



# VUOSIKERTOMUS 2022

## MET ALLIANCE OF FINLAND RY

Suomen MET Allianssi – Finlands MET Allians

# SISÄLTÖ

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| Johdanto                       | 1 |
| Toiminta                       | 2 |
| Jäsenedut                      | 2 |
| Näkyvyys                       | 3 |
| Vaikuttamistoiminta            | 3 |
| Yhteistyökumppanit             | 4 |
| På svenska                     | 6 |
| Talous ja toimintaedellytykset | 7 |
| Toimihenkilöt ja yhteystiedot  | 8 |

## Johdanto

Olemme tavoitteessa ja suunnitelmamme on osoittanut toimivaksi!

Siihen kiteytyy päällimmäiset ajatukseni juuri nyt. Viimeaikaisissa viesteissä - jäsenkirjeissä ja toimintakertomuksissa - olen nostanut esille kohtaamiimme haasteita. Haasteita, joihin emme ole voineet vaikuttaa. On ollut koronapandemiaa ja työtaistelua. Tätä nyt kirjoittaessa, tuntuu itse asiassa vuosi 2022 kuluneen ikään kuin sumussa, ulkopuolelta tulleiden kuormittavien tekijöiden varjossa. Käydessäni läpi vuoden 2022 tapahtumia yhdistyksen osalta huomaan, että olimme sittenkin varsin aktiivisia. Olimme esillä niin alamme suurimmassa tapahtumassa kuin vaikuttamassa Terveyden ja hyvinvointilaitoksen kooditoimikunnan työhön. Järjestimme webinaareja ja joulujuhlat. Perustimme yhdistykseen uuden haaran - operatiivisen tiimin - ja syvensimme yhteistyökuviot kumppaniemme kanssa. Puhumattakaan siitä, että aloimme rakentamaan ennennäkemättömän koulutuskokonaisuuden, jonka myötä kaikki terveydenhuollon tiimit ympäri Suomen pääsevät vahvistamaan ei-teknisiä taitojaan.

Voin yleästi todeta, että olemme hyvässä vaiheessa matkaamme. Olemme pystyneet pitämään kiinni tavoitteistamme ja täyttämään tarkoitustamme. Mikään organisaatio, taho tai yhdistys ei kuitenkaan ole niin erinomaisessa tilassa, ettei sitä voisi jotenkin kehittää. Myös tätä meidän yhdistystämme tulisi jatkuvasti kehittää. Nyt ja jatkossa on meidän oltava enemmän näkyvissä ja enemmän äänessä. Kehotan - niin kuin aikaisemmin - jokaista jäsentä levittämään tietoisuutta yhdistyksestämme ja samalla kertomaan tutuille ja kollegoille yhdistyksemme tarkoituksesta. Äänemme vahvistuu jokaisen uuden jäsenen ansiosta.

Marcus Norrgård

Puheenjohtaja

3.4.2023

## Toiminta

Vuoden 2021 syyskokouksessa määriteltiin vuoden 2022 tavoitteen perustuen verkkosivujemme jäsenalueella esillä olevan viiden vuoden suunnitelman perusteella. Kokouksessa nostettiin erityisesti esille koulutustapahtumien järjestäminen ja tietämyskannan kehittäminen. Keskeiseksi tavoitteeksi vuodelle 2022 tunnistettiin myös jäsenrekrytoinnin vahvistaminen.

Sääntömääräiset kokoukset järjestettiin keväällä ja syksyllä. Tämän lisäksi kokousti yhdistyksen hallitus aina tarpeen mukaan mutta piti ennen kaikkea tiiviisti yhteyttä WhatsApp-ryhmän kautta.

### JÄSENEDET

Yhdistyksen jäsenille halutaan tarjota konkreettista hyötyä jäsenyydestä. Koska yhdistys on vielä nuori, ei merkittävää taloudellista pääomaa ole vielä kertynyt, eikä esimerkiksi apurahojen tarjoaminen ole mahdollista. Niin kuin aikaisemminkin, on MET-aiheisen tiedon saaminen konkreettisin jäsenen saama hyöty.

Yhdistyksemme on Suomen Sairaanhoidajat ry:n asiantuntijajaosto ja tämän ansiosta, on yhdistyksellemme tarjoutunut alusta, josta voimme tavoittaa laajankin yleisön. Tammikuussa julkaistiin webinaari, joka sai nimekseen *MET-toiminnan peruskurssi*. Reilun tunnin kestävän esityksen aikana kävimme läpi MET-toimintaan liittyviä perusasioita. Nämä perusasiat ovat tärkeitä aivan kaikille, jotka toimivat osana MET-toimintaa – riippumatta siitä, missä MET-toiminnan raajassa toimitaan. Webinaari oli tarkoitettu Suomen Sairaanhoidajat ry:n jäsenille, mutta neuvottelujen tuloksena saatiin se myös MET Alliance of Finland ry:n jäsenille, ja koulutuksen tallenne on katsottavissa verkkosivujemme jäsenalueelta.

Keväällä saatettiin myös päätökseen yhdistyksemme ensimmäinen webinaarisarja. Webinaarisarjan kahden viimeisen osan aikana saimme arvokasta tietoa datan keräyksestä ja laadun kehittämisestä sekä hallinnollisen raajan näkemyksistä. Luennoitsijoina toimi jälleen kerran niin kotimaisia kuin kansainvälisiä asiantuntijoita. Terveystuhoon kävi vuoden vaihteessa 2022–2023 läpi historiallisen muutoksen, ja siksi oli erityisen mukavaa, että saimme webinaariin mukaan jopa hyvinvointialueen johtajan. Webinaarisarjan kaikki osat ovat katsottavissa verkkosivujemme jäsenalueelta.

Perinteinen keino pitää yhteyttä jäsenistöön on jäsenkirje. Jäsenkirjeiden osalta aktivoituttiin vuoden aikana ja niitä julkaistiin neljä kertaa niin kuin suunniteltiin. Jäsenkirjeeseen sisältöä kehitetään jatkuvasti ja siitä halutaan tehdä niin informatiivista kuin miellyttävää luettavaa. Jäsenkirjeessä julkaistut tehtäväkuvaukset osoittautuivat erityisen pidetyiksi ja niihin palataan

# TOIMINTA

myös jatkossakin. Huomattiin, että myös aivan tavallisesta, ehkä joidenkin mielestä tylsästäkin, tehtävästä voi poimia erinäköisiä arvokkaita oppeja.

Vuoden 2022 eräänlaisena loppuhuipennuksena voidaan pitää yhdistyksemme ensimmäiset joulujuhlat. Vaikka osallistujamäärä jäi pieneksi, alkoi siitä uusi perinne, josta ehdottomasti halutaan pitää kiinni. Nämä ensimmäiset joulujuhlat järjestettiin virtuaalisesti ja siinä esitettiin liikuttavan humoristinen MET-joulutarina, joka myös julkaistiin yhdistyksen sosiaalisessa mediassa.

## NÄKYVYYS

Yhdistyksemme onnistui vuoden 2022 aikana olemaan esille useassa yhteydessä. Näkyvimpiin esiintymisiin voidaan laskea Sairaanhoidajapäivien aikaiset MET-luennot, joiden yhteydessä yhdistyksemme tunnusmerkit olivat esillä isojen yleisöjen edessä. Vuoden aikana tarjosimme myös muita luentoja eri paikkakuntien sairaaloissa, webinaarien muodossa sekä Suomen sairaanhoitajat ry:n järjestämässä, alan opiskelijoille suunnatussa Teams-kahvilassa.

Sosiaalisessa mediassa teimme useita julkaisuja niin viihdemielessä kuin tiedottamistarkoituksella. Tiedon jakaminen ei rajoittunut pelkästään yhdistyksen toiminnan mainostamiseen vaan julkaisuissa nostettiin esille arvokasta MET-tietoa liittyen esimerkiksi MET-tehtävän toimenpidekoodiin sekä sairaanhoitajien kehittämistehtävänä kuvailtua MET-hoitajan oppimispolkua.

## VAIKUTTAMISTOIMINTA

Haluamme kehittää MET-toiminta Suomen sairaaloissa. Harrastamalla vaikuttamistoimintaa, voidaan yhdistyksenä edistää MET-toiminnan kehitystä. Ylläpitämällä ymmärrystä MET-toiminnasta Suomen sairaaloissa säilyy asianmukainen suhtautuminen aiheeseen kentällä. Siksi tarjosi Suomen Sairaanhoidajat ry:n webinaarisarja oivan mahdollisuuden esittää kattavaa perustietoa MET-toiminnasta *MET-toiminnan peruskurssin* kautta. Sairaanhoidajapäivät lienee Suomen merkittävin tapahtuma sairaanhoitajille. Tarjoamalla MET-aiheisia luentoja Sairaanhoidajapäivien vierailijoille tarjoutui mahdollisuus saavuttaa satoja kuulijoita ja sitä kautta levittää tietoisuutta MET-toiminnasta.

Toinen keino vaikuttaa kentällä vallitsevaan ymmärrykseen MET-toiminnasta, oli tarjota alan opiskelijoille aiheesta tietoa. Myös tämä oli mahdollista, koska yhdistyksemme on Suomen sairaanhoitajat ry:n asiantuntijajaosto, ja tämän kumppanuuden kautta mahdollistui webinaarin pitäminen Teams-kahvila –muodossa.

MET-toiminta Suomessa sai 2022 kauan kaivattua omaa toimenpidekoodia. Tarjosimme THL:n kooditoimikunnan luonnokseen kommentointia ja sen ansiosta siirryttiin vihdoinkin pois käsitteestä "sairaalan sisäinen ensihoitoryhmä". Yhdistyksemme on usein nostanut esille, että MET-ryhmä hälytetään potilaan luokse tilanteessa, jossa hoito on jo hyvin käynnissä. Vuodeosastolla toimiva afferentti raaja pelkästään päättää eskaloida hoitoa. Näkemyksemme on siis, että *ensihoito* on virheellinen terminologia. Ehdotuksemme "häätätilaryhmä" hyväksyttiin ja toimenpidekoodi WX951 onkin määritelmältään "Sairaalan sisällä toimivan häätätilaryhmän (MET) toteuttama arvio ja hoito".

Kun MET-toiminta leviää Suomen eri sairaaloihin, on luonnollista, että tehdään erilaisia paikallisia ratkaisuja. Tämä on usein tarpeen ja myös hyvin perusteltua. Koska toiminta on suhteellisen uutta ja MET-aiheiset julkaisut pitkälti englanninkielisiä, on MET-aiheen sanastoon liittyvät kysymykset jossain tilanteissa ratkaistu paikallisesti sovitulla suomennoksilla. Tai jopa omintakeisilla luomuksilla. Kun on tarpeen pystyä vertailemaan MET-toiminta eri sairaaloissa, on vähimmäisvaatimuksena oltava yhteinen kieli. Meidän on puhuttava MET-aiheisista asioista ja eri MET-ilmiöistä käyttäen samoja sanoja. Tämä tarve tunnistettiin ja ilmaistiin vuoden 2022 aikana, ja siitä käynnistyi yhdistyksemme projekti MET-terminologian yhtenäistämiseksi. Projektiin voi osallistua yhdistyksen kaikki jäsenet verkkosivujemme jäsenalueen keskustelupalstalla.

Uuden tiedon luominen on suuri haaveemme, ja tehokas keino vaikuttaa Suomen sairaaloiden MET-toimintaan. Sitä kohti aloimme menemään, kun tilasimme ensimmäisen opinnäytetyön. Opinnäytetyön aiheena on selvittää, minkälaisia osaamisvaatimuksia kohdistuu MET-hoitajiin. Tuloksien avulla voidaan Suomen eri sairaaloiden MET-ryhmissä paremmin rakentaa koulutus- ja perehdytysohjelmia MET-ryhmän jäsenille. Odotamme innolla opinnäytetyön valmistumista.

## YHTEISTYÖKUMPPANIT

Jatkamme sitoutumattomina ja itsenäisinä, kuitenkin vahvasti verkostoituneina. Kumppanuussopimuksia on jo aikaisemmin solmittu ja niitä kunnioittamalla on kumppanuus säilynyt. Yhdistyksemme jatkaa Suomen sairaanhoitajat ry:n asiantuntijajaostona sekä kansainvälisen MET-järjestön iSRRS:n kumppanina. Kumppanuuksien kautta on syntynyt varsin laaja kontaktiverkosto sekä mahdollisuus tehostaa markkinointia toisen osapuolen kanavia hyödyntämällä.

Erityiskiitoksen haluamme osoittaa Laerdal Finland ja J-P Laaksolle, joka ystävällisesti tarjosi meille alustan webinaareihimme. Toimivan tekniikan avulla ja matalan kynnyksen tuella keventyi kuormamme webinaarien rakentamisessa ja pystyimme keskittymään laadukkaaseen sisällön luomiseen.

Vuoden 2022 tärkein uusi yhteistyökuvio, joka toivottavasti tulee vaikuttamaan kauas tulevaisuuteen, muodostui Ammattikorkeakoulu Arcadan kanssa, kun käynnistimme ei-tekniset taidot -koulutuksen suunnittelun. Tässä yhteydessä on syytä erikseen mainita Christoffer "Chride"

## TOIMINTA

Eriksson, jonka tarttuva innokkuus ja luja pedagoginen osaaminen teki suunnittelutyöstä varsin sujuvan.

Kuten jo aikaisemmin on nostettu esille, toimimme Suomen Sairaanhoidajat ry:n asiantuntijajaostona. Tämä kumppanuus on tarjonnut kummallekin osapuolelle hyötyä. Yhdistyksellemme on saapunut luentopyyntöjä ja samalla alustan, jolta jakaa MET-toiminnan ilosanomaa samalla kun Suomen Sairaanhoidajat ry:lle ja sen jäsenille on tarjoutunut yhteistyökumppani, jolla on syvä osaaminen ja kenttätuntemus Suomen sairaaloiden, vielä alkuvaiheessa, joskin hyvin kehittyneellä olevaan, MET-toimintaan.

Kansainvälinen MET-järjestö iSRRS, international Society for Rapid Response Systems, on jatkanut yhdistyksemme rinnalla tarjoten asiantuntijoita webinaareihimme sekä yhteyden maailman eri MET-ryhmiin. Me puolestamme olemme vahvistaneet iSRRS:n tavoitetta edistää MET-toiminta maailmanlaajuisesti.

## På svenska

Bästa svenskspråkiga medlem.

Vår förening fortsätter sitt arbete för att främja, utveckla och synliggöra MET-verksamheten runtom Finland. Trots att år 2022 präglades av otaliga utmaningar för hälsovården i Finland, lyckades vi upprätthålla en aktiv förening som fullföljer sina åtaganden.

Vår första, stora och synliga produktion som utgjordes av en serie webinarier avslutades under våren och samtidigt inleddes nästa stora projekt som föddes ur ett tätt samarbete med Yrkeshögskolan Arcada. En kurs i icke-tekniska färdigheter skapades, den första i sitt slag i Finland!

Under året som gick lyckades vi framträda som en förening i flera sammanhang. Det största enskilda evenemanget där vår logotyp fick paradera var under höstens sjukskötardagar i Böle, Helsingfors, där hundratals besökare fick ta del av presentationer som lyfte fram olika aspekter av MET-verksamheten.

Vår förening är tvåspråkig, och det håller vi fast vid. Hittills har behovet av material och kommunikation enbart framträtt på finska. Men när som helst har vi möjlighet skapa ett dito på svenska. Och allteftersom vetskapen om vår förening sprider sig och når ut till olika delar av också svenskfinland, ökar sannolikheten för att så kommer att ske.



## Talous ja toimintaedellytykset

2022 ei tarjonnut suuria yllätyksiä talousasioiden osalta. Jäsenmaksujen ansiosta on yhdistyksen kiinteät kulut saatu hoidettua ja pieni taloudellinen puskuri on päässyt muodostumaan, joka mahdollistaa sen, että myös odottamattomat kulut saadaan katettua. Yhdistyksen kulut muodostuvat verkkosivujen maksusta, G-suitesta, OmaSP-pankin ja kirjanpito-ohjelman maksuista.

Sääntömääräisessä syyskokouksessa vahvistettiin jäsenmaksu suuruus, joka on á 30 € / vuosi. Nähdään tärkeänä, että jäsenyys säilyy edullisella tasolla. Sen sijaan tunnistettiin tarve korottaa kannatusjäsenyyden hinnan tekemään eroa tavalliseen jäsenyyteen, joka puolestaan mahdollistaa esimerkiksi yhdistyksen tuottamien tallenteiden käytön osana eri sairaaloiden ja yksiköiden koulutuksia.

Kuten aikaisemminkin on MET Alliance of Finland ainoa taho, joka pyrkii kansallisella tasolla edistämään MET-toiminta Suomen sairaaloissa. Olemme jälleen osoittaneet uskottavuutemme eri esiintymisien ja aikaansaannoksien kautta. Kehitteillä oleva ei-tekniset taidot -kurssi jatkaa sitä tietä ja tulee entisestään vahvistamaan yhdistyksemme asemaa Suomen sairaaloiden MET-toiminnan puolesta puhujana ja edistäjänä.

# TOIMIHENKILÖT JA YHTEYSTIEDOT

## Toimihenkilöt ja yhteystiedot

MARCUS NORRGÅRD  
PUHEENJOHTAJA



RAKU HAUTAMÄKI  
VARAPUHEENJOHTAJA



EMMI SAINIO  
PÄÄSIHTEERI



TEEMU HULT  
RAHASTONHOITAJA



MAARIT HULT  
HALLITUKSEN JÄSEN



MET Alliance of Finland ry

[info@met-alliance.fi](mailto:info@met-alliance.fi)

[www.met-alliance.fi](http://www.met-alliance.fi)

Y-tunnus 3084707-7

**MET**  
ALLIANCE