPRS -risteilyllä 11.12.2018 oli mukana 20 Raikkaan veteraania. Ritva Sarkkinen oli varannut menomatkan kokoustilan, jossa oli tarjolla kahvia, sämpylöitä ja hedelmiä. Jaakko Vastamäki piti pienen yhteenvedon kaudesta. Paluumatkalla oli yhteinen jouluateria sekä jokaiselle oli kattauksen lisänä Ritvan jokaiselle tekemät joulukortit ja Riikan tuliaisina suklaakolikot.

Syyskauden päättäjaiset pidettiin Teräsvaarisalissa maanantaina 17.12.2018 ja läsnä oli 42 jäsentä. Tarjolla oli puuroa ja joulutorttukahvit. Arpajaisten päävoittona oli Ritva Sarkkisen hankkima piparkakkutalo ja kuusi (6) muuta hyvää palkintoa.

Tilaisuudessa Kari Koholle luovutettiin Vuoden Veteraani 2018 -kunniakirja sekä joulutähti, koska hän oli estynyt saapumasta Raikkaan joulujuhliin 16.12.

Lisäksi huomioitiin TUL -kassilla pitkään Raikkaan veteraanien toiminnassa mukana olleita Seija ja Taisto Vänskää, Meeri Kuismasta ja Ritva Tahvanaista, ruusuilla veteraanijaoston taloudenhoitaja Ritva Sarkkista, Kari Autiota, joka lausuu runoja veteraanien tilaisuuksissa sekä päättäjämusiikista vastannutta Risto Pessaa.

Veteraanijaosto tilasi Alpha Rainbow Soft Touch Stylus -kyniä 50 kappaletta hintaan 1,99 euroa/kpl, joka oikeutti 50 ilmaiseen kynään. Laser-kaiverruksen tekstiksi tuli ”Rekolan Raikas 90 v”.

Kyniä jaettiin juhluvuoden kunniaksi syyskauden päättäjaisissä joulukuussa 2018 sekä vielä TUL:n Suur-Helsingin Piirin Veteraanien yhteisessä Pakkasjuhlassa tammikuussa 2019.

8.3.2. TUL:n veteraanien järjestämiä tapahtumia

Jaakko ja Pirjo Vastamäki osallistuivat **Aprilliristeilylle** 6.-7.4.2018. Risteilyohjelman yhtenä aiheena oli seuratyö sekä TUL 100 -vuotisjuhlat vuonna 2019, joiden valmistelu oli aloitettu:

Juhlallisuudet alkavat 26.1.2019 Koiton salilta, jatkuvat koko vuoden, suurimmat tapahtumat ovat 14.-16.6.2019 Helsingissä, pääjuhla Helsingin Jäähallissa 15.6.2019. Pääjuhlassa on liikuntaesitys, jossa on 7 eri kohtausta, 200 ihmistä koko ajan lavalla ja lopussa on 2000 esiintyjää samaan aikaan lavalla. Tapahtuman vetäjien koulutus aloitetaan lokakuussa 2018. Juhlavuoden aikana pidetään mm. kansainväliset voimistelukisat, Petankkikisat sekä yleisurheilukisat. TUL:n pienoisnäyttelyä voi lainata seurojen omiin tilaisuuksiin.

Veteraanipäivät 4.-5.6.2018 vietettiin tuulisessa Porin Yyterissä. Osallistujia oli reilut 300 TUL:n veteraania eri puolilta Suomea. Porin kaupunginjohtaja Anna-Maija Luukkonen toi Porin kaupungin tervehdyksen. Päivän luento käsitteli lääkkeiden turvallista käyttöä. Petankkipelit pidettiin Pihlavan urheilukentällä. Myös Yyterin luontopoluille oli järjestetty opastettu luontopolku. Päivä päättyi iltajuhlaan. Raikkaan veteraaneista osallistui Veteraanipäiville Kaunismäet (2), Kohot (2), Anna Kojola, Jari Koivisto ja Vastamäet (2).

”**TUL:n Veteraaniristeily**” oli Kisakeskuksessa 24.-26.9.2018, majoitus ja ruokailu yhteensä 99 euroa. Raikkaan veteraaneista osallistuivat Jaakko ja Pirjo Vastamäki. Ohjelma oli mielenkiintoinen ja hyvä, mm. oman itsensä hoitaminen, jumppahetki, suunnistusbingo, geokätköily, jousiammunta, frisbee ja tasapainorata. Osallistujia oli n. 50.

8.3.3. TUL:n Suur-Helsingin Piirin veteraanijaoston järjestämiä tapahtumia

Pakkasjuhla oli 17.1.2018 Puistokulmassa ja se onnistui hyvin, paikalla oli 40 veteraania sekä esiintyjät. Raikkaan veteraanit järjestivät arpajaiset, puhumassa oli TUL:n varapuheenjohtaja Riku Ahola, runonlausuntaa Eevi Kaasinen ja Hanna Jokela sekä kansainvälinen lapsiryhmä.

TUL Suur-Helsingin Piirin veteraanit olivat **virkistyslomalla Haapsalussa**, Kylpylähotelli Fra Maressa 15. – 19.4.2018. Yhteensä 33 henkilöä, Raikkaan veteraaneja oli 12. Laiva- ja bussimatkat onnistuivat hyvin, itse kylpyläloma onnistui hyvin, matkan hintaan sisältyi yhteensä 6 hoitoa kaikille osallistujille ja ruoka oli hyvää.

Annalan kentällä keskiviikkona 16.5.2018 oli tänä vuonna vain reilut 25 osallistujaa. Järjestelyistä vastasi Toukolan Teräs. Tarjolla oli kahvia, pullaa, makkaraa sekä arpajaiset. Leikkimielisiä kilpailuja oli pallon heitto nahkapussiin, tikanheitto sekä kuulun heitto rinkiin. Naisten sarjan voitti Pirjo Vastamäki ja miesten sarjan voitti Jaakko Kaunismäki. Raikkaan veteraaneja oli paikalla 5 henkilöä, Pirjo Vastamäki, Liisa ja Jukka Sainio sekä Jaakko ja Paula Kaunismäki.

TUL:n Suur-Helsingin Piirin veteraanien yhteinen **Kuusijärven tapahtuma 22.8.2018** onnistui hyvin. Osallistujia oli yli 50 sekä lisäksi ulkopuolisia makkaransyöjiä. Raikkaan veteraanit kantoivat päävastuun tilaisuudesta. Karkkilasta oli paikalla Nikanderin pariskunta, Kotkasta ei ollut ketään.

TUL:n Suur-Helsingin Piirin Petankin **piirimestaruuskisat** olivat 6.9.2018 Korsossa. Mukana oli 12 kahden hengen joukkuetta, yhteensä 24 pelaaja. Edustettuina Korson Kaiku, LeSi ja Raikkaan veteraanit. Mestaruuden voitti Korska1 -joukkue. Järjestelyt oli hoidettu hyvin, keittolounas syötiin Ruusupaviljongissa ja sää suosi pelaajia.

8.3.4. Teatteri-, museo- ym. käynnit

Raikkaan veteraanit osallistuivat vuoden 2018 aikana yhdessä muiden TUL Suur-Helsingin Piirin veteraanien kanssa seuraaviin tilaisuuksiin:

- Yhteinen teatteri-ilta Helsingin kaupungin teatterissa, **"Rakastunut Shakespeare"** -esitys 8.2.2018, vain 3 oli kiinnostunut esityksestä.
- Yhteinen kesäteatteri-iltapäivässä **"Ollaan ihmisiksi"** -esitystä 5.8.2018 oli Teatteri Navethaliassa Hiekkaharjussa katsomassa 20 TUL:n veteraania, joista raikkaalaisia oli 15 henkilöä. Esitys oli Juice Leskisen elämästä faktan ja fiktion sekoituksena. Ja se oli tosi hyvä!
- Yhteinen tilaisuus Helsingin kaupungin teatterissa keskiviikkona 3.10.2018 oli **"Herra Puntila ja hänen renkinsä Matti"** -esitys. Mukana oli 14 TUL:n veteraania.
- Yhteinen esittelykierros **Musiikkitalossa** keskiviikkona 10.10.2018 ja kierroksen päätteeksi yhteinen kahvituokio. Mukana oli 23 TUL:n veteraania.
- Yhteinen teatteri-ilta Helsingin kaupungin teatterissa **"Kekkonen ja Kremlin tanssikoulu"** -esitys tiistaina 6.11.2018. Mukana oli 14 TUL:n veteraania.
- Yhteinen museokäynti **Amos Rexissä** 15.11.2018. Mukana oli 26 henkilöä, joista Raikkaan veteraanijaoston jäseniä 14 henkilöä. Opastus oli mielenkiintoinen ja sen avulla teokset avautuivat katsojalle paremmin.
- Yhteinen teatteri-ilta Helsingin kaupungin teatterissa **"Nukkekotit, osa 2"** -esitys tiistaina 18.12.2018, vain 2 henkilöä oli kiinnostunut esityksestä.

8.4. Tiedottaminen

TUL:n Suur-Helsingin Piirin jäsenkirje 1/2018 ja Raikkaan veteraanien oma jäsenkirje 1/2018 postitettiin jäsenille 27.12.2017. TUL:n Suur-Helsingin Piirin jäsenkirje 2/2018 postitettiin 24.5.2018 jäsenille, jossa kerrottiin tulevan kauden ohjelmasta. Piirin jäsenkirjeen mukana postitettiin Raikkaan veteraanien jäsentiedote 2/2018. Siinä kerrottiin syksyn 2018 liikuntaryhmien ohjelmista, aikatauluista ja maksuista.

Tiedottamiseen on käytetty myös Raikkaan veteraanien omia nettisivuja, jonne tapahtumat päivitetään, kuten TUL:n piirin kirjeet, Eläkeläisjärjestöjen yhteistyötoimikunnan tapahtumat sekä on ylläpidetty valokuvagalleriaa tapahtumista.

Eri tapahtumista on pyritty tiedottamaan myös omalla, erillisellä tiedotteella, jotta tieto tavoittaisi mahdollisimman monet jäsenet.

Koivukylän Lähisanomissa on ollut päivitettyinä jumppien ja muun liikunnan viikko-ohjelmat. Lisäksi viikko-ohjelmat on julkaistu Itä-Vantaan Seniorimenot -julkaisussa.

Rekolan Raikkaan **Seuralehti 2018** jaettiin 4. - 5.8.2018 viikonloppuna, painosmäärä oli 20000 lehteä, Suur-Koivukylän alueella yhdessä Vantaan kaupungin liikuntaesitteen ja Kunnon piirin esitteen kanssa. Raikkaan veteraanien osuuden valmisteli Paula Kaunismäki. Paulan hankkimien mainosten yhteissumma oli 753 euroa, josta veteraanit saivat 10%.

Koivukylän Lähisanomissa nro 6/2018 oli Raikkaan oma aukeama, jossa jaostot esittelivät toimintaansa tulevan 90 -vuotisjuhlavuoden tiimoilta. Raikkaan veteraanien tekstin kirjoitti Paula Kaunismäki, joka oli suunnattu jo toiminnassa oleville, mutta myös uusille, mahdollisille jäsenille.

8.5. Talkootoiminta

SM-hiihdot olivat Hakunilassa 12.-14.1.2018. Raikkaan veteraanit, 14 henkilöä, hoitivat talkootehtävät sovittun mukaisesti.

Raikkaan veteraaneja on ollut mukana **Porinapirtillä** kahvituksissa omien voimavarojen ja aikataulujen niin salliessa. Porinapirtissä mm. seurusteltiin, laulettiin ja pidettiin tuolijumppaa. Syyskauden suuri yhteinen tapahtuma oli perjantaina 30.11.2018, jolloin toteutettiin Marjatta-Säätiön ja vapaaehtoisten voimin Torttukahvila sekä myyjäiset. Kävijöitä oli lähes 100 henkilöä.

Suuri Snadi -tapahtuma oli 6. – 7.10.2018 Espoon Otahallissa. Järjestysmies -tehtävissä Raikkaan veteraaneista olivat sunnuntaina Pirjo ja Jaakko Vastamäki, Anna Kojola sekä kortittomina Jaakko ja Paula Kaunismäki.

Seija ja Taisto Vänskä olivat olleet Raikkaan veteraanien edustajina Taimi -ryhmäkodin tanssiaisissa 27.10.2018.

Rekolan Raikkaan joulujuhla oli sunnuntaina 16.12.2018 Tikkurilan lukiolla. Raikkaan veteraanit hoitivat osuutensa joulujuhlassa: Paula Kaunismäki teki 200 namipussia ja huolehti tarjottavat paikalle. Kahvituksen hoitivat Ritva Sarkkinen, Seija ja Taisto Vänskä, Meeri Kuismanen, Ritva Tahvanainen, Maija Pelkonen ja Marja Mäkinen.

Raikkaan joulujuhlassa Anna Kojola sekä Jaakko ja Pirjo Vastamäki myivät TUL 100 aineistoa sekä myyntipöydällä oli 100 -vuotisjuhlan roll up -esitteitä.

Kaudella 2018 Ritva Sarkkinen ja Paula Kaunismäki järjestivät arpajaiset lahjoituksina saaduista tavaroista neljä (4) kertaa Raikkaan veteraanien omissa tilaisuuksissa sekä kaksi (2) kertaa TUL:n Suur-Helsingin Piirin veteraanien yhteisissä tilaisuuksissa.

8.6. Kurssit ja muu koulutus

Kaudella 2018 ei osallistuttu kursseille eikä ollut muuta koulutusta.

8.7. Talous

Raikkaan veteraanien taloudenhoitajana toimi Ritva Sarkkinen.

Vuoden 2018 lopussa Raikkaan veteraanien aktiivisesti mukana olevien ja maksaneiden jäsenten määrä oli **77** jäsentä sekä **8** kannatusjäsentä.

Toiminta katetaan jäsenmaksu- ja liikuntamaksuilla saaduista tuloista sekä pääseuran maksamalla seuratuella. Lisäksi Raikkaan veteraanit sai kaudelta 2017 Vantaan kaupungin myöntämää vuokratukea 957 euroa. Kunnan piiri tuki molempien jaostojen jäsenille yhteisesti järjestetystä lempeä kehonhuolto ja core - tunneista Raikkaan veteraanien osallistujia. Talkootyöstä saatu tulo, **1568 euroa**, on myös erittäin tärkeä toiminnan lisätuki. Raikkaan veteraanien omien tilaisuuksien arpajaistuotto oli **263,95 euroa**.

LIITTEET

Liite 1

Lastenliikunta- ja voimistelujaosto TOIMINTA KEVÄT ja SYKSY 2018

Ryhmä	Toimintakausi	krt/ vko	Osallis- tutjat t / p	Erytyiset + tuki	Maah- an- muutt.	Ohjaajat	Koulutustaso
Vikkelät Vekarat 4-5v.	8.1.-16.5. 2018	1	7/5	0	1	Heidi Grönvall	Voimisteluliitto 1. taso
Super Sankarit 5-6v.	8.1.-16.5.2018	1	6/8	2 ADHD/ADD	0	Heidi Grönvall	Voimisteluliitto 1. taso
Löydä lajisi 4-5v.	8.1.-16.5.2018	1	7/3	1 käytöksen pulmat	1	Pia Airaksinen	Voimisteluliitto 1. taso
Löydä lajisi 6-8v.	8.1.-16.5.2018	1	8/4	1 asperger 1 aistiyliherkkä	0	Pia Airaksinen	Voimisteluliitto 1. taso
Lasten Jooga 6-9v.	25.3.- 13.5.2018	1	5/2	1 ADHD/ADD	0	Sanna Höhnle	keväällä 2018 valmistuva osteopaatti AMKK, RYT200 - sertifioitu aikuisten ja lasten joogaohjaaja, lisäksi lastenliikunta- ohjaaja

Perheliikunta 3-5v.	8.1.-16.5.2018	1	10/6 n/m 11/5	0	0	Johanna Saarelma	Voimisteluliitto 1. taso
Säde 7-12v.	8.1.-16.5.2018	1	12/0	0	1	Sirpa Ranto Jenna Leinonen	TUL Valmentajakoulu, VEO, kasv.tiet.kand. Voimisteluliitto 1. taso
Säihke 6-9v.	8.1.-16.5.2018	2	7/0	1 ADHD 1 motorisia pulsia 1 kielen ymmärtä- misen pulsat	0	Saara Virta Leesa Mikkonen	Voimisteluliitto 1. taso Voimisteluliitto 1. taso
Selea Pink 8-10v.	8.1.-19.6.2018	4	7/0	1 tarkkaavuud en pulsia	0	Sanna Rauta Jonna Rauta Petra Anttila	Voimisteluliitto 1. taso Voimisteluliitto 1. taso Voimisteluliitto 1. taso
Selea Lila 8-10v.	8.1.-19.6.2018	4	10/0	0	0	Sanna Rauta Jonna Rauta Enni Köykkä	Voimisteluliitto 1. taso Voimisteluliitto 1. taso Voimisteluliitto 1. taso
Sabine 8-11v.	8.1.-28.5.2018	3	10/0	2 koordinaatio n pulsia 1 keskittymi- sen pulsia	0	Elina Isoviita Peppi Tuomikoski	Voimisteluliitto 1. taso Voimisteluliitto 1. taso
Solina 10-13v.	8.1.-16.5.2018	2-3	11/0	1 tarkkavuud den pulsia	1	Sirpa Ranto Henni Kastala	TUL Valmentajakoulu, VEO, kasv.tiet.kand. Voimisteluliitto 1. taso
Selena 12-14v.	8.1.-28.5.2018	3-4	8/0	0	0	Heidi Laiho Jenni Dianoff	Voimisteluliitto 1. taso 3E-luokan tuomari Voimisteluliitto 1. taso

Syrenia 14-16v.	8.1.-19.6.2018	4	11/0	0	0	Jonna Rauta Sanna Rauta	Voimisteluliitto 1. taso Voimisteluliitto 1. taso
Baletti 1 alkeisryhmä	16.1.- 25.3.2018	1	12/0	0	0	Reija Heinonen	Oopperan balettikoulu
Baletti 2 jatkoryhmä	16.1.- 25.3.2018	1	10/0	0	0	Reija Heinonen	Oopperan balettikoulu
Jumppakaruselli 4-5v.	14.8.- 16.12.2018	1	4/2	1 ylivilkkautta	1	Jenna Leinonen	Voimisteluliitto 1. taso
Jumppakaruselli 5-6v.	14.8.- 16.12.2018	1	5/1	0	1	Jenna Leinonen	Voimisteluliitto 1. taso
Vikkelät Vekarat 4-5v.	14.8.- 16.12.2018	1	6/3	0	0	Heidi Grönvall	Voimisteluliitto 1. taso
Super Sankarit 5-6v.	14.8.- 16.12.2018	1	6/4	2 ADHD/ADD 1 keskittymis- vaikeuksia	0	Heidi Grönvall	Voimisteluliitto 1. taso
Liiku, leiki ja löydä lajisi 4-5v.	14.8.- 16.12.2018	1	6/4	0	1	Sini Ohtonen Jenna Leinonen	ESLU-tervetuloa ohjaajaksi Voimisteluliitto 1. taso
Liiku, leiki ja löydä lajisi 6-7v.	14.8.- 16.12.2018	1	5/2	1 ADHD	0	Sini Ohtonen Jenna Leinonen	ESLU-tervetuloa ohjaajaksi Voimisteluliitto 1. taso
Jumppakoulu 6-7v.	14.8.- 16.12.2018	1	7/0	0	0	Jasmin Faraj Leesa Mikkonen	Voimisteluliitto 1. taso Voimisteluliitto 1. taso
Jumppakoulu 8-9v.	14.8.- 16.12.2018	1	8/0	0	0	Jasmin Faraj Leesa Mikkonen	Voimisteluliitto 1. taso Voimisteluliitto 1. taso
Säde 6-12v.	14.8.- 16.12.2018	1	8/0	0	0	Jasmin Faraj Peppi Tuomikoski	Voimisteluliitto 1. taso Voimisteluliitto 1. taso
Säihke 7-10v.	11.8.- 16.12.2018	2	12/0	2 keskittymis- vaikeuksia 2 koordinaatio n pulmia	0	Leesa Mikkonen Sirpa Ranto	Voimisteluliitto 1. taso TUL Valmentajakoulu, VEO, kasv.tiet.kand.
Selea 8-10v.	6.8.- 28.12.2018	4	8/0	1 tarkkaa- vuuden pulmaa	0	Sanna Rauta Jonna Rauta	Voimisteluliitto 1. taso Voimisteluliitto 1. taso

						Liina-Lotta Vierikko	Voimisteluliitto 1. taso
Team Selea 8-10v.	6.8.- 28.12.2018	4	8/0	0	0	Sanna Rauta Jonna Rauta Petra Anttila	Voimisteluliitto 1. taso Voimisteluliitto 1. taso Voimisteluliitto 1. taso
Sabine 8-11v.	6.8.- 27.12.2018	3	9/0	0	0	Elina Isoviita Peppi Tuomikoski	Voimisteluliitto 1. taso Voimisteluliitto 1. taso
Solina 12-14v.	6.8.- 16.12.2018	2-3	10/0	0	1	Sirpa Ranto Ella Laitila	TUL Valmentajakoulu, VEO, kasv.tiet.kand. Voimisteluliitto 1. taso
Selena 12-14v.	6.8.- 16.12.2018	3-4	7/0	0	0	Riikka Mäkäräinen Jenni Dianoff	Voimisteluliitto 1. taso Voimisteluliitto 1. taso
Syrenia 14-16v.	6.8.- 28.12.2018	3	10/0	0	0	Jonna Rauta Sanna Rauta	Voimisteluliitto 1. taso Voimisteluliitto 1. taso
Baletti 1. perus 8-12v.	27.8.- 15.11.2018	1	12/0	0	0	Reija Heinonen	Oopperan balettikoulu
Baletti 2. perus 8-12v.	27.8.- 15.11.2018	1	14/0	0	0	Reija Heinonen	Oopperan balettikoulu
Baletti 3. jatko 12-14v.	27.8.- 15.11.2018	1	7/0	0	0	Reija Heinonen	Oopperan balettikoulu