

Arvoisat TUL:n Uudenmaan piirin seniorit, hyvät ystävät!

Meille on liittona ensiarvoisen tärkeää, että piirit ja seurat ympäri Suomea järjestävät ja toimivat aktiivisesti ikäihmisten liikuttamiseksi ja sosiaalisen kanssakäymisen edistämiseksi. Ilokseni voin todeta toiminnan olevan piiritasolla erityisen vireää juuri Uudellamaalla. Se ei ole liene sattumaa. Siitä kiitos teille kaikille seurojen ja piirin toimijat ja tapahtumiin osallistujat. Tämä toiminta kokonaisuudessaan on TUL:n toimintaa. Se on meidän näköistämme, se on meidän DNA:amme.

TUL:n senioritoiminnan vuosi 2026 on monipuolinen. Liittotasolla hakeudumme – ja meitä myös kysytään mukaan – yhteistyöhön aiempaa hanakammin. Tästä nostan nyt esille muutaman esimerkin. Olemme vuonna 2026 liittona mukana Suomen Ladun Kävely 2.0 -hankkeessa, jossa tuotamme yhteistyössä kursseja ja toimintaa. Tulemme toteuttamaan vuonna 2026 neljä +65-vertaisohjaajakoulutusta, joista yksi on Helsingissä 17.4.2026. Myös syksyn tutut Askelviikot tulevat olemaan jatkossa yhteistyömme kohteena Suomen Ladun kanssa.

Toimimme yhdessä Eläkkeensaajien Keskusliiton kanssa OKM:n tukemassa Iloa liikunnalla -hankkeessa. Hankeen tavoitteena on vahvistaa ikääntyvien henkilöiden mahdollisuuksia liikkua ja harrastaa, edistää heidän fyysistä toimintakykyään, terveyttään ja hyvinvointiaan. Helsinkiin järjestämme hankkeen tiimoilta Kävelyfutisturnauksen 7.4.2026. Tulemme näkymään liittona myös EKL:n "Eläköön elämä" -risteilyllä 20.–22.4., Eläkeläiset ry:n "Eläkkeellä hyvässä seurassa" -risteilyllä 15.–16.9.2026 sekä Työväen Musiikki-tapahtumassa Valkeakoskella 25.7.2026.



Omana päätapahtumanamme järjestämme Hyvän olon päivät suuren kysynnän vuoksi toistamiseen Tampereella Varalan urheiluopistossa. Ajankohta on 25.–27.9.2026, mutta ilmoittautuminen tapahtumaan avataan jo keväällä. Kannattaa olla siis ajoissa liikkeellä, jotta varmistatte oman ja seuratoverienne paikat tapahtumaan. Näistä kaikista edellä mainituista tulemme kertomaan teille enemmän alkuvuonna.

Olemassaolomme ydin on liikuttaa ja antaa osallisuuden kokemuksia kaikille. TUL, piirit ja seuramme tarjoavat siten jatkossakin monipuolisia liikkumisen, kilpailemisen, harrastamisen, kulttuuritoiminnan, yhdessä tekemisen ja sosiaalisen kanssakäymisen mahdollisuuksia kaikille iästä tai sosiaalisesta taustasta riippumatta. Emme tingin perusarvoistamme. Toimimme yhteisen arvo-perustan mukaisesti matalan kynnyksen harrasteliikuntatoiminnan ja urheilun kehittämiseksi.

Olemme toinen toisillemme tärkeitä ja niin on hyvä. Tervetuloa siten mukaan tekemään ja osallistumaan toimintaamme jälleen alkavana vuonna. Tunnelmallista joulunaikaa ja onnea vuodelle 2026 teille kaikille.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Kimmo Kamppila'.

Kimmo Kamppila

TUL:n Varsinais-Suomen piirin toiminnanjohtaja

TUL:n senioritoiminnan vastaava