



# MET Alliance of Finland

Edistää, kehittää, tekee tunnetuksi

## VUOSIKERTOMUS 2023

MET ALLIANCE OF FINLAND RY

Suomen MET Allianssi – Finlands MET Allians

# SISÄLTÖ

Johdanto	1
Toiminta	2
Jäsenedut	3
Näkyvyys	3
Vaikuttamistoiminta	3
Yhteistyökumppanit	4
På svenska	5
Talous ja toimintaedellytykset	6
Toimihenkilöt ja yhteystiedot	7

## Johdanto

Sairaalansisäiset hätätilaryhmät ovat arkipäivää yliopistosairaaloissa ja monessa keskussairaalassa. Kansainvälisiä julkaisuja löytyy runsaasti, jonka perusteella hätätilaryhmätoiminta on tavoiteltavaa. Suomessa on elvytyksen Käypä hoito -suositus myös hätätilaryhmien kannalla ja ehdottaa, että ympärivuorokautista vastetta tulisi sairaaloista löytyä. Kun kansainväliseltä tasolta liikutaan kansalliselle tasolle ja siitä vielä paikalliselle tasolle, esimerkiksi johtajaylilääkäreiden ohjeissa, voidaan havaita, että ajatus MET-toiminnasta elää vahvana joka asteella.

Silti emme näe, että MET-toiminta olisi itsestäänselvyys varmastikaan missään päin Suomea. Me, jotka toimimme osana sairaalan MET-toimintaa, tiedämme, mitä se vaatii. Jotta MET-toiminnasta saisi toimivan, tulisi mm. itse hätätilaryhmä olla toimintakykyinen, potilaan monitorointi vuodeosastoilla tulisi olla strukturoitua ja tasalaatuista, dataa keräävällä ja analysoivalla (ja laatua kehittäväällä/ylläpitävällä) taholla tulisi olla edellytyksiä suorittaa niitä toimintoja, ja organisaation johdolla tulisi olla ymmärrys MET-toiminnan toimintaperiaatteista, jotta resurssien myöntäminen ja toimintamallien hyväksyminen edistäisi kyseisen alueen MET-toimintaa. Miten monessa sairaalassa on kaikki nämä osa-alueet huomioitu? Monen kokemus on varmasti se, että mitään ei saa niin sanotusti ilmaiseksi. Koulutuksia pitää puolustaa, hankinnoista neuvotella ja vaikka tiedon jakaminen voidaan katsoa kuuluvan osaksi MET-vastuuhoitajan työkuvaan, on ne hetket vähissä, jolloin talon sisäisiä infotilaisuuksia ja osastotunteja voidaan järjestää ilman merkittäviä järjestelyitä.

Hyvä MET-ryhmän jäsen, vastuuhenkilö ja MET-toiminnan osa. Meidän on kaikkien ymmärrettävä, että maailmamme ei ole valmis. ME muutoilemme yhdessä MET-toiminta Suomen sairaaloissa. Tehtävä ei ole helppo, se edellyttää meiltä pitkäjänteisyyttä ja sitkeyttä. Paikallistuntemus on tässä kehitystyössä ratkaisevaa, mutta yksinomaan paikallISRatkaisuihin ei tulisi pyrkiä. Meidän on opittava toisiltamme ja yhdessä löydettävä ne Suomen sairaalaympäristöön hyvin istuvat käytänteet. Verkosto, joka tässä tarvitaan, rakentuu yhdistyksemme kautta.

Meidän on myös ymmärrettävä se, että mitä on saavutettu, voi hetkessä menettää. Suomen terveydenhuolto käy nyt läpi ennennäkemättömiä muutoksia ja siinä myllerryksessä on meidän aktiivisesti pidettävä MET-toiminta esillä osana potilasturvallista ja laadukasta toimintaa. Meidän on puolustettava saavutuksiamme ja olla valmiita argumentoimaan tilanteissa, missä säästöpainheet ovat täyttämässä toisen vaakakupeista. Se työ voi olla hyvin kuormittavaa. Yhdistyksellämme on tärkeä paikka tässä kokonaisuudessa, yhdessä olemme vahvempia.

Marcus Norrgård  
Puheenjohtaja  
19.4.2024

## Toiminta

Vuoden 2023 aikana oli yhdistyksessä suurin huomio kiinnitettynä *NTS masterclass* -kurssin viimeistelyssä. Kurssin keskiössä on itse tiimin toiminta, eli puhtaasti ei-tekniset taidot. Tiedämme, että MET-ryhmät toimivat moniammatillisessa ympäristössä, jossa toimintaedellytykset usein poikkeavat tiimin jäsenten arkisesta sellaisesta. MET-ryhmät ympäri Suomen ovat myös aktiivisia simulaatioharjoitusten käyttäjiä. Näiden ansiosta on erityisesti MET-ryhmillä muodostunut hyvä ymmärrys tiimityötaitojen merkityksestä moniammatillisen tiimin toiminnassa.

Kurssin pilotointi tapahtui keväällä 2023 ja loppuvuodesta tarjottiin sitten ensimmäinen varsinainen – maksullinen – kurssi. Kurssin palaute oli ylistävää ja sen palautteen perusteella vahvistui käsitys kurssin sisällön toimivuudesta ja samalla osoitti kurssi itsessään yhdistyksemme toimintakyvyn.

Yhdistyksen näkökulmasta tapahtui kehitystä ennen kaikkea *operatiivisen tiimin* käynnistymisen myötä. Tiedetään, että yhdistyksen jäsenistössä on karkean jaon mukaan kahdenlaisia henkilöitä. On heitä, jotka pitävät MET-toimintaa tärkeänä, mutta heillä ei ole mahdollisuuksia osallistua itse yhdistystoimintaan kovinkaan aktiivisesti - pitämällä jäsenyytensä voimassa, tukevat he kuitenkin yhdistyksen tarkoitusta. Ja sitten on heitä, jotka ovat valmiita käyttämään oma aikansa MET-toiminnan parissa ja kehittää sitä osana yhdistyksemme strategiaa. Näitä jälkimmäisiä on valjastettu niin sanottuun operatiiviseen tiimiin, joka pitää tiiviimmin yhteyttä niin sähköpostitse kuin kokoustamalla ja ideoi, kehittää ja ottaa kantaa.

Loppukesästä tarjottiin ilmaisen *Back to work* -webinaarin kaikille MET-aiheesta kiinnostuneille. Webinaarista haluttiin inspiroivan ja positiivisen laskun työarkeen lomakauden jälkeen. Webinaari toteutettiin yhteistyössä Laerdal Finlandin kanssa, joka ystävällisesti tarjosi meille webinaarialustan. Webinaari oli avoin kaikille ja asiantuntijoita eri organisaatioista tarjosi tietoa esimerkiksi hätä(isen) puhelun vastaanottamisesta ja MET-hoitajan osaamisvaatimuksista. Webinaarissa tarjoutui myös tietoa tämänhetkisistä koulutusmalleista eri sairaaloissa ympäri Suomen ja syvällisempää tietoa siitä, mitä hyötyä MET-toiminnan näkökulmasta on tarjota koulutusta liittyen hätätilapotilaan tunnistamista myös muille kuin itse MET-ryhmälle.

Sääntömääräiset kokoukset pidettiin keväällä ja syksyllä, hallitus kokoontui aina tarpeen mukaan ja piti siinä välissä yhteyttä sähköpostitse ja Whatsapp-ryhmän kautta. Kokouksia järjestettiin myös operatiivisen tiimin kanssa ja suunnitelmia yhdistyksen kehittämiseksi kirjattiin kokouspöytäkirjoihin. Syksyllä 2023 päättyi hallituksen 2-vuotinen toimintakausi ja samassa kokouksessa valittiin yhdistyksen kolmas hallitus. Edellisille hallituksen jäsenille kuuluu lämmin kiitos MET-toiminnan eteen tehdystä työstä!

# TOIMINTA

## JÄSENEDET

Neljä kertaa vuodessa toimitetaan jäsenille jäsenkirje. Jäsenkirjeessä nostetaan esille ajankohtaisia yhdistykseen liittyviä aiheita tai esimerkiksi tietoomme tulleita koulutuksia. Jäsenkirjeen eri osioiden kautta pyritään inspiroimaan jäseniä ja tarjoamaan MET-aiheista tietoa. Jäsenkirje on perinteinen tapa pitää yhteyttä yhdistyksen jäseniin, ja se tullaan jatkamaan. Jäsenkirjeen toimittaa yhdistyksen hallitus, jolle voi antaa palautetta tai esittää toiveita liittyen jäsenkirjeen sisältöön.

Yhdistyksemme jäsen saa merkittävän alennuksen NTS masterclass -kurssin kurssimaksusta. Alennus on neuvoteltu järjestävien tahojen kesken, ja oli 30 % vuonna 2023. Kurssimaksuun kuuluu kevyt aamiainen, lounas joka päivä ja kahvit sekä teet.

Koska yhdistyksemme on kansainvälisen MET-järjestön iSRRS:n kumppani, tarjoutuu jäsenillemme mahdollisuus liittyä iSRRS:n jäseneksi puoleen hintaan. Samalla tarjotaan iSRRS:n jäsenille mahdollisuus liittyä MET Alliance of Finland:n jäseneksi puoleen hintaan.

Yhdistyksemme jäsen saa jäsenyytensä kautta pääsyn verkkosivujemme jäsenalueelle. Jäsenalueelle on muodostumassa kattava materiaalipankki sisältäen ohjeita, vinkkejä sekä runsaasti videomateriaalia eri webinaareista. Jäsen voi vapaasti hyödyntää materiaalipankin sisällön osana omaa työtään niin kauan kuin lähteenä mainitaan MET Alliance of Finland.

Yhdistys muodostuu MET-toiminnan parissa toimivista lääkäreistä ja sairaanhoitajista ympäri Suomen. Yhdistyksen kautta rakentuu siis verkosto, joka on kaikkien jäsenten käytettävissä. Kansainvälisen iSRRS:n kumppanuuden kautta on lisäksi tarjolla maailmanlaajuinen MET-verkosto!

## NÄKYVYYS

Sosiaalinen media toimii niin markkinointialustana kuin keinona jakaa tietoa. Vuoden 2023 aikana tehtiin useita julkaisuja nostaen esille eri sairaaloiden MET-ryhmiä tavoitteena tehdä MET-toiminta tunnetuksi. Sosiaalisen median kautta haluamme välittää positiivisen kuvan aktiivisesta ja toimintakykyisestä yhdistyksestä ja myös Suomen MET-toiminnasta. Julkaisuissa eri alustoilla kuten viestipalvelu X:ssä, Instagramissa, Facebookissa ja LinkedIn:ssä nostimme esille tarjoamiamme koulutuksia ja webinaareja.

Yhdistyksemme sai myös hienoa julkisuutta, kun tilaamamme opinnäytetyöstä julkaistiin erinomainen artikkeli Tehohoito-lehdessä.

## VAIKUTTAMISTOIMINTA

Yhdistyksemme yksi tarkoitus on edistää ja kehittää MET-toiminta Suomen sairaaloissa. MET-aiheeseen liittyvän tiedon lisääminen on yksi keino saavuttaa tätä tavoitetta. Loppukesästä tarjottu *Back to work* -webinaari tarjosi MET-toiminnan kaikissa raajoissa toimiville hyvää yleistietoa MET-

# TOIMINTA

toiminnan koulutuksiin liittyvistä asioista ja erityisesti efferentille raajalle ensiarvoisen tärkeää tietoa hätäpuhelun vastaanottamisesta.

NTS masterclass -kurssi on mainittava myös vaikuttamistoiminnan yhteydessä, sillä kehittämällä ei-tekniisiä taitoja edistetään hätätilapotilaan ympärillä toimivan tiimin toimintaa. Kurssin vahvuus on sisällön lisäksi myös se, että se tuo lisäarvoa myös muille kuin MET-ryhmässä toimiville. Sairaaloissamme on siis entistä parempaa tiimityöskentelyä mitä useampi perehtyy kurssin sisältöön.

Yhdistyksemme toimi myös 2023 valmistuneen opinnäytetyön toimeksiantajana. *Medical emergency team -sairaanhoitajien osaamisvaatimukset ja osaamisen arviointi* (Asamäki, Ansio) julkaistiin keväällä ja siitä syntyi myös artikkeli Tehohoito-lehteen. Syksyn Back to work -webinaarissa esitettiin opinnäytetyö omassa puheenvuorossa. Integroiva kirjallisuuskatsaus tarjoaa arvokasta tietoa hyödynnettäväksi MET-toiminnan kehittämisessä.

## YHTEISTYÖKUMPPANIT

Yhdistyksemme jatkaa itsenäisenä ja sitoutumattomana. Verkostoitumisen kautta muodostuu kuitenkin hyviä kumppanuussuhteita, joiden ansiosta tarkoituksemme voidaan täyttää hieman helpommin. Vuoden aikana, on meillä yhteys Laerdal Finlandiin jatkunut ja erityiskiitos sujuvasta yhteistyöstä kuuluu osoittaa J-P Laaksolle.

NTS masterclass on ammattikorkeakoulu Arcadan ja yhdistyksemme yhteisponnistus. Sujuva yhteistyö Arcada Patient Safety Learning Centerin kanssa on ollut mahdollista kiitos Christoffer "Chride" Erikssonin ja Niko Loimijoen.

Yhdistyksemme jatkaa Suomen Sairaanhoitajien asiantuntijajaostona ja tämän kautta on meille tarjoutunut esimerkiksi hyvin laaja jakelukanava Sairaanhoitaja-lehden ilmoituspalstan kautta. Kumppanuus kansainvälisen MET-järjestön iSRRS:n kanssa jatkuu myös ja tarjoaa edelleen kansainvälisen verkoston MET-asiantuntijoista.

## På svenska

Bästa svenskspråkiga medlem.

Som det redan i tidigare årsberättelser har betonats, är och förblir vår förening tvåspråkig. Samtidigt är det skäl att betona att så länge den tvåspråkiga profilen bland medlemmarna inte är särskilt stark, är det inte heller motiverat att skapa någon större mängd material på till exempel svenska. Vid behov finns naturligtvis alla förutsättningar att publicera också på svenska.

År 2023 innebar för föreningen en möjlighet att sakta återhämta sig från de påfrestningar vår bransch utsatts för under såväl koronapandemin som de fackliga stridsåtgärderna. Föreningens styrelse grupperade under hösten om sig och nytt friskt blod tillfördes.

Beklagligtvis tycks hälsovården i Finland fortsättningsvis vara utsatt för en rad påfrestningar. De inbesparingar sjukhusorganisationerna står inför som en direkt följd av social- och hälsovårdsreformen och det nationalekonomiska läget, innebär utmaningar vad gäller möjligheterna att locka deltagare till de kurser som föreningen erbjuder. Det finns också skäl att fästa uppmärksamhet vid det allmänna klimatet och den eventuella trötthet som kan inverka på MET-verksammas engagemang. Det finns en risk att intresset för ideellt arbete minskar allteftersom påfrestningarna ökar. Förhoppningsvis kommer vår förening att inom de närmsta åren ändå kunna samla fler medlemmar för att på så sätt stärka föreningens ekonomi och därigenom kunna erbjuda än mer lockande evenemang för medlemmarna.

## Talous ja toimintaedellytykset

Yhdistyksemme luokitellaan yleishyödylliseksi, voittoa tavoittelemattomaksi, yhdistykseksi. Taloudellisesta näkökulmasta on ainoa tavoitteemme mahdollistaa yhdistystoiminta ja kattaa niitä kuluja, jotka syntyvät verkkosivujen maksusta, G-suitesta, OmaSP-pankin ja kirjanpito-ohjelman maksuista. Sääntömääräisessä syyskokouksessa vahvistettiin jäsenmaksun suuruus, ja se haluttiin pitää ennallaan, eli á 30 € / vuosi. Jäsenmäärä säilyi vuoden 2023 aikana tasaisena, ja sen ansiosta on yhdistyksen talous vakaalla pohjalla.

MET Alliance of Finland on edelleen ainoa kansallinen MET-toimintaa edistävä yhdistys. Tietoisuus yhdistyksestä on leviämässä, ja vaikuttaa siltä, että etenkin tiimityöskentelyyn liittyvät asiat, eli ei-tekniset taidot liitetään entistä enemmän MET-toiminnan efferentin raajan profiiliin. Tämä profiili sopii hyvin yhdistyksen strategiaan, ja esimerkiksi NTS masterclass tulee jatkossa olemaan tiiviisti yhdistettynä yhdistyksemme toimintaan.

Operatiivinen tiimi tulee olemaan tärkeä voimavara yhdistystoiminnassa ja sen käynnistäminen mahdollisti entistä toimintakykyisemmän yhdistyksen, jolla on todellisia mahdollisuuksia edistää, kehittää ja tehdä tunnetuksi MET-toiminta Suomen sairaaloissa.



# TOIMIHENKILÖT JA YHTEYSTIEDOT

## Toimihenkilöt ja yhteystiedot

MARCUS NORRGÅRD  
PUHEENJOHTAJA



MAARIT HULT  
VARAPUHEENJOHTAJA



EEVI NEVALA  
PÄÄSIHTEERI



TEEMU HULT  
RAHASTONHOITAJA



KIRSIMARJA METSÄVAINIO  
HALLITUKSEN JÄSEN



MET Alliance of Finland ry

info@met-alliance.fi

[www.met-alliance.fi](http://www.met-alliance.fi)

Y-tunnus 3084707-7

